



นำพากระบวนการเรียนรู้โดย

อ.อชิระวิชญ์ ภัคดีโชติพงศ์ (อ.ริว)

Managing Director บริษัท พละกริต คอนซัลแทนท์ จำกัด

วิทยากรมืออาชีพ ผู้เชี่ยวชาญและที่ปรึกษาในการทักษะของผู้นำยุคใหม่บนพื้นฐานของการ
มีสติ การสร้างความสัมพันธ์และความร่วมมือเชิงสร้างสรรค์ในองค์กรอย่างยั่งยืน

เปลี่ยน “ภาระ” ให้เป็น “**พละ**”

www.palagrit.com

Ground Rules : ข้อตกลงในการเรียนรู้ร่วมกัน

เปิดใจ แลกเปลี่ยน เรียนรู้จากกันและกัน

เคารพความแตกต่างอย่างเท่าเทียม

รักษาความลับ ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย

งดใช้อุปกรณ์อื่นๆ เช่น มือถือ , Notebook ฯลฯ

Mindset for Successful Work & Life

- 1. Life-Long Learners - “Curiosity & Soul-Searching”**
- 2. The Map is not the territory - “Suspending & Empathy”**
- 3. Have Behavioural Flexibility - “Resilience & Adaptability”**
- 4. Embrace Uncertainty – ”Trust the Nature”**
- 5. GRIT – (Passion, Practice , Purpose, Perseverance)**

It's VUCA World ท่ามกลางการถาโถมของความท้าทายแห่งโลกยุคใหม่

Volatile ผันผวน เปลี่ยนแปลงไว

Uncertain ไม่แน่นอน

Complex ซับซ้อน

Ambiguous คลุมเครือ

START WITH WHY

Why do we need to change ? ทำไมเราถึงต้องเปลี่ยนแปลง

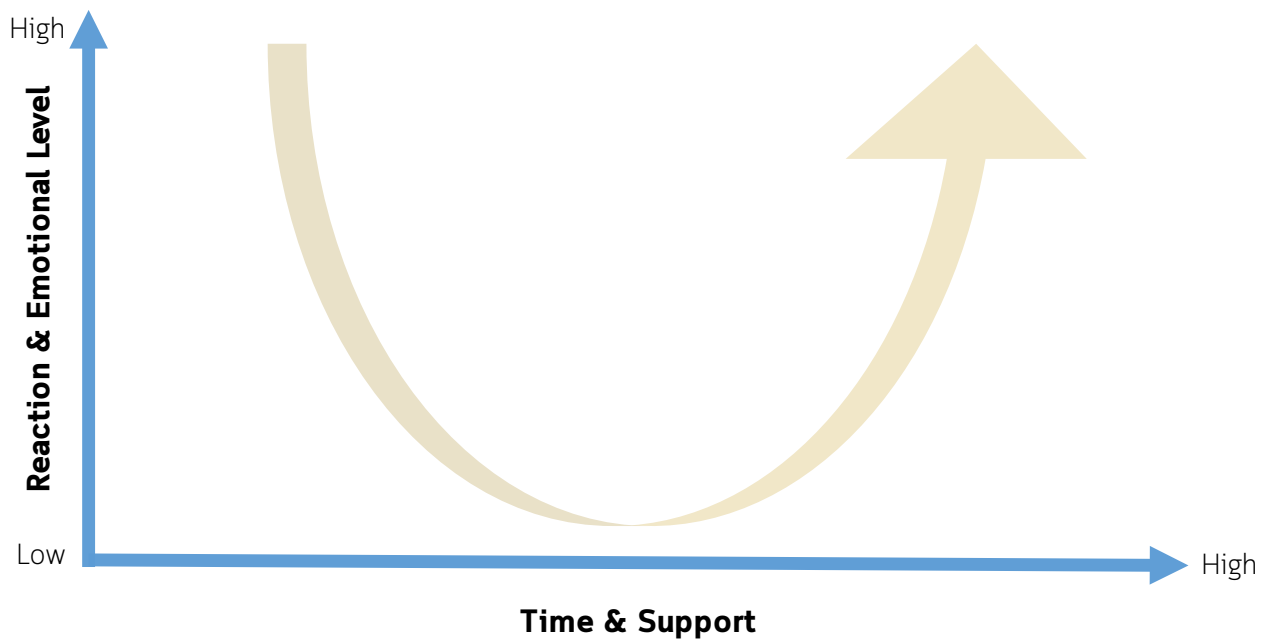
Self- Reflection

Note :

