

การวิเคราะห์การประเมินประสิทธิผลการดำเนินกิจกรรม Healthy Workplace Happy for life ระดับดีเยี่ยม

สำนักส่งเสริมสุขภาพ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเองอย่างต่อเนื่องมาตลอด รวมถึงจากผลสำรวจภาวะสุขภาพ ตั้งแต่ ปี 2563 – 2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่า BMI เกินค่าปกติ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น (ปี 2560 ร้อยละ 57.97, ปี 2561 ร้อยละ 63.49, ปี 2562 ร้อยละ 82.47, และ ปี 2563 ร้อยละ 66.13) ค่าดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ปีงบประมาณ 2564 บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 40.54 เกินค่ามาตรฐาน ถึงร้อยละ 54.64 ทำให้คณะทำงานพัฒนาสถานที่ทำงานนำอยู่นำทำงานฯ จึงได้จัดกิจกรรม Happy body ลด BMI และกิจกรรม อารมณ์ดี กินดี พิตดี สุขภาพดี ขึ้น

มีวัตถุประสงค์

1. เพื่อลด BMI ในกลุ่มที่เกินเกณฑ์มาตรฐาน
2. ส่งเสริมให้บุคลากรมีความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดี ในการลดน้ำหนัก

กลุ่มเป้าหมาย

1. บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพทุกคน
2. บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพที่มี BMI 23 ขึ้นไป

1. กิจกรรม Happy body ลด BMI ประกอบไปด้วยกิจกรรม

หัวปิ่นโต โข้วเมนูผัก (ตอบสนองปัญหาบุคลากรกินผักไม่เพียงพอ)

มีการจัดกิจกรรมนำอาหารปรุงจากผัก และผักสดมาประทานทุกกลุ่มงานโดย แต่ละกลุ่มสลับกันดำเนินงานในแต่ละเดือน เพื่อให้ บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพได้สร้างสัมพันธ์อันดีกับเพื่อนร่วมงานในกลุ่มและได้รับประทานผักชนิดต่าง ๆ อย่างหลากหลายและพอเพียง จะช่วยป้องกันไม่ให้เกิดโรคเรื้อรังต่าง ๆ และมีสุขภาพที่แข็งแรง

นอกจากนี้สำนักส่งเสริมสุขภาพมีนโยบาย “องค์กรสุขภาพดี มีชีวิตชีวา และส่งเสริมคุณภาพชีวิต โดยมุ่งเน้นให้บุคลากรตระหนักและเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของตนเอง รวมถึงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ครอบคลุมทั้งด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ การอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่สะอาด สดชื่นเอื้อต่อการมีสุขภาพดี ซึ่งจะนำไปสู่ผลลัพธ์ของการมีสุขภาพดีที่ยั่งยืน” ได้มีการจัดสถานที่ อุปกรณ์และจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการออกกำลังกายและการมีกิจกรรมทางกาย รมรงค์ให้ผู้บริหาร บุคลากร ออกกำลังกายทุกวัน และส่งเสริมให้

บุคลากรได้มีกิจกรรมทางกายโดยการเดินขึ้นบันไดแทนการใช้ลิฟต์ ให้มีการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ทุกวัน เวลา 10.30 -10.40 น. และ 14.30-14.45 น. และจัดอาหารกลางวัน อาหารว่าง และเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ลดหวาน มัน เค็ม ระหว่างประชุม


2. กิจกรรม อารมณ์ดี กินดี พิตดี สุขภาพดี

จากผลการประเมินภาวะโภชนาการ (ค่าดัชนีมวลกายและวัดเส้นรอบเอว) บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ในรอบ 5 เดือนแรก ปี 2565 เมื่อเปรียบเทียบกับ 5 เดือนหลัง ปี 2564 หลังพบว่าบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพมีค่าดัชนีมวลกาย ปกติลดลง ดังตาราง ด้านล่าง

ค่า BMI	2563	2564 (5 เดือนแรก)	2564 (5 เดือนหลัง)	2565 (5 เดือนแรก)
	บุคลากรทั้งหมด 113 คน	บุคลากรทั้งหมด 114 คน	บุคลากรทั้งหมด 113 คน	บุคลากรทั้งหมด 98 คน
น้อยกว่า 18.50 = ผอม	1.78	1.8	3.54	2.04
18.50 – 22.99 = ปกติ	39.28 (23 คน)	40.54 (42 คน)	41.59	36.73
23.00 – 24.99 = น้ำหนักเกิน	19.64	18.91	17.70	18.37
25.00 – 29.99 = อ้วน	26.78	27.02	38.94	42.86
ตั้งแต่ 30.00 ขึ้นไป = อ้วนมาก	12.15	11.71	-	-

