

สถานการณ์สุขภาพของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ

แบ่งออกเป็น 2 ส่วน ดังนี้

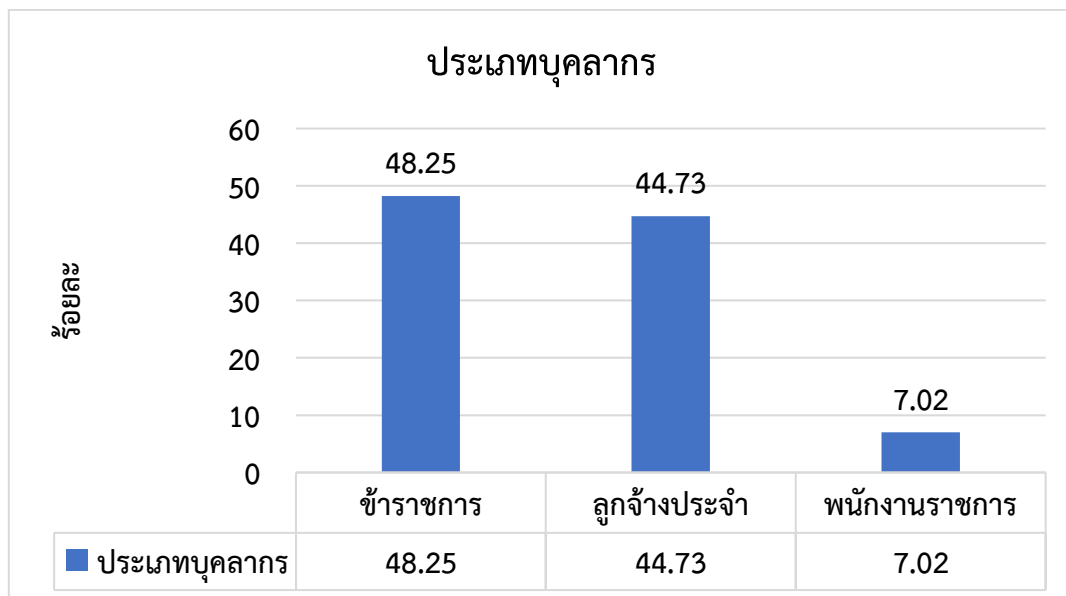
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ

ส่วนที่ 2 รายงานการวิเคราะห์สถานการณ์สุขภาพของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ

1.1 ข้อมูลทั่วไป สำนักส่งเสริมสุขภาพ มีข้าราชการ พนักงานราชการ และลูกจ้างประจำที่ปฏิบัติงานจริงทั้งสิ้น จำนวน 114 คน (ข้อมูล ณ เดือนมกราคม 2564) จำแนกได้ ดังนี้

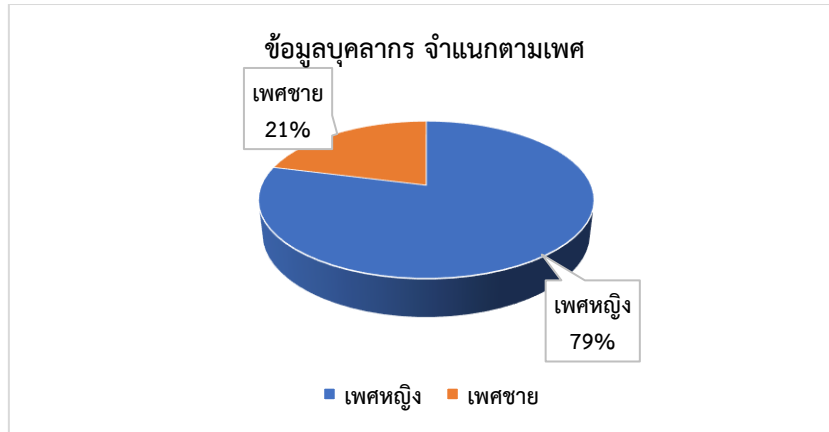
ลำดับ	ประเภทบุคลากร	จำนวน	ร้อยละ
1	ข้าราชการ	55	48.25
2	ลูกจ้างประจำ	51	44.73
3	พนักงานราชการ	8	7.02
	รวม	114	100



จากข้อมูลแสดงให้เห็นว่า กลุ่มบุคลากรที่มีจำนวนมากที่สุดคือข้าราชการ รองลงมาคือลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (คิดเป็นร้อยละ 48.25, 44.73 และ 7.02 ตามลำดับ)

