

หน่วยงานเจ้าภาพ	สำนักส่งเสริมสุขภาพ
ตัวชี้วัดที่ 3.7	ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ
หน่วยงานที่รับการประเมิน	สำนักส่งเสริมสุขภาพ สำนักโภชนาการ สำนักทันตสาธารณสุข กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
คำนิยาม	<p>1) ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ</p> <p>1.1) วัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 25 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ได้ตอบแบบประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ผ่าน Anamai poll โดยกลุ่มเป้าหมายคือ สถานประกอบการกิจการที่เข้าร่วมการส่งเสริมสุขภาพและสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อที่มีสุขภาพดี</p> <p>1.2) การเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ หมายถึง การมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> • การกินผักวันละ 4 ทัพพี และกินผลไม้วันละ 2 ส่วน • การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ขึ้นไป • การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง ตั้งแต่ 3 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป • การแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์นานอย่างน้อย 2 นาทีทุกวัน <p>2) พฤติกรรมสุขภาพ</p> <p>2.1) พฤติกรรมสุขภาพด้านสุขภาพช่องปาก คือ พฤติกรรมสุขภาพด้านสุขภาพช่องปาก คือ การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคในช่องปาก ที่สำคัญคือ การแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์นานอย่างน้อย 2 นาทีทุกวัน และการพบทันตแพทย์อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง เพื่อตรวจสุขภาพช่องปาก</p> <p>2.2) พฤติกรรมสุขภาพด้านโภชนาการ คือ การกินผักผลไม้วันละไม่น้อยกว่า 400 กรัม เพื่อให้ได้ใยอาหารเพียงพอ โดยการกินผักวันละ 4 ทัพพี หมายถึงผักสุก หากเป็นผักดิบจะต้องเพิ่มอีก 1 เท่าตัว หรือเท่ากับผักดิบ 8 ทัพพี ส่วนผลไม้ วันละ 2 ส่วน หรือเท่ากับ 2 กำมือ</p> <p>2.3) พฤติกรรมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย คือ การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ขึ้นไป</p> <p>2.4) พฤติกรรมสุขภาพด้านการนอนหลับ คือ การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง ตั้งแต่ 3 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป</p> <p>3) เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนา ศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต</p> <p>3.1) เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพ หมายถึง เจ้าหน้าที่ที่สังกัดหน่วยงานของภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้อง เช่น สังกัดกรมอนามัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ (สสอ) หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่สังกัดหน่วยงานอื่นๆ เช่น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ เช่น HR, จป., หรือผู้รับผิดชอบงานด้านสุขภาพของสถานประกอบการ</p> <p>3.2) การพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต หมายถึง การประชุม/อบรม หลักสูตร Health coach หรือหลักสูตรนักส่งเสริมสุขภาพ หลักสูตรแกนนำสร้าง</p>

