

**หลักฐาน Outcome**  
**ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติของ สำนักส่งเสริมสุขภาพ**

1. ตารางการให้คะแนน ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
ร้อยละ	0.5 – 0.59	0.6 – 0.79	0.8 – 0.99	1 – 1.99	2 ขึ้นไป

2. วิธีการคำนวณ

$$\text{ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ} = \frac{\text{ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 5 เดือนหลังของปี 2565} - \text{ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติในรอบ 5 เดือนแรกของปี 2565}}{\text{ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติในรอบ 5 เดือนแรกของปี 2565}} \times 100$$

3. การเปรียบเทียบข้อมูล

3.1 ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.90) คิดเป็นร้อยละ 36.73 (ตั้งหลักฐานในภาคผนวก 1)

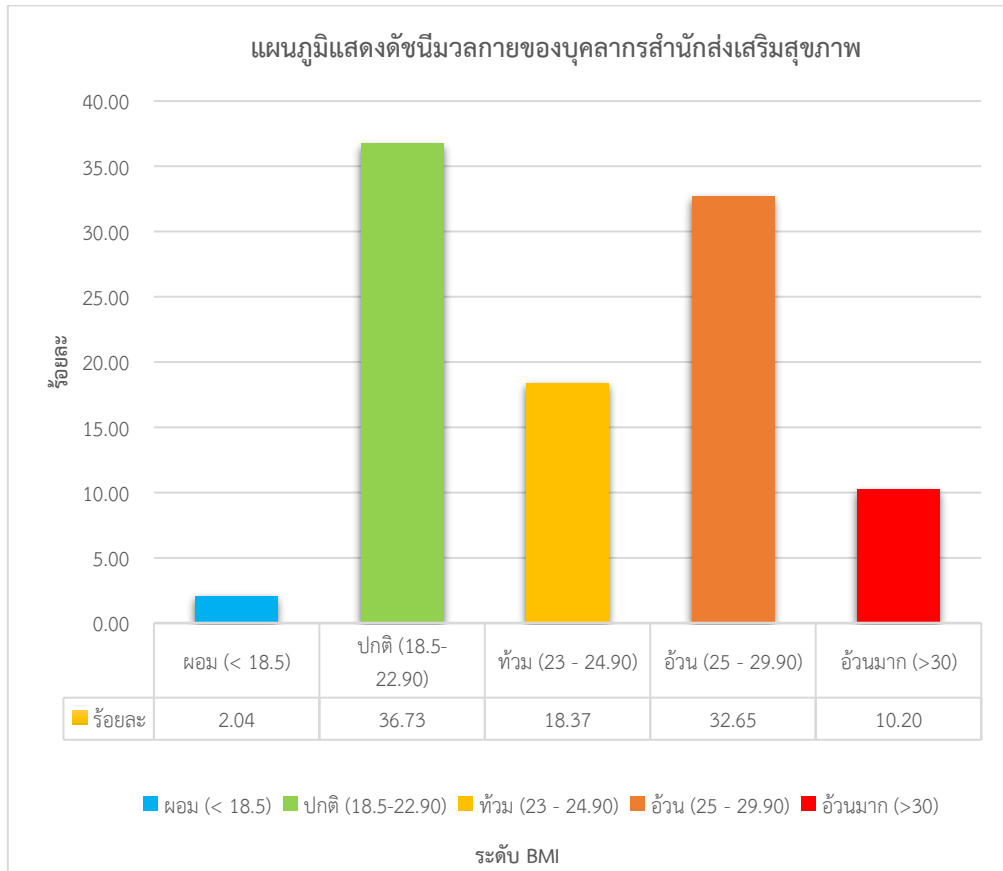
3.2 ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ 2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.90) คิดเป็นร้อยละ 43.14 (ตั้งหลักฐานในภาคผนวก 2)

$$\begin{aligned} \text{ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ} &= 43.14 - 36.73 \\ &= 6.41 \end{aligned}$$

4. สรุป

ในรอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ 2565 บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้นจากรอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ 2565 คิดเป็นร้อยละ 6.41

