



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ฯ โทร.๐ ๒๕๕๐ ๕๕๕๐

ที่ สร ๐๙๒๓.๐๗/๓๕๖๒

วันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งสรุปรายงานการประชุม

เรียน ผู้อำนวยการกองอนามัยมารดาและทารก ผู้อำนวยการกองอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น
ผู้อำนวยการกองอนามัยวัยทำงาน

ตามที่กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ ได้จัดประชุมคณะทำงานดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใส (Integrity and Transparency Assessment : ITA) และส่งเสริมจริยธรรมบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๘ และประชุมกำกับติดตามผลการดำเนินงานตามโครงการสำนักส่งเสริมสุขภาพ องค์กรแห่งความสุข (BOHP Happy Workplace) โดยแนวทางความสุขพื้นฐาน ๘ ประการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒ ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน อาคาร ๗ ชั้น ๕

ในการนี้ สำนักส่งเสริมสุขภาพ ขอส่งสรุปรายงานการประชุมดังกล่าว ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายพีระยุทธ สานกุล)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ฯ โทร.๐ ๒๕๔๐ ๔๕๔๐

ที่ สธ ๐๙๒๓.๐๗/๓๔๐๔

วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งสรุปรายงานการประชุม

เรียน หัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

หัวหน้ากลุ่มอำนวยการ

หัวหน้ากลุ่มสนับสนุนวิชาการ การวิจัย และนวัตกรรม

หัวหน้ากลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ

ตามที่กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ ได้จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใส (Integrity and Transparency Assessment : ITA) และส่งเสริมจริยธรรมบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๘ และประชุมกำกับติดตามผลการดำเนินงานตามโครงการสำนักส่งเสริมสุขภาพ องค์กรแห่งความสุข (BOHP Happy Workplace) โดยแนวทางความสุขพื้นฐาน ๘ ประการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒ ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน อาคาร ๗ ชั้น ๕

ในการนี้ สำนักส่งเสริมสุขภาพ ขอส่งสรุปรายงานการประชุมดังกล่าว ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายพีระยุทธ สานกุล)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพฯ งานพัฒนาศักยภาพบุคลากร โทร.๐ ๒๕๕๐ ๕๕๕๐

ที่ สธ ๐๙๒๓.๐๗/๓๓๖๗

วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งสรุปรายงานการประชุม

เรียน ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ

ตามที่กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ ได้จัดประชุมคณะทำงานดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใส (Integrity and Transparency Assessment : ITA) และส่งเสริมจริยธรรมบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๘ และประชุมกำกับติดตามผลการดำเนินงานตามโครงการสำนักส่งเสริมสุขภาพ องค์การแห่งความสุข (BOHP Happy Workplace) โดยแนวทางความสุขพื้นฐาน ๘ ประการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒ ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน อาคาร ๗ ชั้น ๕

ในการนี้ กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ ขอส่งสรุปรายงานการประชุมดังกล่าว ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและลงนามหนังสือที่แนบมานี้ด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายธานินทร์ อ่อนนุชมงคล)

นักวิชาการเผยแพร่ชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มสร้างเสริมศักยภาพ

ลงนามแล้ว

เพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ

(นายพิระยุทธ สานุกุล)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ

20 มิ.ย. 2566

สรุปรายงานการประชุมคณะกรรมการดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใส
(Integrity and Transparency Assessment : ITA)
และส่งเสริมจริยธรรมบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2566 ครั้งที่ 8
และประชุมกำกับติดตามผลการดำเนินงานตามโครงการสำนักส่งเสริมสุขภาพ องค์การแห่งความสุข (BOHP
Happy Workplace) โดยแนวทางความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy 8)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ครั้งที่ 2
วันพฤหัสบดีที่ 15 มิถุนายน 2566 เวลา 09.00 - 16.30 น.
ณ ห้องประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน อาคาร 7 ชั้น 5

.....