	<p>เสริมสุขภาพช่องปากในสถานประกอบการ หลักสูตร"ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต" และ หลักสูตรที่เกี่ยวข้อง</p> <p>3.3) ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต คือ บุคลากรสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพ หรืองาน NCDs ของสถานบริการสาธารณสุข ที่ผ่านการอบรมมีความรู้ด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย การนอน สุขภาพจิต และเวชศาสตร์วิถีชีวิต</p> <p>4) จำนวนสถานประกอบกิจการที่ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพหรือจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมี สุขภาพดี</p> <p>4.1) สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี หมายถึง สถานประกอบกิจการที่เข้าร่วมโครงการ ส่งเสริมสุขภาพระดับเครือข่าย</p> <p>4.2) ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ โดยดำเนินการอย่างน้อย 1 ประเด็น จาก 9 ประเด็น คือ กิจกรรมทางกาย การจัดการสิ่งแวดล้อม สุขภาพจิต ยาสูบและแอลกอฮอล์ อาหาร และโภชนาการ สุขภาวะครอบครัว สุขภาวะองค์กร การดูแลสุขภาพช่องปาก และ การนอนหลับ</p> <ul style="list-style-type: none"> • มีนโยบายส่งเสริมสุขภาพหรือจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี • มีการดำเนินกิจกรรมตามประเด็นที่เลือก • อาหารและโภชนาการ มีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี คือ โรงอาหารผ่าน เกณฑ์โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) • การดูแลสุขภาพช่องปาก หมายถึง การจัดกิจกรรมเพื่อสนับสนุนให้ผู้ปฏิบัติงาน ในสถานประกอบการสามารถดูแลสุขภาพช่องปากตนเองได้ • การดำเนินการส่งเสริมสุขภาพหรือจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดีด้านการ ดูแลสุขภาพช่องปาก คือ การจัดสิ่งแวดล้อมรอบตัวผู้ปฏิบัติงานภายในสถาน ประกอบการ ที่สนับสนุนให้ผู้ปฏิบัติงานมีพฤติกรรมการดูแลช่องปากที่ดี ลดความเสี่ยงการเกิดโรคในช่องปาก <p>4.3) สถานประกอบกิจการ หมายถึง สถานประกอบกิจการขนาดเล็ก กลาง ใหญ่ และสถาน ประกอบกิจการที่ไม่ใช่โรงงาน เช่น ห้างสรรพสินค้า หน่วยงาน องค์กร รวมถึงหน่วยงาน ราชการ และสถานพยาบาล)</p> <p>5) จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ</p> <p>5.1) เทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์ม หมายถึง Digital Platform ก้าวทำใจ, Food4Health, App FunD</p> <p>5.2) จำนวนประชาชนเข้าถึงดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ หมายถึง จำนวนผู้ใช้งาน ใน Digital Platform ก้าวทำใจ, Food4Health, App FunD</p> <p>6) ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ (ผู้พิการ)</p> <p>6.1) คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย หมายถึง คนที่มีความบกพร่องหรือสูญเสีย ความสามารถของอวัยวะในการเคลื่อนไหว ได้แก่ มือ เท้า แขนขา หรือภาวะเจ็บป่วยเรื้อรัง จนมีผลกระทบการทำงาน มือ เท้า แขน ขา หรือความผิดปกติของศีรษะ ใบหน้า ลำตัว และภาพลักษณะภายนอกของร่างกายที่เห็นได้อย่างชัดเจน ทำให้มีข้อจำกัดในการปฏิบัติ กิจกรรมในชีวิตประจำวัน เช่น การแปรงฟัน การแต่งตัว การดูแลสุขภาพของตนเอง เป็นต้น หรือมีข้อจำกัดในการเคลื่อนไหว เช่น ไม่สามารถพลิกตะแคงตัวได้ นอนติดเตียง หรือ</p>
--	---

	<p>นั่งรถเข็นตลอด เนื่องจากเดินไม่ได้ และนำไปสู่การมีข้อจำกัดในการเข้าไปมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม</p> <p>6.2) พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของคนพิการ หมายถึง การมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีด้านอาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย หลีกเสี่ยงจากสุรา บุหรี่ มีการดูแลสุขภาพช่องปาก และนอนหลับอย่างมีคุณภาพ เพื่อการมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถดำรงชีวิตได้อย่างอิสระ ลดภาวะพึ่งพิง</p> <p>6.3) การวิเคราะห์ข้อมูลเส้นรอบเอวที่ลดลง หมายถึง การวัดเส้นรอบเอวของคนที่มีความบกพร่องหรือสูญเสียความสามารถของอวัยวะในการเคลื่อนไหว ได้แก่ มือ เท้า แขนขา หรือภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังจนมีผลกระทบต่อการทำงาน มือ เท้า แขน ขา หรือความผิดปกติของศีรษะ ใบหน้า ลำตัว และภาพลักษณะภายนอกของร่างกายที่เห็นได้อย่างชัดเจน ใช้การวิเคราะห์เปรียบเทียบก่อน - หลังการได้รับการพัฒนาตามหลักสูตรฯ ประเมินผลติดตามหลังการพัฒนา 3 เดือน โดยมีวิธีการวัดเส้นรอบเอว ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ใช้สายวัดที่ได้มาตรฐานโดยวัดผ่านสะดือ 2. วัดรอบเอวผ่านเสื้อบางๆ ถ้ามีเสื้อคลุมให้ถอดออก 3. วัดในช่วงหายใจออกสุด ท้องแฟบ โดยสายวัดไม่รัดแน่นเกินไป <p>6.4) ศูนย์บริการคนพิการทั่วไปที่มีนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน หมายถึง ศูนย์บริการคนพิการทั่วไปที่ได้รับการรับรองจากกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์และมีภารกิจเกี่ยวข้องกับประเภทความพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน</p>
<p>วิธีการจัดเก็บข้อมูล</p>	<p>ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> • เก็บรวบรวมโดยการทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน ระบบ Anamai Poll <p>เขตสุขภาพที่มีนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> • เก็บรวบรวมโดยการทำแบบสอบถามข้อมูลสุขภาพเบื้องต้นของคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน <p>การวิเคราะห์ข้อมูลเส้นรอบเอวที่ลดลง</p> <ul style="list-style-type: none"> • เก็บรวบรวมโดยการทำแบบสอบถามข้อมูลสุขภาพเบื้องต้นของคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน
<p>แหล่งข้อมูล</p>	<p>ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ระบบ Anamai Poll <p>เขตสุขภาพที่มีนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> • แบบสอบถามข้อมูลสุขภาพเบื้องต้นของคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน <p>การวิเคราะห์ข้อมูลเส้นรอบเอวที่ลดลง</p> <ul style="list-style-type: none"> • แบบสอบถามข้อมูลสุขภาพเบื้องต้นของคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน

แบบฟอร์มการจัดทำรายละเอียดตัวชี้วัด (KPI Template)

ตามคำรับรองการปฏิบัติราชการของหน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

รายการข้อมูล 1 (ถ้ามี)	A1 = จำนวนประชากรอายุ 25-59 ปี ในสถานประกอบกิจการที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน ผ่าน Anamai Poll และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ B1 = จำนวนประชากรอายุ 25-59 ปี ในสถานประกอบกิจการที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน ผ่าน Anamai Poll ทั้งหมด		
รายการข้อมูล 2 (ถ้ามี)	A2 = จำนวนเจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพที่ผ่านการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต		
รายการข้อมูล 3 (ถ้ามี)	A3 = จำนวนสถานประกอบกิจการที่ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพหรือจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี		
รายการข้อมูล 4 (ถ้ามี)	A4 = จำนวนคนลงทะเบียนในระบบ Digital platform ก้าวทำใจ Application Food4Health และ Application FunD และเข้าถึงเพจ/เฟซบุ๊กของหน่วยงานที่รับผิดชอบ		
รายการข้อมูล 5 (ถ้ามี)	A5 = จำนวนเขตสุขภาพที่มีนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน		
รายการข้อมูล 6 (ถ้ามี)	A6 = จำนวนของคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงานที่มีเส้นรอบเอวลดลง B6 = จำนวนของคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงานที่ได้รับการวัดเส้นรอบเอวทั้งหมด		
รายการข้อมูล 7 (ถ้ามี)	A7 = จำนวนศูนย์บริการคนพิการทั่วไปที่มีนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน		
สูตรคำนวณตัวชี้วัด (ถ้ามี)	ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี ในสถานประกอบกิจการ มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพ = $(A1/B1) \times 100$		
	การวิเคราะห์ข้อมูลเส้นรอบเอวที่ลดลง = $(A6/B6) \times 100$		
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2567 - กุมภาพันธ์ 2568) รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2568)		
เกณฑ์การประเมิน :			
รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2567 - กุมภาพันธ์ 2568)			
ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	Assessment - มีบทวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด - มีข้อมูล สารสนเทศ ที่นำมาใช้	1	1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด (0.5) - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน 1.2 ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5) - กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย - ความต้องการ/ ความคาดหวัง - ความผูกพัน - ความพึงพอใจ/ ความไม่พึงพอใจ

			- ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ												
2	Advocacy/ Intervention มีการกำหนดมาตรการและแผน ขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	2.1 มีมาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5) 2.2 มีแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5)												
3	Management and Governance - มีการติดตามและประเมินผล การดำเนินงาน	1	3.1 มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุก เดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงานภายในวันที่ 10 ของ เดือนถัดไป <table border="1" data-bbox="833 499 1337 595"> <tr> <td>เดือน</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.2</td> <td>0.4</td> <td>0.6</td> <td>0.8</td> <td>1</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ หากเกินระยะเวลาที่กำหนด ถือว่าไม่มีรายงานในเดือนนั้น</p>	เดือน	1	2	3	4	5	คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1
เดือน	1	2	3	4	5										
คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1										
4	Output ผลผลิต	1	สำนักส่งเสริมสุขภาพ 1. มีรายงานผลการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ ที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน (0.5) 2. มีรายงานผลการดำเนินงานพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการ ทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน (0.5) สำนักทันตสาธารณสุข สำนักโภชนาการ และกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ 1. มีรายงานผลการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ ที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน (1.0)												
5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด	1	สำนักส่งเสริมสุขภาพ 1. เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริม สุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและ เวชศาสตร์วิถีชีวิต (หลักสูตร Health coach หรือหลักสูตร นักส่งเสริมสุขภาพ) จำนวน 678 คน (ยอดสะสม) (0.34) 2. จำนวนสถานประกอบการกิจการที่ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพหรือ จัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี จำนวน 226 แห่ง (ยอดสะสม) (0.33) 3. เขตสุขภาพที่มีนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหว หรือร่างกายวัยทำงาน 11 เขตสุขภาพ (0.33) <table border="1" data-bbox="858 1588 1401 1684"> <tr> <td>เขตสุขภาพ</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.29</td> <td>0.30</td> <td>0.31</td> <td>0.32</td> <td>0.33</td> </tr> </table> <p>สำนักทันตสาธารณสุข 1. เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริม สุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและ เวชศาสตร์วิถีชีวิต (หลักสูตรแกนนำสร้างเสริมสุขภาพช่อง ปากในสถานประกอบการ) จำนวน 150 คน (0.40)</p>	เขตสุขภาพ	7	8	9	10	11	คะแนน	0.29	0.30	0.31	0.32	0.33
เขตสุขภาพ	7	8	9	10	11										
คะแนน	0.29	0.30	0.31	0.32	0.33										

			<p>2. จำนวนสถานประกอบการกิจการที่ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพหรือจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี จำนวน 150 แห่ง (ยอดสะสม) (0.40)</p> <p>3. จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Application FunD) จำนวน 25,000 คน (0.20)</p> <p>สำนักโภชนาการ</p> <p>1. เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (หลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต”) จำนวน 975 คน (0.70)</p> <p>2. จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) จำนวน 31,102 คน (0.30)</p> <p>กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ</p> <p>1. จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Platform ก้าวท้าใจ) จำนวน 5,055,000 คน (1.0)</p> <table border="1" data-bbox="837 1097 1348 1388"> <thead> <tr> <th>คะแนน</th> <th>ร้อยละผลดำเนินงาน</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0.2</td> <td>5,000,000 - 5,011,000</td> </tr> <tr> <td>0.4</td> <td>5,011,001 - 5,022,000</td> </tr> <tr> <td>0.6</td> <td>5,022,001 - 5,033,000</td> </tr> <tr> <td>0.8</td> <td>5,033,001 - 5,044,000</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>5,044,001 - 5,055,000</td> </tr> </tbody> </table>	คะแนน	ร้อยละผลดำเนินงาน	0.2	5,000,000 - 5,011,000	0.4	5,011,001 - 5,022,000	0.6	5,022,001 - 5,033,000	0.8	5,033,001 - 5,044,000	1	5,044,001 - 5,055,000
คะแนน	ร้อยละผลดำเนินงาน														
0.2	5,000,000 - 5,011,000														
0.4	5,011,001 - 5,022,000														
0.6	5,022,001 - 5,033,000														
0.8	5,033,001 - 5,044,000														
1	5,044,001 - 5,055,000														
	คะแนนรวม	5													

เงื่อนไข : (ถ้ามี)

เกณฑ์การประเมิน :

รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2568)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	<p>Assessment</p> <ul style="list-style-type: none"> - มีบทวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด - มีข้อมูล สารสนเทศ ที่นำมาใช้ 	1	<p>1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด (0.5)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน <p>1.2 ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5)</p> <ul style="list-style-type: none"> - กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย - ความต้องการ/ ความคาดหวัง

