

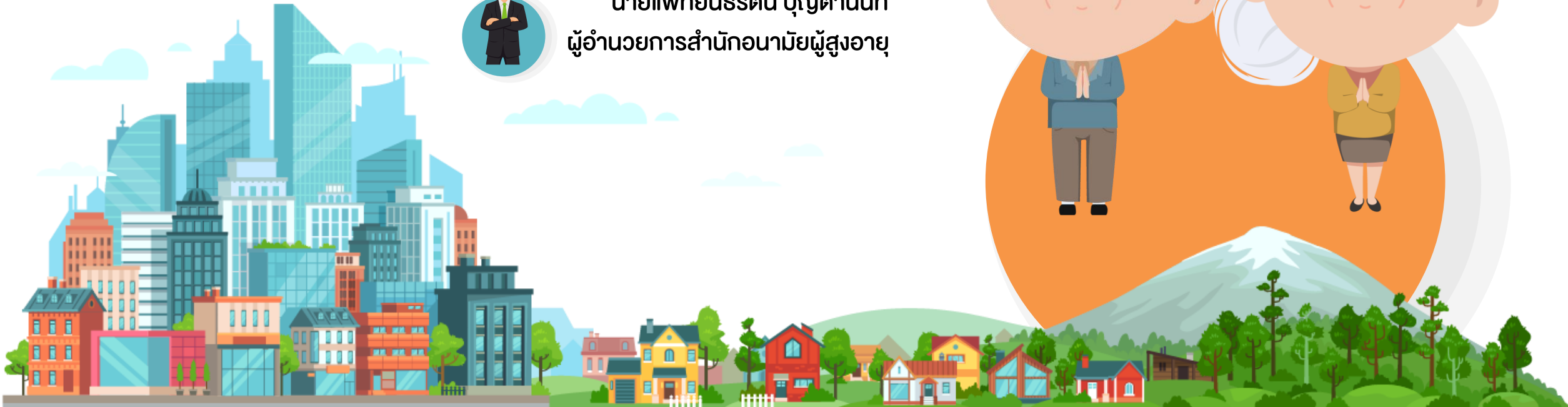
การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัย ตาม Life Course Approach

เส้นทางการพัฒนาคุณภาพกลุ่มวัย ปี 2565

กลุ่มผู้สูงอายุ



นายแพทย์นิธิตน์ บุญตานนท์
ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ



การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบไร้รอยต่อ

สารานุกรม

ภาคีเครือข่าย ท้องถิ่น

กลุ่มก่อนวัยสูงอายุ
(Pre-Aging)

กลุ่มผู้สูงอายุสุขภาพดี
(Healthy Aging)

กลุ่มผู้สูงอายุเจ็บป่วย
(Illness Aging)

กลุ่มผู้สูงอายุมีภาวะพึ่งพิง
(Dependent Aging)



ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)

การเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่ผู้สูงอายุ

การตรวจคัดกรองและรักษา NCDs

การส่งเสริมป้องกันโรค

จุดคัดกรองสุขภาพด้วยตนเองในชุมชน

การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในผู้สูงอายุ (Wellness Plan)

ปกติ

การคัดกรองสุขภาพด้วย Blue Book

ชมรมผู้สูงอายุ

ดีขึ้น

ผิดปกติ

คลินิกผู้สูงอายุ

ไม่ดีขึ้น



การดูแลระยะวิกฤต/เจ็บป่วยใน sw.
(Acute/Emergency care)
STROKE STEMI SEPSIS fast track

IMC ใน sw.

การดูแลระยะกลาง (IMC)

IMC ในชุมชน

พัฒนาศักยภาพ CM CG

CM จัดทำ Care Plan

PLC ใน sw.

