



**กรมอนามัย**  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ภาพข่าวกิจกรรม

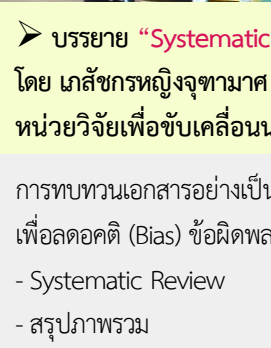
## สำนักส่งเสริมสุขภาพ

จัดทำโดย กลุ่มสนับสนุนวิชาการ การวิจัยและนวัตกรรม

การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากร และขีดความสามารถด้านการผลิตงานวิชาการ งานวิจัยและนวัตกรรมบุคลากร  
ด้านการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัย ครั้งที่ 1  
วันอังคารที่ 12 ธันวาคม พ.ศ. 2566  
ณ เดอะ ลีอาร์ท รีสอร์ท กรุงเทพมหานคร



สำนักส่งเสริมสุขภาพ นำโดย ทันตแพทย์หญิงศิริดา เล็กอุทัย ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านสาธารณสุข) ประธานคณะกรรมการพัฒนาและขับเคลื่อนวิชาการ (กพว.) ด้านการส่งเสริมสุขภาพ และนางสาวภาริณี หงษ์สุวรรณ หัวหน้ากลุ่มสนับสนุนวิชาการ การวิจัยและนวัตกรรม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรให้มีทักษะ ความรู้ ความสามารถในการผลิตผลงานวิชาการ งานวิจัย และสามารถขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยภายใต้หลักการแนวคิดเชิงวิชาการได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมุ่งสู่องค์กรแห่งการเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพที่ยั่งยืน ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วยบุคลากรด้านการส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กองอนามัยมารดาและทารก กองอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น กองอนามัยวัยทำงาน กองนวัตกรรมการสุขภาพวะ สำนักงานตรวจราชการ สำนักงานประสานงานโครงการพระราชดำริฯ สำนักทันตสาธารณสุข สำนักโภชนาการ สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร จำนวน 33 คน

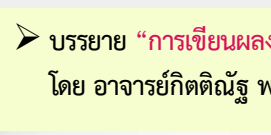


➤ **บรรยาย “Systematic Review : ทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบตอบโจทย์ได้ทุกย่าง”**  
โดย เกสัชกรหญิงจุฑามาศ พรราวแจ้งและ เกสัชกรหญิงณัฐกานต์ จิตพิมพ์  
หน่วยวิจัยเพื่อขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล



การทบทวนเอกสารอย่างเป็นระบบ (Systematic review) มีความสำคัญอย่างยิ่ง เป็นการทบทวนเอกสารงานวิจัย มีวัตถุประสงค์เพื่อลดอคติ (Bias) ข้อผิดพลาดเชิงสุ่ม (Random error) ของแต่ละงานวิจัย โดยมีประเด็นต่างๆ ดังนี้

- Systematic Review
- Meta-analysis (MA)
- ความแตกต่าง systematic review (SR) and Meta-analysis (MA)
- สรุปภาพรวม
- กระบวนการ
- แบบฝึกหัด



➤ **บรรยาย “การเขียนผลงานอย่างไรให้ประสบผลสำเร็จ : เทคนิคการเขียนผลงานด้านส่งเสริมสุขภาพสู่รางวัลเลิศรัฐ”**  
โดย อาจารย์กิตติณัฐ พนมฤทธิ



