

รายชื่อนักส่งเสริมสุขภาพต้นแบบฯ และแผนการดำเนินงานขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	หน่วยงาน	ชื่อแผนโครงการ
1	นางสาวจรรยา บัวศรี	สมาคมสภาคนพิการทุกประเภทแห่งประเทศไทย	โครงการอบรมให้ความรู้แก่คนพิการทุกประเภท
2	นางจินตนา ฉันทกุลสถาพร	มูลนิธิร่มไทร มีนบุรี	โครงการสร้างเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย มีนบุรี
3	นายโสฬส ประสงค์ศิลป์	มูลนิธิคนพิการไทย จังหวัดนนทบุรี	โครงการให้ความรู้เรื่องส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมของคนพิการ จังหวัดนนทบุรี
4	นายปิยวัฒน์ มะหะพันธ์	ศูนย์การดำรงชีวิตอิสระคนพิการจังหวัดปทุมธานี	โครงการสร้างสัมพันธภาพดีคนพิการจังหวัดปทุมธานี
5	นางสาวพะเยาว์ สาวแสง	สมาคมส่งเสริมและพัฒนาคนพิการอำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี	โครงการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพโดยใช้หลักสูตร 13 ชม. สุขภาพดี มีไว้ใช้. และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
6	นายวีรชัย ชมภู	สมาคมคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือทางร่างกาย จังหวัดสิงห์บุรี	โครงการสหกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายโดยใช้หลักสูตร 13 ชม. (สุขภาพดี มีไว้ใช้. 3อ 2ส 1พ 1น)
7	นางสาวจิราภรณ์ รื่นเรือง	มูลนิธิพระมหาไถ่เพื่อการพัฒนาคนพิการ จังหวัดชลบุรี	โครงการดูแลและส่งเสริมสุขภาพตามหลักสูตร 13 ชั่วโมงสุขภาพดี มีไว้ใช้.
8	นายชำนาญ ทรัพย์แก้ว	สมาคมคนพิการจังหวัดตรัง	โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยคนพิการจังหวัดตรัง
9	นางสาวตัสนิม เชิญงาม	สมาคมคนพิการจังหวัดสงขลา	โครงการส่งเสริมสุขภาพสมาคมคนพิการจังหวัดสงขลา
10	นางอัญชลีพร หงษาคำ	มูลนิธิสายรุ้งเพื่อคนพิการ จังหวัดระยอง	โครงการพัฒนาศักยภาพคนพิการและเครือข่ายมูลนิธิสายรุ้งเพื่อคนพิการ

(ร่าง) แผนการดำเนินงานตามโครงการ - สมาคมสภาคนพิการทุกประเภทแห่งประเทศไทย

1. ชื่อโครงการ : โครงการอบรมให้ความรู้แก่คนพิการทุกประเภท

2. วัตถุประสงค์ :

2.1 เพื่อให้คนพิการทุกประเภทมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1น

2.2 เพื่อให้คนพิการสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองให้ดีขึ้นและบอกต่อแก่คนรอบข้างได้

3. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ :

- คนพิการทุกประเภทในกรุงเทพมหานคร จำนวน 50 คน

4. กิจกรรม

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม	งบประมาณ
1	อบรมให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1น	คนพิการทุกประเภทในกรุงเทพมหานคร จำนวน 50 คน	เดือนมกราคม - มีนาคม 2568 (3 เดือน)	N/A *
2	ติดตามผลหลังจัดอบรม 1 เดือน			

5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

5.1 คนพิการทุกประเภทได้รับความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1น ที่ถูกต้อง เพื่อนำไปปฏิบัติ

5.2 คนพิการทุกประเภทที่เป็นกลุ่มเป้าหมายสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองเพื่อการมีสุขภาพที่ดีขึ้น

5.3 คนพิการทุกประเภทสามารถนำความรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองบอกต่อแก่คนรอบข้างได้

6. งบประมาณรวมทั้งสิ้น N/A \* (อยู่ในระหว่างการดำเนินการ)

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

7.1 นายวีรวิชัย คมกฤษ ตำแหน่ง อนุกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์

7.2 นางสาวจรรยา บัวศรี ตำแหน่ง เลขาธิการฝ่ายฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์

(ร่าง) แผนการดำเนินงานตามโครงการ - มุลนิธิร่มไทร มินบุรี

1. ชื่อโครงการ : โครงการสร้างเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย มินบุรี

2. วัตถุประสงค์ :