			<ul style="list-style-type: none"> - ความผูกพัน - ความพึงพอใจ/ ความไม่พึงพอใจ - ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ 												
2	Advocacy/ Intervention มีการกำหนดมาตรการและแผน ขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	2.1 มีมาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5) 2.2 มีแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5)												
3	Management and Governance - มีการติดตามและประเมินผลการ ดำเนินงาน	1	3.1 มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงานภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป <table border="1" style="margin: 10px auto;"> <tr> <td>เดือน</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.2</td> <td>0.4</td> <td>0.6</td> <td>0.8</td> <td>1</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ หากเกินระยะเวลาที่กำหนด ถือว่าไม่มีรายงานในเดือนนั้น</p>	เดือน	1	2	3	4	5	คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1
เดือน	1	2	3	4	5										
คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1										
4	Output ผลผลิต	1	<p>สำนักส่งเสริมสุขภาพ</p> 1. มีรายงานผลการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมพฤติกรรม สุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน (0.34) 2. มีรายงานผลการวิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึง ประสงค์ของวัยทำงาน (0.33) 3. มีรายงานผลการวิเคราะห์ข้อมูลเส้นรอบเอวที่ลดลง (0.33) <table border="1" style="margin: 10px auto;"> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>40</td> <td>50</td> <td>60</td> <td>70</td> <td>80</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.29</td> <td>0.30</td> <td>0.31</td> <td>0.32</td> <td>0.33</td> </tr> </table> <p>สำนักทันตสาธารณสุข สำนักโภชนาการ และกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ</p> 1. มีรายงานผลการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมพฤติกรรม สุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน (0.50) 2. มีรายงานผลการวิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึง ประสงค์ของวัยทำงาน (0.50)	ร้อยละ	40	50	60	70	80	คะแนน	0.29	0.30	0.31	0.32	0.33
ร้อยละ	40	50	60	70	80										
คะแนน	0.29	0.30	0.31	0.32	0.33										
5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด	1	1. ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยาม สูงอายุด้านสุขภาพ โดยมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 50 (0.1) <p>สำนักส่งเสริมสุขภาพ</p> 1. เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้าน ส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริม สุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (หลักสูตร Health coach หรือหลักสูตรนักส่งเสริมสุขภาพ) จำนวน 889 คน (ยอด สะสม) (0.30) 2. จำนวนสถานประกอบกิจการที่ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ หรือจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี จำนวน 303 แห่ง (ยอดสะสม) (0.30)												

		<p>3. จำนวนศูนย์บริการคนพิการทั่วไปที่มีนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงานมากกว่า 60 แห่ง (0.30)</p> <table border="1" data-bbox="885 360 1410 456"> <tr> <td>จำนวน</td> <td>20</td> <td>30</td> <td>40</td> <td>50</td> <td>≥ 60</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.26</td> <td>0.27</td> <td>0.28</td> <td>0.29</td> <td>0.30</td> </tr> </table> <p>สำนักทันตสาธารณสุข</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์นานอย่างน้อย 2 นาทีทุกวัน ร้อยละ 50 (0.4) 2. เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (หลักสูตรแกนนำสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในสถานประกอบการ) จำนวน 300 คน (0.2) 3. จำนวนสถานประกอบกิจการที่ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพหรือจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี จำนวน 300 แห่ง (0.2) 4. จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Application FunD) จำนวน 100,000 คน (0.1) <p>สำนักโภชนาการ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. พฤติกรรมสุขภาพด้านโภชนาการที่พึงประสงค์ ร้อยละ 50 (0.1) 2. เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (หลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต”) จำนวน 1,950 คน (0.60) 3. จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) จำนวน 38000 คน (0.20) <p>กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. พฤติกรรมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย (0.3) <table border="1" data-bbox="874 1771 1386 2045"> <thead> <tr> <th>คะแนน</th> <th>ร้อยละผลดำเนินงาน</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0.06</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>0.12</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>0.18</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>0.24</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>0.3</td> <td>50</td> </tr> </tbody> </table>	จำนวน	20	30	40	50	≥ 60	คะแนน	0.26	0.27	0.28	0.29	0.30	คะแนน	ร้อยละผลดำเนินงาน	0.06	30	0.12	35	0.18	40	0.24	45	0.3	50
จำนวน	20	30	40	50	≥ 60																					
คะแนน	0.26	0.27	0.28	0.29	0.30																					
คะแนน	ร้อยละผลดำเนินงาน																									
0.06	30																									
0.12	35																									
0.18	40																									
0.24	45																									
0.3	50																									