**ภาคผนวก 1**  
**ข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ**  
**(รอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ 2565)**



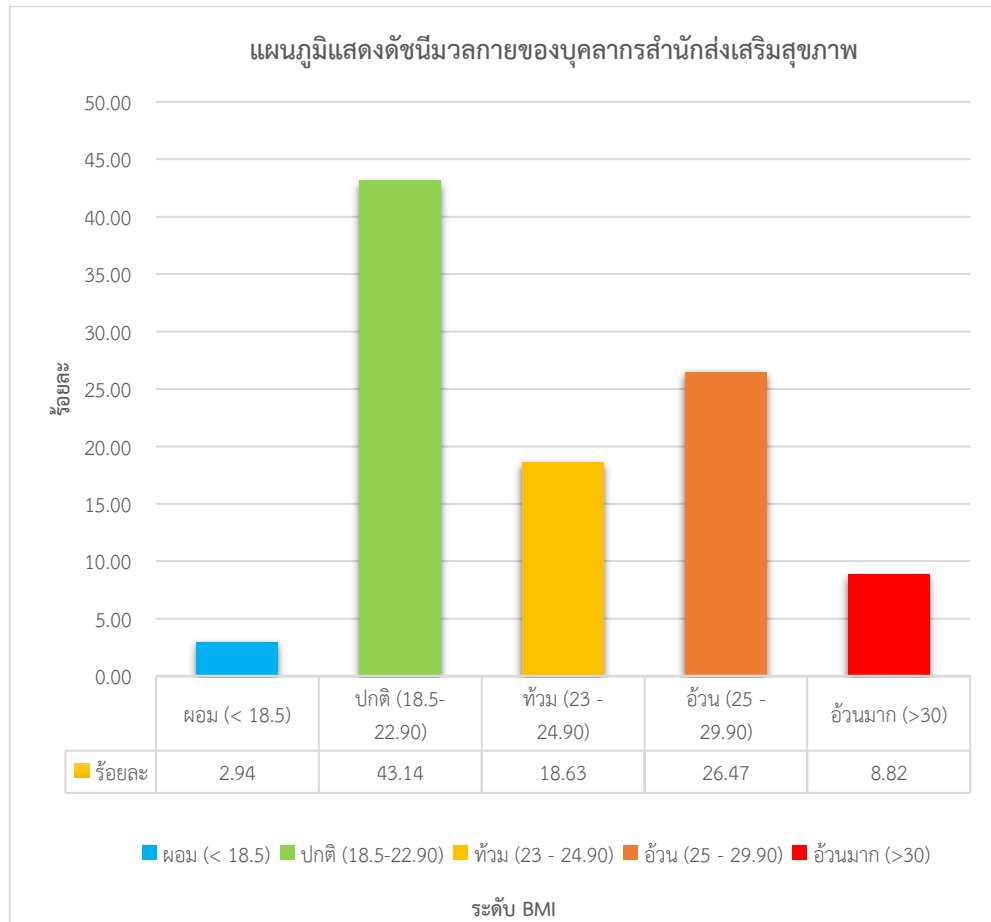
จากข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ณ วันที่ 25 - 29 มกราคม 2565 (รอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ 2565) แสดงให้เห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีภาวะน้ำหนักเกิน (BMI 23 ขึ้นไป) รองลงมาคือปกติ (BMI 18.5-22.90) และมีภาวะผอม (BMI < 18.50) คิดเป็นร้อยละ 61.22, 36.73, 2.04 ตามลำดับ ทั้งนี้ กลุ่มที่มีภาวะน้ำหนักเกิน สามารถจำแนกได้ 3 ระดับ ดังนี้

1. ท้วม (ค่าดัชนีมวลกาย 23 - 24.90) ร้อยละ 18.37
2. อ้วน (ค่าดัชนีมวลกาย 25 - 29.90) ร้อยละ 32.65
3. อ้วนมาก (ค่าดัชนีมวลกาย >30) ร้อยละ 10.20

**สรุป** ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.5-22.90) คิดเป็นร้อยละ 36.73 ของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพทั้งหมด 98 คน

