

สรุปรายงานการประชุมกองอนามัยวัยทำงาน ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๗
วันอังคารที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ อาคาร ๗ ชั้น ๕ กรมอนามัย

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นายชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์	ผู้อำนวยการกองอนามัยวัยทำงาน
๒. นางฐาปะณี คงรุ่งเรือง	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
๓. นางสาวกมลนิตย์ มาลัย	รักษาการนักวิชาการเผยแพร่ชำนาญการพิเศษ
๔. นายกชธนาภรณ์ โภธิมา	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๕. นางสาวศิรินทรา พินิจกุล	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๖. นางสาวจิรนนท์ สุวะไกร	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๗. นางสาวนุรมา อิดิ่ง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๘. นางสาวสุชาดา แรงกล้า	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๙. นางสาวอัจฉราภา กลิ่นสุวรรณ	นักสังคมสงเคราะห์ปฏิบัติการ
๑๐. นายสุรียัน ท้วมมะลิ	พนักงานธุรการ ส๓
๑๑. นางนภาพร ท้วมมะลิ	พนักงานธุรการ ส๓
๑๒. นางลำดวน อัดตะชีวะ	พนักงานธุรการ ส๓
๑๓. นางสาวณัชชาภัค เมืองหงษ์	พนักงานธุรการ ส๓
๑๔. นางสาวสิริประภา ดีเปี่ยม	ผู้จัดการโครงการฯ
๑๕. นางสาวอัญธิกา ผานคำ	ผู้ประสานงานโครงการฯ
๑๖. นางสาวฉันทพิชญ์ รุติเรืองรักษ์	ผู้ประสานงานโครงการฯ
๑๗. นางสาวปวีณา โนนศิลา	ผู้ช่วยนักวิชาการ

ผู้ไม่มาประชุมเนื่องจากลาราชการ

๑. นายฉัตรชัย หมึกหอม	พนักงานธุรการ ส๓
-----------------------	------------------

เริ่มประชุม เวลา ๐๙.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ ประธานแจ้งที่ประชุมทราบ

นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ ผู้อำนวยการกองอนามัยวัยทำงาน เป็นประธานการประชุม กล่าวเปิดการประชุมและชี้แจงเรื่องเพื่อทราบ ดังนี้

๑. กล่าวต้อนรับนักศึกษาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ นางสาวชุลีพร สิงห์ชัย นิสิตคณะพลศึกษา สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน ปีที่ ๔ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นระยะเวลา ๑ เดือน

๒. นโยบายการปฏิรูปกระทรวงสาธารณสุข เนื่องจากบางหน่วยงานอาจจะมีความเห็นหรือมีการปฏิบัติงานที่ซ้ำซ้อนกัน โดยอาจจะมีการรวมกันระหว่างหน่วยงาน เช่น การรวมกันระหว่างหน่วยงาน ส่วนภูมิภาคของกรมต่างๆ ให้เป็นเขตสุขภาพ และอาจมีการยกเลิกบางตำแหน่งในหน่วยงาน ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขและกรมต่างๆ ได้ดำเนินการทบทวนบทบาทหน้าที่ต่อไป

๓. กรมอนามัยมีแนวคิดยกเลิกหน่วยงานกองกลุ่มวัยเนื่องจากยังไม่ได้จัดตั้งตามกฎกระทรวง โดยจะกลับไปอยู่ภายใต้สังกัดสำนักส่งเสริมสุขภาพตามเดิม โดยจะมีการประชุมหารือเพื่อปรับโครงสร้างอัตรากำลังในเดือนเมษายน ๖๗

๔. สรุปผลการประชุมปรับแผนการดำเนินงานรอบ ๖ เดือน บทบาทของกองอนามัยวัยทำงานคือการดำเนินงานในกลุ่มเป้าหมาย โดยเน้นสถานประกอบกิจการ สถานที่ราชการ และมหาวิทยาลัย โดยให้มีการถอดบทเรียนสิ่งที่หน่วยงานดังกล่าวและเขตสุขภาพย่องเพื่อเป็นต้นแบบในการดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพ และในส่วนของเรื่อง Health Station จะมีสถานประกอบกิจการในเขตสุขภาพพื้นที่นำร่อง ซึ่งจะต้องทบทวนว่าจะบริหารจัดการอย่างไร

มติที่ประชุม รับทราบและมอบหมายผู้ที่เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม

นางสาวสุชาติ แรงกล้า นำเสนอสรุปรายงานการประชุมกองอนามัยวัยทำงานประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๗ เพื่อให้ที่ประชุมร่วมพิจารณารับรองรายงานการประชุม

มติที่ประชุม รับรองรายงานการประชุม

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเพื่อทราบ

๓.๑ แผนปฏิบัติการ งบประมาณ และผลการเบิกจ่าย

นางฐาปะณี คงรุ่งเรือง นำเสนอดังนี้

ข้อมูลสถานการณ์การเบิกจ่ายงบประมาณ งบประมาณ ๒๕๖๖ งบพลาถก่อน (ศูนย์ต้นทุนที่สำนักส่งเสริมสุขภาพ ข้อมูลวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๗ เป้าหมายเดือนมีนาคม ๒๕๖๗ ร้อยละ ๗๖) สำหรับกองอนามัยวัยทำงาน มีงบที่ได้รับการจัดสรรทั้งปี จำนวนเงิน ๗๖๙,๘๐๐.- บาท งบประมาณที่ได้รับการจัดสรรปี พ.ศ. ๒๕๖๖ งบพลาถก่อน จำนวน ๒๕๖,๑๖๐.- บาท ยอดเบิกจ่ายสะสม จำนวน ๒๕๖,๑๖๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ คาดการณ์การใช้จ่ายงบประมาณ เดือนเมษายน - กันยายน ๒๕๖๗ (รวมศูนย์ต้นทุนสุขภาพ) จะได้รับจัดสรรงวดที่ ๒ จำนวน ๕๑๓,๖๔๐.- บาท

แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ไตรมาสที่ ๓ (เม.ย.- มิ.ย. ๒๕๖๗) มีกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการ ๑ โครงการ ได้แก่ โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ๖๖-๖๗ โดยมีการดำเนินงาน ดังนี้

ผลการดำเนินกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ศูนย์ต้นทุนสำนักส่งเสริมสุขภาพ (รอบ ๕ เดือน ต.ค. ๖๖ - ก.พ. ๖๗) โดยมีผลการดำเนินงาน ดังนี้

โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์

เป้าหมายโครงการ (Output) : ๑)พัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของเจ้าหน้าที่ในการดูแลผู้ต้องขังในเรือนจำ (เป้าหมาย ๑๔๒ แห่ง) ดำเนินการได้ ๑๑๖ แห่ง และ ๒) สร้างความรอบรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้ต้องขังและ อสรจ. ในเรือนจำ (เป้าหมาย ๑๔๒ แห่ง) ดำเนินการได้ ๑๑๖ แห่ง

ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ (Outcome) : ๑)เจ้าหน้าที่เรือนจำได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม (เป้าหมาย ๑๔๒ แห่ง) ดำเนินการได้ ๑๑๖ แห่ง และ

๒) เจ้าหน้าที่เรือนจำได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม (เป้าหมาย ๔๓ แห่ง) ดำเนินการได้ ๑๑๖ แห่ง

โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี เสด็จฯ ด้านภัยมะเร็งเต้านม

เป้าหมายโครงการ (Output) : จำนวนจังหวัดที่ได้รับการพัฒนาระบบการคัดกรองมะเร็งเต้านม (เป้าหมาย ๗๖ จังหวัด) ดำเนินการได้ ๗๖ จังหวัด

ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ (Outcome) : ๑) ร้อยละของสตรีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปี มีการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ (เป้าหมายร้อยละ ๔๒) ดำเนินการได้ ๔๒.๘๗ และ ๒) ร้อยละของสตรีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปี ได้รับการตรวจมะเร็งเต้านมโดยเจ้าหน้าที่ (เป้าหมายร้อยละ ๔๒) ดำเนินการได้ ๔๕.๕๒

กิจกรรมการดำเนินงานการจัดทำแผนปฏิบัติการส่งเสริมวัยทำงาน จำนวน ๑ แผน และจำนวนผู้เข้าร่วมประชุม เป้าหมายร้อยละ ๘๐ ดำเนินการได้ร้อยละ ๘๖.๕๓

นางสาวกมลนิตย์ มาลัย ชี้แจงว่า ได้สอบถามข้อมูลที่กองแผนงาน กรมอนามัย เรื่องการปรับค่าเป้าหมายโครงการ กองแผนงานแจ้งว่าสามารถดำเนินการปรับได้ ซึ่งที่ผ่านมาพบว่าไม่สามารถดำเนินการได้ตามเป้าหมายจึงได้มีการปรับลดค่าเป้าหมายลง