**ประเด็นต่างๆ ดังนี้**

- รายละเอียดพื้นฐานของรางวัลเลิศรัฐ เช่น ความเป็นมา รายละเอียดของแต่ละประเภทรางวัล สถิติการส่งผลงานต่างๆ และการถอดบทเรียนจากการส่งผลงานที่ผ่านมา
- หลักการในการเขียนผลงาน โครงสร้างในการเขียนผลงาน โดยเริ่มตั้งแต่การเลือกผลงานมาเขียน เพื่อให้หน่วยงานเตรียมความพร้อมและเลือกผลงานที่เหมาะสม
- ถอดบทเรียนผลงานของกรมอนามัย : จากผลการส่งผลงานรางวัลเลิศรัฐในรอบหลายปีที่ผ่านมาพบว่า กรมอนามัยได้รับรางวัลปีละ 2-3 ผลงาน โดยมีจุดที่ต้องพัฒนา ได้แก่ 1. การแสดงผลผลิตผลลัพธ์ไม่ชัดเจน 2. วัตถุประสงค์กับผลลัพธ์ไม่สัมพันธ์กัน 3. มีจำนวนผู้รับประโยชน์ในโครงการน้อยเกินไป 4. ความยั่งยืนของโครงการ เช่นเป็นโครงการฝึกอบรม หรือโครงการที่ทำแล้วจบไป ไม่มีความยั่งยืน 5. มีการนำผลงานที่ได้รับรางวัลแล้วไปขยายผลจำนวนน้อย ซึ่งสิ่งสำคัญที่กรมอนามัยควรจะพัฒนาคือการบูรณาการในภาพรวม

สิ่งที่ต้องดำเนินการต่อ

เตรียมข้อมูลในการเขียนผลงานส่งรางวัลเลิศรัฐ ปี 2567 ต่อไป

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



**กรมอนามัย**  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ภาพข่าวกิจกรรม

## สำนักส่งเสริมสุขภาพ

จัดทำโดย กลุ่มสนับสนุนวิชาการ การวิจัยและนวัตกรรม

การประชุมคณะกรรมการพัฒนาและขับเคลื่อนงานวิชาการ (กพว.) ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 3/2567  
วันอังคารที่ 12 ธันวาคม 2566 เวลา 15.00 – 16.00 น.  
ณ เดอะ ลีอาร์ท รีสอร์ท กรุงเทพมหานคร

สำนักส่งเสริมสุขภาพ โดยมี ทันตแพทย์หญิงศิริดา เล็กอุทัย ทันตแพทย์เชี่ยวชาญด้านทันตสาธารณสุข เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาและขับเคลื่อนงานวิชาการ (กพว.) ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 3/2567 เพื่อให้การปฏิบัติภารกิจเป็นไปตามเจตนารมณ์ที่กำหนดและสอดคล้องกับการพัฒนาบทบาท ภารกิจ และกลไกการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ที่พึงประสงค์ ของกรมอนามัย **ผู้เข้าร่วมประชุม** ประกอบด้วยคณะกรรมการพัฒนาและขับเคลื่อนงานวิชาการ (กพว.) สำนักส่งเสริมสุขภาพ กองอนามัยมารดาและทารก กองอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น กองอนามัยวัยทำงาน กองนวัตบริการสุขภาพ และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 20 คน



### สิ่งที่ต้องดำเนินการต่อ

ตามข้อตกลงที่ได้กำหนดร่วมกันให้แต่ละหน่วยงานส่งผลงานรางวัลเลิศรัฐ อย่างน้อยหน่วยงานละ 1 เรื่อง จึงได้จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากร และขีดความสามารถด้านการผลิตงานวิชาการงานวิจัยและนวัตกรรมบุคลากรด้านการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัย ครั้งที่ 1 โดยเชิญวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญในด้านการเขียนผลงาน เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อม ดังนั้นขอให้ทุกหน่วยงานเตรียมหัวข้อเรื่องและรายละเอียดเบื้องต้น มานำเสนอในที่ประชุมคณะกรรมการพัฒนาและขับเคลื่อนงานวิชาการ (กพว.) ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ครั้งที่ถัดไป (4/2567) โดยให้นำเทคนิค แนวคิดต่างๆจากการประชุมมาปรับใช้

### ประเด็นสำคัญจากการประชุม

#### ❖ ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบถึงประเด็นดังนี้

1. คาดหวังให้ทุกคนมีฐานความรู้เชิงวิชาการ และดำเนินการอย่างถูกต้องตามกระบวนการ ซึ่งจะทำให้ผลงานมีความน่าเชื่อถือขึ้น โดยสามารถต่อยอดขยายผลจากงานประจำที่ทำอยู่ได้
2. ด้านการบริหารจัดการ เน้นขับเคลื่อนในเชิงนโยบาย หากนำข้อมูล (Input) ของแต่ละหน่วยงานมาขมวดแล้วดูในเชิงยุทธศาสตร์ มองเป็นภาพรวมทั้งหมดว่าควรจะไปในทิศทางใด จะเขียนโครงการให้เป็นภาพใหญ่อย่างไร จะทำให้งานเป็นภาพใหญ่และกว้างมากขึ้น

