



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มอนามัยวัยทำงาน โทร. ๐ ๒๙๕๐ ๔๕๑๙

ที่ สธ ๐๙๒๓.๐๕/ ร ๗๖๘๘ วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๔

เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)

เรียน หัวหน้ากลุ่มอนามัยแม่และเด็ก หัวหน้ากลุ่มอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น
หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน หัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์
หัวหน้ากลุ่มอำนวยการ
หัวหน้ากลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ

ตามหนังสือที่ สธ ๐๙๐๒.๐๕/ว ๕๓๓๙ ลงวันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) (ฉบับที่ ๑) กรมอนามัยได้กำหนดมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) รวมทั้งแนวทางปฏิบัติต่างๆ ให้บุคลากรในสังกัดกรมอนามัยถือปฏิบัติ นั้น

ในการนี้ สำนักส่งเสริมสุขภาพ ขอส่งมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) รวมทั้งแนวทางปฏิบัติต่างๆ ให้บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพรับทราบและปฏิบัติตามมาตรการ เพื่อป้องกันตนเอง ครอบครัวและเพื่อนร่วมงาน ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและแจ้งบุคลากรในกลุ่มงานต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายเอกชัย เพียรศรีวัชรา)
ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ

สำเนาฉบับ

ส่วนราชการ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มอนามัยวัยทำงาน โทร. ๐ ๒๙๕๐ ๔๕๑๙

ที่ สธ ๐๙๒๓.๐๕/ ๑๗๑๘๗ วันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๔

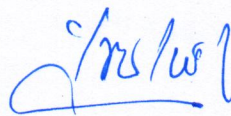
เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)

เรียน หัวหน้ากลุ่มอนามัยแม่และเด็ก *ด.ร. ๐๐๖๔* หัวหน้ากลุ่มอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น *จ*
หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน หัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ *๑๐*
หัวหน้ากลุ่มอำนวยการ *๑๗๑๘๗*
หัวหน้ากลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ *๑๗๑๘๗*

ตามหนังสือที่ สธ ๐๙๐๒.๐๕/ว ๕๓๓๙ ลงวันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) (ฉบับที่ ๑) กรมอนามัยได้กำหนดมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) รวมทั้งแนวทางปฏิบัติต่างๆ ให้บุคลากรในสังกัดกรมอนามัยถือปฏิบัติ นั้น

ในการนี้ สำนักส่งเสริมสุขภาพ ขอส่งมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) รวมทั้งแนวทางปฏิบัติต่างๆ ให้บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพรับทราบและปฏิบัติตามมาตรการ เพื่อป้องกันตนเอง ครอบครัวและเพื่อนร่วมงาน ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและแจ้งบุคลากรในกลุ่มงานต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ



(นายเอกชัย เพียรทวีธา)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ

๑๗๑๘๗ /ร่าง
๑๗๑๘๗ /พิมพ์
๑๗๑๘๗ /ตรวจ



กรมอนามัย
สำนักส่งเสริมสุขภาพ

แนวทางปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

ด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำนักส่งเสริมสุขภาพ จึงขอความร่วมมือให้บุคลากรทุกคนตระหนักในเรื่องการป้องกันตนเองขั้นสูงสุดตลอดเวลา ด้วยการปฏิบัติตามมาตรการ UP-DMHTA พร้อมประเมินไทยเซฟไทยทุกวัน เพื่อป้องกันการติดและแพร่เชื้อ โดยมีมาตรการ ดังนี้

1. การปฏิบัติตามมาตรการ DMHTA

- 1.1 ทำความสะอาดโต๊ะทำงาน อุปกรณ์ที่ใช้ในการปฏิบัติงานและจุดสัมผัสร่วม
- 1.2 สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และสวมให้ถูกต้องตลอดเวลาโดยให้ปิดจมูกและคลุมใต้คาง
แนบกระชับกับใบหน้า ควรเปลี่ยนหน้ากากทุก 6 – 8 ชั่วโมง หรือเมื่อเปียกชื้น สกปรก
- 1.3 มีการเว้นระยะห่างระหว่างกัน ห้ามรับประทานอาหารร่วมกัน
- 1.4 ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ 70%

