

ผลการประเมินภาวะสุขภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ 2561

โครงการจัดตั้งสถาบันฝึกอบรมแพทย์ฯ





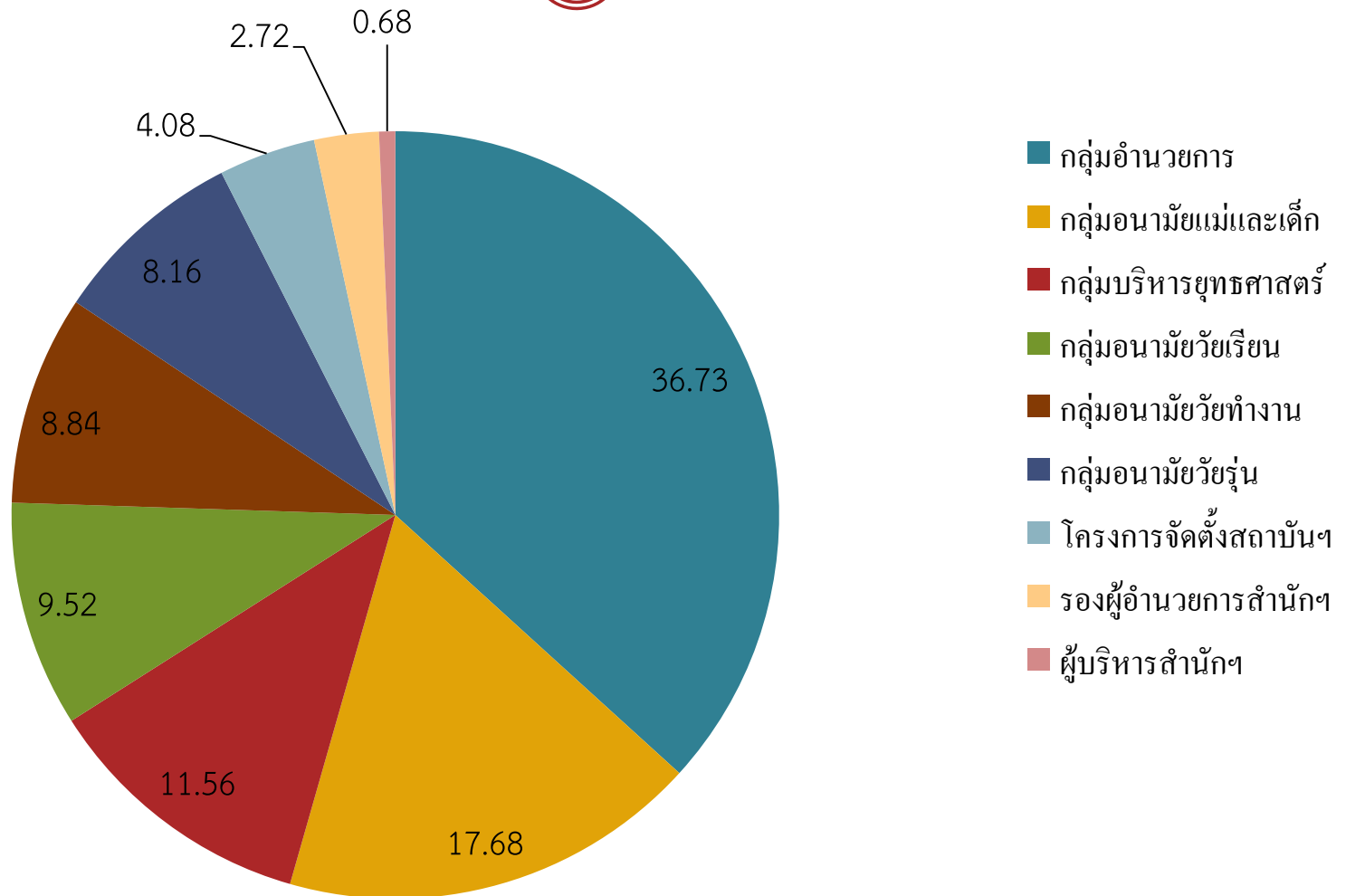
จำนวนบุคลากรของสำนักส่งเสริมสุขภาพ



กลุ่มงาน	จำนวนบุคลากร (คน)	ร้อยละ
ผู้บริหารสำนักฯ	1	0.68
รองผู้อำนวยการสำนักฯ	4	2.72
กลุ่มอนามัยแม่และเด็ก	26	17.68
กลุ่มอนามัยวัยเรียน	14	9.52
กลุ่มอนามัยวัยรุ่น	12	8.16
กลุ่มอนามัยวัยทำงาน	13	8.84
กลุ่มบริการยุทธศาสตร์	17	11.56
โครงการจัดตั้งสถาบันฝึกอบรมแพทย์ฯ	6	4.08
กลุ่มอำนวยการ	54	36.73
รวม	147	100.00



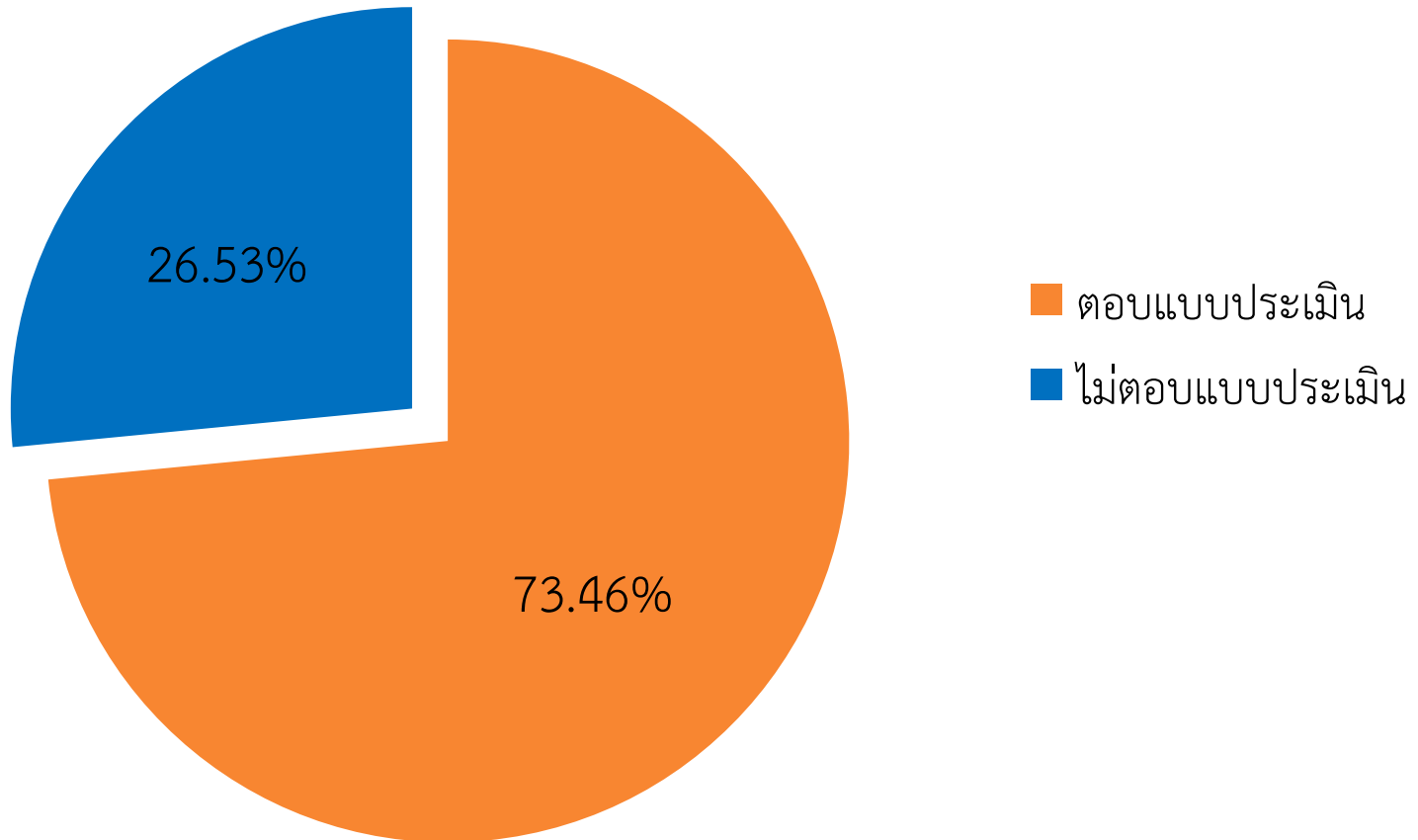
จำนวนบุคลากรของสำนักส่งเสริมสุขภาพ



หมายเหตุ : ข้อมูลจำนวนบุคลากรทั้งหมดของสำนักส่งเสริมสุขภาพ 147 คน



การตอบแบบประเมินภาวะสุขภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพของ บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ

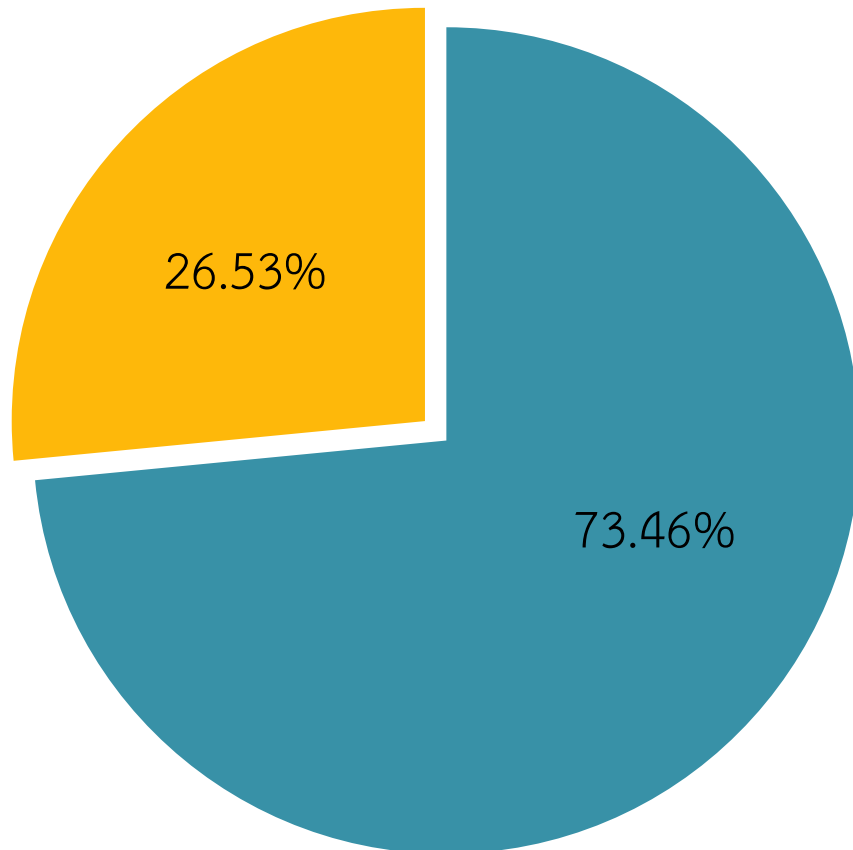


ผลการประเมินภาวะสุขภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ
ของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ 2561