#### ❖ รายงานความก้าวหน้าผลผลิตทางวิชาการของแต่ละหน่วยงาน / ความก้าวหน้าการดำเนินงานวิจัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 โดยผู้แทนหน่วยงาน/กลุ่มงาน

ผลผลิตทางวิชาการของแต่ละหน่วยงานในภาพรวมอยู่ระหว่างศึกษาสถานการณ์และเตรียมจัดทำร่างผลงาน ในด้านงานวิจัย ภาพรวมขณะนี้แบ่งเป็น 2 ด้าน คือ 1. เตรียมขอรับรองจริยธรรม EC 2. ระหว่างการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูล



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



www.anamai.moph.go.th



**กรมอนามัย**  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ภาพข่าวกิจกรรม

**สำนักส่งเสริมสุขภาพ** จัดทำโดย **กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์**

การประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อการพัฒนาบุคลากรด้านภาษาอังกฤษเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ  
วันที่ 13 ธันวาคม 2566 ณ ห้องประชุมสมบูรณ วิทยาลัย อาคาร 1 ชั้น 2 กรมอนามัย

นายแพทย์ธีระยุทธ สาณกุล ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ เป็นประธานการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อการพัฒนาบุคลากรด้านภาษาอังกฤษเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ โดยได้รับเกียรติจากดร. รวีวรรณ บุพเพ็ญชัย อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร เป็นผู้บรรยายและสอนเทคนิคการสื่อสารและการนำเสนอเป็นภาษาอังกฤษ ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย บุคลากรที่มีการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพระหว่างประเทศ หรือผู้สนใจการนำเสนอผลงานเป็นภาษาอังกฤษ รวมทั้งสิ้น 25 คน



**ประเด็นสำคัญจากการประชุม**

1. การนำเสนอผลงานเป็นภาษาอังกฤษนั้นมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการขับเคลื่อนการดำเนินงานตามภารกิจของสำนักส่งเสริมสุขภาพ โดยจะต้องอาศัยการฝึกฝนปฏิบัติให้เกิดความชำนาญด้วยตนเองสู่การนำไปใช้ในการปฏิบัติงานจริงได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งจะช่วยให้สามารถบรรลุเป้าหมายและผลลัพธ์ของการดำเนินงานระหว่างประเทศที่เกี่ยวข้องได้ ตลอดจนช่วยให้การขับเคลื่อนการบูรณาการระหว่างหน่วยงาน กระทรวง และรัฐคู่หุ้นั้นเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ
2. การพัฒนาทักษะการสื่อสารภาษาอังกฤษในการทำงาน (Improving English Communication skills) ที่บุคลากรสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันในการฝึกทักษะการสื่อสารภาษาอังกฤษได้ด้วยตนเองที่บ้านและที่ทำงาน ได้แก่ 1) ฟังอย่างตั้งใจและพยายามถามคำถามที่ก่อให้เกิดบทสนทนาต่อเนื่องไปได้ 2) ใช้ภาษาทักทายในเชิงบวก เช่น การสวัสดี การขิ้ม หรือการแสดงออกทางอารมณ์ที่สอดคล้องกับหัวข้อที่กำลังเสนอ 3) ตามคำถามปลายเปิดให้ผู้ตอบสามารถตอบได้หลายอย่าง เช่น คำถามที่ขึ้นต้นด้วย What? Where? When? Why? Who? How? เป็นต้น 4) พูดคุยเรื่องทั่วไป (small talks) 5) ใช้คำเชื่อมบทสนทนา (Rejoinders) เช่น Wow! That's great! เป็นต้น 6) แสวงหาโอกาสในการใช้ภาษาอังกฤษ 7) เลียนเสียงจากเจ้าของภาษา (Native speaker) 8) รู้ว่าสิ่งต่าง ๆ รอบตัวเราในภาษาอังกฤษคือคำว่าอะไรบ้าง เช่น โครงการ (Project) การดำเนินงาน (Implementation) เป็นต้น
3. การนำเสนอเป็นภาษาอังกฤษอย่างมีประสิทธิภาพ ประกอบด้วย 3 ส่วนในการนำเสนอ ได้แก่ บทนำ (Introduction) เนื้อหา (Body) และสรุป (Conclusion) โดยในบทนำควรมีการเรียกความสนใจจากผู้ฟัง (Attention getter) และแต่ละส่วนนั้นจะต้องเชื่อมจากส่วนหนึ่งไปยังอีกส่วนหนึ่ง ส่วนของเนื้อหานั้นควรมีประเด็นหลักที่ต้องการนำเสนอ พร้อมด้วยปัจจัยสนับสนุนที่จะช่วยเน้นให้ประเด็นหลักที่ต้องการนำเสนอเข้าใจง่ายมากขึ้น และบทสรุปควรมีการทบทวนประเด็นที่ได้พูดไปแล้วอย่างย่อ กล่าวขอบคุณและมีการถามตอบ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