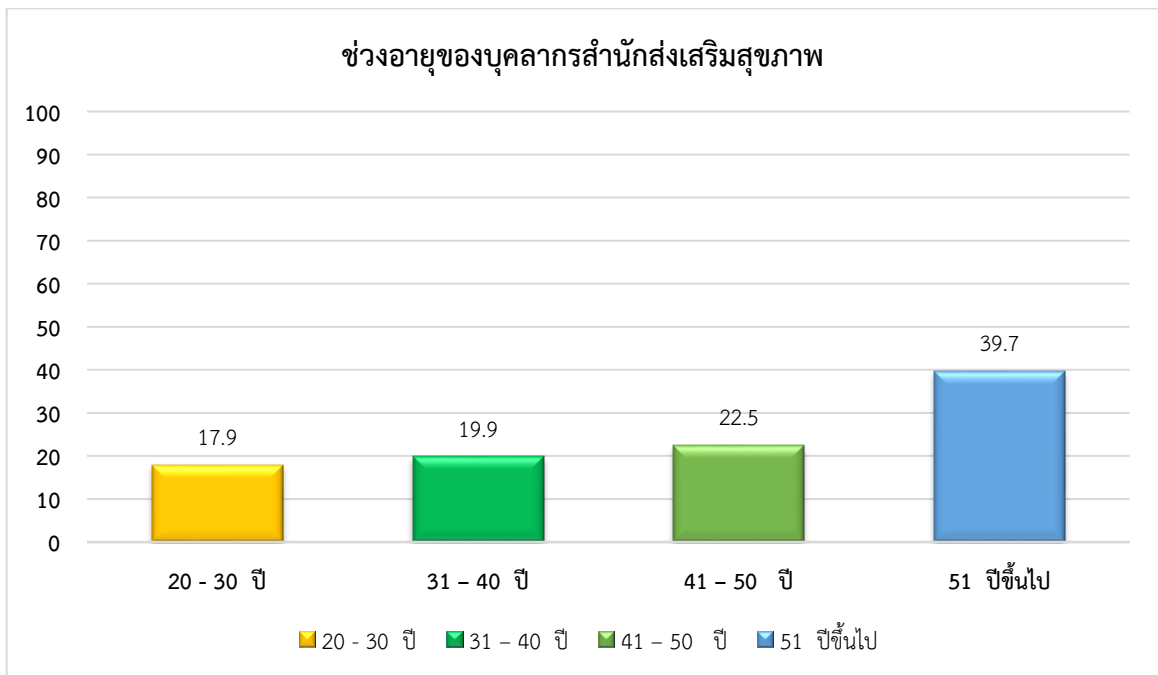
1.2 ข้อมูลบุคลากร จำแนกตามเพศ

สำนักส่งเสริมสุขภาพมีบุคลากรที่ปฏิบัติงานจริงทั้งสิ้น (ข้อมูล ณ เดือนมกราคม 2564) จำนวน 114 คน เป็นเพศชาย จำนวน 24 คน เพศหญิง 90 คน (คิดเป็นร้อยละ 21.05 และ 78.94 ตามลำดับ)



จากกราฟแสดงให้เห็นว่า สำนักส่งเสริมสุขภาพมีเพศหญิงมากกว่าเพศชาย

1.3 ข้อมูลประชากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ แบ่งตามช่วงอายุ



จากกราฟแสดงให้เห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่ของสำนักส่งเสริมสุขภาพมีอายุอยู่ในช่วง 50 ปีขึ้นไปมากที่สุด รองลงมาคือช่วงอายุ 41 - 45 ปี และช่วงอายุที่มีน้อยที่สุดคือ 20 - 30 ปี (ร้อยละ 39.70, 22.50, และ 17.90 ตามลำดับ)

1.4 ข้อมูลด้านสุขภาพของบุคลากร (ข้อมูลดัชนีมวลกาย - Body Mass Index : BMI)

ตารางแปลผลค่าดัชนีมวลกาย
(Body Mass Index : BMI)

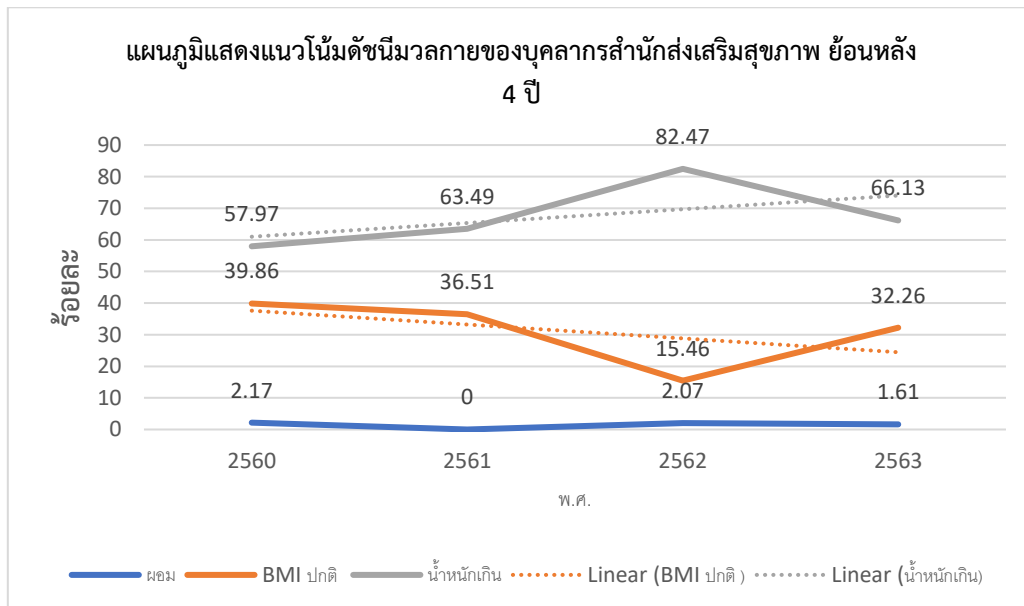
MI kg/m2	อยู่ในเกณฑ์	ภาวะเสี่ยงต่อโรค
น้อยกว่า 18.50	น้ำหนักน้อย/ผอม	มากกว่าคนปกติ
ระหว่าง 18.50 – 22.90	ปกติ (สุขภาพดี)	เท่าคนปกติ
ระหว่าง 23 – 24.90	ท้วม/โรคอ้วนระดับ 1	อันตรายระดับ 1
ระหว่าง 25 – 29.90	อ้วน/โรคอ้วนระดับ 2	อันตรายระดับ 2
มากกว่า 30	อ้วนมาก/โรคอ้วนระดับ 3	อันตรายระดับ 3

ที่มา : กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

1.5 ข้อมูลภาวะน้ำหนักเกินของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ เปรียบเทียบ 4 ปีย้อนหลัง

สำนักส่งเสริมสุขภาพได้นำข้อมูลการประเมินภาวะสุขภาพของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ เปรียบเทียบข้อมูล 4 ปีย้อนหลัง พบข้อมูล ดังนี้