- 2.1 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย ได้รับความรู้ และหลักการปฏิบัติตนตามหลักสูตร 13 ชั่วโมงสุขภาพดี มีไว้ใช้.
- 2.2 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเอง
- 2.3 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายเป็นคนพิการต้นแบบ มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และสร้างแรงจูงใจแก่คนรอบข้างได้

3. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ :

- คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน จากมูลนิธิร่มไทร มินบุรี จำนวน 60 คน

4. กิจกรรม

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม	งบประมาณ
1	กิจกรรมประเมินสภาวะสุขภาพเบื้องต้น	คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือ	เดือนมกราคม - เมษายน 2568	N/A *
2	กิจกรรมรู้และเข้าใจ ห่วงไกลโรค โดยใช้หลักสูตร 13 ชั่วโมงสุขภาพดี มีไว้ใช้. เป็นเครื่องมือ	ร่างกายวัยทำงาน จากมูลนิธิร่มไทร มินบุรี จำนวน 60	(4 เดือน)	
3	ติดตามผล และจัดกิจกรรมประกวดคนพิการต้นแบบ	คน		

5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

- 5.1 คนพิการที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย ได้รับความรู้ ความเข้าใจและหลักการดูแลตนเองที่ถูกต้อง
- 5.2 คนพิการฯ มีทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเอง
- 5.3 เกิดคนพิการต้นแบบที่มีสุขภาพดี
- 5.4 เกิดคนพิการต้นแบบที่สร้างแรงจูงใจแก่คนรอบข้างได้

6. งบประมาณรวมทั้งสิ้น N/A \* (อยู่ในระหว่างการดำเนินการ)

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

- 7.1 นางสาวกานต์พิชชา ปภาดาพิชชา ตำแหน่ง กรรมการและเลขานุการศูนย์บริการคนพิการฯ
- 7.2 นางจินตนา ฉันทกุลสถาพร ตำแหน่ง กรรมการศูนย์บริการคนพิการฯ

(ร่าง) แผนการดำเนินงานตามโครงการ - มุลินิคนิพนการไทย จังหวัตนนทบุรี

1. ชื่อโครงการ : โครงการให้ความรู้เรื่องส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมของคนนิพนการ

2. วัตถุประสงค์ :

- 2.1 เพื่อให้คนนิพนการได้รับความรู้การดูแลสุขภาพพื้นฐานได้อย่างเหมาะสม สามารถดูแลตนเองได้
- 2.2 เพื่อให้คนนิพนการตระหนักและเห็นความสำคัญของการปฏิบัติตัวเพื่อการมีสุขภาพที่ดี

3. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ :

- คนนิพนการในพื้นที่จังหวัตนนทบุรี จำนวน 50 คน

4. กิจกรรม

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการกิจกรรม	งบประมาณ
1	กิจกรรม “สุขภาพดีสร้างได้ที่ตัวเรา”	คนนิพนการในพื้นที่ จังหวัตนนทบุรี จำนวน 50 คน	เดือนมกราคม - มีนาคม 2568 (3 เดือน)	N/A *
2	กิจกรรม “รู้ทัน ป้องกัน NCDs”			
3	กิจกรรม “การส่งเสริมสุขภาพคนนิพนการแบบองค์รวม”			

5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

- 5.1 คนนิพนการมีความรู้ในการดูแลสุขภาพพื้นฐานได้อย่างเหมาะสม
- 5.2 คนนิพนการมองเห็นความสำคัญของสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้

6. งบประมาณรวมทั้งสิ้น N/A \* (อยู่ในระหว่างการดำเนินการ)

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

- 7.1 นางสาวทิพวรรณ กุศลสถานภาพ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการมุลินิคนิพนการไทย
- 7.2 นายโสฬส ประสงค์ศิลป์ ตำแหน่ง รองผู้จัดการโรงงานฯ

(ร่าง) แผนการดำเนินงานตามโครงการ - ศูนย์การดำรงชีวิตอิสระคนพิการจังหวัดปทุมธานี

1. ชื่อโครงการ : โครงการสร้างสัมพันธ์สุขภาพดีคนพิการจังหวัดปทุมธานี

2. วัตถุประสงค์ :

- 2.1 เพื่อให้คนพิการในพื้นที่จังหวัดปทุมธานีตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพมากขึ้น
- 2.2 เพื่อเพิ่มสัมพันธภาพ สานสัมพันธ์ภายในชุมชน
- 2.3 เพื่อให้คนพิการในพื้นที่จังหวัดปทุมธานีเกิดการบอกต่อความรู้และการปฏิบัติตัวเพื่อการมีสุขภาพดีได้

3. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ :

- คนพิการในพื้นที่จังหวัดปทุมธานี ที่มีอายุระหว่าง 15-59 ปี จำนวน 20 คน

4. กิจกรรม

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม	งบประมาณ
1	กิจกรรมสร้างความสุข สร้างสัมพันธ์ เพื่อทุกคนมีสุขภาพดี	คนพิการในพื้นที่จังหวัดปทุมธานีที่มีอายุระหว่าง 15-59 ปี จำนวน 20 คน	เดือนมกราคม - มีนาคม 2568 (3 เดือน)	N/A *

5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

- 5.1 คนพิการในพื้นที่จังหวัดปทุมธานีตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1น มากขึ้น
- 5.2 สร้างสัมพันธภาพที่ดี เกิดการสานสัมพันธ์ภายในชุมชน
- 5.3 คนพิการในพื้นที่สามารถขยายผลความรู้และบอกต่อข้อมูลด้านสุขภาพได้

6. งบประมาณรวมทั้งสิ้น N/A \* (อยู่ในระหว่างดำเนินการ)

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

- 7.1 นายปิยวัฒน์ มะหะพันธ์ ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ศูนย์บริการคนพิการฯ
- 7.2 นายอำนาจ ใจท่วม ตำแหน่ง ผู้ช่วยคนพิการ

(ร่าง) แผนการดำเนินงานตามโครงการ – **สมาคมส่งเสริมและพัฒนาคนพิการอำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี**

1. ชื่อโครงการ : โครงการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพโดยใช้หลักสูตร 13 ชม. สุขภาพดี มีไว้ใช้. และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

2. วัตถุประสงค์ :

2.1 เพื่อให้คนพิการมีความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1น มากขึ้น

2.2 เพื่อให้คนพิการมีความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้นที่ถูกต้อง

3. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ :

- คนพิการทุกประเภทในจังหวัดกาญจนบุรี 20 คน

4. กิจกรรม

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม	งบประมาณ
1	ลงพื้นที่ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพโดยใช้หลักสูตร 13 ชม. สุขภาพดี มีไว้ใช้. และให้ความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	คนพิการทุกประเภทในจังหวัดกาญจนบุรี 20 คน	เดือนมกราคม - มีนาคม 2568 (3 เดือน)	N/A *
2	ติดตามผลหลังจากการลงพื้นที่			

5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

5.1 คนพิการมีความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1น มากขึ้น

5.2 คนพิการมีความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้นที่ถูกต้อง

6. งบประมาณรวมทั้งสิ้น N/A \* (อยู่ในระหว่างการดำเนินการ)

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

7.1 นางสาวพะเยาว์ สาวแสง

ตำแหน่ง นายกสมาคมส่งเสริมและพัฒนาคนพิการอำเภอท่ามะกา

7.2 นางสาวแสงแข ประเทืองบุญ

ตำแหน่ง ผู้ประสานงานโครงการ

(ร่าง) แผนการดำเนินงานตามโครงการ - สมาคมคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือทางร่างกายจังหวัดสิงห์บุรี

1. ชื่อโครงการ : โครงการสหกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายโดยใช้หลักสูตร 13 ชม. (สุขภาพดี มีไว้ใช้. 3อ 2ส 1พ 1น)

2. วัตถุประสงค์ :

- 2.1 เพื่อให้ผู้พิการ ผู้ป่วยที่ต้องได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพในพื้นที่ สามารถประเมินสภาวะสุขภาพเบื้องต้นของตนเองได้
- 2.2 เพื่อให้ผู้พิการ ผู้ป่วยที่ต้องได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพในพื้นที่ มีความรู้และนำความรู้ไปปฏิบัติตนในการรับประทานอาหาร เพื่อให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น
- 2.3 เพื่อให้ผู้พิการ ผู้ป่วยที่ต้องได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพในพื้นที่ มีสุขภาพที่ดีขึ้นด้วยการออกกำลังกายได้ถูกต้อง ถูกวิธีและมีการปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง
- 2.4 เพื่อให้ผู้พิการ ผู้ป่วยที่ต้องได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพในพื้นที่ สามารถดูแลภาวะอารมณ์ให้เหมาะสมกับตนเอง ด้วยกิจกรรมเชิงสังคม
- 2.5 เพื่อให้ผู้พิการ ผู้ป่วยที่ต้องได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพในพื้นที่ ลด ละ เลิกสูบบุหรี่ เลิกดื่มสุรา เบียร์
- 2.6 เพื่อให้ผู้พิการ ผู้ป่วยที่ต้องได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพในพื้นที่ สามารถปฏิบัติตนในการนอนและดูแลรักษาฟัน ได้เหมาะสมและถูกวิธี
- 2.7 มีการจัดตั้งศูนย์ให้บริการซ่อมแซมกายอุปกรณ์ รถสามล้อโยก รถเข็นนั่ง เตียงพยาบาล เพื่อให้คนพิการ ผู้ดูแลคนพิการได้รับการดูแล ทำให้ความสะดวกสบายในการดำเนินชีวิต
- 2.8 ระดมทุนและวัสดุอุปกรณ์เพื่อสนับสนุนให้การดำเนินโครงการได้ผลลัพธ์ตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ
- 2.9 เพื่อเป็นโครงการต้นแบบในการพัฒนาเป็นโครงการส่งเสริมสุขภาพอื่นๆ ต่อไป

3. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ :

- ผู้พิการในพื้นที่
- ผู้ป่วยที่ต้องได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพในพื้นที่

4. กิจกรรม

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม	งบประมาณ
1	Love Me “รักตัวเอง”	ผู้พิการ ผู้ป่วยที่ ต้องได้รับการ ฟื้นฟูสมรรถภาพ ในพื้นที่เขตอำเภอ เมือง 6 ตำบล ได้แก่ ตำบลบาง พุทรา ตำบล บางมัญ ตำบลต้น โพธิ์ ตำบลจักรสีห์ ตำบลบางกระบือ	เดือนธันวาคม 2567 - กุมภาพันธ์ 2568 (3 เดือน)	30,000.- บาท
2	Group Happiness “รวมพลัง วันฟ้าใส”			
3	Happiness Technology “เติมใจใส่เทคโนโลยี”			
4	Kerry Strong “สุขภาพแข็งแรง เราส่งถึงบ้าน”			
5	Line Lite Love “ชีวิตสุขใจ ผ่านไลน์”			
6	Better Repair “ซ่อมได้”			

ตัวชี้วัดที่ 3.4 ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม	งบประมาณ
7	กิจกรรม There is no end to giving “การให้ไม่มีที่สิ้นสุด”	ตำบลม่วงหมู่ จังหวัดสิงห์บุรี		
8	Other Neccessery กิจกรรม อื่นๆ ตามความเหมาะสม			

**5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :**

- 5.1 ผู้ร่วมกิจกรรมสามารถประเมินสภาวะสุขภาพเบื้องต้นของตนเองได้
- 5.2 ผู้ร่วมกิจกรรมมีความรู้และนำความรู้ไปปฏิบัติตนในการรับประทานอาหาร เพื่อให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น
- 5.3 ผู้ร่วมกิจกรรมมีการออกกำลังกายได้ถูกต้องถูกวิธี
- 5.4 ผู้ร่วมกิจกรรมมีภาวะอารมณ์คงที่ เหมาะสมกับตนเอง
- 5.5 ผู้ร่วมกิจกรรม ลด ละ เลิกสูบบุหรี่ เลิกดื่มสุรา เบียร์
- 5.6 ผู้ร่วมกิจกรรมสามารถปฏิบัติตนในการนอนและดูแลรักษาฟัน ได้เหมาะสมและถูกวิธี
- 5.7 มีการจัดตั้งศูนย์ให้บริการซ่อมแซมกายอุปกรณ์ รถสามล้อโยก รถเข็นนั่ง เตียงพยาบาล
- 5.8 มีทุนและวัสดุอุปกรณ์เพื่อสนับสนุนให้การดำเนินโครงการฯ อย่างยั่งยืน
- 5.9 เป็นโครงการต้นแบบในการพัฒนาเป็นโครงการส่งเสริมสุขภาพให้กับที่อื่นได้

**6. งบประมาณรวมทั้งสิ้น 30,000.- บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)**

**7. ผู้รับผิดชอบโครงการ :**

- 7.1 นายวีรชัย ชมภู ตำแหน่ง นายกษมาคมคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายจังหวัดสิงห์บุรี
- 7.2 นายสมหมาย สุขเกษม ตำแหน่ง อุปนายกษมาคมคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายจังหวัดสิงห์บุรี



(ร่าง) แผนการดำเนินงานตามโครงการ - **มูลนิธิพระมหาไถ่เพื่อการพัฒนาคนพิการ จังหวัดชลบุรี**

1. ชื่อโครงการ : โครงการดูแลและส่งเสริมสุขภาพตามหลักสูตร 13 ชั่วโมงสุขภาพดี มีไว้ใช้.

