

หน่วยงานเจ้าภาพ	สำนักส่งเสริมสุขภาพ
ตัวชี้วัดที่ 3.6	จำนวนสถานประกอบกิจการที่ส่งเสริมสุขภาพตามหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิตเพื่อป้องกันโรค NCDs
หน่วยงานที่รับการประเมิน	สำนักส่งเสริมสุขภาพ
คำนิยาม	<p>1) สถานประกอบกิจการ หมายถึง สถานประกอบกิจการขนาดเล็ก กลาง ใหญ่ และสถานประกอบกิจการที่ไม่ใช่โรงงาน เช่น ห้างสรรพสินค้า หน่วยงาน องค์กร รวมถึงหน่วยงานราชการ และสถานพยาบาล)</p> <p>2) ส่งเสริมสุขภาพตามหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต หมายถึง การส่งเสริมสุขภาพ และปรับพฤติกรรมสุขภาพด้วยการลดปัจจัยเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในด้านต่างๆ ได้แก่ กิจกรรมทางกาย อาหารและโภชนาการ สุขภาพจิต (การจัดการความเครียด) สุขภาพการนอนหลับ การลด ละ เลิกบุหรี่ แอลกอฮอล์ และสิ่งเสพติด และความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล</p> <p>3) ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ</p> <p>3.1 วัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 25 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ได้ตอบแบบประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ผ่าน anamai poll โดยกลุ่มเป้าหมายคือ สถานประกอบกิจการที่ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพหรือจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี</p> <p>3.2 การเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ หมายถึง การมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้แก่</p> <p>3.2.1 การกินผักวันละ 4 ทัพพี และกินผลไม้วันละ 2 ส่วน</p> <p>3.2.2 การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ขึ้นไป</p> <p>3.2.3 การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง ตั้งแต่ 6 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป</p> <p>3.2.4 การแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์นานอย่างน้อย 2 นาทีทุกวัน</p> <p>4) ผู้รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการได้รับการพัฒนาศักยภาพตามหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต</p> <p>4.1 ผู้รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการ หมายถึง ผู้รับผิดชอบการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการ เช่น HR, จป., หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย</p> <p>4.2 การพัฒนาศักยภาพตามหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต หมายถึง การประชุม/อบรม ตามหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต ได้แก่ กิจกรรมทางกาย อาหารและโภชนาการ สุขภาพจิต (การจัดการความเครียด) สุขภาพการนอนหลับ การลด ละ เลิกบุหรี่ แอลกอฮอล์ และสิ่งเสพติด และความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล</p> <p>5) NCDs หมายถึง โรคไม่ติดต่อ (non-communicable diseases) ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคเส้นเลือดสมอง โรคเส้นเลือดหัวใจ เป็นโรคที่เกิดจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมต่อเนื่องกันยาวนาน จนร่างกายเกิดความเสื่อมเร็วกว่าปกติ นำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ หรือเสียชีวิต</p>
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	รายงานผลการดำเนินงานผ่านศูนย์อนามัย และกลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ
แหล่งข้อมูล	รายงานผลการดำเนินงานผ่านศูนย์อนามัย และกลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ
รายการข้อมูล 1 (ถ้ามี)	A1 = จำนวนสถานประกอบกิจการที่ส่งเสริมสุขภาพตามหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิตเพื่อป้องกันโรค NCDs

รายการข้อมูล 2 (ถ้ามี)	A2 = ผู้รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการได้รับการพัฒนาศักยภาพตามหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต
รายการข้อมูล 3 (ถ้ามี)	A3 = ประชากรอายุ 25-59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน ผ่าน Anamai Poll และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ B3 = ประชากรอายุ 25-59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน ผ่าน Anamai Poll ทั้งหมด
สูตรคำนวณตัวชี้วัด (ถ้ามี)	ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ = $(A3/B3) \times 100$
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2567 - กุมภาพันธ์ 2568) รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2568)

เกณฑ์การประเมิน :

รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2567 - กุมภาพันธ์ 2568)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน												
1	Assessment - มีบทวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด - มีข้อมูล สารสนเทศ ที่นำมาใช้	1	1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด (0.5) - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน 1.2 ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5) - กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย - ความต้องการ/ ความคาดหวัง - ความผูกพัน - ความพึงพอใจ/ ความไม่พึงพอใจ - ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ												
2	Advocacy/ Intervention มีการกำหนดมาตรการและแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	2.1 มีมาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5) 2.2 มีแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5)												
3	Management and Governance - มีการติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน	1	3.1 มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงานภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป <table border="1" data-bbox="833 1630 1337 1724"> <tr> <td>เดือน</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.2</td> <td>0.4</td> <td>0.6</td> <td>0.8</td> <td>1</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ หากเกินระยะเวลาที่กำหนด ถือว่าไม่มีรายงานในเดือนนั้น</p>	เดือน	1	2	3	4	5	คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1
เดือน	1	2	3	4	5										
คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1										
4	Output ผลผลิต	1	1. มีรายงานผลการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพตามหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต												

5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด	1	1. ผู้รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการได้รับการพัฒนาศักยภาพตามหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิตเพื่อป้องกันโรค NCDs จำนวน 678 คน (ยอดสะสม) (0.50) 2. สถานประกอบการที่ส่งเสริมสุขภาพตามหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิตเพื่อป้องกันโรค NCDs จำนวน 226 แห่ง (ยอดสะสม) (0.50)
	คะแนนรวม	5	

เงื่อนไข : (ถ้ามี)

เกณฑ์การประเมิน :

รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2568)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน												
1	Assessment - มีบทวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด - มีข้อมูล สารสนเทศ ที่นำมาใช้	1	1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด (0.5) - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน 1.2 ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5) - กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย - ความต้องการ/ ความคาดหวัง - ความผูกพัน - ความพึงพอใจ/ ความไม่พึงพอใจ - ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ												
2	Advocacy/ Intervention มีการกำหนดมาตรการและแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	2.1 มีมาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5) 2.2 มีแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5)												
3	Management and Governance - มีการติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน	1	3.1 มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงานภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>เดือน</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.2</td> <td>0.4</td> <td>0.6</td> <td>0.8</td> <td>1</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ หากเกินระยะเวลาที่กำหนด ถือว่าไม่มีรายงานในเดือนนั้น</p>	เดือน	1	2	3	4	5	คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1
เดือน	1	2	3	4	5										
คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1										
4	Output ผลผลิต	1	1. มีรายงานผลการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพตามหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต												
5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด	1	1. ผู้รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการได้รับการพัฒนาศักยภาพตามหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิตเพื่อป้องกันโรค NCDs จำนวน 889 คน (ยอดสะสม) (0.45)												