ภาคผนวก 2

ข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ  
(รอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ 2565)



จากข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ณ วันที่ 20 - 24 มิถุนายน 2565 (รอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ 2565) แสดงให้เห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีภาวะน้ำหนักเกิน (BMI 23 ขึ้นไป) รองลงมาคือปกติ (BMI 18.5-22.90) และมีภาวะผอม (BMI < 18.5) คิดเป็นร้อยละ 53.92, 43.14, 2.94 ตามลำดับ ทั้งนี้ กลุ่มที่มีภาวะน้ำหนักเกิน สามารถจำแนกได้ 3 ระดับ ดังนี้

1. ท้วม (ค่าดัชนีมวลกาย 23 - 24.90) ร้อยละ 18.63
2. อ้วน (ค่าดัชนีมวลกาย 25 - 29.90) ร้อยละ 26.47
3. อ้วนมาก (ค่าดัชนีมวลกาย >30) ร้อยละ 8.82

สรุป ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ 2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.5-22.90) คิดเป็นร้อยละ 43.14 ของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพทั้งหมด 102 คน

ข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ

ชื่อ - นามสกุล	ส่วนสูง (ซม.)	5 เดือนแรก 25 - 29 มกราคม 2565			5 เดือนหลัง 20 - 24 มิถุนายน 2565			
		น้ำหนัก (กก.)	BMI	เกณฑ์	น้ำหนัก (กก.)	BMI	เกณฑ์	
<b>กลุ่มอนามัยแม่และเด็ก</b>								
นางพิมลพรรณ	ต่างวิวัฒน์	153	-	-	-	48	20.52	ปกติ
นางสาวฐิติภรณ์	ดวงรัตนานนท์	153	47	20.08	ปกติ	48	20.52	ปกติ
นางประภาภรณ์	จันทานิช	151	56	24.56	น้ำหนักเกิน	56.5	24.78	น้ำหนักเกิน
นางสาวฉวีวรรณ	ต้นพุดซา	155	55	22.83	ปกติ	55	22.83	ปกติ
นางชนัญชิตา	สมสุข	160	50	19.53	ปกติ	50	19.54	ปกติ
นายสุรัตน์	พลอยล้วน	185	107	31.47	อ้วนมาก	110	32.73	อ้วนมาก
นางจุฬารรรณ	เขมทอง	156	64	26.30	อ้วน	65	26.74	อ้วน
นางสาวอุษา	วงทวี	166	59	21.41	ปกติ	56	20.29	ปกติ
นางวรรณชนก	ลิ้มจำรูญ	168	68	24.09	น้ำหนักเกิน	72	26.38	อ้วน
นางสาวธัญลักษณ์	ทองหล่อ	152	49.7	21.51	ปกติ	49	21.21	ปกติ
นางสาวเบญจวรรณ	ยี่คิ้ว	174	117.6	38.84	อ้วนมาก	116.7	38.52	อ้วนมาก
นางสาววิภากรณ์ดา	สุรบุดร	150	-	-	-	43	19.12	ปกติ
นายโรจน์	เบญจวิกรัย	178	75	23.67	น้ำหนักเกิน	75	23.66	น้ำหนักเกิน
นางวิมล	พรหมกระแสน	153	52.6	22.47	ปกติ	53	22.90	ปกติ
นางวารักษ์	จำปี	157	56	22.72	ปกติ	56	22.68	ปกติ
นางสาวอมรรัตน์	สายสาร	150	52	23.11	น้ำหนักเกิน	58	24.37	น้ำหนักเกิน
นางสาวเสาวลักษณ์	แจ่มพื้ง	150	47	20.89	ปกติ	47	20.89	ปกติ
นางปาจริย์	หล่อบำรุงพงศ์	164	74	27.51	อ้วน	72	26.77	อ้วน
นางอำพร	บัณฑิตวงศ์	155	57	23.73	น้ำหนักเกิน	58	24.07	น้ำหนักเกิน
<b>กลุ่มอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น</b>								
นางปนัดดา	จันทอง	156	67	27.46	อ้วน	67	27.46	อ้วน

