

**สรุปรายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อหาแนวทางและจัดทำแผน  
การพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน (4 ภาค)  
ประจำภาคกลางตะวันออกเฉียงเหนือ และสรุปผลการดำเนินงานการประชุมเชิงปฏิบัติการ  
พัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ประจำภาคกลางและภาคใต้  
โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน ครั้งที่ 3  
วันพฤหัสบดีที่ 11 กรกฎาคม 2567 เวลา 09.30 – 16.30 น.  
ณ ห้องประชุมกลุ่มสร้างเสริมฯ สำนักส่งเสริมสุขภาพ อาคาร 7 ชั้น 5**

---

**ผู้เข้าร่วมประชุม**

1. ดร. จตุพร วิศิษฏ์โชติอังกูร	นักวิชาการอิสระ	ที่ปรึกษาคณะกรรมการ
2. นายวันเสาร์ ไชยกุล	เลขานุการมูลนิธิการดำรงชีวิตอิสระคนพิการ	ที่ปรึกษาคณะกรรมการ
3. นายอนันตวิทย์ วัชรโรทัย	กรรมการและเลขานุการมูลนิธิ ฯ	ที่ปรึกษาคณะกรรมการ
4. นายธานินทร์ อ่อนนุชมงคล	นักวิชาการเผยแพร่ชำนาญการพิเศษ	ที่ปรึกษาคณะกรรมการ
5. นายแพทย์ปกรณ์ ตุงคะเสรีรักษ์	ผู้ช่วยอธิบดีกรมอนามัย และผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ	ประธานคณะกรรมการ
6. นางมลิวลย์ ศรีม่วง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	คณะกรรมการและเลขานุการ
7. นางสาวจุฑามาศ เกษมสุขสถาพร	ร.ก.นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ	คณะกรรมการ
8. นางสาวมาลินี อັถถาวุฒิ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	คณะกรรมการ
9. นางสาวนฤมล สันหนู	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	คณะกรรมการ
10. นางนิริญา ธนธราธิคุณ	นักวิชาการเผยแพร่	คณะกรรมการ
11. นายดิสรณ์ แสนคำ	ผู้ประสานงานโครงการ	คณะกรรมการ
12. นางสาวสุวิมล อินทร์กอง	เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี	คณะกรรมการ

**ประเด็นสำคัญในการประชุม**

นายแพทย์ปกรณ์ ตุงคะเสรีรักษ์ ผู้ช่วยอธิบดีกรมอนามัย และผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ เป็นประธานเปิดการประชุม และได้ให้ข้อคิดเห็นในส่วนของการบูรณาการการทำงานร่วมกับสหสาขาวิชาชีพ ได้แก่ แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู นักกายภาพบำบัด นักกายอุปกรณ์ ในการส่งต่อคนพิการในระยะเฉียบพลัน การจัดตั้ง health station ในศูนย์บริการคนพิการ จัดหาอุปกรณ์ เช่น เครื่องชั่งน้ำหนัก สายวัด เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด เครื่องวัดความดันโลหิต เพื่อประเมินสุขภาพเบื้องต้นแก่คนพิการ ร่วมกับการนำหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine) เข้ามาใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างเสริมสุขภาพคนพิการ ประกอบด้วย การมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ การรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ การนอนหลับที่มีคุณภาพ การจัดการกับอารมณ์และความเครียดหลังจากการสูญเสีย และการเข้าสังคม เพื่อเป็นการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (holistic health) ทั้งกาย จิต สังคม ปัญญา รวมไปถึงการประชาสัมพันธ์เรื่องภารกิจของ cluster กลุ่มเปราะบางในสำนักส่งเสริมสุขภาพแก่ศูนย์บริการคนพิการ โรงพยาบาลประจำจังหวัด ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย เพื่อให้เป็นที่รู้จักในวงกว้างมากขึ้น

**ดร.จตุพร วิศิษฐ์โชติอังกูร ที่ปรึกษาโครงการ** กล่าวสรุปผลภาพรวมการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ประจำภาคกลางและภาคใต้ เมื่อวันที่ 13-14 มิถุนายน 2567 ณ โรงแรมทีเค. พาเลซ แอนด์ คอนเวนชัน กรุงเทพมหานคร โดยมีผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด 65 คน ซึ่งมาจากศูนย์บริการคนพิการทั่วไป ศูนย์อนามัย และสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด มีความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพที่เพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ 80 และมีคะแนนความพึงพอใจหลังอบรมอยู่ในระดับมาก อยู่ที่ 4.46 คะแนน จาก 5 คะแนน

