

ถอดบทเรียน และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพใน สถานประกอบการกิจการต้นแบบ

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ
เพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิต สุขภาวะใน 4 มิติ
(กาย ใจ สังคม จิตปัญญา)



สารบัญ

01	สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ บริษัท แพนดอร่า โปรดักชั่น จำกัด สาขาลำพูน
05	สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 2 พิจิตรโลก บริษัท บ้านทองสมสมัย จำกัด
09	สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 2 พิจิตรโลก บริษัท จุลไหมไทย จำกัด
12	สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์ บริษัท เบียร์ไทย (1991) จำกัด (มหาชน)
16	สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี บริษัท เอ็มแอนอาร์ แลบบอเรทอรี่ จำกัด
19	สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี บริษัท ไทยเรยอน จำกัด (มหาชน)
21	สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี บริษัท อิตาเลียนไทย ดีเวลล็อปเมนต์ จำกัด (มหาชน)
24	สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี บริษัท เบทาโกรแลนด์ จำกัด
26	สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี บริษัท เสริมสุข จำกัด (มหาชน)
28	สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี บริษัท โตโยต้าเมืองนนท์ จำกัด
31	สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี บริษัท ไทสัน โพลาร์ (ไทยแลนด์) จำกัด
33	สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี บริษัท อินโดรามา โพลีเอสเตอร์ อินดัสตรีส์ จำกัด (มหาชน)

สารบัญ (ต่อ)

35

42

สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี

บริษัท โทคินอิเล็คทรอนิกส์ (ประเทศไทย) จำกัด

บริษัท ดานิสี่ จำกัด

45

49

สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น

บริษัท เคเคเอฟ อินเตอร์เนชั่นแนล กรุ๊ป จำกัด

บริษัท ขอนแก่น บรืวเวอรี่ จำกัด

52

55

สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 8 จุฑราธานี

บริษัท อีสานพัฒนาอุตสาหกรรมปาล์ม จำกัด

บริษัท จุฑรากระจกรถยนต์ จำกัด

57

60

63

สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

บริษัท สยาม ควอลิตี้ สตาร์ช จำกัด

บริษัท เจ.เอช. อุตสาหกรรม จำกัด

บริษัท เอชบีไอ แมนูแฟคเจอร์ริง (ประเทศไทย) จำกัด

67

70

สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 10 จุบลราธานี

บริษัท ซาบีน่า จำกัด (มหาชน)

โรงงานผลิตเส้นก๋วยเตี๋ยวจุบล



สารบัญ (ต่อ)

- 55** **สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช**
บริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน) ศูนย์กระจายสินค้า DC สุราษฎร์ธานี
- 57** **สถานประกอบการศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา**
บริษัท เบทาโกรเกษตรอุตสาหกรรม จำกัด โรงงานแปรรูปไก่พัทลุง
- 59** บริษัท ผลิตภัณฑ์ปลากระป๋องสยาม จำกัด
- 62** บริษัท ศรีตรังโกลฟส์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) สาขาตรัง
- 65** **สถานประกอบการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง**
บริษัท แพนดอร่า โปรดักชั่น จำกัด กรุงเทพมหานคร



สารบัญภาพ

2	ภาพที่ 1 รูปแบบกิจกรรมโครงการ 90-Day Challenge
2	ภาพที่ 2 ผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ ก่อน-หลัง
3	ภาพที่ 3 โครงการ BP Buddy
6	ภาพที่ 4 ร้อยละผลการตรวจสุขภาพ
12	ภาพที่ 5 ผลการดำเนินงาน Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี
15	ภาพที่ 6 ผลลัพธ์ด้านประสิทธิภาพการทำงาน
16	ภาพที่ 7 ผลกิจกรรมการลดน้ำหนัก
18	ภาพที่ 8 ผลการประเมิน Happinometer เปรียบเทียบก่อน-หลัง เข้าร่วมโครงการ
29	ภาพที่ 9 ผลการประเมินความสุข
29	ภาพที่ 10 ผลการตรวจวัดค่าฮีโมโกลบินของพนักงาน
36	ภาพที่ 11 กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการอาหาร
36	ภาพที่ 12 กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย
38	ภาพที่ 13 นิทรรศการ Homecoming พาใจกลับบ้าน
41	ภาพที่ 14 ผลตรวจสุขภาพประจำปีของพนักงาน
48	ภาพที่ 15 สถิติข้อมูลการลาป่วยก่อน-หลัง เข้าร่วมโครงการ
48	ภาพที่ 16 สถิติข้อมูลค่าใช้จ่ายรักษาพยาบาลโรค NCDs ก่อน-หลัง เข้าร่วมโครงการ



สารบัญภาพ (ต่อ)

59

ภาพที่ 17 สถิติการลาป่วย

60

ภาพที่ 18 แนวทางการส่งเสริมสุขภาพ

62

ภาพที่ 19 ผลลัพธ์ด้านสุขภาพและความปลอดภัย

66

ภาพที่ 20 แนวโน้มความผิดปกติของผลตรวจสุขภาพ

69

ภาพที่ 21 ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลก่อน - หลัง เข้าร่วมโครงการ

69

ภาพที่ 22 โรค NCDs รายใหม่ของพนักงานก่อน - หลัง เข้าร่วมโครงการ

69

ภาพที่ 23 จำนวนเงินรางวัลอุบัติเหตุเป็นศูนย์ที่มอบให้หน่วยงาน

69

ภาพที่ 24 ผลลัพธ์ทางสุขภาพ



บริษัท แพนดอร่า โปรดักชั่น จำกัด สาขาลำพูน

บริษัท แพนดอร่า โปรดักชั่น จำกัด สาขาลำพูน ตั้งอยู่ ณ เลขที่ 144 หมู่ที่ 12 ตำบลป่าสัก อำเภอเมืองลำพูน จังหวัดลำพูน โดยแพนดอร่าผลิตเครื่องประดับในประเทศไทยมาตั้งแต่ปีพ.ศ. 2532 ฐานการผลิตในประเทศไทยก่อตั้งและวางรากฐานโดยขึ้นโดยคุณเพียร์ อินีโวลด์เซน ช่างทองผู้ก่อตั้งแพนดอร่า ประเทศไทย ในฐานะที่เป็นหนึ่งในประเทศผู้ส่งออกเครื่องประดับรายใหญ่ที่สุดของโลก ได้สืบทอดเทคนิคการผลิตเครื่องประดับคุณภาพสูงมาอย่างยาวนาน ที่นี่ แพนดอร่าได้รับประโยชน์จากโครงสร้างพื้นฐานที่แข็งแกร่ง การเข้าถึงซัพพลายเออร์วัตถุดิบได้ง่าย และที่สำคัญที่สุด งานฝีมือคุณภาพสูงจากแรงงานที่มีทักษะและความกระตือรือร้น ซึ่งในปีพ.ศ. 2559 แพนดอร่าได้เปิดฐานการผลิตจังหวัดลำพูน จังหวัดที่สวยงามทางภาคเหนือของประเทศไทย ฐานการผลิตแห่งนี้ตอบสนองความต้องการสูงสุดเกี่ยวกับความรับผิดชอบต่อสังคมและความยั่งยืน อีกทั้งยังได้รับการรับรองด้วยใบรับรองมาตรฐานความยั่งยืน Leadership in Energy and Environmental Design (LEED) ระดับทอง GOLD อีกด้วย

แนวทางการส่งเสริมสุขภาพพนักงาน

บริษัท แพนดอร่า โปรดักชั่น จำกัด สาขาลำพูน ได้ดำเนินมาตรการส่งเสริมสุขภาพพนักงานภายในสถานประกอบกิจการ โดยกำหนดแนวทางการบริหารจัดการสุขภาพที่ครอบคลุมทุกช่วงวัยของพนักงาน แบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มวัยทำงานตอนต้น กลุ่มวัยทำงานช่วงกลาง และกลุ่มวัยทำงานตอนปลาย

นโยบายความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

1. ความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม ถือเป็นหน้าที่ รับผิดชอบในการปฏิบัติงานของพนักงานทุกคน ผู้รับเหมาและผู้ที่มาติดต่อหรือปฏิบัติงานในบริษัททุกคนต้องสำนึกตลอดเวลา
2. บริษัทมุ่งมั่น ในการปฏิบัติงานตามกฎหมาย ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยสิ่งแวดล้อมและข้อกำหนดอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อป้องกันและลดการบาดเจ็บหรือเจ็บป่วยจากการทำงานของพนักงานและผู้เกี่ยวข้อง
3. บริษัทส่งเสริม สนับสนุนให้พนักงานมีส่วนร่วม เสนอแนะให้ข้อคิดเห็นในการอนุรักษ์พลังงาน การประเมินความเสี่ยงอันตราย การประเมินผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ให้พนักงานมีสุขภาพะที่ดีลดการเจ็บป่วยพนักงาน
4. บริษัทส่งเสริมให้การสนับสนุนทรัพยากรต่างๆ สำหรับการรณรงค์ การสื่อสาร การปลูกจิตสำนึก การฝึกอบรม การจัดทำระเบียบปฏิบัติ แผนรองรับเหตุฉุกเฉิน การป้องกันอันตรายหรือผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและกิจกรรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมเพื่อให้พนักงานมีความรู้ และตระหนักถึงความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

นอกจากนี้ ยังมีการออกแบบโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพแบบรายบุคคล โดยพนักงานสามารถเข้าร่วมกิจกรรมที่เหมาะสมกับตนเอง พร้อมทั้งมีการติดตามและประเมินผลอย่างต่อเนื่อง โดยแผนงานหลักประกอบด้วย 6 กิจกรรมสำคัญ ได้แก่

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

1. โครงการ 90-Day Challenge

- ดูแลพนักงานให้อยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่ำต่อโรค NCDs
- มุ่งเน้นการลดปัจจัยเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) โดยใช้ดัชนีมวลกาย (BMI) เป็นเกณฑ์วัดผล
- ให้คำแนะนำโดยผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพ (Health Coach) และมีการติดตามผลเป็นรายสัปดาห์

FOOD : ทานอาหาร

- นักโภชนาการแนะนำเมนูอาหารและรายการอาหารผ่าน Line official



FIT : การออกกำลังกาย

- Run for Health รุ่งเก็บระยะ เก็บข้อมูลผ่าน Program

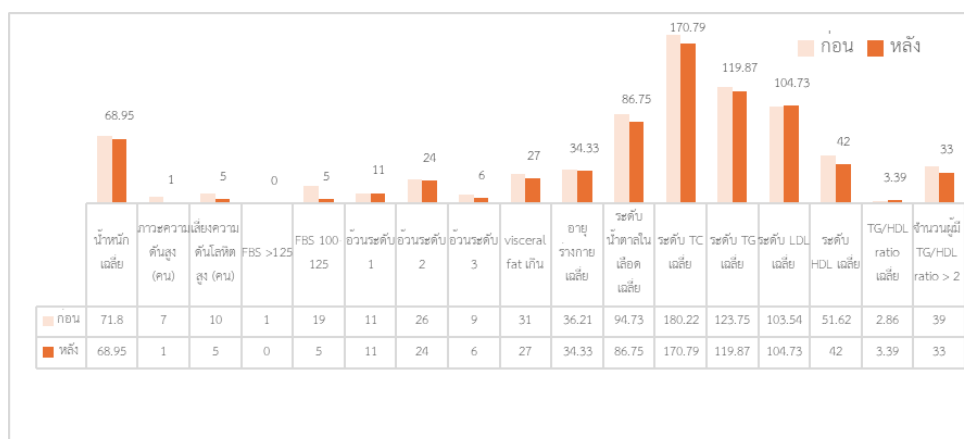


Follow : ติดตามผล

- เก็บข้อมูล 1/week Body Mass
- Lab Test Before - After



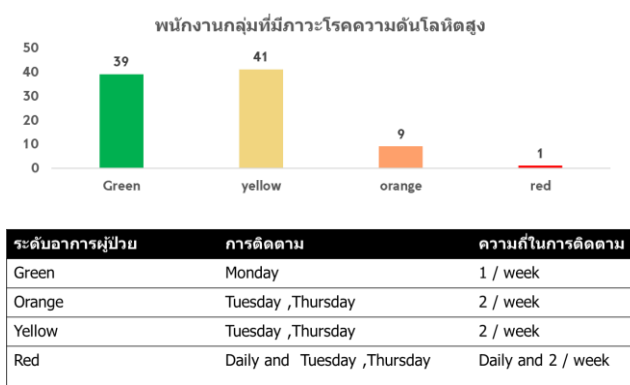
ภาพที่ 1 รูปแบบกิจกรรมโครงการ 90-Day Challenge



ภาพที่ 2 ผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ ก่อน-หลัง

2. โครงการ BP Buddy

- ดูแลพนักงานที่มีอาการป่วยด้วยโรคภาวะความดันโลหิตสูงให้ได้รับการติดตามโดยแพทย์และพยาบาล
- ให้ความรู้เกี่ยวกับการตรวจวัดความดันโลหิตด้วยตนเอง
- ติดตั้งจุดตรวจวัดความดันในพื้นที่โรงงาน



ภาพที่ 3 โครงการ BP Buddy

Package ที่ 2 จิตสไต ใจเป็นสุข

3. โครงการ Buddy Care

- สนับสนุนการดูแลพนักงานที่มีภาวะความเครียดหรือภาวะซึมเศร้า โดยให้ได้รับการติดตามและให้คำปรึกษาจากแพทย์และพยาบาล

Package ที่ 4 สดุดคุณแม่

4. โครงการ Perfect Mom

- ดูแลสุขภาพพนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์ตั้งแต่ไตรมาสแรกจนถึงระยะหลังคลอด

Package ที่ 6 พิชิตออฟฟิศซินโดรม

- Focus on Vision ประเมินสุขภาพสายตาของพนักงานที่ทำงานกับคอมพิวเตอร์ งานตรวจสอบระยะใกล้ งานขับขี่ยานพาหนะ และงานควบคุมเครื่องจักร
- Ergonomic Program ดูแลพนักงานให้มีกล้ามเนื้อที่แข็งแรงและมีความอ่อนตัวเพื่อลดอาการปวด ควบคู่กับการปรับสภาพการทำงานให้เหมาะสมกับรูปร่าง
- ปรับสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสมเพื่อลดความเมื่อยล้าและอาการปวดกล้ามเนื้อ

Package ที่ 7 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์

5. โครงการ 90-Day Smokeless

- ดูแลพนักงานที่สูบบุหรี่และมีความต้องการเลิกบุหรี่ให้ได้รับการติดตามโดยแพทย์และพยาบาล
- พนักงานที่สมัครเข้าร่วมโครงการจะได้รับการให้คำปรึกษาจากแพทย์ทุก 14 วัน และมีการบันทึกปริมาณการสูบบุหรี่เพื่อประเมินผล

6. โครงการ 90-Day Drink Less

- สนับสนุนการลด ละ เลิก การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ผ่านขั้นตอนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3 ระยะ ได้แก่
 - การตั้งเป้าหมาย
 - การเสริมสร้างแรงจูงใจ
 - การติดตามผลอย่างต่อเนื่องทุกสัปดาห์

Package ที่ 9 สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต

- Hearing Loss ดูแลพนักงานที่มีผลการตรวจสมรรถภาพหูผิดปกติให้ได้รับการติดตามและส่งตรวจรวมถึงการป้องกันตนเองให้ไม่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคประสาทหูเสื่อม
- Breath Strong ดูแลพนักงานที่อยู่ในลักษณะการทำงานสัมผัสกับฝุ่นให้ได้รับการตรวจติดตามรวมถึงการควบคุมและป้องกันสภาพแวดล้อมให้อยู่ในระดับปลอดภัย
- Focus on vision ดูแลเพื่อประเมินความเหมาะสมกับลักษณะงานหรือตำแหน่งงานที่ทำเช่นงานที่ต้องใช้คอมพิวเตอร์ งานที่ต้องใช้สายตาตรวจสอบในระยะใกล้ๆ งานที่ต้องขับรถ งานที่ต้องควบคุมเครื่องจักร งานที่ต้องใช้เครื่องมือต่างๆ งานที่ต้องมีการแยกความละเอียดของสี

บริษัท แพนดอร่า โปรดักชั่น จำกัด สาขาลำพูน มุ่งมั่นในการเสริมสร้างสุขภาวะที่ดีให้แก่พนักงาน โดยดำเนินมาตรการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคจากการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้พนักงานมีคุณภาพชีวิตที่ดีและสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด โดยมีการจัดให้มีบริการทางการแพทย์ที่ได้มาตรฐาน เพื่อดูแลสุขภาพพนักงานอย่างครอบคลุม โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- แพทย์เฉพาะทาง 3 ท่าน ได้แก่ แพทย์อายุรเวชศาสตร์ แพทย์สุขภาพจิตชุมชน และแพทย์ทั่วไป
- พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติงานตลอด 24 ชั่วโมง
- บริการรถพยาบาลฉุกเฉิน
- จ่ายยาสามัญตามข้อกำหนดทางกฎหมาย
- เครื่องกระตุ้นหัวใจอัตโนมัติ (AED)
- การปฐมพยาบาลและการดูแลรักษาขั้นพื้นฐาน

บริษัท บ้านทองสมสมัย จำกัด

บ้านทองสมสมัย ตั้งอยู่เลขที่ 343/1 ตำบลท่าชัย อำเภอศรีสัชนาลัย จังหวัดสุโขทัย เป็นสถานประกอบการกิจการชั้นนำที่สืบทอดและอนุรักษ์ศิลปการทำทองลายโบราณหรือ "ทองสุโขทัย" ซึ่งเป็นมรดกทางวัฒนธรรมอันล้ำค่าแห่งอาณาจักรสุโขทัย ด้วยฝีมืออันประณีตของช่างทองผู้เชี่ยวชาญ บ้านทองสมสมัยได้รับการยอมรับให้เป็นผู้นำและต้นแบบของศิลปะเครื่องทองคำบริสุทธิ์ 99.99% ปัจจุบันมีพนักงานรวมทั้งสิ้น 55 คน

แนวทางการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ

บ้านทองสมสมัย มุ่งมั่นในการเป็นต้นแบบของการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ ควบคู่ไปกับการธำรงรักษาศิลปะเครื่องทองลายโบราณอันทรงคุณค่าของสุโขทัย ตลอดจนสร้างสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัยและเอื้อต่อสุขภาพของพนักงานทุกคน ซึ่งบ้านทองสมสมัย ให้ความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาพของพนักงานภายในองค์กร โดยกำหนดนโยบายด้านสุขภาพขององค์กรเพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติดังนี้

การสนับสนุนขององค์กร

1. มีการประกาศนโยบาย ด้านการส่งเสริมสุขภาพ
2. มีการสร้างค่านิยมและวิสัยทัศน์ร่วมในการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ โดยการบูรณาการร่วมกับโครงการสถานประกอบการ ปลอดภัย ปลอดภัย ปลอดภัยเป็นสุข
3. มีการจัดประชุมคณะกรรมการหรือคณะทำงานที่ประกอบด้วยผู้ปฏิบัติงานจากหลายฝ่ายเพื่อมีข้อตกลงร่วมกัน มีการชี้แจง ประเมินการส่งเสริมสุขภาพและนำผลที่ได้มาใช้ในการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาและจัดสรรทรัพยากร
4. มีการถ่ายทอดนโยบายและแนวทางปฏิบัติแก่พนักงาน
5. จัดตั้งศูนย์สุขภาพวัยทำงานเพื่อให้บริการพนักงาน ประกอบด้วย แบบคัดกรองเบื้องต้น เครื่องชั่งน้ำหนัก อุปกรณ์วัดส่วนสูง สายวัดรอบเอว และเครื่องวัดความดันโลหิต

การวางแผนองค์กร

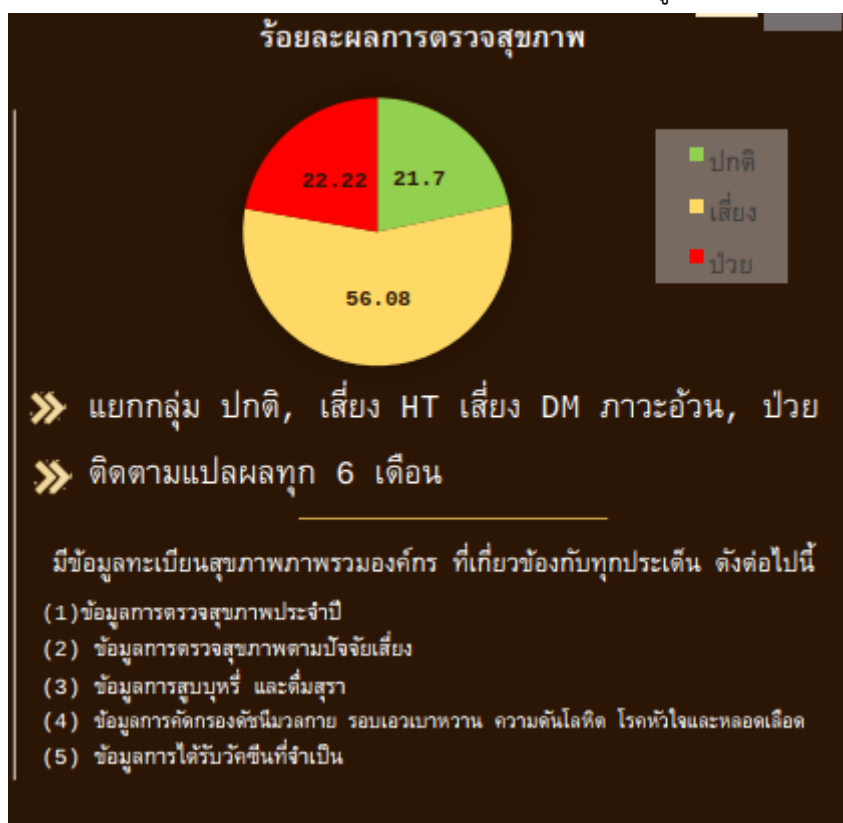
1. มีการคัดกรองหรือประเมินความเสี่ยงพนักงาน สิ่งแวดล้อม โดยได้รับความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายสุขภาพ
2. จัดทำทะเบียนรายการความเสี่ยง และมีรายงานสรุปจำนวนผู้ปฏิบัติงานที่ผ่านการคัดกรองแยกออกเป็นได้ 3 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย
3. วิเคราะห์ความสำคัญของความเสี่ยงเพื่อนำไปสู่การจัดทำโครงการลดผลกระทบของความเสี่ยง
4. มีการวางแผนการดำเนินงานร่วมกับสถานบริการสาธารณสุขหรือชุมชน และเปิดโอกาสให้ผู้ปฏิบัติงานแสดงความคิดเห็นในการดำเนินกิจกรรม
5. มีการจัดทำโครงการที่แผนงาน ซึ่งได้มาจากการวิเคราะห์ความสำคัญของความเสี่ยงและมีการติดตามประเมินผล

การนำแผนสู่การปฏิบัติและการ

1. มีการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพอย่างเป็นรูปธรรมร่วมกับสถานบริการสาธารณสุข หรือ ชุมชน
2. มีการส่งเสริมโครงการ/กิจกรรมการใส่ใจสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมระหว่างองค์กร และชุมชน
3. มีนวัตกรรมในการลดโรค หรือพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ
4. มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์ โครงการ หรือกิจกรรมที่เกี่ยวข้องด้านปลอดภัย ปลอดภัย ปลอดภัย เป็นสุข ไปยังผู้ปฏิบัติงาน
5. มีการขยายการดำเนินงานไปหน่วยงานอื่น

การติดตาม ประเมินผล และระบบรายงาน

บริษัท บ้านทองสมสมัย จำกัด ให้บริการคัดกรองสุขภาพประจำปี 48 คน ให้บริการจ่ายยาสามัญ ประจำบ้าน 4 คน รวมการให้บริการทั้งสิ้น 52 ครั้ง โดยความพึงพอใจภาพรวมอยู่ในระดับดีมาก



ภาพที่ 4 ร้อยละผลการตรวจสุขภาพ

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- ส่งเสริมการออกกำลังกายโดยมีผู้นำออกกำลังกาย (จัดกิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพฤหัสบดี)
- ให้คำปรึกษาและบริการด้านสุขภาพมีระบบเยี่ยมติดตามและประเมินอาการของพนักงานอย่างต่อเนื่อง
- จัดตั้งศูนย์ Wellness Center เพื่อดูแลสุขภาพของพนักงานโดยเฉพาะ
- สนับสนุนการดูแลสุขภาพช่องปากของพนักงาน
- มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมโภชนาการ และส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค รวมทั้งสรุปผลการจัดกิจกรรมส่งเสริมโภชนาการ และส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค และมีการให้ความรู้ข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพดีโดยนักโภชนาการโรงพยาบาลศรีสัชชาลัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย และศูนย์อนามัยที่ 2 พิษณุโลก
- ส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปาก จัดให้มีสถานที่ที่ปร่งพิน สื่อเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพช่องปาก และส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานเข้ารับการตรวจรักษาทางทันตกรรมอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

Package ที่ 2 จิตใจสดใส ใจเป็นสุข

- ประเมินสุขภาพจิตของพนักงานอย่างสม่ำเสมอ
- ดำเนินการประเมินสุขภาพจิตของพนักงานเพื่อเฝ้าระวังภาวะเครียดหรือภาวะซึมเศร้า
- จัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อสร้างบรรยากาศที่ดีในการทำงาน
- สนับสนุนกิจกรรมเสริมสร้างขวัญกำลังใจ เช่น การบริจาคโลหิต การพัฒนาศักยภาพพนักงาน และการมอบโบนัสประจำปี

Package ที่ 6 พิชิตออฟฟิศซินโดรม

- ส่งเสริมกิจกรรมการยืดเหยียดร่างกายและการพักเบรกระหว่างการทำงาน

Package ที่ 7 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์

- สนับสนุนและให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการลด ละ เลิก บุหรี่ สุรา และสารเสพติด โดยมีบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ
- มีการประกาศนโยบาย/มาตรการ/คณะทำงานหรือผู้รับผิดชอบโครงการ เพื่อสถานประกอบการปลอดบุหรี่/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และสิ่งเสพติด (ในรูปแบบการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE)
- รณรงค์ประชาสัมพันธ์เผยแพร่ข้อมูลความรู้แก่ผู้ปฏิบัติงานทุกระดับเกี่ยวกับโทษพิษภัย ผลกระทบจากการสูบบุหรี่และการได้รับควันบุหรี่มือสอง ต้มสุราและเสพสิ่งเสพติด ตรวจหาสารเสพติดในสถานประกอบการ ปีละ 2 ครั้ง และมีกิจกรรมสนับสนุนลด เลิกบุหรี่ สุรา สิ่งเสพติดให้กับผู้ปฏิบัติงาน และมีการสรุปผลการดำเนินการ

- มีการทำ MOU ร่วมกันกับสถานประกอบการทุกแห่งในจังหวัดสุโขทัยโดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัยเป็นประธาน
-

Package ที่ 9 สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต

- ดำเนินการคัดกรองสุขภาพพนักงานกลุ่มเสี่ยงที่อาจได้รับผลกระทบจากแร่แอสเบสตอส เพื่อลดความเสี่ยงต่อโรคปอดอักเสบ
- ดำเนินการสำรวจและกำจัดปัจจัยเสี่ยงในสถานที่ทำงาน
- จัดหาอุปกรณ์ป้องกันฝุ่น เพิ่มมาตรการลดต้นกำเนิดฝุ่น และดำเนินการตรวจสุขภาพตามความเสี่ยง รวมถึงการเอกซเรย์ปอดประจำปี
- ปรับเปลี่ยนอุปกรณ์และเครื่องมือให้มีความปลอดภัยต่อสุขภาพ
- ปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น การติดตั้งคอมไฟเพิ่มเติมเพื่อความสะดวกและปลอดภัย
- ติดตั้งกล่องวงจรปิดและป้ายเตือนบริเวณที่มีความเสี่ยงจากการทำงานกับเครื่องจักร
- ปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เอื้อต่อสุขภาพจัดให้มีมาตรการความปลอดภัยเกี่ยวกับสารเคมีและเครื่องจักร ได้แก่
 - ตรวจสอบความพร้อมของเครื่องจักรก่อนการใช้งานทุกครั้ง
 - ติดตั้งป้ายเตือนและจัดทำเอกสารข้อมูลเกี่ยวกับสารเคมีตามมาตรฐานสากล (GHS)
 - จัดพื้นที่จัดเก็บสารเคมีโดยเฉพาะ พร้อมระบบทะเบียนควบคุมการเบิก-จ่าย

