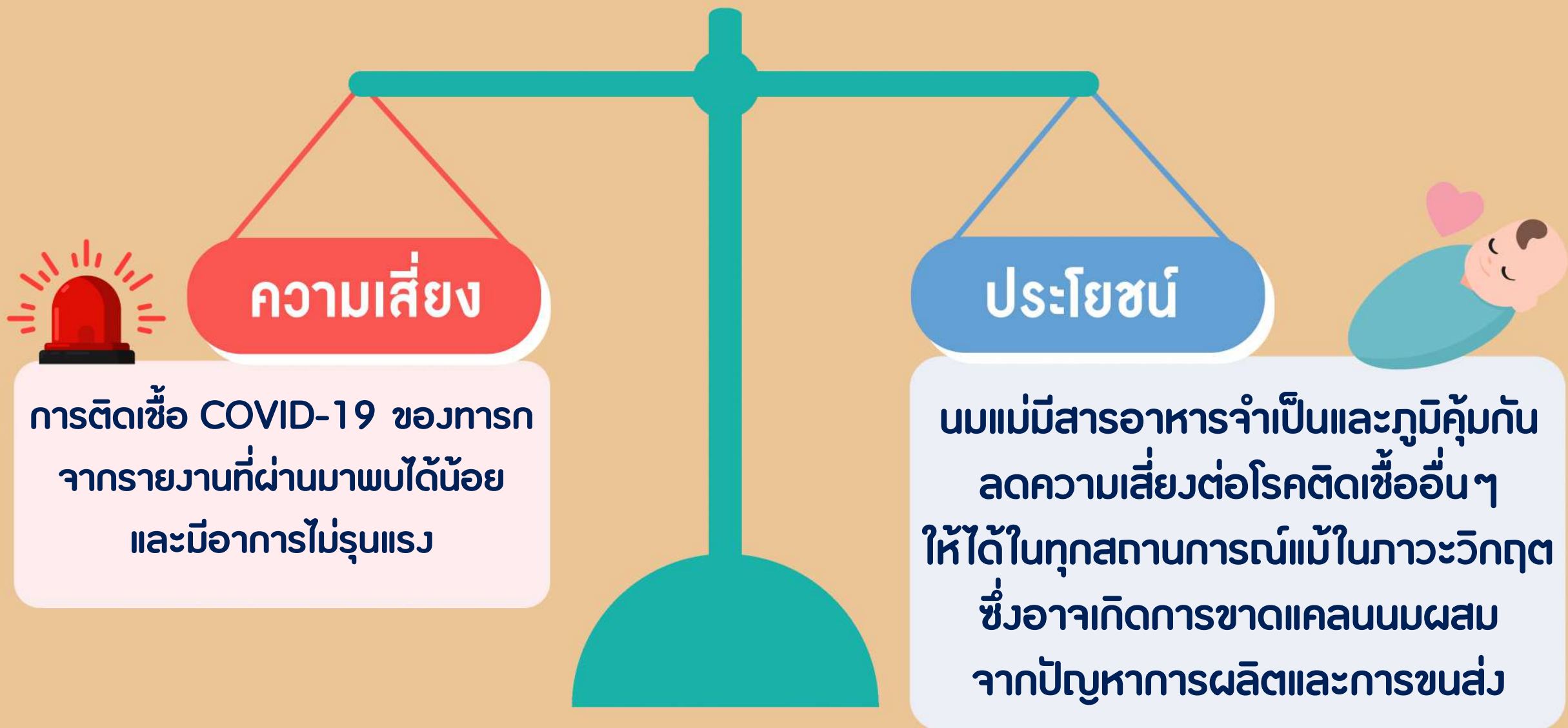


# การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในกรณีแม่ติดเชื้อ COVID-19



**แยกทารกของแม่ที่ติดเชื้อออกจากทารกอื่นและสังเกตอาการ 14 วัน**  
ทั้งนี้ การพิจารณาให้แม่ลูกอยู่ด้วยกัน และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
ควรให้แม่และครอบครัวมีส่วนร่วมในการตัดสินใจ โดยพิจารณาถึงความเสี่ยงและประโยชน์ที่ได้รับ



## แม่ติดเชื้อที่มีอาการไม่รุนแรง

### กรณีแม่ลูกอยู่ด้วยกัน

ให้ลูกกินนมแม่จากเต้าได้ โดยแม่ควรล้างมือก่อนการสัมผัสทารก  
ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา หลีกเลี่ยงการไอจามขณะให้นม  
ทำความสะอาดเต้านม  
และมีผ้าสะอาดคลุมร่างกายขณะสัมผัสกับทารก

### กรณีที่แยกแม่และลูก

สามารถบีบเก็บน้ำนมและให้ผู้ช่วยป้อนนมแทนได้  
โดยแม่ควรล้างมือก่อนการบีบเก็บน้ำนม  
สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา หลีกเลี่ยงการไอจามขณะบีบเก็บ  
และทำความสะอาดอุปกรณ์บีบเก็บน้ำนมหลังการใช้งาน  
ทั้งนี้ ผู้ช่วยควรเป็นผู้มีสุขภาพแข็งแรง มีทักษะในการป้อนนมแก่ทารก  
และเน้นย้ำเรื่องการป้องกันการแพร่เชื้อ

## แม่ติดเชื้อที่มีอาการรุนแรง

มีความจำเป็นต้องแยกแม่และลูก  
และงดให้นมแม่ชั่วคราว  
ทั้งนี้ แนะนำให้แม่บีบระบายน้ำนมทิ้ง  
เพื่อให้แม่คงสภาพการมีน้ำนม  
และสามารถกลับมาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้  
เมื่อมีอาการดีขึ้นหรือหายเป็นปกติ



**คุณแม่ควรงดให้นมลูก  
ในช่วงเวลาที่มีไข้**  
โดยบีบระบายน้ำนมทิ้งไปก่อนได้