แบบฟอร์ม การตอบหลักฐาน Outcome BMI

ชื่อ - นามสกุล	ส่วนสูง (ซม.)	5 เดือนแรก 25 - 29 มกราคม 2565			5 เดือนหลัง 20 - 24 มิถุนายน 2565		
		น้ำหนัก (กก.)	BMI	เกณฑ์	น้ำหนัก (กก.)	BMI	เกณฑ์
นางสาวอรอุมา โภคสมบัติ	153	45	19.23	ปกติ	43	18.37	ผอม
นางสาวพาริดา เม้าะสนิ	161	65	25.08	อ้วน	64.5	24.81	อ้วน
นางสาวคัทลียา โสดาปัดชา	162	54.5	20.77	ปกติ	56	21.37	ปกติ
นายเนตต์ ภูประสม	167	72	25.82	อ้วน	71	25.53	อ้วน
นางสาวศิริรัตน์ เชี่ยวชาญ	171	-	-	-	59	20.20	ปกติ
นางสาวนฤมล แก้วโมรา	166	53	19.23	ปกติ	54.4	19.71	ปกติ
นางสาวอัครวรรณ หมีปลั่ง	160	48	18.75	ปกติ	52	20.31	ปกติ
นายสุรเดช ประดิษฐ์	165	41	15.03	ผอม	43	15.80	ผอม
นางรักษณา ศิโรรัตนกุล	158	57	22.83	ปกติ	55.5	22.20	ปกติ
นางสาวรพีพร อรรถาโกชน	163	55	20.70	ปกติ	55	20.70	ปกติ
นายสมพงษ์ ทับทิม	158	68	27.4	อ้วน	69	27.60	อ้วน
<b>กลุ่มอนามัยวัยทำงาน</b>							
นางพรเลขา บรรหารศุภวาท	160	58.8	22.97	ปกติ	59	22.78	ปกติ
นางอัญชลินทร์ ปานศิริ	155	51	21.23	ปกติ	52	21.58	ปกติ
นางกมลนิตย์ มาลัย	165	60	22.04	ปกติ	59.8	21.91	ปกติ
นางฐาปะณี คงรุ่งเรือง	157	46	18.66	ปกติ	46.3	18.75	ปกติ
นายกชธนาณัฐ โโพธิมา	175	62	20.24	ปกติ	64	20.85	ปกติ
นางวิชชุพร เกตุไทม	152	48.3	20.91	ปกติ	48.1	20.83	ปกติ
นางสาวศิรินทรา พิณีจกุล	158	79.8	31.97	อ้วนมาก	79	31.60	อ้วนมาก
นางสาวทิววรรณ ชื้อสตัย	165	85.2	31.29	อ้วนมาก	87	31.87	อ้วนมาก
นางสาวนาตียา หลีขาว	162	-	-	-	50	19.08	ปกติ
นางสาวจรินันท์ สุวะไกร	153	-	-	-	54	23.08	น้ำหนักเกิน
นายสุรียัน ท้วมมะลิ	164	66.5	24.72	น้ำหนักเกิน	66.8	24.84	น้ำหนักเกิน
นางนวพร ท้วมมะลิ	150	58.6	26.04	อ้วน	58.7	26.09	อ้วน