จึงส่งผลให้ คณะทำงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่ายุ่ นำทำงานฯ ประชุมปรับแผนการดำเนินงานและจัดกิจกรรม เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ คือ กิจกรรม อารมณ์ดี กินดี พิตดี สุขภาพดี เมื่อวันที่ 28 เมษายน 2565 ณ ห้องประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน อาคาร 7 ชั้น 5 และผ่านระบบออนไลน์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ มีความรู้ เกิดความตระหนักและเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของตนเอง รวมถึงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กิจกรรมประกอบไปด้วย การให้ความรู้เรื่องกินดี สุขภาพดี หน้าที่ ในเรื่องของอ้วนลงพุง การคำนวณ BMI และค่าพลังงาน การบริโภคอาหารและเทคนิคการลดพลังงาน จากอาหารที่บริโภค โดยนายสุพจน์ รื่นเรืองกลิ่น นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ จากสำนักโภชนาการ และกิจกรรมให้ความรู้เรื่อง พิตดี อารมณ์ดี สุขภาพดี หน้าที่ โดยว่าที่ร้อยตรีณัทพล หวานวาจา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักส่งเสริมสุขภาพได้แนะนำวิธีการเปลี่ยนการใช้ชีวิต การประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด การทดสอบสมรรถภาพทางกายด้วยตนเอง วิธีการออกกำลังกายและการใช้พลังงาน ตลอดทั้งแนะนำทำออกกำลังกาย มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ตอบข้อซักถาม เล่นเกมส์ กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยกิจกรรมดำเนินการถึงเดือนมิถุนายน และ

จะมีการวัดเส้นรอบเอว และชั่งน้ำหนัก หลังจากจบกิจกรรมและจะนำผลที่ได้มาเปรียบเทียบกับผลที่ได้ของ 5 เดือนแรก



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มอนามัยวัยทำงาน โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๑๔

ที่ สร ๐๓๓๐๔/ ๖๕๓๓ วันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕


เรื่อง ขอส่งค่าดัชนีมวลกายและเชิญเข้าร่วมกิจกรรม อารมณ์ดี กินดี สุขภาพดี

เรียน หัวหน้ากลุ่มอนามัยแม่และเด็ก หัวหน้ากลุ่มอนามัยเด็กวัยเรียนวัยอนุ
 หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน หัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์
 หัวหน้ากลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ


ตามที่ คณะทำงานพัฒนาสถานที่ทำงานนำอยู่ นำทำงาน มีชีวิตชีวาและเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ได้มีการวิเคราะห์ผลการดำเนินงานกิจกรรม ในเกณฑ์มีชีวิตชีวา และส่งเสริมสุขภาพ จึงเห็นควร จัดกิจกรรมสร้างเสริมและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในการทำงานขึ้น นั้น

ในกรณี กลุ่มอนามัยวัยทำงาน ขอส่งผลการประเมินภาวะโภชนาการ (ค่าดัชนีมวลกาย และร้อยละไขมัน) และ ขอเชิญบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งมีค่าดัชนีมวลกายเกินค่ามาตรฐาน มีภาวะอ้วนลงพุง และบุคลากรที่มีความสนใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ ลงทะเบียนเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม อารมณ์ดี กินดี สุขภาพดี ผ่าน <https://forms.gle/WfFQw0zHw6k7KeyQe> หรือ สแกน QR Code ที่แนบนี้ตั้งแต่วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ วัน เวลา สถานที่ การจัดอบรมจะแจ้งให้ทราบภายหลัง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และแจ้งบุคลากรภายในหน่วยงานของท่านทราบต่อไปด้วย
 จะเป็นพระคุณ



ดร. อัญญา คงศรี
 (ในตำแหน่ง ศพ. (สอ))
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
 วิชาการในตำแหน่งนักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
 ปฏิบัติราชการแทนหัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน



สแกน เพื่อสมัครเข้าร่วมกิจกรรม



ภาพข่าวกิจกรรม

กรมอนามัย
 DEPARTMENT OF HEALTH
 สำนักส่งเสริมสุขภาพ

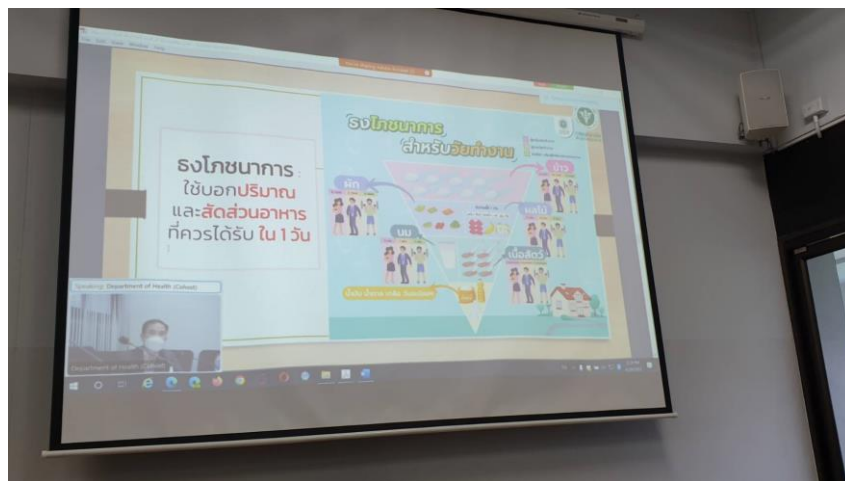
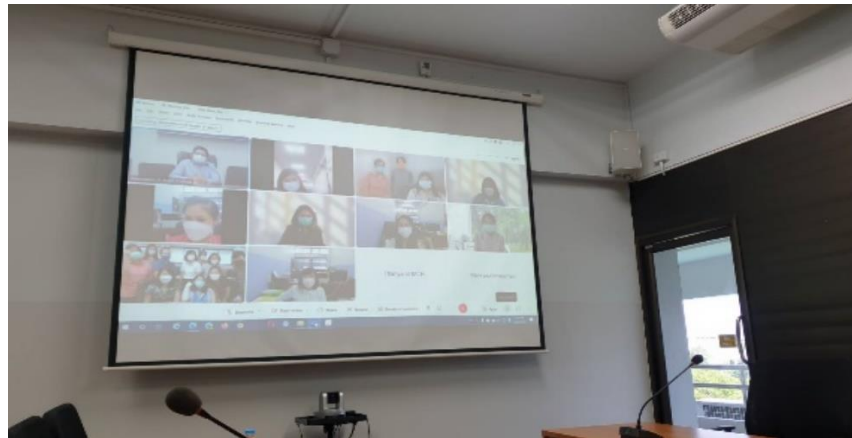
วันที่ 28 เมษายน 2565 เวลา 13.30-16.30 น. กลุ่มอนามัยวัยทำงานร่วมกับกลุ่มส่งเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ จัดกิจกรรม อารมณ์ดี กินดี สุขภาพดี ภายใต้การดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงาน นำอยู่ นำทำงาน มีชีวิตชีวาและเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ณ ห้องประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน อาคาร 7 ชั้น 5 และผ่านระบบการประชุมทางไกล Web Conferences โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพเกิดความตระหนักและเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของตนเอง รวมถึงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กิจกรรมในวันที่ 1 มีนายธานี อ่อนบุษมงคล นักวิชาการเผยแพร่ชำนาญการพิเศษ เป็นประธานและเข้าร่วมกิจกรรมเป็นบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ในกิจกรรมมีการให้ความรู้เรื่องกินดี สุขภาพดี หุ่นดี ในเรื่องของโรคอ้วนลงพุง การคำนวณ BMI และค่าพลังงาน การบริโภคอาหารและเทคนิคการลดพลังงานจากอาหารที่บริโภค โดยนายสุพจน์ รุ่งเรืองสิน นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ จากสำนักโภชนาการ และกิจกรรมให้ความรู้เรื่อง กินดี อารมณ์ดี สุขภาพดี หุ่นดี โดยว่าที่ร้อยตรีอมล หวานวาจา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ จากสำนักส่งเสริมสุขภาพ ได้แนะนำการเปลี่ยนวิธีการใช้ชีวิต การประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด การทดสอบสมรรถภาพทางกายด้วยตนเอง การออกกำลังกายและการใช้พลังงาน และมีการเล่นเกมตอบคำถามความรู้เรื่องการกิน การออกกำลังกาย ตลอดจนมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน






กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

f t y t v www.anamai.moph.go.th



ผลเปรียบเทียบก่อนและหลังการจัดกิจกรรม

จากการจัดกิจกรรม อารมณ์ดี กินดี พิตดี สุขภาพดี ของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพพบว่า บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ มีค่าปกติของค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เพิ่มขึ้น ดังตารางด้านล่าง

ตารางแสดงค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ปีงบประมาณ 2565

BMI	2565 (5 เดือนแรก)		2565 (5 เดือนหลัง)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ผอม < 18.5	2	2.04	3	2.94
ปกติ 18.5-22.9	36	36.73	44	43.14
น้ำหนักเกิน 23.0-24.9	18	18.37	19	18.63
อ้วน 25 ขึ้นไป	42	42.86	34	35.29
รวม	98	100	102	100

จากตารางแสดงค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ปีงบประมาณ 2565 พบว่าค่าดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ รอบ 5 เดือนแรก บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติร้อยละ 36.73 น้ำหนักเกินร้อยละ 18.37 และอ้วน 42.86 ตามลำดับเมื่อวิเคราะห์จากข้อมูลพบว่า บุคลากรมีน้ำหนักไม่ปกติ (น้ำหนักเกินและอ้วน) ถึงร้อยละ 61.23 และผอม ร้อยละ 2.04 ของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ทั้งหมด 98 คน และในรอบ 5 เดือนหลัง บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติร้อยละ 43.14 น้ำหนักเกินร้อยละ 18.63 และอ้วน 35.29 ตามลำดับเมื่อวิเคราะห์จากข้อมูลพบว่า บุคลากรมีน้ำหนักไม่ปกติ (น้ำหนักเกินและอ้วน) ถึงร้อยละ 53.92 และผอม ร้อยละ 2.94 ของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ทั้งหมด 102 คน

จากข้อมูลดังกล่าว บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพมีค่าดัชนีมวลกายปกติ เพิ่มขึ้นร้อยละ 6.41 เมื่อเทียบกับรอบ 5 เดือนแรก แสดงให้เห็นว่า การจัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรมีความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดี ในการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบองค์รวม ก่อให้เกิดการนำทฤษฎีไปสู่การปฏิบัติ เกิดผลสัมฤทธิ์ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จึงส่งผลให้บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ มีค่าดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้น และอ้วนลดลง

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบายเพื่อสร้างความสำเร็จที่ยั่งยืนของการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ควรกำหนดเป็นนโยบาย โดยเน้นที่

1. คณะทำงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานฯ และกลุ่มงานที่เกี่ยวข้องนำข้อมูลไปใช้ประกอบการวางแผนและร่วมกันจัดทำข้อเสนอเชิงนโยบาย และจัดทำโครงการ เพื่อเสนอต่อสำนักส่งเสริมสุขภาพ ในการส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี และส่งเสริมคุณภาพชีวิต

2. สอบถามความต้องการของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพในการ พัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต

3. หาวิธีการ กระบวนการ ทำให้บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพมีส่วนร่วมและเกิดความรู้สึกเป็นเจ้าของในกิจกรรมการดำเนินงานและการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต

4. จัดหาสิ่งสนับสนุน และบุคคลต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

สรุปผลการประเมินความพึงพอใจและการมีส่วนร่วมต่อกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ อารมณ์ดี กินดี พิตดี สุขภาพดี สำนักส่งเสริมสุขภาพ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

จากการประเมินความพึงพอใจและการมีส่วนร่วมต่อกิจกรรม อารมณ์ดี กินดี พิตดี สุขภาพดี ของบุคลากร สำนักส่งเสริมสุขภาพ จำนวน 102 คน มีผู้ตอบแบบประเมิน จำนวน 80 คน คิดเป็นร้อยละ 78.44 เป็นเพศชาย ร้อยละ 27.5 เพศหญิง ร้อยละ 72.5 ส่วนใหญ่อายุ 50 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 28.7 รองลงมาอายุ 25-30 ปี ร้อยละ 25 และอายุ 36-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 16.3 ตามลำดับ เป็นข้าราชการร้อยละ 56.3 พนักงานราชการ ร้อยละ 8.8 และลูกจ้างประจำ ร้อยละ 32.5