			<p>2. พฤติกรรมสุขภาพด้านการนอนหลับ (0.3)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>คะแนน</th> <th>ร้อยละผลดำเนินงาน</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0.06</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>0.12</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>0.18</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>0.24</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>0.3</td> <td>50</td> </tr> </tbody> </table> <p>3. จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Platform ก้าวทำใจ) จำนวน 5,100,000 คน (0.3)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>คะแนน</th> <th>ร้อยละผลดำเนินงาน</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0.06</td> <td>5,044,000 - 5,055,200</td> </tr> <tr> <td>0.12</td> <td>5,055,201 - 5,066,400</td> </tr> <tr> <td>0.18</td> <td>5,066,401 - 5,077,600</td> </tr> <tr> <td>0.24</td> <td>5,077,601 - 5,088,800</td> </tr> <tr> <td>0.3</td> <td>5,088,801 - 5,100,000</td> </tr> </tbody> </table>	คะแนน	ร้อยละผลดำเนินงาน	0.06	30	0.12	35	0.18	40	0.24	45	0.3	50	คะแนน	ร้อยละผลดำเนินงาน	0.06	5,044,000 - 5,055,200	0.12	5,055,201 - 5,066,400	0.18	5,066,401 - 5,077,600	0.24	5,077,601 - 5,088,800	0.3	5,088,801 - 5,100,000
คะแนน	ร้อยละผลดำเนินงาน																										
0.06	30																										
0.12	35																										
0.18	40																										
0.24	45																										
0.3	50																										
คะแนน	ร้อยละผลดำเนินงาน																										
0.06	5,044,000 - 5,055,200																										
0.12	5,055,201 - 5,066,400																										
0.18	5,066,401 - 5,077,600																										
0.24	5,077,601 - 5,088,800																										
0.3	5,088,801 - 5,100,000																										
	คะแนนรวม	5																									

เงื่อนไข : (ถ้ามี)

เอกสารสนับสนุน :

1. คลิปวิดีโอสื่อสารแนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก
2. E-book คู่มือแนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก
3. ป้ายเมนูสุขภาพ
4. ป้ายหวานน้อยสั่งได้
5. ตำรับเมนูสุขภาพ
6. Application Food4Health/Thai NutriCalc/ Healthy Canteen/Healthy Menu
7. หลักสูตรอบรมอาหารและโภชนาการออนไลน์สำหรับผู้รับผิดชอบงาน ผู้ประกอบกิจการร้านอาหาร และประชาชน จำนวน 3 หลักสูตร ผ่าน MOOC.ANAMAI
8. แพลตฟอร์มก้าวทำใจ <https://www.kaotajai.com>
9. Application FunD
10. คู่มือแนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ 10 Packages
11. แผ่นพับ 10 Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ
12. Anamai poll แบบสำรวจความคิดเห็นและพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
13. หลักสูตร Health coach และหลักสูตรนักส่งเสริมสุขภาพ
14. หลักสูตร 13 ชม. สุขภาพดี มีไว้ใช้.