รางวัลและผลงาน

รางวัลสถานประกอบการต้นแบบ ด้านการส่งเสริมสุขภาพและความปลอดภัยในการทำงาน

บริษัท จุลไหมไทย จำกัด

บริษัท จุลไหมไทย จำกัด จังหวัดเพชรบูรณ์ ตั้งอยู่ที่ 443 หมู่ที่ 3 ถนนสามัคคีชัย ตำบลวังชมภู อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบูรณ์ ประกอบธุรกิจด้านเกษตรกรรม ได้แก่ การเลี้ยงไหม การปลูกพืชต้นหม่อน และพืชอื่น ๆ ที่ใช้เป็นอาหารสำหรับตัวไหม รวมถึงดำเนินการผลิต นำเข้า ส่งออก และจัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้อง ปัจจุบัน บริษัทฯ มีเครือข่ายเกษตรกรสมาชิกกว่า 2,000 ครอบครัว ใน 26 จังหวัดทั่วประเทศไทย โดยมีเจ้าหน้าที่ส่งเสริมคอยดูแลและให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด นอกจากนี้ ยังให้บริการเพาะเลี้ยงไหมวัยอ่อนเพื่อสนับสนุนให้เกษตรกรสามารถผลิตไหมได้อย่างมีคุณภาพ สร้างรายได้ที่มั่นคงและยั่งยืน

แนวทางการส่งเสริมสุขภาพองค์กร

บริษัท จุลไหมไทย จำกัด ดำเนินมาตรการส่งเสริมสุขภาพและความปลอดภัยภายในองค์กรอย่างเป็นระบบ โดยให้ความสำคัญกับสุขภาพของพนักงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ดังนี้

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- ประกาศนโยบายการสร้างสุขภาพองค์กร
- การตรวจสอบความเสี่ยงในเลือดของพนักงาน
- ระบบการส่งต่อพนักงานที่มีปัญหาสุขภาพเพื่อรับการรักษาที่เหมาะสม
- ชมรมรักสุขภาพกลุ่มจุล จัดกิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัดของพนักงาน เช่น วิ่ง เต้นแอโรบิก ปั่นจักรยาน ฯลฯ
- โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมการเรียนรู้ของพนักงาน

Package ที่ 2 จิตสดใสใจเป็นสุข

- ส่งเสริมสุขภาพจิตผ่านโครงการ HBO (Healthy Body & Mind Organization)
- โครงการ Mini Mio (ระฆังปราบมาร) ฝึกสมาธิและสติในระหว่างวันทำงาน
- พื้นที่แบ่งปันบุญและตลาดนัดชุมชน
- Chul Learning โครงการขับเคลื่อนองค์กรสู่ภาวะ ร่วมมือกับ สสส. และมูลนิธิเครื่องนุ่งห่มไทย

Package ที่ 3 ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล

- โครงการพันธุ์ดี พนักงานปลูกผักปลอดสารพิษเพื่อบริโภคและสร้างรายได้เสริม
- การจัด ตรวจสอบสุขภาพประจำปี ตามระดับความเสี่ยงของพนักงาน

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิวยืนยาว

- ชมรมออมเงินสร้างสุข ส่งเสริมวินัยทางการเงิน และการจัดบันทึกรายรับ-รายจ่าย
- แผนส่งเสริมการออมและการลงทุน "เกษียณเงินล้าน" ร่วมกับโครงการ เกษียณสู้ต่อ

Package ที่ 6 พิชิต ออฟฟิศซินโดรม

- การประเมินสุขภาวะองค์กรผ่านเครื่องมือ Happinometer
- ชมรมเด็กเส้นสร้างสุข กิจกรรมยืดเหยียดระหว่างวันทำงาน พร้อมความรู้ด้านการยศาสตร์จากที่เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย

Package ที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

- โครงการ รณรงค์ลด ละ เลิกบุหรี่

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- การบริหารจัดการร้านอาหารภายในองค์กรให้ได้รับ ป้ายเมนูสุขภาพ

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

- ความร่วมมือกับหน่วยงานภาครัฐในการป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพ
- นโยบายด้านความปลอดภัยในการทำงาน
- การสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัย "ความปลอดภัยเป็นเรื่องของทุกคน อุบัติเหตุเป็นศูนย์"
- การจัดทำ ปฏิทินงานความปลอดภัย และกิจกรรมรณรงค์ตลอดปี 2567
 - 3 ส. สะสาง สะดวก สะอาด
 - 3 ป. ปลอดภัย ปลอดโรค ปลอดภัย
 - P'WI PPE (อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล) และ WI (ขั้นตอนการทำงาน)
 - 5 อ. การดูแลสุขภาพร่างกายและอวัยวะสำคัญ (ตา หู ทางเดินหายใจ กาย ใจ)
- การวิเคราะห์และประเมินความเสี่ยงในการทำงาน
- การจัดทำ Work Instruction (WI) สำหรับการใช้เครื่องมือและเครื่องจักร
- การนำเทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้ในการบริหารจัดการความเสี่ยง
- การจัดอบรมให้ความรู้ด้านความปลอดภัยแก่พนักงาน ได้แก่
 - อบรมการปฐมพยาบาล
 - อบรมการดับเพลิงขั้นต้น
 - อบรมความปลอดภัยเกี่ยวกับสารเคมี ไฟฟ้า และพื้นที่อับอากาศ
 - อบรมการใช้รถยกอย่างปลอดภัย
 - อบรมหลักการยศาสตร์ (Ergonomics) เพื่อลดอาการออฟฟิศซินโดรม
 - อบรมข้อปัดปลอดภัย
 - อบรมความปลอดภัยตามกฎหมายแรงงาน (มาตรา 16)
- การพัฒนามาตรการป้องกันและลดอุบัติเหตุในสถานประกอบกิจการ

แผนงานและโครงการด้านองค์กรสุขภาวะในอนาคต

1. โครงการ Happy Workplace สร้างองค์กรสุขภาวะอย่างยั่งยืน
2. โครงการ Mini Mio (ระฆังปราบมาร) เสริมสร้างสติและสมาธิให้พนักงาน
3. โครงการออมเงินสร้างสุข ส่งเสริมการวางแผนการเงินและการออม
4. โครงการพี่เลี้ยงการเงิน ให้คำปรึกษาด้านการเงินแก่พนักงาน
5. โครงการชมรมรักสุขภาพ กระตุ้นให้พนักงานดูแลสุขภาพกายอย่างต่อเนื่อง
6. โครงการ Mental Health Check-in เผื่อระวังปัญหาสุขภาพจิตในวัยทำงาน
7. โครงการเกษียณสู่อู่ เตรียมความพร้อมพนักงานสู่ช่วงวัยเกษียณ
8. โครงการแรงงานพันธุ์ดีตามวิถีเศรษฐกิจพอเพียง พัฒนาศักยภาพแรงงานให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี
9. โครงการ 10 Packages สร้างสถานประกอบการที่ปลอดภัยและสมดุล
10. โรงงานสีขาว อนุรักษ์ต่อต้านยาเสพติดในสถานประกอบการ
11. โครงการสถานประกอบการปลอดภัย ปลอดภัย กาย ใจ เป็นสุข

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

- ส่งเสริมการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง
- เพิ่มจุดบริการ Health Station ภายในองค์กร
- พัฒนาเครือข่าย Health Coach เพื่อเป็นแกนนำด้านสุขภาพ

บริษัท เปียร์ไทย (1991) จำกัด (มหาชน)

บริษัท เปียร์ไทย (1991) จำกัด (มหาชน) ตั้งอยู่ ณ ตำบลคลองขลุง อำเภอกลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร ประกอบธุรกิจอุตสาหกรรมการผลิตเปียร์ น้ำดื่ม และโซดา บนพื้นที่รวมประมาณ 8,129 ไร่ ซึ่งแบ่งออกเป็น

- โรงงานผลิตเปียร์ 1,970 ไร่
- โรงงานผลิตมอลต์วิสกี 1,146 ไร่
- พื้นที่ผลิตทางการเกษตร 5,013 ไร่

ปัจจุบัน บริษัทมีพนักงานทั้งสิ้น 768 คน โดยแบ่งเป็นพนักงานประจำ ร้อยละ 68 และพนักงานสัญญาจ้าง ร้อยละ 32

แนวทางการส่งเสริมสุขภาพพนักงาน

บริษัท เปียร์ไทย (1991) จำกัด (มหาชน) ให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพของพนักงานภายในองค์กร โดยดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพภายใต้แนวทาง 10 Package ดังนี้

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- ส่งเสริมสุขภาพผ่านแอปพลิเคชัน Bever Life ภายใต้โครงการ ThaiMev Challenge 2024
- จัดกิจกรรมแข่งขันกีฬาภายในองค์กร อาทิ การแข่งขันตะกร้อ และฟุตซอล ตามแผนส่งเสริมสุขภาพ (Wellness)
- โครงการ Fit & Firm 2024 ตั้งเป้าลดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของพนักงานอย่างน้อย ร้อยละ 50 ภายใน 3 เดือน



ภาพที่ 5 ผลการดำเนินงาน Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

Package ที่ 2 จิตใจสดใส ใจเป็นสุข

- ส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจผ่านโครงการ สร้างสุขในวัยทำงาน
- ดำเนินการ Mental Health Check-in ทุก 6 เดือน โดยเจ้าหน้าที่จากศูนย์สุขภาพจิตที่ 3 นครสวรรค์ พร้อมติดตามผลจนจบกระบวนการ
- ให้พนักงานตรวจสอบสุขภาพจิตผ่านเครื่อง Biofeedback จากศูนย์สุขภาพจิตที่ 3 พร้อมบริการให้คำปรึกษา

Package ที่ 3 ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล

- โครงการ สาวไทยแถมแดง สำหรับหญิงวัยเจริญพันธุ์ (อายุ 20 - 49 ปี) พนักงานกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ 101 ราย (คิดเป็นร้อยละ 93) ก่อนเริ่มโครงการ พบว่า ผลตรวจเลือดผิดปกติมากกว่าร้อยละ 50 หลังจากเข้าร่วมโครงการ พบว่า หญิงวัยเจริญพันธุ์ (อายุ 20 - 49 ปี) มีผลเลือดดีขึ้นร้อยละ 80 ของพนักงานกลุ่มเป้าหมาย
- แจกวิตามินเสริมธาตุเหล็กและโฟเลตให้แก่พนักงานหญิง 113 ราย (คิดเป็นร้อยละ 93) พร้อมติดตามผลอย่างต่อเนื่อง
- มีพยาบาลแนะนำวางแผนการมีบุตร
- มี Line OA Wellness ให้ความรู้กระตุ้นการทานยา
- ร้านค้าโรงอาหารจำหน่ายอาหารที่มีธาตุเหล็กและโฟเลตสูง
- ให้คำแนะนำด้านการวางแผนครอบครัว
- สร้างโอกาสทางการศึกษาและการเรียนรู้ให้บุตรพนักงานที่มีผลการเรียนที่ดี เช่น การมอบทุนบุตรพนักงาน กิจกรรมแนะแนวการศึกษาต่อระดับอุดมศึกษา
- มอบเงินช่วยเหลือ ครอบครัวพนักงานกรณีภัยพิบัติ งานศพ

Package ที่ 4 สูดยอดคุณแม่

- สนับสนุนพนักงานตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์จนถึงหลังคลอด
- จัดตั้งไลน์กลุ่มสูดยอดคุณแม่ เพื่อให้ข้อมูลและคำปรึกษาระหว่างตั้งครรภ์
- ปรับเปลี่ยนหน้าที่การทำงานของพนักงานตั้งครรภ์จากสายการผลิตไปยังงานในสำนักงาน
- สนับสนุนวันหยุดเพื่อดูแลบุตร พร้อมเยี่ยมให้กำลังใจในช่วงคลอด
- จัดสรรพื้นที่ "มมนมแม่" ภายในองค์กร

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิวยืนยาว

- สนับสนุนพนักงานอายุ 35 ปีขึ้นไป ให้เข้ารับการตรวจสุขภาพเพิ่มเติม
- ให้ความรู้ด้านการเตรียมความพร้อมก่อนและหลังเกษียณ
- สนับสนุนการออมเงินผ่าน กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ
- จัดกิจกรรมเสริมสร้างอาชีพก่อนเกษียณและหารายได้เสริม

Package ที่ 6 พิษิตออฟฟิศซินโดรม

- ประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ด้วย Rosa Assessment
- ใช้หุ่นยนต์แทนแรงงานคน ในกระบวนการผลิตบางส่วนเพื่อลดภาระงานซ้ำซาก
- พัฒนา Kaizen ในกระบวนการทำงานเพื่อลดความเครียดจากงานซ้ำซาก
- ปรับปรุงสถานงานให้เหมาะสม พร้อมสนับสนุนกิจกรรมออกกำลังกายยืดเหยียด
- จัดทำ คู่มือความปลอดภัยด้านการยศาสตร์

Package ที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์

- รณรงค์ให้พนักงาน ลด ละ เลิก การสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์
- ปรับลดจุดสูบบุหรี่จาก 21 จุด เหลือ 5 จุด
- จัดกิจกรรม งดเหล้าเข้าพรรษา พร้อมมอบคะแนนสะสมแลกของรางวัล
- กลุ่มสมัครใจ เข้าร่วมโครงการ 17 คน จบโครงการเล็กได้ 9 คน

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- โรงอาหารได้รับมาตรฐาน Clean Food Good Taste และเตรียมยกระดับสู่ SAN Certified ในปี 2568
- ลดปริมาณเครื่องปรุง พร้อมให้ความรู้ด้านโภชนาการ
- งดใช้บรรจุภัณฑ์โฟม 100%
- ลดปริมาณเครื่องปรุงและให้ความรู้ด้านโภชนาการ
- จัดเมนูสุขภาพจากกรมอนามัย 1 ร้าน 1 เมนู
- อบรมผู้สัมผัสอาหาร

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต

- นำระบบ TPM OI มาดูแลพื้นที่และสภาพแวดล้อมให้น่าอยู่เสมอ
- จัดการของเสีย ขยะ และสิ่งปฏิกูลอย่างเป็นระบบ
- จัดโซนพักผ่อนหย่อนใจภายในอาคาร
- ใช้พลังงานหมุนเวียนเพื่อลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

การดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาวะองค์กร (NODE) และความร่วมมือด้านสุขภาพวัยทำงาน

- ร่วมมือกับสถานประกอบการใน 5 จังหวัด พร้อมสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์
- เป็นแหล่งศึกษาดูงานด้านสุขภาพวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ 3
- จัดกิจกรรม 10 Packages Plus เพื่อส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

รางวัลและมาตรฐานที่ได้รับ

- มาตรฐานสากลด้านคุณภาพและความปลอดภัย เช่น ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001, ISO 22000, HACCP, FSSC, และ HALAL CERTIFICATION
- มาตรฐานด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อม เช่น ISO 50001 และ TPM OI

ผลลัพธ์ด้านประสิทธิภาพการทำงาน



ภาพที่ 6 ผลลัพธ์ด้านประสิทธิภาพการทำงาน

บริษัท เอ็มแอนอาร์ แลบบอราทอรี จำกัด

บริษัท เอ็มแอนอาร์ แลบบอราทอรี จำกัด ตั้งอยู่ ณ เลขที่ 1/29 หมู่ที่ 5 ตำบลคานหาม อำเภออุทัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ภายในนิคมอุตสาหกรรมโรจนะ ครอบคลุมพื้นที่ 3 ไร่ และมีพนักงานปฏิบัติงานประมาณ 150 คน

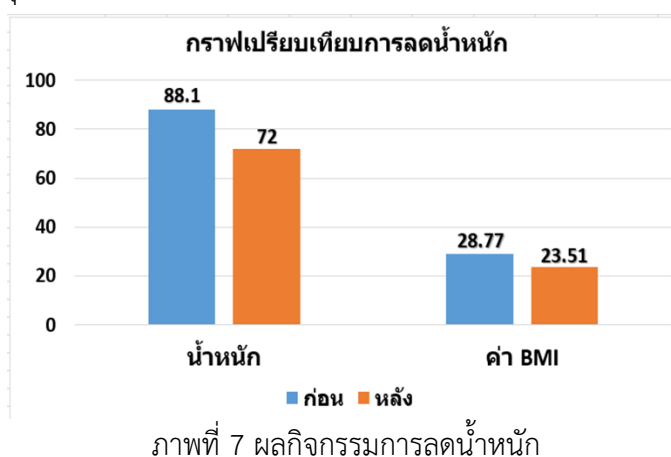
แนวทางการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ

บริษัทให้ความสำคัญกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพนักงาน ผ่านโครงการส่งเสริมสุขภาพภายในองค์กร ภายใต้แนวคิด "10 Packages" โดยในปัจจุบันมีการดำเนินการตามแผนงานใน 3 Packages หลัก ดังนี้

Package 1: หุ่นดี สุขภาพดี

บริษัทมุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพทางกายของพนักงาน ผ่านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย เช่น ภาวะดัชนีมวลกายเกินมาตรฐานและความดันโลหิตสูง โดยมีแนวทางดำเนินงาน ดังนี้

- การอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรม การดูแลสุขภาพที่เหมาะสม
- การส่งเสริมการออกกำลังกาย ผ่านกิจกรรมที่สนับสนุนให้พนักงานมีการเคลื่อนไหวร่างกายอย่างสม่ำเสมอ
- กิจกรรมผ่อนคลายและการมีส่วนร่วมของพนักงาน เพื่อกระตุ้นให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ยั่งยืน
- การดำเนินงานภายใต้แนวคิด Health Literacy Organization (HLO) เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้แก่พนักงาน
- สร้างคนต้นแบบ(สุขภาพดี ไม่มีขาย)



Package 2: จิตสวดใส ใจเป็นสุข

บริษัทได้รับความร่วมมือจาก ศูนย์สุขภาพจิตที่ 4 ปทุมธานี ในการดำเนินโครงการดูแลสุขภาพจิตพนักงาน โดยมีมาตรการดังต่อไปนี้

- การตรวจคัดกรองสุขภาพจิต ผ่านการประเมินด้วยเครื่อง Biofeedback เพื่อวิเคราะห์และตรวจสอบระดับความเครียดของพนักงาน
- กระบวนการส่งต่อเพื่อรับการดูแลโดยผู้เชี่ยวชาญ หากพบพนักงานที่มีภาวะผิดปกติด้านสุขภาพจิต
- พนักงานทุกคนให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรม ค่า Happy Relax เพิ่มขึ้น 4.09 % หลังจากเข้าร่วมโครงการ

Package ที่ 3 ครอบครัวสวดใส ใส่ใจดูแล

- สวัสดิการสนับสนุนค่าเล่าเรียนบุตร เพื่อแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายและส่งเสริมคุณภาพชีวิตของพนักงาน
- พนักงานสามารถประหยัดค่าใช้จ่ายได้ 2,000 บาท ต่อเดือน และช่วยลดค่าเล่าเรียนได้คนละ 4,000 บาท และบุตรได้ทุนเรียนดี คนละ 2,000 บาท

Package ที่ 4 สูดยอคุณแม่

- จัดตั้งมุมนมแม่ในสถานประกอบกิจการ
- กิจกรรมส่งเสริมคุณพ่อเลี้ยงลูก

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิวยืนยาว

- ส่งเสริมให้พนักงานมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการบริหารจัดการการเงิน การออม และทำบัญชีรายรับรายจ่าย
- โครงการออมวันละนิด ชีวิตสดใส
- สร้างต้นแบบ (อยากมี ก็ต้องเก็บ)
- พนักงานที่สนใจและเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 80 คน มียอดออมเงินประมาณ 40,000 บาทต่อเดือน พนักงานมีรายได้เสริมจากการนำขยะไปขายประมาณเดือนละ 1,000 บาท มีรายได้จากการขายของประมาณเดือนละ 5,000 จากอาชีพเสริมอื่นๆ ประมาณเดือนละ 15,000 บาท ยอดออมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพประมาณเดือนละ 200,000 บาท
- มาตรการแก้ไขปัญหาด้านการเงินของพนักงาน ผ่านโครงการสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ โดยร่วมมือกับ ธนาคารออมสิน, ธนาคารอาคารสงเคราะห์ และธนาคารอิสลามแห่งประเทศไทย ผ่านการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU)

Package 6: พิชิตออฟฟิศซินโดรม

บริษัทตระหนักถึงปัญหาสุขภาพที่เกิดจากลักษณะงานที่ต้องนั่งทำงานเป็นเวลานาน จึงดำเนินโครงการป้องกันและลดความเสี่ยงจาก ออฟฟิศซินโดรม ผ่านมาตรการต่าง ๆ ดังนี้

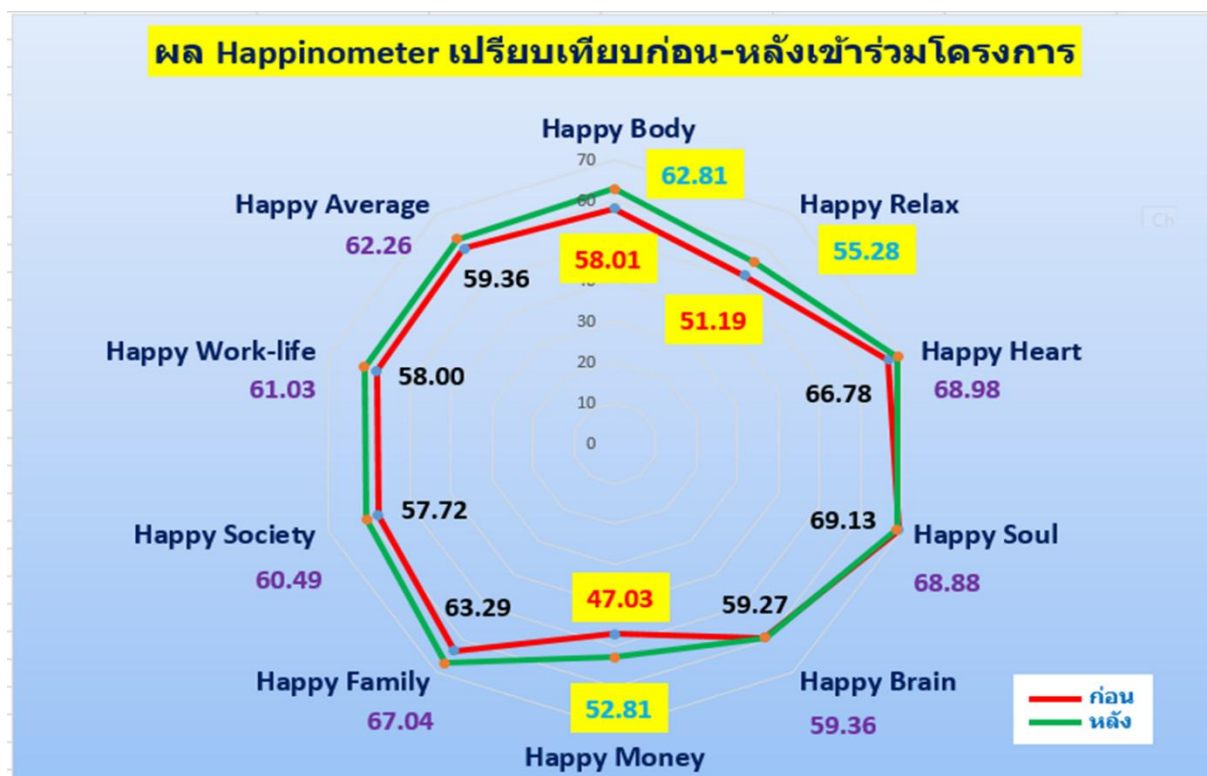
- การอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับออฟฟิศซินโดรม และแนวทางการป้องกันเพื่อให้พนักงานสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้
- การจัดทำสติ๊กเกอร์แนะนำท่าทางยืดเหยียด ติดบริเวณหน้าจอคอมพิวเตอร์ เพื่อกระตุ้นให้พนักงานมีการเคลื่อนไหวร่างกายระหว่างวัน
- การจัดกิจกรรมยืดเหยียดร่างกายระหว่างการทำงาน เพื่อช่วยลดอาการปวดเมื่อยจากการทำงาน

Package ที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์

- กิจกรรมงดเหล้าเข้าพรรษา ผลการดำเนินงาน พบว่า พนักงานภาคสมัครใจจำนวน 23 คน ทำสำเร็จ 13 คน ลดค่าใช้จ่ายได้ประมาณ 47,750 บาท

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- ส่งเสริมเรื่องการรับประทานอาหารพนักงานหันมาทานอาหารเพื่อสุขภาพเน้นผักทานแบบ 2:1:1
- ลดหวาน มัน เค็มด้วยสูตร 6-6-1



ภาพที่ 8 ผลการประเมิน Happinometer เปรียบเทียบก่อน-หลัง เข้าร่วมโครงการ

บริษัท ไทยเรยอน จำกัด (มหาชน)

บริษัท ไทยเรยอน จำกัด (มหาชน) ตั้งอยู่ที่ 36 หมู่ 2 ถนนอยุธยา-อ่างทอง ตำบลโพสะ อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง เป็นองค์กรชั้นนำในอุตสาหกรรมการผลิตและจำหน่ายเส้นใยเรยอน (Viscose Staple Fiber VSF) รวมถึงผลิตภัณฑ์พลอยได้ ได้แก่ เกลือโซเดียมซัลเฟต ซึ่งมีการใช้งานในอุตสาหกรรมต่าง ๆ อาทิ อุตสาหกรรมซักฟอก เยื่อกระดาษ แก้ว เครื่องหนัง ซีเมนต์ และสิ่งทอ

บริษัท ไทยเรยอน จำกัด (มหาชน) ผลิตเส้นใยเรยอนหลากหลายประเภทซึ่งสามารถนำไปใช้ในอุตสาหกรรมสิ่งทอ เช่น เครื่องนุ่งห่ม ผ้ามัดย้อม ผ้าตักแต่งบ้าน วัสดุพิเศษสำหรับตัดเย็บชุด เสื้อผ้าถัก ผ้าเปือก รวมถึงการใช้งานทางการแพทย์และสุขอนามัยส่วนบุคคล ทั้งนี้ บริษัทฯ จัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์ภายใต้ตราสินค้า *Birla Cellulose* ไปยังตลาดสหรัฐอเมริกา จีน ยุโรป ตุรกี แคนาดา เกาหลีใต้ ฟิลิปปินส์ อินโดนีเซีย เวียดนาม อินเดีย ปากีสถาน บังกลาเทศ ศรีลังกา และตะวันออกกลาง โรงงานของบริษัทฯ ตั้งอยู่ในจังหวัดอ่างทองและสระบุรี และมีบริษัทย่อย ได้แก่ *AV Terrace Bay Inc.* ซึ่งดำเนินธุรกิจผลิตเยื่อกระดาษ

แนวทางการส่งเสริมสุขภาพพนักงานในสถานประกอบการ

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- จัดสรรที่พักอาศัยพร้อมสิ่งอำนวยความสะดวก เช่น สนามแบดมินตันติดเครื่องปรับอากาศ สระว่ายน้ำ ห้องออกกำลังกายพร้อมอุปกรณ์ครบครัน
- จัดกิจกรรมกีฬาประจำปี เพื่อเสริมสร้างสุขภาพและความสามัคคีของพนักงาน
- จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ เช่น โครงการ 90 วัน พิชิตพุง พิชิตอ้วน และโครงการ 45 นาที พิตเพิร์ม ฟัน (ลดรอบเอว 9 ซม. และลด BMI ลง 22%)

Package ที่ 2 จิตสดใสใจเป็นสุข

- จัดกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาวะทางใจ อาทิ พิธีทำบุญปีใหม่ กิจกรรมวันสงกรานต์ และกิจกรรมงานเลี้ยงเกษียณอายุ
- จัดกิจกรรมเพื่อสังคม อาทิ กิจกรรมวันเด็ก กิจกรรมท่องเที่ยวประจำปี และพิธีมอบรางวัล TRC President Award

Package ที่ 4 สุดยอดคุณแม่

- โครงการสนับสนุนคุณแม่จัดสรรพื้นที่เฉพาะสำหรับมารดาหลังคลอด เพื่อลดภาวะซึมเศร้าและส่งเสริมสุขภาวะของแม่และเด็ก

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- จัดให้มีระบบน้ำดื่มบริสุทธิ์ (*Reverse Osmosis RO*)
- ส่งเสริมความรู้และมาตรการป้องกันยาเสพติด รวมถึงการตรวจหาสารเสพติดในพนักงานและผู้รับเหมา พร้อมมาตรการบำบัดและฟื้นฟูสำหรับผู้ที่มีสารเสพติดในร่างกาย
- ควบคุมมาตรฐานด้านสุขาภิบาลอาหารสำหรับผู้ประกอบอาหารในสถานประกอบการ

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

- จัดหาอุปกรณ์ป้องกันเสียง และดำเนินการตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินของพนักงาน
- ติดตั้งอุปกรณ์ลดเสียง เช่น กล่องครอบแอร์โบเวอร์ และแผ่นซับเสียง
- กำหนดระยะเวลาการทำงานที่เหมาะสม และจัดให้มีการหมุนเวียนเปลี่ยนตำแหน่งงานเพื่อลดความเสี่ยงต่อสุขภาพ
- ส่งเสริมโครงการ *Safety Idol* เพื่อสนับสนุนให้พนักงานเป็นต้นแบบด้านความปลอดภัยในการทำงาน

