

# การประชุมเสริมสร้างศักยภาพครูตชด.และบุคลากรสาธารณสุข

ในการพัฒนาทักษะด้านสุขภาพเด็กวัยเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน “ด้วย ๙ ทักษะสุขภาพ”  
ภายใต้โครงการส่งเสริมโภชนาการและสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.)  
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ปีงบประมาณ 2560 กรมอนามัย  
ระหว่างวันที่ 18 – 20 มกราคม 2560 ณ โรงแรมเอเชีย แอร์พอร์ท จังหวัดปทุมธานี

วันที่ 18 มกราคม 2560



ช่วงบ่าย เริ่มด้วยกิจกรรมแรกพบ ทักทายแนะนำตัว ต่อด้วยบรรยายโดย นางจินตนา พัฒนพงศ์ธร “การพัฒนาฐานรากเด็กเก่ง ดี มีสุข ตามบริบทครูตชด.” ให้ความสำคัญกับการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก สถานการณ์ปัญหาสุขภาพเด็กแต่ละช่วงวัย สู่เป้าหมายพัฒนาเด็กไทย 4.0 : 4H บูรณาการทุกภาคส่วนสู่ถนนชีวิตสุขภาพ เน้นระบอบการพัฒนาเด็กให้มีพัฒนาการสมวัยในด้านต่างๆ ตรวจพัฒนาการแก้ไข อาหารกาย อาหารใจ ด้วยนมแม่ พัฒนาการสมองกับการเรียนรู้ ต่อด้วยบรรยายโดย พญ.นภาพรพรณ วิริยะอุตสาหะกุล **ทพโภชนาการ : खातอาหาร ไอโอดีน ธาตุเหล็ก** เชื่อมโยงสติปัญญากับความสูง เด็กสูง IQ มากกว่า 90 खातไอโอดีน IQ ต่ำลง 10-15 จุด สถานการณ์โรคขาดสารไอโอดีน ภาวะโลหิตจางในนักเรียน พบภาวะซีด 12% คอพอก 7% เตี้ย 17% การดูแลด้านโภชนาการตามธงโภชนาการ มาตรการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน แนวทางส่งเสริมธาตุเหล็กในวัยเรียนสัปดาห์ละครั้ง ประเมินภาวะโภชนาการ เทคนิคการวัดส่วนสูง ชั่งน้ำหนัก ตรวจคอพอกด้วยวิธีคลำคอ และสนับสนุนน้ำเสริมไอโอดีน

วันที่ 19 มกราคม 2560



นิทรรศการ “ด้วย ๙ ทักษะสุขภาพ” : คัดกรองภาวะซีด : Hct ตรวจหาสารไอโอดีนในเกลือครัวเรือน : I-Kit & Urine Iodine น้ำสะอาด โรงครัวสุขลักษณะ วิธีวิถีเพศศึกษา @เด็กตชด. พัฒนา IQ EQ เด็กตชด. พัฒนาการเด็กสมวัย @DSPM ภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ส้ม ขยะ สิ่งแวดล้อม

ช่วงเช้า พิธีเปิดการประชุมและบรรยายพิเศษโดย **นพ.วชิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมอนามัย “ทิศทางการส่งเสริมฯ ตามแนวพระราชดำริ”** สู่เป้าหมายเด็กไทยเก่ง ดี มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ รู้รอด ปลอดภัย มีคุณภาพชีวิตที่ดี เรียนรู้สู่สุขภาพดี ด้วยทักษะชีวิต (Life Skill) และทักษะสุขภาพ (Health Skill) สอดคล้องตามนโยบายและเป้าหมายยุทธศาสตร์ชาติ 20ปี 10ปี 5ปี และแผนปฏิบัติการประจำปี ยุทธศาสตร์กสร. : ประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข ระบบสุขภาพยั่งยืน ส่งเสริมความเป็นเลิศ 4 ด้าน เริ่มตั้งแต่เกิดและเติบโตคุณภาพ เชิงกรานสู่เชิงตะกอน ต่อด้วยบรรยาย โดย อ.พญ.สุชาติพิทย์ เอมเปรมศิลป์ สถานการณ์และความสำคัญการคัดกรองทางสุขภาพในเด็กวัยเรียน งานบริการอนามัยโรงเรียน ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยและการดูแลรักษาสุขภาพพบบ่อยในโรงเรียน แนวทางการแก้ไขปัญหาการดูแลสุขภาพในโรงเรียน อบรมครู โปรแกรมบันทึกข้อมูล