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน (ข้อมูลย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี)

Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)		
		2565	2566	2567
1. ร้อยละประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ	ร้อยละ	43.39	40.45	37.5

	<p>โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4546 โทรศัพท์มือถือ 08 4664 3299 E-mail: Malinee.au@anamai.mail.go.th</p> <ul style="list-style-type: none"> นางสาวนฤมล สันหนู สำนักส่งเสริมสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4536 โทรศัพท์มือถือ 09 5032 4007 E-mail: Narumol.s@anamai.mail.go.th <p><u>การประเมินผล</u></p> <ul style="list-style-type: none"> นายกชธนาณัฏฐ์ โพธิมา สำนักส่งเสริมสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4662 โทรศัพท์มือถือ 08 7211 3219 โทรสาร 0 2590 4870 E-mail: kotthananat.p@anamai.mail.go.th นางสาวอัจฉราภา กลิ่นสุวรรณ สำนักส่งเสริมสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4526 โทรศัพท์มือถือ 08 1628 8210 โทรสาร 0 2590 4870 E-mail: atcharapa.k@anamai.mail.go.th นางสาวสุชาดา แรงกล้า สำนักส่งเสริมสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4059 โทรศัพท์มือถือ 08 3368 3804 โทรสาร 0 2590 4870 E-mail: suchada.r@anamai.mail.go.th <p>2. เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนา ศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต</p> <p><u>หลักสูตร"ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต"</u></p> <ul style="list-style-type: none"> นายสุพจน์ รื่นเรืองกลิ่น สำนักโภชนาการ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4905 โทรศัพท์มือถือ - โทรสาร 0 2590 4715 E-mail: supot.r@anamai.mail.go.th นางสาวบังเอิญ ทองมอญ สำนักโภชนาการ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4337 โทรศัพท์มือถือ - โทรสาร 0 2590 4715 E-mail: bangoun.t@anamai.mail.go.th นางสาวสุทธาศินี จันทร์ไพบเล็ก สำนักโภชนาการ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4337 โทรศัพท์มือถือ - โทรสาร 0 2590 4715 E-mail: suttasinee.c@anamai.mail.go.th <p><u>หลักสูตรแกนนำสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในสถานประกอบการ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ทันตแพทย์หญิงนันท์มนัส แยมบุตร สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์ 0 2590 4215 โทรศัพท์มือถือ 08 1485 0402 E-mail: nanmanas.y@anamai.mail.go.th นางสาวอริศรา พัดตาสิงห์ สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์ 0 2590 4215 โทรศัพท์มือถือ - E-mail: aritsara.p@anamai.mail.go.th <p><u>หลักสูตร Health coach หรือหลักสูตรนักส่งเสริมสุขภาพ</u></p>
--	---

	<ul style="list-style-type: none"> นางสาวมาลินี อัดถาวุฒิ สำนักส่งเสริมสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4546 โทรศัพท์มือถือ 08 4664 3299 E-mail: Malinee.au@anamai.mail.go.th นางสาวนฤมล สันหนุ สำนักส่งเสริมสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4536 โทรศัพท์มือถือ 09 5032 4007 E-mail: Narumol.s@anamai.mail.go.th <p>สำนักทันตสาธารณสุข</p> <ul style="list-style-type: none"> ทันตแพทย์หญิงนันทมนัส แยมบุตร สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์ 0 2590 4215 โทรศัพท์มือถือ 08 1485 0402 E-mail: nanmanas.y@anamai.mail.go.th นางสาวอริศรา พัดตาสิงห์ สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์ 0 2590 4215 โทรศัพท์มือถือ - E-mail: aritsara.p@anamai.mail.go.th <p>สำนักโภชนาการ</p> <ul style="list-style-type: none"> นายสุพจน์ รื่นเรืองกลิ่น สำนักโภชนาการ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4905 โทรศัพท์มือถือ - โทรสาร 0 2590 4715 E-mail: supot.r@anamai.mail.go.th นางสาวบังเอิญ ทองมอญ สำนักโภชนาการ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4337 โทรศัพท์มือถือ - โทรสาร 0 2590 4715 E-mail: bangoun.t@anamai.mail.go.th นางสาวสุทธาศินี จันทรีไบเล็ก สำนักโภชนาการ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4337 โทรศัพท์มือถือ - โทรสาร 0 2590 4715 E-mail: suddasinee.c@anamai.mail.go.th <p>กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน: 02 590 4413 โทรศัพท์มือถือ : 08 9459 4451 E-mail: supitchawongchan15@gmail.com นางสาวณิชา คงทวีศักดิ์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน: 02 590 4413 โทรศัพท์มือถือ : 08 1954 5616 E-mail: Nycha.taglor@gmail.com
--	---