2. คัดกรองความเสี่ยงด้วย “ Application Save Thai ” ทุกวันก่อนเข้าทำงาน และปฏิบัติตามมาตรการที่กำหนดอย่างเคร่งครัด



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมอนามัย กองการเจ้าหน้าที่ โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๔๐๗๔

ที่ สธ ๐๔๐๒.๐๕/๐๕๓๓๔

วันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ฉบับที่ ๑)

เรียน ประธานคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้อำนวยการสำนัก/กอง/ศูนย์/กลุ่ม/สถาบัน

เลขานุการกรม

ตามที่กรมอนามัยได้มีมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) รวมทั้งแนวทางปฏิบัติต่างๆ ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ให้บุคลากรในสังกัดกรมอนามัยถือปฏิบัติ แต่เนื่องจากปัจจุบันสถานการณ์แพร่ระบาดและมีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้น ในหลายพื้นที่ จึงจำเป็นต้องกำหนดมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ดังกล่าว

กรมอนามัย จึงขอให้บุคลากรกรมอนามัยดำเนินการเพื่อป้องกันตนเอง ครอบครัวและเพื่อนร่วมงาน ดังนี้

๑. ก่อนมาทำงานให้ทุกคนประเมินตนเองด้วย Thai Save Thai ทุกวัน และปฏิบัติตามมาตรการที่กำหนดอย่างเคร่งครัด

๒. กรณีมาปฏิบัติงานที่สำนักงาน ให้ปฏิบัติดังนี้

๒.๑ ทำความสะอาดโต๊ะทำงาน อุปกรณ์ที่ใช้ในการปฏิบัติงานและจุดสัมผัสร่วม

๒.๒ สวมหน้ากากปิดปากจมูกให้ถูกต้องตลอดเวลา

๒.๓ ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ นานกว่า ๒๐ วินาที หรือเจลแอลกอฮอล์จนทั่ว