ประธาน เสนอแนะเรื่องการบันทึกข้อมูลค่าเป้าหมาย โดยให้ทบทวนการเก็บข้อมูลว่าเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายของโครงการหรือไม่ หากไม่เป็นไปตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายควรปรับวิธีการดำเนินงานให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ระยะ ๕ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) และแผนปฏิบัติการราชการรายปีของกรมอนามัย ซึ่งส่วนใหญ่จะคงค่าเป้าหมายไว้ สิ่งที่ต้องดำเนินการต่อไปคือปรับวิธีการทำงานให้เป็นไปตามเป้าหมาย แต่หากจะปรับค่าเป้าหมายควรดำเนินการในช่วงจัดทำแผนยุทธศาสตร์รอบใหม่ โดยการพิจารณาทบทวนข้อมูลย้อนหลังเพื่อนำไปใช้ในการปรับค่าเป้าหมาย

มติที่ประชุม รับทราบ และมอบหมายผู้ที่เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

๓.๒ แผนปฏิบัติการ และงบประมาณนอกกรมอนามัย (งบ สสส.)

นางสาวสิริประภา ตีเปี่ยม นำเสนอความก้าวหน้าโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อเสริมสร้างการมีวิถีชีวิตสุขภาวะใน ๔ มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) งบประมาณที่ได้รับมาแล้วทั้งสิ้น ๙,๗๐๔,๔๔๙ บาท ได้ก่อหนี้ผูกพัน ๑,๐๖๓,๓๓๗.๘๕ บาท มีค่าใช้จ่ายตามจริง จำนวน ๖,๘๙๘,๕๘๗.๒๙ บาท และมียอดเงินคงเหลือ ๑,๗๔๒,๕๒๓.๘๖ บาท (ข้อมูล ณ วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๗)

แผนการดำเนินงานโครงการ เดือนเมษายน ๒๕๖๗ โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาวะใน ๔ มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) จะจัดกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพศูนย์อนามัยและสถานประกอบการต้นแบบ NODE ในวันที่ ๒๒ - ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗ ณ โรงแรมที่เค พาเลซ แอนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ ผู้เข้าร่วมทำกิจกรรม/ประชุม ได้แก่ เจ้าหน้าที่ด้านวิชาการ กองอนามัยวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๑ - ๑๒ และสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง สถานประกอบการต้นแบบ จำนวน ๓๔ แห่ง รวมผู้เข้าร่วมประชุม ๑๒๐ คน กิจกรรมสำคัญคือ อบรมหลักสูตร Health Coach เพื่อเป็นแกนนำในการสร้างสุขภาพองค์กร

ประธาน สอบถามแผนการดำเนินงานงบประมาณส่วนที่เหลือของโครงการว่ามีแผนดำเนินการอย่างไร และกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพศูนย์อนามัยและสถานประกอบการต้นแบบ NODE ที่จะจัดขึ้น มอบหมายให้ชี้แจงผู้เข้าร่วมประชุมเรื่องรายละเอียดการดำเนินการและความต้องการที่จะให้หน่วยงานที่เข้าร่วมประชุมดำเนินการหลังเข้าร่วมกิจกรรม

นางสาว...

นางสาวกมลนิตย์ มาลัย ชี้แจงว่า งบประมาณส่วนที่ยังไม่ได้ดำเนินการ คือ การจัดประชุม โดยสถานประกอบการร่วมประชุม online และศูนย์อนามัยร่วมประชุม Onsite และการตรวจเยี่ยมประเมินของหน่วยงานส่วนกลาง การจัดทำวิดีโอ E-Book ผลิตสื่อหลักสูตร และค่าจ้างเงินเดือนลูกจ้างโครงการ ในส่วนของหลักสูตรอยู่ระหว่างการยื่นรับรองหลักสูตรจากสถาบันคุณวุฒิวิชาชีพ (องค์การมหาชน) Thailand Professional Qualification Institute (Public Organization) ซึ่งยังไม่ทราบว่ามีค่าใช้จ่ายหรือไม่

มติที่ประชุม รับทราบ มอบหมายผู้ที่เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

๓.๓ ผลการดำเนินโครงการ

โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ (ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม)

นางฐาปะณี คงรุ่งเรือง นำเสนอกิจกรรมการประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ (ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม) ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗ โดยมีนายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ ผู้อำนวยการกองอนามัยวัยทำงาน เป็นประธานการประชุม เมื่อวันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ อาคาร ๗ ชั้น ๓ และผ่านระบบการประชุมทางไกล (Web Conference) มีวัตถุประสงค์เพื่อติดตามผลการดำเนินงานรอบ ๖ เดือน (ตุลาคม ๒๕๖๖ - มีนาคม ๒๕๖๗) ซึ่งมีการรายงานปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงานและข้อเสนอแนะ ความก้าวหน้าของการดำเนินงาน ปัจจัยความสำเร็จต่อการขับเคลื่อนการดำเนินงาน การรายงานผลการดำเนินงานโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ในสถานพินิจคุ้มครองเด็กและเยาวชน โดยผู้แทนกองอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น และการรายงานผลการดำเนินงานโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ศูนย์อนามัยที่ ๑ - ๑๒ และสถาบันพัฒนาสุขภาพระยอง โดยผู้แทนศูนย์อนามัยที่ ๑-๑๒ และสถาบันพัฒนาสุขภาพระยอง

มติที่ประชุม รับทราบ

๓.๔ รายงานผลการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ

นายกชธนาภรณ์ โพรธิมา นำเสนอผลการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ กองอนามัยวัยทำงาน รอบ ๕ เดือนแรก (หลังยุทธศาสตร์คะแนน) ดังนี้

ตัวชี้วัดกลุ่มที่ ๒

๒.๑ ระดับความสำเร็จของการดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใส (Integrity and Transparency Assessment: ITA) คะแนนที่ได้ ๕.๐๐ คะแนน (เต็ม ๕ คะแนน)

๒.๒ ระดับความสำเร็จของการจัดการความรู้ (Knowledge Management : KM) และการขับเคลื่อนการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (Learning Organization : LO) คะแนนที่ได้ ๕.๐๐ คะแนน (เต็ม ๕ คะแนน)

๒.๓ ร้อยละของการเบิกจ่ายงบประมาณ คะแนนที่ได้ ๕.๐๐ คะแนน (เต็ม ๕ คะแนน) ปรับคะแนนขึ้นตามคำชี้แจง/เหตุผลประกอบการขออุทธรณ์ของศูนย์ต้นทูลสำนักส่งเสริมสุขภาพ

๒.๔ ระดับความสำเร็จร้อยละการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการระดับหน่วยงานประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ คะแนนที่ได้ ๕.๐๐ คะแนน (เต็ม ๕ คะแนน)

๒.๕ ระดับความสำเร็จของการพัฒนาระบบบัญชีข้อมูล (Data Catalog) เพื่อนำไปสู่การเปิดเผยข้อมูลภาครัฐ (Open Data) คะแนนที่ได้ ๕.๐๐ คะแนน (เต็ม ๕ คะแนน)

ตัวชี้วัด...

ตัวชี้วัดกลุ่มที่ ๓

ร้อยละของประชากรอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ คะแนนการประเมินตนเองที่ได้ ๔.๘๗๓๕ คะแนน (เต็ม ๕ คะแนน) หลังจากอุทธรณ์แล้วได้คะแนนเท่าเดิม เนื่องจากรายงานการประชุมไม่ระบุว่าสถานประกอบกิจการหรือ NODE คือ สถานประกอบกิจการและศูนย์อนามัย จึงไม่ได้คะแนนเพิ่มในส่วนนี้

รวมคะแนนตามตัวชี้วัดกลุ่มที่ ๒ และตัวชี้วัดกลุ่มที่ ๓ ได้คะแนนเฉลี่ย ๔.๙๗๘๙ คะแนน
มติที่ประชุม รับทราบ

๓.๕ ประชาสัมพันธ์การส่งผลงานวิชาการในงานวิชาการกรมอนามัย

นางสาวอัจฉราภา กลิ่นสุวรรณ ประชาสัมพันธ์เรื่องขยายเวลารับสมัครผลงานวิชาการ ถึงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เพื่อเข้าร่วมนำเสนอในงานวิชาการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๗ พ.ศ. ๒๕๖๗ วันที่ ๗ - ๙ ตุลาคม ๒๕๖๗ หัวข้อในการนำเสนอผลงานวิชาการ วิจัย และนวัตกรรมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมให้เกิด “HARMONY HEALTH : A JOURNEY TO WELL-BEING” สมดุลสุขภาพและเส้นทางสุขภาวะที่ดี ประเภทผลงานและรูปแบบการนำเสนอ ได้แก่ (๑) ผลงานวิจัยและพัฒนา (Research & Development) นำเสนอด้วยวาจา (Oral Presentation) และนำเสนอด้วยบอร์ดวิชาการ (Poster Presentation) ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ทั้งภาษาไทย และภาษาอังกฤษ (๒) ผลงานนวัตกรรม สิ่งประดิษฐ์ (Innovation)/Best Practice นำเสนอด้วยวาจา (Oral Presentation) ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา

กิจกรรม Happy Body

นางสาวอัจฉราภา กลิ่นสุวรรณ นำเสนอกิจกรรม Happy Body เกณฑ์การให้คะแนน และ Timeline ในกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมส่วนที่ ๑ ร้อยละการเข้าร่วมกิจกรรมตามแนวทาง

เกณฑ์การวัด

- มีผลการตรวจสุขภาพ ๑๐ คะแนน ดูจากหลักฐานการตรวจ BMI, BP, HR และรอบเอว จากกองนวัตบริการสุขภาพอย่างน้อย ๒ ครั้ง

- เข้าร่วมกิจกรรมของแต่ละหน่วยงาน ๑๐ คะแนน รายงานจากตัวแทนผู้นำสุขภาพของแต่ละหน่วยงานตามแบบฟอร์มการจัดกิจกรรม

กิจกรรมส่วนที่ ๒ การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ

เกณฑ์การวัด

- รายละเอียดกิจกรรมส่งภายในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๗ เกณฑ์คะแนน ๖ คะแนน

- ระยะเวลา (Timeline) ส่งภายในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๗ เกณฑ์คะแนน ๖ คะแนน

- ผลของการจัดกิจกรรมส่งภายในวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เกณฑ์คะแนน ๘ คะแนน

หลักฐาน รายงานจากตัวแทนผู้นำสุขภาพของแต่ละหน่วยงานตามแบบฟอร์มการจัดกิจกรรม ประกอบด้วยหลักฐานการจัดกิจกรรม รูปภาพ

กิจกรรมส่วนที่ ๓ ร้อยละภาวะสุขภาพเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานที่มีผลตรวจสุขภาพ รอบที่ ๑ (๒๒ - ๒๖ มกราคม ๒๕๖๗) มีการเก็บตกเพิ่มเติม วันที่ ๒๕ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗ รอบที่ ๒ (๒๗ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗) รอบที่ ๓ (๒๓ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗)

เกณฑ์การวัด ใช้ผลการตรวจสุขภาพ BMI, BP, HR และรอบเอว จากกองนวัตบริการสุขภาพ

- กลุ่มปกติ ต้องมีผลตรวจสุขภาพปกติทุกอย่าง เกณฑ์คะแนน ๒๐ คะแนน
- กลุ่มเสี่ยง ต้องมีผลตรวจสุขภาพดีขึ้นอย่างน้อย ๑ อย่าง เกณฑ์คะแนน ๒๐ คะแนน
- กลุ่มป่วย ต้องมีผลตรวจสุขภาพดีขึ้นอย่างน้อย ๑ อย่าง เกณฑ์คะแนน ๒๐ คะแนน

Timeline กิจกรรม Happy Body

๑. มกราคม ประชุมชี้แจงกิจกรรม (onsite) ๓๐ มกราคม ๒๕๖๗ ขอรายชื่อคณะทำงานฯ และตรวจสุขภาพครั้งที่ ๑ (๒๒ - ๒๖ มกราคม ๒๕๖๗)

๒. กุมภาพันธ์ ผู้นำสุขภาพเข้าร่วมกิจกรรม ๓ กิจกรรมได้แก่ กิจกรรมตาสว่าง กิจกรรมกลุ่มด้านโภชนาการ และกิจกรรมกลุ่มด้านกิจกรรมทางกาย

๓. มีนาคม ประชุมคณะทำงานเพื่อหารือแนวทางการจัดกิจกรรม onsite (๗ มีนาคม ๒๕๖๗) จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานฯ (๑๑ มีนาคม ๒๕๖๗) และเก็บตกการตรวจสุขภาพ (๒๕ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗)

๔. เมษายน ผู้นำสุขภาพระดับหน่วยงานส่งแบบฟอร์มรายละเอียดกิจกรรมมายัง กองอนามัยวัยทำงาน คืบข้อมูล (๑๗ - ๑๙ เมษายน ๒๕๖๗) และมอบรางวัลประจำเดือนในการประชุมของกรมอนามัย

