



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

สำนักส่งเสริมสุขภาพ



จัดทำโดย กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมฯ

การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย
วัยทำงาน (4 ภาค) ประจำภาคกลางและภาคใต้
ระหว่างวันที่ 13-14 มิถุนายน 2567
ณ โรงแรมทีเค. พาเลซ แอนด์ คอนเวนชัน กรุงเทพมหานคร

นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานในการเปิดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน (4 ภาค) ประจำภาคกลางและภาคใต้ ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ ได้มอบหมายให้ ทันตแพทย์หญิงศิริดา เล็กอุทัย รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ เป็นผู้กล่าวรายงานการประชุม โดยผู้เข้าร่วมประชุมจากหน่วยงานต่างๆ ได้แก่ : ศูนย์บริการคนพิการทั่วไป สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด ศูนย์อนามัย สถาบันพัฒนาสุขภาพวะเขตเมือง(สสม.) ภาควิชาเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง วิทยากร และบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ จำนวนทั้งสิ้น 75 คน

วัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ประจำศูนย์บริการคนพิการทั่วไป ให้มีความรู้ ความเข้าใจ ในการส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ด้วยหลักสูตร 13 ชม.สุขภาพดี มี.ไว้.ใช้. และจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ โดยศูนย์อนามัย และ พมจ. จังหวัดในเขตพื้นที่ร่วมสนับสนุนเป็นทีมที่เลี้ยงเพื่อพัฒนาให้เกิดศูนย์บริการคนพิการทั่วไปต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ร่วมสร้างให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สู่การมีสุขภาพดี ท่างไกลโรค ทั้งต่อตนเองและคนพิการฯ ในพื้นที่ต่อไป

ประเด็นสำคัญจากการประชุม

รูปแบบการประชุมเป็นการบรรยาย การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และการฝึกปฏิบัติการเพื่อพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน ตามหลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ “13 ชั่วโมง สุขภาพดี มี.ไว้.ใช้.” โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้ ใช้เวลาเรียนครบทั้งหลักสูตร 13 ชม. สุขภาพดีด้วยหลักการส่งเสริมสุขภาพของกรมอนามัย 3 อ 2 ส 1 พ 1 น ได้แก่ 3อ อาหารที่มีประโยชน์ อารมณ์ดีไม่เครียด ออกกำลังกายสม่ำเสมอ /2ส ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่ /1พ มีสุขภาพช่องปากและฟันดี และ1น นอนหลับอย่างมีคุณภาพ 7 - 9 ชม. ต่อวัน มี.ไว้.ใช้. คือ มีอาชีพมั่นคง ไว้สู่งวัยอย่างมั่นใจ ใช้ชีวิตอิสระ

ภาพงานที่ 13 - 14 มิถุนายน 2567
ณ. พาเลซ แอนด์ คอนเวนชัน กรุง!



ผลการดำเนินงานกิจกรรม

1. ได้นักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน ประจำภาคกลางและภาคใต้ ที่สามารถเป็นผู้นำในการถ่ายทอดองค์ความรู้และขยายผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายได้
2. เกิดโครงการส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ จากศูนย์บริการคนพิการทั่วไป ที่สามารถขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ในระดับพื้นที่และพัฒนาเป็นศูนย์ส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ต้นแบบต่อไป
3. เกิดทีมที่เลี้ยงงานส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ที่มาจากศูนย์อนามัยและสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด ประจำภาคกลางและภาคใต้

สิ่งที่ต้องดำเนินการต่อไป

พัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ และทีมที่เลี้ยงประจำภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคเหนือ เพื่อให้ครอบคลุมทั้งประเทศต่อไป

กรมอนามัยส่งเสริมให้คุณไทยสุขภาพดี



www.anamai.moph.go.th