2. วัตถุประสงค์ :

- 2.1 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ ตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพ
- 2.2 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส 1ฟ 1น ที่เพิ่มขึ้น
- 2.3 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น

3. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ :

- 3.1 คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายจากวิทยาลัยเทคโนโลยีพระมหาไถ่ พัทยา จังหวัดชลบุรี จำนวน 50 คน
- 3.2 บุคลากรจากมูลนิธิพระมหาไถ่เพื่อการพัฒนาคนพิการ จังหวัดชลบุรี จำนวน 5 คน

4. กิจกรรม

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม	งบประมาณ
1	ประเมินสภาวะสุขภาพเบื้องต้น ได้แก่ การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง คัด BMI ก่อนและหลังการอบรม	คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายจากวิทยาลัย	เดือนมกราคม - มีนาคม 2568 (3 เดือน)	N/A *
2	ให้ความรู้ตามหลัก 3อ 2ส 1ฟ 1น กับกลุ่มเป้าหมาย	เทคโนโลยีพระมหาไถ่ พัทยา		
3	ติดตามผลพฤติกรรมสุขภาพ หลังให้ความรู้	จังหวัดชลบุรี จำนวน 50 คน		

5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

- 5.1 กลุ่มเป้าหมายสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้
- 5.2 กลุ่มเป้าหมายมีระดับความรู้ตามหลัก 3อ 2ส 1ฟ 1น ที่เพิ่มขึ้น
- 5.3 กลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น

6. งบประมาณรวมทั้งสิ้น N/A \* (อยู่ในระหว่างการดำเนินการ)

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

- 7.1 นางสาวทิพยุดา ขุนฤทธิ์ ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักงานสายด่วนคนพิการ 1479
- 7.2 นางสาวจิราภรณ์ รื่นเรือง ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่สายด่วนคนพิการ 1479

(ร่าง) แผนการดำเนินงานตามโครงการ - สมาคมคนพิการจังหวัดตรัง

1. ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยคนพิการจังหวัดตรัง

2. วัตถุประสงค์ :

2.1 เพื่อพัฒนาศักยภาพคนพิการและผู้ดูแลคนพิการในการทำงานร่วมกัน

2.2 เพื่อเสริมสมรรถนะทางร่างกายและกิจกรรมนันทนาการคนพิการจังหวัดตรัง

3. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ :

3.1 สมาชิกสมาคมคนพิการที่เป็นตัวแทนนักกีฬาคนพิการจังหวัดตรัง จำนวน 50 คน

3.2 สมาชิกสมาคมคนพิการที่ไม่พิการและมีความประสงค์พัฒนาร่างกายและฝึกฝนจนสามารถเล่นกีฬา จำนวน 30 คน

3.3 คณะทำงานโครงการ จำนวน 7 คน

4. กิจกรรม

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนิน กิจกรรม	งบประมาณ
1	ประชุมคณะทำงานโครงการ	สมาชิกสมาคม	เดือนตุลาคม -	44,630.- บาท
2	เวทีสร้างความรับรู้ความเข้าใจโครงการส่งเสริมสมรรถนะทางร่างกาย กิจกรรมนันทนาการคนพิการ และอบรมทักษะการดูแลสุขภาพอนามัยก่อนและหลังที่ถูกต้อง พร้อมทั้งร่วมกันออกแบบวางแผนการดำเนินโครงการ	คนพิการจังหวัดตรัง จำนวน 80 คน	ธันวาคม 2567 (3 เดือน)	
3	ติดตามประเมินผลการดำเนินงานสรุปบทเรียนผลการดำเนินงานโครงการและจัดทำรายงานปิดโครงการ			

5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

5.1 สมาชิกสมาคมคนพิการจังหวัดตรังมีความรู้ความเข้าใจในการฝึกทักษะ 20 3ว 4ส อย่างถูกต้อง

5.2 เกิดกลไกความร่วมมือในการพัฒนาคนพิการและมีโครงสร้างคณะทำงานที่มีแผนการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

5.3 เพิ่มจำนวนคนพิการออกสู่สังคมเพิ่มขึ้น มีนักกีฬาคนพิการเป็นตัวแทนจังหวัดเพิ่มขึ้น

5.4 สมาชิกสมาคมคนพิการจังหวัดตรังมีการออกกำลังกายที่ถูกต้อง สุขภาพร่างกายแข็งแรง

6. งบประมาณรวมทั้งสิ้น 44,630.- บาท (สี่หมื่นสี่พันหกร้อยสามสิบบาทถ้วน)

