

สรุปข้อเสนอแนะจากการประชุมชี้แจงและวางแผนการดำเนินงานคณะทำงานขับเคลื่อน
โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน ครั้งที่ 1
วันอังคารที่ 26 มีนาคม 2567 เวลา 09.00 – 17.00 น.
ณ โรงแรม ทีเค. พาเลซ แอนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

ผู้เข้าร่วมประชุม

1. ดร. จตุพร วิศิษฐ์โชติอังกูร	นักวิชาการอิสระ	ที่ปรึกษาคณะกรรมการ
2. นายธานินทร์ อ่อนนุชมงคล	นักวิชาการเผยแพร่ชำนาญการพิเศษ	ที่ปรึกษาคณะกรรมการ
3. นายวันเสาร์ ไชยกุล	เลขานุการมูลนิธิการดำรงชีวิตอิสระคนพิการ	คณะกรรมการ
4. นางมลวิมล ศรีม่วง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	คณะกรรมการและเลขานุการ
5. นางสาวมาลินี อัดถาวุฒิ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	คณะกรรมการ
6. นางสาวนฤมล สันหนู	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	คณะกรรมการ

1. ข้อเสนอแนะจากการประชุม (ดร.จตุพร วิศิษฐ์โชติอังกูร)

- 1.1 จากการลงพื้นที่พัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ที่จังหวัดราชบุรี เมื่อเดือนมกราคมที่ผ่านมา ผู้เข้าร่วมการอบรมสามารถเป็นวิทยากรได้ในระยะเวลาสั้นๆ อาจต้องมีวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญในการเรียนรู้ เข้ามาร่วมเพื่อฝึกทักษะการเป็นวิทยากรและทักษะการสื่อสาร จากนั้นนำหน่วยเรียนรู้จากหลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ มาสร้างกระบวนการเรียนรู้
- 1.2 สิ่งที่ได้จากการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ได้แก่ 1. นักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ จำนวน 122 คน 2. การเป็นต้นแบบจากการเรียนรู้หลักสูตรในแต่ละหน่วยเรียนรู้ และสร้างเกณฑ์ในการเป็นต้นแบบ
- 1.3 ศูนย์อนามัย และสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ควรมีบทบาทในการร่วมสังเกตการณ์ และช่วยติดตามในเรื่องของการประเมินผลการเปลี่ยนแปลงสุขภาพ
- 1.4 กระบวนการในการสอนที่จังหวัดราชบุรีครั้งที่ผ่านมาก่อนข้างยาก ไม่มีการซักซ้อมหรือสาธิตให้ดูก่อน อาจต้องนำมาปรับในการอบรมครั้งต่อไป
- 1.5 ควรมีการสอนวิธีการเขียนโครงการร่วมด้วย โดยลักษณะโครงการควรมีรูปแบบเรียบร้อย ไม่ยุ่งยากหรือมีความซับซ้อนเกินไป มีการประเมินผล ให้ความช่วยเหลือ และนำข้อมูลที่ได้มาสังเคราะห์
- 1.6 กำหนดการประชุมเบื้องต้น ตามตารางดังนี้

เวลา	ลักษณะกิจกรรม	วิทยากร
วันที่ 1 ช่วงเช้า	พัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ด้วยหลักสูตรการเป็นวิทยากรและทักษะการสื่อสาร	ดร.จตุพร ส่ง contact ให้
วันที่ 1 ช่วงบ่าย	เรียนเนื้อหาหลักสูตร 13 ชั่วโมง สุขภาพดี มีไว้ใช้. (สรุปแต่ละหน่วยเรียนรู้)	ดร.จตุพร วิศิษฐ์โชติอังกูร
วันที่ 2 ช่วงเช้า	ออกแบบการสอนแต่ละหน่วยเรียนรู้	ดร.จตุพร วิศิษฐ์โชติอังกูร
วันที่ 2 ช่วงบ่าย	ฝึกทักษะการเขียนโครงการ	ดร.จตุพร วิศิษฐ์โชติอังกูร

- 1.7 ประชุมคณะกรรมการครั้งถัดไป สามารถใช้ระบบ zoom ในการประชุมได้
- 1.8 ช่วงเดือนเมษายน – พฤษภาคม สามารถประสานเครือข่าย ออกหนังสือเชิญกลุ่มเป้าหมายทุกภาค ติดต่อโรงแรม ติดต่อสถานที่
- 1.9 ตารางการจัดประชุมพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ตามภาคต่างๆ ทั่วประเทศไทย

ภาค	วันที่จัดประชุม	สถานที่	ผู้รับผิดชอบ
กลาง - ใต้	12-14 มิถุนายน 2567	โรงแรมอมารีแอร์พอร์ต ดอนเมือง กรุงเทพมหานคร	นฤมล, มาลินี
อีสาน	10-12 กรกฎาคม 2567	จังหวัดขอนแก่น*	นฤมล
เหนือ	24-26 กรกฎาคม 2567	จังหวัดเชียงใหม่*	มาลินี

* **หมายเหตุ :** ภาคอีสานและภาคเหนือรอยืนยันสถานที่อีกครั้ง

1.10 สรุปการเตรียมความพร้อมเพื่อพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพ

1. เลือกคุณสมบัติผู้ที่เข้ารับการอบรม (สำหรับนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ 122 คน)
2. เตรียมเอกสารหลักสูตร/เล่มเล็ก
3. ทำหนังสือเชิญไปยังต้นสังกัด
4. ทำกำหนดการการประชุม 2 วัน
5. คิดรูปแบบโครงการที่ต้องการให้ศูนย์ต้นแบบเขียน
6. แบบบันทึกข้อมูลบุคคล (สำหรับนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ) คล้ายทำเนียบ
7. แบบประเมิน (ทั้งในวันอบรมและในการติดตามผลสุขภาพ) เช่น แบบทดสอบก่อน-หลังอบรม, แบบประเมินสุขภาพของผู้เข้ารับการอบรม, สมุดบันทึกสุขภาพที่สอดคล้องกับ 3อ 2ส 1พ 1น (เช่น น้ำหนัก ส่วนสูง การกิน อารมณ์) 6 เดือน
8. ใบประกาศนียบัตรหลังการอบรม
9. ของที่ระลึก เช่น จัดทำเสื้อยืดให้กับนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ 122 คน
10. รูปแบบกระบวนการติดตามประเมินผล ช่องทางติดต่อ สามารถทำได้หลังสมุดบันทึกสุขภาพ

มติที่ประชุม : รับทราบ

2. ข้อเสนอแนะจากการประชุม (นายวันเสาร์ ไชยกุล)

- 2.1 นักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ 122 คนต้องมีสมรรถนะขั้นพื้นฐาน (หลังจากการอบรมควรได้ความรู้ ตระหนักในการเปลี่ยนแปลงตัวเอง และนำความรู้ที่ได้ไปใช้ได้จริง) ให้มีนักขับเคลื่อนขั้นที่ 3 เป็นจำนวนคน และทักษะความรู้ที่ได้ (ดาวเด่น) ในการขับเคลื่อน และถอดบทเรียนดาวเด่นออกมา
- 2.2 ระบุคุณสมบัติในการเข้ารับการอบรม ควรกระตุ้นและให้เห็นภาพว่ามาแล้วจะได้อะไร สร้างแรงจูงใจให้กับผู้เข้าร่วมการอบรม แนะนำให้ประกาศรับสมัครนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ที่มีคุณสมบัติตามที่ตั้งไว้ จากนั้นคัดเลือกให้ครบตามจำนวนอีกครั้ง มีการปฐมนิเทศว่าการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ มีวัตถุประสงค์อย่างไร จะทำอะไร ก่อนจะเข้ารับการอบรมจริง
- 2.3 ดูกระบวนการอบรมของครั้งที่ 1 ก่อน หากมีข้อปรับปรุงอาจมีการจัดอบรมครั้งที่ 2 เพื่อประเมินผลอีกครั้ง

- 2.4 เสนอกลุ่มเป้าหมายเป็นศูนย์บริการคนพิการทั่วไปเพิ่มเติมที่จังหวัดนครศรีธรรมราช
- 2.5 หลังจากการอบรม ให้กลุ่มเป้าหมายเขียนโครงการเพื่อนำเสนอภายใน 3 เดือน เพื่อลดความเหลื่อมล้ำด้านเวลาในแต่ละภาค

มติที่ประชุม : รับทราบ ในส่วนของคุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม ให้แนบกับหนังสือเชิญ

3. ข้อเสนอแนะในส่วนของเกมหลักสูตรฯ

- 3.1 เปลี่ยนคำว่า “module” เป็น “หน่วยเรียนรู้”
- 3.2 เนื้อหาควรมีความกระชับ มีเล่มสรุปหลักสูตรฉบับสมบูรณ์ (pocket book) ก่อนลงพื้นที่
- 3.3 มีการสกัดข้อมูลแต่ละหน่วยเรียนรู้ออกมา ทางดร.จตุพรและทีมงานจะช่วยสกัดให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น
- 3.4 Link แนบท้ายหลักสูตรแก้ไขเป็นเลขอารบิก ตรวจสอบคำผิดอีกครั้ง และแก้ไขให้ถูกต้อง
- 3.5 คำอธิบายชุดวิชา ไม่ต้องวงเล็บคำว่า module
- 3.6 ที่มาและความสำคัญในเล่มหลักสูตร ย่อหน้าที่ 2 บรรทัดที่ 5 ให้ใส่ชื่อพรบ. ให้ถูกต้อง
- 3.7 แนะนำให้ใช้ฟอนต์ TH Sarabun PSK ในเล่มหลักสูตร ป้องกันการเลื่อนของคำและวรรณยุกต์

มติที่ประชุม : รับทราบ ดำเนินการแก้ไขให้ถูกต้อง

4. นัดหมายการประชุมครั้งถัดไป - ภายในเดือนพฤษภาคม 2567

ผู้สรุปรายงานการประชุม นางสาวมาลินี อัดถาวุฒิ, นางสาวนฤมล สันหนู
ผู้ตรวจรายงานการประชุม นางมลวิมลย์ ศรีม่วง

ภาคผนวก

- ภาพการประชุมชี้แจงและวางแผนการดำเนินงานคณะกรรมการขับเคลื่อนฯ