การดำเนินโครงการ CSR เพื่อชุมชน

บริษัท ไทยเรยอน จำกัด (มหาชน) ยังคงมุ่งมั่นพัฒนาแนวทางส่งเสริมสุขภาพพนักงานและการมีส่วนร่วมกับชุมชน เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดี และยกระดับคุณภาพชีวิตของพนักงานและประชาชนในพื้นที่อย่างยั่งยืน จึงให้ความสำคัญกับการดำเนินโครงการเพื่อสังคมใน 6 ด้าน ครอบคลุม 6 ชุมชน โดยมีผู้ได้รับประโยชน์ตำบลละ 3,000 คน ได้แก่

- **ด้านการศึกษา** สนับสนุนอาคารเรียน ข้าวกลางวันสำหรับโรงเรียน และส่งเสริมการเรียนการสอนภาษาอังกฤษ
- **ด้านสุขอนามัย** บริการตรวจวัดสายตา ประกอบแว่น ทำฟันฟรี บริการตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ และสนับสนุนอุปกรณ์ทางการแพทย์
- **ด้านความมั่นคงและความยั่งยืน** สนับสนุนงบประมาณสำหรับอุปกรณ์การเรียน และจัดตั้งชมรมจิตอาสาภายในองค์กร
- **ด้านการแก้ไขปัญหาสังคม** เยี่ยมเยียนเด็กเล็กและผู้ป่วยติดเตียงเป็นประจำทุกสัปดาห์
- **ด้านศาสนาและวัฒนธรรม** สนับสนุนข้าวสาร และร่วมเป็นเจ้าภาพทอดผ้าป่า
- **การมีส่วนร่วมกับชุมชน** ดำเนินการติดตามผลและสื่อสารกับชุมชนอย่างต่อเนื่องเพื่อให้มั่นใจว่ามาตรการส่งเสริมสุขภาพพนักงานเกิดผลอย่างมีประสิทธิภาพ

รางวัลและเกียรติคุณที่ได้รับ

- **กระทรวงสาธารณสุข** รางวัลสถานประกอบการกิจการต้นแบบในการดำเนินมาตรการควบคุมโรค *Bubble and Seal* ระดับดีเยี่ยม (30 มิถุนายน 2565)
- **กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน** รางวัลด้านระบบบริหารจัดการแรงงานที่เป็นเลิศในภาวะวิกฤติจากการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19
- **หอการค้าอเมริกัน** รางวัลความรับผิดชอบต่อสังคม (*Corporate Social Responsibility*) ต่อเนื่อง 6 ปี โดยในปี 2563 ได้รับรางวัลเกียรติยศระดับเหรียญทอง

บริษัท อิตาเลียนไทย ดีเวล็อปเมนต์ จำกัด (มหาชน)

บริษัท อิตาเลียนไทย ดีเวล็อปเมนต์ จำกัด (มหาชน) ตั้งอยู่ ณ เลขที่ 37 หมู่ 7 ตำบลวิหารแดง อำเภอวิหารแดง จังหวัดสระบุรี โดยเริ่มดำเนินธุรกิจตั้งแต่ปี พ.ศ. 2536 มีบทบาทสำคัญในการผลิตผลิตภัณฑ์เพื่อรองรับโครงการก่อสร้างของบริษัทฯ ศูนย์อุตสาหกรรมของบริษัทฯ ดำเนินกระบวนการผลิตผลิตภัณฑ์คอนกรีตสำเร็จรูปและแผ่นหินแกรนิต ซึ่งได้รับการรับรองมาตรฐานการควบคุมคุณภาพ ISO 9001 ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2540 รวมถึงได้รับการรับรองมาตรฐานด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม ISO 14001 ในเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2544 และมาตรฐานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย OHSAS 18001 และ TIS 18001 ในเดือนเมษายน พ.ศ. 2551

พื้นที่ดำเนินงานของศูนย์อุตสาหกรรม

1. **คอมเพล็กซ์ เอ** (พื้นที่ประมาณ 171 ไร่) ประกอบด้วยโรงงานผลิตชิ้นส่วนคอนกรีตสำเร็จรูป ได้แก่
 - โรงงานผลิตชิ้นส่วนคอนกรีตสำเร็จรูปสำหรับโครงสร้างสะพาน
 - โรงงานผลิตชิ้นส่วนอุโมงค์
 - โรงงานผลิตท่อระบายน้ำเสริมเหล็ก
 - โรงงานผลิตคอนกรีตบล็อก ทั้งแบบมาตรฐานและแบบพิเศษ มีกำลังการผลิต 100,000 ก้อนต่อเดือน
2. **คอมเพล็กซ์ บี** (พื้นที่ประมาณ 414 ไร่) ประกอบด้วยโรงงานที่ผลิตชิ้นส่วนเพื่อรองรับงานก่อสร้าง ได้แก่
 - โรงงานผลิตชิ้นส่วนคอนกรีตอัดแรง
 - โรงงานผลิตชิ้นส่วนคอนกรีตเสริมเหล็ก
 - โรงงานผลิตชิ้นส่วนคอนกรีตสำเร็จรูปสำหรับอาคาร
 - โรงงานผลิตแผ่นหินแกรนิต
 - โรงงานประกอบแบบหล่อคอนกรีต นั่งร้าน และโครงสร้างเหล็ก
 - โรงงานผลิตคอนกรีตเสริมใยแก้ว
 - โรงงานประกอบโครงสร้างเหล็ก สำหรับโครงการขนาดใหญ่ เช่น โครงสร้างสนามบินสุวรรณภูมิ

3. คอมพิวเตอร์ ซี

- โรงงานผลิตหมอนคอนกรีตอัดแรงสำหรับโครงการก่อสร้างทางรถไฟ
- โรงงานประกอบประแจทางหลักของรถไฟ ทั้งในประเทศและส่งออกไปยังภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

4. เหมืองหินและโรงโม่หิน

- ตั้งอยู่ที่เขาน้อย อำเภอวิหารแดง ผลิตหินไรโอไลต์คุณภาพสูงเพื่อใช้ในอุตสาหกรรมก่อสร้าง
- มีกำลังการผลิต 120,000 ลูกบาศก์เมตรต่อเดือน

แนวทางการส่งเสริมสุขภาพพนักงาน

บริษัท อิตาเลียนไทย ดีเวล๊อปเมนต์ จำกัด (มหาชน) มุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพพนักงาน เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ลดอัตราการเจ็บป่วย และลดค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาล โดยดำเนินโครงการสุขภาพในหลายด้าน ได้แก่

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- การให้ความรู้ด้านสุขภาพผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์ เช่น Line และ Facebook
- การอบรมและให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่พนักงานในทุกระดับ
- การพัฒนาแกนนำด้านสุขภาพ (Health Leader) เพื่อดูแลเพื่อนร่วมงาน
- การอบรมวิธีการดูแลสุขภาพช่องปากและการแปรงฟันอย่างถูกต้องแก่พนักงานกว่า 1,100 คน
- การตรวจสุขภาพช่องปาก และให้คำปรึกษาเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพฟัน
- การส่งต่อพนักงานที่มีปัญหาสุขภาพช่องปากเข้าสู่กระบวนการรักษา
- การจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพเบื้องต้นและส่งต่อพนักงานที่มีภาวะผิดปกติ
- การรณรงค์และให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
- การจัดกิจกรรมออกกำลังกาย และการแข่งขันกีฬาฟุตบอลประจำปี

Package ที่ 2 จิตสดใสใจเป็นสุข

- การอบรมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจิต โดยใช้เครื่อง Biofeedback จากศูนย์สุขภาพจิตที่ 4

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวาเย็นยาว

- การปลูกผักปลอดสารพิษในสหกรณ์ออมทรัพย์
- การพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อกำจัดศัตรูพืช
- การปลูกผักไฮโดรโปนิกส์ และเมล่อน
- การทำน้ำพริกหมักเพื่อใช้ในชุมชน

Package ที่ 7 สถานประกอบการจะก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ

- การอบรมเชิงรุกเพื่อให้ความรู้แรงงานต่างด้าวเกี่ยวกับสุขภาพเบื้องต้น อาชีวอนามัย และความปลอดภัยในการทำงาน

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- การจัดอบรมเกี่ยวกับสุขอนามัยสำหรับผู้สัมผัสอาหารและวิธีล้างผักให้ปลอดภัย
- การส่งเสริมโภชนาการที่ดีผ่านโครงการ "ลดหวาน มัน เค็ม"

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

- การเฝ้าระวังโรคไข้เลือดออกและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- การอบรมปฐมพยาบาลและ CPR

ผลลัพธ์ของโครงการ

- อัตราการลาป่วยของพนักงานลดลง 2%
- พนักงานมีความตระหนักรู้ด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น
- พนักงานมีความสุขในการทำงานมากขึ้น ส่งผลให้ประสิทธิภาพในการทำงานเพิ่มขึ้น

บริษัท เบทาโกรแลนด์ จำกัด

บริษัท เบทาโกรแลนด์ จำกัด ตั้งอยู่ที่ 213 หมู่ 1 ถนนสระบุรี-หล่มสัก ตำบลช่องสาริกา อำเภอพัฒนานิคม จังหวัดลพบุรี โดยมีบริษัทในเครือ ได้แก่

- บริษัท อาหารเบทาโกร จำกัด (BFS)
- บริษัท อายะโนะโมะโต้ะ เบทาโกร โพรเซสฟู้ดส์ (ประเทศไทย) จำกัด (TAB)
- บริษัท เบทาโกรเกษตรอุตสาหกรรม จำกัด (BAI - LRSS)
- บริษัท เบทาโกร สเปเชียลตี้ ฟู้ดส์ จำกัด (BSF)
- บริษัท เบทาโกร ไดนิปปอน เทคโนโลยี จำกัด (BDT)
- บริษัท ไอโธแฮม เบทาโกร ฟู้ดส์ จำกัด (IBF)

แนวทางการส่งเสริมสุขภาพพนักงาน

บริษัท เบทาโกรแลนด์ จำกัด ให้ความสำคัญกับสุขภาพของพนักงานในทุกมิติ ผ่านการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพที่ครอบคลุม ดังนี้

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- ส่งเสริมให้พนักงานมีสุขภาพแข็งแรง ปราศจากโรคภัย โดยดำเนินโครงการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ และจัดให้มีห้องพยาบาลประจำสถานประกอบการ
- เผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพกายและสุขภาพจิต ผ่านช่องทางสื่อสารภายในองค์กร เช่น บอร์ดประชาสัมพันธ์ กลุ่ม Line และอีเมล
- บริการทันตกรรมผ่านระบบ Tele-dentistry
- ตรวจวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด
- จัดการแข่งขันลดน้ำหนัก
- โครงการสัปดาห์โรงงานรอบรู้ใส่ใจด้านสุขภาพ
- กิจกรรม BP Activity for Health
- พยาบาลวิชาชีพให้ความรู้เรื่อง "โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง" ผ่านกิจกรรม Morning Talk ทุกเดือน
- กิจกรรมคัดกรองมะเร็งเต้านม

Package ที่ 2 จิตสดใสใจเป็นสุข

- สนับสนุนให้พนักงานมีความสามารถในการบริหารจัดการอารมณ์ของตนเองและผู้อื่นได้อย่างเหมาะสม สร้างสรรค์ และเกิดประสิทธิภาพสูงสุดในการทำงาน
- จัดกิจกรรมทางพุทธศาสนา เช่น การหล่อเทียนและทอดผ้าป่า รวมถึงโครงการเพื่อสังคม เช่น ปลูกต้นไม้ แจกต้นกล้าไม้ 10 ชนิด กล่องปันสุข และโครงการบริจาคสิ่งของให้แก่เด็กในพื้นที่ทุรกันดาร
- การดูแลสุขภาพจิตวัยทำงานและการป้องกันโรคอุบัติใหม่
- ให้ความรู้ด้านสุขภาพจิตและจัดกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาวะทางใจ

Package ที่ 3 ครอบครัวยุคใหม่ ใส่ใจดูแล

- บริการคัดกรองมะเร็งปากมดลูก โดยความร่วมมือกับหน่วยบริการ สปสช.

Package ที่ 4 สดุดยอคุณแม่

- จัดมุนนมแม่ และส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน
- แจกไข่เดือนละ 1 แผง สำหรับหญิงระหว่างตั้งครรภ์
- โครงการเตรียมความพร้อมสู่วัยตั้งครรภ์ สาวไทยแกร่ง
- สนับสนุนผลิตภัณฑ์ของใช้สำหรับคุณแม่และเด็ก

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิวยืนยาว

- ส่งเสริม Work-Life Balance และให้ความรู้ด้านการบริหารจัดการทางการเงิน เพื่อสร้างเสถียรภาพและความมั่นคงในชีวิตของพนักงาน
- สนับสนุนการออมเงินและสร้างความมั่นคงทางการเงินผ่านโครงการต่าง ๆ เช่น ตลาดนัดสุขใจสุดคุ้ม กิจกรรม Happy Money Talk และการส่งเสริมให้พนักงานสมัครกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ
- ให้ความรู้ด้านการวางแผนทางการเงิน และอาชีพสำหรับวัยเกษียณ
- การให้ความรู้ด้านอาชีพเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยทองและก่อนวัยเกษียณ

Package ที่ 6 พิชิต ออฟฟิศซินโดรม

- การบริหารร่างกายเพื่อป้องกันโรคออฟฟิศซินโดรม
- ประเมินความเสี่ยงทางการยศาสตร์และให้ความรู้ด้านการบริหารร่างกาย

Package ที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

- ส่งเสริมการลด ละ เลิก การสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- ตรวจประเมินมาตรฐาน Clean food good taste
- การตรวจสอบคุณภาพและความปลอดภัยของอาหารภายในโรงอาหาร
- กิจกรรมหมูน้าพริก ผักสด ฟรีสำหรับพนักงาน

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

- สร้างความสัมพันธ์อันดีภายในองค์กรและต่อสาธารณชน ผ่านกิจกรรมต่าง ๆ เช่น กิจกรรม Site Visit และโครงการ "BTG คนทำดี"
- การพัฒนาห้องพยาบาลให้เป็น "Smart First Aid" ระบบบริการทางการแพทย์อัจฉริยะ โดยมีบริการดังต่อไปนี้ Telemedicine ร่วมกับโรงพยาบาลพัฒนานิคม
- ส่งเสริมกิจกรรม 5ส ภายในโรงงาน
- จัดตั้ง Wellness Center-BP ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสุขภาพ

บริษัท เสริมสุข จำกัด (มหาชน)

บริษัท เสริมสุข จำกัด (มหาชน) สาขาปทุมธานี ตั้งอยู่ที่ เลขที่ 63 หมู่ที่ 3 ถนนนนทบุรี - ปทุมธานี ตำบลบางเขยง อำเภอมะเมือง จังหวัดปทุมธานี 12000 ดำเนินธุรกิจด้านอุตสาหกรรมน้ำอัดลมมาตั้งแต่ ปี 2495 และมีบทบาทสำคัญในการวางรากฐานอุตสาหกรรมเครื่องดื่มในประเทศไทยมาอย่างยาวนานกว่า 6 ทศวรรษ จากการเป็นผู้บุกเบิกอุตสาหกรรมน้ำอัดลม และสร้างแบรนด์ระดับโลกให้เป็นที่ยอมรับในตลาดไทย บริษัท เสริมสุข จำกัด (มหาชน) ได้ขยายธุรกิจสู่การผลิตและจำหน่ายเครื่องดื่มไร้แอลกอฮอล์ครบวงจร อาทิ น้ำดื่มคริสตัล เครื่องดื่มเกลือแร่ และชาพร้อมดื่มโออิชิ จนกลายเป็นหนึ่งในบริษัทผู้นำด้านอุตสาหกรรมเครื่องดื่มของประเทศในปี 2555 บริษัท ไทยเบฟเวอเรจ โกลิสติกส์ จำกัด ได้เข้าถือหุ้นใหญ่ในบริษัทฯ และรวมเสริมสุขเป็นหนึ่งในห้าบริษัทหลักของกลุ่มไทยเบฟ ซึ่งเป็นจุดเปลี่ยนสำคัญของบริษัทในการปรับทิศทางธุรกิจ พัฒนาองค์กร และสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่สอดคล้องกับตลาดและพฤติกรรมผู้บริโภค ปัจจุบัน บริษัท เสริมสุข จำกัด (มหาชน) สาขาปทุมธานี ดำเนินธุรกิจภายใต้ 4 กลุ่มธุรกิจหลัก ได้แก่

1. กลุ่มน้ำอัดลม ธุรกิจหลักและเป็นกลุ่มธุรกิจที่ใหญ่ที่สุดของบริษัท
2. กลุ่มน้ำดื่ม ผลิตภัณฑ์น้ำดื่มคุณภาพสูง
3. กลุ่มเครื่องดื่มไม่อัดลม ชาพร้อมดื่มและเครื่องดื่มเกลือแร่
4. กลุ่มการจัดจำหน่าย เครือข่ายกระจายสินค้าอันแข็งแกร่ง

สภาพแวดล้อมการทำงานและสวัสดิการพนักงาน

- ปัจจุบันบริษัทมีพนักงานประมาณ 700 คน โดยส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 30-40 ปี และมีอายุงานเฉลี่ย 25 ปี
- ระบบการทำงานแบ่งเป็น 2 กะ เพื่อรองรับกระบวนการผลิต
- บริษัทจัดให้มี 3 รูปแบบสวัสดิการและสิทธิการรักษาพยาบาล ได้แก่
- สิทธิการรักษาพยาบาลและสวัสดิการแบบไม่จำกัดวงเงิน
- สิทธิประกันสุขภาพและประกันสังคมแบบจำกัดวงเงิน ครอบคลุมตนเอง สามี/ภรรยา และบุตร
- สิทธิประกันสังคมตามวงเงินแผนสุขภาพ

รูปแบบการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- จัดตั้ง ชมรมกีฬา ในสถานประกอบการ เช่น โบว์ลิ่ง วอลเลย์บอล ฟุตบอล ฯลฯ
- มี คลินิกและโรงพยาบาลพันธมิตร เพื่อให้พนักงานเข้ารับการรักษาฟรี
- จัดตั้ง ห้องพยาบาลภายในโรงงาน พร้อมแพทย์ประจำการ
- ตรวจสุขภาพประจำปีฟรี โดยเฉพาะพนักงานที่อายุ 35 ปีขึ้นไป จะได้รับการคัดกรองโรคสำคัญ เช่น มะเร็ง

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

- การตรวจสอบสุขภาพตามความเสี่ยงของแต่ละตำแหน่งงาน เช่น พนักงานตรวจขวดจะได้รับการตรวจสายตา พนักงานที่ทำงานในสภาพแวดล้อมที่มีเสียงดัง จะได้รับการตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยิน การตรวจสอบสมรรถภาพปอดสำหรับตำแหน่งงานที่เกี่ยวข้อง
- การปรับเปลี่ยนตำแหน่งชั่วคราว สำหรับพนักงานที่มีความเสี่ยงต่อสุขภาพหรือประสิทธิภาพการทำงานลดลง จนกว่าจะได้รับการรักษาและวินิจฉัยอย่างเหมาะสม
- โครงการ Solar Rooftop ใช้พลังงานแสงอาทิตย์เพื่อลดการใช้พลังงานไฟฟ้า
- โครงการ Lean Six Sigma เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพกระบวนการผลิต
- โครงการลดปริมาณน้ำ Rinse ขวด PET โรงงานปทุมธานีได้พัฒนากระบวนการล้างขวดโดยปรับระบบแรงดันหัวฉีดให้มีประสิทธิภาพสูงขึ้น ลดปริมาณการใช้น้ำแต่ยังคงคุณภาพมาตรฐานของการทำความสะอาด
- บริษัทตั้งเป้าหมายลดปริมาณของเสียทั้งของเสียอันตรายและไม่อันตราย ให้สอดคล้องกับกลยุทธ์ด้านความยั่งยืน "Zero Waste to Landfill" ภายในปี 2040
- โครงการปุ๋ยจากตะกอนชีวภาพ (Waste Water Sludge to Fertilizer)
- โครงการพลังงานจากของเสีย (Solid Waste to Energy)
- นำพลาสติกชนิด PET กลับมาใช้ใหม่ (rPET - Recycled Polyethylene) เพื่อลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม
- ใช้ระบบบำบัดน้ำเสีย UASB (Up-flow Anaerobic Sludge Blanket) และระบบ AS (Activated Sludge) เพื่อให้กระบวนการผลิตเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม
- โรงงานปทุมธานีได้รับ รางวัลโรงงานรักษะเจ้าพระยาอดเยี่ยม จากกระทรวงอุตสาหกรรม ภายใต้โครงการ "รักแม่ รักษ์แม่น้ำ"

บริษัท โตโยต้าเมืองนนท์ จำกัด

บริษัท โตโยต้าเมืองนนท์ จำกัด ผู้แทนจำหน่ายรถยนต์ พร้อมศูนย์บริการ ในจังหวัดนนทบุรี ตั้งอยู่บ้านเลขที่ 148 ถนนติวานนท์ ตำบลท่าทราย อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000 เป็นตัวแทนจำหน่าย โตโยต้าที่ได้รับการรับรองและแต่งตั้งจากบริษัทโตโยต้า มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด ก่อตั้งขึ้นเมื่อเดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.2548

แนวทางการส่งเสริมสุขภาพ

1. นำหลักเกณฑ์ของโครงการ สถานประกอบการมาประยุกต์ใช้ในการจัดกิจกรรม
2. นำเครื่องมือชุด 10 Package เข้ามาบูรณาการ
3. วิเคราะห์ผลการตรวจสุขภาพพนักงานประจำปี
4. วิเคราะห์สถิติการลาป่วยของพนักงาน

แนวทางการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคภัยทำงานในสถานประกอบการด้วย 10 Package

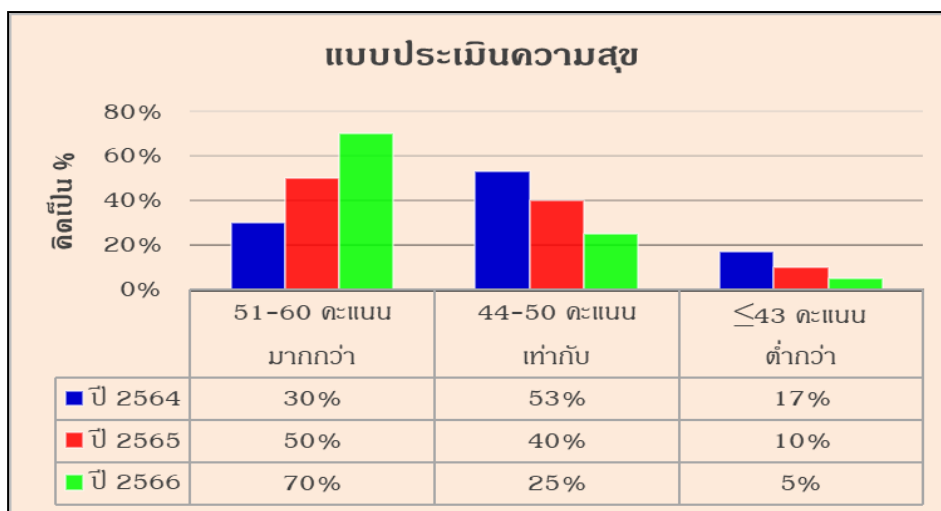
- จัดทำและประกาศนโยบายด้านความปลอดภัยและประกาศกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
- การสื่อสารประชาสัมพันธ์ด้านสุขภาพให้กับพนักงานภายในองค์กร ผ่านการMorning Talk และบอร์ดข่าวสารประชาสัมพันธ์

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- กิจกรรม Smart and Healthy Worker เช่น กิจกรรมการออกกำลังกาย(Morning Talk) ตอน เช้าก่อนเริ่มงาน 10 นาที (ทุกวัน)
- จัดสรรพื้นที่ออกกำลังกาย เช่น สนามฟุตบอล โต๊ะปิงปอง
- กิจกรรม Safety day การเรียนรู้ความรู้ด้านสุขภาพและโภชนาการ แบ่งออกเป็น 3 ฐาน ดังนี้ ฐานที่ 1 ธงโภชนาการ ฐานที่ 2 อาหารหวาน มัน เค็ม และฐานที่ 3 อ่านฉลากอย่างฉลาด
- กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

Package ที่ 2 จิตใจสดใส ใจเป็นสุข

- ประเมินความสุข และวัดระดับความเครียดของพนักงาน
- กิจกรรมกิจกรรม CSR โตโยต้าเมืองนนท์ ขับเคลื่อนความสุข ส่งเสริมเด็กไทย ห่างไกลยาเสพติด
- มอบปฏิทินแก่ให้กับทางสมาคมส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- กิจกรรม บริจาคโลหิต โดยบริษัทฯจัดกิจกรรม ปีละ 2 ครั้ง อย่างต่อเนื่อง
- ประชาสัมพันธ์ เบอร์โทรสายด่วนสุขภาพจิต/บริเวณห้องน้ำพนักงาน



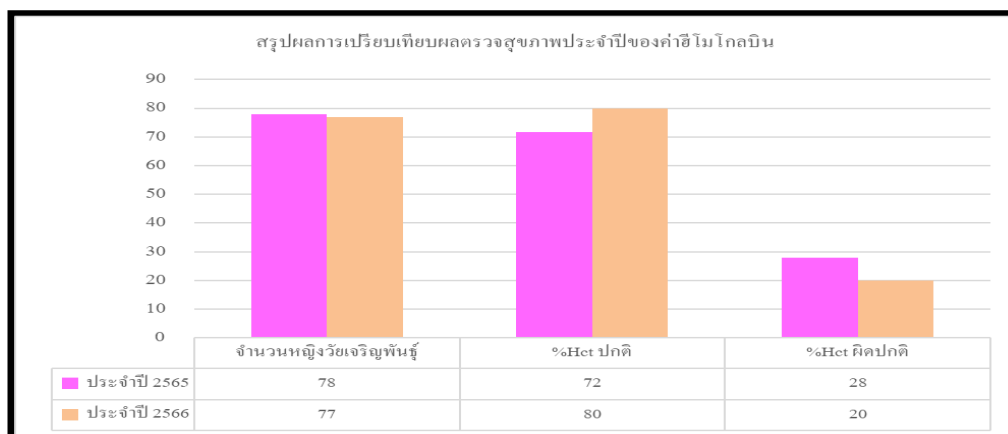
ภาพที่ 9 ผลการประเมินความสุข

Package ที่ 3 ครอบคลุมสวัสดิ ใส่ใจดูแล

- กิจกรรม รณรงค์วันแห่งความรัก 14 กุมภาพันธ์ ซึ่งทางบริษัทฯ ได้รับสื่อสนับสนุนจากสำนักงานสาธารณสุข จังหวัดบุรีรัมย์ เช่น ถูยงอนามัยและสื่อต่างๆ โดยจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องทุกปี
- ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและตรวจคัดกรองไวรัสตับอักเสบบีและซี ให้แก่พนักงาน

Package ที่ 4 สดุดยอดคุณแม่

- สนับสนุนสื่อสาวไทยแถมแดงให้กับโรงเรียน
- ตรวจวัดและวิเคราะห์ค่าฮีโมโกลบินของพนักงาน



ภาพที่ 10 ผลการตรวจวัดค่าฮีโมโกลบินของพนักงาน

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิวยืนยาว

- โครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วม เผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ งานประกันสังคมสู่ผู้ประกันตน โดยทางบริษัทฯ ได้เชิญวิทยากรจากสำนักงานประกันสังคมเข้ามาให้ความรู้การได้รับผลประโยชน์จากการเกษียณอายุ
- มอบรางวัลและใบประกาศให้กับผู้ที่เกษียณอายุ
- ตรวจสุขภาพให้กับผู้ที่กำลังจะเข้าสู่วัยเกษียณอายุ

Package ที่ 7 สถานประกอบการจะก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ

- การตรวจสุขภาพประจำปี ให้กับพนักงานและแรงงานต่างชาติ

Package ที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์

- กิจกรรม ลด ละ เลิกบุหรี่และยาเสพติด
- จัดเขตสูบบุหรี่ เป็นไปตามกฎหมายกำหนด
- กิจกรรมวันต่อต้านยาเสพติด ประกวดคำขวัญและทำคลิปสั้น ๆ สัมภาษณ์พนักงานที่ได้รับรางวัล เพื่อนำไปสื่อสารให้กับพนักงานรุ่นใหม่
- กิจกรรมวันงดสูบบุหรี่
- กิจกรรมการรณรงค์ขับขีปลอดภัยในช่วงเทศกาลวันหยุดยาว
- สุ่มตรวจสอบสารเสพติด โดยฝ่ายความมั่นคง จังหวัดนนทบุรี