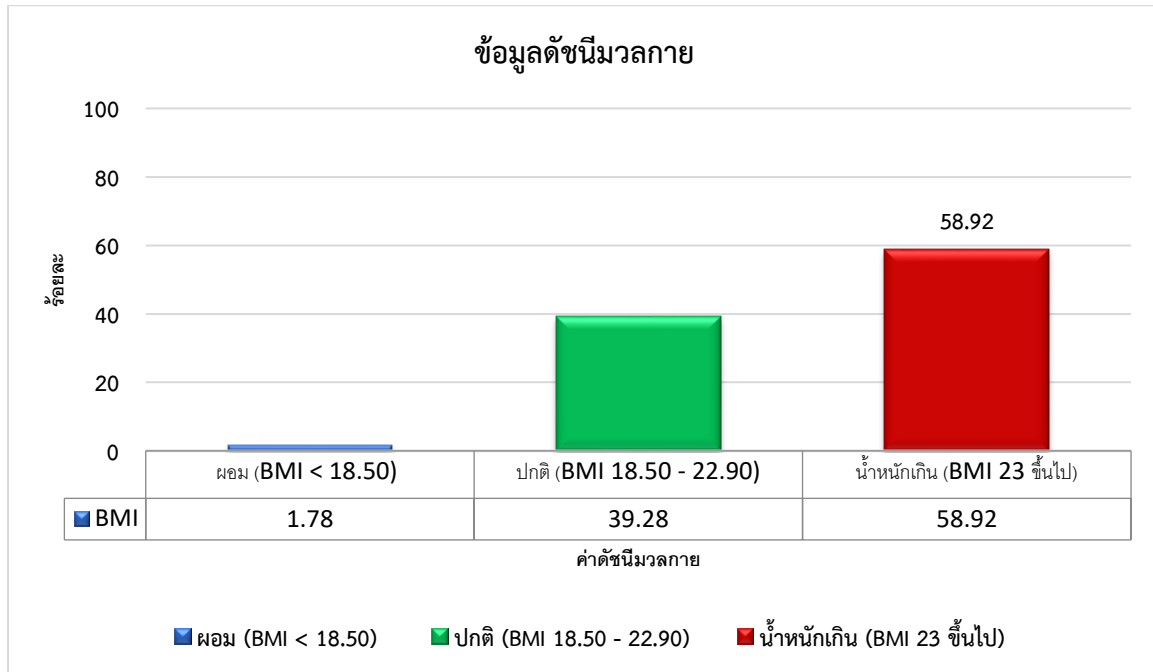
ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	พ.ย.2560 (ร้อยละ)	ก.ค. 2561 (ร้อยละ)	ต.ค. 2562 (ร้อยละ)	ส.ค.2563 ร้อยละ
ผอม (BMI < 18.50)	2.17	0.00	2.07	1.61
ปกติ (BMI 18.50 - 22.90)	39.86	36.51	15.46	32.26
น้ำหนักเกิน (BMI 23 ขึ้นไป)	57.97	63.49	82.47	66.13



จากกราฟแสดงแนวโน้มดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ข้อมูลย้อนหลัง 4 ปี ตั้งแต่ พ.ศ.2560, พ.ศ.2561, พ.ศ.2562 และ พ.ศ.2563 พบว่า ภาวะน้ำหนักเกินมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น (พ.ศ.2560 ร้อยละ 57.97, พ.ศ.2561 ร้อยละ 63.49, พ.ศ.2562 ร้อยละ 82.47, และ พ.ศ.2563 ร้อยละ 66.13) ส่วน **บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติมีแนวโน้มลดลง** (พ.ศ.2560 ร้อยละ 39.86, พ.ศ.2561 ร้อยละ 36.51, พ.ศ.2562 ร้อยละ 15.46, และ พ.ศ.2563 ร้อยละ 32.26) **ดังแสดงในกราฟเส้นประสีส้ม**

1.6 ข้อมูลดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI) บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ เดือนสิงหาคม 2563

ข้าราชการ พนักงานราชการ และลูกจ้างประจำ เข้ารับการประเมินภาวะสุขภาพ ในเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2563 จำนวน 56 คน จากบุคลากร 106 คน คิดเป็นร้อยละ 52.83 โดยมีค่าดัชนีมวลกาย ดังนี้

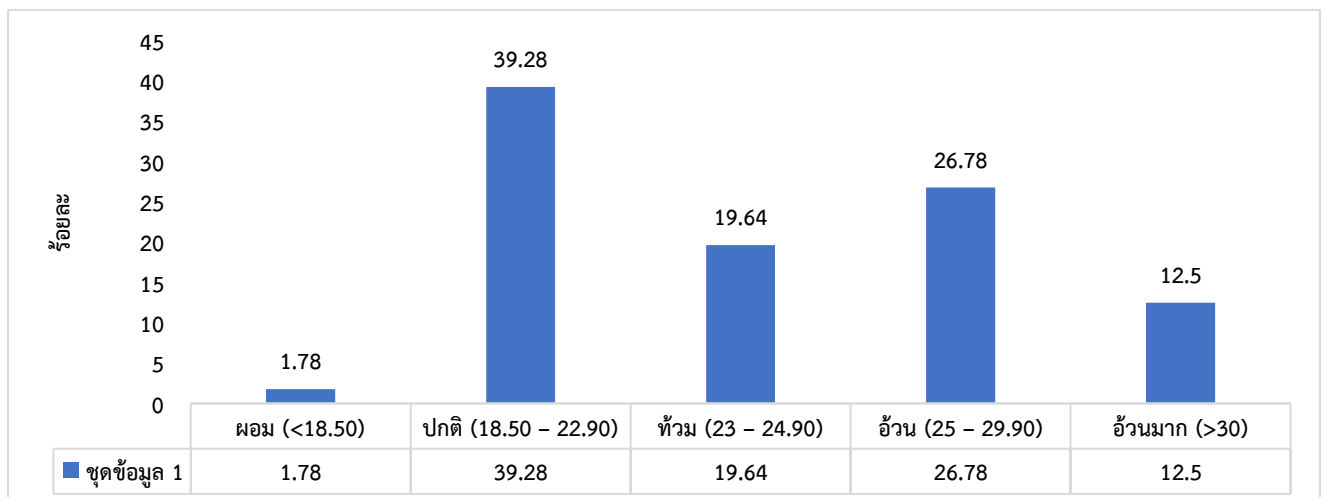


จากข้อมูลแสดงให้เห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีภาวะน้ำหนักเกิน (BMI 23 ขึ้นไป) จำนวน 33 คน รองลงมาคือปกติ (BMI 18.50 - 22.90) จำนวน 22 คน และมีภาวะผอม (BMI < 18.50) จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 58.92, 39.28, 1.78 ตามลำดับ