การดูแลระยะยาว (LTC)

การดูแลระยะสุดท้าย (PLC)

สปสช. อปท. เข้าร่วม LTC

PLC ในชุมชน

อปท. สนับสนุนการปรับสิ่งแวดล้อมในบ้านและชุมชน (Age-friendly Environment), จัดจ้างอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น (CC), กองทุน/ศูนย์/ธนาคาร ภายอุปกรณ



สปสช. สนับสนุนงบประมาณ การควบคุมป้องกันโรค NCDs, การดูแลผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงและผู้มีภาวะพึ่งพิง, กองทุนตำบล, PPA



อสม. แนะนำและติดตามการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

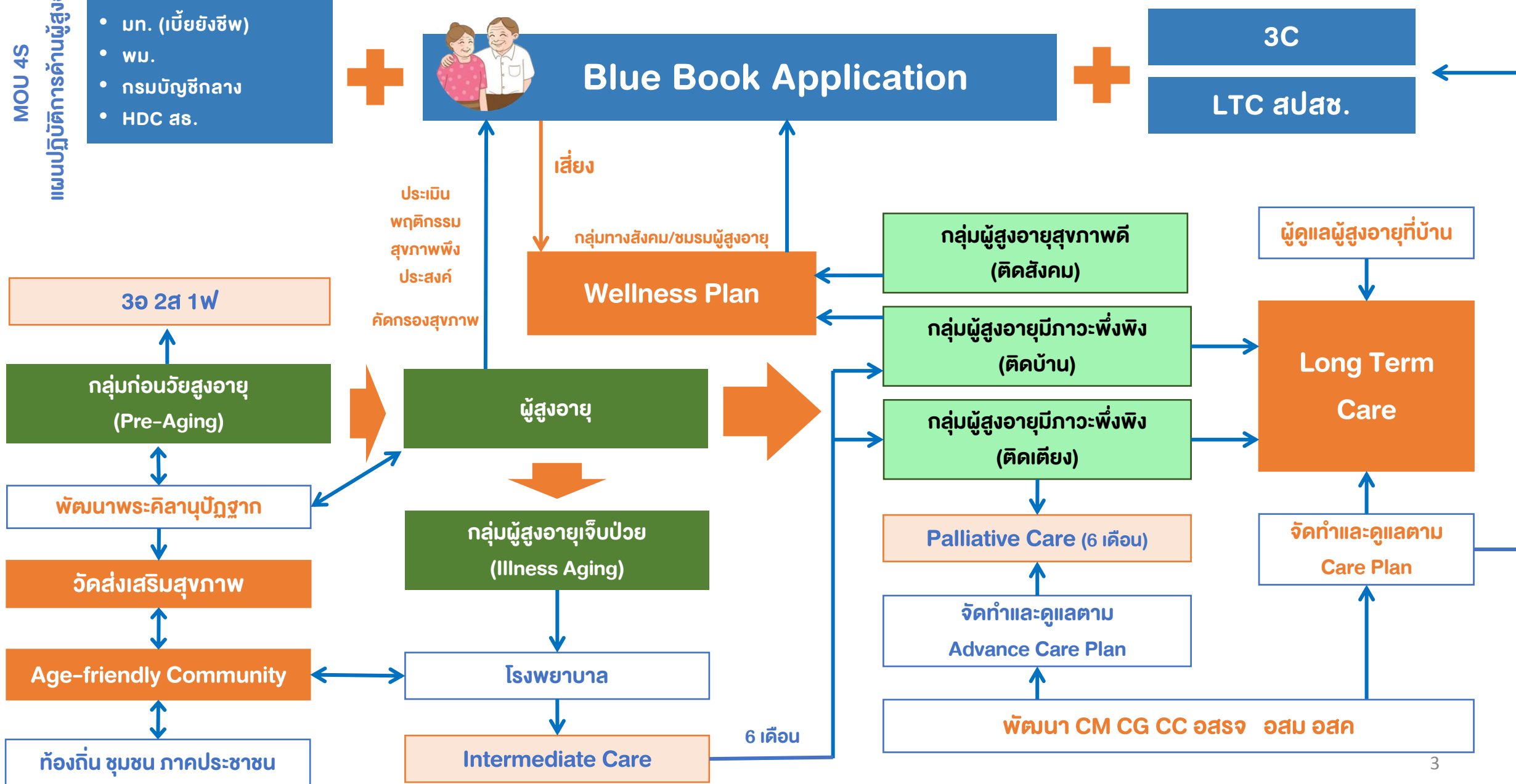
โรงเรียน วัดส่งเสริมสุขภาพ ผู้นำชุมชน ร่วมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ กรมอนามัย

MOU 4S

แผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ

- มท. (เบี้ยยังชีพ)
- พม.
- กรมบัญชีกลาง
- HDC สร.



