

แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต

สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

- Output 1. หน่วยงานผ่านเกณฑ์ประเมิน 5 ส จำนวน 42 ข้อ  
2. หน่วยงานผ่านเกณฑ์ประเมินตามนโยบาย healthy workplace Happy for life จำนวน 44 ข้อ
- Outcome 1. ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ เพิ่มขึ้นร้อยละ 1 ขึ้นไป  
2. ร้อยละ 80 ของบุคลากรตอบแบบประเมินภาวะสุขภาพของบุคลากรกรมอนามัย  
3. ร้อยละ 80 ของบุคลากรตอบแบบประเมินเพื่อวัดคุณภาพชีวิตรายบุคคลและภาพรวมขององค์กร

มาตรการ	กิจกรรม	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1. การขับเคลื่อนการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต กลยุทธ์ PIRAB : Partner, Advocate	การประชุมคณะทำงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต สำนักส่งเสริมสุขภาพ	จัดประชุมคณะทำงานอย่างน้อย 2 ครั้ง/ปี	พ.ย.2564- ก.ค. 2565	กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพฯ + กลุ่มอนามัยวัยทำงาน
	การเสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กร สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต บุคลากรทุกระดับมีส่วนร่วม	มีการประกาศนโยบายและประกาศวัฒนธรรมองค์กรและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรทราบอย่างน้อย 1 ช่องทาง	ธ.ค. 2564	กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพฯ
2. การส่งเสริมให้มีการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต กลยุทธ์ PIRAB Partner, Invest, Advocate	จัดทำแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) ประจำปีงบประมาณ 2565	หน่วยงานมีแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) ประจำปีงบประมาณ 2565 จำนวน 1 ฉบับ	ธ.ค. - มิ.ย.. 2564	กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพฯ

มาตรการ	กิจกรรม	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
	การประกวดหน่วยงานที่มีการดำเนินงาน สถานที่ทำงานน่าอยู่น่าทำงาน ตามเกณฑ์การ ประเมิน 5 ส และเกณฑ์สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุข ของคนทำงาน (healthy workplace happy for life 2565)	ร้อยละ 100 ของหน่วยงานในสำนักส่งเสริม สุขภาพร่วมประกวด สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน (best practice)	ม.ค. - มิ.ย.. 2564	กลุ่มสร้างเสริม ศักยภาพฯ
	การประเมินเพื่อวัดคุณภาพชีวิตรายบุคคลและ ภาพรวมขององค์กร	ร้อยละ 80 บุคลากรตอบแบบประเมินเพื่อวัด คุณภาพชีวิต	ธ.ค.2564	กลุ่มอนามัย วัยทำงาน
	กิจกรรมส่งเสริมให้องค์กรมีชีวิตชีวา แบบ new normal	มีการจัดกิจกรรมนันทนาการ โอกาสพิเศษ/ วันสำคัญ อย่างน้อย 2 กิจกรรม/ปี	ม.ค.-มิ.ย.2565	กลุ่มสร้างเสริม ศักยภาพฯ+ กลุ่มอำนวยการ
3. การส่งเสริมและเฝ้าระวัง ภาวะสุขภาพบุคลากรสำนัก ส่งเสริมสุขภาพ กลยุทธ์ PIRAB Regulate, Advocate	การวัดดัชนีมวลกาย	ร้อยละ 80 ของบุคลากร ส่งผลการชั่งน้ำหนัก ส่วนสูง วัดรอบเอว	ธ.ค.2564 - มิ.ย. 2565	กลุ่มอนามัย วัยทำงาน
	การตรวจสุขภาพประจำปี	ร้อยละ 96 ของบุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพ ประจำปี	ก.ค. 2565	กลุ่มอนามัย วัยทำงาน
	ส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยการประเมินความเครียด 1 ครั้ง/ปี	ร้อยละ 80 ของบุคลากรประเมินความเครียด ด้วยตนเอง (ST5)	ธ.ค. 2564	กลุ่มอนามัย วัยทำงาน
	ส่งเสริมการออกกำลังกายและมีกิจกรรมทางกาย	มีนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายและมี กิจกรรมทางกาย 1 ฉบับ	ธ.ค.2564-ม.ค. 2565	กลุ่มอนามัย วัยทำงาน
	กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย 1 ครั้ง/ปี	ร้อยละ 80 ของบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมทดสอบ สมรรถภาพทางกาย	ก.พ.-มี.ค.2565	กลุ่มอนามัย วัยทำงาน

มาตรการ	กิจกรรม	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
	กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการ หิวปีนโต โข้วเมนูผัก ลดหวาน มัน เค็ม	หน่วยงานในสำนักส่งเสริมสุขภาพเข้าร่วม กิจกรรม หน่วยงานละ 1 ครั้ง/เดือน (6ครั้ง)	ม.ค.-ก.ค.2565	กลุ่มอนามัยวัย ทำงาน
	การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือด หัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ด้วยโปรแกรม CV Risk Score 1 ครั้ง/ปี	ร้อยละ 80 ของบุคลากร อายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับ ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจ และหลอดเลือด ด้วยโปรแกรม CV Risk Score	ม.ค.2565	กลุ่มอนามัยวัย ทำงาน
	Thai save Thai	หน่วยงานมีการประชาสัมพันธ์ให้บุคลากร ประเมิน Thai save Thai และมีมาตรการ จัดการกลุ่มเสี่ยง	ม.ค.-ก.ค.2565	กลุ่มอนามัยวัย ทำงาน
4. ส่งเสริมความรอบความรู้ ด้านการส่งเสริมสุขภาพ	เชิญชวนบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพเข้าร่วม กิจกรรม 7 Weeks Fit @ Home	มีกิจกรรมเชิญชวนบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม 7 Weeks Fit @ Home	ม.ค. -ก.ค.2565	กลุ่มสร้างเสริม ศักยภาพฯ
อนามัยสิ่งแวดล้อมและ เสริมสร้างคุณภาพชีวิต <b>กลยุทธ์ PIRAB</b> Build Capacity, Advocate	การให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ อนามัย สิ่งแวดล้อม (บอร์ดส่งเสริมความรอบรู้ /line สำนักส่งเสริม สุขภาพ)	จำนวนการให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม อย่างน้อย 3 เรื่องต่อปี 1. การออกกำลังกาย 2. โภชนาการ/การลดน้ำหนัก 3. Covid 19 (ไลน์สำนักส่งเสริมสุขภาพ) 4. work life work balance	ม.ค. -ก.ค.2565	กลุ่มสร้างเสริม ศักยภาพฯ
	การส่งเสริมสร้างคุณภาพชีวิต happy money happy retirement เก็บออมวันนี้ เกษียณสดใส	มีการจัดกิจกรรมเพื่อให้บุคลากรได้รับความรู้ เกี่ยวกับการเก็บออม	ม.ค. -มิ.ย.2565	กลุ่มอนามัยวัย ทำงาน