สรุป บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.90) คิดเป็นร้อยละ 39.28 (ข้อมูลรอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ 2563)

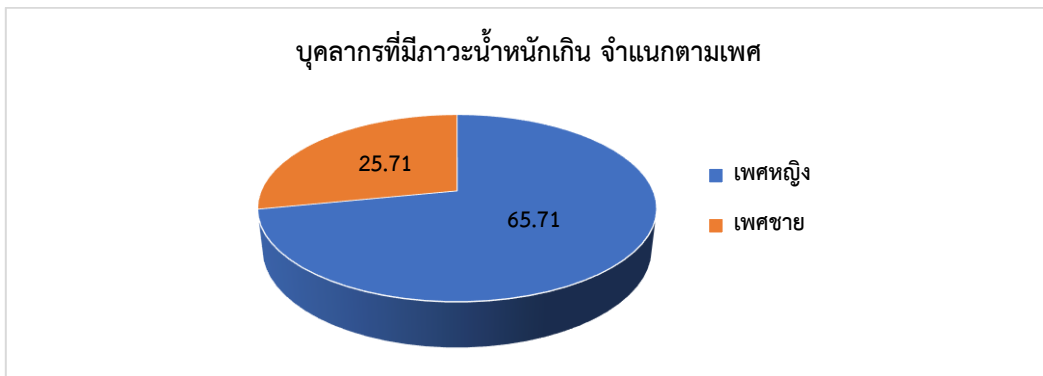
ทั้งนี้สามารถจำแนกตามค่าดัชนีมวลกายโดยจำแนกกลุ่มที่ภาวะน้ำหนักเกินออกเป็น 3 ระดับ ได้แก่

1. ท้วม (ค่าดัชนีมวลกาย 23 – 24.90) ร้อยละ 19.64
2. อ้วน (ค่าดัชนีมวลกาย 25 – 29.90) ร้อยละ 26.78
3. อ้วนมาก (ค่าดัชนีมวลกาย > 30) ร้อยละ 12.5



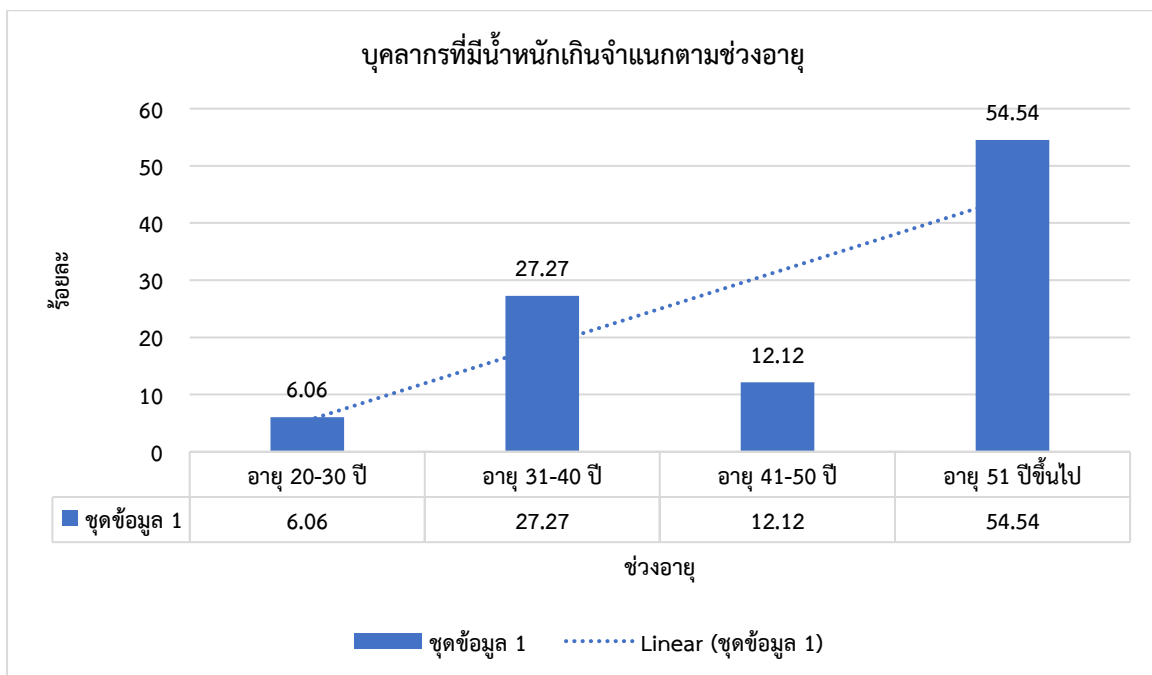
1.7 จำนวนบุคลากรที่มีภาวะน้ำหนักเกิน จำแนกตามเพศ

บุคลากรที่มีน้ำหนักเกินจำนวน 33 คน จากทั้งหมด 56 คน เป็นเพศหญิง 23 คน และเพศชาย 9 คน



จากข้อมูลแสดงให้เห็นว่า เพศหญิงมีภาวะน้ำหนักเกินมากกว่าเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 65.71 ของบุคลากรที่มีภาวะน้ำหนักเกิน ในขณะที่เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 25.71

1.8 จำนวนบุคลากรที่มีภาวะน้ำหนักเกิน จำแนกตามช่วงอายุ



จากข้อมูลแสดงให้เห็นว่า บุคลากรที่มีภาวะน้ำหนักเกินมากที่สุด คือบุคลากรช่วงอายุ 51 ปีขึ้นไป รองลงมาคือช่วงอายุ 31 – 40 ปี และช่วงอายุ 41 – 50 ปี (คิดเป็นร้อยละ 54.54, 27.27 และ 12.12 ตามลำดับ) จากรกราฟเส้นประแสดงให้เห็นว่า เมื่ออายุมากขึ้นบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพมีแนวโน้มที่จะมีค่าดัชนีมวลกายเพิ่มมากขึ้น