ผู้สูงอายุสุขภาพดี ดูแลตนเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

เป้าหมาย/ตัวชี้วัด	(1) ร้อยละ 50 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (2) ร้อยละ 98 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ (3) ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan (4) ร้อยละ 73 ของผู้สูงอายุมีพื้นที่ใช้งานอย่างน้อย 20 ชี หรือ 4 คู่วางพื้นหลัง		
กลุ่มเป้าหมาย	(1) ผู้สูงอายุ (ผู้ที่มีอายุ 60 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป) (2) บุคลากรสาธารณสุขในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงที่เกี่ยวข้องและภาคีเครือข่าย (3) พระสงฆ์และสามเณรทั่วประเทศ		
กลยุทธ์	1. ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุที่มีสภาวะที่ดี	2. ส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน (Intermediate Care in Community & Long Term Care)	3. ขับเคลื่อนการดำเนินงานพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพะ
มาตรการ	1.1 สนับสนุนการประเมินคัดกรอง/การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ผ่าน Health Platform (I) 1.2 พัฒนาช่องทางสื่อสาร/สนับสนุนการใช้องค์ความรู้ เทคโนโลยีและนวัตกรรม เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ และการดูแลสุขภาพตนเอง ของประชาชน ครอบครัว ชุมชน (A) 1.3 สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้จัดทำแผนการส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan (I) 1.4 สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ผ่านการรวมกลุ่มเชิงสังคม/กิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุให้ผ่านเกณฑ์คุณภาพด้านสุขภาพ (R) 1.5 สนับสนุนการดำเนินงาน Age-Friendly Communities/Cites ร่วมกับ ท้องถิ่น (P) 1.6 สนับสนุนการเข้าถึงบริการทันตสุขภาพแบบผสมผสาน ทั้งส่งเสริม ป้องกัน รักษาฟื้นฟูตามความจำเป็น (I)	2.1 ยกระดับมาตรฐาน/แนวทางการส่งเสริมสุขภาพและการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ภายใต้แนวทางการดำเนินงาน Intermediate Care และ Long Term Care ในชุมชน (R) 2.2 พัฒนาระบบฐานข้อมูลโปรแกรม 3C และหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุผ่าน Digital Platform (I) 2.3 พัฒนาศักยภาพบุคลากร (CM/CG/CC) (B) 2.4 ขับเคลื่อนการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงร่วมกับภาคีเครือข่ายในชุมชน (P)	3.1 ขับเคลื่อนการดำเนินงานพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพะ ภายใต้ธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติสู่พื้นที่ (P) 3.2 พัฒนาระบบฐานข้อมูลสุขภาพพระสงฆ์ (I) 3.3 ขับเคลื่อนการดำเนินงานความรู้ด้านสุขภาพของพระสงฆ์ สามเณร (A)
โครงการสำคัญ	1) คก. ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (PLC) 2) คก.ขับเคลื่อนระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงระยะยาวแบบบูรณาการ 3) คก.พัฒนาระบบการดูแลและส่งเสริมสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ ปี 2565 4) คก. พระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพะ ปี 2565		
ไตรมาส 1 (3 เดือน)	ไตรมาส 2 (6 เดือน)	ไตรมาส 3 (9 เดือน)	ไตรมาส 4 (12 เดือน)
1. มีการประชุมชี้แจงการดำเนินงาน/แนวทางการดำเนินงาน 2. พื้นที่มีแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงาน 3. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น 4. พัฒนาศักยภาพบุคลากร ภาคีเครือข่าย 5. พัฒนาระบบฐานข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุ/พระสงฆ์ 6. พัฒนาคู่มือ/แนวทาง 7. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพและการอบรมพระคิลานุปัฏฐาก	1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรองADL อย่างน้อย 7,000,000 คน 2. ร้อยละ 95 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ 3. ร้อยละ 85 ของผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan 4. ร้อยละ 40 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 5. ผู้สูงอายุมีแผนการดูแลส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) จำนวน 18,300 คน 6. มีการดำเนินงานพัฒนาพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ 7. มีการดำเนินงานพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน Long Term Care และ Intermediate Care ระดับชุมชน 8. ผู้สูงอายุเข้าถึงนวัตกรรม/บริการส่งเสริมสุขภาพช่องปากแบบผสมผสานในประเด็นปัญหาสำคัญ ร้อยละ 5 9. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/นวัตกรรม/สื่อความรู้ เพื่อการดูแลช่องปาก ด้วยตนเองผ่านชมรม /เครือข่ายภาคประชาชน หรือผ่านเทคโนโลยีแบบ platform ร้อยละ 15 10. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 25 11. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพสู่ครัวเรือนรู้ด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์ 12. พระคิลานุปัฏฐากครอบคลุมทุกตำบล จำนวน 3,628 รูป	1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรอง ADL อย่างน้อย 7,500,000 คน 2. ร้อยละ 97 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ 3. ร้อยละ 88 ของผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan 4. ร้อยละ 45 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 5. ผู้สูงอายุมีแผนการดูแลส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) จำนวน 29,300 คน 6. มีการดำเนินงานพัฒนาพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ 7. มีการดำเนินงานพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน Long Term Care และ Intermediate Care ระดับชุมชน 8. ผู้สูงอายุเข้าถึงนวัตกรรม/บริการส่งเสริมสุขภาพช่องปากแบบผสมผสานในประเด็นปัญหาสำคัญ ร้อยละ 7 9. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/นวัตกรรม/สื่อความรู้ เพื่อการดูแลช่องปาก ด้วยตนเองผ่านชมรม /เครือข่ายภาคประชาชน หรือผ่านเทคโนโลยีแบบ platform จำนวน ร้อยละ 20 10. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 30 11. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพสู่ครัวเรือนรู้ด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์ 12. พระคิลานุปัฏฐากครอบคลุมทุกตำบล จำนวน 5,804 รูป	1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรอง ADL อย่างน้อย 8,000,000 คน 2. ร้อยละ 98 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ 3. ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan 4. ร้อยละ 50 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 5. ผู้สูงอายุมีแผนการดูแลส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) จำนวน 36,600 คน 6. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงมี ADL เพิ่มขึ้น ร้อยละ 22 7. มีการดำเนินงานพัฒนาพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ อย่างน้อยเขตสุขภาพละ 2 เมือง/ชุมชน 8. มีการดำเนินงานพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน Long Term Care และ Intermediate Care ระดับชุมชน จังหวัดละ 1 แห่ง 9. ผู้สูงอายุเข้าถึงนวัตกรรม/บริการส่งเสริมสุขภาพช่องปากแบบผสมผสานในประเด็นปัญหาสำคัญ ร้อยละ 10 10. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/นวัตกรรม/สื่อความรู้ เพื่อการดูแลช่องปากด้วยตนเอง ผ่านชมรม/เครือข่ายภาคประชาชน หรือผ่านเทคโนโลยีแบบ platform ร้อยละ 25 11. ร้อยละ 73 ของผู้สูงอายุมีพื้นที่ใช้งานอย่างน้อย 20 ชี หรือ 4 คู่วางพื้นหลัง 12. วัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 40 13. วัดส่งเสริมสุขภาพสู่ครัวเรือนรู้ด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์ จังหวัดละ 1 แห่ง 14. พระคิลานุปัฏฐากครอบคลุมทุกตำบล จำนวน 7,255 รูป



แผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)

ผู้สูงอายุ



“ ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า
กินข้าวอร่อย ”

แผนการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวยืนยาว (Wellness Plan) รายบุคคลในชุมชน
แผนส่งเสริมสุขภาพดี ฉบับที่ วัน - เดือน - ปี (พ.ศ.) ที่จัดทำแผน

ชื่อ - สกุล เกิดวันที่ เดือน ปี(พ.ศ.) (อายุ ปี) สิทธิการรักษา	ที่อยู่
ข้อมูลสุขภาพ: โรคประจำตัว ยาประจำตัว ส่วนสูง เซนติเมตร น้ำหนัก กิโลกรัม เส้นรอบเอว เซนติเมตร การประเมินศักยภาพความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน (ADL) ความดันโลหิต มม.ค.ม.	หมายเลขโทรศัพท์
ปัญหาสุขภาพ และพฤติกรรมเสี่ยง	
ความคาดหวังด้านสุขภาพ / ผลลัพธ์ที่ต้องการในระยะเวลา เป้าหมายระยะสั้น (ไม่เกิน 6 เดือน) เป้าหมายระยะยาว (มากกว่า 6 เดือน)	
1) การประเมินสุขภาพด้วยตนเองตามองค์ประกอบ "สุขที่ใจพอ ชะลอชรา ชีวยืนยาว" คำชี้แจง: โปรดใส่เครื่องหมาย / ที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน (1) เคลื่อนไหว ☐ ปกติ ☐ เสี่ยง (2) โภชนาการ ☐ ปกติ ☐ เสี่ยง (3) สิ่งแวดล้อม ☐ ปกติ ☐ เสี่ยง (4) ช่องปาก ☐ ปกติ ☐ เสี่ยง (5) สมรรถนะ 5: การนอนหลับ ☐ ปกติ ☐ เสี่ยง (6) มีความสุข ☐ ปกติ ☐ เสี่ยง 2) ผลการประเมินสุขภาพที่พึงประสงค์ ☐ ปกติ ☐ เสี่ยงด้าน	
3) ปัญหาอื่นๆ	

เวลา	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์	วันอาทิตย์	กิจกรรม/การดูแลสุขภาพ
เช้า								
กลางวัน								
เย็น								
ค่ำ								

ผู้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดีรายบุคคล

เป็นลายมือชื่อโดยบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ



พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ผู้สูงอายุ



ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมหรือการปฏิบัติตัว ดังนี้

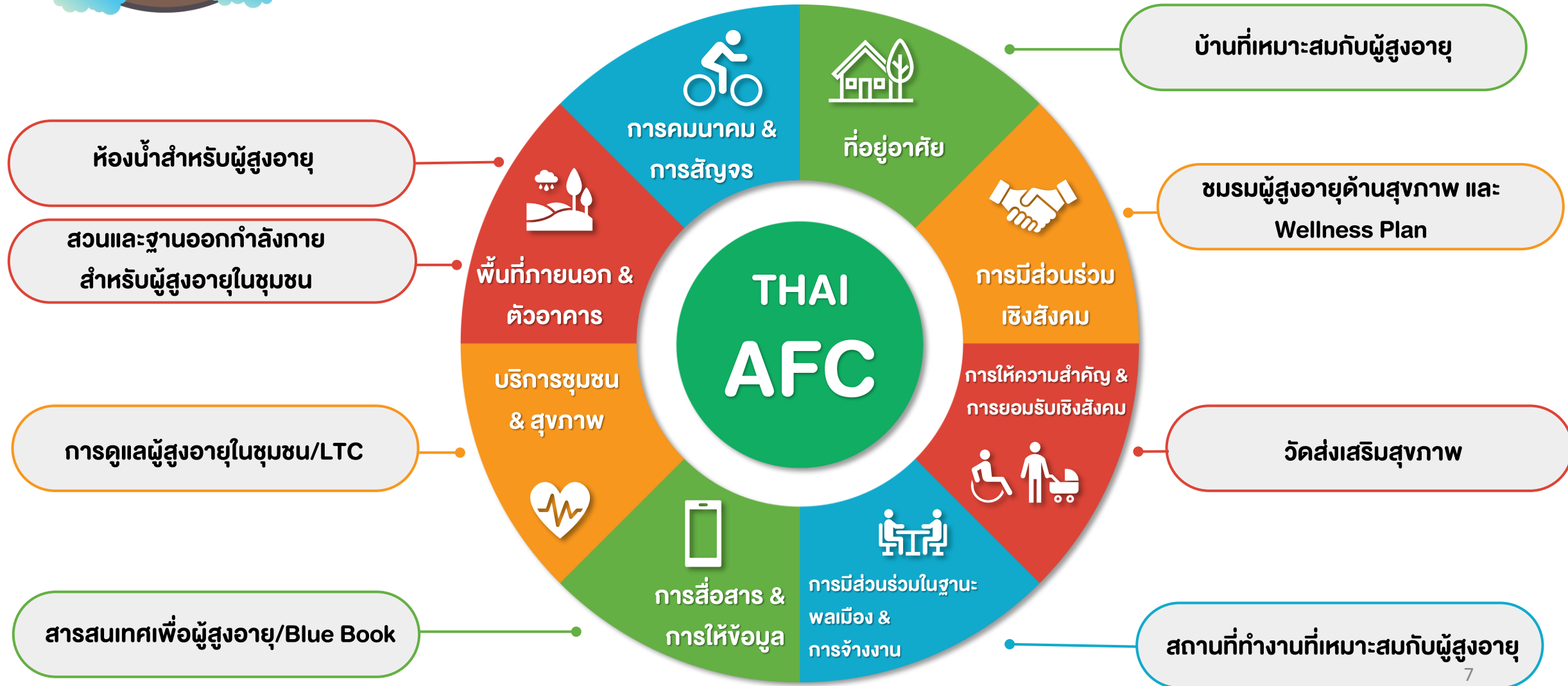
1. มีกิจกรรมทางกายที่ระดับปานกลาง (เดิน / ปั่นจักรยาน/ทำงานบ้าน/ ทำไร่/ทำสวน/ ทำนา/ออกกำลังกาย) สะสม 150 นาที/สัปดาห์
2. กินผักและผลไม้ได้วันละ 5 กำมือ เป็นประจำ (6-7 วันต่อสัปดาห์)
3. ดื่มน้ำเปล่าอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว
4. ไม่สูบบุหรี่ / ไม่สูบบุหรี่ (รวมถึง เคยสูบแต่เลิกแล้ว)
5. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ (เช่น สุรา เบียร์ ยาแดงเหล้า)
6. มีการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วย (เมื่อไม่เจ็บป่วยมีการดูแลตนเอง, เมื่อมีโรคประจำตัวมีการรับประทานยาต่อเนื่อง รวมถึงการคัดกรองสุขภาพในชุมชนโดย จนท.สาธารณสุข)
7. มีการนอนหลับอย่างเพียงพอ อย่างน้อยวันละ 7 - 8 ชั่วโมง
8. ด้านทันตกรรม/การดูแลสุขภาพช่องปาก (การแปรงฟันก่อนนอน)