ส่วนที่ 1
ข้อมูลทั่วไป

เพศ



ชาย 25 คน คิดเป็นร้อยละ 26.53
หญิง 98 คน คิดเป็นร้อยละ 73.46
รวม 123 คน

■ หญิง

■ ชาย



อายุ

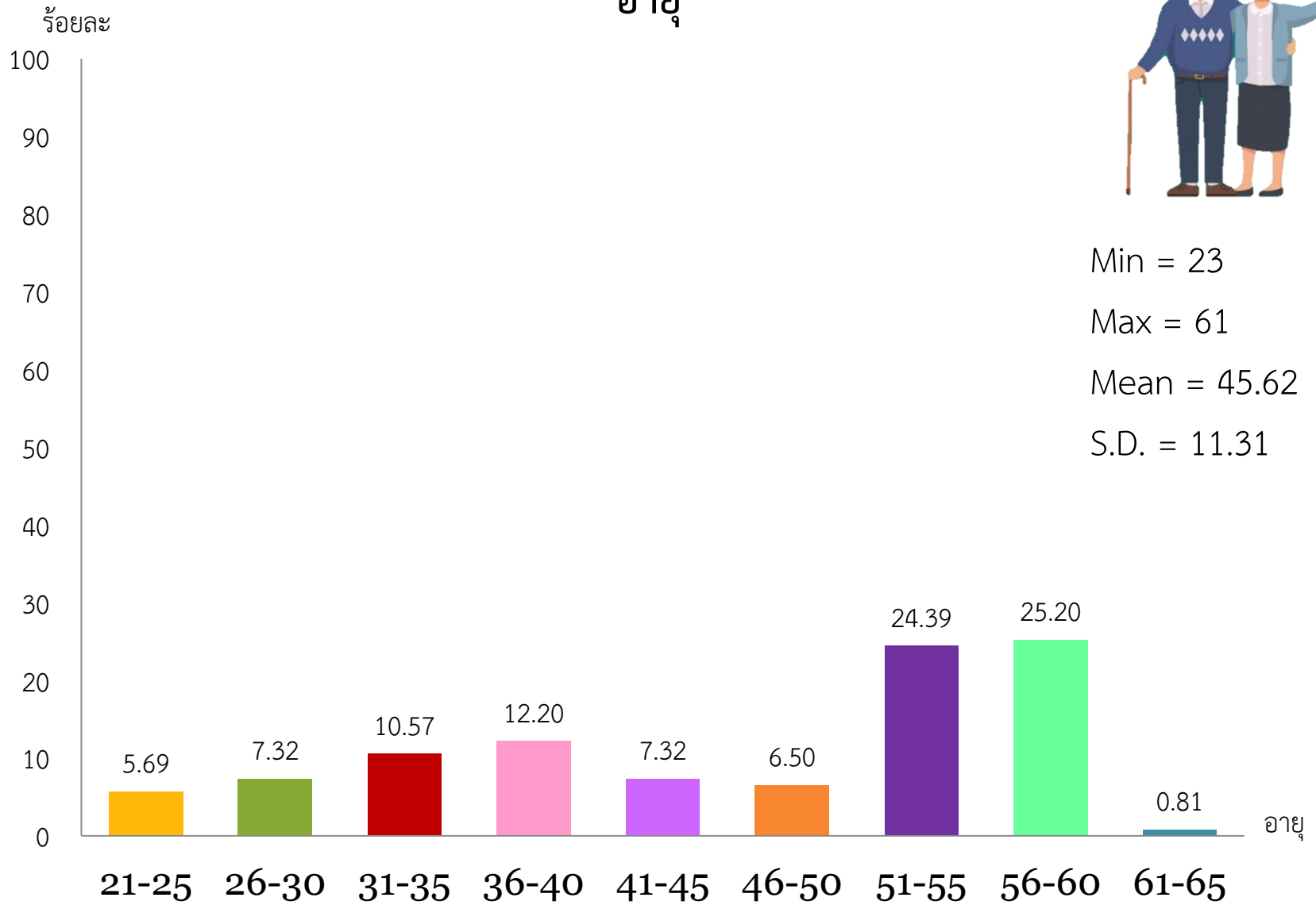


Min = 23

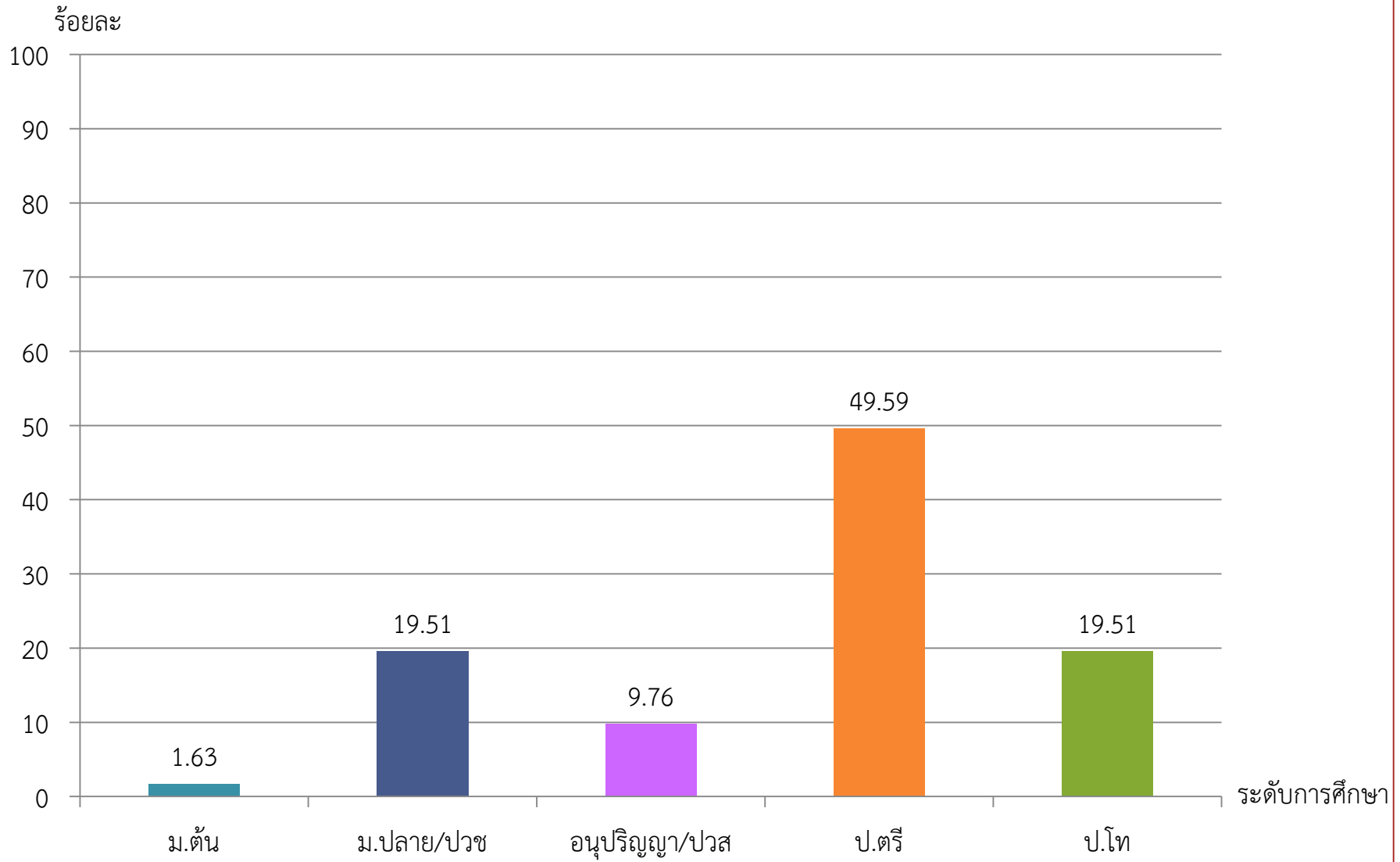
Max = 61

Mean = 45.62

S.D. = 11.31

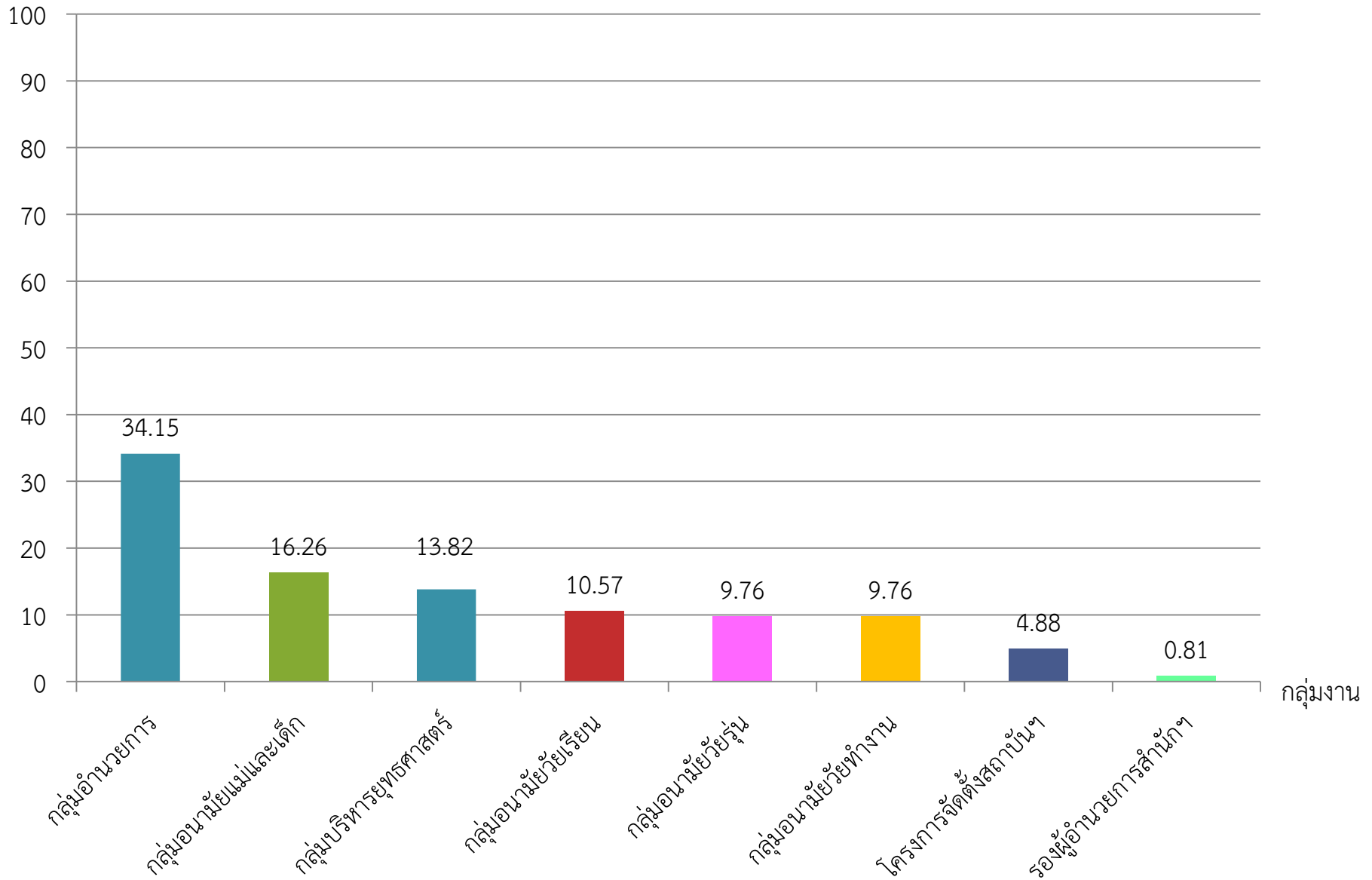


ระดับการศึกษา



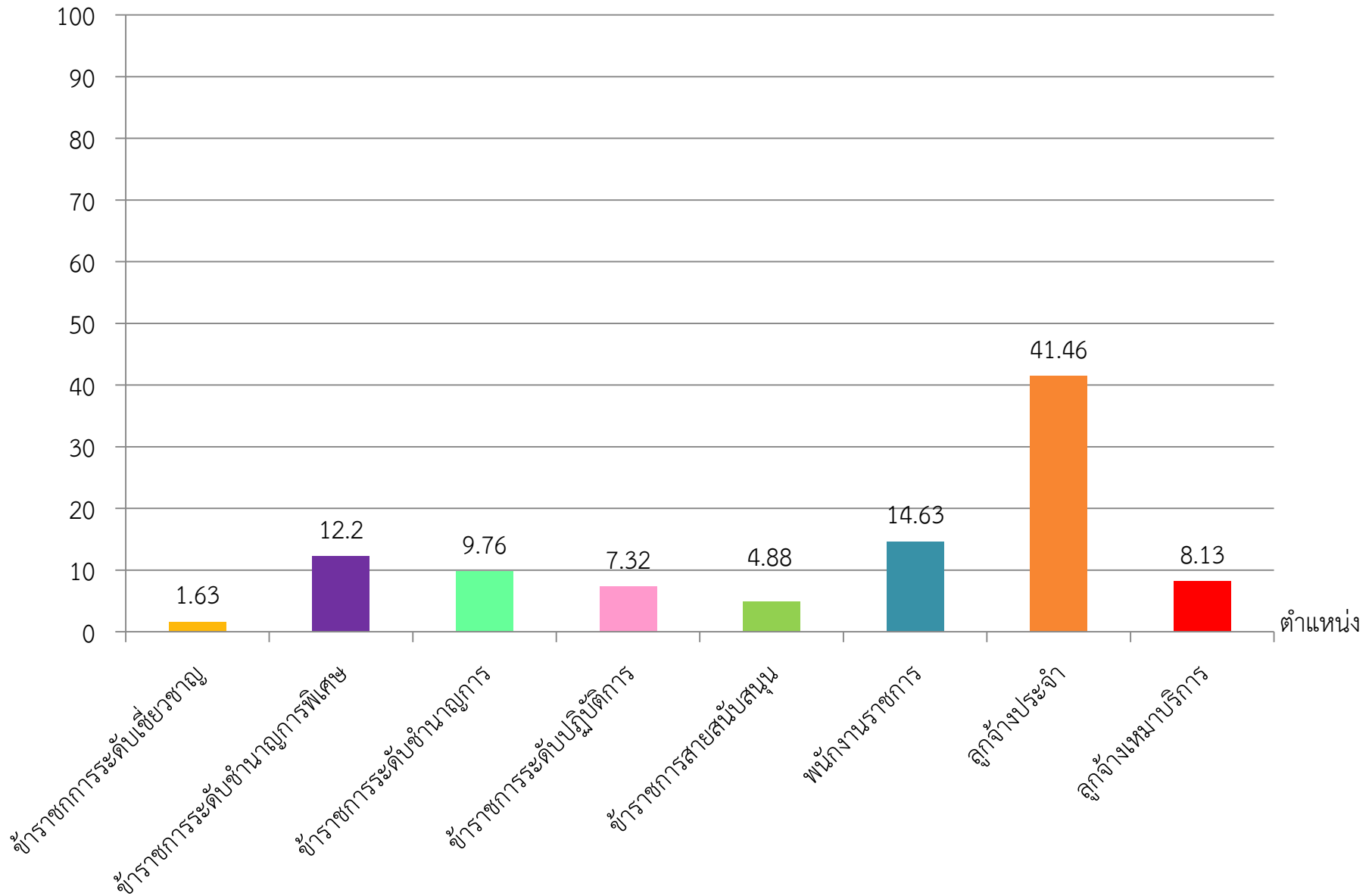
กลุ่มงาน

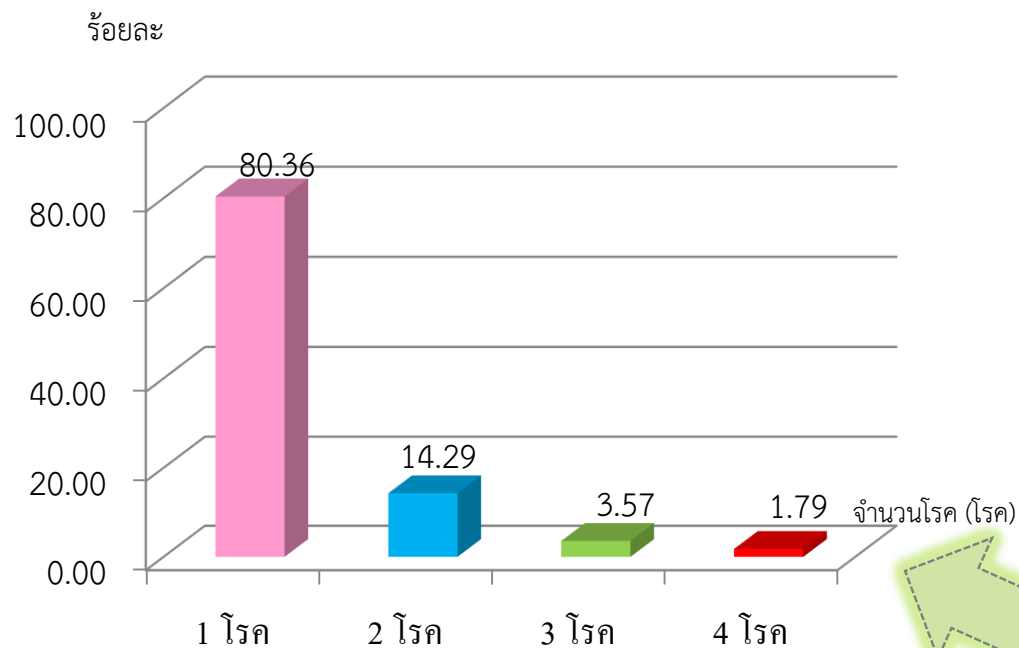
ร้อยละ



ตำแหน่ง

ร้อยละ

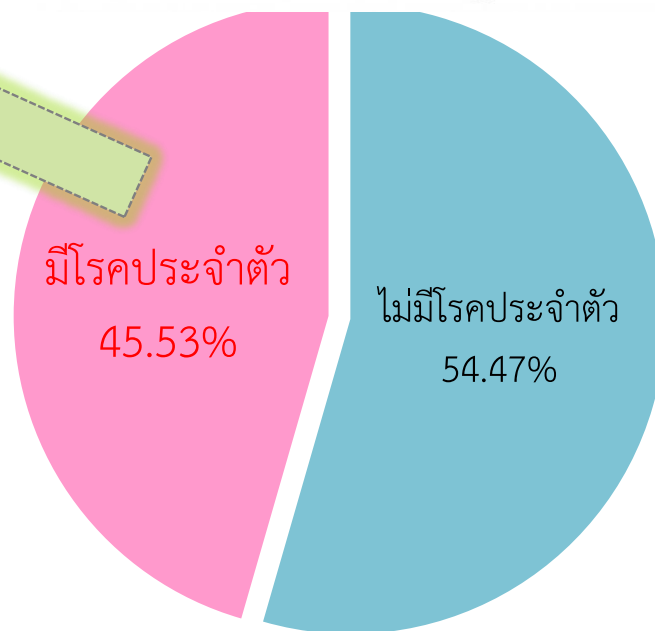




■ ไม่มีโรคประจำตัว

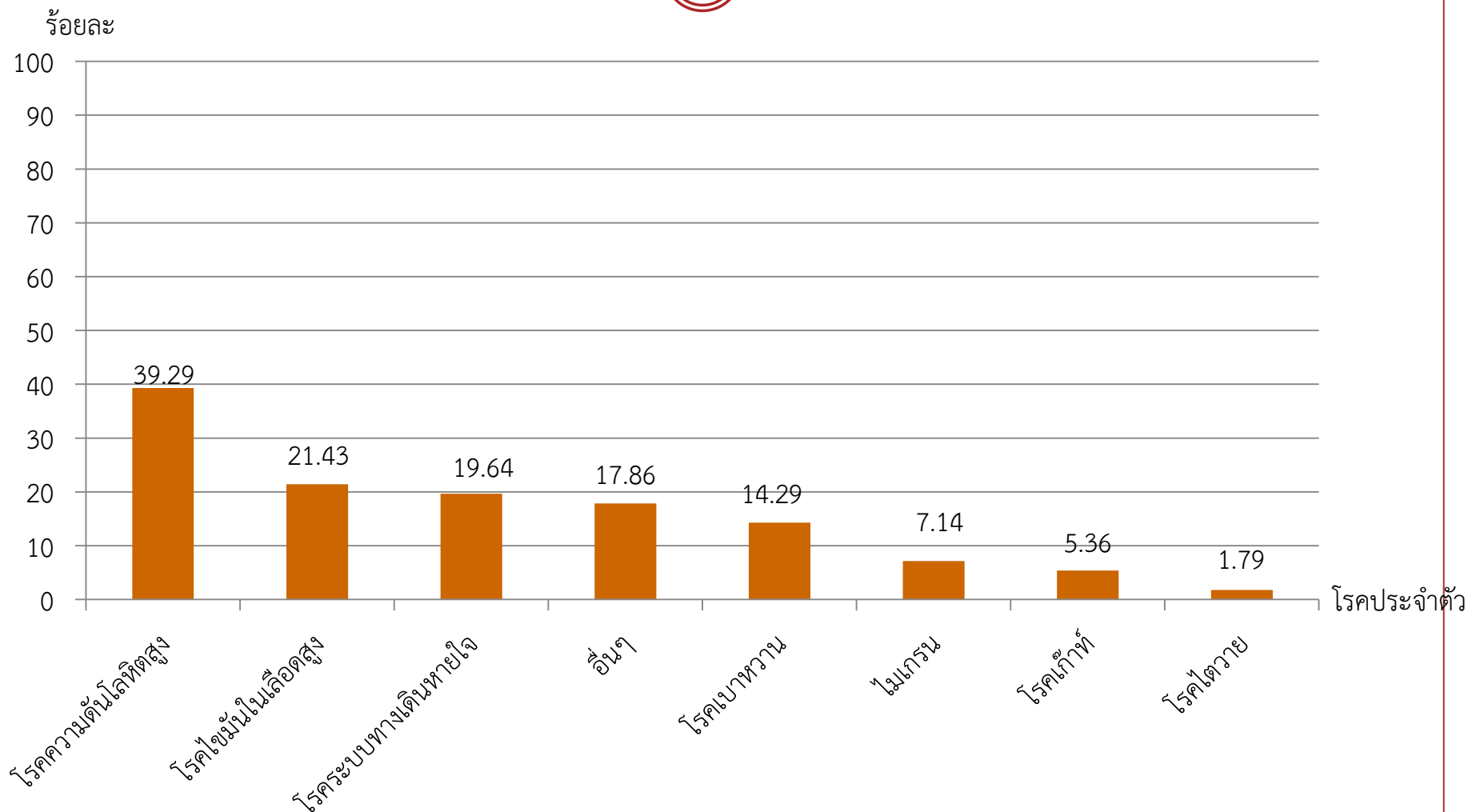
■ มีโรคประจำตัว

โรคประจำตัว





โรคประจำตัว



แบบประเมินภาวะสุขภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ
ของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ 2561



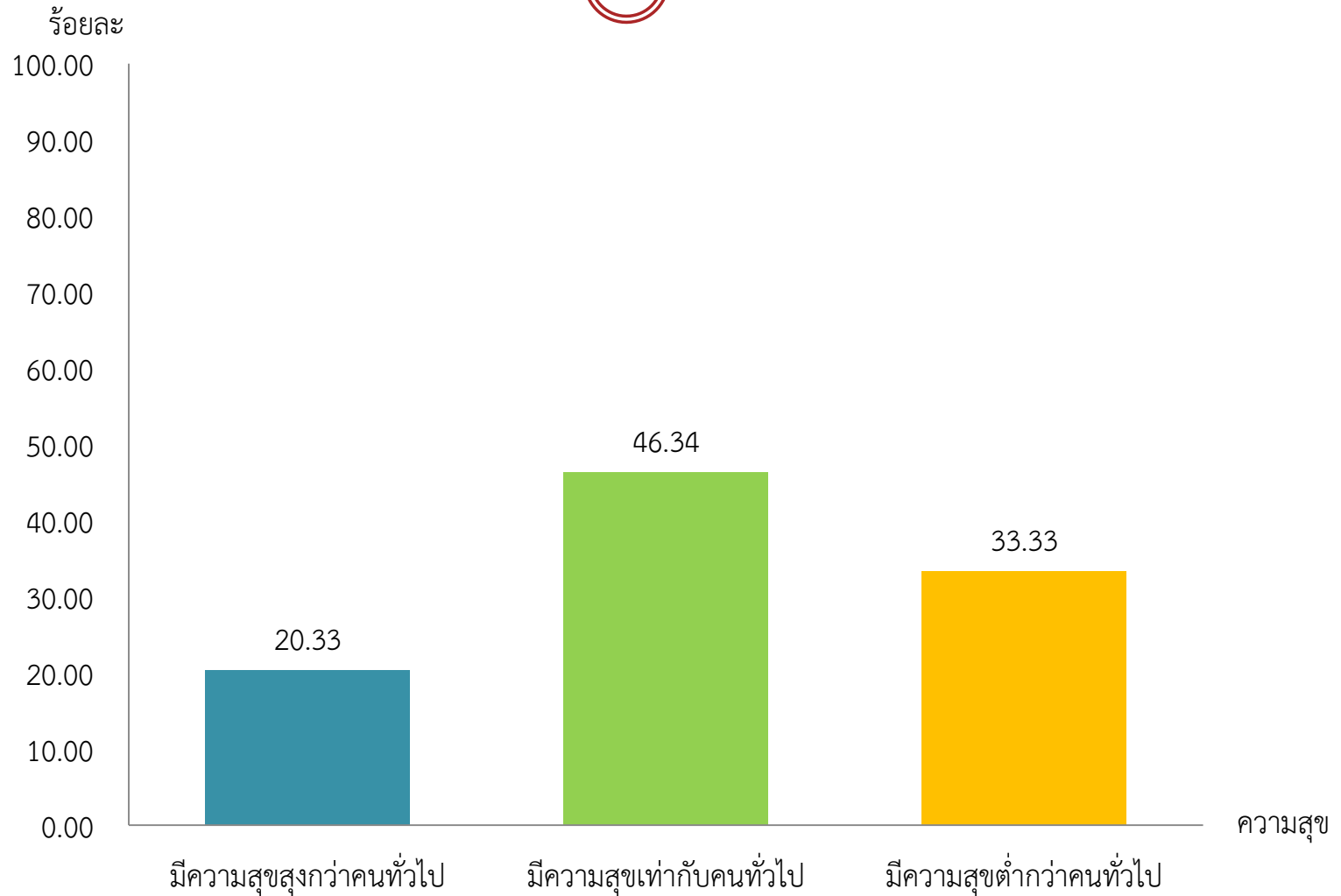
ส่วนที่ 2
ประเมินความสุขคนไทย
(HAPPY INDEX)

การแปลผล

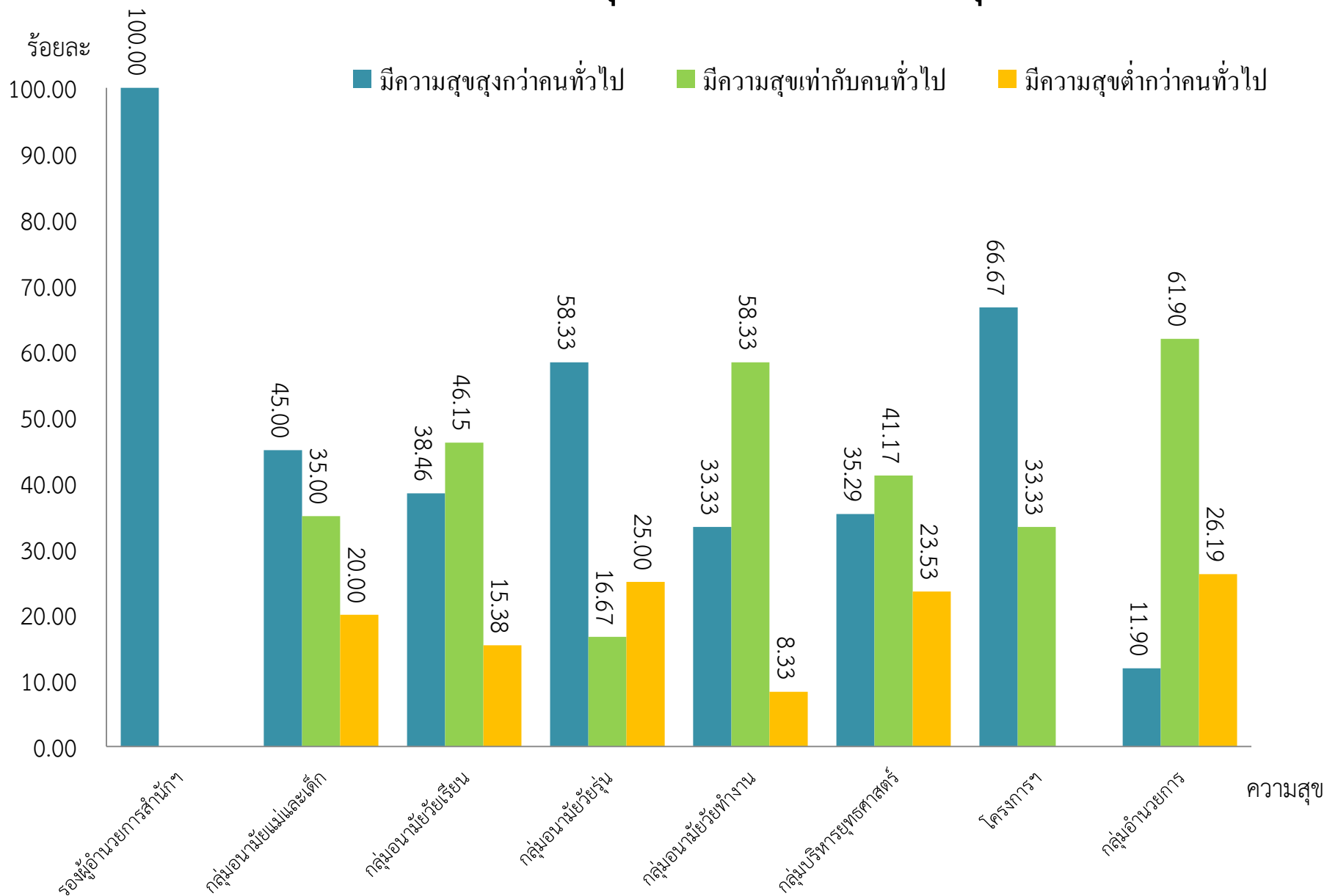
35 – 45 คะแนน	หมายถึง มีความสุขสูงกว่าคนทั่วไป
28 – 34 คะแนน	หมายถึง มีความสุขเท่ากับคนทั่วไป
27 คะแนนหรือน้อยกว่า	หมายถึง มีความสุขต่ำกว่าคนทั่วไป



ผลการประเมินความสุขคนไทย (ภาพรวมของสำนักส่งเสริมสุขภาพ)



ผลการประเมินความสุขคนไทย (จำแนกตามกลุ่มงาน)



แบบประเมินภาวะสุขภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ
ของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ 2561



