

“การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัย ตาม Life Course Approach... เส้นทางการพัฒนาคุณภาพกลุ่มวัย ปี 2565”



Cluster : วัยทำงาน

สถานการณ์ ความจำเป็น

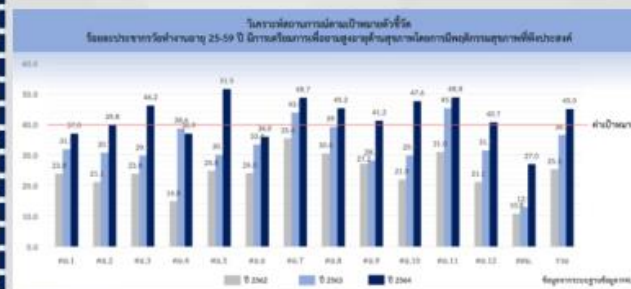
- ❑ สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ส่งผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน สถานประกอบการ
- ❑ ผู้มีอายุ 15-59 ปี ซึ่งอยู่ในวัยแรงงานมีจำนวน 38.82 ล้านคน ซึ่งเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ของประเทศ (สำนักงานสถิติแห่งชาติ มิถุนายน พ.ศ. 2563)
- ❑ กลุ่มโรคไม่ติดต่อได้คร่าชีวิตประชากรไทยถึงร้อยละ 75 ของการเสียชีวิตทั้งหมดหรือราว 320,000 คนต่อปี ในจำนวนนี้พบว่าร้อยละ 55 เสียชีวิตที่อายุต่ำกว่า 70 ปี *
- ❑ อัตราตายก่อนวัยอันควรของประชากรไทยด้วยโรคไม่ติดต่อ 4 โรคหลัก(โรคหัวใจและหลอดเลือด,โรคปอดเรื้อรัง, โรคเบาหวาน และโรคมะเร็งซึ่งพบว่าตั้งแต่ปีพ.ศ. 2552, 2554 และ 2556 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นต่อเนื่องทุกปี(อัตราตายเท่ากับ 343.1 350.3 และ 355.3 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ)*
- ❑ ความชุกของการมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอในประชากรอายุตั้งแต่18 ปีขึ้นไป ลดลงร้อยละ 10 *
- ❑ ความชุกของภาวะอ้วน (BMI ≥ 25 กิโลกรัมต่อตารางเมตร) ในประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 34.7 ในปีพ.ศ. 2552 เป็นร้อยละ 37.5 ในปี พ.ศ. 2557*

ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี
มีดัชนีมวลกายปกติ

2564	2563	2562
(50.00%)	(49.00%)	(48.29%)
48.06%	48.21%	48.29%

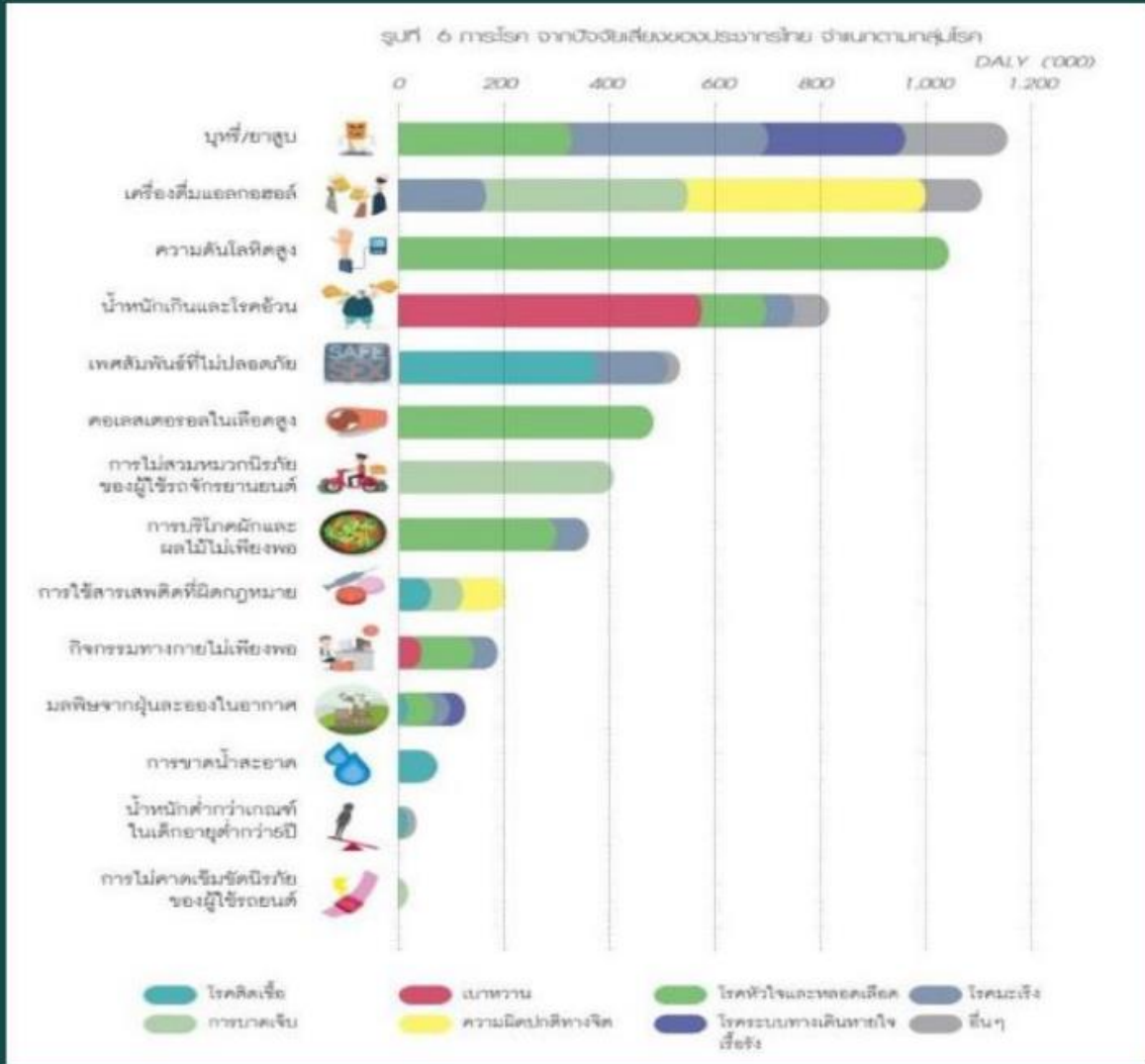
ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี
ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ
โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