๕. พฤษภาคม ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อติดตามผลการดำเนินงานครั้งที่ ๒ (online) ตรวจสุขภาพครั้งที่ ๒ (๒๗ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗) และมอบรางวัลประจำเดือนในการประชุมของกรมอนามัย

๖. มิถุนายน ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อติดตามผลการดำเนินงานครั้งที่ ๓ (online) คืบข้อมูล (๑๐ - ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๗) และมอบรางวัลประจำเดือนในการประชุมของกรมอนามัย

๗. กรกฎาคม ตรวจสุขภาพครั้งที่ ๓ (๒๓ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗) และมอบรางวัลประจำเดือนในการประชุมกรมอนามัย

๘. สิงหาคม สรุปผลการตรวจสุขภาพ (๕ - ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๗) สรุปผลการดำเนินงานโครงการ (๑๗ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๗) และมอบรางวัลระดับหน่วยงานและระดับบุคคลในการประชุมกรมของอนามัย

นางสาวปวีณา โนนศิลา นำเสนอกิจกรรมสำหรับการดำเนินงานในกองอนามัยวัยทำงาน “วัยทำงาน ๓ H” Health care and Health book To Happy Body โดยให้บุคลากรร่วมกันแสดงความคิดเห็นและเลือกกิจกรรมที่จะดำเนินงานร่วมกันตั้งแต่เดือนเมษายน - มิถุนายน ๒๕๖๗ รายละเอียด ดังนี้

๑. Health care ด้านกิจกรรมทางกาย มีกิจกรรม ดังนี้

๑.๑ วัยทำงานขยับกายห่างไกลโรค จับสลากหมุนเวียนกลุ่มงานหมุนเวียนนำออกกำลังกายตามรูปแบบที่สนใจ ทุกวันศุกร์เวลา ๑๖.๐๐ น. (๕ - ๑๐ นาที) เช่น แอโรบิค โยคะ บาสโลป ฯลฯ

๑.๒ เดินขึ้น - ลงบันได ห่างไกลโรค ออกกำลังกายโดยการขึ้น - ลงบันไดแทนการใช้ลิฟต์

๑.๓ ขยับกายสัปดาห์ห่างไกล Office syndrome กำหนดเวลากิจกรรมในช่วง ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น. เพื่อลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง เป็นกิจกรรมที่ให้ทุกคนลุกจากที่นั่งทำงาน หรือการบริหารกายอยู่กับที่ เช่น การบิดตัว เดินย้ายอยู่กับที่ ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ฯลฯ แล้วแต่ความสะดวกและความสภาพร่างกายของแต่ละบุคคล

การวัดผลประเมินผล ทุกกิจกรรมประเมินผลภาพรวมโดยประเมินความพึงพอใจของกิจกรรม ผลการตรวจสุขภาพก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม โดยการวัดดัชนีมวลกาย (BMI) ค่าความดันโลหิต (BP) อัตราการเต้นของหัวใจ (Heart Rate) และรอบเอว (WC)

๒. Health care ด้านกิจกรรมโภชนาการ มีกิจกรรม ดังนี้

๒.๑ บัดดีเมνούเพื่อสุขภาพ โดยบัดดีเทคแคร์บัดดีด้วยอาหารเพื่อสุขภาพ ทุกวันศุกร์ (เช่น อาหารนิ่ง ปิ้งย่างหรือลวก เนื้อสัตว์ไม่ติดมันและหนัง เช่น ปลาหนัง ปลาลวก ไข่ต้ม น้ำเปล่า นมพร่องมันเนย/ขาดมันเนย ผลไม้หวานน้อย เช่น ฝรั่ง ชมพู กัลยน้ำว่า เป็นต้น เครื่องดื่มหรืออาหารที่สัญลักษณ์ทางเลือกสุขภาพ เป็นต้น

๒.๒ “จัดปิ่นโต” เพื่อสุขภาพที่ดี Workshop ๑ ครั้ง (เมษายน) ให้จัดปิ่นโตอาหารที่ทานใน ๑ มื้อของแต่ละคน เดือนพฤษภาคม - มิถุนายน ให้ส่งรูปจัดปิ่นโตดูแลสุขภาพ

