



ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเส้นรอบเอว

นักส่งเสริมสุขภาพคนพิการ

ทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน (4 ภาค)

โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ
ทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน



ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเส้นรอบเอวของนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายทำงาน (4 ภาค)

โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายทำงาน

โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายทำงาน มีวัตถุประสงค์เพื่อ

1. พัฒนาศักยภาพบุคลากรของศูนย์บริการคนพิการทั่วไป ที่ได้รับการรับรองจากกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และมีภารกิจ (Mission) เกี่ยวกับคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายทำงาน ให้มีองค์ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายทำงาน เพื่อเป็นนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายทำงาน จำนวน 61 แห่ง แห่งละ 2 คน โดยแบ่งเป็นบุคลากรที่ไม่มีคามพิการ 1 คน บุคลากรที่มีความพิการ 1 คน รวมจำนวน 122 คนทั่วประเทศ
2. พัฒนาศักยภาพบุคลากรของศูนย์อนามัย และสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ให้มีองค์ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายทำงาน เพื่อเป็นนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายทำงาน ทำหน้าที่เป็นพี่เลี้ยงให้การสนับสนุนด้านข้อมูล วิชาการ วิทยากรและสื่อวิชาการ ครอบคลุมทั้ง 4 ภาค และพัฒนาเป็นวิทยากรหลักสูตรฯ ประจำภาคทั้ง 4 ภาคต่อไป
3. พัฒนาให้เกิดศูนย์บริการคนพิการทั่วไปต้นแบบในการส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายทำงาน อย่างน้อย 5 แห่ง
4. พัฒนาความร่วมมือภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายทำงานในระดับพื้นที่
5. พัฒนาให้เกิดข้อเสนอแนะเชิงนโยบายระดับประเทศ เรื่องมาตรการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายทำงาน เพื่อสุขภาวะที่ดีของคนพิการในประเทศไทย

จากกิจกรรมการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายทำงาน 4 ภาค 11 เขตสุขภาพ พบว่า มีนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ จำนวนทั้งสิ้น 135 คน จำแนกตามภาคต่างๆ ได้ ดังนี้

- ภาคกลางและภาคใต้ จำนวน 49 คน (จากศูนย์บริการคนพิการทั่วไป 22 แห่ง)
- ภาคตะวันออกและเฉียงเหนือ จำนวน 33 คน (จากศูนย์บริการคนพิการทั่วไป 15 แห่ง)
- ภาคเหนือ จำนวน 53 คน (จากศูนย์บริการคนพิการทั่วไป 26 แห่ง)



จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลเส้นรอบเอวของนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย
 ้วยทำงาน ทั้ง 4 ภาค จำนวน 135 คน สรุปได้ดังตารางที่ 1 ดังนี้

ตารางที่ 1 ข้อมูลเส้นรอบเอวของนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ 4 ภาค ก่อนและหลังการอบรม

คนที่	เส้นรอบเอวก่อนอบรม (ซม.)	เส้นรอบเอวหลังอบรม 3 เดือน (ซม.)
1	100	96.5
2	73.66	71.12
3	81.28	81.28
4	86	86
5	86.36	86.36
6	78.74	76.2
7	63.5	61
8	88	96.52
9	101.6	100
10	91.44	88.9
11	90.1	88.9
12	66	65
13	74	73
14	96.52	94
15	68	66
16	88	87
17	91.44	89
18	102	100
19	81.28	83
20	98	80
21	60	67
22	99.06	105
23	91.44	92
24	75	73
25	106.68	91.44
26	111.76	106.68
27	73	72
28	76	72

คนที่	เส้นรอบเอวก่อนอบรม (ซม.)	เส้นรอบเอวหลังอบรม 3 เดือน (ซม.)
29	83.82	81
30	81.28	80
31	106.68	105
32	79	78
33	70	69
34	85	81.28
35	71.12	71
36	87	85
37	96.52	93.98
38	100	99
39	68.58	66.04
40	71	68.58
41	88	86
42	76	76
43	86.36	83.82
44	83.82	81.28
45	81.28	78.74
46	91.44	88.9
47	81.28	78.74
48	86.36	83.82
49	76.2	73.66
50	92	92
51	78.74	68.58
52	76.2	75
53	83.82	81.28
54	96.52	91.44
55	78.74	77
56	91.44	75
57	90	83
58	91.44	90
59	86	85

คนที่	เส้นรอบเอวก่อนอบรม (ซม.)	เส้นรอบเอวหลังอบรม 3 เดือน (ซม.)
60	74	74
61	101	91.44
62	86.38	86.36
63	89	87
64	90	88
65	88.9	86.36
66	78.74	76.2
67	81.28	81.28
68	78.74	81
69	88.9	86
70	119	111
71	93	90
72	81.28	71.12
73	83.82	80
74	96.52	95
75	73.66	72
76	76.2	75
77	81.28	81
78	76.2	75
79	81.28	78.74
80	76.2	73.66
81	86.36	83.82
82	83.82	81.28
83	71	70
84	71.12	68.58
85	88.9	91.44
86	91.44	90
87	91.44	90
88	90	86
89	106.68	103
90	73.66	71.12

คนที่	เส้นรอบเอวก่อนอบรม (ซม.)	เส้นรอบเอวหลังอบรม 3 เดือน (ซม.)
91	81.28	80
92	112	112
93	80	78.74
94	72	82
95	91.44	90
96	78.74	76
97	95	93
98	73	70
99	91.44	90
100	85	82
101	88.9	86
102	91.44	90
103	91.44	88.9
104	82	81
105	83.82	88
106	86.36	95
107	84	73.66
108	72	72
109	70	69
110	85	84
111	86	83
112	88.9	86.36
113	86.36	81.28
114	81.28	80
115	71.12	70
116	91	90
117	88.9	81.28
118	62	61
119	84	83
120	76	75
121	71	66.04

คนที่	เส้นรอบเอวก่อนอบรม (ซม.)	เส้นรอบเอวหลังอบรม 3 เดือน (ซม.)
122	76.2	73
123	83.82	81
124	63	61
125	71.12	70
126	73	72
127	91	90
128	90	80
129	71.12	70
130	70	69
131	68	67
132	94	88.9
133	89	88
134	80	91.44
135	86	83

จากตารางข้างต้น แสดงข้อมูลเส้นรอบเอวของนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวีทำงานก่อนและหลังการอบรม โดยใช้เครื่องมือในการขับเคลื่อน คือ หลักสูตร 13 ชั่วโมง สุขภาพดี มีไว้ใช้. ที่เน้นแนวทางการส่งเสริมสุขภาพตามหลักตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1น ซึ่งมีการเก็บข้อมูลในช่วงระยะเวลา 3 เดือน และมีนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ จากศูนย์บริการคนพิการทั่วไป 4 ภาค จำนวนทั้งสิ้น 135 คน พบว่ามีเส้นรอบเอวที่ลดลง 115 คน คิดเป็นร้อยละ 85.19 (โดยมีเป้าหมายอยู่ที่ร้อยละ 80) สะท้อนให้เห็นว่านักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ 4 ภาค มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสม



กรมอนามัย
Department of Health



สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ

โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ
ทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน