

หน่วยงานเจ้าภาพ	สำนักทันตสาธารณสุข
ตัวชี้วัดที่ 3.4	ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ
หน่วยงานที่รับการประเมิน	สำนักทันตสาธารณสุข สำนักโภชนาการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กองอนามัยวัยทำงาน
คำนิยาม	<ol style="list-style-type: none"> <li>ประชากรอายุ 25-59 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 25 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ได้รับการสุ่มกลุ่มตัวอย่างโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในสถานบริการสาธารณสุข ได้แก่ รพศ./ รพช./ รพท./รพ.สต. และ กทม.</li> <li>การเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ หมายถึง การมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้แก่ <ul style="list-style-type: none"> <li>● การกินผักวันละ 5 ทัพพี ตั้งแต่ 4 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป</li> <li>● การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ขึ้นไป</li> <li>● การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง ตั้งแต่ 3 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป</li> <li>● การแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์นานอย่างน้อย 2 นาที ทุกวัน</li> </ul> </li> <li>กินผักและผลไม้ปริมาณต่อวันเพียงพอตามข้อเสนอแนะ หมายถึง กินผักผลไม้รวมกัน ปริมาณ 5 ส่วนมาตรฐานต่อวัน <ul style="list-style-type: none"> <li>● ผัก 1 ส่วนมาตรฐาน เท่ากับ ผักใบปรุงสุกแล้ว 1 ทัพพี หรือ ผักใช้ ผล/หัว/ราก เช่น มะเขือเทศ แครอท พริกทอง ข้าวโพด กะหล่ำดอก ถั่วฝักยาว หอมหัวใหญ่ 1 ทัพพี หรือผักใบเขียวสดไม่ผ่านการปรุงสุก 2 ทัพพี</li> <li>● ผลไม้สด 1 ส่วนมาตรฐาน เท่ากับ มะละกอ แตงโม หรือสับปะรด 6-8 คำ หรือ กล้วย น้ำว่า 1 ผลเล็ก หรือ กล้วยหอม 1/2 ผลกลาง หรือส้มเขียวหวาน 1ผลใหญ่ หรือ 2 ผลกลาง หรือ เงาะ 4 ผล มังคุด 4 ผล มะม่วง 1/4 ผล เป็นต้น</li> </ul> </li> <li>คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย หมายถึง คนที่มีความบกพร่องหรือสูญเสียความสามารถของอวัยวะในการเคลื่อนไหว ได้แก่ มือ เท้า แขนขา หรือภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังจนมีผลกระทบการทำงาน มือ เท้า แขน ขา หรือความผิดปกติของศีรษะ ใบหน้า ลำตัว และภาพลักษณะภายนอกของร่างกายที่เห็นได้อย่างชัดเจน ทำให้มีข้อจำกัดในการปฏิบัติกิจกรรม ในชีวิตประจำวัน เช่น การแปรงฟัน การแต่งตัว การดูแลสุขภาพตนเอง เป็นต้น หรือมีข้อจำกัดในการเคลื่อนไหว เช่น ไม่สามารถพลิกตัวได้ นอนติดเตียง หรือนั่งรถเข็นตลอด เนื่องจากเดินไม่ได้ และนำไปสู่การมีข้อจำกัดในการเข้าไปมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม</li> <li>สถานประกอบกิจการต้นแบบ (NODE) หมายถึง สถานประกอบกิจการประเภทโรงงาน โดยแบ่งตามขนาด คือ ขนาดเล็ก ขนาดกลาง และขนาดใหญ่ หรือสถานประกอบกิจการที่ไม่ใช่โรงงาน เช่น ห้างสรรพสินค้า หน่วยงานและองค์กร เป็นต้น ที่ร่วมเป็นเครือข่ายในการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม</li> </ol>
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	เก็บรวบรวมโดยการทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U plus
แหล่งข้อมูล	Application H4U plus
รายการข้อมูล 1	$A_1$ = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U plus และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
รายการข้อมูล 2	$B_1$ = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U plus ทั้งหมด

สูตรคำนวณตัวชี้วัด	ร้อยละของประชาชนวัยทำงานที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ $(A_1/B_2) \times 100$
รายการข้อมูล 3	$A_2$ = ข้อมูลการเข้ารับบริการทันตกรรมจากคลังข้อมูลสุขภาพ (Health Data Center : HDC)
รายการข้อมูล 4	$A_3$ = จำนวนร้านอาหารที่มีเมนูสุขภาพ จาก Dashboard Food4Health
รายการข้อมูล 5	$A_4$ = ข้อมูลจำนวนโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) จากการทำงานของศูนย์อนามัย และ สสม.
	$A_5$ = จำนวนนักส่งเสริมสุขภาพที่ผ่านการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการวัยทำงาน ด้วยหลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1น
	$A_6$ = จำนวนนักส่งเสริมสุขภาพต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ วัยทำงาน ด้วยหลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1น
	$A_7$ = จำนวนสถานประกอบกิจการที่ขึ้นทะเบียนเป็น NODE
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2566 - กุมภาพันธ์ 2567) รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2567)
เกณฑ์การประเมิน :	รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2566 - กุมภาพันธ์ 2567)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน																								
1	Assessment - มีบทวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด - มีข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ที่นำมาใช้	1	1.1 ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย พฤติกรรมการกิน การเคลื่อนไหวออกแรง การดูแลช่องปาก และความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการดำเนินงาน ประกอบด้วย (0.5) - ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ - ผลผลิต/ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม - ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน 1.2 ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5) - กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย - ความต้องการ/ ความคาดหวัง - ความผูกพัน - ความพึงพอใจ/ความไม่พึงพอใจ - ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ																								
2	Advocacy/ Intervention มีการกำหนดมาตรการและแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	2.1 มีมาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5) 2.2 มีแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5)																								
3	Management and Governance - มีการติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน	1	3.1 มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงานภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป (0.5) <table border="1" data-bbox="895 1267 1453 1379"> <tr> <td>เดือน</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.1</td> <td>0.2</td> <td>0.3</td> <td>0.4</td> <td>0.5</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ : หากเกินระยะเวลาที่กำหนด ถือว่าไม่มีรายงานในเดือนนั้น</p> 3.2 มีผลการดำเนินงานตามแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5) <table border="1" data-bbox="895 1509 1465 1666"> <tr> <td>ร้อยละผลดำเนินงาน</td> <td>&lt;60</td> <td>60-69</td> <td>70-79</td> <td>80-89</td> <td>90-100</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.1</td> <td>0.2</td> <td>0.3</td> <td>0.4</td> <td>0.5</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ : คิดผลการดำเนินงานตามแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด</p>	เดือน	1	2	3	4	5	คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	ร้อยละผลดำเนินงาน	<60	60-69	70-79	80-89	90-100	คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
เดือน	1	2	3	4	5																						
คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5																						
ร้อยละผลดำเนินงาน	<60	60-69	70-79	80-89	90-100																						
คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5																						
4	Output ผลผลิต มีผลผลิตครบตามมาตรการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในประชาชนวัยทำงาน	1	<b>สำนักทันตสาธารณสุข (การดูแลช่องปาก) (1)</b> 4.1 มีการเข้าถึงสื่อการรณรงค์ผ่านช่องทาง air war/social media จำนวน 300,000 ครั้ง (0.2) 4.2 (ร่าง) นโยบายสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงานในสถานประกอบการ (0.4) 4.3 พัฒนาสื่อตรวจคัดกรองและจำแนกผู้ป่วยเบาหวานตามความความรุนแรงของสภาวะช่องปาก (0.4)																								

		<p><b>กองกิจกรรมทางกาย (การเคลื่อนไหวออกแรงและ การนอนหลับ) (1)</b></p> <p>4.1 มีระบบลงทะเบียนก้าวทำใจ (0.5)</p> <p>4.2 สื่อ infographic เพื่อสร้างความรอบรู้กิจกรรมทางกาย และการนอนหลับผ่านระบบสื่อสารออนไลน์ (0.5)</p> <p><b>สำนักโภชนาการ (การบริโภค) (1)</b></p> <p>4.1 มีร้านอาหารที่มีเมนูสุขภาพ จำนวน 5,600 ร้าน (ยอดสะสม) (0.6)</p> <table border="1" data-bbox="895 568 1455 651"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.12</td> <td>0.24</td> <td>0.36</td> <td>0.48</td> <td>0.60</td> </tr> <tr> <td>ร้าน</td> <td>3,710</td> <td>4,100</td> <td>4,660</td> <td>5,200</td> <td>5,600</td> </tr> </table> <p>4.2 มีโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) (ยอดสะสม) จำนวน 400 แห่ง (0.4)</p> <table border="1" data-bbox="895 757 1455 837"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.08</td> <td>0.16</td> <td>0.24</td> <td>0.32</td> <td>0.40</td> </tr> <tr> <td>แห่ง</td> <td>275</td> <td>310</td> <td>335</td> <td>370</td> <td>400</td> </tr> </table>	ค่าคะแนน	0.12	0.24	0.36	0.48	0.60	ร้าน	3,710	4,100	4,660	5,200	5,600	ค่าคะแนน	0.08	0.16	0.24	0.32	0.40	แห่ง	275	310	335	370	400
ค่าคะแนน	0.12	0.24	0.36	0.48	0.60																					
ร้าน	3,710	4,100	4,660	5,200	5,600																					
ค่าคะแนน	0.08	0.16	0.24	0.32	0.40																					
แห่ง	275	310	335	370	400																					
		<p><b>สำนักส่งเสริมสุขภาพ (การส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหว) (1)</b></p> <p>1. มีหลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหว หรือร่างกายวัยทำงาน จำนวน 1 หลักสูตร (0.5)</p> <p>2. จำนวนนักส่งเสริมสุขภาพที่ผ่านการพัฒนาศักยภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน ด้วยหลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1น (0.5)</p> <table border="1" data-bbox="895 1227 1455 1352"> <tr> <td>ผลดำเนินงาน</td> <td>10</td> <td>20</td> <td>30</td> <td>40</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.1</td> <td>0.2</td> <td>0.3</td> <td>0.4</td> <td>0.5</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ: สูตรคำนวณ 1 - (50 - ผลงานที่ได้) x 0.2/5 ทั้งนี้ถ้านักส่งเสริมสุขภาพได้มากกว่า 1 คะแนน จะถูกปรับคะแนนเป็น 1 คะแนน</p> <p><b>กองอนามัยวัยทำงาน (ส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ) (1)</b></p> <p>1. พัฒนาหลักสูตร Health coach และหลักสูตรนักส่งเสริมสุขภาพ (0.5)</p> <p>2. ประชาสัมพันธ์ รมรงค์ กิจกรรม kick off การสร้างเสริมสุขภาพดีคนวัยทำงานในสถานประกอบการ (0.5)</p>	ผลดำเนินงาน	10	20	30	40	50	คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5												
ผลดำเนินงาน	10	20	30	40	50																					
คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5																					
5	<p><b>Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด</b> วัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จากผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน (application H4U)</p>	<p>1</p> <p><b>5.1 ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ 40 (0.2)</b></p> <table border="1" data-bbox="895 1843 1455 1926"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.04</td> <td>0.08</td> <td>0.12</td> <td>0.16</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>20</td> <td>25</td> <td>30</td> <td>35</td> <td>40</td> </tr> </table> <p><b>สำนักทันตสาธารณสุข (การดูแลช่องปาก) (0.8)</b></p>	ค่าคะแนน	0.04	0.08	0.12	0.16	0.2	ร้อยละ	20	25	30	35	40												
ค่าคะแนน	0.04	0.08	0.12	0.16	0.2																					
ร้อยละ	20	25	30	35	40																					

		<p>5.2 ประชากรอายุ 15-59 ปี มีพฤติกรรมแปร่งฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที ร้อยละ 70 (0.4)</p> <table border="1" data-bbox="895 320 1453 409"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.08</td> <td>0.16</td> <td>0.24</td> <td>0.32</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>62</td> <td>64</td> <td>66</td> <td>68</td> <td>70</td> </tr> </table> <p>5.3 วัยทำงานอายุ 15-59 ปี ได้รับบริการทันตกรรม ร้อยละ 5 (0.4)</p> <table border="1" data-bbox="895 510 1453 600"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.08</td> <td>0.16</td> <td>0.24</td> <td>0.32</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table> <p><b>กองกิจกรรมทางกาย (การเคลื่อนไหวออกแรงและการนอนหลับ) (0.8)</b></p> <p>5.2 ร้อยละประชากรอายุ 15 - 59 ปี มีพฤติกรรมเคลื่อนไหวออกแรงเพียงพอ (0.4)</p> <table border="1" data-bbox="895 824 1465 936"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.1</td> <td>0.2</td> <td>0.3</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>52 - 54</td> <td>&gt; 54-56</td> <td>&gt; 56-58</td> <td>&gt; 58</td> </tr> </table> <p>5.3 ร้อยละประชากรอายุ 15 - 59 ปี มีพฤติกรรมการนอนหลับเพียงพอ (0.4)</p> <table border="1" data-bbox="895 1037 1465 1149"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.1</td> <td>0.2</td> <td>0.3</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>42 - 44</td> <td>&gt; 44-46</td> <td>&gt; 46-48</td> <td>&gt; 48</td> </tr> </table> <p><b>สำนักโภชนาการ (การบริโภค) (0.8)</b></p> <p>5.2 ประชากรอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมการกินผักผลไม้ทุกวัน ร้อยละ 24 (0.8)</p> <table border="1" data-bbox="895 1305 1453 1395"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.16</td> <td>0.32</td> <td>0.48</td> <td>0.64</td> <td>0.80</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>22</td> <td>22.5</td> <td>23</td> <td>23.5</td> <td>24</td> </tr> </table> <p><b>สำนักส่งเสริมสุขภาพ (การส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหว)(0.8)</b></p> <p>5.2 นักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายที่ผ่านการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน มีความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพเพิ่มขึ้นร้อยละ 80</p> <table border="1" data-bbox="911 1675 1449 1787"> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>40</td> <td>50</td> <td>60</td> <td>70</td> <td>80</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.16</td> <td>0.32</td> <td>0.48</td> <td>0.64</td> <td>0.80</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ: สูตรคำนวณ 1 - (80 - ผลงานที่ได้) × (0.2)/5 ทั้งนี้ถ้าคำนวณคะแนนได้มากกว่า 1 คะแนน จะถูกปรับคะแนนเป็น 1 คะแนน</p> <p><b>กองอนามัยวัยทำงาน (การส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการ) (0.8)</b></p> <p>5.2. จำนวนสถานประกอบกิจการที่ขึ้นทะเบียนเป็น NODE ศูนย์อนามัย/สสม. แห่งละ 2 แห่ง (0.8)</p> <table border="1" data-bbox="895 2056 1465 2096"> <tr> <td>ผลดำเนินงาน</td> <td>6</td> <td>11</td> <td>16</td> <td>21</td> <td>26</td> </tr> </table>	ค่าคะแนน	0.08	0.16	0.24	0.32	0.4	ร้อยละ	62	64	66	68	70	ค่าคะแนน	0.08	0.16	0.24	0.32	0.4	ร้อยละ	1	2	3	4	5	ค่าคะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	ร้อยละ	52 - 54	> 54-56	> 56-58	> 58	ค่าคะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	ร้อยละ	42 - 44	> 44-46	> 46-48	> 48	ค่าคะแนน	0.16	0.32	0.48	0.64	0.80	ร้อยละ	22	22.5	23	23.5	24	ร้อยละ	40	50	60	70	80	คะแนน	0.16	0.32	0.48	0.64	0.80	ผลดำเนินงาน	6	11	16	21	26
ค่าคะแนน	0.08	0.16	0.24	0.32	0.4																																																																							
ร้อยละ	62	64	66	68	70																																																																							
ค่าคะแนน	0.08	0.16	0.24	0.32	0.4																																																																							
ร้อยละ	1	2	3	4	5																																																																							
ค่าคะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4																																																																								
ร้อยละ	52 - 54	> 54-56	> 56-58	> 58																																																																								
ค่าคะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4																																																																								
ร้อยละ	42 - 44	> 44-46	> 46-48	> 48																																																																								
ค่าคะแนน	0.16	0.32	0.48	0.64	0.80																																																																							
ร้อยละ	22	22.5	23	23.5	24																																																																							
ร้อยละ	40	50	60	70	80																																																																							
คะแนน	0.16	0.32	0.48	0.64	0.80																																																																							
ผลดำเนินงาน	6	11	16	21	26																																																																							

แบบฟอร์มการจัดทำรายละเอียดตัวชี้วัด (KPI Template)  
ตามคำรับรองการปฏิบัติราชการของหน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

			คะแนน	0.2	0.35	0.5	0.65	0.8
			หมายเหตุ: สูตรคำนวณ 0.8 - (26 - ผลงานที่ได้) × 0.15/5 ทั้งนี้ถ้านำจำนวนคะแนนได้มากกว่า 0.8 คะแนน จะถูกปรับคะแนนเป็น 0.8 คะแนน					
	<b>คะแนนรวม</b>	<b>5</b>						

รอบที่ 1 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2567)																													
ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน																										
1	Assessment - มีบทวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด - มีข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ที่นำมาใช้	1	<p>1.1 ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย พฤติกรรมการกิน การเคลื่อนไหวออกแรง การดูแลช่องปาก รอบ 5 เดือนแรก และความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการดำเนินงาน ประกอบด้วย (0.5)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ผลผลิต/ผลลัพธ์ ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ</li> <li>- ผลผลิต/ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม</li> <li>- ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน</li> </ul> <p>1.2 ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย</li> <li>- ความต้องการ/ ความคาดหวัง</li> <li>- ความผูกพัน</li> <li>- ความพึงพอใจ/ความไม่พึงพอใจ</li> <li>- ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ</li> </ul>																										
2	Advocacy/ Intervention มีการกำหนดมาตรการและแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	<p>2.1 มีมาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5)</p> <p>2.2 มีแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5)</p>																										
3	Management and Governance - มีการติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน	3	<p>3.1 มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงานภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป (0.5)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>เดือน</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.1</td> <td>0.2</td> <td>0.3</td> <td>0.4</td> <td>0.5</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ : หากเกินระยะเวลาที่กำหนด ถือว่าไม่มีรายงานในเดือนนั้น</p> <p>3.2 มีผลการดำเนินงานตามแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>ร้อยละผลดำเนินงาน</td> <td>&lt;60</td> <td>60-69</td> <td>70-79</td> <td>80-89</td> <td>90-100</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.1</td> <td>0.2</td> <td>0.3</td> <td>0.4</td> <td>0.5</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ : คิดผลการดำเนินงานตามแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด</p>			เดือน	1	2	3	4	5	คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	ร้อยละผลดำเนินงาน	<60	60-69	70-79	80-89	90-100	คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
เดือน	1	2	3	4	5																								
คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5																								
ร้อยละผลดำเนินงาน	<60	60-69	70-79	80-89	90-100																								
คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5																								

<p>4</p> <p>Output ผลผลิต มีผลผลิตครบตามมาตรการส่งเสริม พฤติกรรมสุขภาพในประชาชนวัยทำงาน</p>	<p>1</p> <p><b><u>สำนักทันตสาธารณสุข (การดูแลช่องปาก) (1)</u></b> 4.1 รายงานผลการนิเทศติดตามการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงานในสถานประกอบการและในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน (0.4) 4.2 จำนวนสถานประกอบการแห่งใหม่ที่มีการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากอย่างน้อย 80 แห่ง (0.3) 4.3 จำนวนเครือข่ายหน่วยบริการที่มีการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานอย่างน้อย 77 เครือข่าย (0.3)</p> <p><b><u>กองกิจกรรมทางกาย (การเคลื่อนไหวออกแรงและการนอนหลับ) (1)</u></b> 4.1 มีหลักสูตรการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพออนไลน์ (0.5) 4.2 สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ (0.5)</p> <p><b><u>สำนักโภชนาการ (การบริโภค) (1)</u></b> 4.1 มีร้านอาหารที่มีเมนูสุขภาพ จำนวน 8,000 ร้าน (ยอดสะสม) (0.6)</p> <table border="1" data-bbox="874 999 1433 1081"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.12</td> <td>0.24</td> <td>0.36</td> <td>0.48</td> <td>0.60</td> </tr> <tr> <td>ร้าน</td> <td>5,680</td> <td>6,260</td> <td>6,840</td> <td>7,420</td> <td>8,000</td> </tr> </table> <p>4.2 มีโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) (ยอดสะสม) จำนวน 1,200 แห่ง (0.4)</p> <table border="1" data-bbox="874 1184 1433 1267"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.08</td> <td>0.16</td> <td>0.24</td> <td>0.32</td> <td>0.40</td> </tr> <tr> <td>แห่ง</td> <td>560</td> <td>720</td> <td>880</td> <td>1,040</td> <td>1,200</td> </tr> </table> <p><b><u>สำนักส่งเสริมสุขภาพ (การส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหว) (1)</u></b> จำนวนนักส่งเสริมสุขภาพต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพ คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน (1)</p> <table border="1" data-bbox="874 1570 1461 1675"> <tr> <td>ผลดำเนินงาน</td> <td>2</td> <td>4</td> <td>6</td> <td>8</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.2</td> <td>0.4</td> <td>0.6</td> <td>0.8</td> <td>1.0</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ: สูตรคำนวณ 1 - (10 - ผลงานที่ได้) × (0.2)/5 ทั้งนี้ ถ้าคำนวณคะแนนได้มากกว่า 1 คะแนน จะถูกปรับคะแนนเป็น 1 คะแนน</p> <p><b><u>กองอนามัยวัยทำงาน (การส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการ) (1)</u></b> รายงานการอบรมหลักสูตร Health coach และหลักสูตร นักส่งเสริมสุขภาพ (1) หมายเหตุ: สูตรคำนวณ 0.2 - (47 - ผลงานที่ได้) × (0.04)/5</p>	ค่าคะแนน	0.12	0.24	0.36	0.48	0.60	ร้าน	5,680	6,260	6,840	7,420	8,000	ค่าคะแนน	0.08	0.16	0.24	0.32	0.40	แห่ง	560	720	880	1,040	1,200	ผลดำเนินงาน	2	4	6	8	10	คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0
ค่าคะแนน	0.12	0.24	0.36	0.48	0.60																																
ร้าน	5,680	6,260	6,840	7,420	8,000																																
ค่าคะแนน	0.08	0.16	0.24	0.32	0.40																																
แห่ง	560	720	880	1,040	1,200																																
ผลดำเนินงาน	2	4	6	8	10																																
คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0																																