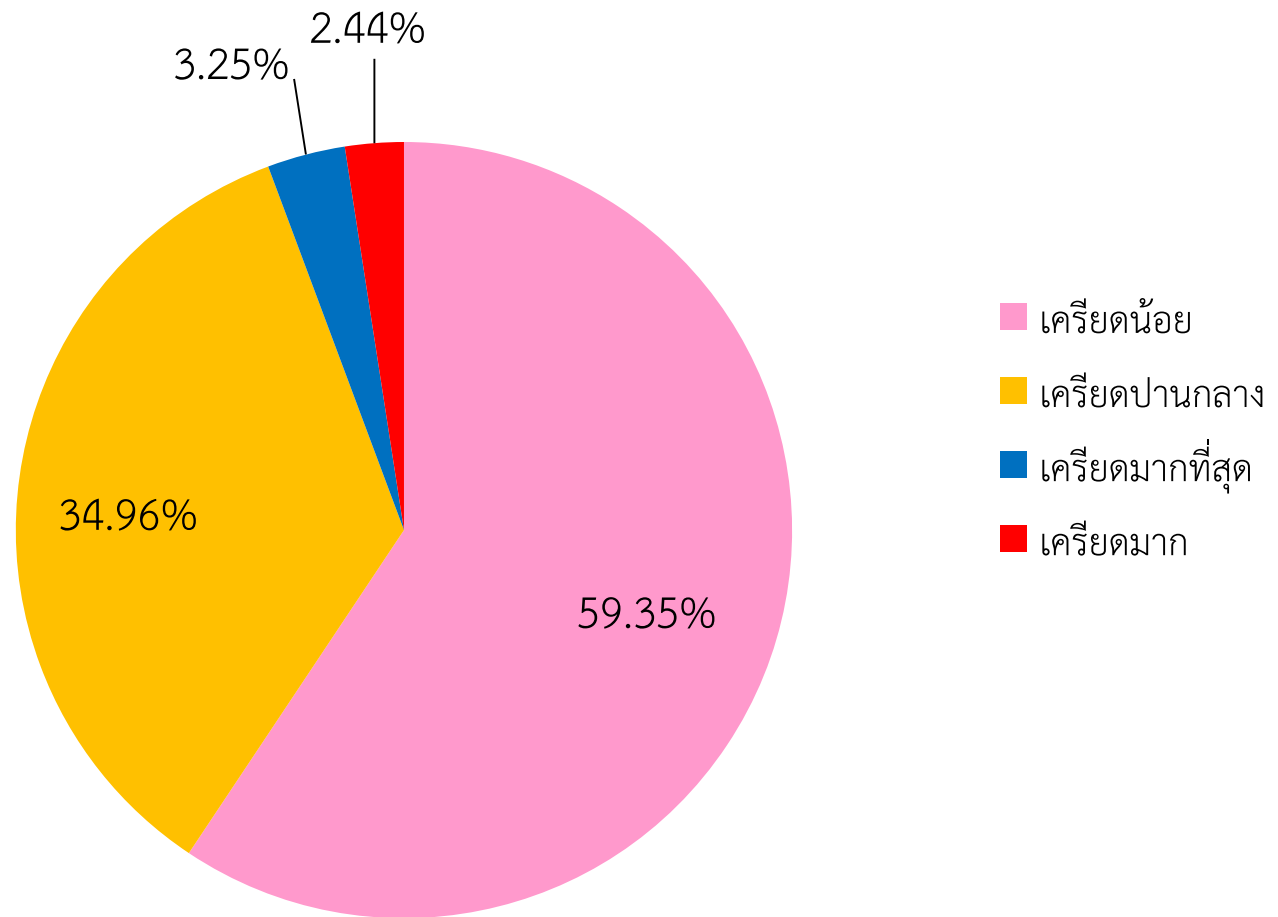
ส่วนที่ 3
ประเมินความเครียด
(ST-5)

การแปลผล

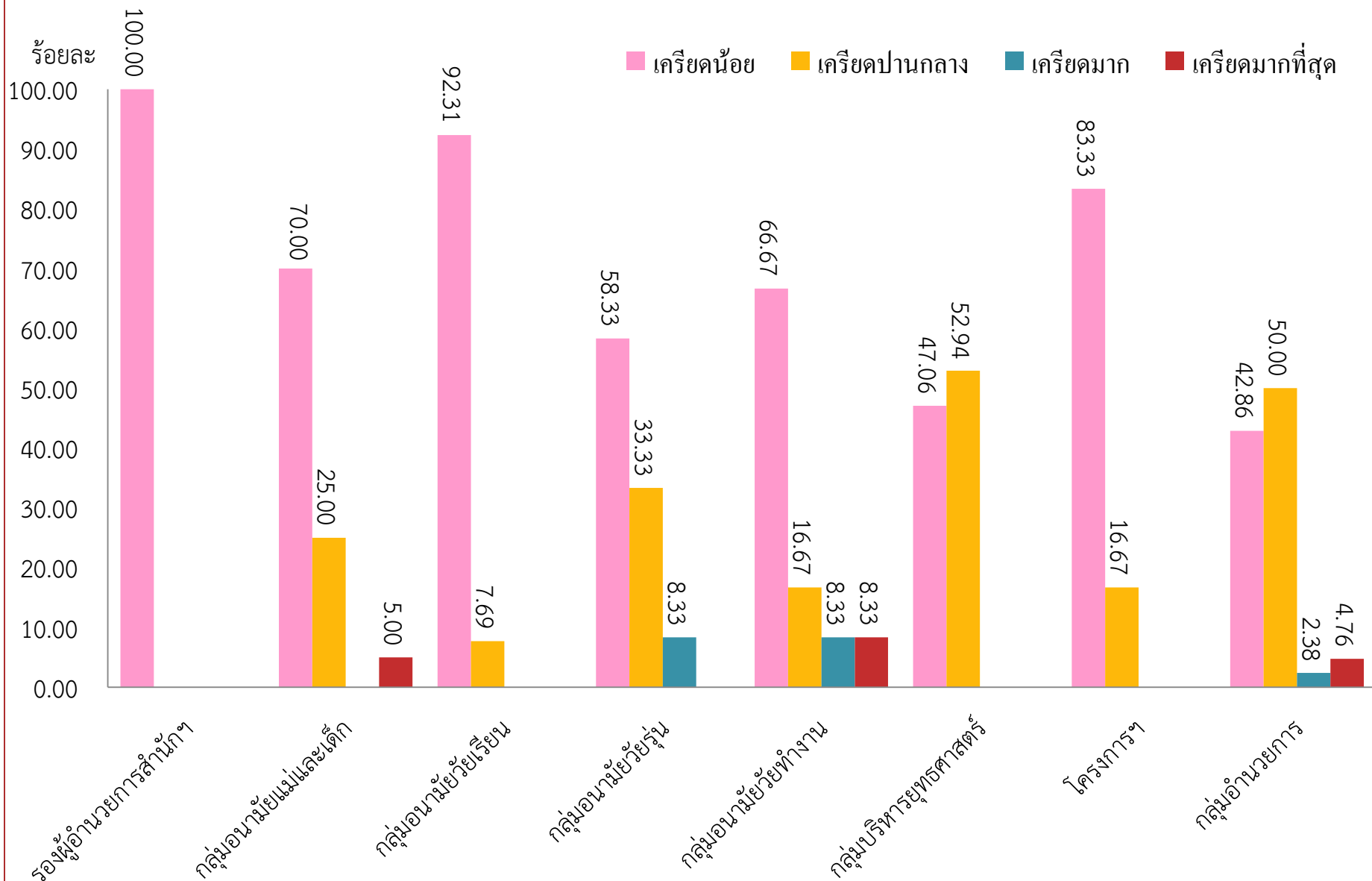
0 - 4 คะแนน	หมายถึง เครียดน้อย
5 - 7 คะแนน	หมายถึง เครียดปานกลาง
8 - 9 คะแนน	หมายถึง เครียดมาก
10 - 15 คะแนน	หมายถึง เครียดมากที่สุด



ผลการประเมินความเครียด (ภาพรวมของสำนักส่งเสริมสุขภาพ)



ผลการประเมินความเครียด (จำแนกตามกลุ่มงาน)



แบบประเมินภาวะสุขภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ
ของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ 2561



ส่วนที่ 4

ประเมินพฤติกรรมสุขภาพ

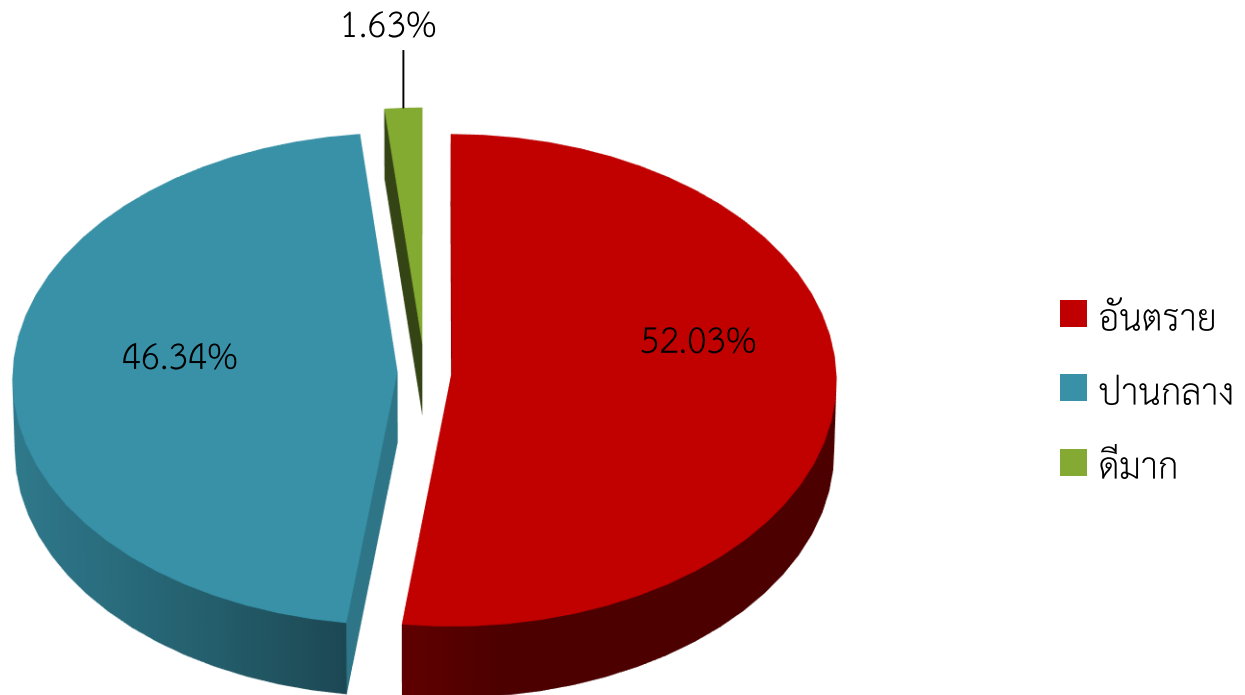
3อ. 2ส.

การแปลผล

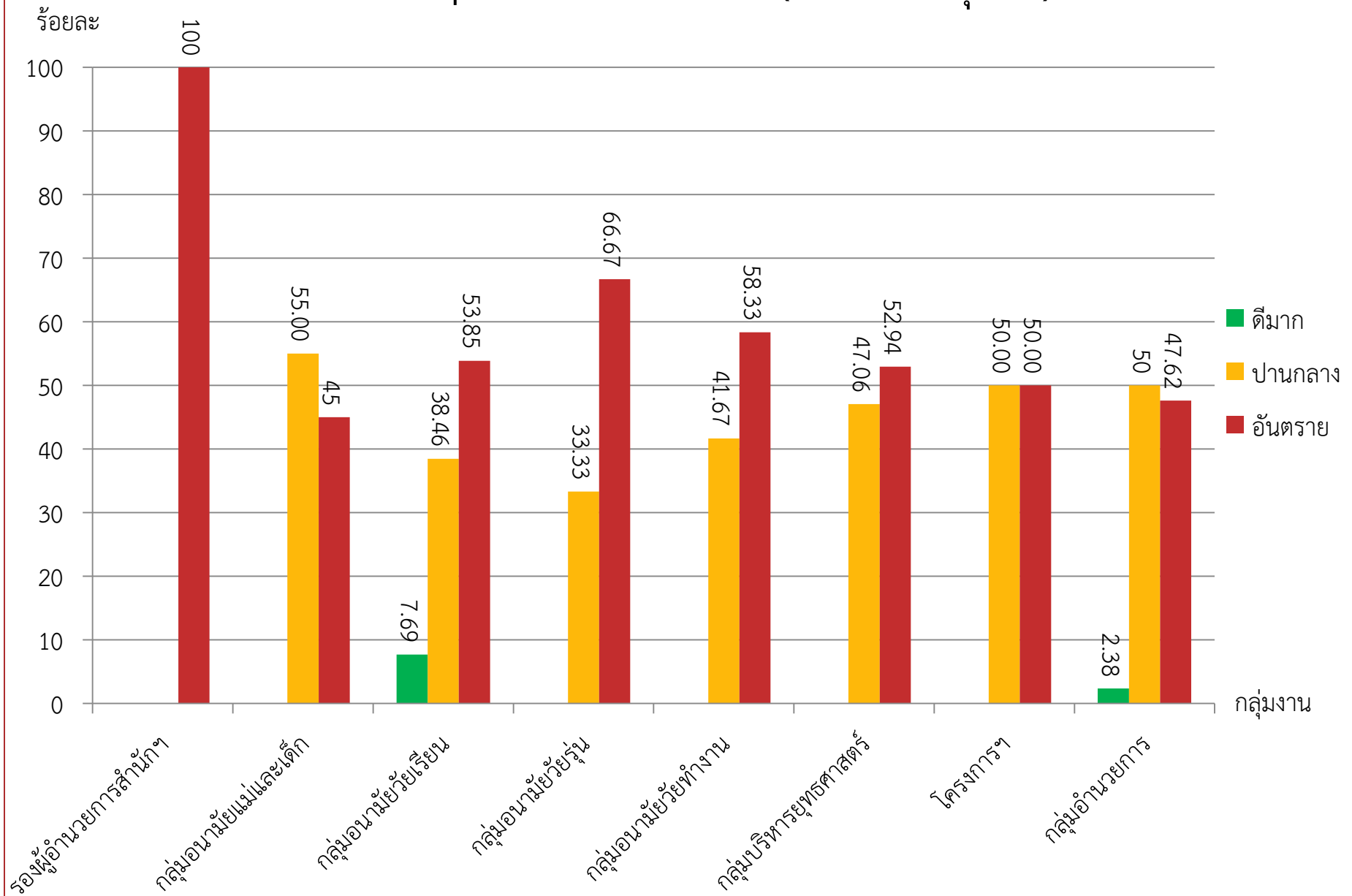
0 – 10.8	คะแนน	หมายถึง ดีมาก (สีเขียว)
10.9 – 25.2	คะแนน	หมายถึง ปานกลาง (สีเหลือง)
25.3 – 36	คะแนน	หมายถึง อันตราย (สีแดง)



ผลการประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหาร (ภาพรวมของสำนักส่งเสริมสุขภาพ)

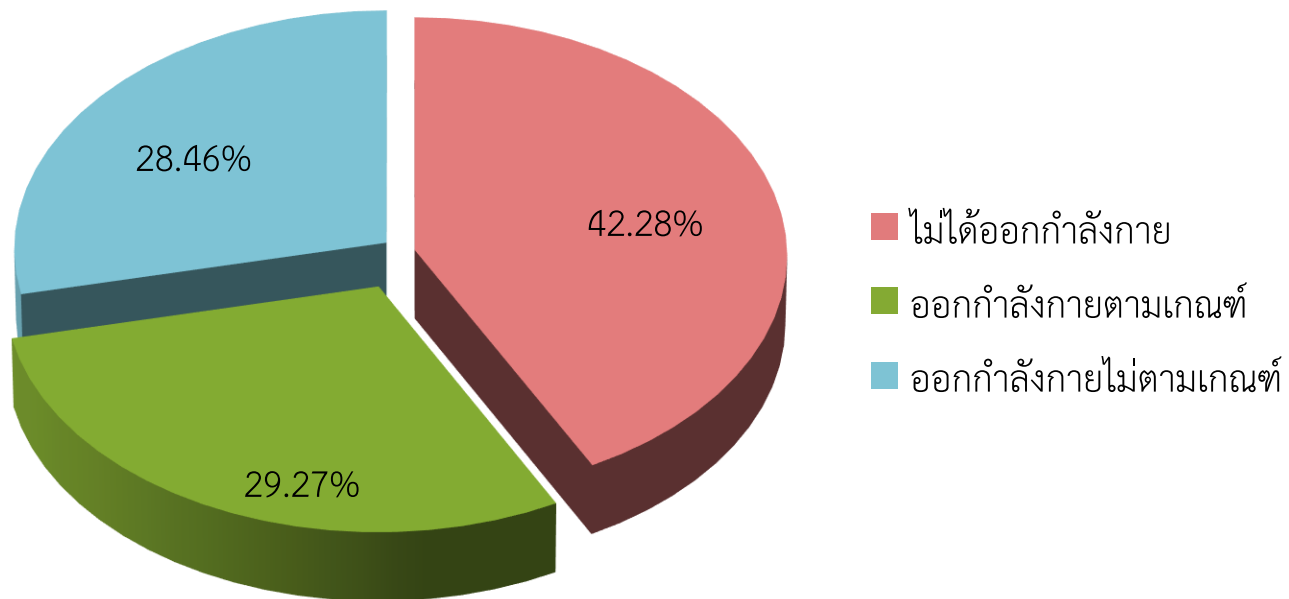


ผลการประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหาร (จำแนกตามกลุ่มงาน)

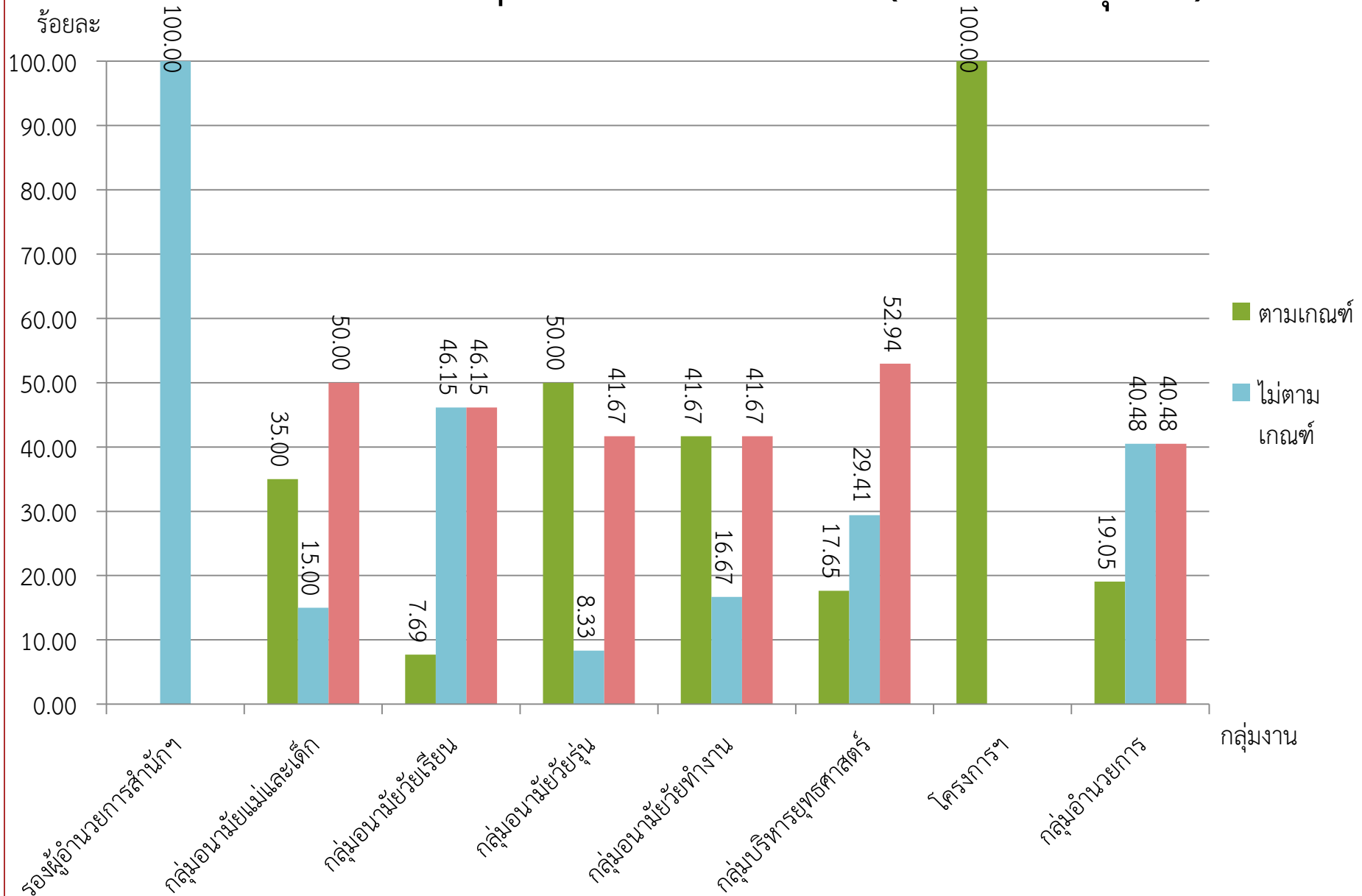




พฤติกรรมการออกกำลังกาย (ภาพรวมของสำนักส่งเสริมสุขภาพ)

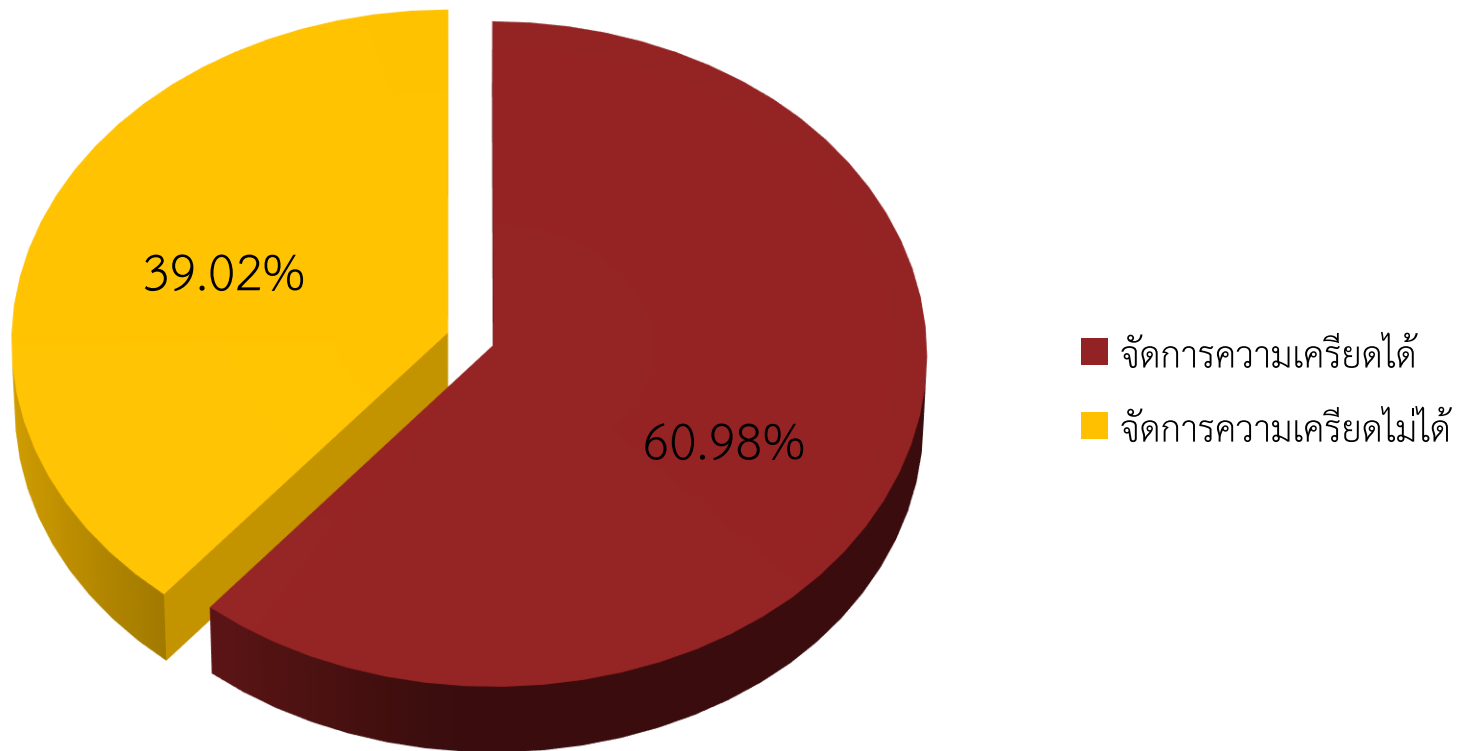


ผลการสำรวจพฤติกรรมการออกกำลังกาย (จำแนกตามกลุ่มงาน)

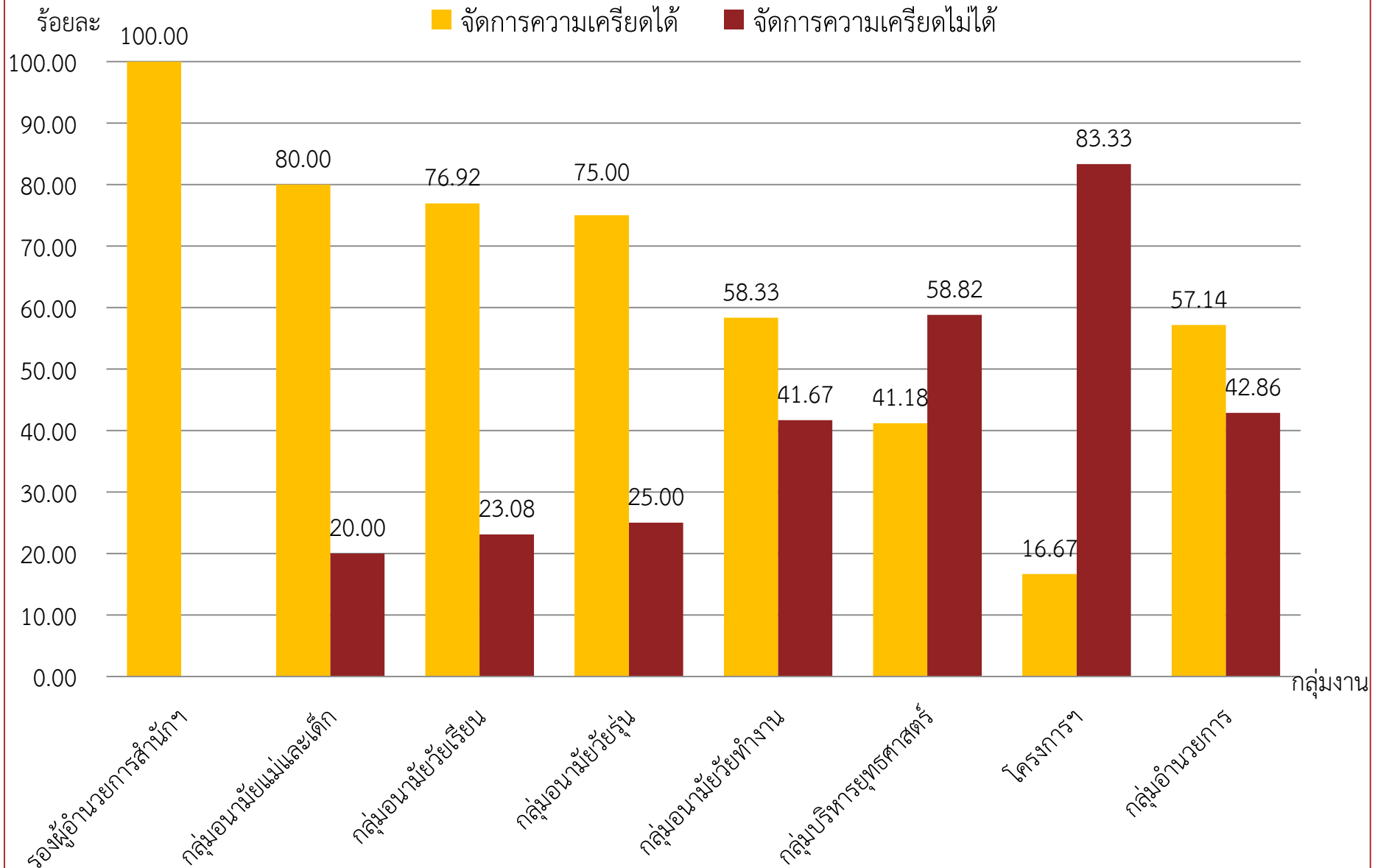




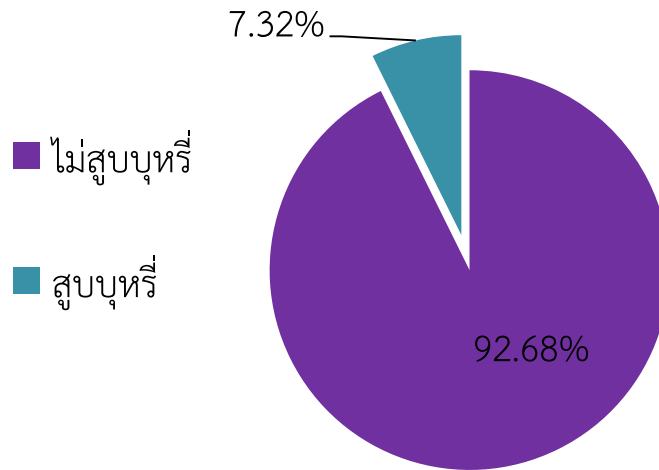
ผลการประเมินพฤติกรรมด้านอารมณ์ (ภาพรวมของสำนักส่งเสริมสุขภาพ)