ส่วนที่ 2 ประเมินความพึงพอใจต่อกิจกรรม อารมณ์ดี กินดี พิตดี สุขภาพดี

ระดับคะแนนความพึงพอใจ แบ่งเป็น 5 ระดับคือ

ระดับ 5 หมายถึง ความพึงพอใจมากที่สุด

ระดับ 4 หมายถึง ความพึงพอใจมาก

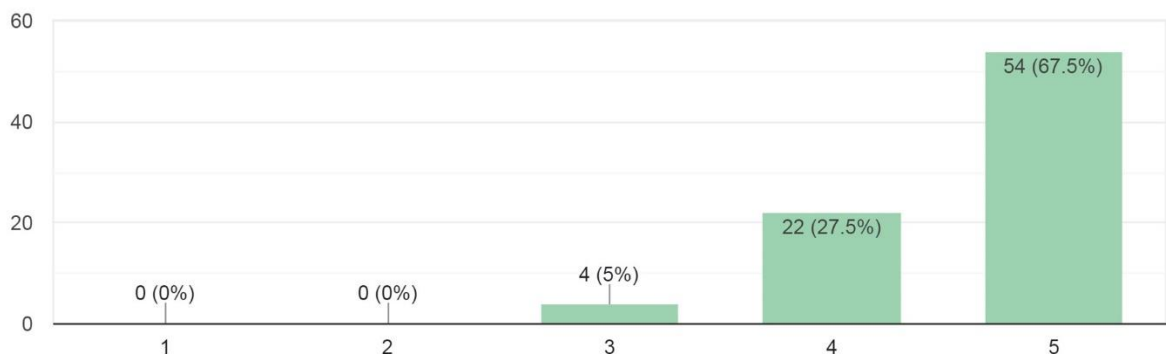
ระดับ 3 หมายถึง ความพึงพอใจปานกลาง

ระดับ 2 หมายถึง ความพึงพอใจน้อย

ระดับ 1 หมายถึง ความพึงพอใจน้อยที่สุด

1. ผู้บริหารทุกระดับเห็นความสำคัญและให้การสนับสนุนในการเข้าร่วมกิจกรรมอารมณ์ดี กินดี พิตดี สุขภาพดี

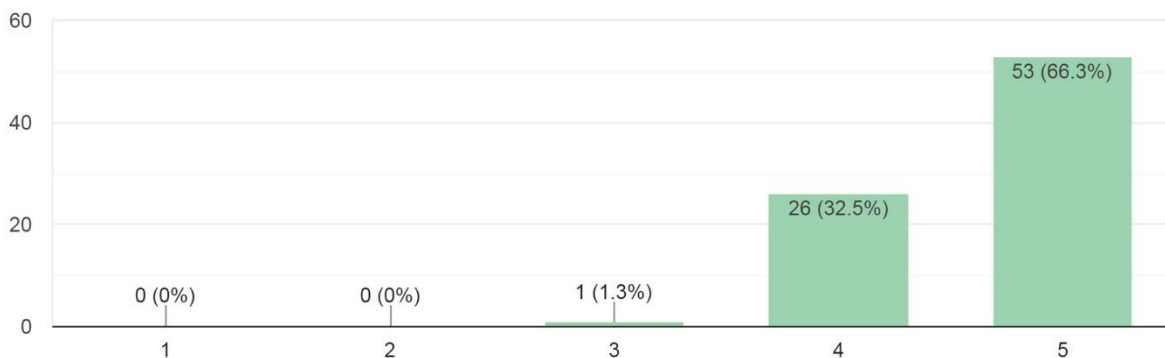
คำตอบ 80 ข้อ



จากการประเมินความพึงพอใจ ผู้บริหารทุกระดับให้ความสำคัญและให้การสนับสนุนในการเข้าร่วมกิจกรรมพบว่า ร้อยละ 67.5 มีความพึงพอใจมากที่สุด ร้อยละ 27.5 มีความพึงพอใจมาก และร้อยละ 5 มีความพึงพอใจปานกลาง