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

7.1 นายธเนศ ต้องชู ตำแหน่ง นายกสมาคมคนพิการจังหวัดตรัง

7.2 นายชำนาญ ทรัพย์แก้ว ตำแหน่ง ผู้ประสานงานโครงการ

(ร่าง) แผนการดำเนินงานตามโครงการ - สมาคมคนพิการจังหวัดสงขลา

1. ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมสุขภาพสมาคมคนพิการจังหวัดสงขลา

2. วัตถุประสงค์ :

2.1 เพื่อทราบถึงสภาวะเบื้องต้น ตระหนักถึงสุขภาพของตนเอง

2.2 เพื่อเพิ่มพูนความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติตัวตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1น แก่สมาชิกสมาคมคนพิการจังหวัดสงขลา

3. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ :

3.1 คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายจากสมาคมคนพิการจังหวัดสงขลา จำนวน 30 คน

3.2 คณะทำงานจากสมาคมคนพิการจังหวัดสงขลา จำนวน 5 คน

4. กิจกรรม

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม	งบประมาณ
1	ประเมินสภาวะสุขภาพเบื้องต้น ก่อนและหลังการอบรม	คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือ	เดือนมกราคม - มีนาคม 2568 (3 เดือน)	N/A *
2	ให้ความรู้ตามหลักสูตร 13 ชั่วโมงสุขภาพดี มีไว้ใช้. (3อ 2ส 1พ 1น) กับกลุ่มเป้าหมาย	ร่างกายจากสมาคมคนพิการจังหวัดสงขลา		
3	ติดตามผลหลังทำกิจกรรม	จำนวน 30 คน		

5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

5.1 สมาชิกสมาคมคนพิการจังหวัดสงขลาสามารถทราบถึงสภาวะสุขภาพเบื้องต้นของตนเอง

5.2 สมาชิกสมาคมคนพิการจังหวัดสงขลาได้รับความรู้ ทักษะในการปฏิบัติตัวตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1น ที่ถูกต้อง สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันและบอกต่อคนรอบข้างได้

6. งบประมาณรวมทั้งสิ้น N/A \* (อยู่ในระหว่างการดำเนินการ)

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

7.1 นายวินัย ขวัญปาน ตำแหน่ง นายกสมาคมคนพิการจังหวัดสงขลา

7.2 นางสาวตัสนิม เชิญงาม ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่สมาคมคนพิการจังหวัดสงขลา

(ร่าง) แผนการดำเนินงานตามโครงการ - มูลนิธิสายรุ้งเพื่อคนพิการ จังหวัดระยอง

1. ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาศักยภาพคนพิการและเครือข่ายมูลนิธิสายรุ้งเพื่อคนพิการ

2. วัตถุประสงค์ :

2.1 เพื่อพัฒนาศักยภาพคนพิการและเครือข่ายจากมูลนิธิสายรุ้งเพื่อคนพิการ

2.2 เพื่อพัฒนาทักษะ ให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพและการปฏิบัติตัวตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1น แก่คนพิการและเครือข่าย

3. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ :

- คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายจากมูลนิธิสายรุ้งเพื่อคนพิการ จังหวัดระยอง จำนวน 30 คน

- เครือข่ายจากมูลนิธิสายรุ้งเพื่อคนพิการ จังหวัดระยอง

- คณะทำงานจากมูลนิธิฯ

4. กิจกรรม

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม	งบประมาณ
1	กิจกรรมพัฒนาศักยภาพคนพิการและเครือข่ายตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1น	คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายและเครือข่ายจากมูลนิธิสายรุ้งเพื่อคนพิการ จังหวัดระยอง จำนวน 30 คน	เดือนมกราคม - มีนาคม 2568 (3 เดือน)	N/A *

5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

5.1 คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายและเครือข่ายมีทักษะ และความรู้ในการปฏิบัติตัวตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1น ได้อย่างถูกต้อง

5.2 คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายและเครือข่ายตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพมากขึ้น

6. งบประมาณรวมทั้งสิ้น N/A \* (อยู่ในระหว่างการดำเนินการ)

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

7.1 นางอัญชลีพร หงษาคำ ตำแหน่ง คณะกรรมการมูลนิธิสายรุ้งเพื่อคนพิการ

7.2 นางสาวจิรนุช วิยะบุญ ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่มูลนิธิสายรุ้งเพื่อคนพิการ