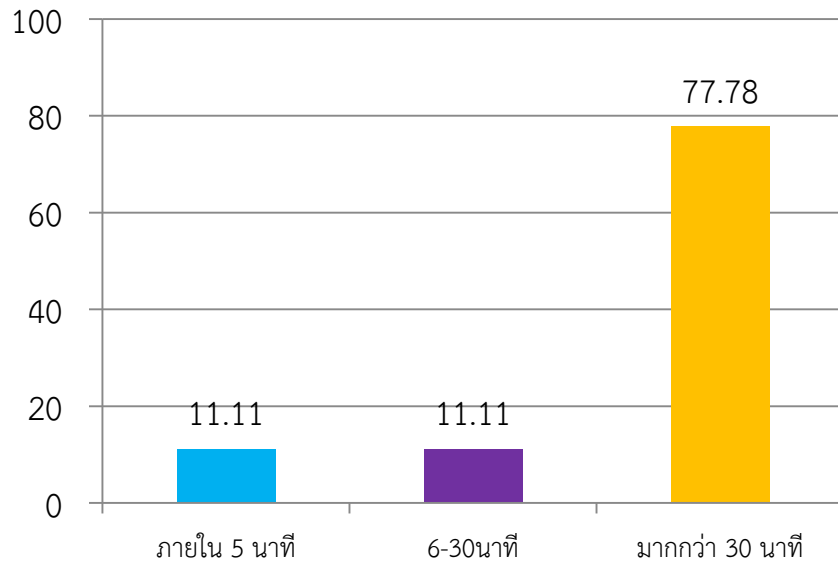
ผลการประเมินพฤติกรรมด้านอารมณ์ (จำแนกตามกลุ่มงาน)



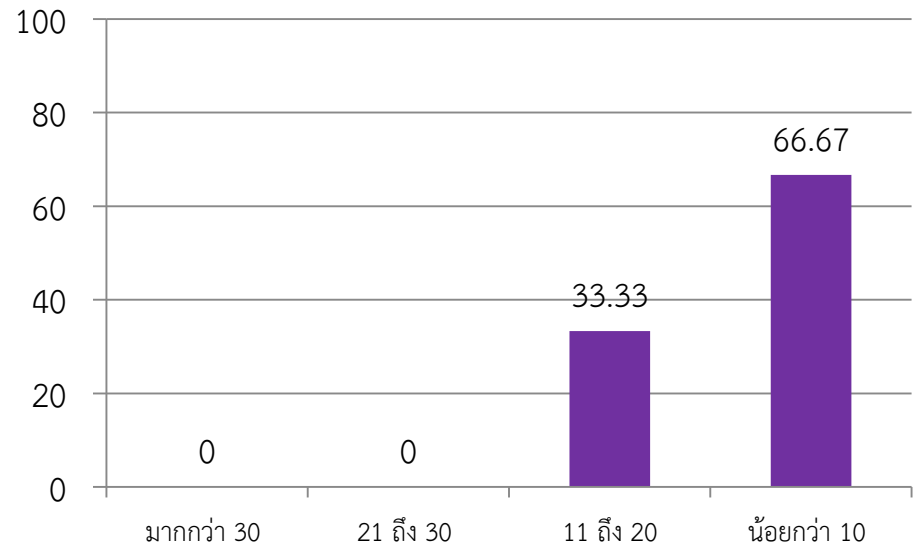
พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของสำนักส่งเสริมสุขภาพ



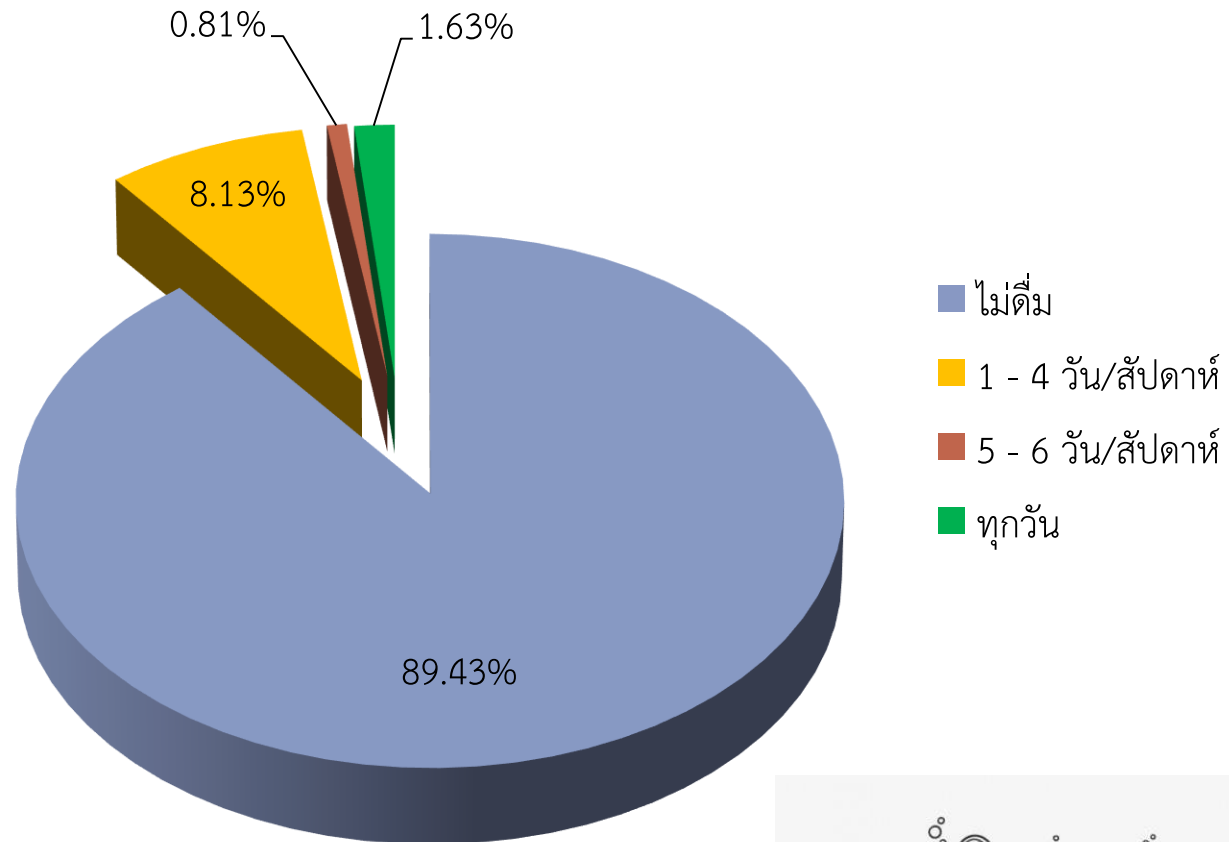
พฤติกรรมการสูบบุหรี่มวนแรกหลังตื่นนอนตอนเช้า



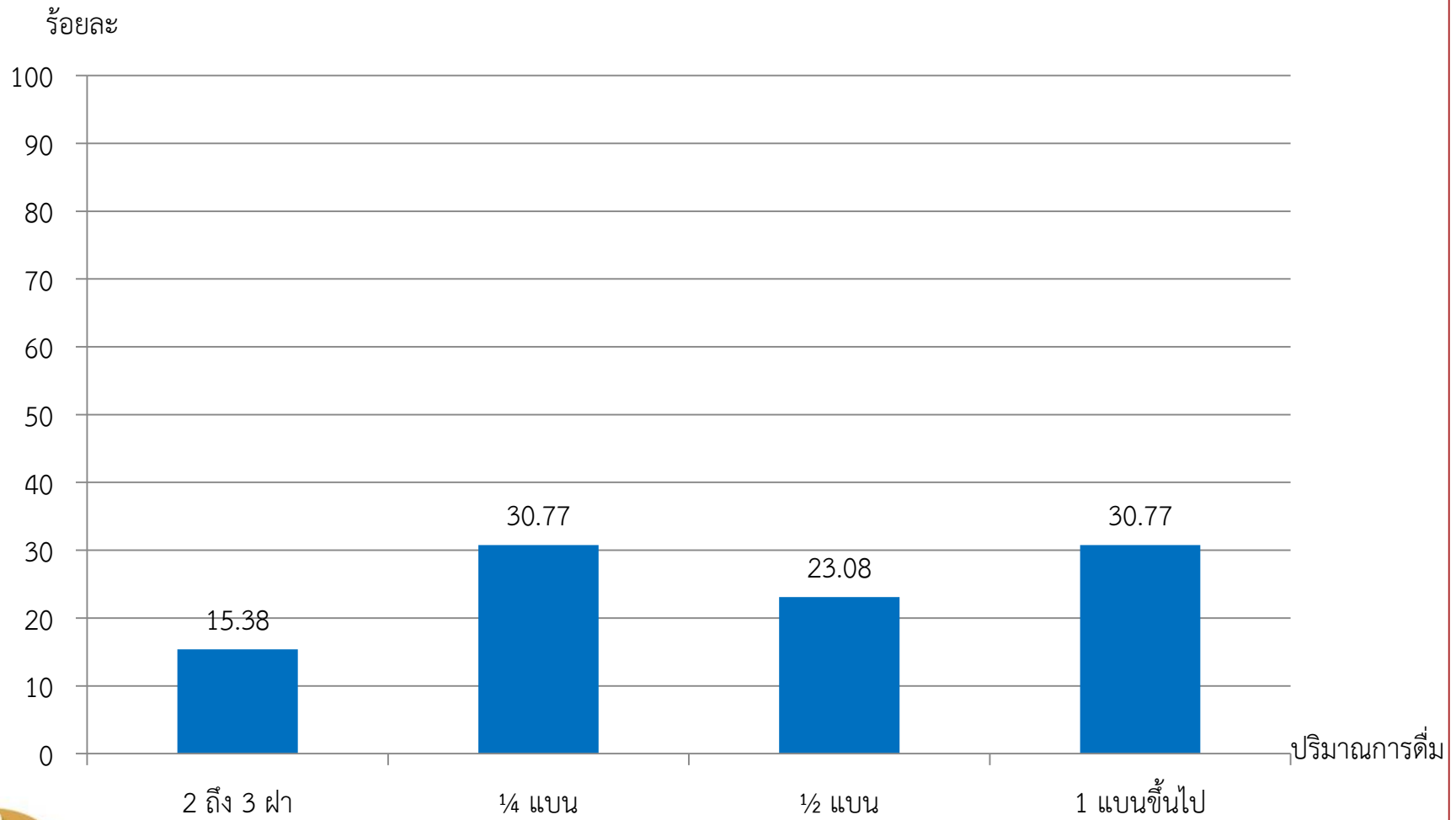
ปริมาณการสูบบุหรี่ในระยะ 1 เดือนที่ผ่านมา



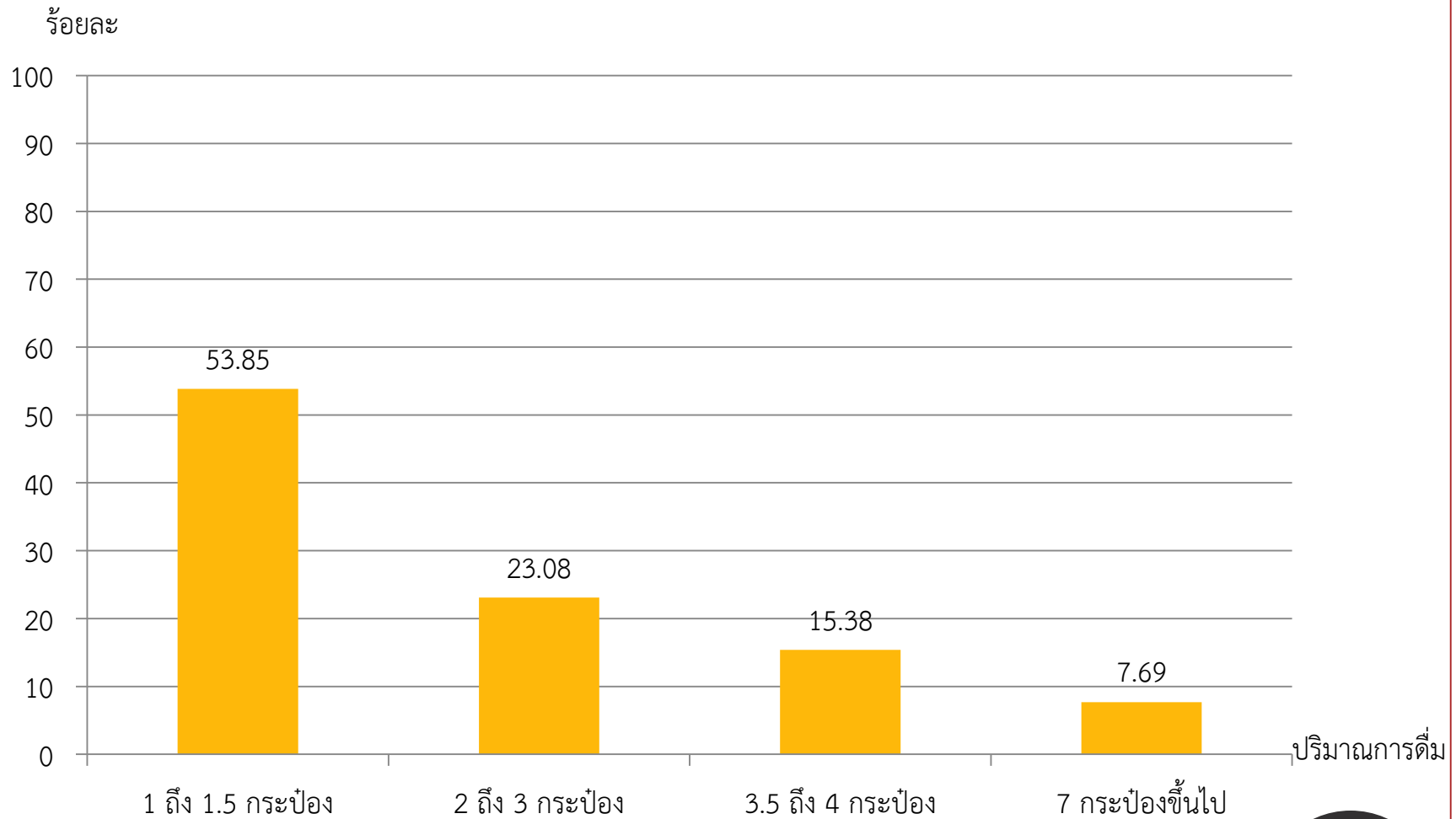
พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิดของสำนักส่งเสริมสุขภาพ