(40.00%)	(30.00%)	(25.35%)
45.0%	36.52%	25.20%

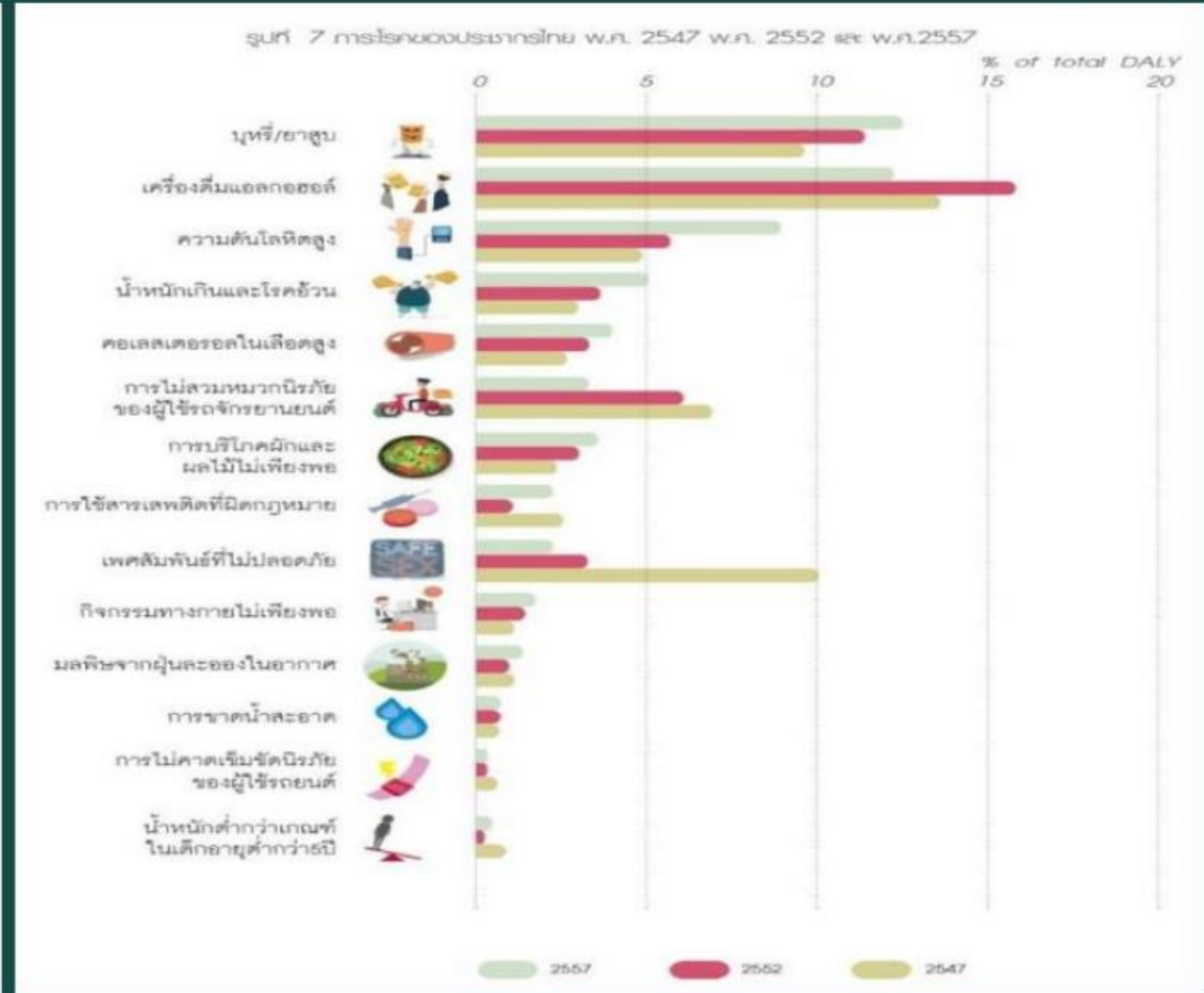


สถานการณ์วัยทำงาน

ภาระโรคจากปัจจัยเสี่ยงของประชากรไทย จำแนกตามกลุ่มโรค



ภาระโรคของประชากรไทย พ.ศ. 2547, 2552 และ 2557



ปัจจัยความสำเร็จและนวัตกรรมต้นแบบ ปี 2564

ปัจจัยความสำเร็จ

- ❑ มีการทำงานแบบบูรณาการร่วมกับภาคีเครือข่ายทั้งส่วนกลาง เขตสุขภาพ จนถึงระดับพื้นที่
- ❑ มีการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพอย่างเข้มข้นจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ❑ มีการถ่ายทอดนโยบายลงสู่การปฏิบัติ จนถึงประชาชน เช่นก้าวทำใจ 10 ล้านครอบครัว
- ❑ มีการติดตามผลการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง
- ❑ มีการกำหนดระยะเวลาและเป้าหมายการดำเนินงานที่ชัดเจน
- ❑ ผู้บริหารระดับนโยบาย ส่วนกลาง และเขตสุขภาพให้ความสำคัญกับ กิจกรรมขับเคลื่อนการดำเนินงาน