ส่วนที่ 2 รายงานการวิเคราะห์สถานการณ์สุขภาพของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ

จากข้อมูลสถานการณ์สุขภาพของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ สามารถสรุปได้ ดังนี้

1. กลุ่มบุคลากรที่มีจำนวนมากที่สุดคือข้าราชการ ร้อยละ 48.25

2. บุคลากรเพศหญิงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 78.94

3. บุคลากรส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 51 ปีขึ้นไป ร้อยละ 39.70

4. บุคลากรส่วนใหญ่มีภาวะน้ำหนักเกิน (BMI 23 ขึ้นไป) คิดเป็นร้อยละ 58.92

4.1 เพศหญิงมีภาวะน้ำหนักเกินมากกว่าเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 65.71 ของบุคลากรที่มีภาวะน้ำหนักเกิน

4.2 บุคลากรที่มีภาวะน้ำหนักเกินมากที่สุด คือบุคลากรช่วงอายุ 51 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 54.54

5. **ข้อมูลย้อนหลัง 4 ปี** พบว่า

5.1 บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ใน **เกณฑ์ปกติมีแนวโน้มลดลง** (พ.ศ.2560 ร้อยละ 39.86, พ.ศ.2561 ร้อยละ 36.51, พ.ศ.2562 ร้อยละ 15.46, และ พ.ศ.2563 ร้อยละ 32.26)

5.2 บุคลากรที่มี **ภาวะน้ำหนักเกินมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น** (พ.ศ.2560 ร้อยละ 57.97, พ.ศ.2561 ร้อยละ 63.49, พ.ศ.2562 ร้อยละ 82.47, และ พ.ศ.2563 ร้อยละ 66.13)

Trend

แนวโน้ม 4 ปีย้อนหลัง พบว่า

1. บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ใน **เกณฑ์ปกติมีแนวโน้มลดลง** (พ.ศ.2560 ร้อยละ 39.86, พ.ศ.2561 ร้อยละ 36.51, พ.ศ.2562 ร้อยละ 15.46, และ พ.ศ.2563 ร้อยละ 32.26)

2. บุคลากรที่มี **ภาวะน้ำหนักเกินมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น** (พ.ศ.2560 ร้อยละ 57.97, พ.ศ.2561 ร้อยละ 63.49, พ.ศ.2562 ร้อยละ 82.47, และ พ.ศ.2563 ร้อยละ 66.13)

เมื่อเปรียบเทียบกับรายงานของ WHO ในปี 2016 (2559) รายงานสถานการณ์ภาวะน้ำหนักเกินของประชากรที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไปทั่วโลก พบว่า ประชากรที่มีน้ำหนักเกิน (BMI > 23) ทั่วโลก คิดเป็นร้อยละ 39 ซึ่ง **สำนักส่งเสริมสุขภาพมีค่าสูงกว่าสถานการณ์ภาวะน้ำหนักเกินของประชากรทั่วโลก** (สำนักส่งเสริมสุขภาพมีบุคลากรที่มีภาวะน้ำหนักเกิน ร้อยละ 58.92)

Distribution

จากตัวเลขสถานการณ์ภาวะน้ำหนักเกินของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ พบว่า บุคลากรที่มีน้ำหนักเกินเป็นเพศหญิง (ร้อยละ 65.71) กลุ่มที่มีช่วงอายุ 51 ปีขึ้นไป เป็นกลุ่มที่มีภาวะน้ำหนักเกินมากที่สุด ร้อยละ 54.54

Determinant

ผลการศึกษาพบว่าปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะน้ำหนักเกิน ได้แก่

(1) **อายุ** บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ **มีอายุมากกว่า 51 ปีขึ้นไปมากที่สุด** คิดเป็นร้อยละ 39.70 เมื่ออายุมากขึ้นการทำกิจกรรมต่างๆ ในแต่ละวันก็น้อยลงกว่าวัยหนุ่มสาวด้วยเช่นกัน เมื่อการเผาผลาญลดลง ใช้พลังงานน้อยลง ทำให้ร่างกายเผาผลาญพลังงานน้อยลงตามไปด้วย เพราะฉะนั้นพลังงานจากอาหารที่รับประทานเข้าไปจึงไปสะสมในรูปของไขมันได้ง่ายขึ้น จากปัจจัยเรื่องอายุจึงทำให้พบว่าสำนักส่งเสริมสุขภาพมีภาวะน้ำหนักเกินสูง ดังนั้นจึงต้องมีการตรวจสุขภาพประจำปีและเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพที่เกิดอาจจะเกิดได้ เนื่องจากความเสื่อมของอายุ

(2) **เพศ บุคลากรเพศหญิง**ของสำนักส่งเสริมสุขภาพมีภาวะน้ำหนักเกินมากที่สุด ร้อยละ 78.94 เมื่อวิเคราะห์มาสิริระวิทยาอธิบายได้ว่าเนื่องจากเพศหญิงมีกล้ามเนื้อน้อยกว่าเพศชาย ทำให้อัตราการเผาผลาญต่ำกว่าเพศชาย ทำให้เพศหญิงมีโอกาสที่จะเกิดภาวะน้ำหนักเกินสูงกว่าเพศชาย ประกอบกับเมื่ออายุมากขึ้น โดยเฉพาะเมื่อเข้าสู่วัยหมดประจำเดือนเพศหญิงจะมีการหลังฮอร์โมนเอสโตรเจนลดลง ส่งผลให้อัตราการเผาผลาญพลังงานลดลง ทำให้มีโอกาสเกิดภาวะน้ำหนักเกินเพิ่มขึ้น

