

แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนสำนักส่งเสริมสุขภาพให้เป็นองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ (รอบ ๕ เดือนหลัง)

มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่นำมาใช้	กิจกรรม	เป้าหมาย	ผลการดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
1. การขับเคลื่อนองค์กร แห่งความสุขที่มี คุณภาพ กลยุทธ์ PIRAB Partner	1. ความผูกพันองค์กร (Organizational Commitment) 2. 20 เคล็ดลับกับการสร้าง สมดุลให้ชีวิตและการทำงาน (Work Life Balance)	1. การประชุมคณะทำงานพัฒนา องค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ สำนักส่งเสริมสุขภาพ	บุคลากรสำนักส่งเสริม สุขภาพร่วมขับเคลื่อน การเป็นองค์กรแห่งความสุข ที่มีคุณภาพ	จัดประชุมคณะทำงาน 1 ครั้ง	ม.ค. - เม.ย. 2564	- กลุ่มพัฒนา ศักยภาพบุคลากรฯ
		3. จัดสวัสดิการแก่บุคลากรหรือ คนในครอบครัวกรณีเจ็บป่วย/ เสียชีวิต/คลอดบุตร	บุคลากรได้รับการ สนับสนุน สวัสดิการจาก สำนักส่งเสริมสุขภาพ เช่น กรณีเจ็บป่วย/เสียชีวิต/ คลอดบุตร	ร้อยละ 100 ของ บุคลากรได้รับการจัด สวัสดิการตามความ เหมาะสม	ม.ค. - ก.ค. 2564	- กลุ่มพัฒนา ศักยภาพบุคลากรฯ - กลุ่มอำนวยการ
		4. กิจกรรมเสริมสร้างความ ผูกพันและส่งเสริมความสามัคคี ของบุคลากรในองค์กร	บุคลากรร่วมกิจกรรม เสริมสร้างความผูกพัน และส่งเสริมความสามัคคี ของบุคลากรในองค์กร	จัดกิจกรรมเสริมสร้าง ความผูกพันและ ส่งเสริมความสามัคคี ของบุคลากรในองค์กร อย่างน้อย 1 กิจกรรม/ปี	มี.ค. - ก.ค. 2564	- กลุ่มสร้างเสริม ศักยภาพฯ - กลุ่มพัฒนา ศักยภาพบุคลากรฯ
2. ส่งเสริมให้บุคลากร มีกิจกรรมทางกาย กลยุทธ์ PIRAB Invest Advocate	ออกกำลังกายวิถี New Normal ให้ปลอดภัย ท่ามกลาง โควิด-19	1. หน่วยงานมีการออกกำลังกาย และมีกิจกรรมทางกายแบบ New Normal	กลุ่มงานมีการส่งเสริมให้ บุคลากรมีการออกกำลัง กายและมีกิจกรรมทางกาย	ร้อยละ 80 ของกลุ่ม งานที่มีบุคลากรมีการ ออกกำลังกายและมี กิจกรรมทางกาย	เม.ย.- ก.ค. 2564	- กลุ่มพัฒนา ศักยภาพบุคลากรฯ

มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่นำมาใช้	กิจกรรม	เป้าหมาย	ผลการดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
3. เผื่อระวังภาวะ สุขภาพบุคลากรสำนัก ส่งเสริมสุขภาพ กลยุทธ์ PIRAB Regulate	๑. แนวทางการจัดการโรค อ้วน (Management of Obesity) ๒. ดัชนีมวลกายสำคัญ อย่างไร	๒. การติดตามภาวะสุขภาพของ บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ	บุคลากรติดตามภาวะ สุขภาพโดยการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว ตามแผนงานที่ วางไว้	ร้อยละ ๑๐๐ ของ บุคลากร มีการติดตาม ภาวะสุขภาพโดยการชั่ง น้ำหนัก วัดรอบเอว ตามแผนงานที่วางไว้	ม.ค. - ก.ค. ๒๕๖๔	- กลุ่มพัฒนา ศักยภาพบุคลากรฯ
	๑. แนวทางการตรวจสุขภาพ ที่จำเป็นและเหมาะสม สำหรับประชาชน (กลุ่มวัย ทำงาน) ๒. ชุดความรู้การตรวจ สุขภาพที่เหมาะสมและ จำเป็นสำหรับประชาชน	๔. ส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยการ ประเมินความเครียด	บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ประเมินความเครียด	ร้อยละ ๗๐ ของ บุคลากรเข้าร่วม กิจกรรมประเมิน ความเครียดด้วยตนเอง	มี.ค. - พ.ค. ๒๕๖๔	- กลุ่มพัฒนา ศักยภาพบุคลากรฯ
๔. ส่งเสริมความรอบ รู้ด้านการส่งเสริม สุขภาพ อนามัย สิ่งแวดล้อมและความ สมดุลในชีวิตการ ทำงาน กลยุทธ์ PIRAB Build Capacity Advocate	๑. เกณฑ์การประเมิน ๕ ส ๒. เกณฑ์การประเมิน สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่า ทำงาน เสริมสร้างคุณภาพ ชีวิต และความสุขของ คนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life)	๑. การให้ความรู้ด้านการส่งเสริม สุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อมและ ความสมดุลในชีวิตการทำงาน	บุคลากรได้รับความรู้ ด้านการส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม และความสมดุลในชีวิต การทำงาน	ร้อยละ ๗๐ ของ บุคลากรได้รับความรู้ ด้านการส่งเสริม สุขภาพ อนามัย สิ่งแวดล้อม และความ สมดุลในชีวิตการ ทำงาน	ม.ค. - มิ.ย. ๒๕๖๔	- กลุ่มสร้างเสริม ศักยภาพฯ
		๒. การประกวดหน่วยงานที่มีการ ดำเนินงานสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน ตามเกณฑ์การ ประเมิน ๕ ส และเกณฑ์สถานที่ ทำงานน่าอยู่น่าทำงาน (HWP)	บุคลากรเห็นความสำคัญ และมีส่วนร่วมในการ ดำเนินงานสถานที่ทำงาน น่าอยู่น่าทำงาน	ร้อยละ ๑๐๐ ของ หน่วยงานเข้าร่วม กิจกรรมการประกวด	ม.ค. - ก.ค. ๒๕๖๔	- กลุ่มสร้างเสริม ศักยภาพฯ