ผู้มาประชุม

1. นายธานินทร์ อ่อนนุชมงคล	หัวหน้ากลุ่มสร้างเสริมศักยภาพ ฯ	ประธาน
2. นางมลวิทย์ ศรีม่วง	กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพ ฯ	คณะกรรมการ
3. นางสาววิภากรณดา สุรบุด	กองอนามัยการตลาดและทารก	คณะกรรมการ
4. นางสาวเมทินี ชาดิขานี	กองอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น	คณะกรรมการ
5. นางสาวพรพรรณ สมพงษ์	กลุ่มอำนวยการ	คณะกรรมการ
6. นางสาวศิรินทรา พินิจกุล	กองอนามัยวัยทำงาน	คณะกรรมการ
7. นางสาวเนตรชนก รัตนเนตร	กลุ่มสนับสนุนวิชาการ ฯ	คณะกรรมการ
8. นางสาวกรกมล ปรปักษ์ขาม	กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์	คณะกรรมการ
9. นางสาวจันจิรา ทรัพย์อาภรณ์	กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์	คณะกรรมการ
10. นางสาวหทัยรัตน์ เพียรเกษตรกิจ	กลุ่มอำนวยการ	คณะกรรมการ
11. นางสาวอัมราพร บุญพิศิษฐ์สกุล	กลุ่มอำนวยการ	คณะกรรมการ
12. นางสาวสุริรัตน์ พิษผักหวาน	กลุ่มอำนวยการ	คณะกรรมการ
13. นางนิริญา ธนธราธิคุณ	กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพ ฯ	คณะกรรมการ และเลขานุการ

ผู้ไม่มาประชุมเนื่องจากติดราชการ

1. นางอาริสรา ทองเหม	กองอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น	ติดราชการ
2. นางสาวดวงพร หวานแก้ว	กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์	ติดราชการ

ผู้เข้าร่วมประชุม

1. นางสาวจรรยา ทองทิพย์	กลุ่มอำนวยการ	
2. นางสาวประกายกานต์ รักบุญ	กลุ่มอำนวยการ	
3. นางสมพร กรณ์เกษม	กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพ ฯ	
4. นายธนธัช...		

4. นายธนรัช บำราบรักษ์	กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพ ฯ
5. นางลำตวน อัดตะชีวะ	กองอนามัยวัยทำงาน
6. นายสุริยัน ท้วมมะลิ	กองอนามัยวัยทำงาน
7. นายอภิวัฒน์ ต๊ะตึ๊บ	กลุ่มสนับสนุนวิชาการ ฯ

เริ่มประชุมเวลา 09.00 น.

การดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใส (Integrity and Transparency Assessment : ITA) และส่งเสริมจริยธรรมบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วาระที่ 1 เรื่องประธานแจ้งที่ประชุมทราบ

- นายธานินทร์ อ่อนนุชมงคล ประธานการประชุมกล่าวว่า การประชุมในครั้งนี้เป็นการบูรณาการงานภายในสำนักส่งเสริมสุขภาพ 2 งานด้วยกันคือ การประชุมคณะทำงานดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใส (Integrity and Transparency Assessment : ITA) และส่งเสริมจริยธรรมบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2566 ครั้งที่ 8 และประชุมกำกับติดตามผลการดำเนินงานตามโครงการสำนักส่งเสริมสุขภาพองค์กรแห่งความสุข (BOHP Happy Workplace) โดยแนวทางความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy 8) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ครั้งที่ 2

มติที่ประชุม รับทราบ

วาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุม

- สรุปรายงานการประชุมคณะทำงานดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใส (Integrity and Transparency Assessment : ITA) และส่งเสริมจริยธรรมบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2566 ครั้งที่ 7 ในวันพฤหัสบดีที่ 16 พฤษภาคม 2566

- นายธานินทร์ อ่อนนุชมงคล ประธานการประชุม มอบหมายให้นางนิริญา ธนธราธิคุณ คณะทำงาน และเลขานุการ รายงานสรุปรายงานการประชุม ครั้งที่ 7 ฯ

มติที่ประชุม รับทราบ และรับรองรายงานการประชุม

วาระที่ 3 เรื่องเพื่อทราบ

การรายงานผลการดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใส (Integrity and Transparency Assessment : ITA)

- นางนิริญา ธนธราธิคุณ คณะทำงานและเลขานุการ การรายงานผลการดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใส (Integrity and Transparency Assessment : ITA) รอบ 5 เดือนหลังในระดับที่ 1-5

ระดับ 1 – 3...

- ระดับ 1 - 3 (รายงานการวิเคราะห์สถานการณ์ช่องว่าง (Gap Analysis) ของปัญหาการดำเนินงาน คุณธรรมความโปร่งใส สำนักส่งเสริมสุขภาพ ปีงบประมาณ 2566 รอบ 5 เดือนแรก) ได้รายงานในระบบ DOC 4.0 เรียบร้อยแล้วเมื่อวันที่ 10 พ.ค. 66
- ระดับที่ 4 Output ผลผลิต จำนวนผลผลิตตามแผนการดำเนินงานตัวชี้วัด 2.1 (ITA) รอบ 5 เดือนหลัง
- ระดับที่ 5 Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด มีผลลัพธ์ตรงตามสัดส่วนเป้าหมายที่กำหนด
 1. หน่วยงานตอบประเมินการรับรู้ฯ ออนไลน์ตามแบบประเมิน IIT โดยประเมินบุคลากร จำนวนไม่น้อยกว่าร้อยละ 50 ของ จำนวนบุคลากรทั้งหมด แต่จะต้องมี จำนวนไม่น้อยกว่า 25 คน * กรณีหน่วยงานที่มีบุคลากรน้อยกว่า 25 คน ให้บุคลากรตอบแบบประเมินทั้งหมด
 2. หน่วยงานจัดเก็บข้อมูลตามแบบประเมินระดับการรับรู้ของผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ภายนอก (EIT) หน่วยงานละ 20 ราย
 3. หน่วยงานเปิดเผยข้อมูลสาธารณะ บนเว็บไซต์ ของหน่วยงานตามหลักเกณฑ์ OIT ครบถ้วนตามที่กำหนด
 - โดยการรวบรวมข้อมูลทั้งหมด จะต้องเสร็จสิ้นภายในเดือนกรกฎาคม เพื่อเตรียมลงข้อมูลให้กับหน่วยงานเจ้าภาพตัวชี้วัด 2.1 ในเดือนสิงหาคม

มติที่ประชุม รับทราบ

วาระที่ 4 เรื่องเพื่อพิจารณา

แผนการดำเนินงานกิจกรรมตามตัวชี้วัด ๒.๑

- นางนิริญา ธนธราธิคุณ คณะทำงานและเลขานุการ รายงานแผนการดำเนินงานกิจกรรมตามตัวชี้วัด 2.1 ดังนี้

- เดือนมิถุนายน ประชุมคณะทำงานครั้งที่ 8 วันที่ 15 มิถุนายน 2566 เพื่อรายงานผลการดำเนินการ ตัวชี้วัด 2.1 ในเดือนมิถุนายน ภายในวันที่ 10 กรกฎาคม 2566
- เดือนกรกฎาคม ประชุมคณะทำงานครั้งที่ 9 เพื่อรายงานผลการดำเนินการตัวชี้วัด 2.1 ในเดือน กรกฎาคม ภายในวันที่ 10 สิงหาคม 2566
- เดือนสิงหาคม ตามหนังสือกองการเจ้าหน้าที่ ที่ สธ 0902.07/ว715 ลงวันที่ 31 มกราคม 2566 เรื่อง แจ้งแนวทางการขับเคลื่อนนโยบาย No Gift Policy โดยมีกำหนดส่งแบบรายงาน No Gift Policy จากการปฏิบัติหน้าที่ ของสำนักส่งเสริมสุขภาพรวบรวมส่งภายในวันที่ 1 สิงหาคม 2566 ที่ประชุมมอบกลุ่มสร้างเสริมศักยภาพ ฯ เป็นผู้รับผิดชอบหลักในการจัดทำข้อมูล และมอบกลุ่มอำนวยการ สนับสนุนการดำเนินงานในส่วนที่เหลือ และมอบหมายให้กลุ่มอำนวยการส่งให้หน่วยงานเจ้าภาพทางไปรษณีย์ อีเล็กทรอนิกส์ ethics@anamai.mail.go.th ภายในวันที่ 15 สิงหาคม 2566

เดือนสิงหาคม...