นวัตกรรม

- ❑ การพัฒนาพื้นที่ต้นแบบอย่างมีส่วนร่วม ทำให้เกิดผู้นำตัวอย่างสุขภาพด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทั้งในชุมชน และในองค์กรทั้งใน รพ. และสถานประกอบการ เช่น การดำเนินงานเขตสุขภาพที่ 7 “โครงการ คนไทยเขต7 ลดโรคเรื้อรัง ฝ่าระงังภาวะอ้วนลงพุง”
- ❑ มีนวัตกรรมรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพแก่ประชาชนและกลุ่มผู้ต้องขัง
- ❑ พัฒนาสื่อเมนูสุขภาพและการรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ (Food4Health)
- ❑ ขับเคลื่อนนโยบายหวานน้อยสั่งได้ผ่านแบรนด์เครื่องดื่มน้ำรื่อง ของ สำนักโภชนาการ
- ❑ มหกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายระดับชาติ “ก้าวทำใจ Season 3” ของกองกิจกรรมทางกาย
- ❑ พัฒนาเครื่องมือสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปาก และสนับสนุนให้ประชาชนสามารถประเมินช่องปากตนเองได้ (application Fun D) ของ สำนักทันตสาธารณสุข
- ❑ รูปแบบการดำเนินงาน GFP ศูนย์อนามัยที่ 1 ในพื้นที่จังหวัดลำพูน เชียงใหม่

คำเป้าหมาย
/ตัวชี้วัด

- จำนวนคนมีความรอบรู้สุขภาพ เป้าหมาย 10,000,000 คน
- ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ๑ มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 50

- ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 51

กลุ่มเป้าหมาย

ประชากรวัยทำงานใน สถานประกอบการ ชุมชน ครอบครัว (แรงงานใน – นอกระบบ /ชุมชนเมือง - ชนบท)

Value chain
/การขับเคลื่อน

การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย (A)

- มีแผนปฏิบัติการร่วมกับภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อน
- การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบายมาตรการสร้างเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของครอบครัว ชุมชน และประชาชนวัยทำงาน

การพัฒนาระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ (I)

- การพัฒนา Digital Health Platform การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมวัยทำงาน สร้างกระแสผ่านสื่อออนไลน์
- พัฒนาระบบฐานข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ร่วมกับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (ครอบครัว-ชุมชน และสถานประกอบการ)
- พัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมเพื่อพัฒนาการบริการส่งเสริมสุขภาพตามวิถีชีวิตใหม่

การพัฒนาศักยภาพบุคลากร/ (B)

- การพัฒนาศักยภาพบุคลากร ผู้ปฏิบัติงานผ่าน E-training ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน (ผ่านผู้นำด้านสุขภาพ Health Leader, Health Promoter, บุคลากร สธ.,)
- E-training ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน สำหรับประชาชน ผ่าน Digital Health Platform

บูรณาการภาคีเครือข่าย (P)

- เสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน และควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ

การกำกับติดตาม
ประเมินผล (R)

- การพัฒนาระบบติดตามและประเมินผลผ่าน Digital Health Platform

Key Activities

Registration

Screening

Assessment

evaluation

แผนปฏิบัติการประชาชนรอบรู้และจัดการปัจจัยแวดล้อมด้านสุขภาพด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล

โครงการ

1. โครงการชุมชนเป็นฐานจัดการครอบครัวรอบรู้สุขภาพ
2. โครงการองค์กรเป็นฐานจัดการกลุ่มวัยทำงานรอบรู้สุขภาพ
3. โครงการหน่วยบริการเป็นฐานบริการส่งเสริมสุขภาพ

4. โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน
5. โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง
6. โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้า ๑๐๐ ปี รัชกาลที่ ๑๐ ด้านภัยมะเร็งเต้านม.
7. โครงการราชทัณฑ์ ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์

ระดับความสำเร็จ

ไตรมาส 1 (3 เดือน)

1. มีระบบเทคโนโลยีสารสนเทศสนับสนุนการดำเนินงาน
2. มีการพัฒนาองค์ความรู้พฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ เพื่อเตรียมพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุ
3. ครอบครัวไทยมี HL ด้านสุขภาพ 2,500,000 คน
4. มีการขับเคลื่อน 10 Packages ในสปก. 5 นิคม/เครือข่าย
5. มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 40

ไตรมาส 2 (6 เดือน)

1. ครอบครัวไทยมี HL ด้านสุขภาพ 5,000,000 คน
2. มีการพัฒนาหลักสูตร E training เกี่ยวกับความรอบรู้พฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ 2 หลักสูตร
3. มีการขับเคลื่อน 10 Packages ในสปก. 10 นิคม/เครือข่าย
4. มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 60