(3) **พฤติกรรมการทำงาน** การนั่งโต๊ะทำงานนานๆ เช่น การพิมพ์เอกสาร ทำงานหน้าจคอมพิวเตอร์ การมีเครื่องอำนวยความสะดวกในที่ทำงาน เช่น ลิฟต์ สำนักส่งเสริมสุขภาพเป็นหน่วยงานใหญ่ มีบุคลากรปฏิบัติงานในอาคาร 7 ตั้งแต่ชั้น 2 ถึงชั้น 6 การมีลิฟต์ทำให้เกิดความสะดวกสบายมากขึ้น ประกอบกับการมีอายุมาก มีปัญหาเรื่องเข่าทำให้ไม่สามารถเดินขึ้นบันไดได้ จึงใช้ลิฟต์แทนการเดินขึ้นบันได

(4) **สถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019** ซึ่งต้องมีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล สวมหน้ากากอนามัย การหลีกเลี่ยงการรวมกลุ่มกันเพื่อป้องกันการติดเชื้อ ทำให้บุคลากรที่เคยออกกำลังกายเป็นประจำ ทั้งในฟิตเนสที่ทางกรมจัดให้ และพื้นที่ออกกำลังกายอื่นๆ ลดหรืองดการมีกิจกรรมทางกาย ซึ่งมีอีกสาเหตุที่ทำให้บุคลากรมีค่าดัชนีมวลกายเพิ่มมากขึ้น

สรุป ปัจจัยที่ส่งเสริมบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพส่วนใหญ่มีภาวะน้ำหนักเกิน ประกอบด้วย อายุ เพศ พฤติกรรมการทำงานที่มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อย การมีเครื่องทุ่นแรง และสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

ภาคผนวก

ตารางที่ 1 สรุปข้อมูลดัชนีมวลกาย บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ เก็บข้อมูล ณ วันที่ 17 - 18 สิงหาคม 2563

ลำดับ	ชื่อ	สกุล	เก็บข้อมูล ณ วันที่ 17 - 18 สิงหาคม 2563		
			น้ำหนัก	ส่วนสูง(m)	BMI
กลุ่มสนับสนุนวิชาการและการวิจัย					
1	นางอาริสรา	ทองเหม		1.55	0.0
2	นางสาวปราณี	พงษ์จินดา		1.65	0.00
3	นางพิศมัย	อ้นแฉ่ง		1.58	0.00
4	นางสาววรัศม์สร	จันทน์เยาว์	64.50	1.57	26.17
กลุ่มอนามัยแม่และเด็ก					
5	แพทย์หญิงพิมลพรรณ	ต่างวิวัฒน์		1.53	0.00
6	นางนงลักษณ์	รุ่งทรัพย์สิน		1.51	0.00
7	นางประภาภรณ์	จันทพานิช		1.51	0.00
8	นางสาวฉวีวรรณ	ต้นพุดซา		1.535	0.00
9	นางชนัญฉิธา	สมสุข	50.1	1.6	19.57
10	นายวสุรัตน์	พลอยล้วน		1.85	0.00
11	นางสาวอุษา	วงทวี		1.66	0.00
12	นางวรรณชนก	ลิ้มจำรูญ	67.5	1.68	23.92
13	นางสาวเบญจวรรณ	ยี่คิ้ว		1.74	0.00
14	นางสาวธัญลักษณ์	ทองหล่อ	49	1.52	21.21
15	นางปาจริย์	หล่อบำรุงพงศ์	73.8	1.64	27.44
16	นางวรารักษ์	จำปี	58.5	1.57	23.73
17	นางวิมล	พรหมกระแสน	52.4	1.53	22.38
18	นางสาวเสาวลักษณ์	แจ่มพึ้ง		1.5	0.00
19	นายโรจน์	เบญจวิกรัย		1.78	0.00
20	นางสาวอมรรัตน์	สายสาร	49.5	1.5	22.00
21	นางอำพร	บัณฑิตวงศ์		1.55	0.00
22	นางสาวจุฬารวรรณ	สุขอนันต์		1.78	0.00

ลำดับ	ชื่อ	สกุล	เก็บข้อมูล ณ วันที่ 17 - 18 สิงหาคม 2563		
			น้ำหนัก	ส่วนสูง(m)	BMI
กลุ่มอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น					
23	นางปนัดดา	จันทอง		1.63	
24	นางสาวอรอุมา	โกศสมบัติ		1.53	0.00
25	นางสาวพาริดา	เม้าะสนิ		1.53	0.00
26	นางสาวอัญชุลี	อ่อนศรี		1.585	0.00
27	นางสาววัลนิภา	ชัยะมาตร		1.56	0.00
28	นางสาวคัทลียา	โสดาปัดชา		1.62	0.00
29	นายเนติ	ภูประสม		1.64	0.00
30	นางสาวมาลินี	โตบัว	60.5	1.58	24.23
31	นางรักษณา	ศิริรัตนกุล	56.7	1.58	22.71
32	นางสาวอชรรวรรณ	หมีปลั่ง	51.1	1.6	19.96
33	นายสุรเดช	ประดิษฐ์		1.65	0.00
กลุ่มอนามัยวัยทำงาน					
34	นางพรเลขา	บรรหารศุภวาท		1.6	0.00
35	นางสาวกมลนิตย์	มาลัย		1.65	0.00
36	นางสาวจุฑารัตน์	ปฎิเวทย์	55	1.72	18.59
37	นางบังอร	สุภาเกตุ	54.1	1.53	23.11
38	นางสาวศรินทรา	พินิจกุล		1.64	0.00
39	นายสุริยัน	ท้วมมะลิ		1.64	0.00
40	นางนวพร	ท้วมมะลิ		1.51	0.00
41	นางสาวพรพิมล	วัฒนารุ่งกานต์	67.2	1.61	25.92
42	นางสาวณัชชาภัค	เมืองหงษ์		1.6	0.00
43	นายฉัตรชัย	หมึกหอม	77.8	1.61	30.01
กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ					
44	เรืออากาศเอกหญิงธรรปพร	สิงห์โกวิท		1.55	0.00
45	นายสมศักดิ์	ปีนาค	72.2	1.67	25.89
46	นายธานินทร์	อ่อนนุชมงคล	70.8	1.7	24.50