- เดือนสิงหาคม รวบรวมและจัดทำ Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด ประกอบด้วย
 1. OIT ที่ประชุมมอบกลุ่มสร้างเสริมศักยภาพ ฯ เป็นผู้รับผิดชอบหลักในการจัดทำข้อมูล และมอบกลุ่มอำนวยการสนับสนุนการดำเนินงานในส่วนที่เหลือ
 2. IIT หน่วยงานตอบประเมินการรับรู้ฯ ออนไลน์ตามแบบประเมิน IIT โดยประเมินบุคลากร จำนวนไม่น้อยกว่าร้อยละ 50 ของ จำนวนบุคลากรทั้งหมด แต่จะต้องมีจำนวนไม่น้อยกว่า 25 คน ที่ประชุมมอบหมายให้กลุ่มอำนวยการในการแจ้งเวียนให้ทุกหน่วยงานและบุคลากรในสำนักส่งเสริมสุขภาพ รับทราบ และดำเนินการต่อไป
 3. EIT หน่วยงานจัดเก็บข้อมูลตามแบบประเมิน ระดับการรับรู้ของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียภายนอก (EIT) หน่วยงานละ 20 ราย ที่ประชุมมอบหมายให้กลุ่มอำนวยการเป็นผู้รับผิดชอบในการดำเนินการ
- เดือนกันยายน ส่งแบบรายงานผลการดำเนินงาน ตามแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 หน่วยงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย ที่ประชุมมอบกลุ่มสร้างเสริมศักยภาพ ฯ เป็นผู้รับผิดชอบหลักในการจัดทำข้อมูล และมอบกลุ่มอำนวยการสนับสนุนการดำเนินงานในส่วนที่เหลือ

มติที่ประชุม รับทราบและดำเนินการต่อไปตามข้อเสนอของที่ประชุม

กำหนดการประชุมคณะกรรมการครั้งที่ 9

- มติที่ประชุมครั้งที่ 9 ในวันพุธที่ 12 กรกฎาคม 2566

มติที่ประชุม รับทราบ

วาระที่ 5 เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

- ชมรมจริยธรรมแจ้งกำหนดการนิเทศเยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานคุณธรรม ความโปร่งใสหน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อกำกับ ติดตาม แลกเปลี่ยนเรียนรู้และเสริมพลังการดำเนินงานคุณธรรม จริยธรรม และการป้องกันทุจริต หน่วยงานในสังกัด กรมอนามัย และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลการดำเนินงานคุณธรรม จริยธรรม และการป้องกันทุจริต ในวันศุกร์ที่ 7 ก.ค. 66 เวลา 09.00 - 12.00 ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ อาคาร 7 ชั้น 3 มติที่ประชุมมอบให้กลุ่มสร้างเสริมดำเนินการนำเสนอผลการดำเนินงาน และขอความร่วมมือคณะทำงานและบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพเข้าร่วมต้อนรับคณะจากชมรมจริยธรรม

การดำเนินงาน...

การดำเนินงานตามโครงการสำนักส่งเสริมสุขภาพ องค์กรแห่งความสุข (BOHP Happy Workplace) โดยแนวทางความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

วาระที่ 1 เรื่องประธานแจ้งเพื่อทราบ

- นายธานินทร์ อ่อนนุชมงคล ประธานการประชุม กล่าวถึงการดำเนินงานและการประชุมกำกับติดตามผลการดำเนินงานตามโครงการสำนักส่งเสริมสุขภาพ องค์กรแห่งความสุข (BOHP Happy Workplace) โดยแนวทางความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy 8) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ครั้งที่ 1 ที่ผ่านมา เพื่อต้องการให้บุคลากรของสำนักส่งเสริมสุขภาพมีสุขภาพดี มีดัชนีมวลกายที่ลดลงร้อยละ 2 ตามที่ได้กำหนดไว้ และติดตามการดำเนินงานเพิ่มเติมจากการประชุมกำกับติดตามครั้งที่ 1 ซึ่งได้มอบหมายให้ กอง กลุ่ม สะท้อนความรู้สึกและประโยชน์ที่ได้รับจากการทำกิจกรรมดังกล่าวผ่านรูปแบบของ คลิปวิดีโอ และ PowerPoint

มติที่ประชุม รับทราบ

วาระที่ 2 เรื่องเพื่อทราบ / เพื่อพิจารณา

คณะทำงานในแต่ละกอง / กลุ่ม นำเสนอความก้าวหน้าการดำเนินงานตามกิจกรรมในโครงการ ดังนี้

2.1 ผู้แทนกลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ

นำเสนอโครงการ “สร้างเสริมสดใส ใส่ใจกันและกัน” ซึ่งภายในโครงการมีกิจกรรมทั้งสิ้น 5 กิจกรรม ได้แก่

กิจกรรมที่ 1 การห่อกล่องข้าวเมนูสุขภาพในทุกวันศุกร์

กิจกรรมที่ 2 ส่งภาพกิจกรรมทางกายใน Line Group สัปดาห์ละ 3-5 ครั้ง

กิจกรรมที่ 3 การยืดเหยียด 2 ครั้ง/วัน (เช้า/บ่าย)

กิจกรรมที่ 4 การเปิดเพลงโปรดของบุคลากรในกลุ่มช่วงพักกลางวันทุกวันศุกร์

กิจกรรมที่ 5 จัดกิจกรรม Thank You Monday เพื่อกล่าวขอบคุณเพื่อนร่วมงาน ซึ่งทั้ง 5 กิจกรรมได้รับความร่วมมือภายในกลุ่มเป็นอย่างดี และจะดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่องเพื่อสุขภาพที่ดีของตนเอง

การสะท้อนความรู้สึกและประโยชน์ที่ได้จากการทำกิจกรรม บุคลากรในกลุ่มส่วนใหญ่รู้สึกชอบในการทำกิจกรรม และคิดว่ามีประโยชน์อย่างมากต่อตนเอง และจะทำอย่างต่อเนื่องเพื่อการมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีขึ้น

2.2 กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ นำเสนอโครงการ “Happy ∞ (แฮปปี้ อินฟินิตี้)” มีกิจกรรมทั้งสิ้น 12 กิจกรรม ได้แก่

กิจกรรมที่ 1 วัน " kick off " กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ เพื่อชี้แจงเกี่ยวกับกิจกรรม และแนวทางการขับเคลื่อนของโครงการ Happy ∞ (แฮปปี้ อินฟินิตี้) ซึ่งเป็นโครงการส่งเสริมสุขภาพ ด้านโภชนาการ และผลักดันการออกกำลังกายให้กับบุคลากร กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

กิจกรรมที่ 2 ประเมินค่า BMI และประเมินค่า In body บุคลากรกลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ได้แจ้งค่า BMI และมีการวัดค่า In body พร้อมส่งให้แก่คณะกรรมการ Happy8 เป็นผู้รวบรวม

กิจกรรมที่ 3 “ยืดเหยียดร่างกาย” ได้มีการทำกิจกรรม “ยืดเหยียดร่างกาย” ระหว่างการทำงานในช่วงบ่าย (สัปดาห์ละ 3 ครั้ง)

กิจกรรมที่ 4...