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต

- จัดทำบอร์ดจำนวนวันที่เกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน แต่ไม่พบการหยุดงานเกิน 3 วัน
- รายงานผลการตรวจด้านความสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัย

บริษัท ไทสัน โพลทรี (ไทยแลนด์) จำกัด

บริษัท ไทสัน โพลทรี (ไทยแลนด์) จำกัด ตั้งอยู่บ้านเลขที่ 42/6 หมู่ 4 ตำบลองครักษ์ อำเภองครักษ์ จังหวัดนครนายก 26120 ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. 2534 ปัจจุบันเป็นหนึ่งในผู้ผลิตไก่แบบครบวงจรที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย เป็นผู้นำในการผลิตและเพิ่มมูลค่า " ผลิตภัณฑ์ไก่ปรุงสุก" สำหรับตลาดทั่วโลก ในปีพ.ศ. 2554 สืบเนื่องจากการขยายธุรกิจ ได้เพิ่มขีดความสามารถในการผลิต โดยการสร้างโรงงานแปรรูปเพิ่มเติมแห่งใหม่ และปัจจุบันสามารถผลิต ผลิตภัณฑ์สำเร็จรูปสำหรับส่งออกได้มากถึง 4,000 ตันต่อเดือน

แนวทางการส่งเสริมสุขภาพภายในองค์กร

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- พนักงานได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี (อายุ 15-34 ปี) ได้รับการคัดกรองสุขภาพ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
- แจ้งข่าวสารทางเมลผ่าน TH Communication, TPT care Line และโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์
- ส่งเสริมการตรวจสุขภาพประจำปีและตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงแต่ละบุคคล
- คัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ดัชนีมวลกาย วัดรอบเอว ในกลุ่มพนักงานอายุ 35 ปีขึ้นไป และวิเคราะห์จัดทำทะเบียนผลตรวจร่างกายแยกเป็นกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย
- ชั่งน้ำหนัก และวัดรอบเอวทุก 3 เดือน
- กิจกรรมส่งเสริม 3อ 2ส 1น 1พ
- กิจกรรมเดี่ยว 10,000 ก้าว ทำได้ทุกที่ เพื่อให้พนักงานมีสุขภาพแข็งแรง ผ่าน application health ส่งผลให้ HRBP
- กิจกรรมกลุ่ม FIT & FUN CHALLENGE

Package ที่ 2 จิตใจสดใส ใจเป็นสุข

- พนักงานได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพจิต (2Q plus/ST-5) อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง และมีการสรุปผลการคัดกรอง
- จัดอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตพนักงานในสถานประกอบการ
- ตรวจวัดสุขภาพจิตพนักงานด้วยเครื่อง Biofeedback ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากศูนย์สุขภาพจิตที่ 4 ปทุมธานี

Package ที่ 3 ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล

- ส่งเสริมให้พนักงานมีการฝากครรภ์คุณภาพตามเกณฑ์มาตรฐาน ฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์
- ขึ้นทะเบียนตั้งครรภ์กับแผนก Safety ในสถานประกอบการ

Package ที่ 4 สูดยอคุณแม่

- ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน
- จัดพื้นที่ “มุมนมแม่” สำหรับพนักงานที่มีบุตร/หลังคลอดเพื่อเก็บน้ำนม
- บุตรพนักงาน อายุ 0-5 ปี ที่มีภาวะพร่องทางด้านโภชนาการ เช่น เตี้ย อ้วน ผอม ได้รับการแก้ไขให้สูงดีสมส่วนตามเกณฑ์

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวาเย็นยาว

- พนักงานที่อายุ 45 ปีขึ้นไป ได้รับการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุด้านสุขภาพ
- ปรับลักษณะงานให้เหมาะสมกับวัย
- จัดตั้งชมรมสุขเกษียณ มอบรางวัลอายุงานยาวนาน

Package ที่ 6 พิชิตออฟฟิศซินโดรม

- โครงการบำบัดโรคออฟฟิศซินโดรม
- จัดอบรมหลักสูตรโรคจากการทำงานและการยศาสตร์
- กิจกรรม “การปรับปรุงด้านการยศาสตร์ หรือ Ergonomic Improvement Campaign” เชิญชวนพนักงานส่งผลงานการปรับปรุงด้านท่าทางการทำงานและมอบรางวัล

Package ที่ 7 สถานประกอบการจะก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ

- ตรวจสุขภาพแรงงานต่างด้าว
- จัดทำแนวทางปฏิบัติการคัดกรองโรคติดต่อสำหรับพนักงานและแรงงานต่างด้าว
- พนักงานใหม่มีการตรวจสุขภาพก่อนเริ่มงาน 7 วัน ทั้งคนไทยและต่างด้าว กับโรงพยาบาลที่บริษัททำสัญญาไว้ โดยพนักงานไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น
- Morning Talk แต่ละแผนกอัปเดตเหตุการณ์โรคระบาด
- ส่งเสริมการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่สำหรับพนักงาน

Package ที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์

- จัดพื้นที่สูบบุหรี่ไว้ด้านนอกอาคาร
- สถานประกอบการปลอดสุราตามมาตรฐาน

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- โรงอาหารผ่านเกณฑ์มาตรฐานสุขาภิบาลอาหารตามกฎหมายกระทรวงสุขลักษณะของสถานที่จำหน่ายอาหาร พ.ศ. 2561
- อบรมให้ร้านค้าประกอบการอาหาร หลักสูตรสุขาภิบาลอาหารสำหรับผู้สัมผัสอาหารตามกฎหมายกระทรวงสุขลักษณะของสถานที่จำหน่ายอาหาร พ.ศ. 2561
- Healthy Canteen TYSON at Hatchery
- โรงอาหารผ่านเกณฑ์ Healthy Canteen

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต

- ตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำ

บริษัท อินโดรามา โพลีเอสเตอร์ อินดัสตรีส์ จำกัด (มหาชน)

บริษัท อินโดรามา โพลีเอสเตอร์ อินดัสตรีส์ จำกัด (มหาชน) ตั้งอยู่ที่ 35/8 หมู่ 4 ตำบลขุนแก้ว อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม โดยเริ่มต้นด้วยกำลังการผลิตติดตั้ง 40,000 ตันต่อปี นับเป็นการลงทุนครั้งแรกของบริษัทฯ ในอุตสาหกรรมโพลีเอสเตอร์ โรงงานแห่งนี้ใช้วัตถุดิบหลัก ได้แก่ PTA จากโรงงานอินโดรามา ปิโตรเคมี และโรงงานที่พีที ปิโตรเคมีคอลส์

ในปี พ.ศ. 2554 บริษัทฯ ได้ดำเนินการปรับปรุงกระบวนการผลิต ส่งผลให้มีกำลังการผลิตเพิ่มขึ้นเป็น 127,000 ตันต่อปี โรงงานแห่งนี้ผลิตสินค้าหลากหลายประเภท รองรับกลุ่มลูกค้าในอุตสาหกรรมต่าง ๆ อาทิ เสื้อผ้าเครื่องแต่งกาย วัสดุสิ่งทอที่ใช้ในบ้าน และสิ่งทอเชิงเทคนิค ทั้งนี้ บริษัทฯ ประกอบกิจการผลิตเม็ดพลาสติก เส้นใยโพลีเอสเตอร์ และรีไซเคิลขวดพลาสติก โดยมีพนักงานรวมทั้งสิ้น 524 คน แบ่งเป็นพนักงานชาย 362 คน และพนักงานหญิง 162 คน

นโยบายและแนวทางการส่งเสริมสุขภาพภายในองค์กร

บริษัท อินโดรามา โพลีเอสเตอร์ อินดัสตรีส์ จำกัด (มหาชน) มุ่งมั่นส่งเสริมสุขภาพของพนักงานผ่านนโยบายและแนวทางดำเนินงานด้านสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี โดยใช้หลักการ "สถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข" ควบคู่กับการดำเนินงานตาม 10 Packages ของกระทรวงสาธารณสุขเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ โดยมีรายละเอียดดังนี้

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- การตรวจสุขภาพประจำปีสำหรับพนักงาน
- โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน โดยความร่วมมือกับโรงพยาบาลนครชัยศรี
- กิจกรรม "ลดพุง ลดโรค" ส่งเสริมความรู้ด้านโภชนาการและการออกกำลังกาย พร้อมติดตามผลค่าดัชนีมวลกาย
- โครงการ "กินดี ชีวีมีสุข" ส่งเสริมโภชนาการที่ดีในโรงอาหาร รวมถึงแจกจ่ายต้นอ่อนทานตะวันและเห็ดนางฟ้าปลอดสารพิษแก่พนักงาน
- กิจกรรม "อินโดรามา สุขภาพดี" สนับสนุนการออกกำลังกายภายในโรงงาน

Package ที่ 2 จิตสดใสใจเป็นสุข

- โครงการ "ส่งเสริมสุขภาพจิตวัยทำงาน" สนับสนุนโดยศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 สมุทรสงคราม
- กิจกรรม "กายบริหาร Happy Relax" และ "Sport Day" เพื่อสร้างความผ่อนคลาย
- โครงการ "ดนตรีสร้างสุข" และ "New Year Party" เสริมสร้างความสุขในองค์กร
- กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม ผ่านการบูรณาการหลักธรรมในชีวิตการทำงาน

Package ที่ 3 ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล

- โครงการออมเงินเพื่ออนาคต โดยบริษัทฯ สนับสนุนเงินสมทบตามอายุงาน

Package ที่ 4 สุดยอดคุณแม่

- ห้องพยาบาลและพยาบาลให้คำปรึกษาสำหรับหญิงตั้งครรภ์
- โครงการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานประกอบการ

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวาเย็นยาว

- โครงการ "ส่งเสริมสวัสดิการเพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่การเกษียณ"
- โครงการ "สร้างอาชีพ เพื่ออนาคต" เพื่อให้พนักงานมีความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพหลังเกษียณ

Package ที่ 6 พิชิต ออฟฟิศซินโดรม

- ปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม
- บอร์ดประชาสัมพันธ์ความรู้เกี่ยวกับ Office Syndrome
- จัดสรรพื้นที่สีเขียวและพื้นที่พักผ่อนกว่า 29,641 ตารางเมตร

Package ที่ 7 สถานประกอบการจะก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ

- การตรวจสุขภาพก่อนเริ่มงานและประจำปีสำหรับแรงงานต่างด้าว
- โครงการฉีดวัคซีนและให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่แรงงานต่างชาติ

Package ที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

- โครงการ "สร้างสังคมไร้ควัน ลดนักสูบบุหรี่เก่า ป้องกันนักสูบบุหรี่ใหม่"
- กิจกรรมสนับสนุนการเลิกบุหรี่ผ่านคำปรึกษาและการแจกยาลดความอยากบุหรี่
- โครงการ "ปลอดเหล้า เราทำได้" ติดตามและสนับสนุนการลด ละ เลิกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- จัดการโรงอาหารให้ถูกสุขอนามัยและปลอดภัยต่อสุขภาพของพนักงาน

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

- ดำเนินโครงการจัดการสิ่งแวดล้อม 8 แผนงาน อาทิ การจัดการของเสีย น้ำเสีย การประหยัดพลังงานไฟฟ้า และการลดมลพิษทางอากาศ
- โครงการปลูกต้นไม้ร่วมกับชุมชน ดำเนินการตั้งแต่ปี 2556 และสามารถปลูกต้นไม้ไปแล้วกว่า 7,500 ต้น
- กิจกรรม CSR เช่น โครงการฝึกอาชีพ (ปลูกผักปลอดสารพิษ สานตะกร้าพลาสติก การทำขนมไทย) และโครงการรักษ์โลก รักสิ่งแวดล้อม

บริษัท โทคิน อิเล็กทรอนิกส์ (ประเทศไทย) จำกัด

บริษัท โทคิน อิเล็กทรอนิกส์ (ประเทศไทย) จำกัด ตั้งอยู่ที่ 78/2 หมู่ 1 นิคมอุตสาหกรรมเวลโกรว์ ถนนบางนา-ตราด ตำบลหอมศีล อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา ครอบคลุมพื้นที่ทั้งหมด 10 ไร่ ประกอบด้วยอาคารปฏิบัติงานจำนวน 3 แห่ง โดยบริษัทดำเนินธุรกิจด้านการผลิต โดยเชี่ยวชาญในการผลิต ตัวเก็บประจุและตัวต้านทานสำหรับวงจรอิเล็กทรอนิกส์ ปัจจุบันมีพนักงานรวมทั้งสิ้น 1,493 คน โดยร้อยละ 90 เป็นพนักงานหญิง

แนวทางการส่งเสริมสุขภาพในองค์กร

1. การกำหนดนโยบายและโครงสร้างการดำเนินงาน

- จัดตั้งคณะทำงานเพื่อขับเคลื่อนนโยบายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม
- จัดสรรงบประมาณสนับสนุนการดำเนินงานด้านสุขภาพพนักงาน

2. การประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพ

บริษัทดำเนินการประเมินความเสี่ยงอย่างเป็นระบบ โดยแบ่งออกเป็น 5 ด้าน ได้แก่

- ด้านกายภาพ: ตรวจวัดระดับความร้อน แสง เสียง ตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง ตรวจวัดระดับรังสีเอ็กซเรย์ในพื้นที่การทำงาน และตรวจวัดปริมาณการรับสัมผัสรังสีประจำบุคคล
- ด้านเคมี: ตรวจสอบความเข้มข้นของสารเคมีอันตรายในบรรยากาศ
- ด้านชีวภาพ: ตรวจสอบคุณภาพอาหารในโรงอาหาร
- ด้านการยศาสตร์: ประเมินความเสี่ยงทางด้านการยศาสตร์
- ด้านจิตวิทยาสังคม: ประเมินสุขภาพจิตของพนักงานผ่านโปรแกรม Mental Health Check-in

3. การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพ

- สุขภาพกาย: ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol) ตรวจวัดดัชนีมวลกาย ตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglyceride) ตรวจความดันโลหิต ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด และประเมินความเสี่ยงทางด้านการยศาสตร์
- สุขภาพจิต: พบว่าปัญหาสุขภาพจิตที่พบมากที่สุดได้อันดับหนึ่งในองค์กร ได้แก่ ภาวะซึมเศร้า รองลงมาคือ ภาวะหมดไฟและความเครียด

การวางแผนและดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพ

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- โครงการ TET HEALTHY CHALLENGE Bye-Bye Calories ดำเนินการประกาศรับสมัครผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ จัดอบรมให้ความรู้ด้านโภชนาการจากผู้เชี่ยวชาญ ซึ่งนำหนักก่อนเริ่มเข้าร่วมโครงการ แจกคู่มือพร้ออาหารสุขภาพสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการและมีบุคคลต้นแบบ
- โครงการ TET HEALTHY CHALLENGE 100 วัน 1,000,000 ก้าว
- ก้าวทำใจ ใส่ใจสุขภาพ
- กิจกรรมกีฬา TOKIN
- TET Healthy Break



ภาพที่ 11 กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการอาหาร



ภาพที่ 12 กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย

Package ที่ 2 จิตสดใสใจเป็นสุข

- โครงการ Happy Heart เพราะเรื่องของใจนั้นสำคัญ
- หลักสูตร เพื่อนคู่คิด พิชิตความเครียด เสริมพลังใจวัยทำงาน
- หลักสูตร I Feel Good at Workplace เปลี่ยนอารมณ์เสียให้เป็นอารมณ์สวยเพื่อให้หัวหน้างานได้เรียนรู้และฝึกฝนทักษะการจัดการอารมณ์ ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง เพราะจะส่งผลต่อบรรยากาศการทำงานภายในองค์กรโดยรวม ทำให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างหัวหน้างานกับพนักงาน และส่งเสริมให้เกิดประสิทธิภาพในการทำงานมากขึ้น
- การประเมินสุขภาพใจ รู้ทันความเสี่ยงด้วยเครื่อง Bio-feedback
- การเรียนรู้วิชาใจสำหรับพนักงาน สู่การพัฒนาบุคลากรรอบรู้ด้านการเรียนรู้วิชาใจ หรือ Emotional Intelligence (EQ) เป็นทักษะที่สำคัญอย่างยิ่งสำหรับพนักงานทุกระดับ ไม่ว่าจะเป็นพนักงานทั่วไปหรือหัวหน้างาน การพัฒนาทักษะ EQ จะช่วยให้พนักงานสามารถเข้าใจอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น สามารถสื่อสารได้อย่างมีประสิทธิภาพ และสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนร่วมงาน ส่งผลให้เกิดบรรยากาศการทำงานที่เป็นสุขและมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- Coffee Meeting with MD การพูดคุยกับผู้บริหารระดับสูง ซึ่งเป็นโอกาสอันดีที่พนักงานทุกระดับจะได้มีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น แบ่งปันประสบการณ์ และนำเสนอแนวคิดใหม่ ๆ เพื่อพัฒนาองค์กรให้ก้าวไปข้างหน้า และยังช่วยสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้บริหารกับพนักงาน รวมทั้งเป็นการส่งเสริมวัฒนธรรมองค์กรที่เปิดกว้างและส่งเสริมการมีส่วนร่วมของพนักงานอีกด้วยโครงการแก้ไขปัญหานี้สินให้กับพนักงาน สู่ความมั่นคงทางการเงินและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เช่น โครงการสินเชื่อเพื่อชำระหนี้ จัดให้มีสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ เพื่อให้พนักงานสามารถนำไปชำระหนี้ที่มีอยู่ได้ ซึ่งบริษัทฯ ได้ร่วมมือกับธนาคารออมสิน สาขาบางบ่อ และร่วมมือกับสถาบันการคลินิกแก้หนี้ By Sam ในการจัดทำโครงการปรับโครงสร้างหนี้ให้กับพนักงาน
- วันแห่งการชื่นชมยินดี (Employee Appreciation Day) เขียนข้อความขอบคุณซึ่งกันและกัน รูปแบบกิจกรรมเป็นวันที่องค์กรจัดขึ้นเพื่อแสดงความขอบคุณและชื่นชมต่อความทุ่มเทและความสำเร็จของพนักงาน และให้พนักงานได้มีโอกาสเขียนข้อความขอบคุณถึงเพื่อนร่วมงาน หัวหน้า หรือใครก็ตามที่อยากขอบคุณ
- นิทรรศการ Homecoming พาใจกลับบ้าน เพื่อสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพจิต มี 3 ห้องคือ ห้องนอน พนักงานจะได้เรียนรู้ถึงประสบการณ์ของผู้ป่วยซึมเศร้า สร้างแรงบันดาลใจลดความเข้าใจผิดของโรคซึมเศร้า ห้องฟัง สำนวญความคิด ฟังผ่านการ QR code ระยะเวลา 7 นาที ห้องสะท้อนอารมณ์ อยากขอบคุณ ขอโทษ ให้อภัยตัวเองอะไร ชวนทุกคนมากอดตัวเอง

โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตให้กับพนักงาน	HAPPY HEART เพราะเรื่องของใจนั้นสำคัญ
นิทรรศการ HOMECOMING พาใจกลับบ้าน	โดยได้รับแรงบันดาลใจจากนิทรรศการสุขภาพจิตของ สสส. และ Deadline Always Exists
"ห้องนอน"	เราจะพาคุณเข้าไปยัง "โลกทางจิตใต้" จากประสบการณ์ของ " มินนี่ " ผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ในตอน จันไม่สมบูรณ์แบบ (It's ok not to be Perfect) พร้อมทั้งพาคุณ "โอบกอดตัวเอง" แม้ในวันที่เรารู้สึกไม่สมบูรณ์แบบ
	
โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตให้กับพนักงาน	HAPPY HEART เพราะเรื่องของใจนั้นสำคัญ
นิทรรศการ HOMECOMING พาใจกลับบ้าน	โดยได้รับแรงบันดาลใจจากนิทรรศการสุขภาพจิตของ สสส. และ Deadline Always Exists
"ห้องฟัง"	คุณเคยฟังเสียงหัวใจของตนเองล่าสุดตอนไหน? ว่าไม่ได้แล้วหรือไม่เคยฟังมันเลย!! โอเค ไม่เป็นไร! เราจะพาคุณดำดิ่งลงไปให้ลึกถึงกันบ้างแล้วพักการเติบโตของตนเองผ่านแอปพลิเคชัน "วิธาอีวีต"
	    
โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตให้กับพนักงาน	HAPPY HEART เพราะเรื่องของใจนั้นสำคัญ
นิทรรศการ HOMECOMING พาใจกลับบ้าน	โดยได้รับแรงบันดาลใจจากนิทรรศการสุขภาพจิตของ สสส. และ Deadline Always Exists
"ห้องสะท้อนอารมณ์"	ห้องที่จะพาคุณสะท้อนอารมณ์ของตนเองว่าคุณไม่ได้รู้สึกแบบนั้นแค่คนเดียวบนโลกนะ!!!! และที่ผ่านมา คุณอยาก ขอคุณ ขอโทษ และให้อภัยตัวเองเรื่องอะไรบ้าง ?
	

ภาพที่ 13 นิทรรศการ "Homecoming พาใจกลับบ้าน"

Package ที่ 3 ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล

- ปรับปรุงเวลาการทำงานให้ยืดหยุ่น เป็นหนึ่งในวิธีที่ดีในการสนับสนุนให้พนักงานสามารถดูแลครอบครัวได้อย่างสมดุลกับการทำงาน ซึ่งจะส่งผลดีต่อทั้งพนักงานและองค์กรในระยะยาว เช่น บริษัทกำหนดให้พนักงานสามารถใช้สิทธิวันหยุดพักผ่อนประจำปีตามสัดส่วนได้ในปีแรกเมื่อทำงานครบ 1 เดือน นับจากวันที่เริ่มงาน โดยมีสิทธิหยุดพักผ่อนประจำปีตามอายุงาน
- เพิ่มสวัสดิการค่ารักษาพยาบาลและเงินช่วยเหลือครอบครัว พนักงานสามารถใช้สิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาลของพนักงาน และเบิกให้แก่ ครอบครัวของพนักงาน รวมกัน 13,000 บาทต่อปี และพนักงานสามารถเบิกค่าทันตกรรมของตนเอง 800 บาทต่อปี มีเงินช่วยเหลืองานมงคลสมรสให้กับพนักงาน คนละ 1,000 บาท โดยพนักงานจะต้องยื่นเอกสารขอเบิกภายใน 7 วันหลังจากกลับมาทำงาน ทั้งนี้ พนักงานสามารถขอเบิกได้ครั้งเดียว ตลอดอายุการทำงาน
- เงินรับขวัญบุตรให้กับพนักงานที่คลอดบุตร หรือภรรยาของพนักงานคลอดบุตร จำนวนเงิน 1,000 บาท ต่อบุตรหนึ่งคน โดยพนักงานจะต้องยื่นเอกสารขอเบิก ภายใน 7 วันหลังจากกลับมาทำงาน
- เงินช่วยเหลือผู้ประสบภัยธรรมชาติและอัคคีภัย กรณีพนักงานได้รับความสูญเสียหรือความเสียหายมากกว่าครึ่งหนึ่ง จะได้รับเงินช่วยเหลือครั้งละ 1,500 บาท และกรณีได้รับความสูญเสียหรือความเสียหายทั้งหมดจะได้รับเงินช่วยเหลือครั้งละ 3,000 บาท
- เงินช่วยเหลืออุปสมบท สำหรับพนักงานที่มีอายุงานตั้งแต่ 1 ปีขึ้นไป คนละ 1,000 บาท โดยพนักงานจะต้องยื่นเอกสารขอ เบิกภายใน 7 วันหลังจากกลับมาทำงาน
- เงินช่วยเหลือค่าอุปการะรักษาพยาบาล
- เปิดโอกาสให้พนักงานเชิญครอบครัวเข้าร่วมกิจกรรมได้

Package ที่ 4 สูดยอคุณแม่

- ประเมินความเสี่ยงสำหรับพนักงานขณะตั้งครรภ์/หลังคลอดเพื่อปรับลักษณะงานให้เหมาะสม
- บริการนมแม่ในสถานประกอบกิจการ

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวาเย็นยาว

- โครงการส่งเสริมการออมสู่วัยเกษียณให้กับพนักงาน
- บริษัทจัดตั้งกองทุนสำรองเลี้ยงชีพเพื่อส่งเสริมการออมทรัพย์และเป็นหลักประกันแก่สมาชิกในกรณีลาออกจากงาน เกษียณอายุหรือเสียชีวิต

Package ที่ 6 พืช ออฟฟิศซินโดรม

- การประเมินความเสี่ยงทางด้านการยศาสตร์ โดยจัดทำแบบประเมินในรูปแบบออนไลน์(Google Form) และประชาสัมพันธ์ข้อมูลให้กับพนักงาน
- เปลี่ยนรุ่นรองเท้านิรภัยให้เหมาะสมกับลักษณะงาน
- จัดกิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อ จัดมุมคลายกล้ามเนื้อ เครื่องนวด และแผ่นย่นเพื่อสุขภาพ

Package ที่ 7 สถานประกอบการจะก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ

- การตรวจสุขภาพสำหรับพนักงานเพื่อเฝ้าระวังปัญหาด้านสุขภาพ เช่น ชั่งน้ำหนัก / วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต เจาะเลือดตรวจสุขภาพทั่วไป เอ็กซเรย์ทรวงอก และปรึกษาแพทย์
- ตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง เช่น ตรวจสมรรถภาพปอด ตรวจสมรรถภาพการมองเห็น ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน
- ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่
- ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก
- บริการรถทันตกรรมเคลื่อนที่เพื่อดูแลสุขภาพช่องปาก

Package ที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

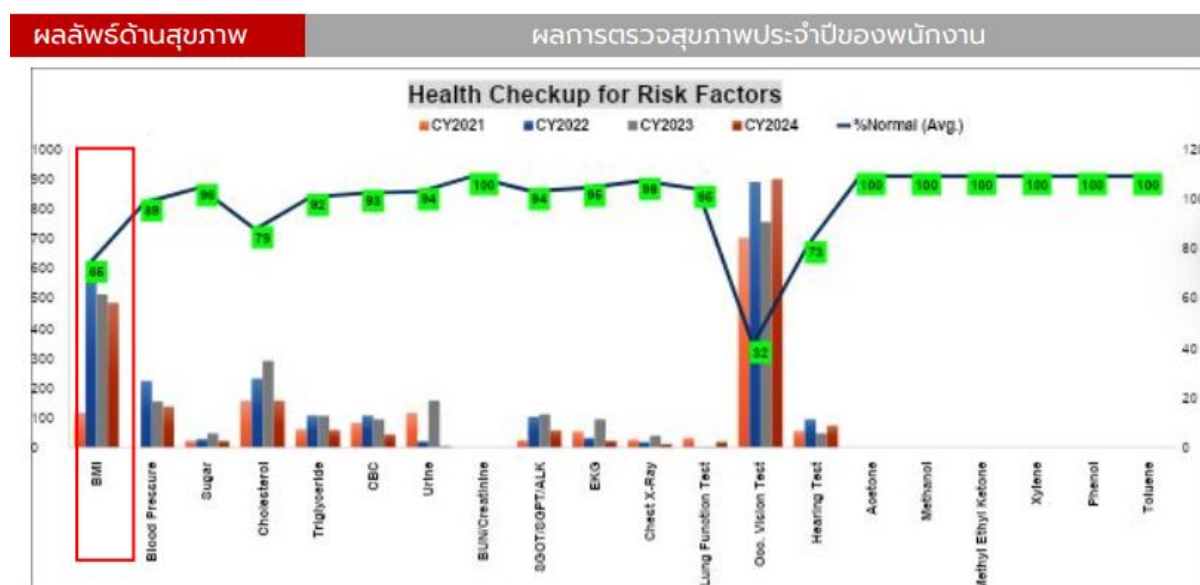
- การตรวจสอบสารเสพติดในร่างกายของพนักงาน
- กิจกรรมให้ความรู้ด้านโทษของสารเสพติด โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหอมศีล
- กิจกรรมรณรงค์เลิกเหล้าอย่างตั้งใจ

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- ผ่านการอบรมหลักสูตรสุขาภิบาลอาหารสำหรับผู้สัมผัสอาหาร
- ส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค
- เมนูสุขภาพประจำร้าน
- สุ่มตรวจสอบปนเปื้อนในอาหาร
- ไม่ใช้ผงชูรสในการประกอบอาหาร
- บริการข้าวกล่อง น้ำพริก ผัก น้ำเต้าหู้ฟรี
- มีตู้เครื่องดื่มทางเลือกสุขภาพ
- เครื่องดื่มหวานน้อยสั่งได้
- ให้ความรู้ทางโภชนาการให้พนักงาน