2. รูปแบบกิจกรรมอารมณ์ดี กินดี ฟิตดี สุขภาพดี

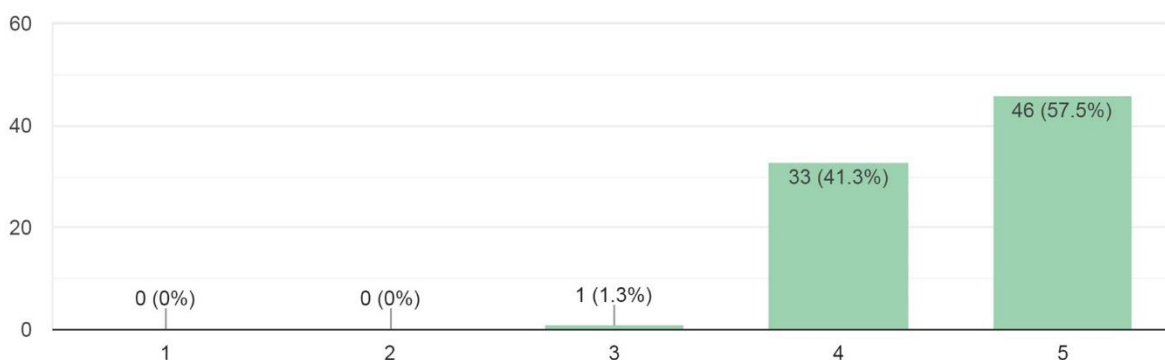
คำตอบ 80 ข้อ



บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพมีความพึงพอใจรูปแบบกิจกรรมมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 66.3 พึงพอใจมาก ร้อยละ 32.5 และพอใจปานกลางร้อยละ 1.13

3. ความเหมาะสมของระยะเวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม

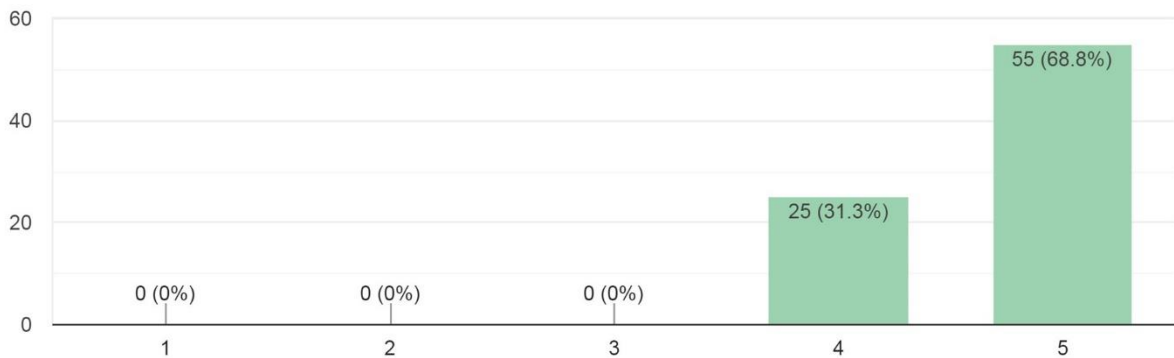
คำตอบ 80 ข้อ



ความเหมาะสมของระยะเวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม พึงพอใจมากที่สุดร้อยละ 57.5 รองลงมาคือพึงพอใจมากร้อยละ 41.3 และพึงพอใจปานกลาง ร้อยละ 1.13 ตามลำดับ

4. วิทยากรสามารถถ่ายทอดความรู้ได้ดี

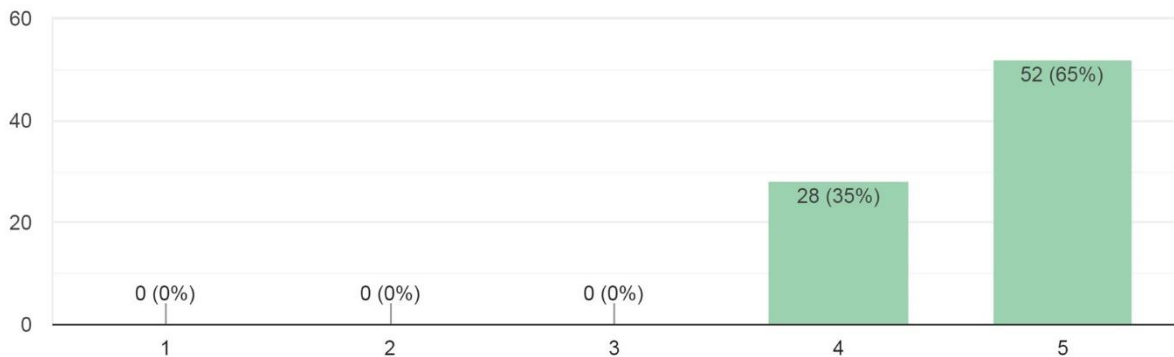
คำตอบ 80 ข้อ



บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพมีความพึงพอใจ ต่อวิทยากรสามารถถ่ายทอดความรู้ได้ดีในระดับมากที่สุด ร้อยละ 68.8 และร้อยละ 31.3 ถ่ายทอดความรู้ได้ดีในระดับมาก