กิจกรรมที่ 4 ผลักดันการออกกำลังกายในช่วงหลังเลิกงาน ทำกิจกรรมผลักดันการออกกำลังกายในช่วงหลังเลิกงาน โดยส่งหลักฐานการทำกิจกรรมออกกำลังกาย หรือกิจกรรมอื่นๆ ทาง Line กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ (เป้าหมาย 3 ครั้ง/สัปดาห์)

กิจกรรมที่ 5 แอร์ลุกโซ่ ส่งต่อการออกกำลังกาย (อยู่ระหว่างการดำเนินงาน)

กิจกรรมที่ 6 Monday No (ไข) มัน Day (MND) กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ได้ร่วมกันส่งเสริมการเลือกรับประทานเมนูสุขภาพเป็นอาหารกลางวัน ในทุกๆ วันจันทร์ (เป้าหมายสัปดาห์ละ 1 ครั้ง)

กิจกรรมที่ 7 Fruit Fit For Fine (F4) รณรงค์ให้บุคลากรกลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ เลือกรับประทานอาหารว่าง (เบรค) ในช่วงบ่าย เป็นเมนูสุขภาพ

กิจกรรมที่ 8 Drink Drank Drunk (3D) ส่งเสริมการดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 1.5 ลิตร

กิจกรรมที่ 9 Happy Bomb Party (วันสงกรานต์) ได้มีการสงฆ์น้ำพระพุทธรูป และรดน้ำดำหัว หัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ และหัวหน้างาน

กิจกรรมที่ 10 Happy Birthday กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ได้มีการจัดกิจกรรม Happy Birthday ให้แก่บุคลากรที่เกิดในเดือน มีนาคม โดย นางวิมล บ้านพวน หัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ มอบของขวัญวันเกิด ให้แก่นางดวงพร หวานแก้ว รักษาการนักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

กิจกรรมที่ 11 Monthly Meeting (ประชุมกลุ่มประจำเดือน) เพื่อรายงานผลการดำเนินงาน ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงานที่ผ่านมา และแผนการดำเนินงานในเดือนถัดไป

กิจกรรมที่ 12 Power nap time (พักสายตาวินละ 10 นาที) ในช่วงพักเที่ยง บุคลากรกลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ ได้ร่วมทำกิจกรรม Power nap time เป็นการนอนงีบในช่วงระยะเวลาสั้น เพียง 10 นาที ซึ่งจะทำให้บุคลากรรู้สึกกระปรี้กระเปร่าในการทำงานช่วงบ่าย

การสะท้อนความรู้สึกและประโยชน์ที่ได้จากการทำกิจกรรม เป็นกิจกรรมที่ดี ทำให้บุคลากรในกลุ่มได้ใส่ใจสุขภาพมากขึ้นและได้มีเวลาทำกิจกรรมร่วมกัน จนสามารถเป็นต้นแบบในแต่ละด้านได้ อาทิ ด้านการดื่มน้ำ ด้านการออกกำลังกาย ด้านการกินอาหารที่มีประโยชน์ เป็นต้น

2.3 ผู้แทนกลุ่มสนับสนุนวิชาการ การวิจัย และนวัตกรรม นำเสนอโครงการ “Healthy Together สุขภาพดีไปด้วยกัน” มีกิจกรรมทั้งสิ้น 4 กิจกรรม ได้แก่

กิจกรรมที่ 1 ห่อข้าวเมนูสุขภาพ เมนูสุขภาพ (อาหารหลัก/อาหารว่าง) สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ทุกวันศุกร์

กิจกรรมที่ 2 “ น้ำเปล่า” ตัวช่วยสุขภาพดี ดื่มน้ำเปล่าอย่างน้อยวันละ 1.5 ลิตร

กิจกรรมที่ 3 ชีวิตดีเริ่มต้นที่...กิจกรรมทางกาย ทำกิจกรรมทางกายในรูปแบบต่างๆ สัปดาห์ละ 3 ครั้ง