๒.๓ Share Health Food แบ่งปันอาหารสุขภาพทุกวันศุกร์ (เช่น ผลไม้ ขนม เป็นต้น)

๒.๔ “วันน้ำเปล่า” ดื่มน้ำเปล่าทุกวันศุกร์ เพื่อรณรงค์ให้ดื่มน้ำเปล่าแทนการดื่มน้ำอัดลมหรือเครื่องดื่มที่มีรสหวาน

การประเมินผล ประเมินผลภาพรวมทุกกิจกรรม โดยประเมินความพึงพอใจของกิจกรรม ผลการตรวจสุขภาพก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม โดยการวัดดัชนีมวลกาย (BMI) ค่าความดันโลหิต (BP) อัตราการเต้นของหัวใจ (Heart Rate) และรอบเอว (WC)

๓. Health Book วิทยากรรู้อรอบ รู้จริง รู้ใช้สมุดสุขภาพ ส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ โดยใช้งาน Application Health Book หลังสิ้นสุดกิจกรรมอาจมีของรางวัลให้ผู้ที่มี Point สูงสุด ๓ อันดับแรก เพื่อเป็นแรงจูงใจในการเข้าใช้งาน โดยดำเนินการทุกคนเพื่อส่งเสริมการใช้ Health Book

การวัดผลประเมินผล ประเมินจากคะแนน Health Point ผลการตรวจสุขภาพ โดยการวัดดัชนีมวลกาย (BMI) ค่าความดันโลหิต (BP) อัตราการเต้นของหัวใจ (Heart Rate) และรอบเอว (WC) และประเมินจากการทำแบบประเมินจาก Application

ให้สมาชิกกองอนามัยวัยทำงานร่วมกันโหวตเลือกกิจกรรม Health care ด้านกิจกรรมทางกาย และ Health care ด้านกิจกรรมโภชนาการ อย่างละ ๑ กิจกรรม เพื่อดำเนินการร่วมกันและกิจกรรม Health Book วิทยากรรู้อรอบ รู้จริง รู้ใช้สมุดสุขภาพ และดำเนินงานเพื่อนำไปสู่ Happy Body

นางฐาปะณี คงรุ่งเรือง สอบถามเรื่องการตรวจสุขภาพของผู้ที่ไม่ได้ตรวจสุขภาพ หรือตรวจสุขภาพมาจากสถานพยาบาลภายนอกกว่าจะดำเนินการเก็บข้อมูลอย่างไร ซึ่งได้เสนอแนะให้มีการสำรวจข้อมูลการตรวจสุขภาพของบุคลากรกองอนามัยวัยทำงาน และให้ผู้ที่ยังไม่มีผลการตรวจสุขภาพไปตรวจสุขภาพรอบเก็บตกเพิ่มเติม

นายภรณานันท์ โพธิมา ชี้แจงว่า ผลการตรวจสุขภาพจะใช้ผลตรวจเบื้องต้น คือ การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เพื่อหาค่า BMI การวัดความดันโลหิต การวัดอัตราการเต้นของหัวใจ และการวัดรอบเอว ซึ่งหากมีผู้ที่ยังไม่ได้ตรวจสุขภาพสามารถไปตรวจได้ที่คลินิกกองนวัตบริการสุขภาพ และจะดำเนินการสำรวจข้อมูลผู้ที่ยังไม่มีผลตรวจสุขภาพและแจ้งรายชื่อให้ทราบต่อไป

มติที่ประชุม เห็นชอบ ดำเนินกิจกรรม Health care ด้านกิจกรรมทางกาย คือ กิจกรรมขยับกายสัปดาห์ไกล Office syndrome และกิจกรรม Health care ด้านกิจกรรมโภชนาการ คือ กิจกรรมวันน้ำเปล่า และมอบหมายผู้ที่เกี่ยวข้องดำเนินการจัดกิจกรรมต่อไป

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่น ๆ

๕.๑ กำหนดการประชุมกองอนามัยวัยทำงานประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๗

กำหนดการประชุมกองอนามัยวัยทำงานครั้งต่อไป วันพุธที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา

๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

มติที่ประชุม รับทราบ

ปิดการประชุม เวลา ๑๒.๐๐ น.

ผู้บันทึกรายงานการประชุม

นางสาวปวีณา โนนศิลา ผู้ช่วยนักวิชาการ

นางสาวสุชาดา แรงกล้า นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้ตรวจรายงานการประชุม

นายกชธนาณัฏฐ์ โพธิมา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นางฐาปะณี คงรุ่งเรือง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