5. ความพึงพอใจของท่านต่อภาพรวมของกิจกรรม

คำตอบ 80 ข้อ



บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ร้อยละ 65 มีความพึงพอใจต่อภาพรวมของกิจกรรมมากที่สุด และรองลงมา ร้อยละ 35 พึงพอใจต่อภาพรวมของกิจกรรมในระดับมาก

ส่วนที่ 3 ประเมินการมีส่วนร่วมในกิจกรรม อารมณ์ดี กินดี พิตดี สุขภาพดี

ระดับคะแนนการมีส่วนร่วม แบ่งเป็น 5 ระดับคือ

ระดับ 5 หมายถึง มีส่วนร่วมมากที่สุด

ระดับ 4 หมายถึง มีส่วนร่วมมาก

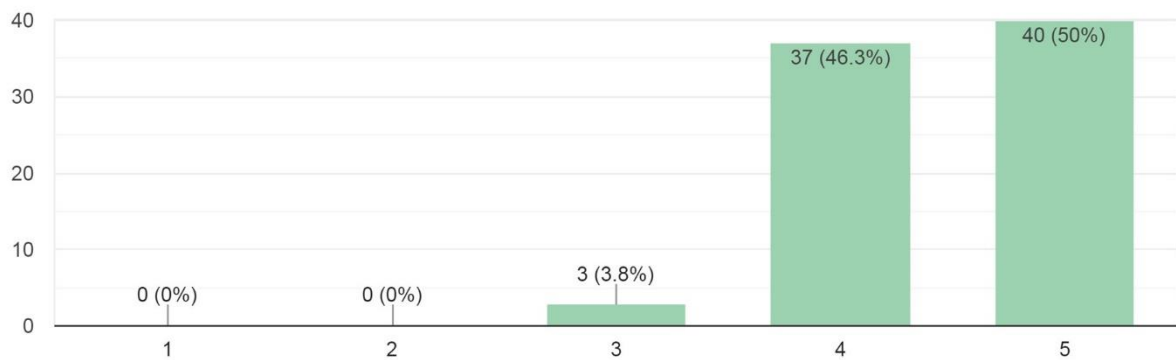
ระดับ 3 หมายถึง มีส่วนร่วมปานกลาง

ระดับ 2 หมายถึง มีส่วนร่วมน้อย

ระดับ 1 หมายถึง มีส่วนร่วมน้อยที่สุด

1. ท่านได้มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมอารมณ์ดี กินดี พิตดี สุขภาพดี

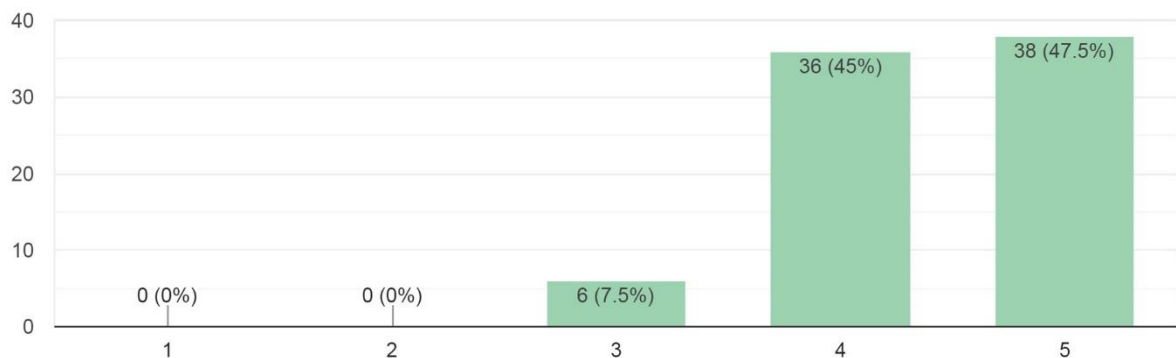
คำตอบ 80 ข้อ



บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ร้อยละ 50 มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมมากที่สุด รองลงมาร้อยละ 46.3 มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมมาก และร้อยละ 3.8 มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมปานกลาง

2. ท่านได้มีส่วนร่วมในการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ เพื่อให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพแก่สมาชิกในองค์กร

คำตอบ 80 ข้อ

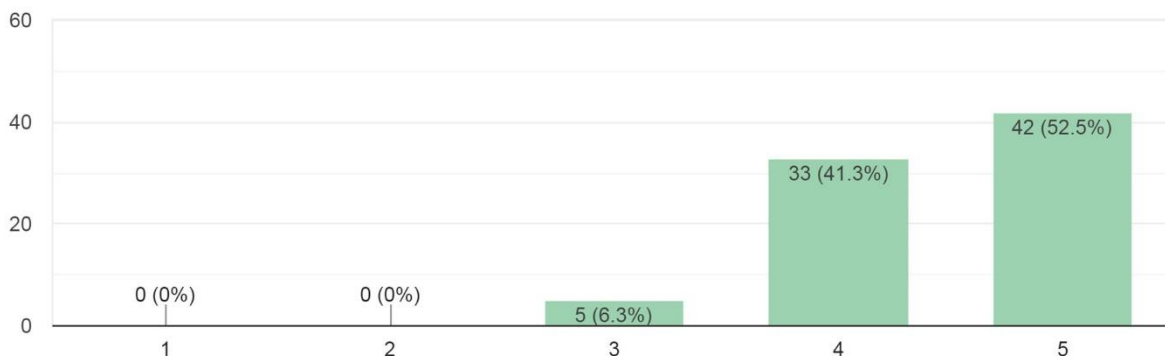


บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ร้อยละ 47.5 มีส่วนร่วมในการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ฯ มากที่สุด ร้อยละ 45 มีส่วนร่วมมาก และร้อยละ 7.5 มีส่วนร่วมปานกลาง

3. จากการเข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำความรู้ ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ อาทิเช่น

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ฯ

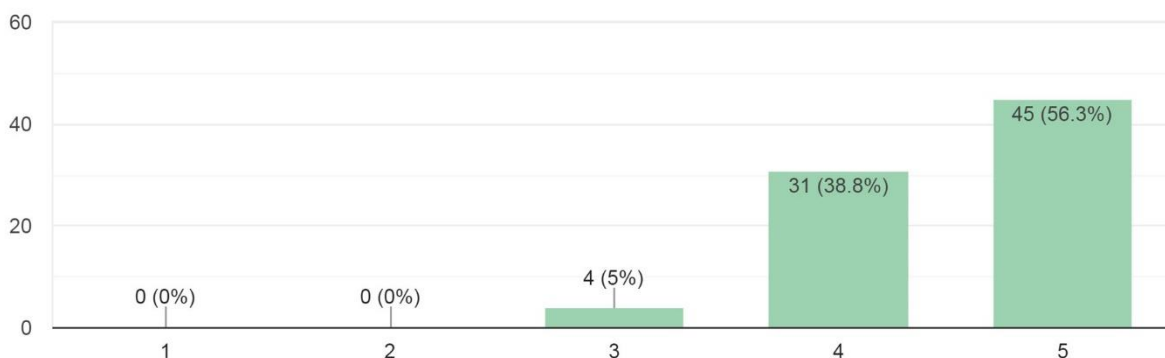
คำตอบ 80 ข้อ



บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพที่เข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ 52.5 สามารถนำความรู้ ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้มากที่สุด รองลงมาร้อยละ 41.3 นำความรู้ ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้มาก และร้อยละ 6.3 นำไปประยุกต์ใช้ได้ปานกลาง

4.ระดับการมีส่วนร่วมของท่านต่อกิจกรรมในภาพรวม

คำตอบ 80 ข้อ



บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพที่เข้าร่วมกิจกรรมในภาพรวม ส่วนใหญ่ร้อยละ 56.3 มีส่วนร่วมในกิจกรรมมากที่สุด ร้อยละ 38.8 มีส่วนร่วมในกิจกรรมมาก และร้อยละ 5 มีส่วนในกิจกรรมร่วมปานกลาง