แบบฟอร์ม การตอบหลักฐาน Outcome BMI

ชื่อ - นามสกุล		ส่วนสูง (ซม.)	5 เดือนแรก			5 เดือนหลัง		
			25 – 29 มกราคม 2565			20 – 24 มิถุนายน 2565		
			น้ำหนัก (กก.)	BMI	เกณฑ์	น้ำหนัก (กก.)	BMI	เกณฑ์
นายฉัตรชัย	หมึกหอม	168	75	26.57	อ้วน	76	26.86	อ้วน
นางลำดวน	อັตตะชีวะ	150	51.2	22.76	ปกติ	51.3	22.80	ปกติ
นางสาวณัชชาภัก	เมืองหงษ์	155	62	25.81	อ้วน	62.2	25.81	อ้วน
<b>กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ฯ</b>								
นายสมศักดิ์	ปีนาค	167	72.2	25.89	น้ำหนักเกิน	72.4	25.95	น้ำหนักเกิน
นายธานีรินทร์	อ่อนนุขมงคล	170	70.4	24.36	น้ำหนักเกิน	72.1	24.95	น้ำหนักเกิน
นางแรกขวัญ	สระวาสี	164	56	20.82	ปกติ	55	20.52	ปกติ
ว่าที่ ร.ต.มณฑล	หวานวาจา	170	66	22.84	ปกติ	65	22.49	ปกติ
นางมลวิไลย์	ศรีม่วง	155	53.5	22.27	ปกติ	54	22.50	ปกติ
นางสาวสงกรานต์	กัญญาสา	160	56	21.88	ปกติ	56	21.87	ปกติ
นางสาวกรกมล	ปรปักษ์ขาม	164	85	31.60	อ้วนมาก	87	32.35	อ้วนมาก
นางนิริญา	ธนธราธิคุณ	160	58	22.66	ปกติ	56	21.87	ปกติ
นายธนัชช	บำราบรักษ์	168	68	24.09	น้ำหนักเกิน	68.5	24.21	น้ำหนักเกิน
นางสมพร	กรณ์เกษม	152	52.3	22.64	ปกติ	52	22.51	ปกติ
<b>กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์</b>								
นางวิมล	บ้านพวน	165.5	78.8	28.77	อ้วน	80.6	29.53	อ้วน
นางสาวรดีพร	สุขอรุณ	163	77.9	29.32	อ้วน	64	24.15	น้ำหนักเกิน
นางอัญชुरีย์	บุญมาประเสริฐ	155	66.6	27.72	อ้วน	67	27.80	อ้วน
นางสาวภาาริณี	หงษ์สุวรรณ	153	-	-	-	42	17.95	ผอม
นางสาวปิยวดี	พิศาลรัตน์คุณ	165	62.8	23.07	น้ำหนักเกิน	62	22.71	ปกติ
นางสาวประภัสสร	นุชนิยม	165	76	27.92	อ้วน	78	28.67	อ้วน
นายพิพัฒน์	นาคนิกร	168	73	25.86	อ้วน	76	26.86	อ้วน
นางสาวณัฐพัชร์	กัญญาทอง	157	55	22.31	ปกติ	57	23.07	น้ำหนักเกิน
นางสาวทิพวรรณ	พูลเอียด	153	50	21.36	ปกติ	51	21.79	ปกติ