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

- การตรวจวัดทางด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพื่อเฝ้าระวังอันตรายด้านกายภาพ สารเคมี และรังสี ที่อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของพนักงาน
- การตรวจวัดทางด้านสิ่งแวดล้อมในองค์กร เพื่อป้องกันและเฝ้าระวังไม่ให้ของเสียจากการดำเนินกิจการ ส่งผลกระทบต่อชุมชนและสิ่งแวดล้อม
- โครงการอนุรักษ์การได้ยินเพื่อป้องกันการสูญเสีย
- กิจกรรม 5ส
- กิจกรรมเดินสำรวจความปลอดภัย
- จัดสภาพแวดล้อมในการพักผ่อนสำหรับพนักงาน



ภาพที่ 14 ผลตรวจสุขภาพประจำปีของพนักงาน

บริษัท ดานิลี จำกัด

บริษัท ดานิลี จำกัด ตั้งอยู่บ้านเลขที่ 64/210 หมู่ 4 ตำบลปลวกแดง อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง เป็นโรงงานอุตสาหกรรมขนาดเล็กที่ดำเนินธุรกิจด้านการผลิตเหล็กรูปพรรณชนิดแท่งยาว แผ่นเรียบ และเหล็กม้วน ครอบคลุมกระบวนการตั้งแต่การออกแบบ ก่อสร้าง การหล่อเย็น การหลอม รวมถึงระบบไฮดรอลิกอัตโนมัติ ตลอดจนการวิจัยและพัฒนาซอฟต์แวร์ควบคุมการผลิตอัตโนมัติด้วยประสบการณ์กว่า 80 ปีในอุตสาหกรรมเหล็ก บริษัทฯ ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพในระดับสากล อาทิ ASME-PP และ ASME-U ทำให้ดานิลีได้รับการยอมรับในฐานะผู้เชี่ยวชาญด้านอุตสาหกรรมเหล็กในระดับโลก

รูปแบบการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ

บริษัท ดานิลี จำกัด ให้ความสำคัญกับสุขภาพของพนักงานและได้พัฒนาโครงการ "การสร้างเสริมสุขภาพวัยแรงงานในสถานประกอบการ เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)" ภายใต้ยุทธศาสตร์ "สุขภาพดี ชีวิตมีสุข แรงงานไทยห่างไกล NCDs" โดยมี 4 มาตรการหลัก ดังนี้

มาตรการที่ 1: การพัฒนาสภาพแวดล้อมทางกายภาพในการทำงาน

- จัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรค NCDs เช่น การอบรม การประชาสัมพันธ์
- ปรับปรุงสถานที่ทำงานให้เอื้อต่อสุขภาพ เช่น การจัดพื้นที่ออกกำลังกาย
- จัดทำชุดองค์ความรู้ผ่านการถอดบทเรียนด้านสภาพแวดล้อมทางกายภาพ

มาตรการที่ 2: การพัฒนาสภาพแวดล้อมทางจิตใจและสังคมในที่ทำงาน

- ส่งเสริมการพัฒนานโยบายและแผนงานสร้างเสริมสุขภาพ
- สนับสนุนวัฒนธรรมองค์กรที่มุ่งเน้นการมีส่วนร่วม
- จัดทำชุดองค์ความรู้เกี่ยวกับการพัฒนาสภาพแวดล้อมทางจิตใจและสังคม

มาตรการที่ 3: การพัฒนาทรัพยากรบุคคลด้านสุขภาพในที่ทำงาน

- จัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ เช่น การอบรม การตรวจสุขภาพ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- จัดทำชุดองค์ความรู้ด้านการพัฒนาทรัพยากรบุคคลเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ

มาตรการที่ 4: การพัฒนาเครือข่ายและเชื่อมโยงกับชุมชน

- จัดตั้งเครือข่ายด้านการสร้างเสริมสุขภาพและแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับสถานประกอบการต้นแบบ
- พัฒนาศักยภาพเครือข่าย เช่น การอบรม สัมมนา และศึกษาดูงาน
- จัดทำชุดองค์ความรู้ด้านการขับเคลื่อนเชิงนโยบายและการปฏิบัติการ

แนวทางดำเนินโครงการ (Roadmap)

ช่วงที่ 1: การเตรียมความพร้อม

- ก้าวแรก: สร้างความเข้าใจให้กับผู้บริหารระดับสูง
- ก้าวที่สอง: จัดประชุมร่วมกับฝ่ายต่าง ๆ และภาคีเครือข่าย

ช่วงที่ 2: การประเมินปัจจัยเสี่ยง

- ก้าวที่สาม: ประชุมวางแผนการเก็บข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล และประชุมสรุปผล
- ก้าวที่สี่: จัดลำดับความสำคัญของกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

ช่วงที่ 3: การวางแผน

- ก้าวที่ห้า: จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อออกแบบแผนกิจกรรม

ช่วงที่ 4: การดำเนินงาน

- ก้าวที่หก: ดำเนินโครงการภายใต้กิจกรรม เช่น
 - NCDs Center, Food Safety - Anti NCDs
 - ดานีลี่ร่วมใจ ต้านภัย NCDs
 - โครงการลด ละ เลิก บุหรี่และสุรา
 - โครงการ NCDs-Welfare Policy, NCDs Knowledge, NCDs Check-up
 - กิจกรรมด้านสุขภาพจิต และเครือข่ายอาสาสมัครด้าน NCDs

ช่วงที่ 5: การประเมินผล

- ก้าวที่เจ็ด: ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

ช่วงที่ 6: การสะท้อนกลับและปรับปรุง

- ก้าวที่แปด: นำผลการประเมินมาปรับปรุงกิจกรรมให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

การส่งเสริมสุขภาพตาม 10 Package

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- จัดให้มีการตรวจสุขภาพประจำปีสำหรับพนักงาน
- วิเคราะห์ข้อมูลพนักงานและออกแบบกิจกรรมให้เหมาะสม
- จัดตั้งชมรมออกกำลังกาย เช่น ปั่นจักรยาน ฟุตบอล โยคะ แอโรบิก
- ดำเนินกิจกรรมต่อเนื่องทุกปี เช่น "Danieli Health Club" และโครงการดูแลสุขภาพเชิงรุก
- โครงการสถานประกอบการสร้างเสริมสุขภาพ

Package ที่ 2 จิตสดใสใจเป็นสุข

- โครงการชีวีเป็นสุข
- กิจกรรมลดความเครียดและส่งเสริมสุขภาพจิตของพนักงาน
- มีการประเมินและคัดกรองความเครียดเป็นประจำ

Package ที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

- โครงการสถานประกอบการปลอดบุหรี่และแอลกอฮอล์
- ตรวจสอบสุขภาพและติดตามผลการเลิกสูบบุหรี่ของพนักงาน
- จัดตั้งคลินิกปลอดบุหรี่พร้อมพยาบาลให้คำปรึกษา
- ลดจุดสูบบุหรี่ให้เหลือไม่เกิน 3 จุด และลดอัตราการสูบบุหรี่ลง 50%

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- โครงการโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ
- ผ่านมาตรฐานสุขาภิบาลอาหารตามกฎหมาย
- มีเมนูสุขภาพและผลไม้สดให้เลือก
- ให้ข้อมูลโภชนาการและพลังงานในเมนูอาหาร
- สร้างความรอบรู้ด้านสุขาภิบาลอาหารให้แก่ผู้ประกอบการ

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

- ดำเนินมาตรการป้องกันอันตรายและปรับปรุงสภาพแวดล้อมการทำงาน
- นโยบายด้านสุขภาพและความปลอดภัยของพนักงานปฏิบัติตามกฎหมายและข้อกำหนดด้านสิ่งแวดล้อม

บริษัท เคเคเอฟ อินเตอร์เนชั่นแนล กรุ๊ป จำกัด

บริษัท เคเคเอฟ อินเตอร์เนชั่นแนล กรุ๊ป จำกัด จังหวัดขอนแก่น ตั้งอยู่บ้านเลข 250 หมู่ 8 ถนนเหล่านาดี ตำบลเมืองเก่า อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น เป็นผู้นำในธุรกิจผลิตและจำหน่ายตาข่ายและอุปกรณ์การประมงและการเกษตร ภายใต้แบรนด์ "เรือใบ" (SHIP) รวมถึงดำเนินธุรกิจในอุตสาหกรรมพลาสติก ออโตเมชันพลังงาน และอาหารสัตว์ ปัจจุบันมีพนักงานรวมทุกสาขาประมาณ 5,000 คน โดยสาขาขอนแก่นมีพนักงานจำนวน 98 คน แบ่งเป็นเพศชาย 44 คน เพศหญิง 54 คน และแรงงานข้ามชาติชาวพม่า 2 คน

แนวทางการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพพนักงาน

บริษัทฯ ให้ความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาพของพนักงานผ่านการจัดสรรงบประมาณและแผนดำเนินกิจกรรมที่ชัดเจน โดยใช้ช่องทางการสื่อสารภายในองค์กรที่หลากหลาย ได้แก่

- Group Line / Line Open Chat
- Facebook ส่วนตัวของพนักงาน
- ระบบเสียงตามสายและโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์
- การประชุมแถวสำหรับพนักงานฝ่ายผลิต
- ศูนย์สุขภาพด้วยทำงานเครือข่าย KIG ซึ่งดูแลโดยพยาบาลวิชาชีพ

เป้าหมายการส่งเสริมสุขภาพพนักงาน มุ่งเน้นให้พนักงานมีสุขภาพแข็งแรง พร้อมเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพ โดยมีตัวชี้วัดสำคัญ ได้แก่

- 1) พนักงานวัยทำงาน (อายุ 18 – 59 ปี) มีดัชนีมวลกายปกติ $\geq 70\%$
 - 2) พนักงานวัยทำงานมีภาวะอ้วนลงพุง $\leq 45\%$
 - 3) พนักงานวัยใกล้เกษียณได้รับการถ่ายทอดความรู้เพื่อเตรียมพร้อมสู่การเกษียณ $\geq 80\%$
 - 4) พนักงานที่ได้รับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ $\geq 80\%$
 - 5) พนักงานกลุ่มเสี่ยงสุขภาพกายและพนักงานที่มีภาวะเครียดที่ลาป่วยในปี 2566 ลดลง $\geq 50\%$
- หลังเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ

ดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพตาม 10 Package

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- ตรวจติดตามการประเมินรอบเอวและน้ำหนักพนักงาน/แจกแจกสายวัดรอบเอวสำหรับพนักงาน ที่มีดัชนีมวลกายเกินมาตรฐานและอ้วนลงพุง
- บันทึกการประเมินรอบเอวและน้ำหนักตัวพนักงานเครือข่าย KIG
- คัดกรองสุขภาพและจัดกิจกรรมออกกำลังกาย
- สนับสนุนอุปกรณ์และสถานที่ออกกำลังกาย เช่น สนามเบดมินตัน สนามตะกร้อ สนามฟุตบอล หญ้าเทียม
- จัดตั้งชมรมออกกำลังกาย เช่น "KKF RUN TEAM" และชมรมเบดมินตัน

Package ที่ 2 จิตสดใสใจเป็นสุข

- พนักงานกลุ่มเสี่ยงพบจิตแพทย์จากโรงพยาบาลธัญญารักษ์ (บริษัทดูแลค่าใช้จ่าย)
- กิจกรรมฟังธรรมะและฝึกสมาธิ
- ตรวจสอบสุขภาพจิตผ่าน "MENTAL HEALTH CHECK-IN"

Package ที่ 3 ครอบครัวสดใส ใจดีดูแล

- ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก
- สนับสนุนทุนการศึกษาสำหรับบุตรพนักงาน

Package ที่ 4 สูดยอคุณแม่

- ให้ความรู้เตรียมตัวก่อนและหลังคลอด
- ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- โครงการสาวไทยแถมแดง จัดกิจกรรมให้ความรู้ป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กใน หญิงวัยเจริญพันธุ์
- แจกยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและกรดโฟลิก

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวาเย็นยาว

- ให้ความรู้ด้านการเตรียมตัวก่อนเกษียณ
- จัดกิจกรรมมุทิตาจิตสำหรับผู้เกษียณอายุ

Package ที่ 6 พิชิต ออฟฟิศซินโดรม

- อบรมการยศาสตร์ให้กับพนักงานออฟฟิศ
- คลินิกการยศาสตร์/พบพยาบาล/นวดคลายเส้น สำหรับพนักงานออฟฟิศ

Package ที่ 7 สถานประกอบการจะก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ

- ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อและความปลอดภัยในการทำงาน
- ตรวจสอบสุขภาพประจำปีสำหรับแรงงานข้ามชาติ

Package ที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

- จัดอบรมและรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายจากบุหรี่และแอลกอฮอล์
- สุ่มตรวจปัสสาวะพนักงานเพื่อตรวจหาสารเสพติด
- บำบัดพนักงานที่สมัครใจเลิกเหล้า เลิกบุหรี่ ติดตามพฤติกรรมหลังเข้ารับการบำบัด

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

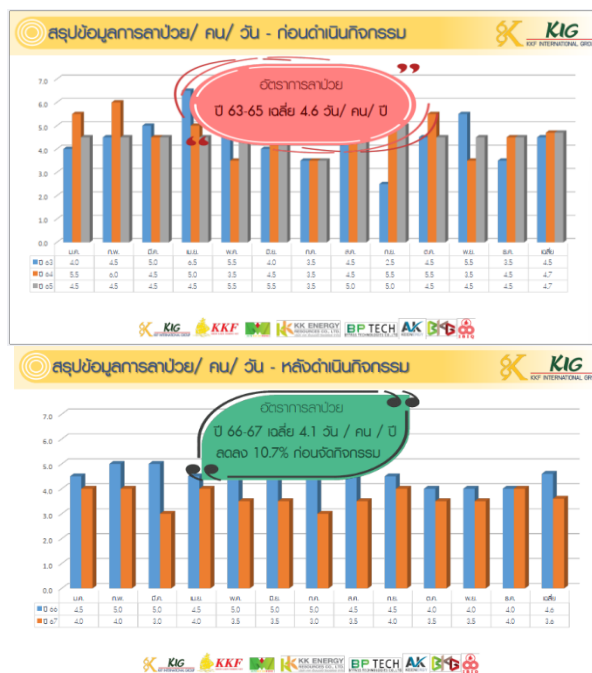
- จัดเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ
- รณรงค์ลดหวาน มัน เค็ม
- ส่งเสริมการใช้เครื่องปรุงที่เสริมไอโอดีน

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

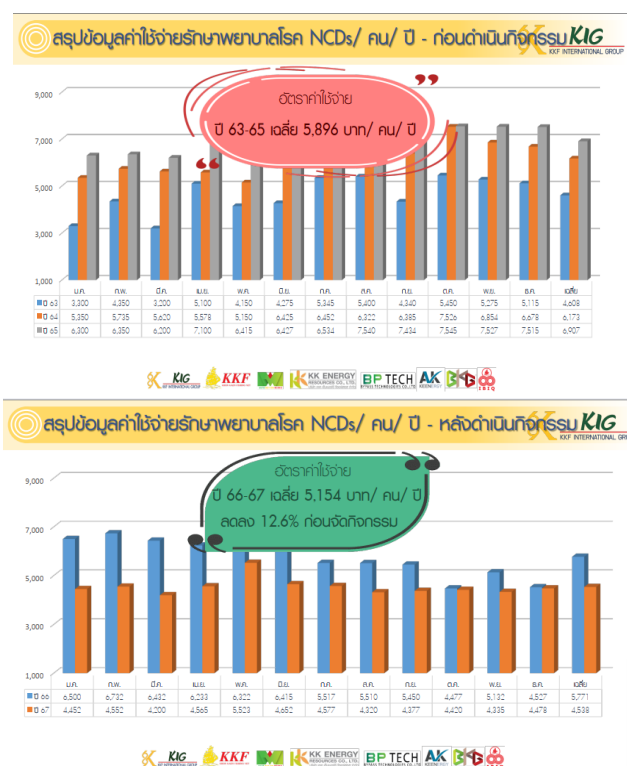
- จัดประชุม คปอ. ประจำเดือน เพื่อติดตามความปลอดภัยในการทำงาน
- ฝึกอบรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและ CPR
- ตรวจสอบติดตามสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- KYT & Safety talk
- ฝึกอบรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และ CPR
- ส่งพนักงานตรวจสอบสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง เช่น สมรรถภาพการได้ยิน สมรรถภาพการมองเห็นและสมรรถภาพปอด

การลดต้นทุนด้านการรักษาพยาบาล และเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน

1. ค่าใช้จ่ายรักษาพยาบาล ก่อนดำเนินการจัดกิจกรรมเฉลี่ยที่ 5,896 บาท/ คน/ปี หลังดำเนินการจัดกิจกรรมเฉลี่ยที่ 5,154 บาท/ คน/ปี ลดลง 12.6%
2. วันลาป่วย ก่อนดำเนินการจัดกิจกรรมเฉลี่ยที่ 4.6 วัน/ คน/ปี หลังดำเนินการจัดกิจกรรมเฉลี่ยที่ 4.1 วัน/ คน/ปี ลดลง 10.7%
3. พนักงานร้อยละ 87 พึงพอใจต่อกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
4. ก่อนเข้าร่วมโครงการดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน 31% หลังเข้าร่วมโครงการลดลง 6.8%



ภาพที่ 15 สถิติข้อมูลการลาป่วยก่อน-หลัง เข้าร่วมโครงการ



ภาพที่ 16 สถิติข้อมูลค่าใช้จ่ายรักษาพยาบาลโรค NCDs ก่อน-หลัง เข้าร่วมโครงการ

บริษัท ขอนแก่น บริวเวอรี่ จำกัด

บริษัท ขอนแก่น บริวเวอรี่ จำกัด ตั้งอยู่ที่ เลขที่ 333 หมู่ 19 ถนน 208 (ขอนแก่น-มหาสารคาม) ตำบลท่าพระ อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น เป็นโรงงานผลิตในเครือ บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด โดยดำเนินธุรกิจภายใต้เครื่องหมายการค้า “ตราสิงห์” บริษัทจดทะเบียนจัดตั้งเมื่อวันที่ 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2537 ด้วยทุนจดทะเบียน 1,300 ล้านบาท โดยมีเป้าหมายในการขยายกำลังการผลิตเพื่อรองรับความต้องการของตลาดทั้งในประเทศและต่างประเทศ ปัจจุบัน บริษัทมีศักยภาพในการผลิต ดังนี้

- กำลังการผลิตเบียร์ 700 ล้านลิตรต่อปี
- กำลังการผลิตโซดา 150 ล้านลิตรต่อปี
- กำลังการผลิตน้ำดื่ม 100 ล้านลิตรต่อปี

ผลิตภัณฑ์หลัก ได้แก่ เบียร์สิงห์, เบียร์ลิโอ, โซดาสิงห์ และน้ำดื่มสิงห์ โดยใช้วัตถุดิบคุณภาพสูง อาทิ มอลต์ ข้าว ฮอปส์ ยีสต์ และน้ำบริสุทธิ์ เพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่มีมาตรฐานสูงสุด บริษัทมีพนักงานทั้งสิ้น 630 คน แบ่งเป็น เพศชาย 483 คน และเพศหญิง 147 คน

แนวทางการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพพนักงาน

1. กำหนดโครงสร้างบุคลากรที่รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพ

- ฝ่ายชมรมสุขภาพ
- ฝ่ายจัดการพื้นที่ออกกำลังกาย
- ฝ่ายโภชนาการและอาหารเพื่อสุขภาพ
- ฝ่ายพยาบาลและบริการทางการแพทย์
 - แพทย์ 1 คน ให้บริการ สัปดาห์ละ 2 วัน วันละ 3 ชั่วโมง
 - พยาบาล 13 คน ให้บริการ ตลอด 24 ชั่วโมง (วันละ 2 คน)
 - มีเครื่องมือคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น เช่น เครื่องชั่งน้ำหนัก, สายวัดรอบเอว, เครื่องวัดระดับน้ำตาลในเลือด

2. การดูแลสุขภาพพนักงาน

- การตรวจสุขภาพประจำปี และ ตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง
- การฉีดวัคซีนป้องกันโรค เช่น วัคซีนไข้หวัดใหญ่
- สถิติวันลาป่วย (พ.ศ. 2565 - 2567) มีแนวโน้มลดลง
 - พ.ศ. 2565 จำนวน 683 วัน
 - พ.ศ. 2566 จำนวน 529 วัน
 - พ.ศ. 2567 จำนวน 516 วัน

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพฤติกรรมเสี่ยงตาม 10 Package

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย
- โครงการ “KKB Happy Fit Challenge” (แข่งขันลดน้ำหนักระหว่างหน่วยงาน)
- จัดตั้งชมรมกีฬาและออกกำลังกาย
- กิจกรรมออกกำลังกายกลางแจ้งและในร่ม
- การอบรมและให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ
- ให้คำปรึกษา การป้องกันและควบคุมโรค พร้อมการส่งต่อผู้ป่วย
- ยกย่องและให้รางวัลบุคคลต้นแบบ ที่มีพฤติกรรมสุขภาพดี

Package ที่ 2 จิตสดใสใจเป็นสุข

- โครงการ Singha Way Road Show
- กิจกรรมทำบุญในวันสำคัญทางศาสนา
- การแข่งขันกีฬาสีประจำปี
- กิจกรรม มอบของขวัญปีใหม่ให้พนักงาน
- ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต แก่พนักงานที่มีความเครียดหรือภาวะซึมเศร้า

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวาเย็นยาว

- จัดอบรม “สุขใจวัยเกษียณ” อย่างต่อเนื่อง
- มอบประกาศนียบัตรให้ผู้เกษียณอายุ
- โครงการสร้างอาชีพ สำหรับพนักงานก่อนเกษียณ

Package ที่ 6 พิชิต ออฟฟิศซินโดรม

- จัดกิจกรรมโยคะ
- นวดผ่อนคลาย เดือนละ 1 ครั้ง

Package ที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

- การลด ละ เลิก บุหรี่ สุรา และสารเสพติด
- อบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) เพื่อให้ความรู้
- สุ่มตรวจสารเสพติดทุกเดือน และ ตรวจวัดแอลกอฮอล์ก่อนเริ่มงาน

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ
- ตั้งคณะกรรมการควบคุมมาตรฐานอาหารในโรงอาหาร
- โครงการ “กินดี มีสุข”
- จัดเมนูสุขภาพ ฟรีทุกเดือน
- จำหน่าย ผักปลอดสารพิษ ในราคาพิเศษสำหรับพนักงาน

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

- บริหารจัดการน้ำตามหลัก 3R
- โรงงานมีการติดตามเฝ้าระวังคุณภาพน้ำเพื่อสร้างความมั่นใจให้กับชุมชนข้างเคียงโดยการตรวจติดตามเฝ้าระวังประจำวัน การให้หน่วยงานภายนอก
- WASTE SPENTGRAINS กากข้าวที่ออกจากกระบวนการกรองในขั้นตอนการต้มเบียร์ จะถูกส่งออกเพื่อเป็นวัตถุดิบในการผลิตอาหารสัตว์
- WASTE YEAST เชื้อยีสต์ที่ผ่านกระบวนการหมักครบตามกำหนด และถ่ายออกจากระบบกากยีสต์ จะถูกแยกน้ำ และกากออกจากกัน กากข้าวมอลต์และกากยีสต์เปียก ได้รับการรับรองตรวจวิเคราะห์จากห้องปฏิบัติการกลาง (ประเทศไทย) จำกัด จังหวัดขอนแก่น แล้วว่า มีค่าอาหารที่เหมาะสมสำหรับใช้เลี้ยงสัตว์ โดยทางบริษัทฯ ได้ให้การสนับสนุนกลุ่มเกษตรกรเลี้ยงโคนม บ้านเกษตรก้าวหน้า ตำบลท่าพระ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น จนประสบผลสำเร็จ เกษตรกรสามารถลดต้นทุนด้านอาหารได้ และได้ปริมาณน้ำนมเพิ่มขึ้น จนได้รับรางวัลเกษตรกรดีเด่นระดับเขต สาขาเลี้ยงสัตว์ ประจำปี 2553 เป็นแบบอย่างให้แก่เกษตรกรรายอื่นๆ
- SLUDGE เชื้อจุลินทรีย์ที่ใช้ในกระบวนการบำบัดน้ำทิ้ง จะถูกแยกออกจากระบบบำบัดน้ำทิ้งด้วยเครื่องแยกกาก ถูกถ่ายออก นำไปยังโรงงานผลิตดินเกษตร สำหรับเพาะปลูกพืช เชื้อตะกอนระบบบำบัดมีธาตุอาหารที่จำเป็นสำหรับพืช ดังนั้นจึงนำมาใช้เป็นวัตถุดิบหลักในการผลิตปุ๋ยอินทรีย์ชีวภาพ โดยโรงงานให้การสนับสนุนกลุ่มเกษตรกร สหกรณ์ปุ๋ยอินทรีย์หมีใหญ่ท่าพระ จำกัด ซึ่งปัจจุบันสามารถดำเนินกิจการได้ดี มีกำไรเพิ่มขึ้น และสร้างรายได้เสริมให้กับชุมชน
- KIESELGUHR SLURRY ใช้กรองน้ำเบียร์ออกจากเชื้อยีสต์หลังกระบวนการหมัก ถูกถ่ายออกจากกระบวนการผลิต ด้วยคุณสมบัติมีซิลิกาเป็นส่วนประกอบหลัก สามารถนำมาผลิตขวดแก้วได้ จึงได้ร่วมมือกับบริษัท ขอนแก่นกลาสอินดัสทรี จำกัด ดำเนินการผลิตในเชิงอุตสาหกรรม ในปี 2554 ปัจจุบันสามารถผลิตขวดแก้วที่มีส่วนผสมของแป้งกรองเบียร์ และนำกลับมาใช้ในกระบวนการบรรจุเบียร์ได้แล้วสำหรับแป้งกรองเบียร์ หลังจากผ่านเครื่องแยกกาก ทำการแยกน้ำเบียร์ที่คงเหลืออยู่ ก่อนส่งไปใช้ในการผลิตขวดแก้ว น้ำเบียร์ที่ถูกแยกออกจะถูกส่งเข้าระบบบำบัดน้ำทิ้ง และได้ก๊าซชีวภาพ Bio Gas กลับมาใช้ในการผลิตไอน้ำ เป็นการลดต้นทุนการผลิต

บริษัท อีสานพัฒนาอุตสาหกรรมปาล์ม จำกัด

บริษัท อีสานพัฒนาอุตสาหกรรมปาล์ม จำกัด ตั้งอยู่ที่ เลขที่ 222 หมู่ที่ 6 ตำบลหนองสนม อำเภอวนรรนิवास จังหวัดสกลนคร 47120 ประกอบธุรกิจโรงงานสกัดน้ำมันปาล์มและน้ำมันพืช รวมถึงการผลิตผลิตภัณฑ์น้ำมันปาล์มแปรรูป นอกจากนี้ยังดำเนินธุรกิจเกี่ยวกับการซื้อขายสินค้าเกษตร เช่น น้ำมันปาล์มดิบและเมล็ดในปาล์มแห้ง ปัจจุบันมีจำนวนพนักงานทั้งหมด 105 คน แบ่งเป็น พนักงานชาย 86 คน และพนักงานหญิง 19 คน

แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในองค์กร

- 1) ประกาศนโยบายสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาพ ครอบคลุม 4 มิติ ได้แก่ กาย ใจ สังคม และจิตปัญญา
- 2) แต่งตั้งคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อกำกับดูแลการดำเนินงานอย่างเป็นระบบ
- 3) จัดอบรมแกนนำด้านสุขภาพ (Health Coach) เพื่อพัฒนาองค์ความรู้และถ่ายทอดให้แก่พนักงาน

การส่งเสริมสุขภาพตาม 10 Package

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพและการป้องกันโรค
- แนะนำการยืดเหยียดและการนั่งทำงานอย่างถูกต้อง
- จัดกิจกรรมลดน้ำหนักสำหรับพนักงานกลุ่มเสี่ยง
- ดำเนินโครงการ Morning Talk เพื่อสร้างความสัมพันธ์ระหว่างพนักงานและผู้บริหาร
- ตรวจสุขภาพประจำปี ตรวจสมรรถภาพร่างกาย และตรวจสุขภาพช่องปาก
- ส่งเสริมให้พนักงานพักผ่อนอย่างเพียงพอ
- ให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และ HIV

Package ที่ 2 จิตสดใส่ใจเป็นสุข

- จัดตั้ง ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับยาเสพติด ครอบครัว การงาน และการเงิน
- จัดกิจกรรมดนตรีและสุนทนาการ
- จัดกิจกรรมวิ่งเพื่อสุขภาพ
- ให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดการความเครียดผ่านบอร์ดประชาสัมพันธ์

Package ที่ 3 ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล

- จัดโครงการ "สาวไทยแถมแดง" แจกยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและกรดโฟลิกให้พนักงานหญิง
- ส่งเสริมความรู้และการเตรียมพร้อมก่อนตั้งครรภ์
- จัดโครงการ "คุณพ่อมือใหม่"
- กิจกรรมวันแม่ เพื่อกระตุ้นให้พนักงานแสดงความรักต่อครอบครัว