โดยส่งภาพ/หลักฐานใน Line Group

กิจกรรมที่ 4 หวานน้อย เลือกได้ ลดปริมาณการกินรสหวาน ความหวานของขนมและน้ำหวาน เช่น การสั่งหวานน้อย ลดปริมาณการกินขนม ทุกคนในกลุ่มให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี ทำให้การดำเนินงานขับเคลื่อนไปได้ด้วยดี มีบุคคลต้นแบบด้านการดื่มน้ำเปล่าอย่างน้อยวันละ 1.5 ลิตร ทำให้ทุกคนในกลุ่มมีแรงจูงใจที่ดีในการปฏิบัติตาม การสะท้อนความรู้สึกและประโยชน์ที่ได้จากการทำกิจกรรม เป็นกิจกรรมที่ดี สร้างความรักความผูกพันในกลุ่ม และกระตุ้นให้ใส่ใจสุขภาพตนเองมากขึ้น

2.4 ผู้แทนกลุ่ม...

2.4 ผู้แทนกลุ่มอำนวยการ นำเสนอโครงการ “อก มีสุขภาพดี ลด BMI ใส่ใจเพื่อนร่วมงาน” มีกิจกรรมทั้งสิ้น 4 กิจกรรม ได้แก่

กิจกรรมที่ 1 การห่อกล่องข้าว / ปิ่นโต เมนูสุขภาพ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง

กิจกรรมที่ 2 ส่งภาพการออกกำลังกายนอกสถานที่สัปดาห์ละ 2 - 3 ครั้ง ใน Line Group

กิจกรรมที่ 3 การกำหนดการยืดเหยียดทุกวัน 1 ครั้งต่อวัน ในช่วงเวลา 15.00 -15.15 น

จุดนี้รวมพล

ชั้น 3 รวมตัวหน้าระเบียบ

ชั้น 1 รวมตัวบริเวณพื้นที่ว่างในห้องทำงาน

กิจกรรมที่ 4 จัดกิจกรรม Morning Monday การทักทายเพื่อนร่วมงานทุกวันจันทร์

ด้วยจำนวนบุคลากรในกลุ่มอำนวยการมีปริมาณมาก จึงต้องอาศัยการประชาสัมพันธ์และชี้แจงรายละเอียดข้อมูลให้ครบถ้วน ชัดเจน

การสะท้อนความรู้สึกและประโยชน์ที่ได้จากการทำกิจกรรม เป็นกิจกรรมที่ทำให้ได้ใส่ใจสุขภาพมากขึ้น ทั้งเรื่องอาหารและการออกกำลังกาย เป็นกิจกรรมที่สร้างแรงจูงใจให้ตนเองและเพื่อนร่วมงานหันมาใส่ใจสุขภาพมากขึ้น และถึงแม้จะสิ้นสุดโครงการนี้แล้วก็ยังจะดูแลสุขภาพตนเอง ควบคุมการกิน และหมั่นออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อสุขภาพที่ดีของตนเอง

มติที่ประชุม รับทราบ

วาระที่ 3 เรื่องอื่นๆ

- กำหนดการประชุมกำกับติดตามผลการดำเนินงานตามโครงการสำนักส่งเสริมสุขภาพ องค์กรแห่งความสุข (BOHP Happy Workplace) โดยแนวทางความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy 8) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ครั้งที่ 3 ครั้งสุดท้าย ช่วงต้นเดือนกันยายน 2566 ณ ห้องประชุมกลุ่มสร้างเสริมศักยภาพ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ โดยการประชุมครั้งนี้เป็นการสรุปผลการดำเนินงานในรูปแบบของผลลัพธ์ค่าเฉลี่ย BMI ของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ และการสะท้อนถึงกิจกรรมเด่นที่ภายในกลุ่ม กอง ของตนเองชื่นชอบมากที่สุด

มติที่ประชุม รับทราบ

.....
นาง นิธิญา ธนธราธิคุณ

(นางนิธิญา ธนธราธิคุณ)

ผู้สรุปรายงานการประชุม

วันที่ 15 มิ.ย. 2566

.....
นาย ธานี นทร์ อ่อนนุชมงคล

(นายธานี นทร์ อ่อนนุชมงคล)

ผู้ตรวจสอบการสรุปรายงานการประชุม

วันที่ 15 มิ.ย. 2566