ไตรมาส 3 (9 เดือน)

1. ครอบครัวไทยมี HL ด้านสุขภาพ 7,500,000 คน
2. มีการขับเคลื่อนงานส่งเสริมการออกกำลังกาย 77 จังหวัด
3. มีการพัฒนาศักยภาพเพื่อขยายเครือข่ายผู้ดำเนินงาน
4. มีการขับเคลื่อน 10 Packages ในสปก. 13 นิคม/เครือข่าย
5. มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 80

ไตรมาส 4 (12 เดือน)

1. ครอบครัวไทยมี HL ด้านสุขภาพ 10,000,000 คน
2. มีชุมชนต้นแบบรักการออกกำลังกาย 77 แห่ง
3. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 51
4. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อวัยสูงอายุ ด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 50
5. มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 100

การส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มวัยทำงาน

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ	นโยบาย มุ่งเน้น	ตัวชี้วัด กลุ่มวัย	โครงการ สำคัญ	ผู้รับผิดชอบ
1. จำนวนคนมีความรอบรู้สุขภาพ 10 ล้านคน	★	★		สำนักส่งเสริมสุขภาพ
2. กิจการ/กิจกรรม/สถานประกอบการปฏิบัติตามมาตรการ ร้อยละ 90	★			สำนักส่งเสริมสุขภาพ
3. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์		★		สำนักทันตสาธารณสุข
4. ร้อยละวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 50		★		สำนักโภชนาการ
5. โครงการก้าวท้าใจ			★	กองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ
6. โครงการเสริมสร้างความรอบรู้วัยทำงานสุขภาพดีในสถานประกอบการ (10 Packages)			★	สำนักส่งเสริมสุขภาพ
7. โครงการเตรียมความพร้อมประชากรไทยด้านสุขภาพเพื่อเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ			★	สำนักโภชนาการ
8. โครงการราชทัณฑ์ ปั่นสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์			★	สำนักส่งเสริมสุขภาพ
9. โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้า ๕๓ รัชกาลด้านกษัตริย์			★	สำนักส่งเสริมสุขภาพ
10. โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ 2565			★	สำนักโภชนาการ
11. โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง ปี 2565			★	สำนักโภชนาการ

การกระจายค่าเป้าหมายตัวชี้วัดสำคัญ ปี 2565

1. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปีมีดัชนีมวลกายปกติ (เป้าหมาย ร้อยละ 51)

ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ /ตัวชี้วัดโครงการ	ผลงาน/ เป้าหมาย	การถ่ายทอดค่าเป้าหมาย														
		คอ.1	คอ.2	คอ.3	คอ.4	คอ.5	คอ.6	คอ.7	คอ.8	คอ.9	คอ.10	คอ.11	คอ.12	สสม.	คอช.	ศท.
1.1 ประชาชนอายุ 19 – 29 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	ผลปี 63	45.56	59.87	49.32	53.29	52.43	53.78	63.39	73.74	53.38	58.59	62.63	50.86	N/A	-	-
	ผลปี 64	47.43	57.73	46.45	51.64	58.50	56.18	66.42	72.02	50.68	58.06	67.20	49.13	47.7	-	-
	เป้าปี 65	48.00	60.30	49.40	54.00	57.00	56.50	64.50	74.40	53.50	59.80	66.40	51.50	49.2	-	-
1.2 ประชาชนอายุ 30 – 44 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	ผลปี 63	46.44	45.77	49.07	50.96	51.50	54.98	57.28	57.51	53.28	50.51	54.33	44.80	N/A	-	-
	ผลปี 64	45.76	45.25	46.99	49.71	52.12	54.26	57.27	56.67	52.15	48.48	54.26	43.56	48.8	-	-
	เป้าปี 65	47.20	46.50	48.90	51.60	53.50	55.50	58.10	57.90	55.00	50.20	55.29	45.10	49.8	-	-
1.3 ประชาชนอายุ 45 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	ผลปี 63	44.62	40.96	44.41	46.67	46.50	49.86	48.77	49.44	47.92	43.11	42.33	39.59	N/A	-	-
	ผลปี 64	44.10	40.82	42.84	45.31	46.85	49.31	48.70	49.38	47.38	41.93	44.88	38.56	41.6	-	-
	เป้าปี 65	44.40	40.90	43.60	46.00	46.07	49.60	48.70	49.40	47.70	42.50	43.60	39.10	41.6	-	-