**กรมอนามัย**  
DEPARTMENT OF HEALTH

**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**

# ภาพข่าวกิจกรรม

ฉบับที่ ๑๘/๑๒/๒๕๖๖

จัดทำโดย กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพฯ

**การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน และส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ระหว่างวันที่ 14 – 15 ธันวาคม 2566 ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ**

เมื่อวันที่ 14 ธันวาคม 2566 นายแพทย์พีระยุทธ สาณกุล ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต



## ผลการดำเนินงาน

การประชุมในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพให้มีความพร้อมในการปฏิบัติภารกิจหลัก ด้านการส่งเสริมสุขภาพ (Backbone) ของกรมอนามัย ในการส่งเสริมสุขภาพคนทุกช่วงชีวิต เพิ่มทักษะ การบูรณาการการทำงานกับภาคีเครือข่าย การทำงานเป็นทีม (Teamwork) ส่งเสริมค่านิยมองค์กร ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม และความโปร่งใส ตลอดจนสร้างความสุขความผูกพัน ความสามัคคีต่อเพื่อนร่วมงานและองค์กร โดยกลุ่มเป้าหมายคือ บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพและหน่วยงานที่ร่วมดำเนินการและรับผลการประเมินตัวชี้วัดที่ 2.1 ระดับความสำเร็จของการดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใส (ITA) ได้แก่ กองอนามัยมารดาและทารก กองอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น กองอนามัยวัยทำงาน และกองนวัตบริการสุขภาพฯ จำนวน 40 คน

## ประโยชน์ที่ได้รับ

บุคลากรได้รับการอบรมด้านการพัฒนาสุขภาพจิตในการทำงาน ประเมินตนเองผ่านบททดสอบ เรียนรู้ตนเองผ่านจิตใจ เป็นการปรับพฤติกรรมความเครียด และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ลดภาวะทางจิตในการดำเนินชีวิตปัจจุบันได้อีกทั้งยังได้รับการพัฒนาบุคลิกภาพให้เหมาะสมกับการทำงาน เน้นการทำงานเป็นทีม ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม ความถูกต้อง ความโปร่งใส มุ่งเน้นการทำงานอย่างมีขั้นตอน ตรวจสอบได้ และพัฒนาองค์กรไปสู่ความสำเร็จ

## การพัฒนาและต่อยอด

ผู้เข้าร่วมประชุมได้ประเมินความพึงพอใจและต้องการให้มีการจัดการอบรมเรื่องภาวะผู้นำเพิ่มเติมต่อยอดจากการดำเนินงานในครั้งนี้ คณะผู้จัดจึงได้จัดทำรายงานเสนอผู้บริหารเพื่อพิจารณาในการอบรมในครั้งต่อไป

**กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี**

[www.anamai.moph.go.th](http://www.anamai.moph.go.th)