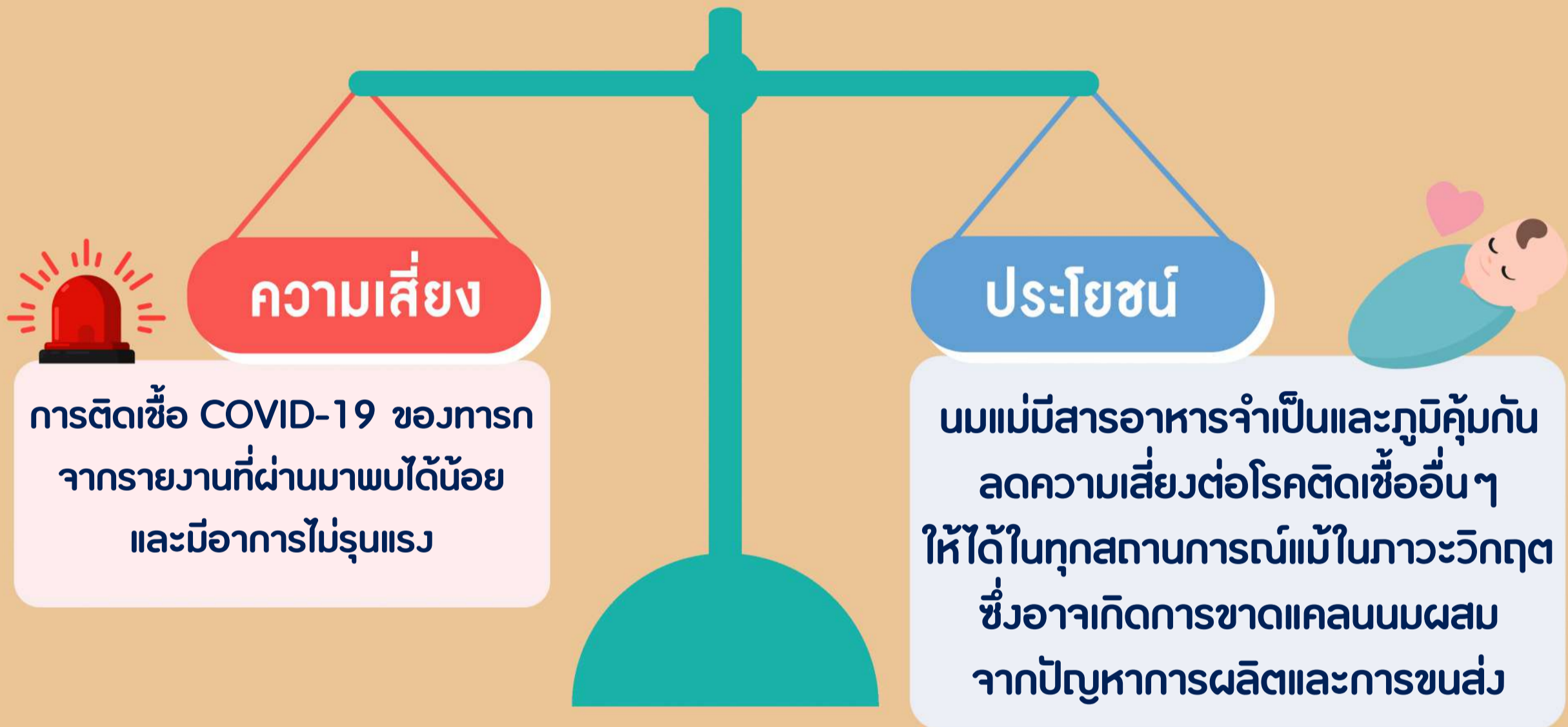


การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในกรณีแม่ติดเชื้อ COVID-19



การพิจารณาให้แม่ลูกอยู่ด้วยกันและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
ควรให้แม่และครอบครัวมีส่วนร่วมในการตัดสินใจ
โดยพิจารณาถึงความเสี่ยงและประโยชน์ที่ได้รับ



แม่ติดเชื้อที่มีอาการไม่รุนแรง

กรณีแม่ลูกอยู่ด้วยกัน

ให้ลูกกินนมแม่จากเต้าได้ โดยแม่ควรล้างมือก่อนการสัมผัสทารก
ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา หลีกเลี่ยงการไอจามขณะให้นม
ทำความสะอาดเต้านม
และมีผ้าสะอาดคลุมร่างกายขณะสัมผัสกับทารก

กรณีที่แยกแม่และลูก

สามารถบีบเก็บน้ำนมและให้ผู้ช่วยป้อนนมแทนได้
โดยแม่ควรล้างมือก่อนการบีบเก็บน้ำนม
สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา หลีกเลี่ยงการไอจามขณะบีบเก็บ
และทำความสะอาดอุปกรณ์บีบเก็บน้ำนมหลังการใช้งาน
ทั้งนี้ ผู้ช่วยควรเป็นผู้มีสุขภาพแข็งแรง มีทักษะในการป้อนนมแก่ทารก
และเน้นย้ำเรื่องการป้องกันการแพร่เชื้อ

แม่ติดเชื้อที่มีอาการรุนแรง

มีความจำเป็นต้องแยกแม่และลูก
และงดให้นมแม่ชั่วคราว
ทั้งนี้ แนะนำให้แม่บีบระบายน้ำนมทิ้ง
เพื่อให้แม่คงสภาพการมีน้ำนม
และสามารถกลับมาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้
เมื่อมีอาการดีขึ้นหรือหายเป็นปกติ



คุณแม่ควรงดให้นมลูก
ในช่วงเวลาที่มีไข้
โดยบีบระบายน้ำนมทิ้งไปก่อนได้