แนวทางการดำเนินงาน (Action plan) ภายใต้กรมอนามัย	ส่วนกลาง 1. ผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย บรูณาการร่วมกับเครือข่าย (A) 2.พัฒนาระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ / Digital Health Platform (I) 3.ถ่ายทอดนโยบายและจัดอบรมผ่านระบบออนไลน์ E – Learning(B) 4.พัฒนาศักยภาพบุคลากรขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพ(B) 5.ติดตามกำกับกำกับการดำเนินงานทั้งระบบ on site /on Line(R)	ส่วนภูมิภาค 1.สื่อสารถ่ายทอดนโยบายสู่การปฏิบัติ 2.จัดอบรมและสนับสนุนการใช้งาน Digital Health Platform ให้กับ เครือข่ายระดับพื้นที่ เช่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และ อปท. 3.สนับสนุนการดำเนินงานในระดับพื้นที่ ควบคุมกำกับ ประเมินผล และรายงานผลผ่านระบบออนไลน์

สสจ./พขอ./สสอ./อปท.

- 1. ขับเคลื่อนนโยบายการส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานผ่านภาคีเครือข่าย ผ่านกิจกรรมครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ
- 2. กำกับติดตาม และประชาสัมพันธ์เชิญชวนสถานประกอบการและประชาชนสมัครสมาชิกผ่านกิจกรรมครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ
- 3. ประชาสัมพันธ์ชุดสื่อวีดิโอสนับสนุนกิจกรรมครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ /การติดตามและประเมินผล - ตรวจสอบระบบลงทะเบียนในระบบ Application ก้าวทำใจ โดยเชื่อมplatform health book ไว้แล้ว ภายใน platform health book ยังประกอบด้วย Application 10 Packages(โปรแกรมการตรวจสุขภาพ), Application BSE, Application H4U, สาวไทยแถมแดง, ไอโอดีน, Food4Health ฯลฯ

การกระจายค่าเป้าหมายตัวชี้วัดสำคัญ ปี 2565

3. จำนวนคนมีความรอบรู้สุขภาพ (เป้าหมาย 10,000,000 คน)

[illegible]

สิ่งสนับสนุนในการดำเนินงาน

1. Digital Health Platform: ก้าวทำใจ Food4Health FunD อนามัยไอโอดีน การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพและสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพวัยทำงาน
2. โปรแกรมรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ โปรแกรมรับรอง Healthy Canteen ออนไลน์
3. ชุดความรู้เพื่อการดูแลสุขภาพช่องปากผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน อนามัยไอโอดีน มะเร็งเต้านม ส่งเสริมการออกกำลังกาย ผ่าน Digital Platform



Application H4U

(การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อม ที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน)



Application ก้าวทำใจ

10 ล้านครอบครัวไทย
ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
<https://www.kaotajai.com/login>



หลักสูตรออนไลน์ อบรมอาหารและ
โภชนาการสำหรับผู้รับผิดชอบ
ทาง MOOC.ANAMAI

<https://line.me/R/ti/g/8aZi9djH4>



หลักสูตรออนไลน์ อบรมอาหารและ
โภชนาการสำหรับผู้ประกอบการ
ทาง MOOC.ANAMAI

<https://line.me/R/ti/g/-2KtT-ksoz>



แพลตฟอร์มและสื่อ
ประชาสัมพันธ์อนามัยไอโอดีน
<http://doh.hpc.go.th/bseApp/>



Application BSE
การบันทึกการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
<http://doh.hpc.go.th/bseApp/>

ประชาชนรอบรู้และจัดการปัจจัยแวดล้อมด้านสุขภาพด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล

Registration + Screening + Assessment + evaluation = Health Point



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



น้อมรับทุกคำติชม...

Cluster : วัยทำงาน