Age – Friendly Cities/Communities

ผู้สูงอายุ

เมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ



การขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ กรมอนามัย

ผู้สูงอายุ

เป้าหมาย

- (1) ร้อยละ 50 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
- (2) ร้อยละ 98 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์
- (3) ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan
- (4) ร้อยละ 73 ของผู้สูงอายุมีฟันแท้ใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ หรือ 4 คู่สบฟันหลัง

โครงการสำคัญ



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ระยะยาวเชิงป้องกัน
(Preventive Long Term Care)
ปี 2565



โครงการขับเคลื่อนระบบการ
ส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุและผู้มี
ภาวะพึ่งพิงระยะยาวแบบบูรณาการ



โครงการพัฒนาระบบการดูแล
สุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ ปี 2565



โครงการพระสงฆ์กับ
การพัฒนาสุขภาพ ปี 2565

ผลผลิตสำคัญ

- ร้อยละ 50 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
- มีการดำเนินงานพัฒนา AFC เขตสุขภาพละ 2 เมือง/ชุมชน
- ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพ 2 ชมรม/จังหวัด
- Wellness Plan จำนวน 36,600 คน

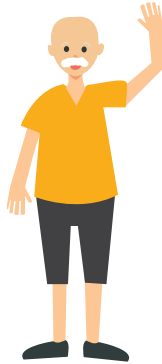
- ผู้สูงอายุได้รับการประเมินคัดกรอง ADL 8,000,000 คน
- ร้อยละ 98 ของตำบล Long Term Care ในชุมชน
- ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan
- พื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน Long Term Care และ Intermediate Care ระดับชุมชน จังหวัดละ 1 แห่ง