ปริมาณการดื่มสุราต่อวัน (สุรา/ยาตอง)

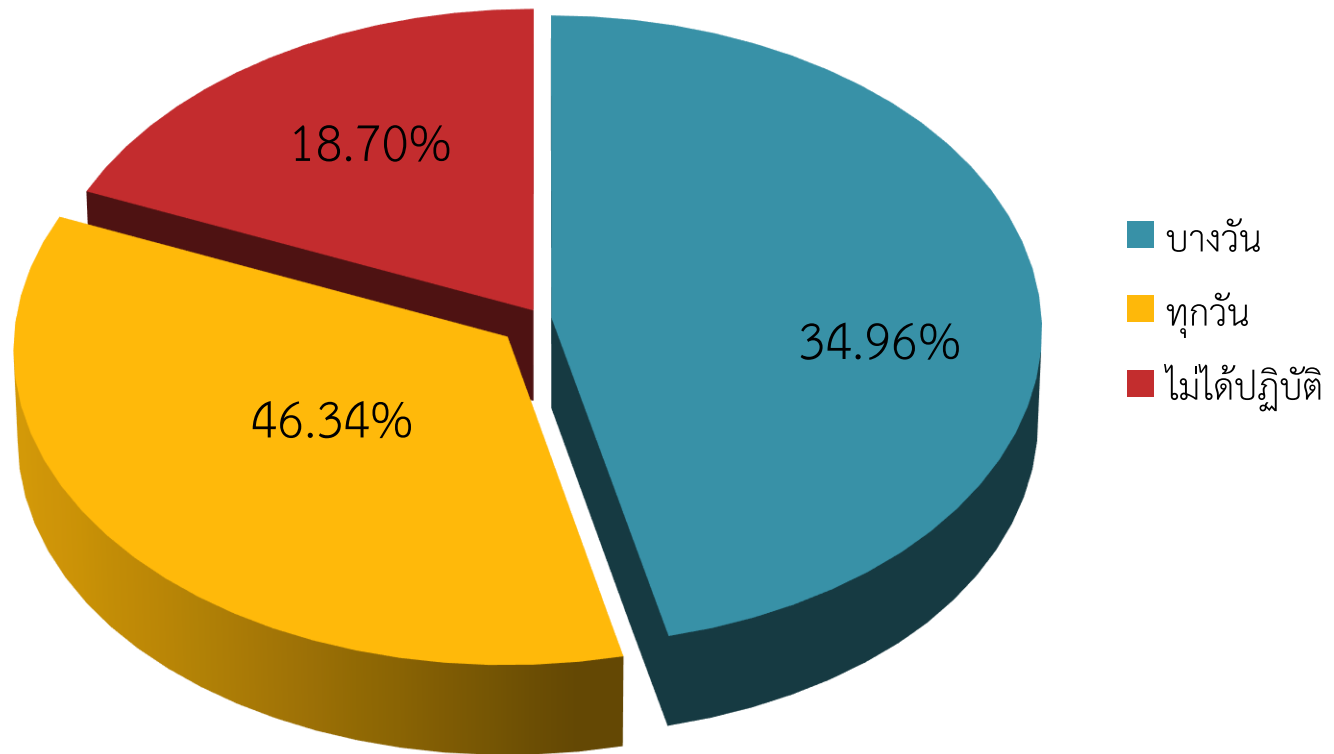


ปริมาณการดื่มเบียร์ต่อวัน (เบียร์/ไวน์/สาโท)



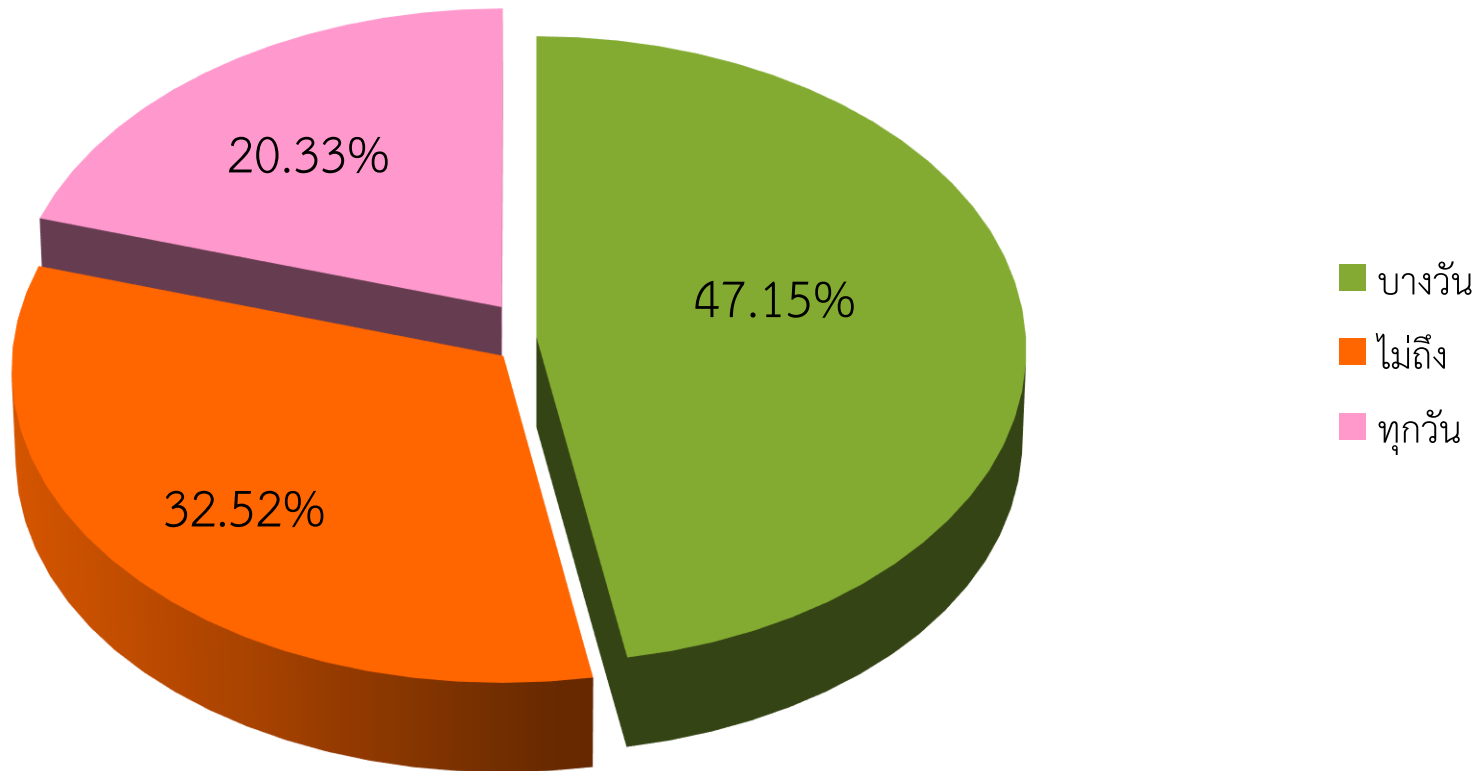


นั่งและเอนกายเฉยๆติดต่อกันนาน 2 ชั่วโมง





พฤติกรรมการนอน (นอนถึง 7 ชั่วโมง)

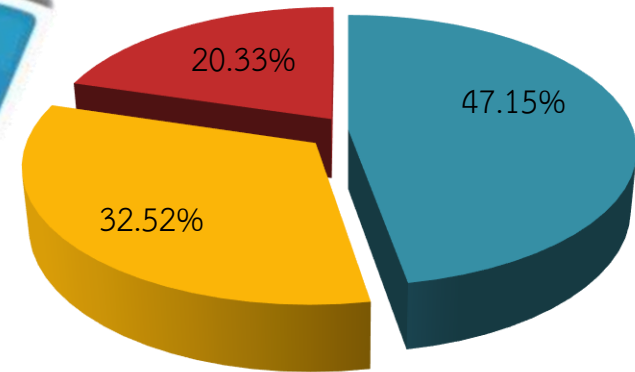




พฤติกรรมการแปรงฟันก่อนนอน



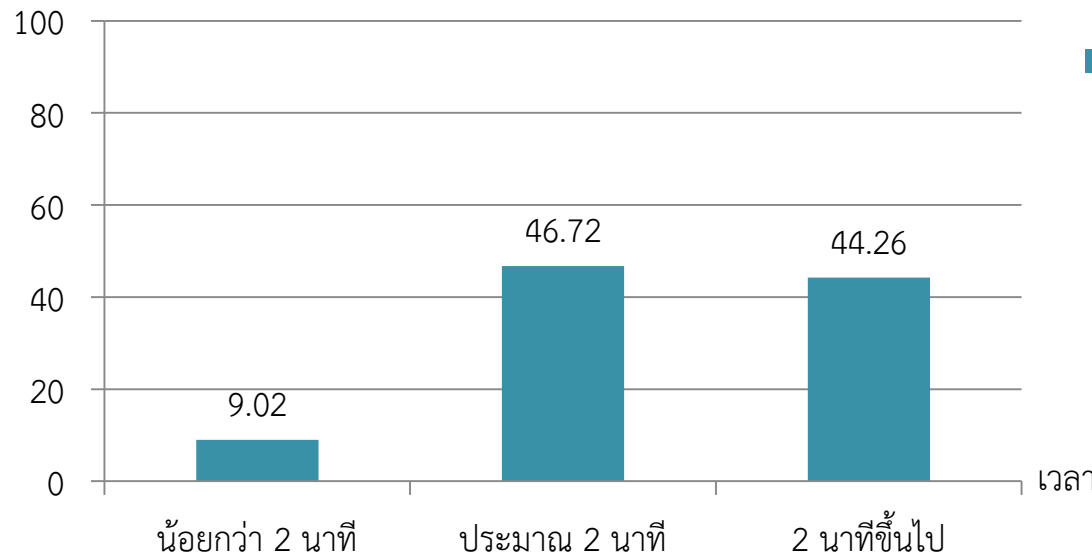
การแปรงฟันก่อนนอน



■ แปรงบางวัน ■ แปรงทุกวัน ■ ไม่แปรงเลย

เวลาในการแปรงฟันแต่ละครั้ง

ร้อยละ



แบบประเมินภาวะสุขภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ 2561



ค่าดัชนีมวลกาย (BODY MASS INDEX : BMI)

การหาค่าดัชนีมวลกาย คือ เป็นมาตรการที่ใช้ประเมินภาวะอ้วนและผอมในผู้ใหญ่ ตั้งแต่อายุ 20 ปีขึ้นไป สามารถทำได้โดยการชั่งน้ำหนักตัวเป็นกิโลกรัม และวัดส่วนสูงเป็นเซนติเมตร แล้วนำมาคำนวณโดยใช้

สูตรการคำนวณ = น้ำหนักตัว[Kg] / (ส่วนสูง[m] ยกกำลังสอง)





การแปลผลของดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI)



BMI	อยู่ในเกณฑ์	ภาวะเสี่ยงต่อโรค
น้อยกว่า 18.50	น้ำหนักน้อย / ผอม	มากกว่าคนปกติ
ระหว่าง 18.50 - 22.90	ปกติ (สุขภาพดี)	เท่าคนปกติ
ระหว่าง 23 - 24.90	ท้วม / โรคอ้วนระดับ 1	อันตรายระดับ 1
ระหว่าง 25 - 29.90	อ้วน / โรคอ้วนระดับ 2	อันตรายระดับ 2
มากกว่า 30	อ้วนมาก / โรคอ้วนระดับ 3	อันตรายระดับ 3

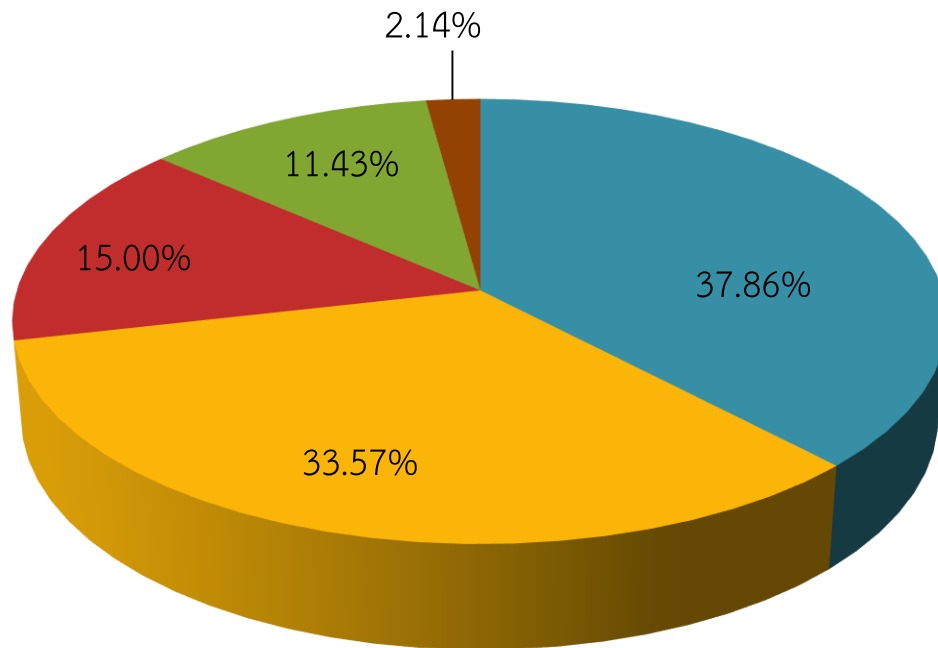


การหาค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI) ของบุคลากร สำนักส่งเสริมสุขภาพ