๒.๔ ให้เว้นระยะห่าง ห้ามรับประทานอาหารร่วมกัน

๓. ขอความร่วมมืองดเว้นการร่วมกิจกรรมที่มีการเลี้ยงสังสรรค์ หรือกิจกรรมทางศาสนา

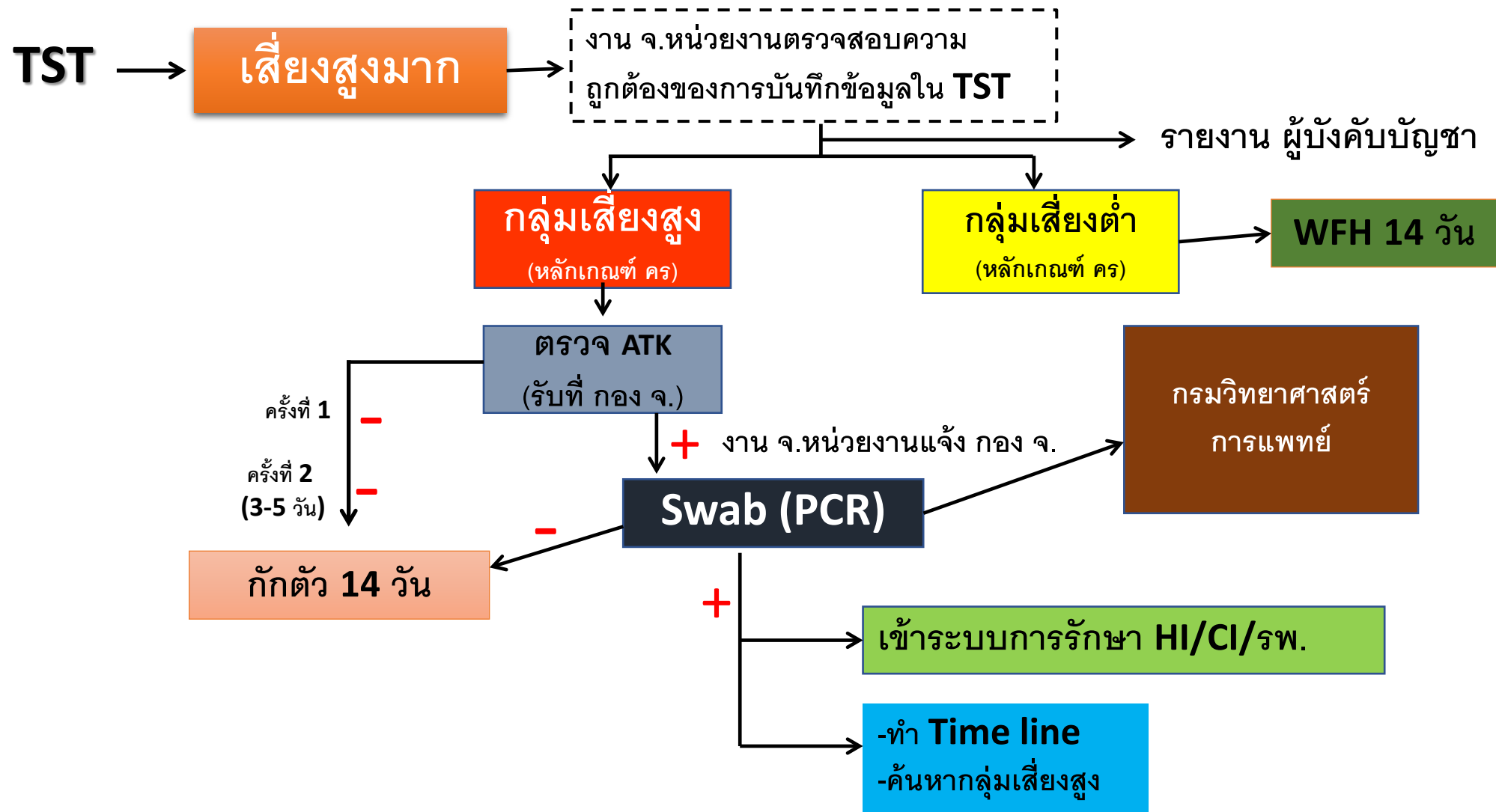
จึงเรียนมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยเคร่งครัด

(นายอรรถพล แก้วสัมฤทธิ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย

แนวทางปฏิบัติบุคลากรกรมอนามัย



กรมควบคุมโรค ใช้หลักเกณฑ์อะไร เป็นตัวกำหนดว่าใครควรตรวจโควิด

แบ่งกลุ่มเสี่ยงในสถานที่นั้น ออกคร่าวๆ เป็น 3 กลุ่ม

เสี่ยงสูง



คนที่อยู่ใกล้ผู้ป่วย
โดยไม่ใส่แมสก์

ต้องขีดระดับไหน?
- คอยกันใกล้ๆ เกิน 5 นาที
- สถานที่อากาศไม่ถ่ายเท
ระยะ 1 ม. เกิน 15 นาที

ข้อแนะนำ

ควรตรวจหาเชื้อ
+ กักตัว 14 วัน

เสี่ยงต่ำ



คนที่อยู่ใกล้ผู้ป่วย
แต่ใส่แมสก์ป้องกัน
หรือ คนที่อยู่ห่าง
ผู้ป่วยมากกว่า 1 เมตร

ข้อแนะนำ

ไม่ต้องกักตัว ไม่ต้องตรวจ
แต่สังเกตอาการ 14 วัน

ไม่เสี่ยง



คนที่อยู่ไกลมากๆ
เช่น คนละชั้น
คนละห้อง

ข้อแนะนำ

ดูแลตัวเอง
ใส่แมสก์ ล้างมือบ่อยๆ

ความเสี่ยงจะ
เพิ่มจาก

ไม่ใส่แมสก์ + อยู่ใกล้ชิดกัน

+ อยู่ในที่อากาศ
ไม่ถ่ายเท

แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันและตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของ บุคลากรกรมอนามัย