**นางมลวิมลย์ ศรีม่วง ผู้รับผิดชอบโครงการ** นำเสนอสรุปผลการดำเนินงานที่ผ่านมา ได้แก่

1. ผลการดำเนินงานเชิงปริมาณ

1.1 มีนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ประจำภาคกลางและภาคใต้ 49 คน 22 แห่ง 2 ภาค คิดเป็นร้อยละ 40.17 (เป้าหมายอยู่ที่ 122 คน 61 แห่ง 4 ภาค)

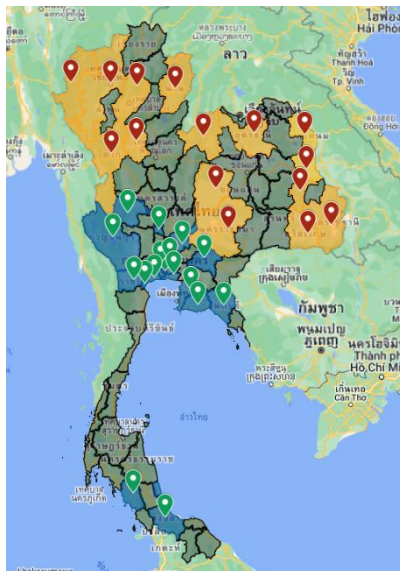
1.2 มีพี่เลี้ยงนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ 16 คน 2 ภาค (เป้าหมายอยู่ที่ 16 คน 4 ภาค)

2. ผลการดำเนินงานเชิงคุณภาพ

นักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ มีความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพที่เพิ่มขึ้น ร้อยละ 93.85 (เป้าหมายอยู่ที่มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 80) ในส่วนของเส้นรอบเอวที่ลดลงและแผนการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ อยู่ในระหว่างการกำกับติดตามผลในอีก 3-6 เดือน ผ่านพี่เลี้ยงนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ และ application line กลุ่มนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ประจำภาคกลางและภาคใต้

3. งบประมาณที่ได้รับจัดสรร เงินสนับสนุนโครงการคงเหลือ งบประมาณที่ใช้ และแผนการดำเนินงานเพื่อเตรียมการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ประจำภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคเหนือต่อไป

4. รายงานความก้าวหน้าของการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ 4 ภาค ผ่าน google map ดังนี้



**หมายเหตุ** : - หมุดสีเขียว พื้นที่สีน้ำเงิน คือจังหวัดที่ได้รับการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ แล้ว  
- หมุดสีแดง พื้นที่สีส้ม คือจังหวัดที่อยู่ระหว่างดำเนินการพัฒนา

**นายแพทย์ปกรณ์ ตุงคะเสรีรักษ์ ประธานคณะทำงาน** ได้ให้คำแนะนำเรื่องการเพิ่มช่องทางการติดต่อ ได้แก่ เบอร์โทรศัพท์และ website ของศูนย์บริการคนพิการทั้ง 4 ภาคที่ได้รับการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ เพื่อการใช้ประโยชน์จากข้อมูลด้านการติดต่อสื่อสารภาคีเครือข่ายในอนาคต

**นางมลวิมลย์ ศรีม่วง ผู้รับผิดชอบโครงการ** นำเสนอเพิ่มเติมในส่วนของความคิดเห็นจากผู้เข้าร่วมประชุมที่ผ่านมา ได้แก่

- อยากให้มีหน่วยงานที่เกี่ยวข้องหลายๆ หน่วยงาน เห็นถึงความสำคัญและขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพคนพิการเพิ่มมากขึ้น
- อยากให้วิทยากรมีการบรรยายในส่วนของเนื้อหาของหลักสูตรให้มากขึ้น
- ในส่วนของการแบ่งกลุ่มควรกำหนดการทำงานให้ชัดเจนว่าทีมพี่เลี้ยงมีหน้าที่ทำอะไรบ้าง
- อยากให้มีความชัดเจนในเรื่องของเวลามากกว่านี้
- ต้องการให้มีเล่มหลักสูตรแก่ผู้เข้าร่วมประชุมครบทุกคน
- อยากให้มีการจัดอบรมภายในหน่วยงานหรือองค์กร เพื่อเป็นการส่งเสริมให้บุคคลทั่วไปหันมาดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้อง
- ควรจ่ายค่าใช้จ่ายต่างๆ ในวันสุดท้ายของการฝึกอบรม เพราะจะได้ไม่เป็นภาระของผู้เข้าร่วม
- อยากให้เพิ่มเวลาการอบรมให้มากขึ้น