แบบฟอร์ม การตอบหลักฐาน Outcome BMI

ชื่อ - นามสกุล		ส่วนสูง (ซม.)	5 เดือนแรก			5 เดือนหลัง		
			25 - 29 มกราคม 2565			20 - 24 มิถุนายน 2565		
			น้ำหนัก (กก.)	BMI	เกณฑ์	น้ำหนัก (กก.)	BMI	เกณฑ์
นางสาวเนตรชนก	รัตนเนตร	164	57.01	21.19	ปกติ	57	21.27	ปกติ
นางปิยนันท์	เกตุตรีกรณ์	158	53	21.23	ปกติ	53.3	21.40	ปกติ
นางจันจิรา	ทรัพย์อารมณ์	160	53.99	21.09	ปกติ	53	20.71	ปกติ
นางปจารดา	ดวงวิเชียร	165	88.2	32.40	อ้วนมาก	92	33.82	อ้วนมาก
นางสาวปราณี	พงษ์จินดา	165	55	20.20	ปกติ	59	21.69	ปกติ
นางวรัศม์สร	จันนงเยาว์	157	65	26.37	อ้วน	63	25.60	อ้วน
<b>กลุ่มอำนวยการ</b>								
นางศิริพร	แสงวิภาสณภาพร	150	79	32.67	อ้วนมาก	71	31.56	อ้วนมาก
นางสาวจรรยา	ทองทิพย์	152	78	33.76	อ้วนมาก	79	34.19	อ้วนมาก
นางสาวจีรวรรณ	จิ้นปรี	157	50	20.69	ปกติ	48.6	19.60	ปกติ
นางสาวพรพรรณ	สมพงษ์	156	64	26.30	อ้วน	60	24	น้ำหนักเกิน
นางสาววัลลีย์	สุริยาธนรัชน์	148	65.6	29.95	อ้วน	62	28.31	อ้วน
นางสาวสโรชา	เถาเอี่ยม	159	68	26.90	อ้วน	69	27.28	อ้วน
นางสาวณภัทรชนากานต์	ถิอสมบัติมนตรี	165	54	19.83	ปกติ	55.4	20.37	ปกติ
นางสาวณภาภัช	สนศิริ	155	60	24.97	น้ำหนักเกิน	57	23.66	น้ำหนักเกิน
นางสาวอมราพร	บุญพิศิษฐ์สกุล	158	50	20.0	ปกติ	50.6	20.24	ปกติ
นางสาววิไลวรรณ	รักไร่	157	64	25.96	อ้วน	64	25.91	อ้วน
นางสาวศิริินภา	ภูเทศ	160	55	21.48	ปกติ	56	21.88	ปกติ
นางสาวรุ่งฟ้า	ปัญญาไว	162	63.15	24.01	น้ำหนักเกิน	61	23.20	น้ำหนักเกิน
นางสาวศิริลาภ	โกมลปาณิก	156	63.6	26.13	อ้วน	64	26.23	อ้วน
นางศรีนทิพย์	ศรีษะเกตุ	150	42	18.67	ปกติ	45	20	ปกติ
นางสาวเดือนเพ็ญ	นากุดนอก	150	64	28.44	อ้วน	61.3	27.25	อ้วน
นางสาวนัยนา	ชัยพล	157	51.1	20.33	ปกติ	50.5	20.45	ปกติ
นางสาวธมนวร	จันทร์แก	153	64.5	27.55	อ้วน	68	29.06	อ้วน

แบบฟอร์ม การตอบหลักฐาน Outcome BMI

ชื่อ - นามสกุล	ส่วนสูง (ซม.)	5 เดือนแรก 25 - 29 มกราคม 2565			5 เดือนหลัง 20 - 24 มิถุนายน 2565		
		น้ำหนัก (กก.)	BMI	เกณฑ์	น้ำหนัก (กก.)	BMI	เกณฑ์
นางสาวอัญชลา ดิษฐผดุง	158	78.5	31.45	อ้วนมาก	68.5	27.40	อ้วน
นายรณกฤต อางณรงค์	168	57	20.20	ปกติ	60	21.21	ปกติ
นางสาวสุรรัตน์ พิษผักหวาน	160	68.9	26.91	อ้วน	64	25	อ้วน
นายชำนาญ แป้นหลง	163	69	25.97	อ้วน	70	26.32	อ้วน
นายอนุชิต พรหมกระแสะ	177	73.2	23.36	น้ำหนักเกิน	73.4	23.32	น้ำหนักเกิน
นางสาวศุภกานต์ ตุ่มแก้ว	146	62.26	29.09	อ้วน	62	28.98	อ้วน
นายสุพัฒน์ นิจจะพจน์	170	70	24.22	น้ำหนักเกิน	70	24.22	น้ำหนักเกิน
นายธีรยุทธ หุ่นแจ้	175	89	29.06	อ้วน	89	29.06	อ้วน
นายสมศักดิ์ บัณฑิตวงศ์	167	61	21.87	ปกติ	60	21.21	ปกติ
นางสาวจุฑารัตน์ ปฎิเวทย์	155	57.5	23.93	น้ำหนักเกิน	57.5	23.93	น้ำหนักเกิน
นางสาวนภาภัช สณศิริ	155	-	-	-	57	23.66	น้ำหนักเกิน
นางสาวหทัยรัตน์ เพียรเกษตรกิจ	168	85.2	30.12	อ้วนมาก	88	31.10	อ้วนมาก
นายอนุศักดิ์ ทองทิพย์	170	73.12	25.3	อ้วน	68	23.53	น้ำหนักเกิน
นายประสาร นพเมือง	173	75.5	25.18	อ้วน	76	25.39	อ้วน