เนื่องจากสถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นไปอย่างรวดเร็ว มีการติดเชื้อในครัวเรือนเป็นส่วนใหญ่ และเริ่มพบผู้ติดเชื้อในสำนักงาน ดังนั้นเพื่อป้องกันการติดเชื้อและการแพร่ระบาด จึงขอความร่วมมือให้เจ้าหน้าที่ทุกคน ปฏิบัติตามมาตรการ ฉบับที่ ๑ ที่ได้แจ้งเวียนไปแล้วอย่างเคร่งครัด ทั้งนี้ กองการเจ้าหน้าที่ขอส่งแนวปฏิบัติเพิ่มเติม ดังนี้

๑. หากสมาชิกในครอบครัวของเจ้าหน้าที่กรมอนามัย มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ ครั่นเนื้อ ครั่นตัว ท้องเสีย หรือ เจ้าหน้าที่ มีอาการ ไข้ ไอ เจ็บคอ ครั่นเนื้อ ครั่นตัว ท้องเสีย หรือรู้สึกเหมือนจะเป็นไข้หวัด ให้แจ้งผู้บังคับบัญชา ให้ทำงานที่บ้าน และสังเกตอาการถ้าไม่ดีขึ้นในวันถัดมาให้แจ้งผู้บังคับบัญชา เพื่อเข้ารับการตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

๒. หากมีสมาชิกในครอบครัวติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้แจ้งผู้บังคับบัญชา ห้ามมิให้เจ้าหน้าที่มาปฏิบัติงาน และให้หน่วยงานแจ้งกองจ.เพื่อขอรับการตรวจเบื้องต้นด้วย Antigen Test Kit (ATK)

ขั้นตอนการแจ้งรายชื่อผู้ติดเชื้อ และรับการตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

๑. หากมีผู้ติดเชื้อ ให้งานการเจ้าหน้าที่ประจำหน่วยงาน แจ้งรายชื่อผู้ติดเชื้อ พร้อมเบอร์โทรศัพท์มายังกองการเจ้าหน้าที่ (คุณวาสนา สวงนหมู่ โทร. ๔๐๗๙) เพื่อให้การดูแลแบบ HI หรือ โรงพยาบาล

๒. ให้หน่วยงานสอบสวนโรคเพื่อค้นหาผู้สัมผัสเสี่ยงสูง โดยศึกษาจากนิยามการแบ่งกลุ่มผู้สัมผัสของกรมควบคุมโรค และแจ้งรายชื่อผู้สัมผัสเสี่ยงสูงมายังกองการเจ้าหน้าที่ เพื่อขอรับชุดตรวจ Antigen Test Kit (ATK) และถุงขยะติดเชื้อ

๓. ขั้นตอนการตรวจหาเชื้อ

๓.๑ ตรวจทันทีที่สำนักงาน ให้แต่ละหน่วยงานดำเนินการตรวจเอง กรณีมีผู้เสี่ยงสูงต้องการตรวจพร้อมกันหลายคนให้กลุ่มเป้าหมายมาตรวจที่สวนข้างอาคาร ๑ ดำเนินการทดสอบตามวิธีที่กำหนด และทิ้งชุดตรวจที่ใช้จนแล้ว ในถุงขยะติดเชื้อที่รับไปจากกองการเจ้าหน้าที่เท่านั้น เมื่อตรวจเสร็จแล้ว ให้ส่งมอบถุงขยะติดเชื้อให้กับแม่บ้านของสำนักงานเลขานุการ กรมอนามัย เพื่อกำจัดที่ถูกต้องต่อไป

กรณีฝนตก ให้เปลี่ยนสถานที่ตรวจเป็นบริเวณด้านข้างอาคาร 3



๓.๒ ตรวจเองที่...