**มติที่ประชุม :** รับทราบ และในการจัดประชุมครั้งถัดไป จะมีการกำหนดบทบาทของทีมพี่เลี้ยงนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ให้ชัดเจน เน้นการประชาสัมพันธ์เรื่อง E-book หลักสูตรให้มากขึ้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้รับหลักสูตรครบทุกท่าน

**นางสาวสุวิมล อินทร์กอง เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชีโครงการ** นำเสนอข้อมูลสรุปรายงานการเงินจากการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ประจำภาคกลางและภาคใต้ที่ผ่านมา ประกอบด้วย การยืมเงิน การคืนเงินยืม ปัญหาและอุปสรรคทางการเงิน ถอดบทเรียนและแก้ไขปัญหาเพื่อทำให้การจัดประชุมครั้งถัดไปมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

**นายวันเสาร์ ไชยกุล ที่ปรึกษาโครงการ และเลขานุการมูลนิธิการดำรงชีวิตอิสระคนพิการ** ได้ให้ข้อเสนอแนะในส่วนของปัญหาด้านการเงินที่เกิดขึ้น เรื่องเอกสารการเงินที่ไม่ครบถ้วน ควรมีการประสานงานด้วยวาจาให้ชัดเจน ระบุในหนังสือเชิญประชุมเป็นลายลักษณ์อักษร และมี checklist เอกสารการเงินที่ผู้เข้าร่วมประชุมต้องเตรียมแนบกับหนังสือเชิญประชุมด้วย

**มติที่ประชุม :** รับทราบ และปรับใช้ในการประชุมครั้งถัดไป

**ดร.จตุพร วิศิษฐ์โชติอังกูร ที่ปรึกษาโครงการ** ชี้แจงถึงรูปแบบการประชุมเพื่อพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน ประจำภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ระหว่างวันที่ 28 - 30 สิงหาคม 2567 ดังนี้

1. ก่อนเริ่มการเรียนการสอน จะมีการบรรยายพิเศษ ในหัวข้อ “ใจเป็นนายฯ เครือข่ายเป็นพลังเพื่อคนพิการสุขภาพดี” โดยนายแพทย์พีระยุทธ สาณกุล ผู้ช่วยอธิบดีกรมอนามัย และ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี
2. ในช่วงเช้าวันที่ 1 เริ่มจากพัฒนาทักษะการเป็นวิทยากรและการสื่อสารเพื่อพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน
3. กำหนดบทบาทของทีมพี่เลี้ยงนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ให้ชัดเจน โดยบทบาทของทีมพี่เลี้ยงที่มาจากศูนย์อนามัย คือ