ลำดับ	ชื่อ	สกุล	เก็บข้อมูล ณ วันที่ 17 - 18 สิงหาคม 2563		
			น้ำหนัก	ส่วนสูง(m)	BMI
47	นางแรกขวัญ	สระวาสี	55.6	1.64	20.67
48	ว่าที่ ร.ต.มณฑล	หวานวาจา	63.5	1.7	21.97
49	นางสาวมลิวลัย	ศรีม่วง	60.1	1.55	25.02
50	นางสาวนิริญา	บัวศรี	60.8	1.6	23.75
51	นางสาวสงกรานต์	กัญญาสา	56.1	1.6	21.91
52	นางสาวกรกมล	ปรปักษ์ขาม	88.4	1.63	33.27
53	นางสมพร	กรณิเกษม	51.9	1.53	22.17
54	นายอนุศักดิ์	ทองทิพย์		1.7	0.00
55	นายธนัช	บำรุงรักษ์	67.5	1.68	23.92
กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์					
56	นางสาวพิริยา	วัฒนารุ่งกานต์		1.53	0.00
57	นางสาวปิยะวรรณ	กลิ่นสุคนธ์		1.55	0.00
58	นางสาวรตีพร	สุขอรุณ	64.7	1.63	24.35
59	นางสาวภาารินี	หงษ์สุวรรณ	44.6	1.53	19.05
60	นางอัญชรี	บุญมาประเสริฐ	62.3	1.55	25.93
61	นางสาวปิยวดี	พิศาลรัตนคุณ	63.2	1.65	23.21
62	นางสาวประภัสสร	นุชนิยม	77.6	1.65	28.50
63	นายพิพัฒน์	นาคนิกร		1.685	0.00
64	นายสาวธีระนุช	อินสอน	47.2	1.6	18.44
65	นางสาวณัฐพัชร	พึงประเสริฐ		1.5	0.00
66	นางปจารดา	ดวงวิเชียร		1.65	0.00
67	นางปิยนันท์	เกตตรีกรณ์	51.8	1.58	20.75
68	นางธัญทิพย์	ทวีชัยเศรษฐ์	57.4	1.57	23.29
กลุ่มพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข					
69	นางอัญชลินทร์	ปานศิริ	51	1.54	21.50
70	นางสาววิชชุพร	เกตุใหม่	48	1.52	20.78
71	นางกมลชนก	ศรีศาสตร์	60	1.67	21.51

ลำดับ	ชื่อ	สกุล	เก็บข้อมูล ณ วันที่ 17 - 18 สิงหาคม 2563		
			น้ำหนัก	ส่วนสูง(m)	BMI
72	นางสาวทิวารรณ	ชื่อสัตย์	86	1.6	33.59
73	นางลำดวน	อัครตะชีวะ	51.3	1.5	22.80
กลุ่มอำนวยการ					
74	นางนิภา	แย้มพันธ์		1.64	0.00
75	นางสาวจรรยา	ทองทิพย์	78	1.52	33.76
76	นางศิริพร	แสงวิภาสนภาพร		1.5	0.00
77	นางมะลิวัลย์	ใจตรง	92.8	1.65	34.09
78	นางขวัญตา	ใจเพชร		1.6	0.00
79	นางสาวณภัทรชนกานต์	ถือนสมบัติมนตรี		1.645	0.00
80	นางสาวอมราพร	บุญพิศิษฐ์สกุล	51.5	1.58	20.63
81	นางสาวศิรินภา	ภูเทศ		1.6	0.00
82	นางสาวพรพรรณ	สมพงษ์	63	1.54	26.56
83	นางสาววิไลวรรณ	รักไร่		1.57	0.00
84	นางสาวณภากาศ	สนศิริ	60.8	1.55	25.31
85	นายชำนาญ	แป้นหลง	72	1.62	27.43
86	นายณรงค์ฤทธิ์	พันธุมิตร	68.7	1.69	24.05
87	นายอนุชิต	พรหมกระแสน	73.9	1.77	23.59
88	นางจรัสศรี	สังข์ศิลป์ชัย	66	1.55	27.47
89	นางสาวรัชณี	โอบมาวุฒิกุล	48	1.53	20.50
90	นางสาวสุรีรัตน์	พีชผักหวาน		1.6	0.00
91	นางสาววัลลีย์	สุริยาธนรัชต์	66.4	1.48	30.31
92	นางสาวอัญชลา	ดิษฐผดุง	67.9	1.58	27.20
93	นายรณกฤต	อาจณรงค์	59	1.67	21.16
94	นายสมพงษ์	ทับทิม		1.59	0.00
95	นางสาวศิริลาภ	โกมลปานิก	62	1.56	25.48
96	นางศรีนทิพย์	ศรีษะเกตต์		1.5	0.00
97	นางมณฑา	โสภวานิตย์		1.49	0.00

ลำดับ	ชื่อ	สกุล	เก็บข้อมูล ณ วันที่ 17 - 18 สิงหาคม 2563		
			น้ำหนัก	ส่วนสูง(m)	BMI
98	นางสาวนัยนา	ชัยพล		1.58	0.00
99	นางสาวเดือนเพ็ญ	นากุदनอก		1.5	0.00
100	นางรัตติยาภรณ์	องค์พัฒนากุล		1.6	0.00
101	นางสาวรุ่งฟ้า	ปัญญาไว		1.62	0.00
102	นางสาวโฉมยง	ผายพิมพ์		1.63	0.00
103	นางสาวธมนวรรณ	จันทร์แก		1.53	0.00
104	นางสาวสุกัญญา	เดชาติลก		1.48	0.00
105	นายสมศักดิ์	บัณฑิตวงศ์	60.7	1.68	21.51
106	นายธีรยุทธ	หุ่่นแจ้จ้ง		1.75	0.00
107	นายประสาร	นพเมือง		1.75	0.00
108	นายกฤตย์	ศิริรัตนพร	70	1.67	25.10
109	นางพงศศิริ	ชัยศิริ		1.75	0.00
110	นางสาวศุภกานต์	ตุ้มแก้ว		1.48	0.00
111	นายสุพัฒน์	นิจจะพจน์	70.3	1.7	24.33
112	นายวีรวัฒน์	แดงเทศ		1.64	0.00
113	นางสาวอัมพวัน	ดำรงศรี	52.5	1.6	20.51