Package ที่ 4 สูดยอคุณแม่

- สนับสนุน มุมนมแม่ ในที่ทำงาน
- อนุญาตให้พนักงานสามารถนำบุตรมาที่ทำงานได้ในกรณีจำเป็น
- จัดโครงการ "ISP ยินดีที่พนักงานมีบุตร" เพื่อส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีของพนักงานที่มีครอบครัว

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวายืนยาว

- ส่งเสริมการจ้างงานแรงงานสูงอายุ
- อบรมความรู้ด้านเศรษฐกิจพอเพียงและการบริหารการเงิน
- ส่งเสริมการปลูกเห็ดฟางและทะเลสาฟาง
- จัดโครงการ "เกษียณไม่หมดไฟ จ้างต่อ"
- อบรมการวางแผนทางการเงินร่วมกับสถาบันการเงิน
- จัดโครงการ "แรงงานพันธุ์ดีตามวิถีเศรษฐกิจพอเพียง" ส่งเสริมการเลี้ยงสัตว์ เช่น ปลานิล ปลาดุก และไก่ไข่

Package ที่ 6 พิชิต ออฟฟิศซินโดรม

- จัดกิจกรรมออกกำลังกายทุกเช้า
- จัด Exercise Break วันละ 2 ครั้ง (เวลา 10.30 น. และ 15.30 น.)
- ปรับสภาพแวดล้อมที่ทำงานให้มีแสงเพียงพอและอุณหภูมิที่เหมาะสม
- จัดกิจกรรมผ่อนคลายความเครียด
- ส่งเสริมการเปลี่ยนบรรยากาศในการทำงาน เช่น การออกบูธ
- จัดกิจกรรมสร้างขวัญกำลังใจ เช่น งานเลี้ยงปีใหม่ การท่องเที่ยวประจำปี และการเยี่ยมคลอดพนักงาน
- จัดอบรมและฝึกซ้อมการกู้ชีพและกู้ภัย

Package ที่ 7 สถานประกอบการจะก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ

- อบรมสุขอนามัยและสุขภาพสำหรับแรงงานต่างชาติ
- จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์เป็นภาษาต่างๆ เพื่อให้เข้าถึงข้อมูลสุขภาพได้ง่ายขึ้น

Package ที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

- จัดโครงการ "งดเหล้าเข้าพรรษา"
- ส่งเสริมให้พนักงานเป็นต้นแบบเลิกบุหรี่ 100%
- สุ่มตรวจสอบสารเสพติดเป็นระยะ

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- อบรมความรู้ด้านโภชนาการและสุขอนามัยของอาหาร
- ส่งเสริมการปลูกผักสวนครัวเพื่อบริโภคภายในองค์กร
- จัดเมนูอาหารสุขภาพประจำสัปดาห์
- จัดบริการน้ำดื่มสมุนไพรในช่วงฤดูร้อน

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคจากการทำงานและการป้องกัน
- ตรวจสอบสุขภาพผู้ประกอบอาหาร เช่น ตรวจไวรัสตับอักเสบบี
- ตรวจวัดและวิเคราะห์ปัจจัยแวดล้อมในการทำงาน เช่น แสง เสียง ความร้อน และสารเคมี
- สำรวจความปลอดภัยของพนักงานทุกวัน
- จัดกิจกรรม 5ส. และรณรงค์ขับขีปลอดภัย

มาตรฐานและความโดดเด่นขององค์กร

- ได้รับการรับรองมาตรฐาน ISO 14001:2015 และ ISO 9001:2015
- ได้รับการรับรอง อุตสาหกรรมสีเขียว ระดับ 3
- มีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ให้คำปรึกษาด้านยาเสพติด ครอบครัว การงาน และการเงิน
- มีโครงการ "วัยเกษียณไม่หมดไฟ จ้างต่อ"

บริษัท อุดรกระจกรยนต์ จำกัด

บริษัท อุดรกระจกรยนต์ จำกัด ตั้งอยู่เลขที่ 235/1-2 หมู่ที่ 6 ถนนเลี่ยงเมือง ตำบลหนองบัว อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี 41000 เปิดดำเนินกิจการมายาวนานกว่า 27 ปี โดยเป็นตัวแทนจำหน่ายและศูนย์บริการมาตรฐานด้านการติดตั้งกระจกรยนต์ พิล์มกรองแสง ระบบติดตามยานพาหนะ GPS และเคลือบแก้วรถยนต์ (Glass Coating) ซึ่งได้รับการรับรองมาตรฐาน ISO 9001: 2015 ปัจจุบันบริษัทมีสำนักงานใหญ่ตั้งอยู่ที่จังหวัดอุดรธานี พร้อมทั้งมีสาขาให้บริการทั่วประเทศจำนวน 6 แห่ง ได้แก่ สาขาอุบลราชธานี สาขาขอนแก่น สาขาเลย สาขาสกลนคร สาขาสุนทร และสาขานครราชสีมา อีกทั้งยังขยายธุรกิจไปยังต่างประเทศ โดยมีสาขาใน สปป.ลาว 1 แห่ง ปัจจุบันสาขาอุดรธานีมีพนักงานรวมทั้งสิ้น 244 คน แบ่งเป็นพนักงานชาย 152 คน และพนักงานหญิง 92 คน

รูปแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ

Package 1: หุ่นดี สุขภาพดี

- โครงการตรวจสุขภาพประจำปีและประเมินสมรรถภาพร่างกาย
- โครงการคัดกรองและประเมินปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อสุขภาพพนักงาน
- การให้คำแนะนำด้านโภชนาการและสุขภาพผ่านกิจกรรมให้ความรู้
- ส่งเสริมการออกกำลังกายในองค์กรเพื่อเสริมสร้างสุขภาพร่างกาย

Package 2: จิตสดใส ใจเป็นสุข

- โครงการ "ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE" เพื่อให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิตแก่พนักงาน
- สร้างบรรยากาศการทำงานที่เป็นกันเอง โดยผู้บริหารมีความใกล้ชิดและคอยให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสุขภาพจิต การวางแผนการเงิน และการดูแลสุขภาพ
- จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตผ่านสันทนาการและกิจกรรมผ่อนคลายต่าง ๆ

Package 3: ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล

- โครงการสวาทไทยแถมแดง (สถานประกอบการต้นแบบ) แจกจ่ายธาตุเหล็กและกรดโฟลิกให้แก่พนักงานหญิง
- โครงการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี HPV DNA
- โครงการส่งต่อมรดกสู่ทายาท

Package 4: สูดยอดคุณแม่

- จัดตั้ง "มุมนมแม่" ในสถานประกอบการเพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

Package 5: เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิวยืนยาว

- ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงาน ภายใต้การรับรองของ กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
- ส่งเสริมความรู้ด้านการบริหารการเงินและเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อการเกษียณที่มั่นคง

Package 6: พิชิตออฟฟิศซินโดรม

- โครงการยืดเหยียดระหว่างการทำงาน (Exercise Break) เพื่อบรรเทาอาการออฟฟิศซินโดรม

Package 10: สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

- Happy Workplace
- การตรวจสอบสภาพพนักงานและตรวจวัดสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- สมุด Training Passport สำหรับพนักงาน SOP สำหรับพนักงาน

สวัสดิการพนักงาน

- ค่าคอมมิชชั่นรายวัน
- โบนัสประจำเดือนและประจำปี
- ระบบเงินกู้ดอกเบี้ย 0% สำหรับพนักงาน
- สวัสดิการตรวจสอบสุขภาพประจำปี
- การสนับสนุนอาหารกลางวันในช่วงสถานการณ์โควิด-19 เพื่อลดภาระค่าใช้จ่ายของพนักงาน

มาตรฐานและรางวัลที่ได้รับ

- มาตรฐาน ISO 9001: 2015
- มาตรฐานอุตสาหกรรมเอส (มอก.เอส)
- รางวัลสุดยอด SME แห่งปี

บริษัท สยาม ควอลิตี้ สตาร์ช จำกัด

บริษัท สยาม ควอลิตี้ สตาร์ช จำกัด จังหวัดชัยภูมิ ตั้งอยู่เลขที่ 222 หมู่ 10 ถนนสุนทรารายณ์ ตำบล โคกเจริญ อำเภอบำเหน็จณรงค์ จังหวัดชัยภูมิ เริ่มดำเนินการ พ.ศ. 2535 เป็นผู้นำในอุตสาหกรรมผลิตภัณฑ์ มันสำปะหลังแปรรูปที่สำคัญของประเทศไทยและของโลก และเป็นผู้ริเริ่มนำแป้งมันสำปะหลังซึ่งเป็นสินค้าสำคัญทางการเกษตรมาดัดแปรโดยใช้เทคโนโลยีอันทันสมัย เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้แก่มันสำปะหลัง เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ในอุตสาหกรรมต่าง ๆ เช่น อาหาร กระดาษ สิ่งทอ กาว อาคารและสิ่งก่อสร้าง ทั้งนี้กว่าร้อยละ 50 ของผลิตภัณฑ์แป้งมันสำปะหลังดัดแปรมีการนำไปใช้ในอุตสาหกรรมอาหารซึ่งเป็นอุตสาหกรรมหลักของบริษัทฯ และกว่าร้อยละ 80 ของผลิตภัณฑ์ทั้งหมดถูกส่งออกไปจำหน่ายในต่างประเทศ บริษัทฯ มีโรงงานผลิตแป้งมันสำปะหลังดัดแปรรวมทั้งหมด 3 แห่ง ตั้งอยู่ที่จังหวัดปทุมธานี ชัยภูมิ และบุรีรัมย์ โดยมีกำลังการผลิตรวมประมาณ 400,000 ตันต่อปี ส่งผลให้บริษัทเป็นผู้ผลิตแป้งมันสำปะหลังดัดแปรรายใหญ่ที่สุดของประเทศไทยสาขาชัยภูมิ มีจำนวนพนักงานทั้งหมด 391 คน แบ่งเป็นพนักงานชาย 283 คน พนักงานหญิง 108 คน

บริษัทมุ่งมั่นในการพัฒนาสุขภาวะของพนักงานผ่านแนวทางที่เป็นระบบและมีประสิทธิภาพ โดยมีมาตรการและโครงการต่าง ๆ ที่สอดคล้องกับแนวทางส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ ตามแนวคิด 10 Packages ดังนี้

Package ที่ 1: ทุนดี สุขภาพดี

- จัดให้มีโปรแกรมตรวจสุขภาพประจำปี รวม 18 รายการ เพื่อประเมินและติดตามภาวะสุขภาพของพนักงาน
- การวิเคราะห์ผลตรวจสุขภาพย้อนหลัง พบว่าพนักงาน 71% มีค่า BMI เกินมาตรฐาน และ 49% มีคอเลสเตอรอลสูง จึงมีการส่งเสริมให้พนักงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
- จัดกิจกรรมออกกำลังกาย เช่น เต้นแอโรบิกสัปดาห์ละ 2 วัน และกิจกรรมกีฬาเพื่อเสริมสร้างความสามัคคี
- สนับสนุนโครงการ "Healthy Canteen" มุ่งเน้นอาหารเพื่อสุขภาพ ลดหวาน มัน เค็ม
- โครงการสถานประกอบการด้านงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน
- กิจกรรมเต้นแอโรบิก สัปดาห์ละ 2 วัน
- กิจกรรมกีฬาสีกลุ่มบริษัทพุลผล เพื่อให้พนักงานได้มีกิจกรรมร่วมกัน และเป็นการส่งเสริม
- การออกกำลังกายและเล่นกีฬาสร้างความสามัคคี

Package ที่ 2: จิตสไตน์ใจเป็นสุข

- โครงการสร้างเสริมศักยภาพของเจ้าหน้าที่ทรัพยากรบุคคลในการส่งเสริมสุขภาพจิตของแรงงานในสถานประกอบการ
- มีการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิตแก่พนักงาน โดยเจ้าหน้าที่ฝ่ายทรัพยากรบุคคลและทีมงานที่ได้รับการอบรม
- จัดอบรมการจัดการความเครียดและสร้างความเข้มแข็งทางใจ
- ส่งเสริมกิจกรรมปฏิบัติธรรม ฟีกสมาธิ และกิจกรรมดนตรีพาเพลิน
- สนับสนุน Work and Life Balance Project เพื่อให้พนักงานมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

Package ที่ 3: ครอบครัวสไตน์ใจดูแล

- มีสวัสดิการมอบทุนการศึกษาบุตรพนักงาน
- จัดสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับพนักงานและครอบครัว เช่น พื้นที่สีเขียว และสถานที่พักผ่อน
- ส่งเสริมให้พนักงานมีเวลาคุณภาพกับครอบครัวผ่านกิจกรรมสันทนาการ และการท่องเที่ยวนอกสถานที่ประจำปี

Package ที่ 4: สูดยอคุณแม่

- นโยบายส่งเสริมการจัดสวัสดิการแรงงาน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานประกอบการ
- สนับสนุนโครงการ "มูมนมแม่" เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานประกอบการ
- จัดโครงการ "สาวไทยแกร่งแดง" เพื่อส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยทำงาน
- สนับสนุนการคัดกรองมะเร็งปากมดลูก และส่งเสริมให้พนักงานหญิงเรียนรู้วิธีตรวจเต้านมด้วยตนเอง

Package ที่ 6: พิชิตออฟฟิศซินโดรม

- จัดกิจกรรม "นวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ" เดือนละ 1 ครั้ง เพื่อช่วยลดอาการปวดเมื่อยจากการทำงาน
- จัดอบรมเกี่ยวกับท่าทางการทำงานที่เหมาะสม เพื่อลดความเสี่ยงต่ออาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก

Package ที่ 8: สถานประกอบการดี ชีวิตสไตน์ใจ ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

- สนับสนุนโครงการ "โรงงานปลอดบุหรี่" และจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการเลิกบุหรี่และสุรา
- อบรม การเลิกบุหรี่ สุรา และการสร้างความเข้มแข็งทางใจ

Package ที่ 9: โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- มีมาตรการควบคุมคุณภาพอาหารในโรงอาหาร ผ่านโครงการ "Healthy Canteen"
- ส่งเสริมให้พนักงานเลือกบริโภคอาหารที่ดีต่อสุขภาพ และมีการให้ความรู้ด้านโภชนาการ

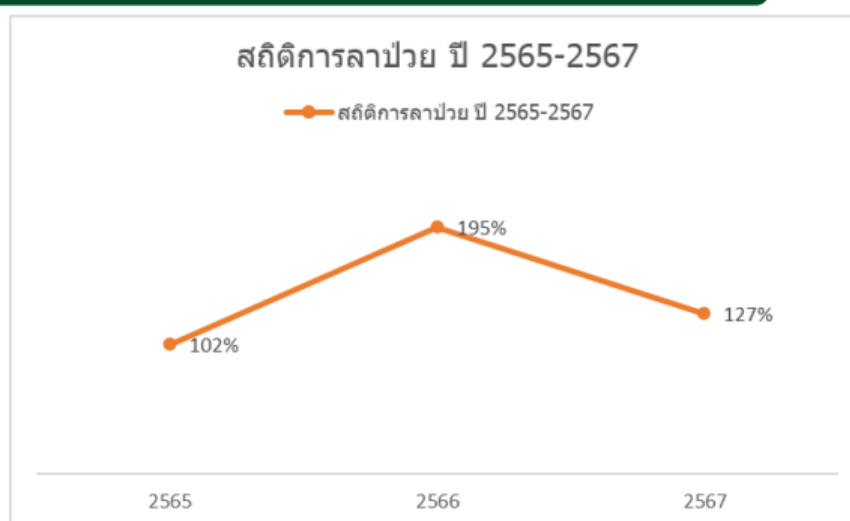
Package ที่ 10: สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

- ส่งเสริมให้พนักงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ผ่านโครงการ "สถานประกอบการ ปลอดภัย ใจเป็นสุข"
- นโยบายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย สิ่งแวดล้อม และการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ
- นโยบายสร้างเสริมความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพ และสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี
- นโยบายอนุรักษ์การไถ่คืน
- นโยบายความรับผิดชอบต่อสังคมด้านแรงงาน (ISO26000 & TLS8001)
- อบรม วัฒนธรรมความปลอดภัย
- เฝ้าระวังผลกระทบสุขภาพจากสารเคมี และให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคจากการทำงาน
- ค่า UA มีแนวโน้มสูงขึ้น แก้ไขปัญหาด้วยการเพิ่มจุดสวัสดิการน้ำดื่ม และเพิ่มจำนวนห้องน้ำ
- สนับสนุนการจัดสวัสดิการด้านสุขภาพและความปลอดภัยในการทำงาน เช่น การตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง และโครงการอนุรักษ์การไถ่คืน
- ส่งเสริมการเพิ่มพื้นที่สีเขียว และการใช้พลังงานสะอาดในสถานประกอบการ

ผลลัพธ์

1. อัตราการลาป่วยลดลง 34.87%
2. พนักงานเข้าร่วมโครงการ 21 คน หลังเข้าร่วมโครงการพนักงานสามารถเลิกบุหรี่ได้อย่างถาวร 5 คน (คิดเป็นร้อยละ 23.81)
3. ค่า BMI ของพนักงานหลังเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพ อยู่ในเกณฑ์ปกติ 20 คน (คิดเป็นร้อยละ 76.92)
4. ขยายผลการดำเนินงานไปสู่บริษัทอีก 2 สาขา ได้แก่ สาขาปทุมธานี และสาขาบุรีรัมย์

สถิติการลาป่วยลดลง 34.87% เมื่อเปรียบเทียบกับปี 2567 และ ปี 2566



ภาพที่ 17 สถิติการลาป่วย

บริษัท เจ.เอช.อุตสาหกรรม จำกัด

บริษัท เจ.เอช. อุตสาหกรรม จำกัด ตั้งอยู่บ้านเลขที่ 140 หมู่ 1 ถ.สุรนารายณ์ ตำบลโคกสูง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา 30310 ผู้ผลิตและจำหน่ายกระสอบพลาสติกทอสาน กระสอบเคลือบลามิเนต กระสอบการเวียร์ กระเป๋ากระสอบ ถุงพลาสติก ถุงHD ถุงLL ถุงดำ ถุงสีต่าง ๆ สำหรับบรรจุ ข้าวสาร น้ำตาล แป้งสาลี แป้งมันสำปะหลัง แป้งหมักขนมจีน ผัก ผลไม้ อาหารสด อาหารแห้ง พันธุ์ปลา อาหารสัตว์ ปุ๋ย ดินทราย เพาะปลูกต้นไม้ และสิ่งของต่าง ๆ มีประสบการณ์มากกว่า 25 ปี รับออกแบบและให้คำปรึกษาในการเลือกบรรจุภัณฑ์ที่เหมาะสมที่สุดสำหรับทุกความต้องการของลูกค้า ผลิตด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย ได้รับการรับรองมาตรฐานสากล ISO14000/ FSSC22000/ GMP/HACCP/HALAL และ ISO9001

แนวทางการส่งเสริมสุขภาพ



ภาพที่ 18 แนวทางการส่งเสริมสุขภาพ

กิจกรรมดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- นโยบายศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน ตัดประกาศประชาสัมพันธ์นโยบาย Wellness Center
- การส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก 3อ 2ส 1พ 1น (อาหารดี อารมณ์ดี ออกกำลังกายดี งดบุหรี่ งดสุรา รักษาฟันดี) เพื่อลดภาระด้านสุขภาพ
- จัดโปรแกรมตรวจสุขภาพประจำปี ครอบคลุมการคัดกรองโรค NCDs (เบาหวาน ความดัน ไขมัน ในเลือด) อย่างสม่ำเสมอ

- โครงการ "นักรับ ด้านโรค NCDs" ส่งเสริมให้พนักงานควบคุมอาหาร ลดหวาน มัน เค็ม มีผลให้พฤติกรรมเสี่ยงลดลง
- การออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เช่น กิจกรรมสลายคอเลสเตอรอล เป้าหมายสะสม 80,000 นาที/ปี
- โปรแกรมโภชนาบำบัดเฉพาะบุคคล
- ใช้เทคโนโลยี AI หรือ Application เพื่อติดตามพฤติกรรมสุขภาพ
- กิจกรรมฟันดีไม่มีทุกข์ ให้ความรู้การแปรงฟันอย่างถูกวิธี
- จัดทำสื่อความรู้ด้านโภชนาการ
- การให้ความรู้ด้านการนอนหลับอย่างมีคุณภาพ

Package ที่ 2 จิตสไตน์ใจเป็นสุข

- การจัดอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพจิตและการบริหารความเครียด เพื่อลดปัญหาอาการเครียดเรื้อรัง
- การฝึกอบรมสมาธิประจำวัน (Mindfulness in Organization - MIO) เพื่อเพิ่มสมาธิในการทำงานลดข้อผิดพลาด
- เพิ่มบริการสุขภาพเชิงลึก เช่น โปรแกรมคัดกรองสุขภาพจิต
- กิจกรรมทำบุญ บริจาคสิ่งของ

Package ที่ 3: ครอบครัวสไตน์ใจดูแล

- กิจกรรม Family Wellness ส่งเสริมสุขภาพครอบครัวพนักงาน
- กิจกรรมสื่อสารเชิงบวกกับคนในครอบครัว
- รักเป่า เป่า 500 - 700

Package ที่ 4 สดุดยอคุณแม่

- จัดสถานที่มุนมแม่และให้คำแนะนำแก่แม่ที่มีลูกเล็ก
- การให้ความรู้คุณแม่ด้านพัฒนาการลูกตามวัย

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาว์วีนยาว

- พัฒนาศักยภาพพนักงานด้วยหลักสูตร Mut-Skill
- กิจกรรม Smart Aging Program สำหรับพนักงานวัยใกล้เกษียณ
- โครงการออมสานฝัน
- กิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมแก่พนักงานสูงวัย

Package ที่ 6 พิษิตออฟฟิศซินโดรม

- กิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับชาวออฟฟิศซินโดรม
- กำหนดเวลาปรับเปลี่ยนอิริยาบถ เพื่อยืดเหยียด

Package ที่ 7 สถานประกอบการจะก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ

- กิจกรรมสานสัมพันธ์แรงงานต่างชาติ
- การให้ความรู้โรค NCDs แก่แรงงานต่างชาติ
- การตรวจคัดกรองโรคของแรงงานต่างชาติ
- การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ขนบธรรมเนียมประเพณี

Package ที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

- โครงการลดบุหรี่ ลดแอลกอฮอล์ ส่งผลให้อัตราการสูบบุหรี่และดื่มสุราลดลงตามเป้า

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- มาตรการทำความสะอาดในโรงอาหาร
- การจัดทำสื่อความรู้ด้านโภชนาการของอาหารและเครื่องดื่มที่ขาย
- การปลูกผัก ผลไม้ ปลอดภัยไร้พิษ
- แม่ค้าให้ความร่วมมือในการจัดหาอาหารที่ดีต่อสุขภาพมาขายเพิ่มเติม

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

- มาตรการจัดการสิ่งแวดล้อม
- มาตรการความปลอดภัยในที่ทำงาน

ผลลัพธ์ด้านสุขภาพและความปลอดภัย

ที่	รายการ	ปี 2566	ปี 2567	ผลลัพธ์	%
1	จำนวนวันการลาป่วยของพนักงานทั้งหมด (วัน/ปี)	1,543	1,384	ลดลง 159 วัน	10.30
2	ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลของพนักงาน (บาท/ปี)	26,539	22,183	ลดลง 4,356 บาท	16.41
3	ค่าดัชนีมวลกายของพนักงานที่เข้าร่วมโครงการตั้งแต่ 23 kg/m ² (คน)	150	130	ลดลง 20 คน	13.33
4	สถิติการลด/เลิกสูบบุหรี่ (คน)	59	45	ลด/เลิก 14 คน	16.94
5	สถิติการลด/เลิกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (คน)	144	127	ลด/เลิก 17 คน	11.80

64

ภาพที่ 19 ผลลัพธ์ด้านสุขภาพและความปลอดภัย

บริษัท เอชบีไอ แมนูแฟคเจอริ่ง (ประเทศไทย) จำกัด

บริษัท เอชบีไอ แมนูแฟคเจอริ่ง (ประเทศไทย) จำกัด ตั้งอยู่บ้านเลขที่ 99 หมู่ 1 ตำบลเชื้อเพลิง อำเภอบราสาท จังหวัดสุรินทร์ ดำเนินธุรกิจด้านผลิตและจำหน่ายเครื่องแต่งกายขึ้นพื้นฐาน เช่น เสื้อเชิ้ต ชุดชั้นใน ถุงเท้า เป็นต้น มีพนักงาน จำนวน 2,918 คน (เพศหญิง 68% เพศชาย 32%) หญิงวัยเจริญพันธุ์ (อายุ 20-45 ปี) จำนวน 1,440 คน

รูปแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ

1. ประเมินจำนวนผู้ที่ได้รับผลกระทบ
2. งบประมาณที่ต้องใช้
3. จัดทำทะเบียนความเสี่ยงของกิจกรรม โดยแบ่งเป็นกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย
4. จัดลำดับความสำคัญในการแก้ปัญหา โดยเรียงลำดับจากมากไปน้อย ดังนี้
 - วัดค่า BMI (โครงการต่อเนื่องจากปี 2566)
 - โครงการสาวไทยแถมแดง (โครงการต่อเนื่อง จากปี 2566)
 - ตรวจสมรรถภาพการไต่ยีน สมรรถภาพปอด
 - ฉีดวัคซีน HPV จำนวน 2 เข็ม ให้กับพนักงานที่มีสิทธิ์ตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 300 คน โดยได้รับการสนับสนุนจากเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลปราสาท ให้เพื่อป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูก

กิจกรรมดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- กิจกรรมให้ความรู้ 3อ 2ส
- การวัดค่า BMI และมวลกล้ามเนื้อ (โครงการต่อเนื่องจากปี 2566)
- การให้ความรู้ด้านโภชนาการและการควบคุมน้ำหนัก
- การส่งเสริมกิจกรรมออกกำลังกาย เช่น กิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อในสายการผลิต
- บริการทันตกรรมเคลื่อนที่
- จัดตั้งศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน

Package ที่ 2 จิตสดใสใจเป็นสุข

- การให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะซึมเศร้าและแนวทางดูแลสุขภาพจิต
- การประเมินสุขภาพจิตพนักงาน
- การจัดตั้งชมรมเพื่อส่งเสริมกิจกรรมที่ช่วยลดความเครียด เช่น ชมรมดนตรี ชมรมกีฬา

Package ที่ 4 สุดยอดคุณแม่

- การให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์
- การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยมีจุดบริการนมแม่
- การฉีดวัคซีน HPV ให้พนักงานหญิงที่เข้าข่ายตามเกณฑ์ จำนวน 300 คน เพื่อป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูก (ได้รับการสนับสนุนจากโรงพยาบาลปราสาท)

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวาเย็นยาว

- การออมเงินกับสหกรณ์เครดิตยูเนียน

Package ที่ 6 พิชิตออฟฟิศซินโดรม

- กิจกรรม Ergonomics Exercise และการยืดเหยียดกล้ามเนื้อระหว่างการทำงาน
- ให้ความรู้เกี่ยวกับหลักการทำงานที่ถูกต้องเพื่อป้องกันอาการออฟฟิศซินโดรม
- มีบริการนวดผ่อนคลายแก่พนักงาน
- มีการประเมินสภาพแวดล้อม ลักษณะและท่าทางการทำงานในจุดการปฏิบัติงานที่มีผลต่อการเกิดปัญหาในด้านการยศาสตร์ โดยมีการจัดกิจกรรม Ergonomics Exercise โดยเชิญโรงพยาบาลปราสาทมาให้ความรู้เกี่ยวกับการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ และจัดกิจกรรมกายบริหารให้แกพนักงานในไลน์ผลิตกะละ 1 ครั้ง/วัน

Package ที่ 7 สถานประกอบการจะก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ

- การตรวจสุขภาพประจำปีสำหรับแรงงานต่างชาติ
- การให้คำแนะนำด้านสุขภาพที่เข้าใจง่ายแก่แรงงานต่างชาติ
- การรณรงค์ลดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพในกลุ่มแรงงานต่างชาติ

Package ที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

- การรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ในวันงดสูบบุหรี่โลก
- มอบเกียรติบัตรให้พนักงานที่สามารถเลิกบุหรี่/แอลกอฮอล์ได้
- บริการให้คำปรึกษาเรื่องการลด ละ เลิกบุหรี่ และสุรา

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- ตรวจสอบความปลอดภัยของอาหารและภาชนะบรรจุเป็นประจำ
- ทุกร้านค้าในโรงอาหารมีเมนูสุขภาพ
- ติดติดป้ายณรงค์ ลดหวาน มัน เค็ม ที่หน้าร้านค้าทุกร้าน และจุดวางเครื่องปรุง
- บริษัทได้มีการสุ่มตรวจภาชนะ และเครื่องมือในร้านค้าเป็นประจำทุกเดือน และตรวจสอบสารฟอกขาว บอแรกซ์และอื่น ๆ เป็นประจำทุก 3 เดือน