ช่วงบ่าย กลุ่มครูตชด. แบ่งกลุ่มเป็นฐานความรู้ 6 ฐาน : ตรวจร่างกายเบื้องต้น สุขอนามัย ตรวจวัดสายตา ตรวจการได้ยินทันตสุขภาพ ภาวะโภชนาการ สุขาภิบาลโรงอาหาร น้ำ ส้ม ขยะ หนองพยาธิ มาลาเรีย และกลุ่มบุคลากรสาธารณสุข ได้รับฟังการบรรยาย และเรียนรู้เกี่ยวกับระบบรายงานข้อมูลสุขภาพนักเรียน โดย สำนักงานโครงการสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โครงการอาหารกลางวัน-ผักสวนครัว โครงการพัฒนาตามพระราชดำริ ตัวชี้วัด จัดเก็บข้อมูล ประมวลผล ระบบฐานข้อมูลและรายงานผล รวมถึงระบบรายงานข้อมูลสุขภาพนักเรียน โดย โรงพยาบาลพนมดงรัก จังหวัดสุรินทร์ และการบันทึกข้อมูลในโปรแกรมบันทึกผลการตรวจสุขภาพนักเรียน โดยสำนักส่งเสริมสุขภาพ

วันที่ 20 มกราคม 2560



ช่วงเช้า “เล่าเรื่องบทเรียนจากวันวาน” จากผู้แทนครูตชด. 4 นาย แสดงความคิดเห็นว่า ยินดียิ่งได้มีโอกาสมาฟื้นฟูและเพิ่มพูนความรู้ใหม่เพิ่มเติม ต่อด้วยเสวนา แนวทางการพัฒนายกระดับคุณภาพโรงเรียน : สู่สุขอนามัยเด็กตชด.4.0 โดย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา แลกเปลี่ยนประสบการณ์การดำเนินงานและพัฒนาเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ และครูใหญ่โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านต้นมะม่วง จังหวัดกาญจนบุรี แนวทางการพัฒนาโรงเรียนให้มีคุณภาพมาตรฐานด้านสุขภาพ ๑๐ องค์ประกอบ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ต่อด้วยสานเสวนา นานาทิศนะ : คุณลักษณะห้องพยาบาลของฉันทน์ โดยครูใหญ่โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนท่านผู้หญิงสุประภาดาฯ จังหวัดสุรินทร์ ประสบการณ์และบทเรียนครูอนามัย และงานสุขภาพนักเรียน โรงพยาบาลแก่งกระจาน จังหวัดเพชรบุรี ถ่ายทอดถึงความสำคัญห้องพยาบาล และกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ งานบริการสุขภาพกับห้องพยาบาล



**ผลสรุปการประชุม :** ผู้เข้าประชุม จำนวน 300 คน ประกอบด้วย ครูพยาบาลตำรวจตระเวนชายแดน บุคลากรสาธารณสุขระดับจังหวัด อำเภอ และตำบลที่ดูแลโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน ได้รับความรู้ด้านสุขภาพ เป็นการเสริมสร้างศักยภาพ ฟื้นฟู และเพิ่มพูนความรู้ใหม่ อันจะเป็นประโยชน์นำไปใช้ในการปฏิบัติงานด้านสุขภาพนักเรียนได้อย่างแท้จริง ผู้เข้าประชุมชื่นชมและพึงพอใจในการจัดประชุมครั้งนี้ระดับมาก