จำนวนบุคลากรทั้งหมด 147 คน

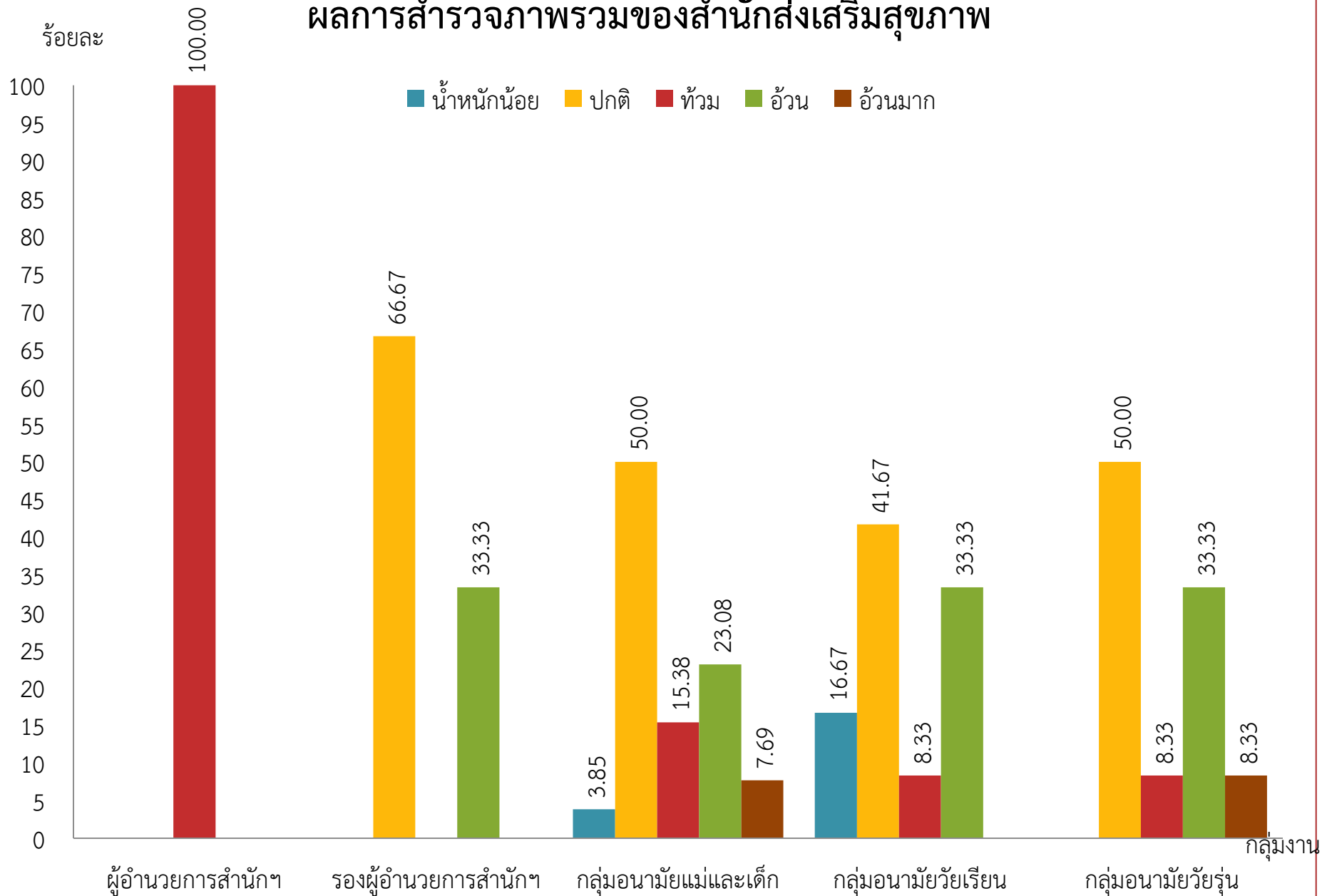
- ได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพ 140 คน (ร้อยละ 95.24)
- ไม่ได้การตรวจประเมินภาวะสุขภาพ 7 คน (ร้อยละ 4.76)



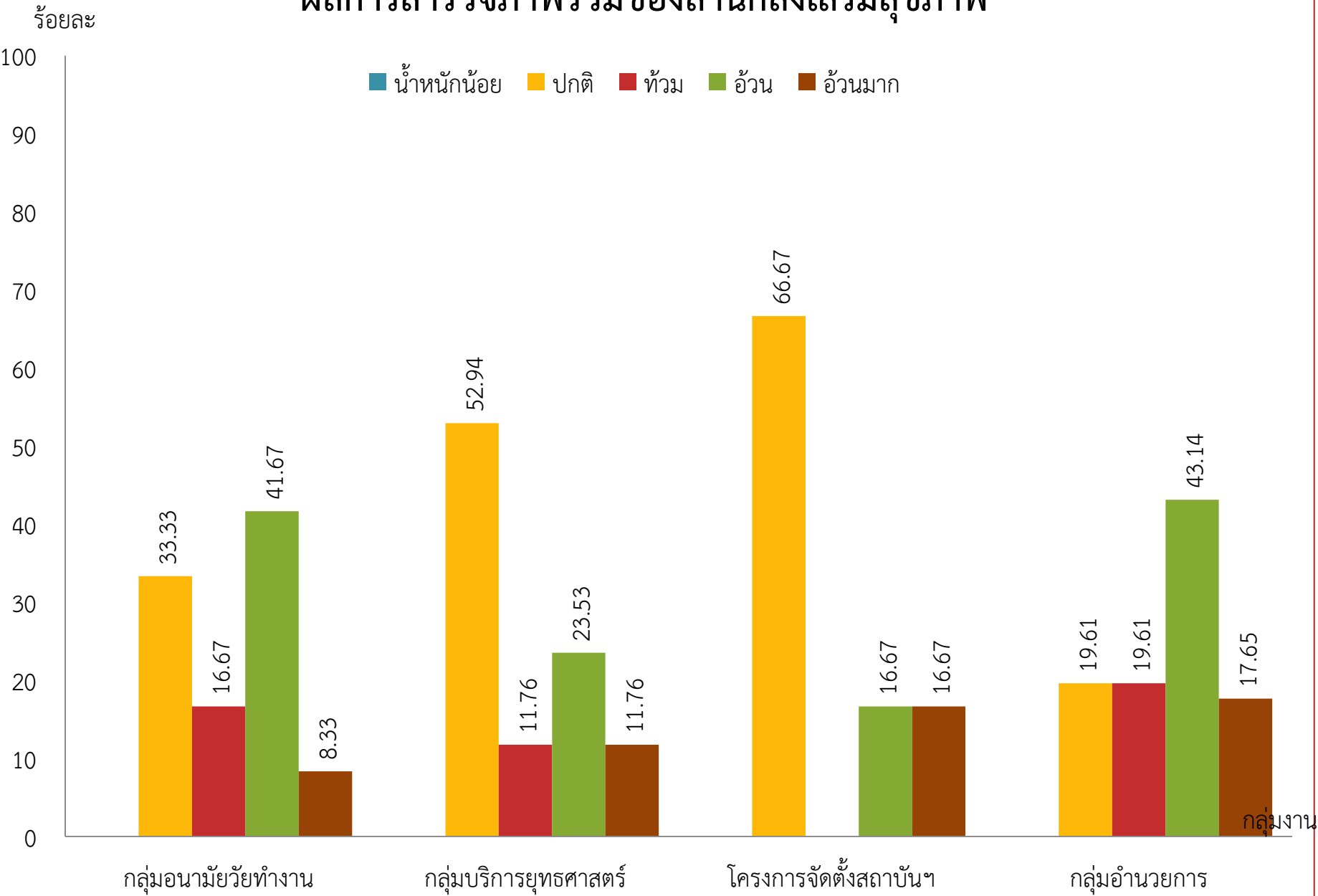
การแปลผล	จำนวนบุคลากร (คน)	ร้อยละ
น้ำหนักน้อย	3	2.14
ปกติ	53	37.86
ท้วม	21	15.00
อ้วน	47	33.57
อ้วนมาก	16	11.43
รวม	140	100

- ปกติ
- อ้วน
- ท้วม
- อ้วนมาก
- น้ำหนักน้อย

ผลการสำรวจภาพรวมของสำนักส่งเสริมสุขภาพ



ผลการสำรวจภาพรวมของสำนักส่งเสริมสุขภาพ



ผลการประเมินภาวะสุขภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ
ของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ 2561



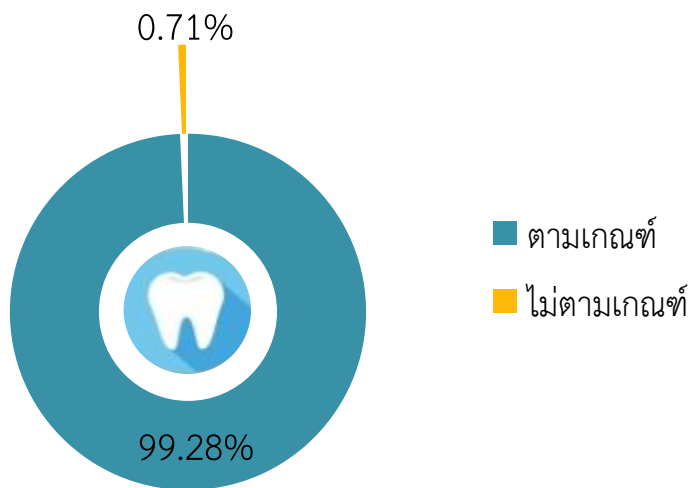
ฟัน
(TEETH)





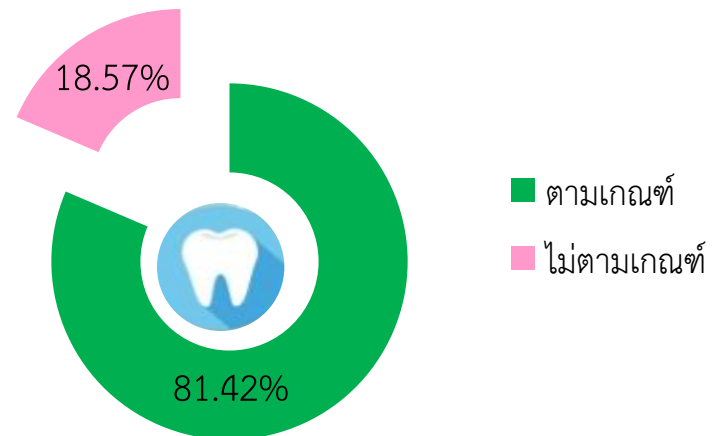
การสำรวจฟันของของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ

จำนวนฟันมากกว่า 20 ซี่



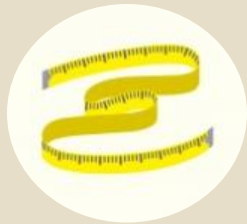
ตามเกณฑ์ 139 คน / ไม่ตามเกณฑ์ 1 คน

คู่สบมากกว่า 4 คู่



ตามเกณฑ์ 114 คน / ไม่ตามเกณฑ์ 26 คน

แบบประเมินภาวะสุขภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ
ของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ 2561



เส้นรอบเอว

เส้นรอบพุง หรือ เส้นรอบเอว เป็นข้อมูลหนึ่งที่สามารถบอกถึงความเสี่ยงในการเกิด โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดผิดปกติ ตลอดจนโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน ซึ่งเป็นกลุ่มโรคที่เกิดจากการที่มีไขมันในช่องท้องมากเกินไป แน่นอมนว่าโรคเหล่านี้ย่อมไม่ส่งผลดีต่อสุขภาพ

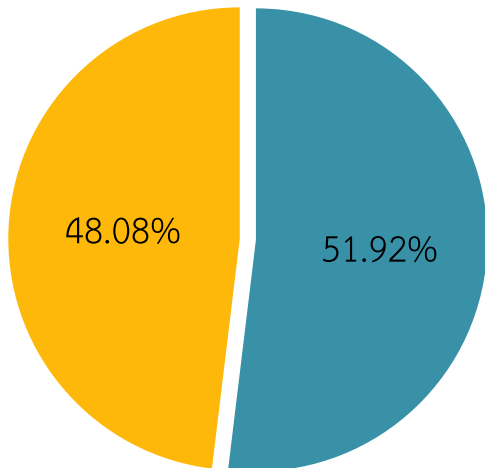




ไม่ควรเกิน 32 นิ้ว (80 เซนติเมตร)

จำนวนบุคลากร 104 คน

หญิง



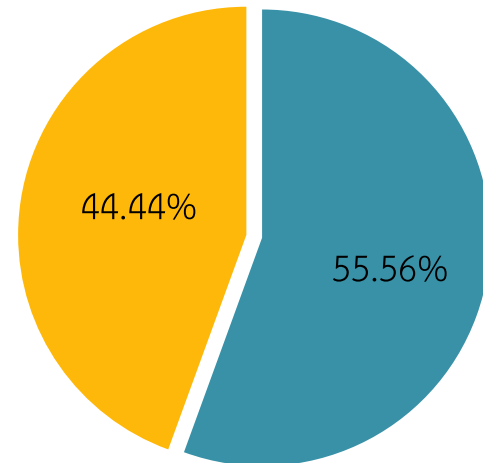
■ ไม่เกิน
■ เกิน



ไม่ควรเกิน 36 นิ้ว (90 เซนติเมตร)

จำนวนบุคลากร 36 คน

ชาย





สวัสดีค่ะ