- 3.1 มองความเชื่อมโยงระหว่างเนื้อหาในเล่มหลักสูตร กับการนำเสนอประจำกลุ่ม
  - 3.2 ให้คำแนะนำ แนวทาง และทักษะในการนำเสนอแก่นักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ จากศูนย์บริการคนพิการทั่วไป กระตุ้นให้เน้นหลัก 5E ในการนำเสนอ ได้แก่ Engagement (สร้างความสนใจ), Exploration (สืบเสาะและหาข้อมูล), Explanation (อธิบายและลงข้อสรุป), Elaboration (ขยายความรู้) และ Evaluation (ประเมิน) ให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน ครอบคลุมเนื้อหาให้ครบถ้วน สมบูรณ์
  - 3.3 เป็นที่ปรึกษาด้านวิทยากร สื่อวิชาการ ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ
  - 3.4 กระตุ้นการออกแบบสื่อการเรียนรู้ที่สอดคล้องกับหลักการที่วิทยากรสอน เช่น รูปแบบการทำสื่อ ขนาด สี แบบตัวอักษร ฯลฯ
  - 3.5 จัดเตรียมอุปกรณ์ในการทำสื่อแนะนำ ได้แก่ notebook
  - 3.6 คัดเลือกผู้นำเสนอที่มีความโดดเด่น กระตุ้นให้มีการซักซ้อม แสดงบทบาทสมมุติก่อนนำเสนอจริง เพื่อให้การนำเสนอเป็นไปอย่างราบรื่น
  - 3.7 กำหนดเวลาในการนำเสนอที่กระชับ คร่งครัด
  - 3.8 พี่เลี้ยงนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ควรอยู่ประจำกลุ่มตลอดเวลา
  - 3.9 กำกับติดตาม เสริมพลังในพื้นที่หลังจากอบรมเสร็จสิ้น
4. นอกจากนี้ บทบาทของทีมพี่เลี้ยงที่มาจากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด คือ สนับสนุนการดำเนินงานของศูนย์บริการคนพิการทั่วไปในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ รวมทั้งสร้างขวัญกำลังใจให้ศูนย์บริการคนพิการทั่วไป
5. ในวันที่ 2 ช่วงบ่าย แจกแบบฟอร์มการเขียนโครงการฯ ให้แก่ผู้เข้าร่วมประชุม เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมองเห็นภาพประกอบการเรียนการสอนร่วมด้วย

**นายดิสรณ์ แสนคำ ผู้ประสานงานโครงการ** ได้นำเสนอข้อมูลความก้าวหน้าในการประสานงาน ได้แก่ จำนวนกลุ่มเป้าหมาย สถานที่ รวมถึงปัญหาและอุปสรรคในการติดต่อประสานงานการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย (ภาค) ประจำภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ที่จะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 28-30 สิงหาคม 2567

**นายอนันตวิทย์ วัชรวิทย์ ที่ปรึกษาโครงการและเลขานุการมูลนิธิศาสตราจารย์นายแพทย์สมบูรณ์ วัชรวิทย์** ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในส่วนของโครงการที่รับทุนจาก สสส. ให้คำแนะนำเรื่องการประสานงานกับภาคีเครือข่ายที่สามารถเชื่อมโยง บูรณาการโครงการร่วมกันได้ และทางมูลนิธิฯ เชิญเข้าร่วมประชุม การนำเสนอความก้าวหน้าการดำเนินงานให้ประธานมูลนิธิทราบ ในวันที่ 16 กรกฎาคม 2567 ณ ห้องประชุม อุทัย พิศลยบุตร สำนักโภชนาการ อาคาร 5 ชั้น 5 กรมอนามัย เพื่อกำกับติดตามผลและแผนการดำเนินงานในลำดับถัดไป

**นายธานินทร์ อ่อนนุชมงคล ที่ปรึกษาโครงการด้านรณรงค์สร้างกระแสสังคม** ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ให้คำแนะนำเพิ่มเติมในส่วนของบทบาทของทีมพี่เลี้ยงนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ให้มีความชัดเจนยิ่งขึ้น ให้ข้อเสนอแนะเรื่องการจัดทำทำเนียบนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ โดยให้มีข้อมูลครบถ้วน ชัดเจน สำหรับการประสานงานต่อไปในอนาคต รวมถึงให้คำแนะนำเรื่องสื่อ VDO สรุปผลและภาพกิจกรรมการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ประจำภาคกลางและภาคใต้ ให้มีความสวยงาม กระชับ พร้อมต่อการนำเสนอในการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ประจำภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

นายวันเสาร์ ไชยกุล ที่ปรึกษาโครงการ และเลขานุการมูลนิธิการดำรงชีวิตอิสระคนพิการ ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องภารกิจ บทบาทหน้าที่ของสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดที่สามารถเชื่อมโยงกับศูนย์บริการคนพิการ ตลอดจนลำดับขั้นตอนในการเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ในระดับพื้นที่

นางมลวิทย์ ศรีม่วง ผู้รับผิดชอบโครงการ สรุปผลการประชุมและนำเสนอแนวทางและแผนการดำเนินงานประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ประจำภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 28-30 สิงหาคม 2567 ณ โรงแรมฟอร์รา ฮิลล์ รีสอร์ท จังหวัดเลย

**มติที่ประชุม :** รับทราบ