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

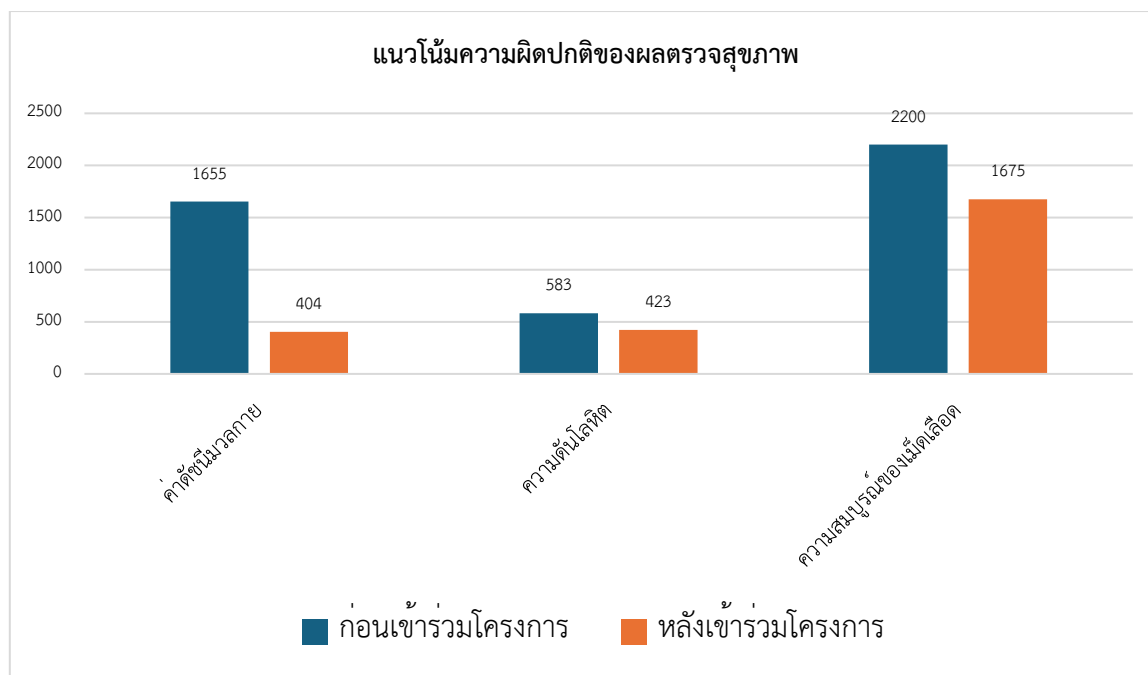
- บริษัทฯ มีแผน Innovation ซึ่งเป็นแผนที่ดูแลด้านนวัตกรรมต่าง ๆ ของบริษัทฯ โดยในทุก ๆ เดือน จะมีการจัดกิจกรรม Kaizen express table หรือจัดรับเรื่องด้านนวัตกรรมต่าง ๆ จากพนักงานนำไปทดลอง และปรับปรุง
- กิจกรรม วันความปลอดภัยหรือสัปดาห์ความปลอดภัย
- Safety Hunting Program
- Safety Suggestion
- มีห้องพยาบาลบริการเป็น Wellness Center โดยมีพยาบาลวิชาชีพ 2 คน
- ติดตั้งกล่องปฐมพยาบาล 22 จุดทั่วโรงงาน
- จัดกิจกรรม “วันความปลอดภัย” และ Safety Hunting Program
- ประเมินสภาพแวดล้อมและท่าทางการทำงานเพื่อป้องกันโรคจากการทำงาน

กิจกรรม CSR ร่วมกับชุมชน

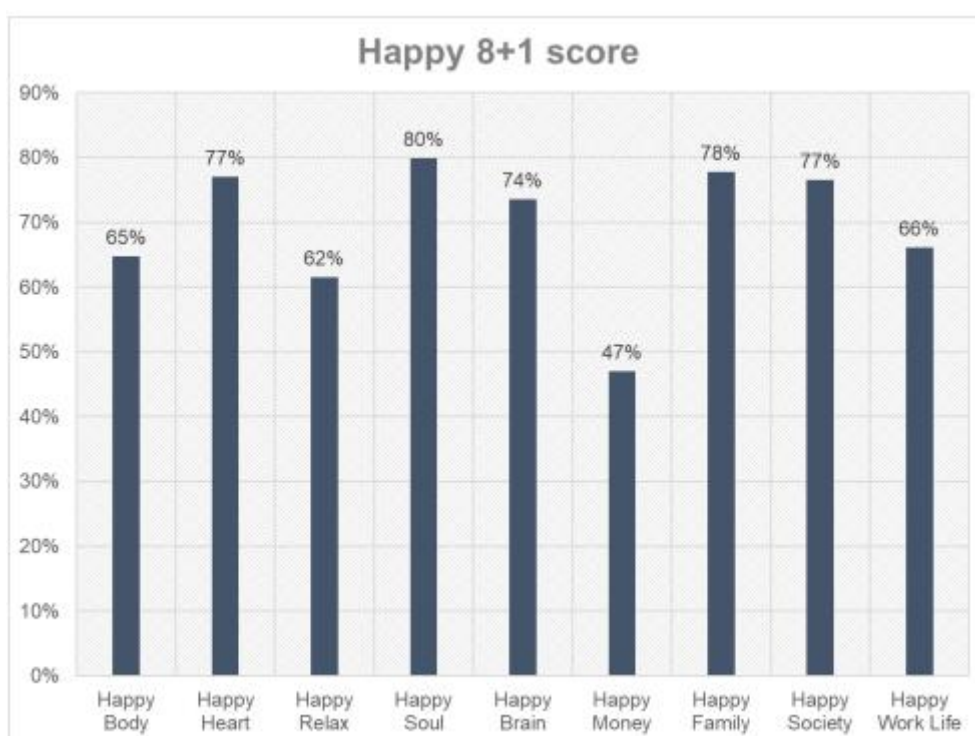
- การสร้างรายได้ให้ชุมชน โดยการผลิตสินค้าจากวัสดุที่ไม่ใช้แล้ว เป็นสินค้า OTOP เพื่อจำหน่ายสู่ท้องตลาด
- ร่วมปลูกป่า HBI ประมาณ 20,000 ต้น
- ร่วมกับศูนย์เพาะชำกล้าไม้ อำเภอบราสาท มอบกล้าไม้จำนวน 10,000 ต้น ให้โรงเรียนต่าง ๆ
- มอบโรงอาหารและห้องน้ำ 3 แห่ง ให้แก่โรงเรียน
- มอบเสื้อกีฬาสนับสนุนกิจกรรมการออกกำลังกายใน้อง ๆ โรงเรียนโคกจำเริญ
- กิจกรรมเลี้ยงอาหารกลางวันเพื่อสนับสนุนกิจกรรม 3อ 2ส ให้กับน้อง ๆ และคุณครู โรงเรียนบ้านลำควน

ผลลัพธ์ด้านสุขภาพและความปลอดภัย

- จำนวนวันการลาป่วยของพนักงาน (วัน/ปี) ก่อนเข้าร่วมโครงการ 11,630 วัน หลังเข้าร่วมโครงการ 10,498 วัน
- ค่าดัชนีมวลกายของพนักงานที่เข้าร่วมโครงการตั้งแต่ 23 kg/m² ก่อนเข้าร่วมโครงการ ผิดปกติ 63.05 % หลังเข้าร่วมโครงการผิดปกติ 51.4 %
- การลด/เลิกสูบบุหรี่ ก่อนเข้าร่วมโครงการ 417 คน หลังเข้าร่วมโครงการ 390 คน เลิกสูบบุหรี่ได้ 27 คน
- การลด/เลิกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ก่อนเข้าร่วมโครงการ ดื่มประจำ 62 คน หลังเข้าร่วมโครงการ ดื่มประจำ 46 คน เลิกดื่ม 16 คน



ภาพที่ 20 แนวโน้มความผิดปกติของผลตรวจสุขภาพ



ภาพที่ 21 ความพึงพอใจของพนักงานต่อการดำเนินกิจกรรม

บริษัท ซาปينا จำกัด (มหาชน)

บริษัท ซาปينا จำกัด (มหาชน) ตั้งอยู่ที่ 236 หมู่ที่ 10 ตำบลคู้ง อำเภอมืองยโสธร จังหวัดยโสธร เป็นผู้ผลิตและจำหน่ายชุดชั้นในสตรีชั้นนำของประเทศไทย มีเครือข่ายการจัดจำหน่ายทั้งในประเทศและต่างประเทศ โดยเฉพาะในกลุ่มประเทศ CLMV (กัมพูชา ลาว เมียนมา และเวียดนาม) รวมถึงเป็นผู้ผลิต (OEM) ให้กับแบรนด์ชุดชั้นในในระดับสากล ปัจจุบันบริษัทมีพนักงานทั้งหมด 750 คน และมุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพพนักงานภายใต้แนวทาง "10 Packages" ของกระทรวงสาธารณสุข ดังนี้

Package ที่ 1: หุ่นดี สุขภาพดี

- **กิจกรรม "กล้า ท้า ลด":** โครงการลดน้ำหนัก 3 เดือน โดยพนักงานทำแบบสำรวจสุขภาพ ชั่งน้ำหนักทุกสัปดาห์ และเข้าร่วมกิจกรรมเสริม เช่น การแชร์มื้ออาหารเพื่อสุขภาพผ่านไลน์กลุ่ม จากนั้นพนักงานสมัครแอปพลิเคชัน Persona Health ตัวช่วยทางสุขภาพ เสริมความรู้และความเข้าใจทางด้านสุขภาพ และแนวทางปฏิบัติเพื่อสุขภาพที่ดี พร้อมทั้งทำการพิชิตน้ำหนัก เพื่อลุ้นรับพ้อยและของรางวัล
- **ใช้แอปพลิเคชัน Persona Health** เพื่อเสริมความรู้ด้านสุขภาพและแนวทางปฏิบัติเพื่อสุขภาพที่ดี
- **การตรวจสุขภาพประจำปี:** คัดกรองภาวะน้ำหนักเกิน โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะเสี่ยงอื่น ๆ
- **โครงการลดพุง ลดโรค:** คัดกรองพนักงานที่มีค่า BMI เกิน 30 และให้คำแนะนำด้านโภชนาการ และการออกกำลังกาย
- **กิจกรรมโครงการประกวดเต้นแอโรบิก** สัปดาห์ละ 3 วัน คือ วันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์
- **บันทึกประวัติสุขภาพพนักงาน** สรุปสถานการณ์สุขภาพ และมีการนำข้อมูลวิเคราะห์ผลเพื่อกำหนดกิจกรรมให้เหมาะสม
- **มีการให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ** การป้องกันควบคุมโรค การบาดเจ็บ อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมแก่ผู้ปฏิบัติงาน เช่น โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (โรคเบาหวาน ความดันโลหิต โรคหัวใจ และหลอดเลือด) โรคติดต่อ (ไข้เลือดออก อุจจาระร่วง โรคหัด เป็นต้น) การออกกำลังกาย โภชนาการ สุขภาพจิต สุขภาพช่องปาก บุหรี่ สุรา อนามัยวัยเจริญพันธุ์ การจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในสถานที่ทำงาน

Package ที่ 2: จิตสดใส ใจเป็นสุข

- **การคัดกรองความเครียด** โดยใช้เครื่อง Bio-feedback และให้คำปรึกษาจากเจ้าหน้าที่สุขภาพ
- **กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพจิต:** การเต้นแอโรบิกสัปดาห์ละ 3 วัน
- **กิจกรรมทางศาสนา** เพื่อเสริมสร้างขวัญกำลังใจและยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียง

Package ที่ 3: ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล

- โครงการ "ต้นกล้าขาปิ่นา": ส่งเสริมให้บุตรหลานของพนักงานได้เข้าร่วมกิจกรรมของบริษัทและเรียนรู้การทำงานของผู้ปกครอง

Package ที่ 4: สุดยอดคุณแม่

- โครงการสาวไทยแถมแดง: ให้ความรู้ด้านโภชนาการแก่หญิงตั้งครรภ์ และส่งเสริมการบริโภคอาหารที่มีธาตุเหล็กและโฟเลตสูง
- การตรวจสุขภาพมารดาและบุตร เพื่อเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และเด็กก่อน

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวาเย็นยาว

- การแก้ไขปัญหาหนี้แก่พนักงาน สอนการทำบัญชีครัวเรือน จัดตั้งกองทุนอุ่นใจ เพื่อช่วยเหลือพนักงานที่เป็นหนี้ในระบบ โดยใช้รายงานเป็นเกณฑ์ในการกู้

Package ที่ 6: พิชิตออฟฟิศซินโดรม

- การให้ความรู้เกี่ยวกับการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ และการบริหารร่างกายเพื่อลดอาการออฟฟิศซินโดรม
- บริการนวดคลายเครียดให้แก่พนักงาน

Package ที่ 8: สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้อแอลกอฮอล์ บุหรี่

- กิจกรรม "ลดบุหรี่ เพื่อลูก เพื่อครอบครัว": ให้ความรู้เกี่ยวกับโทษของบุหรี่และส่งเสริมการเลิกบุหรี่
- กิจกรรมลดเหล้า: รณรงค์งดดื่มสุราในสถานประกอบการ

Package ที่ 9: โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

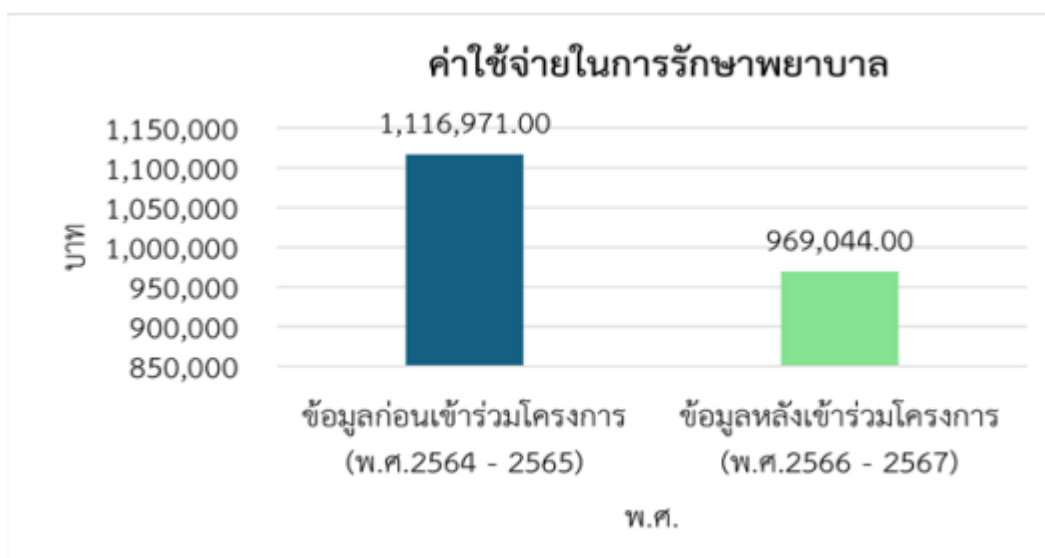
- มาตรฐานอาหารปลอดภัย: ตรวจสอบคุณภาพอาหารและน้ำดื่มในโรงอาหาร
- โครงการปลูกผักกินเอง เพื่อส่งเสริมการบริโภคผักผลไม้ปลอดสารพิษ

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

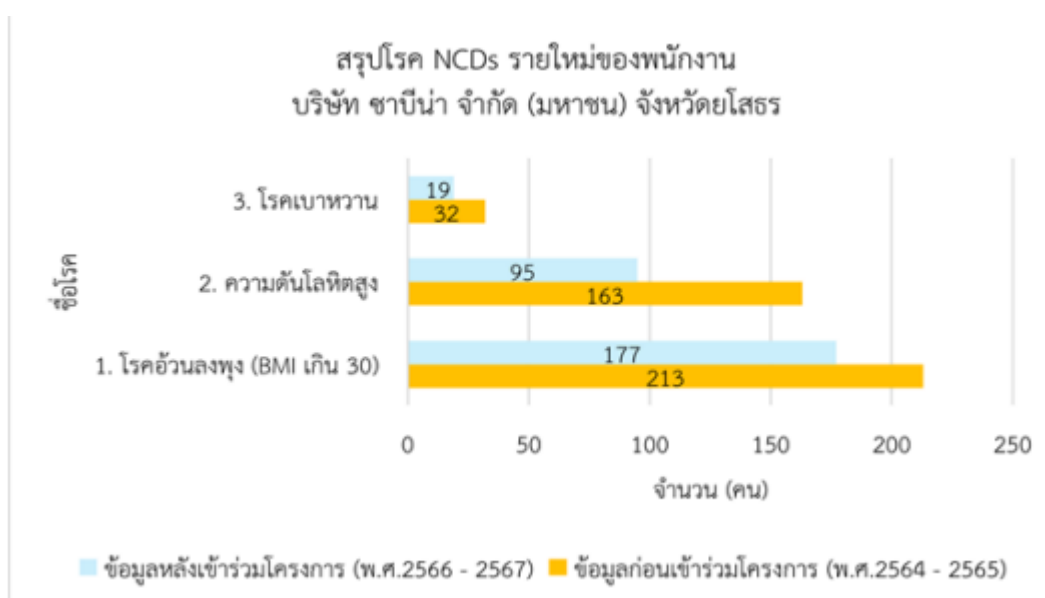
- กิจกรรมขับเคลื่อนปลอดภัยใส่หมวกกันน็อค
- ปรับภูมิทัศน์ภายในโรงงานให้เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพพนักงาน
- บริการอุปกรณ์เสริมสำหรับงานที่มีความสั่นเสียง

กิจกรรม CSR

- บริจาคเลี้ยงอาหารเด็กพิการและเด็กกำพร้า
- บริจาคเครื่องจักรมือ 2 ให้แก่เรือนจำ
- การใช้ขวดพลาสติกและกล่องนม ทำจิ๋วรถวายแด่พระสงฆ์
- การทำदानมเทียมสำหรับเป็นสื่อให้ความรู้



ภาพที่ 21 ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลก่อน - หลัง เข้าร่วมโครงการ



ภาพที่ 22 โรค NCDs รายใหม่ของพนักงานก่อน - หลัง เข้าร่วมโครงการ

ผลลัพธ์ด้านสุขภาพและความปลอดภัย

- จำนวนวันการลาป่วยของพนักงาน (วัน/ปี) ก่อนเข้าร่วมโครงการ 822 วัน หลังเข้าร่วมโครงการ 702 วัน
- ค่าดัชนีมวลกายของพนักงานที่เข้าร่วมโครงการตั้งแต่ 23 kg/m² ก่อนเข้าร่วมโครงการ ผิดปกติ 355 คน หลังเข้าร่วมโครงการ ผิดปกติ 229 คน
- การลดการสูบบุหรี่ ก่อนเข้าร่วมโครงการ 2 คน หลังเข้าร่วมโครงการ เลิกสูบได้ 2 คน ลดการสูบได้ 5 คน
- การลด/เลิกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ก่อนเข้าร่วมโครงการ ลดได้ 2 คน หลังเข้าร่วม เลิกได้ 1 คน ลดได้ 10 คน

โรงงานผลิตเส้นก๋วยเตี๋ยวชุมชน

โรงงานผลิตเส้นก๋วยเตี๋ยวชุมชน ตั้งอยู่ที่ 442 หมู่ 6 ตำบลโพนข่า อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ เปิดดำเนินการมากกว่า 30 ปี โดยมุ่งเน้นการผลิตสินค้าที่มีคุณภาพ สะอาด ปลอดภัย และได้มาตรฐาน สุขาภิบาลอาหาร ทั้งนี้ โรงงานให้ความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตของพนักงานจำนวน 215 คน ผ่านโครงการต่าง ๆ ที่ครอบคลุมหลายมิติของสุขภาวะ ตามแนวทางของสถานประกอบการสร้างเสริมสุขภาพ

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- การจัดกิจกรรมกีฬาและออกกำลังกาย ได้แก่ กีฬาสีประจำปี กิจกรรมเดิน-วิ่งลดพุงลดโรค และเต้นแอโรบิก
- การตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อคัดกรองโรคเบื้องต้น
- สนับสนุนโครงการ "ฟันสวย ยิ้มใส" โดยมีรถทันตกรรมเคลื่อนที่ให้บริการแก่พนักงาน

Package ที่ 2 จิตสดใสใจเป็นสุข

- จัดกิจกรรมประเพณีและให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต
- มีกิจกรรมสันทนาการ เช่น งานเลี้ยงสังสรรค์ และห้องคาราโอเกะสำหรับพนักงาน
- การตรวจวัดระดับความเครียดและให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดการความเครียด
- พนักงานรับประทานอาหารเที่ยงร่วมกัน
- มอบของขวัญเนื่องในวันเกิดพนักงาน

Package ที่ 3 ครอบครัวสดใส ใจดีดูแล

- โครงการเยี่ยมบ้านพนักงานปีละ 1 ครั้ง เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างองค์กรและครอบครัวพนักงาน
- การจัดกิจกรรมสำหรับครอบครัว เช่น กิจกรรมตกปลาสำหรับพนักงานและครอบครัว

Package ที่ 4 สูดยอดคุณแม่

- สนับสนุนโภชนาการของพนักงานหญิงวัยเจริญพันธุ์ผ่านโครงการ "สาวไทยแก้มแดง" แจกโพลีเสริมสร้างสุขภาพ
- กิจกรรมมนุมน้ำนมแม่

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวาเย็นยาว

- ให้ความรู้ด้านการบริหารจัดการการเงิน เช่น "Doctor Money" หรือการอบรมเรื่องการออมและการวางแผนทางการเงิน
- ตลาดนัดชุมชนที่ พนักงานสามารถนำของมือสองของพนักงานมาจำหน่ายได้
- พนักงานสามารถขายของออนไลน์ผ่านไลน์โรงงานได้
- กู้ยืมเงินในยามฉุกเฉินโดยไม่คิดดอกเบี้ย

Package ที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

- กิจกรรมรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา พร้อมจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์
- กิจกรรมเป่าแอลกอฮอล์ก่อนเริ่มงาน โดยกำหนดมาตรฐานไม่เกิน 30 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ (ต่ำกว่าที่กฎหมายกำหนด)
- การรณรงค์ลด ละ เลิกบุหรี่ พร้อมจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์
- โครงการ "คืนคนดีสู่สังคม" ตรวจปัสสาวะพนักงานชายเดือนละ 1 ครั้ง

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- การจัดอบรมผู้สัมผัสอาหารเพื่อส่งเสริมสุขอนามัยในการเตรียมและบริโภคอาหาร
- การปลูกผักปลอดสารพิษเพื่อส่งเสริมโภชนาการที่ดีในสถานประกอบการ

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

- อบรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้น อบรมอัคคีภัย (ดับเพลิง)
- กิจกรรมปลูกป่า ปลูกต้นไม้

บริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน) ศูนย์กระจายสินค้า DC สุราษฎร์ธานี

บริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน) ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี 2531 โดยบริษัทในกลุ่มเครือเจริญโภคภัณฑ์ ประกอบธุรกิจหลัก คือ ธุรกิจค้าปลีกประเภทร้านค้าสะดวกซื้อภายใต้เครื่องหมายการค้า “7-Eleven” ในประเทศไทย ศูนย์กระจายสินค้า DC สุราษฎร์ธานี เป็นศูนย์กระจายสินค้าไปยังร้าน 7-Eleven ในพื้นที่ภาคใต้ กว่า 1,700 สาขา ซึ่งมีการบริหารงานศูนย์กระจายสินค้าแบบ Complex ตั้งแต่วันที่ 19 ธันวาคม 2559 ประกอบด้วย ศูนย์กระจายสินค้า Dry Grocery, ศูนย์กระจายสินค้าควบคุมอุณหภูมิ และศูนย์กระจายสินค้าแช่แข็ง

รูปแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ

Package ที่ 1: หุ่นดี สุขภาพดี

- การคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงโรค NCDs ในกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป
- โครงการอบรมให้ความรู้ป้องกันโรค NCDs
- กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เช่น การส่งเสริมโภชนาการที่ดีและการออกกำลังกาย
- มีเมนูอาหารเพื่อสุขภาพในโรงอาหารทุกวัน
- การตรวจสุขภาพประจำปีและตามความเสี่ยงของพนักงานเก็บข้อมูลสุขภาพ เช่น ความดันโลหิต น้ำหนัก เส้นรอบเอว
- กิจกรรมให้ความรู้สุขภาพช่องปากและสิทธิประกันสังคม
- การดูแลรักษาฟันสูตร 2-2-2 แปรงฟันอย่างน้อย 2 ครั้ง นานครั้งละ 2 นาที ไม่กินหรือไม่ดื่มหลังแปรงฟัน 2 ชั่วโมง

Package ที่ 2: จิตสดใสใจเป็นสุข

- มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตและผ่อนคลายความเครียดอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง
- การประเมินสุขภาพจิตพนักงานประจำปี
- การประเมินระดับความสุขและความผูกพันในองค์กร
- กิจกรรมสันทนาการ 5 นาทีประจำวัน
- จัดมุมพักผ่อนให้พนักงาน

Package ที่ 6: พิชิตออฟฟิศซินโดรม

- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับออฟฟิศซินโดรม
- การตรวจวัดสมรรถภาพกล้ามเนื้อและขา
- กิจกรรมยืดเหยียดและออกกำลังกายประจำสัปดาห์

Package ที่ 8: สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

- ยกเลิกพื้นที่สูบบุหรี่ 100%
- สุ่มตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์ของพนักงานให้เป็นไปตามมาตรฐาน

- โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ปัญหายาเสพติด การตรวจหาสารเสพติด โดยขับเคลื่อนผ่านชมรม To be number one

Package ที่ 9: โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- การตรวจสอบปนเปื้อนในอาหารที่จำหน่ายในโรงอาหาร
- ผลการประเมินสุขลักษณะของผู้ประกอบการร้านอาหารผ่านมาตรฐานทุกเดือน
- ส่งเสริมให้พนักงานเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ
- การจัดเตรียมบริเวณสถานที่สำหรับรับประทานอาหารและจำหน่ายอาหารที่ถูกสุขอนามัย
- มีการจำหน่ายอาหาร เมนูเพื่อสุขภาพ อย่างน้อย 1 เมนูทุกวัน

Package ที่ 10: สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต

- การจัดการดูแลสถานที่ให้มีความสะอาดและเป็นระเบียบเรียบร้อยตามมาตรฐาน
- มีมาตรฐานเกี่ยวกับห้องน้ำและห้องส้วมในด้านความสะอาดและความปลอดภัย
- การจัดการขยะอย่างเหมาะสมและควบคุมสัตว์แมลงนำโรค
- มีห้องพยาบาลบริการ 2 พื้นที่ คือ พื้นที่ RDC สุราษฎร์ธานี และพื้นที่ FCSC โดยมีระบบการจัดการครบถ้วน ได้แก่ ยาและเวชภัณฑ์ต่าง ๆ มีการดูแลพนักงานอย่างทั่วถึงครอบคลุมตามกฎหมาย
- แผนงานปฏิบัติสู่การดำเนินการผ่านการประชุม คปอ. และประชาสัมพันธ์ตามบอร์ดสื่อสารต่าง ๆ โดยมีหน่วยงานที่มาร่วมขับเคลื่อนร่วมกับภาคีเครือข่าย เช่น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอท่าฉาง โรงพยาบาลท่าฉาง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองไทร พัฒนาชุมชนอำเภอท่าฉาง โรงเรียนในพื้นที่อำเภอท่าฉาง องค์การบริหารส่วนตำบลคลองไทย ร่วมขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพ และสนับสนุนในด้านต่าง ๆ
- การจัดการดูแลสถานที่ให้มีความเป็นระเบียบเรียบร้อย สะอาด และปลอดภัย (7ส)
- การจัดการขยะอย่างเหมาะสม ไม่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อผู้ปฏิบัติงานสร้างความเดือดร้อนแก่พื้นที่ใกล้เคียง
- การควบคุมควบคุมสัตว์และแมลงนำโรค
- มีมาตรฐานเรื่องห้องน้ำ ห้องส้วมต่าง ๆ ด้านความเป็นระเบียบเรียบร้อย ความสะอาดและความปลอดภัย

ผลลัพธ์ด้านสุขภาพและความปลอดภัย

- ค่าดัชนีมวลกายของพนักงาน ก่อนเข้าร่วมโครงการสมส่วน เท่ากับ 60% อ้วนระดับ 1 เท่ากับ 40% หลังเข้าร่วมโครงการสมส่วน เท่ากับ 86.67% อ้วนระดับ 1 เท่ากับ 13.33%
- รอบเอวเกินเกณฑ์มาตรฐาน เดิม 6 คน หลังเข้าร่วมโครงการลดลง 4 คน