- กลุ่มเป้าหมายเข้าถึงข้อมูลความรู้/กิจกรรม เพื่อการประเมิน ดูแลช่องปากด้วยตนเอง ผ่านชมรม เครือข่ายภาคประชาชน หรือ ผ่านเทคโนโลยีดิจิทัล 2.5 ล้านคน
- กลุ่มเป้าหมายเข้าถึงบริการ/นวัตกรรม การดูแลสุขภาพช่องปากแบบผสมผสาน ใน 3 ประเด็นสำคัญ เพื่อคงสภาพการใช้งาน 1 ล้านคน
- ร้อยละ 73 ของผู้สูงอายุ มีฟันแท้ใช้งานได้อย่างน้อย 20 ซี่ หรือ 4 คู่สบฟันหลัง

- พระสงฆ์มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 15
- วัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 40
- วัดส่งเสริมสุขภาพสู่วัดรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์ 1 วัด/จังหวัด
- พระภิกษุปฏิบัติจาก 1 รูป/ตำบล

บทบาทการขับเคลื่อนงานผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุ



ติดสังคม

- ส่งเสริมการจัดทำ Wellness Plan
- สนับสนุนการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
- ขับเคลื่อนและสนับสนุนการรวมกลุ่มเชิงสังคม/ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพ
- ขับเคลื่อน Age-Friendly Cities/Communities
- ส่งเสริมแนวทางการจัดบริการดูแลและป้องกันสุขภาพช่องปากในหน่วยบริการ



ภาวะพึ่งพิง

- พัฒนาศักยภาพ Care Manager, Caregiver, อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น
- ขับเคลื่อนการดูแลผู้สูงอายุระยะกลางในชุมชน (Intermediate Care In Community) และผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชน
- การใช้งานโปรแกรมการบันทึกข้อมูล Long Term Care (3C)



พระสงฆ์

- ขับเคลื่อนวัดส่งเสริมสุขภาพ
- ขับเคลื่อนวัดส่งเสริมสุขภาพสู่วัดรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์
- การอบรมพระ-ภิกษุ-สามเณร
- การใช้งานระบบข้อมูลวัดส่งเสริมสุขภาพและพระ-ภิกษุ-สามเณร

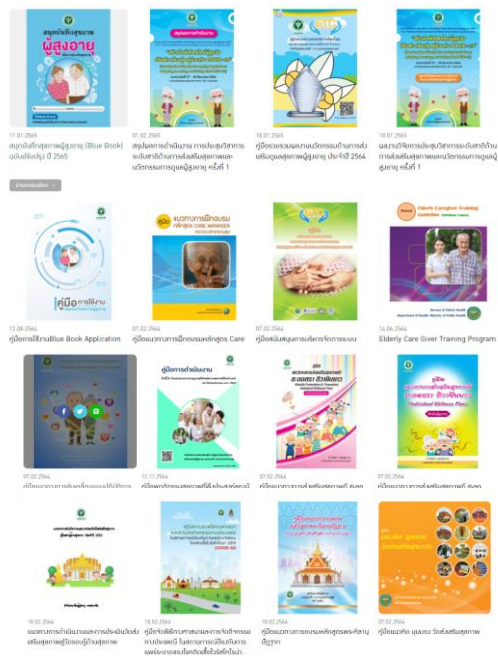
Blue Book
Application

สิ่งสนับสนุนการดำเนินงาน กรมอนามัย

ผู้สูงอายุ

คู่มือ เอกสาร สื่อต่างๆ

หลักสูตรออนไลน์



เว็บไซต์สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
<https://eh.anamai.moph.go.th>

ด้านกิจกรรมทางกายใน
ผู้สูงอายุ



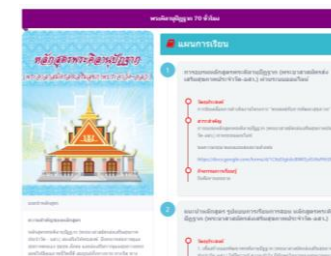
ด้านโภชนาการในผู้สูงอายุ



ด้านสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม
กับผู้สูงอายุ



แนวทางการจัดการดูแลและป้องกันสุขภาพ
ช่องปากในผู้สูงอายุ สำหรับทันตบุคลากร



สื่อมัลติมีเดียกรมอนามัย (AnamaiMedia) : พันยงดี

MOOC Anamai

พัฒนาศักยภาพบุคลากร



ระบบโปรแกรม/Platform





OFF



ขอบคุณครับ