ตารางที่ 2 บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ จำแนกตามค่าดัชนีมวลกาย

ตารางแปลผลค่าดัชนีมวลกาย
(Body Mass Index : BMI)

MI kg/m2	อยู่ในเกณฑ์	ภาวะเสี่ยงต่อโรค
1.น้อยกว่า 18.50	น้ำหนักน้อย/ผอม	มากกว่าคนปกติ
2.ระหว่าง 18.50 – 22.90	ปกติ (สุขภาพดี)	เท่าคนปกติ
3.ระหว่าง 23 – 24.90	ท่วม/โรคอ้วนระดับ 1	อันตรายระดับ 1
4.ระหว่าง 25 – 29.90	อ้วน/โรคอ้วนระดับ 2	อันตรายระดับ 2
5.มากกว่า 30	อ้วนมาก/โรคอ้วนระดับ 3	อันตรายระดับ 3

ที่มา : กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ค่าดัชนีมวลกาย	ชื่อ-สกุล	น้ำหนัก	ค่าดัชนีมวลกาย ของบุคคล	หมายเหตุ
1. น้อยกว่า 18.50 (น้ำหนักน้อย/ผอม)	นางสาวธีระนุช อินสอน	47.2	18.44	
2. 18.50 – 22.90 ปกติ (สุขภาพดี)	นางชนัญฉิธา สมสุข	50.1	19.57	
	นางสาวธัญลักษณ์ ทองหล่อ	49	21.21	
	นางวิมล พรหมกระแสน	52.4	22.38	
	นางสาวอมรรัตน์ สายสาร	49.5	22.00	
	นางรักษณา ศิริรัตนกุล	56.7	22.71	
	นางสาวอัจฉรวรรณ หนีปลั่ง	51.1	19.96	
	นางสาวจุฑารัตน์ ปฎิเวทย์	55	18.59	
	นางบังอร สุภาเกตุ	54.1	23.11	
	นางแรกขวัญ สรวาสี	55.6	20.67	
	ว่าที่ ร.ต.มณฑล หวานวาจา	63.5	21.97	
	นางสาวสงกรานต์ กัญญาสา	56.1	21.91	
	นางสมพร กรณ์เกษม	51.9	22.17	
	นางสาวภาณี หงษ์สุวรรณ	44.6	19.05	
	นางปิยนันท์ เกตุตรีกรณ์	51.8	20.75	
	นางอัญชลินทร์ ปานศิริ	51	21.50	
	นางวิษุพร เกตุไหม	48	20.78	
	นางกมลชนก ศรีศาสตร์	60	21.51	
	นางลำดวน อัดตะชีวะ	51.3	22.80	
	นางสาวอมราพร บุญพิศิษฐ์สกุล	51.5	20.63	
	นางสาวรัชณี โอปมาวุฒิกุล	48	20.50	
	นายรณกฤต อางนรงค์	59	21.16	
	นายสมศักดิ์ บัณฑิตวงศ์	60.7	21.51	

ค่าดัชนีมวลกาย	ชื่อ-สกุล	น้ำหนัก	ค่าดัชนีมวล กาย ของบุคคล	หมายเหตุ
	นางสาวอัมพวัน ดำรงค์ศรี	52.5	20.51	
3. ระหว่าง 23 – 24.90 (ท่วม/โรคอ้วนระดับ 1)	นางวรรณชนก ลิ้มจำรูญ	67.5	23.92	
	นางวรารักษ์ จำปี	58.5	23.73	
	นางสาวมาลินี โตบัว	60.5	24.23	
	นายธานินทร์ อ่อนนุชมงคล	70.8	24.50	
	นางสาวนิริญา บัวศรี	60.8	23.75	
	นายธนัช บำราบรักษ์	67.5	23.92	
	นางสาวรตีพร สุขอรุณ	64.7	24.35	
	นางสาวปิยวดี พิศาลรัตน์คุณ	63.2	23.21	
	นายณรงค์ฤทธิ์ พันธุ์มิตร	68.7	24.05	
	นายอนุชิต พรหมกระแสน	73.9	23.59	
	นายสุพัฒน์ นิจจะพจน์	70.3	24.33	
4. 25 – 29.90 (อ้วน/โรคอ้วนระดับ 2)	นางสาววรัศม์สร จันนงเยาว์	64.50	26.17	
	นางปาจรรย์ หล่อบำรุงพงศ์	73.8	27.44	
	นางสาวพรพิมล วัฒนารุ่งกานต์	67.2	25.92	
	นายสมศักดิ์ ปิ่นนาค	72.2	25.89	
	นางสาวมลิวลัย ศรีม่วง	60.1	25.02	
	นางอัญชุลี บุญมาประเสริฐ	62.3	25.93	
	นางสาวประภัสสร นุชนิยม	77.6	28.50	
	นางสาวพรพรรณ สมพงษ์	63	26.56	
	นางสาวณภาพัช สณศิริ	60.8	25.31	
	นายชำนาญ แป้นหลง	72	27.43	
	นางจรัสศรี สังข์ศิลป์ชัย	66	27.47	
	นางสาวอัญชลา ดิษฐผดุง	67.9	27.20	
	นางสาวศิริลาภ โกมลปาณิก	62	25.48	
	นายกฤตย์ ศิริรัตน์พร	70	25.10	
5. มากกว่า 30 (อ้วนมาก/โรคอ้วนระดับ 3)	นายฉัตรชัย หมักหอม	77.8	30.01	
	นางสาวกรกมล ประปักษ์ขาม	88.4	33.27	
	นางสาวทิวาวรรณ ชี้อสัตย์	86	33.59	
	นางสาวจรรยา ทองทิพย์	78	33.76	
	นางมะลิวัลย์ ใจตรง	92.8	34.09	
	นางสาววัลลีย์ สุริยาธนรัชต์	66.4	30.31	