กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

COVID-19 รู้ทันป้องกันได้

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19

ไขข้อข้องใจ?

ขณะนี้ยังไม่มีข้อพิสูจน์ยืนยันว่า COVID-19 ติดต่อผ่านทางน้ำนม

ทั้งนี้ การให้นมจากเต้าหรือการบีบเก็บน้ำนม ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของแม่และครอบครัว โดยพิจารณาถึงความเสี่ยงและประโยชน์ที่ได้รับ

ข้อปฏิบัติ
ในการให้นมหรือการบีบเก็บน้ำนมของแม่

1

อาบน้ำหรือเช็ดทำความสะอาด บริเวณเต้านมและหัวนมด้วยน้ำและสบู่

2

ล้างมือด้วยน้ำและสบู่นานอย่างน้อย 20 วินาที

3

ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา ทั้งก่อน ระหว่าง หลังการให้นมหรือการบีบเก็บน้ำนม

4

หลังการใช้เครื่องปั๊มนม ต้องทำความสะอาดอุปกรณ์ จากนั้นนึ่งหรือต้มเพื่อฆ่าเชื้อโรค และเก็บอุปกรณ์ในบรรจุภัณฑ์ที่สะอาด

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สแกนคิวอาร์โค้ด รับความรู้เรื่อง COVID-19

จัดทำโดย : สำนักส่งเสริมสุขภาพ

เผยแพร่ : 8 เมษายน 2563