			<p>ทั้งนี้ถ้าจำนวนคะแนนได้มากกว่า 0.2 คะแนน จะถูกปรับคะแนนเป็น 0.2 คะแนน</p>																																																														
5	<p><b>Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด</b> วัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จากผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อ สุขภาพวัยทำงาน (application H4U)</p>	1	<p><b>5.1 ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยาม สูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ 47 (0.2)</b></p> <table border="1"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.04</td> <td>0.08</td> <td>0.12</td> <td>0.16</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>27</td> <td>32</td> <td>37</td> <td>42</td> <td>47</td> </tr> </table> <p><b>สำนักทันตสาธารณสุข (0.8)</b> 5.2 ประชากรอายุ 15-59 ปี มีพฤติกรรมแปรงฟันก่อน นอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที ร้อยละ 75 (0.4)</p> <table border="1"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.08</td> <td>0.16</td> <td>0.24</td> <td>0.32</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>67</td> <td>69</td> <td>71</td> <td>73</td> <td>75</td> </tr> </table> <p>5.3 ประชากรอายุ 15-59 ปี ได้รับบริการทันตกรรม ร้อยละ 15 (0.4)</p> <table border="1"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.08</td> <td>0.16</td> <td>0.24</td> <td>0.32</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> </tr> </table> <p><b>กองกิจกรรมทางกาย (การเคลื่อนไหวออกแรงและการ นอนหลับ) (0.8)</b> 5.2 ร้อยละประชากรอายุ 15 - 59 ปี มีพฤติกรรมการ เคลื่อนไหวออกแรงเพียงพอ (0.4)</p> <table border="1"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.1</td> <td>0.2</td> <td>0.3</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>55 - 57</td> <td>&gt; 57 - 59</td> <td>&gt; 59 - 61</td> <td>&gt; 61</td> </tr> </table> <p>5.3 ร้อยละประชากรอายุ 15 - 59 ปี มีพฤติกรรมการนอน หลับเพียงพอ (0.4)</p> <table border="1"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.1</td> <td>0.2</td> <td>0.3</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>44 - 46</td> <td>&gt; 46 - 48</td> <td>&gt; 48 - 50</td> <td>&gt; 50</td> </tr> </table> <p><b>สำนักโภชนาการ (การบริโภค) (0.8)</b> 5.2 ประชากรอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมการกินผัก ผลไม้ ทุกวัน ร้อยละ 26.5 (0.8)</p> <table border="1"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.16</td> <td>0.32</td> <td>0.48</td> <td>0.64</td> <td>0.80</td> </tr> </table>	ค่าคะแนน	0.04	0.08	0.12	0.16	0.2	ร้อยละ	27	32	37	42	47	ค่าคะแนน	0.08	0.16	0.24	0.32	0.4	ร้อยละ	67	69	71	73	75	ค่าคะแนน	0.08	0.16	0.24	0.32	0.4	ร้อยละ	11	12	13	14	15	ค่าคะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	ร้อยละ	55 - 57	> 57 - 59	> 59 - 61	> 61	ค่าคะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	ร้อยละ	44 - 46	> 46 - 48	> 48 - 50	> 50	ค่าคะแนน	0.16	0.32	0.48	0.64	0.80
ค่าคะแนน	0.04	0.08	0.12	0.16	0.2																																																												
ร้อยละ	27	32	37	42	47																																																												
ค่าคะแนน	0.08	0.16	0.24	0.32	0.4																																																												
ร้อยละ	67	69	71	73	75																																																												
ค่าคะแนน	0.08	0.16	0.24	0.32	0.4																																																												
ร้อยละ	11	12	13	14	15																																																												
ค่าคะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4																																																													
ร้อยละ	55 - 57	> 57 - 59	> 59 - 61	> 61																																																													
ค่าคะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4																																																													
ร้อยละ	44 - 46	> 46 - 48	> 48 - 50	> 50																																																													
ค่าคะแนน	0.16	0.32	0.48	0.64	0.80																																																												

			ร้อยละ	24.5	25	25.5	26	26.5																								
			<p><b>สำนักส่งเสริมสุขภาพ (การส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหว) (0.8)</b>                  นักส่งเสริมสุขภาพต้นแบบมีแผนการดำเนินงานขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวีทำงาน</p> <table border="1"> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>60</td> <td>70</td> <td>80</td> <td>90</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.16</td> <td>0.32</td> <td>0.48</td> <td>0.64</td> <td>0.80</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ: สูตรคำนวณ 1 - (100 - ผลงานที่ได้) x (0.2)/5                  ทั้งนี้ถ้าคำนวณคะแนนได้มากกว่า 1 คะแนน จะถูกปรับคะแนนเป็น 1 คะแนน</p> <p><b>กองอนามัยวัยทำงาน (การส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการ) (0.8)</b>                  2. จำนวนสถานประกอบกิจการมีการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพะในองค์กร (0.8)</p> <table border="1"> <tr> <td>ผลดำเนินงาน</td> <td>31</td> <td>62</td> <td>93</td> <td>124</td> <td>154</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.2</td> <td>0.35</td> <td>0.5</td> <td>0.65</td> <td>0.8</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ: สูตรคำนวณ 0.8 - (154 - ผลงานที่ได้) x (0.15)/30                  ทั้งนี้ถ้าคำนวณคะแนนได้มากกว่า 0.8 คะแนน จะถูกปรับคะแนนเป็น 0.8 คะแนน</p>						ร้อยละ	60	70	80	90	100	คะแนน	0.16	0.32	0.48	0.64	0.80	ผลดำเนินงาน	31	62	93	124	154	คะแนน	0.2	0.35	0.5	0.65	0.8
ร้อยละ	60	70	80	90	100																											
คะแนน	0.16	0.32	0.48	0.64	0.80																											
ผลดำเนินงาน	31	62	93	124	154																											
คะแนน	0.2	0.35	0.5	0.65	0.8																											
	<b>คะแนนรวม</b>	<b>5</b>																														
	<b>เอกสารสนับสนุน</b>	<p>1. โปรแกรมสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Application H4U Plus</li> <li>โปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health</li> <li>โปรแกรมคำนวณปริมาณสารอาหาร</li> <li>โปรแกรมรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์</li> <li>แพลตฟอร์มก้าวทำใจ <a href="https://www.kaotajai.com">https://www.kaotajai.com</a></li> <li>โปรแกรมการดูแลจิตใจ Mental Health Check in</li> <li>Application Fun D</li> <li>โปรแกรม MOOC Anamai</li> </ul> <p>2. เอกสารสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>คู่มือโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health</li> <li>ขั้นตอนการสมัครแพลตฟอร์มก้าวทำใจ</li> <li>คู่มือการใช้งาน Mental Health Check in</li> <li>คู่มือการใช้งาน Application FunD</li> <li>ขั้นตอนการสมัคร MOOC Anamai</li> <li>คู่มือการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen)</li> <li>แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ</li> <li>คู่มือแนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ 10 packages</li> </ul>																														