SARAH

Emotional Level Facing Change

where are you ?



Note & Self- Reflection

Note :

Universal Fears ความกลัวพื้นฐานในใจมนุษย์

Fear of Not Good Enough

Fear of Not Being Loved

Fear of Not Belonging to

Awareness to **Change**



Note & Self- Reflection

Note :

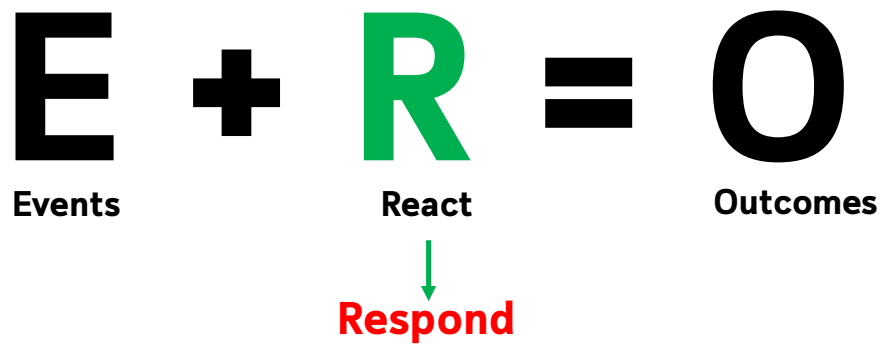
Fixed Mindset vs Growth Mindset

FIXED MINDSET		GROWTH MINDSET
• SOMETHING YOU'RE BORN WITH • FIXED	SKILLS	• COME FROM HARD WORK. • CAN ALWAYS IMPROVE
• SOMETHING TO AVOID • COULD REVEAL LACK OF SKILL • TEND TO GIVE UP EASILY	CHALLENGES	• SHOULD BE EMBRACED • AN OPPORTUNITY TO GROW. • MORE PERSISTANT
• UNNECESSARY • SOMETHING YOU DO WHEN YOU ARE NOT GOOD ENOUGH	EFFORT	• ESSENTIAL • A PATH TO MASTERY
• GET DEFENSIVE • TAKE IT PERSONAL	FEEDBACK	• USEFUL • SOMETHING TO LEARN FROM • IDENTIFY AREAS TO IMPROVE
• BLAME OTHERS • GET DISCOURAGED	SETBACKS	• USE AS A WAKE-UP CALL TO WORK HARDER NEXT TIME.