- ๓.๒ ตรวจสอบที่บ้าน ให้ผู้ประสานงานของหน่วยงาน มารับชุดทดสอบและนำไปแจกจ่าย
กลุ่มเป้าหมาย ดำเนินการทดสอบเองตามวิธีที่กำหนดในชุดทดสอบ
๔. หากผู้สัมผัสเสี่ยงสูงมีผลการตรวจ ATK เป็นบวก ให้แจ้งผลการตรวจ พร้อมรายชื่อผู้มีผลการตรวจ
และรายชื่อผู้ประสานงานของหน่วยงาน พร้อมเบอร์โทรศัพท์ ให้กองการเจ้าหน้าที่ ที่คุณวาสนา
เบอร์ 086-0944175
๕. กองการเจ้าหน้าที่ จะดำเนินการทำหนังสือขอความอนุเคราะห์ไปยังกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
เพื่อขอรับการตรวจ RT PCR และขอชุดดูแลตนเองจากสลก. (ปรอทวัดไข้และเครื่องวัดออกซิเจน)
ให้กับผู้ติดเชื้อ (กรมวิทยาศาสตร์ฯ จะจัดคิวตรวจให้ภายใน ๓ วัน และรอผลการตรวจ ๒ วัน
หาก ผลตรวจ RT PCR เป็นบวก กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ จะแจ้งผลตรงให้กับผู้รับการตรวจ)
๖. หากผลการตรวจ RT PCR เป็นบวก ให้ผู้ติดเชื้อรายงานผู้บังคับบัญชา และให้หน่วยงานแจ้งกอง
การเจ้าหน้าที่ พร้อมข้อมูลการเข้ารับการรักษา ดังนี้
- ๖.๑ ผล RT PCR เป็นบวก แต่ไม่มีอาการ (กลุ่มสีเขียว) และต้องการแยกกักตัวอยู่บ้าน Home
Isolation ให้ผู้ติดเชื้อ ติดต่อคุณหมอวิระดา บุญเลื่อง สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง
โทร 084-7263345 ไปรับยาและชุดดูแลตัวเอง หรือหากต้องการ เข้าพัก ที่ hospitel
ให้โทรติดต่อ ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่ โทร 089-8653150
- ๖.๒ ผล RT PCR เป็นบวก มีอาการไข้ ไอ เหนื่อยต้องการเข้าโรงพยาบาล ให้ติดต่อ
นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพเพื่อประเมินและหาเตียง
โรงพยาบาลบุษราคัม
๗. กรณีอยู่ระหว่างรอ การดำเนินงานในข้อ ๖ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ และสามารถเข้าถึง
ระบบการรักษาได้รวดเร็วมากขึ้น การปฏิบัติตัวของผู้ติดเชื้อ หลังจากแจ้งผู้บังคับบัญชาแล้ว ให้
แยกกักตัวอยู่ที่บ้าน ปฏิบัติตามมาตรการ DMHTT อย่างเคร่งครัด และเตรียมเอกสารสำคัญ เช่น
บัตรประชาชน เอกสารยืนยันผลการตรวจโควิด หรือติดต่อรพ.ด้วยตนเอง โทร 1330, 1668, 1669
เพื่อแจ้งเรื่องเข้ารับการรักษา แจ้งรายละเอียดและเบอร์โทรศัพท์ของตนให้หน่วยงานที่รับเรื่อง
หรือ กรอกข้อมูลใน แอดไลน์ @sabaideebot (สบายดีบอต)
๘. ระหว่างกักตัวอยู่ที่บ้าน ยังไม่สามารถเข้าระบบการรักษาได้ สำนักงานเลขาธิการมอแนมัยได้จัด
อุปกรณ์จำเป็นประกอบด้วยปรอทวัดไข้และเครื่องวัดระดับออกซิเจน

สายด่วนโควิด 19

**ช่องทางติดต่อเตียง Covid-19**
ในจังหวัดนนทบุรี (ภูมิลำเนา/อาศัยนนทบุรี)

1 ผลตรวจจากโรงพยาบาลรัฐ
ในจังหวัดนนทบุรี



- โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า
- โรงพยาบาลบางกรวย
- โรงพยาบาลบางใหญ่
- โรงพยาบาลบางบัวทอง
- โรงพยาบาลปากเกร็ด
- โรงพยาบาลไทรน้อย
- ศูนย์บริการการแพทย์นนทบุรี