	<ul style="list-style-type: none"> <li>แผ่นพับ 10 Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ</li> </ul>
--	---

**รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน (ข้อมูลย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี)**

Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)		
		2564	2565	2566
1. ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ	ร้อยละ	45.04	43.39	40.45*
2. ประชากรอายุ 15-59 ปี มีพฤติกรรมแปร่งฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที	ร้อยละ	70.80	74.24	72.49*
3. ประชากรอายุ 15-59 ปี ได้รับบริการทันตกรรม	ร้อยละ	12.71	12.74	12.32**
4. ประชากรอายุ 15-59 ปี มีพฤติกรรม การเคลื่อนไหวออกแรงเพียงพอ	ร้อยละ	73.44	62.80	62.55*
5. ประชากรอายุ 15-59 ปี มีพฤติกรรม การนอนหลับเพียงพอ	ร้อยละ	51.78	56.18	51.70*
6. จำนวนร้านอาหารที่มีเมนูสุขภาพ (ยอดสะสม)	ร้าน	535	1,649	3,243***
7. จำนวนโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ(Healthy Canteen) (ยอดสะสม)	แห่ง	81	160	245****
8. ประชากรอายุ 15-59 ปี มีพฤติกรรม การกินผักและผลไม้ปริมาณต่อวัน เพียงพอตามข้อเสนอแนะ	ร้อยละ	26.6 (ปี 2552)	29.5 (ปี 2557)	21.2***** (ปี 2562)

\*ข้อมูล ณ วันที่ 20 กันยายน 2566 จากระบบรายงาน H4U

\*\*ข้อมูล ณ วันที่ 20 กันยายน 2566 จากระบบรายงาน HDC

\*\*\*ข้อมูลจาก Dashboard Food4Health

\*\*\*\*ข้อมูลจากการรายงานของศูนย์อนามัย และ สสม.

\*\*\*\*\*ข้อมูลจากการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยของ วิชัย เอกพลากร. และปีงบประมาณ 2567 จะใช้ข้อมูลจากระบบรายงาน H4U

<b>ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ ผู้ประสานงานตัวชี้วัด</b>	<p>ทันตแพทย์หญิงนันท์มนัส แยมบุตร      สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์ 0-2590-4215      โทรศัพท์มือถือ 08-1485-0402 E-mail: nanmanas.y@anamai.mail.go.th</p> <p>นางสาวบังเอิญ ทองมอญ      สำนักโภชนาการ โทรศัพท์ 0-2590-4337      โทรศัพท์มือถือ 08-9775-5990 E-mail: bangoun.t@anamai.mail.go.th</p> <p>นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์      กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โทรศัพท์ 0-2590-4413      โทรศัพท์มือถือ 08-9459-4451 E-mail: supitcha.w@anamai.mail.go.th</p> <p>นายธานินทร์ อ่อนนุขมงคล      สำนักส่งเสริมสุขภาพ โทรศัพท์ 0 2590 4542      โทรศัพท์มือถือ 08 9236 0786</p>
--	---