Note & Self- Reflection

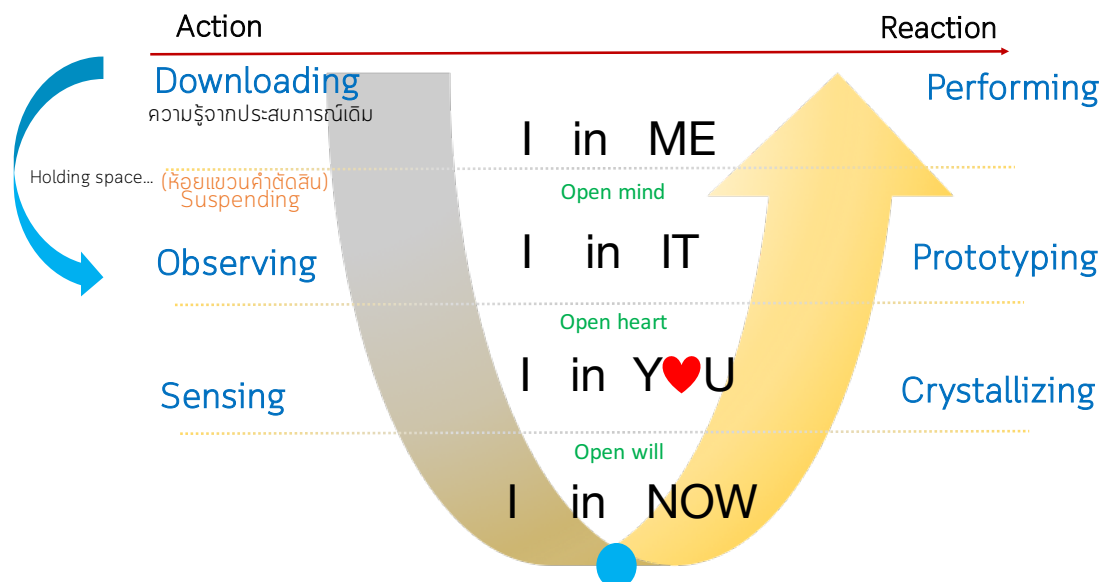
Note :

Take Ownership to Change



Note :

**สติ กับ ทฤษฎีตัวยู (U Theory)
(Otto Scharmer)**



อ็อตโต ชามเมอร์ - Otto Scharmer เป็นนักคิดชาวเยอรมันที่ร่ำเรียนมาทางด้านเศรษฐศาสตร์และการจัดการ แต่ภายหลังหันมาทุ่มเทศึกษาเกี่ยวกับการสร้างองค์ความรู้แห่งการเรียนรู้ (organization learning) อย่างจริงจัง ในปัจจุบันเป็นอาจารย์สอนที่MIT และเป็นผู้ก่อตั้ง Emerging Leaders Innovate Across Sectors–ELIAS ซึ่งเป็นสถาบันให้คำปรึกษาและฝึกอบรมเกี่ยวกับการสร้างผู้นำในองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชน

วิธีการเรียนรู้ในอีกลักษณะหนึ่งที่ชาเมอร์ได้นำเสนอขึ้นมา คือ **การเรียนรู้จากอนาคต (learning from the future)** ซึ่งวิธีการทำงานของ ชาเมอร์ นับเป็นตัวอย่างที่ดีมากๆ เกี่ยวกับการนำประสบการณ์ และการคิดอันลุ่มลึกของตนเองและผู้อื่นมาทำให้เกิดคุณภาพใหม่ (Transcended Knowledge) โดยเขียนขึ้นจากชีวิตจริงและจากการสัมภาษณ์พูดคุยกับนักคิด นักลงมือปฏิบัติชั้นนำของโลกรวม150คน มาเรียบเรียงนำเสนออย่างเป็นรูปธรรม เป็นเหตุเป็นผล จนกลายเป็นทฤษฎีที่มีคนนำไปใช้อ้างอิงกันทั่วโลก

ซึ่งแนวคิดนี้ ได้เปิดพื้นที่ของกระบวนการคิดและการเรียนรู้แบบใหม่ ที่ท้าทายวิธีการเรียนรู้แบบเดิมเป็นอย่างมาก เพราะสิ่งที่ ซาเมอร์ นำเสนอนั้นล้วนเป็นสิ่งที่มียู่แล้วในตัวมนุษย์ทุกคน เพียงแต่ไม่เคยถูกนำออกมาใช้ร่วมกับผู้อื่นอย่างเป็นรูปธรรมนั่นเอง

คุณได้เรียนรู้อะไรจากคู่สนทนาของคุณบ้างจากกิจกรรมนี้ ?

คุณจะนำสิ่งที่ได้เรียนรู้จากกิจกรรมนี้ ไปปรับใช้กับชีวิตของคุณอย่างไรได้บ้าง ?

Action Plan to **Change**

Learning & Self Reflection :