บริษัท เบทาโกรเกษตรอุตสาหกรรม จำกัด โรงงานแปรรูปไก่พัทลุง

บริษัท เบทาโกรเกษตรอุตสาหกรรม จำกัด โรงงานแปรรูปไก่ (พัทลุง) จำกัด ตั้งอยู่ที่ 70 หมู่ 9 ตำบลท่าแค อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง โรงงานแปรรูปไก่พัทลุง เป็นโรงงานขนาดใหญ่และทันสมัยที่สุดแห่งเดียวในภาคใต้ ผ่านการรับรองเครื่องหมายฮาลาล และมาตรฐานสินค้าระดับส่งออก บริษัทสามารถสร้างและกำกับดูแลกระบวนการผลิตที่มีคุณภาพตามระบบทุกวันตลอด 24 ชั่วโมง มีความรับผิดชอบต่อสังคม เพื่อให้มั่นใจว่าเราดูแลทุกขั้นตอนและทุกส่วนที่เกี่ยวข้องตลอดทั้งกระบวนการผลิตให้มีมาตรฐานด้านคุณภาพและความปลอดภัยสูงสุดจนนำไปสู่การพัฒนา มีระบบตรวจสอบย้อนกลับซึ่งเป็นเครื่องมือที่ช่วยสร้างความมั่นใจที่สามารถตรวจสอบที่มาของผลิตภัณฑ์จากจุดเริ่มต้นจนถึงมือผู้บริโภคทั้งในและต่างประเทศทั่วโลก บริษัท เบทาโกร มีกำลังการผลิต 70,000 - 90,000 ตัวต่อวัน สินค้าที่ผลิตจะมี 2 กลุ่ม คือ กลุ่ม frozen ปัจจุบันประเทศหลัก ๆ ที่ส่งออก คือ มาเลเซีย ญี่ปุ่น ประเทศกลุ่ม EU เกาหลีใต้ สิงคโปร์ ออสเตรเลีย ทำงาน 6 วันต่อสัปดาห์ โดยทำงานเป็น 2กะ คือ กลางวันและกลางคืน ส่วนใหญ่พนักงานอายุเฉลี่ย 40 ปี

รูปแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- โครงการลดพุงลดโรค ด้วยหลัก 3อ
- Scan ฝ่าเท้าเพื่อวัดมวลกล้ามเนื้อ ไชมันช่องท้อง
- อบรมสุขภาพด้วยหลัก 3อ
- ประเมินสุขภาพรายบุคคล ให้คำแนะนำเรื่องการกินและการออกกำลังกาย
- ตรวจการได้ยินประจำปี

Package ที่ 2 จิตสดใสมองเป็นสุข

- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตวัยทำงาน ตรวจประเมินโดยศูนย์สุขภาพจิตที่ 12 สงขลา ลดปัญหา Burn out ของพนักงาน

โครงการ Telemedicine โดยความร่วมมือกับโรงพยาบาลพัทลุง

- กลุ่มที่ 1 กลุ่มพนักงานที่มีประวัติ มีโรคประจำตัว (เปิดเผยข้อมูลในระบบการตรวจสุขภาพประจำปี)
- กลุ่มที่ 2 กลุ่มพนักงานที่มีปัญหาสุขภาพ จากการตรวจสุขภาพประจำปี แต่ปฏิเสธการรับยาประจำ
- กลุ่มที่ 3 พนักงานที่มีสถิติเข้ารับบริการห้องพยาบาลสูง
- กลุ่มที่ 4 กลุ่มโรคอื่น ๆ ที่ไม่รุนแรง

ขั้นตอนการเข้ารับบริการผ่านระบบ Tele Med

1. ขั้นตอนก่อนพบแพทย์
 - นำส่งเลข HN (กลุ่มพนักงานที่ต้อง พบหมอ) ไปยังโรงพยาบาลพัทลุง
 - เช็กประวัติ กรณีเจาะเลือด ตรวจปัสสาวะ ต้องไปรับอุปกรณ์ ก่อน 1 วัน และส่งเลือดหรือปัสสาวะช่วงเช้าก่อนพบแพทย์
 - ก่อนวันพบแพทย์ 1 วัน จะส่งข้อมูลน้ำหนัก ส่วนสูง ความดันโลหิต ชีพจร ไปยังโรงพยาบาล

2. ขั้นตอนพบแพทย์

- พนักงานเข้าพบหมอผ่านระบบ ณ ห้องพยาบาล ตามแผนประจำเดือน
- พนักงานเข้างานปกติ โดยทางบริษัทรับยาแทน
- หลังเลิกงานเข้ามารับยาที่ห้องพยาบาล พร้อมบัตรนัดครั้งต่อไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

- ประหยัดเวลา
- ประหยัดค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปโรงพยาบาล
- พนักงานไม่ต้องลางานเพื่อไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล
- ลดความแออัดจากการไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล
- ลดเวลารอพบแพทย์นาน ๆ ที่โรงพยาบาล

รางวัล

- ได้รับการรับรองเครื่องหมายฮาลาล
- รับรองมาตรฐานสินค้าส่งออก (EST NO)
- มาตรฐานจีเอ็มพี (Good Manufacturing Practice : GMP)
- ระบบวิเคราะห์อันตรายและควบคุมจุดวิกฤติในกระบวนการผลิต HACCP, Q Mark
- ระบบการบริหารจัดการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย : TIS /OHSAS 18001
- ระบบการบริหารจัดการด้านสิ่งแวดล้อม : ISO 14001
- มาตรฐานแรงงานไทยและมาตรฐานแรงงานสากล

กิจกรรม CSR

- กีฬาเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างสาธารณสุขพัตลงกับเบทาโกร
- กิจกรรมเข้าร่วมวิ่งกับส่วนราชการ

บริษัท ผลิตภัณฑ์ปลากระป๋องสยาม จำกัด

บริษัท ผลิตภัณฑ์ปลากระป๋องสยาม จำกัด ตั้งอยู่ที่ 224 หมู่ 6 ถนนยนตรการกำธร ตำบลคลองขุด อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. 2526 ได้เริ่มทำการผลิตอาหารทะเลบรรจุกระป๋องเพื่อส่งออกต่างประเทศ ในปี พ.ศ. 2529 บริษัทได้มุ่งเน้นในด้านพัฒนา การผลิตสินค้าให้มีคุณภาพ รวมทั้ง พัฒนาผลิตภัณฑ์รูปแบบใหม่ ๆ เข้าสู่ตลาด จนกระทั่งปี พ.ศ. 2535 ได้เริ่มผลิตอาหารทะเลแช่เยือกแข็งควบคู่กับการผลิตอาหารบรรจุกระป๋องเพื่อการส่งออกสู่ตลาดโลก ซึ่งนำไปสู่การเพิ่มทุนจดทะเบียน และขยายพื้นที่โรงงาน ปัจจุบันได้รับการยอมรับจากลูกค้าว่าเป็นผู้ผลิตและส่งออกสินค้าที่คุณภาพและมีมูลค่าเพิ่ม โดยมีกำลังการผลิต 20,000 ตันต่อปี ทั้งนี้ ตลาดส่งออกที่สำคัญ ได้แก่ สหรัฐอเมริกา แคนาดา ยุโรป ญี่ปุ่น ออสเตรเลีย นิวซีแลนด์ รวมทั้งหลายประเทศในภูมิภาคเอเชีย

ปัจจุบันบริษัทให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพพนักงานผ่านโครงการและมาตรการที่ครอบคลุมทั้งด้านโภชนาการ สุขภาพกายและใจ รวมถึงการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัยและเป็นมิตรต่อสุขภาพ

รูปแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- สนับสนุนการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ โดยจัดให้มีเมนูอาหารที่มีประโยชน์พร้อมผักสดทุกวัน
- ให้ความรู้ด้านโภชนาการ โดยเจ้าหน้าที่โภชนาการจากโรงพยาบาลสตูล
- มีการคัดกรองสุขภาพพนักงานเป็นประจำ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
- ส่งเสริมให้พนักงานออกกำลังกายก่อนเริ่มงาน และสนับสนุนกิจกรรมวิ่งเพื่อสุขภาพ
- การให้ความรู้พนักงานเรื่องการดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน
- การตรวจสุขภาพประจำปี (กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มทั่วไป)
- ช่วงเช้าก่อนเข้าทำงานทุกวัน พนักงานมีการออกกำลังกาย 10 -15 นาที

Package ที่ 2 จิตสดใสใจเป็นสุข

- จัดกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพจิต เช่น การบริหารความเครียดและการผ่อนคลาย
- ดำเนินการประเมินสุขภาพจิตของพนักงาน ผ่านแบบคัดกรองสุขภาพจิต (2Q และ 9Q)
- ส่งเสริมวัฒนธรรมองค์กรที่ดีผ่านกิจกรรมสร้างสรรค์ เช่น งานปีใหม่ กิจกรรมวันทำบุญโรงงาน
- จัดสถานที่พักผ่อนให้แก่พนักงาน
- กิจกรรมบริจาคโลหิต

Package ที่ 3 ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล

- ให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพก่อนสมรส เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับชีวิตครอบครัว
- จัดกิจกรรมเยี่ยมไข้พนักงาน และสนับสนุนสวัสดิการเยี่ยมพนักงานหลังคลอด

Package ที่ 4 สูดยอคุณแม่

- ดำเนินโครงการ "สาวไทยแก้มแดง" รณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารที่มีธาตุเหล็ก
- จัดตั้ง "คลินิกนมแม่" และ "มุมนมแม่" ภายในสถานประกอบกิจการ
- จัดสภาพแวดล้อมและพื้นที่ที่เหมาะสมสำหรับพนักงานตั้งครรภ์

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิวยืนยาว

- จัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณ
- สนับสนุนพนักงานที่เกษียณอายุโดยมอบเงินรางวัลเชิดชูเกียรติ
- โครงการเกษียณ

Package ที่ 6 พิชิต ออฟฟิศซินโดรม

- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะออฟฟิศซินโดรม และแนวทางป้องกัน
- ส่งเสริมการออกกำลังกายที่เหมาะสมเพื่อลดอาการปวดเมื่อยจากการทำงาน

Package ที่ 7 สถานประกอบการจะก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ

- จัดการอบรมสุขภาพให้แก่แรงงานต่างชาติ พร้อมล่ามแปลภาษาทุกครั้ง
- ตรวจสอบสุขภาพประจำปีและให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่แรงงานต่างชาติ

Package ที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

- ดำเนินโครงการ "โรงงานปลอดยาเสพติด" โดยมีการตรวจสอบสารเสพติดประจำปี และให้คำปรึกษาแนวทางการบำบัด
- รณรงค์ลดการสูบบุหรี่และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานประกอบการ
- ตรวจสอบสภาวะทุกปี ถ้าตรวจพบส่งพนักงานสู่กระบวนการบำบัดรักษาต่อไป

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- สนับสนุนให้โรงอาหารภายในโรงงานลดการใช้โฟม และเลือกใช้บรรจุภัณฑ์ที่ปลอดภัย
- ตรวจสอบคุณภาพอาหารและภาชนะที่ใช้ในโรงอาหารเป็นประจำ
- เมนูอาหารเพื่อสุขภาพ : ร้านค้ามีผักให้พนักงานรับประทานทุกวัน

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

- คลินิก NCDs ภายในโรงงาน (HT DLP DM) : โดยมีเป้าหมายในการลดจำนวนพนักงานป่วยด้วยโรค NCDs
- ซ่อมยานพาหนะในราคาย่อมเยา
- โครงการอุบัติเหตุเป็นศูนย์ โดยการสร้างความตระหนักในเรื่องของการเกิดอุบัติเหตุในการทำงาน และมอบรางวัลสำหรับแผนกที่ไม่เกิดอุบัติเหตุ
- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- ผ่านมาตรฐานระบบการจัดการสิ่งแวดล้อม (Environment management System) ISO14001



ภาพที่ 23 จำนวนเงินรางวัลอุบัติเหตุเป็นศูนย์ที่มอบให้หน่วยงาน

ผลลัพธ์ด้านสุขภาพ		
รายการ	พ.ศ. 2565	พ.ศ. 2566
1. จำนวนวันลาป่วยของพนักงานในคลินิก NCD (วัน/ปี)	1,074	732
2. ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลของพนักงาน (บาท/ปี)	133,936	157,007
3. ค่าดัชนีมวลกายของพนักงานที่เข้าร่วมโครงการตั้งแต่ 23Kg/m ³	67	40
4.สถิติการลด/เลิกสูบบุหรี่(คน)	5	3
5.สถิติการลด/เลิกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (คน)	0	0

ภาพที่ 24 ผลลัพธ์ทางสุขภาพ

บริษัท ศรีตรังโกลฟ์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) สาขาทรง

บริษัท ศรีตรังโกลฟ์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) เล็งเห็นถึงความสำคัญของทุกสัมผัสในการใช้ชีวิตมาโดยตลอดด้วยประสบการณ์และความเชี่ยวชาญตั้งแต่ ปี 2532 บริษัทศรีตรังโกลฟ์ฯ จึงมีความมุ่งมั่นและทุ่มเทกับทุกความเป็นไปได้ ในการผลิตถุงมือยางธรรมชาติและ ถุงมือยางสังเคราะห์โดยใส่ใจในทุกขั้นตอนการผลิต ตั้งแต่การคัดสรรวัตถุดิบ การเลือกใช้เทคโนโลยีการ ผลิตที่ทันสมัยมีคุณภาพได้มาตรฐานสากล อีกทั้งยังเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมและชุมชนรอบข้าง และการมีบุคลากรที่มีความรู้ความชำนาญพร้อมพัฒนาอย่างไม่หยุดยั้ง บริษัทศรีตรังโกลฟ์ฯ จึงสามารถผลิต “ถุงมือ แห่งชีวิต” ที่มีคุณภาพเพื่อปกป้องทุกสัมผัสด้วยความห่วงใย มีกำลังผลิต 49,500 ล้านชิ้นต่อปี และมี 6 โรงงานผลิต โดยมีการดำเนินงานภายใต้แนวคิด “Clean World Clean Gloves” ที่ใส่ใจในคุณภาพสินค้า คำนี้ถึงประเด็นด้านสิ่งแวดล้อม สังคม และการกำกับดูแล พร้อมรับมือกับความเสี่ยงทางธุรกิจและความเสี่ยงที่เกิดขึ้นใหม่ ตลอดจนสร้างคุณค่าให้กับผู้มีส่วนได้เสีย และความเชื่อมั่นแก่คู่ค้าและผู้บริโภค ผ่านแนวทางการดำเนินงานด้านความยั่งยืน “SHARE” ซึ่งสอดคล้องกับวิถีความยั่งยืนของบริษัทฯ โดยประกอบด้วย 5 แนวทางหลัก ได้แก่ 1) การพัฒนาอย่างยั่งยืนของห่วงโซ่อุปทาน และการทำการค้าที่เป็นธรรม (Sustainability for supply chain and fair trade) 2) หลักสิทธิมนุษยชน (Human rights) 3) สวัสดิภาพสัตว์ (Animal welfare) 4) แบ่งปันสัมผัสแห่งรัก (Responsibility & sharing touch of love) และ 5) เทคโนโลยีที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม (Environmentally friendly technologies)

ประเภทผลิตภัณฑ์ที่ผลิต

- ถุงมือยางธรรมชาติทางการแพทย์แบบมีแป้ง
- ถุงมือยางธรรมชาติทางการแพทย์แบบไม่มีแป้ง
- ถุงมือยางสังเคราะห์ทางการแพทย์แบบไม่มีแป้ง
- ถุงมือยางทางการแพทย์แบบปราศจากเชื้อด้วยรังสีแกมมา

รูปแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- บริการตรวจสุขภาพตามความเสี่ยงของพนักงานก่อนเริ่มงาน
- สนามกีฬาและฟิตเนสสำหรับพนักงาน
- โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย เช่น การออกกำลังกายยืดเหยียดแบบล้านนา และการออกกำลังกายในท่านั่งก่อนเริ่มการประชุม
- การจัดโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพ เช่น การตรวจระดับน้ำตาลและความดันโลหิต

Package ที่ 2 จิตสดใสใจเป็นสุข

- กิจกรรมประเมินความเครียดด้วยตนเอง พร้อมคำแนะนำในการจัดการความเครียด
- ระบบเสียงตามสายเปิดเพลงเพื่อสร้างบรรยากาศที่ผ่อนคลายในที่ทำงาน
- บริการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิตสำหรับพนักงาน

Package ที่ 3 ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล

- สนับสนุนให้พนักงานนำความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพไปเผยแพร่แก่ครอบครัว

Package ที่ 4 สดุดคุณแม่

- โครงการสาวไทยแถมแดง
- พนักงานที่ตั้งครรภ์ไม่ให้เข้ากะ ไม่ให้ทำงานนอกเวลา

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิวยืนยาว

- โครงการส่งเสริมสวัสดิการเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณ
- กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการวางแผนการเงินและการดูแลสุขภาพหลังเกษียณ

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- โครงการปลูกผักปลอดสารพิษเพื่อให้พนักงานได้รับประทานฟรี
- ติดป้ายรณรงค์ลดการบริโภคหวาน มัน เค็ม
- การสนับสนุนอาหารสุขภาพในโรงอาหารของบริษัท

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

- มี DJ สำหรับสื่อสารความปลอดภัย
- มีตู้รับร้องเรียนของพนักงาน สำหรับพนักงานที่ต้องการความช่วยเหลือ
- บริษัทฯ ได้ติดตั้งโครงการผลิตไฟฟ้าจากพลังงานแสงอาทิตย์ ขนาด 1 เมกะวัตต์ (MW) ที่โรงงานสาขาตรัง และยังได้ขยายการติดตั้งอีกจำนวน 3 โรงงาน ได้แก่ โรงงานสาขาหาดใหญ่ โรงงานสาขาสะเดา พิ. เอส. และโรงงานสาขาชุมพร ซึ่งจะทำให้บริษัทฯ สามารถผลิตไฟฟ้าจากพลังงานแสงอาทิตย์ รวมทั้งสิ้น 5,472.6 เมกะวัตต์-ชั่วโมงต่อปี (MWh/year)
- การจัดการของเสียตามแนวทาง เศรษฐกิจหมุนเวียน บริษัทฯ ได้นำร่องทำโครงการ Waste to Value โดยการจำหน่ายซีเมนต์ลอย ซึ่งเป็นของเสียที่เกิดจากกระบวนการผลิตไอน้ำ ของโรงงานสาขาตรัง เพื่อนำไปใช้เป็นส่วนผสมในผลิตภัณฑ์ สามารถลดการส่งกำจัดซีเมนต์ลอยได้ และดำเนินการขยายผลไปยังโรงงานสาขาอื่น ๆ
- บริษัทฯ ได้พัฒนานวัตกรรมถุงมือยางธรรมชาติชนิดปราศจากโปรตีนที่ทำให้เกิดการแพ้ (Latex Gloves with no principal allergenic proteins) ที่ย่อยสลายได้ตามธรรมชาติและมีการปล่อยคาร์บอนฟุตพริ้นท์ของผลิตภัณฑ์ตามแนวคิด Clean World Clean Gloves รวมถึงได้นำระบบการผลิตแบบอัตโนมัติมาใช้ในกระบวนการผลิตมากขึ้น
- ใช้เชื้อเพลิงชีวมวลในการผลิตพลังงานความร้อน 100 เปอร์เซนต์
- การบริหารจัดการของเสียโดยยึดหลัก 3Rs (Reduce, Reuse & Recycle)
- โครงการเก็บขยะแลกไข่ เดือนละ 1 ครั้ง เปิดบริการห้างท้องถิ่น ทุกวันที่ 5 ของเดือน

กิจกรรม CSR

โครงการกลุ่มบริษัทศรีตรังแบ่งปันรักให้ชุมชนอย่างต่อเนื่องด้วยการส่งมอบถุงมือยางทางการแพทย์ให้กับโรงพยาบาล และหน่วยงานภาครัฐทั่วประเทศ เพื่อสนับสนุนการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 อีกทั้งบริษัทฯ ได้สนับสนุนโครงการส่งเสริมและสนับสนุนอาชีพชุมชน โดยมุ่งเน้นการใช้ประโยชน์และสร้างมูลค่าจากวัสดุที่ไม่ใช้แล้วเพื่อสร้างอาชีพและสร้างรายได้ให้กับชุมชน

สวัสดิการ

- ที่พักอาศัยสำหรับพนักงาน
- มีโรงพยาบาลเปิดบริการตลอด 24 ชม. ดูแลโดยผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์
- บริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกโดยได้รับการสนับสนุนจากศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ตรัง
- การตรวจสุขภาพประจำปี
- ให้งานช่อมยานพาหนะในราคาย่อมเยา

รางวัลและความสำเร็จของบริษัท

- รางวัล SET Awards 2023 ในกลุ่ม Sustainability Excellence (Highly Commended Sustainability Awards) จากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย พร้อมการประเมินหุ้นยั่งยืน SET ESG Ratings ระดับ AAA ในหมวด Consumer Products
- การประเมินความยั่งยืน MSCI ESG Ratings ระดับ BBB ในกลุ่มธุรกิจ Health Care Equipment โดย Morgan Stanley Capital International (MSCI) บริษัทจัดทำดัชนีราคาหุ้นชั้นนำของโลก
- ปี 2566 บริษัทฯ ได้รับการขึ้นทะเบียน Carbon Footprint of Products (CFP) สำหรับ ถุงมือยางธรรมชาติและถุงมือยางสังเคราะห์ รวม 13 กลุ่มผลิตภัณฑ์ ทำให้ปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์ที่ขึ้นทะเบียน CFP กับ องค์การบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก (องค์การมหาชน) รวมทั้งสิ้น 18 กลุ่มผลิตภัณฑ์
- ผ่านการประเมินด้านการกำกับดูแลกิจการ ประจำปี 2566 ในระดับ "ดีเลิศ" (Excellent CG Scoring)

บริษัท แพนดอร่า โปรดักชั่น จำกัด กรุงเทพมหานคร

บริษัท แพนดอร่า โปรดักชั่น จำกัด ตั้งอยู่ที่เลขที่ 88 ซอย 31 ถนนสุขาภิบาล 2 แขวงดอกไม้มะเขตุประเวศ กรุงเทพมหานคร 10250 เป็นผู้ผลิตเครื่องประดับรายใหญ่ที่สุดในโลก โดยมีฐานการผลิตในประเทศไทย ซึ่งเป็นศูนย์กลางสำคัญในการสร้างสรรค์เครื่องประดับคุณภาพสูงผ่านเทคนิคงานฝีมือที่สืบทอดมายาวนานร่วมกับเทคโนโลยีการผลิตสมัยใหม่ ปัจจุบัน บริษัทมีพนักงานกว่า 13,200 คน ส่วนใหญ่เป็นช่างฝีมือปฏิบัติงานอยู่ใ้ฐานการผลิตในกรุงเทพมหานครและลำพูน บริษัทให้ความสำคัญกับสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของพนักงาน โดยดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพที่ครอบคลุมในหลายด้าน ดังนี้

Package ที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี

- โครงการ 90 Days Health Challenge กระตุ้นให้พนักงานดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในระยะเวลา 90 วัน ตรวจสุขภาพก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ จัดโปรแกรมออกกำลังกาย ให้คำปรึกษาด้านโภชนาการเฉพาะบุคคล และบันทึกข้อมูลสุขภาพผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์ จากการดำเนินโครงการพบว่าพนักงานที่เข้าร่วมมีสุขภาพที่ดีขึ้น 32.03% ค่าดัชนีมวลกายดีขึ้น 45% ผลตรวจไขมันคอเลสเตอรอลลดลง 34% ระดับไขมันดี (HDL) ดีขึ้น 43% ระดับน้ำตาลในเลือดดีขึ้น 52% พนักงานออกกำลังกายเพิ่มขึ้น 57%
- กิจกรรม Virtual Run
- กิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อ
- ส่งเสริมโภชนาการสำหรับบุคคล แนะนำ ให้กินถูกกินเป็นตามทีร่างกายต้องการ ลดหวาน มัน เค็ม
- เมนูสุขภาพ 10 รายการต่อร้านค้า ให้ความรู้แม่ครัวเพื่อคัดสรรเมนูที่มีพลังงานเหมาะสมลดโซเดียม ไขมัน และน้ำตาล
- Healthy Canteen QR Code เพื่อความสะดวกในการตรวจสอบคุณค่าทางโภชนาการของอาหารแต่ละเมนู
- ส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปากตามสูตร 2-2-2 และส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานเข้ารับการตรวจรักษาทางทันตกรรม อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

Package ที่ 2 จิตสดใสใจเป็นสุข

- ตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพจิตโดยใช้เครื่อง Biofeedback และแบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า
- เพิ่มรายการตรวจสุขภาพจิตในโปรแกรมตรวจสุขภาพประจำปี
- จัดพื้นที่สำหรับพักผ่อนและออกกำลังกายเพื่อความผ่อนคลาย
- กิจกรรมส่งเสริมการพัฒนาความคิด จิตใจ และจิตวิญญาณ ตามความศรัทธาของศาสนา
- พื้นที่สำหรับปฏิบัติศาสนกิจตามความเชื่อของแต่ละศาสนา
- โครงการ Master Trainer8 HAPPY HEART
- โครงการยกย่องการทำความดีและช่วยเหลือผู้อื่น

- กิจกรรมเพื่อให้และโครงการจิตอาสา
- Edutainment Centre ห้องสมุดแหล่งบริการข้อมูลความรู้

Package ที่ 3 ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล

- สนับสนุนกิจกรรมส่งเสริมความสัมพันธ์ภายในครอบครัว
- นโยบายการทำงานที่ยืดหยุ่นเพื่อรองรับภาระหน้าที่ครอบครัว
- มอบทุนการศึกษาสำหรับบุตรพนักงาน และเงินช่วยเหลือพิเศษสำหรับบุตรแรกเกิด
- แผนประกันสุขภาพครอบครัวพนักงานและครอบครัว

Package ที่ 4 สดุดียอดคุณแม่

- จัดสวัสดิการดูแลพนักงานตั้งครรภ์ รวมถึงมุนนมแม่
- ให้ความสำคัญกับสุขภาพของพนักงานหญิงตั้งครรภ์ โดยการปรับลดภาระงานและจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับพนักงานตั้งครรภ์
- สนับสนุนโครงการมุนนมแม่ เพื่อให้พนักงานสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ตรวจสอบสุขภาพก่อนคลอด ติดตามสุขภาพแม่และทารก

Package ที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิวยืนยาว

- กิจกรรมด้านการเงิน
- ฝึกสอนอาชีพเสริม
- สวัสดิการช่วยเหลือด้านการเงิน เช่น กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ สหกรณ์ออมทรัพย์ เงินกู้ยืมปลอดดอกเบี้ยสำหรับพนักงาน สินเชื่อสวัสดิการพนักงาน บริการเบิกเงินเดือนล่วงหน้า และโครงการคลินิกแก้หนี้

Package ที่ 6 พิชิต ออฟฟิศซินโดรม

- สนับสนุนอุปกรณ์การทำงานด้านการยศาสตร์สำหรับพนักงานในสายงานผลิต
- โดยพนักงานสามารถแจ้งความประสงค์พร้อมใบรับรองแพทย์ และเข้ารับการประเมินเพื่อเลือกอุปกรณ์ที่เหมาะสม เช่น ที่วางเท้า เบาะรองหลัง เป็นต้น

Package ที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

- การรับรองมาตรฐานการป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการ
- จัดพื้นที่ปลอดบุหรี่/สารเสพติด
- กิจกรรมส่งเสริมการลดละ เลิกการสูบบุหรี่/สุรา/สารเสพติดในสถานประกอบการ

Package ที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- โรงอาหารได้รับมาตรฐานความปลอดภัยด้านอาหาร Bangkok Food Safety City Green Service Plus Level
- ผ่านมาตรฐาน SAN Plus Level Award และ Healthy Canteen Excellent Award

Package ที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้

- การจัดการทรัพยากรและพลังงานอย่างมีประสิทธิภาพลดการใช้พลังงาน ส่งเสริมการใช้พลังงานสะอาดและพลังงานหมุนเวียน
- การลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมจากกระบวนการผลิต ลดปริมาณของเสีย ควบคุมการปล่อยก๊าซเรือนกระจก ดำเนินการตามมาตรการคาร์บอนฟุตพริ้นท์ จัดการของเสียตามหลัก 3R
- โครงการ CAP FOR CARE แยกฝาเพื่อสิ่งแวดล้อม
- ประเมินตามปัจจัยเสี่ยงของพนักงานวิเคราะห์และตรวจวัดตามกลุ่มเสี่ยง
- ตรวจสอบสุขภาพพนักงานตามปัจจัยเสี่ยง



คณะผู้จัดทำ

สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย



นางสาวกมลนิตย์ มาลัย
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

นางสาวศิรินทรา พิณจกุล
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

นางสาวจิรนนท์ สุวะไกร
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



กรมอนามัย
Department of Health