ส่งเอกสารทางไลน์
ncdcovid423

2 ผลตรวจจากที่อื่นๆ



- สถานพยาบาลเอกชน
ในจังหวัดนนทบุรี
- สถานพยาบาลทั้งภาครัฐ
และเอกชนนอกจังหวัดนนทบุรี

3 ผลตรวจหาแอนติเจนด้วยตนเอง
(Antigen Test Kit)

**065-518-5089**
065-518-5096
(08.30 - 20.30 น.) **061-178-8277**

ส่งเอกสารทางไลน์ EOCNON

เอกสาร/ข้อมูลที่ต้องใช้ส่งทางไลน์ (Line)

1 รูปถ่ายบัตรประจำตัวประชาชน

2 ที่อยู่ปัจจุบัน

3 เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้

4 ใบผลแลปยืนยันผลการติดเชื้อ Covid-19

**061-394-5402**
(08.30 - 20.30 น.) **061-172-2534**

061-394-5403
061-174-2260

1. สอบถามเรื่องวัคซีน Covid-19

2. ให้คำปรึกษา/แนะนำ เรื่อง Covid-19

3. ร้องเรียน/แจ้งเบาะแส

4. สอบถามเรื่องทั่วไป/อื่นๆ

**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการ**
SAMUTPRAKAN PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

COVID - 19
สายด่วนโควิด สสจ.สมุทรปราการ

**063 192 9272**
063 192 9207

**กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ**
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการ

#สมุทรปราการ ไม่ประมาท การ์ดอย่าตก

สายด่วนโควิด 19

เพื่อบริการประชาชน และแบ่งเบาภาระบุคลากรทางการแพทย์

“คลินิกโควิด ห้องผู้ว่าฯปทุม” (PATHUM THANI COVID-19 TELECLINIC)

ณ ห้องทำงานผู้ว่าฯปทุม ตั้งแต่ 08.00-17.00 น.

พี่น้องชาวปทุมที่ตรวจแล้วติดโควิด

ระหว่างรอเตียง/ดูแลตัวเองที่บ้าน (HOME ISOLATION)

ปรึกษาแพทย์/พบแพทย์ พยาบาล

ได้ทาง LINE/FACETIME

หรือทางโทรศัพท์ 080-0494277

092-3350476, 092-3100492, 092-3100487



จัดหาแพทย์จาก รพ.เอกชน และมอบค่าตอบแทนโดย

พระธรรมรัตนารักษ์

เจ้าคณะจังหวัดปทุมธานี เจ้าอาวาสวัดเขียนเขต
(พระอารามหลวง) และคณะสงฆ์

ศูนย์ปฏิบัติการโควิด19 (COVID-19) จังหวัดนครปฐม

สอบถาม-แจ้งเหตุ โควิด19 นครปฐม

...ติดต่อได้ที่...

แจ้งเหตุด้านสาธารณสุข: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครปฐม

034-213279-80
034-251548
(ในเวลาราชการ)

06-5940-2374
(เวลา 8.00-20.00 น.)

กรณีแจ้งเหตุละเมิดมาตรการบังคับใช้

แจ้ง 191

แจ้งเหตุด้านอื่นๆ: ศูนย์ดำรงธรรมนครปฐม

1567
(ในเวลาราชการ)

08-9203-4174
(เวลา 8.00-20.00 น.)

เกาะติดสถานการณ์
COVID-19
...อัพเดทล่าสุดที่นี่...

<https://www.nptcovid19.com>

LINE OPENCHAT

facebook

PRCovid-19นครปฐม

อยู่ห่างไว้ • ใส่แมสก์กัน • หมั่นล้างมือ
ถือหลักสะอาด • ปราศจากแออัด • เคร่งครัดไทยชนะ