



**กรมอนามัย**  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ภาพข่าวกิจกรรม

## สำนักส่งเสริมสุขภาพ



จัดทำโดย กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมฯ

การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวีทำงาน  
ระหว่างวันที่ 18-19 มกราคม 2567  
ณ โรงแรม ณ เวลา จังหวัดราชบุรี

นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานในการเปิดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวีทำงานและมี นายธานินทร์ อ่อนนุชมงคล หัวหน้ากลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ เป็นผู้กล่าวรายงานการประชุม โดยมีผู้เข้าร่วมประชุม ได้แก่ เจ้าหน้าที่จากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จังหวัดราชบุรี องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ศูนย์บริการคนพิการจังหวัดราชบุรี ศูนย์บริการคนพิการทั่วไป และอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดราชบุรี ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี จำนวนทั้งสิ้น 60 คน โดยมี **วัตถุประสงค์** เพื่อพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวีทำงาน ให้เป็นแกนนำในการส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวีทำงาน โดยสร้างให้ ศูนย์อนามัยที่ 5 จังหวัดราชบุรี เป็นพี่เลี้ยงและที่ปรึกษาในการดำเนินงานในพื้นที่



### ประเด็นสำคัญจากการประชุม

- อภิปรายแนวทางการใช้หลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวีทำงาน (13 ชั่วโมง สุขภาพดี มีไว้ใช้) ประกอบด้วย
1. การชี้แจงหลักสูตร โดย นางมลวิมล ศรีม่วง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
  2. การประเมินสภาวะสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเอง โดย ดร.จตุพร วิศิษฎ์โชติอังกูร
  3. กินดีอยู่ดี สุขภาพดี โดย นายสุพจน์ รื่นเรืองกลิ่น นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
  4. การส่งเสริมสุขภาพด้านการเคลื่อนไหวการออกกำลังกาย โดย นายธานินทร์ อ่อนนุชมงคล นักวิชาการเผยแพร่ชำนาญการพิเศษ
  5. การส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการอารมณ์และความเครียด โดย นายกฤตพัฒน์ บุญเต็ม นักจิตวิทยา กรมอนามัย
  6. การส่งเสริมสุขภาพด้านการไม่สูบบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดย นายภาสกร ชาญจิราวดี นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
  7. การส่งเสริมสุขภาพด้านการดูแลสุขภาพฟัน โดย ทันตแพทย์หญิงปฐมา เขาวนธธา ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ
  8. การส่งเสริมสุขภาพด้านการนอน โดย ดร.จตุพร วิศิษฎ์โชติอังกูร นักวิชาการอิสระ แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติและระดมสมอง เพื่อจัดทำแผนการสอนตามหลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวีทำงาน นำเสนอและวิพากษ์โดยวิทยากรประจำกลุ่ม

### ผลการดำเนินงานกิจกรรม

ได้นักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวีทำงานที่สามารถเป็นผู้นำในการถ่ายทอดองค์ความรู้และเป็นแกนนำขยายผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวีทำงาน โดยมีศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี เป็นพี่เลี้ยง ให้คำปรึกษา ในการดำเนินงานในพื้นที่

### สิ่งที่ต้องดำเนินการต่อไป

นำหลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวีทำงาน (13 ชม. สุขภาพดี มีไว้ใช้) ใช้สร้างแกนนำและขยายผลในพื้นที่อื่นๆให้ครอบคลุมทั่วประเทศ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี