

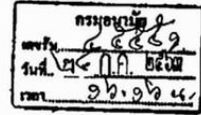
กิจกรรมประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารการอบรมให้กับบุคลากรผ่านสื่อช่องทางต่างๆ ของสำนักส่งเสริมสุขภาพ
เดือนสิงหาคม

บุคลากรจำนวน 131 คน ได้รับทราบข้อมูลข่าวสารการรับสมัครศึกษาต่อ/อบรม 126 คน คิดเป็นร้อยละ 96.18 (หลักฐานใบเซ็นชื่อเข้าร่วมกิจกรรมเดือนสิงหาคม)

[illegible]

ข่าวสารการอบรมที่มีการประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรทราบ

ที่ อว ๒๙.๔๗/๔๖๕



สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
๒ ถนนพระจันทร์ แขวงพระบรมมหาราชวัง
เขตพระนคร กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐

๓ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอความร่วมมือจัดส่งบุคลากรเข้ารับการอบรม
เรียน อธิบดี

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ปฏิทินโครงการฝึกอบรมหลักสูตร (Classroom) จำนวน ๑ ชุด

๒. ปฏิทินโครงการฝึกอบรมแบบออนไลน์ (Online ผ่านระบบ ZOOM MEETING) จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กำหนดจัดโครงการฝึกอบรมหลักสูตรต่าง ๆ (Classroom) ตั้งแต่เดือนมกราคม-ธันวาคม ๒๕๖๓ ทั้งในกรุงเทพฯ และส่วนภูมิภาค โดยในกรุงเทพฯ รวมทั้งสิ้น ๗๑ หลักสูตร (หลักสูตรใหม่ ๑๑ หลักสูตร) ส่วนภูมิภาค รวม ๓ จังหวัด จังหวัดละ ๔ หลักสูตร (จังหวัดขอนแก่น จังหวัดพิษณุโลก และจังหวัดเชียงใหม่) และหลักสูตรแบบออนไลน์ (Online ผ่านระบบ ZOOM MEETING) จำนวน ๑๒ หลักสูตร ซึ่งหลักสูตรที่จัดขึ้นนั้น จะครอบคลุมหลายสาขาวิชา ที่สอดคล้องกับความต้องการในการพัฒนาบุคลากรมากที่สุดในปัจจุบัน ทั้งภาครัฐ รัฐวิสาหกิจ และเอกชน เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม สามารถนำความรู้และประสบการณ์จากการอบรมไปใช้ให้เกิดประโยชน์ทั้งด้านการเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน การวางแผน การบริหาร และการพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยมีคณาจารย์และวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิระดับมืออาชีพ ทั้งจากภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย เป็นผู้ถ่ายทอดความรู้ ประสบการณ์ และแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ซึ่งกันและกัน โดยสถาบันมีส่วนลดค่าลงทะเบียนอบรมให้แก่หน่วยงาน ตั้งแต่ ๒๐๐-๑,๐๐๐ บาท ดูรายละเอียดส่วนลดได้จาก www.icehr.tu.ac.th หรือมีได้แบบปฏิทินโครงการฝึกอบรมมาด้วยแล้ว ส่วนวิธีการสมัครเข้ารับการอบรมนั้น ผู้สนใจสมัครอบรมได้จาก www.icehr.tu.ac.th ไปที่ เอกสารความรู้โหลด้านบน / เอกสารการอบรม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความร่วมมือจัดส่งบุคลากรของหน่วยงานเข้ารับการอบรม และเผยแพร่ข่าวสารการอบรมให้แก่ผู้สนใจได้ทราบโดยทั่วกัน จะเป็นพระคุณยิ่ง ทั้งนี้ผู้เข้ารับการอบรมจากส่วนราชการต่าง ๆ สามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค ๐๔๐๔.๖/๔๔ ลงวันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๔๙ เรื่องระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ อนึ่ง สถาบันนอกจากจัดฝึกอบรมบริการวิชาการดังกล่าวแล้ว ยังมีการบริการรับจัดฝึกอบรมประเภท In-house Training ให้แก่องค์กรต่าง ๆ ทั้งภาครัฐ รัฐวิสาหกิจ และเอกชนอีกด้วย จึงขอเชิญชวนหากหน่วยงานของท่านสนใจ สถาบันยินดีจัดบริการให้อย่างคุ้มค่า

ในนามของสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ขอขอบคุณท่านและหน่วยงาน มา ณ โอกาสนี้ ที่ให้ความร่วมมือกับสถาบันด้วยดีมาโดยตลอด

ศาสตราจารย์ ดร.สุพจน์ ทรัพย์สง่างาม
อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศุภชัย ศรีสุชาติ)
รักษาการแทนในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์
อาคารเรียนพิเศษ ๕ ชั้น อาคาร ๓๕๐๐-๓ ต่อ ๐ หรือ ๑๐๐ โทรศัพท์ ๐ ๒๖๒๐๔ ๔๕๔๓
www.icehr.tu.ac.th E-mail : icehr.tu@gmail.com

จึงขอเชิญชวนบุคลากร
เพื่อไปรับทราบ และสมัครเข้ารับการอบรม
งานบริหาร
๓๐.๖.๖๓

(นายเอกชัย เพียรทรวง)
ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสหภาพ

ที่ อว ๗๒๑๓/ว ๓๐๖



คณะกรรมการ
สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์
๑๑๘ ถนนเสรีไทย แขวงคลองจั่น
เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ ๑๐๒๔๐

กรมอนามัย
เลขรับ ๕๗๗/๕
วันที่ 30 ก.ค. 2563
เวลา ๑๕.๐๙ น.

๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติโครงการประชาสัมพันธ์
เรียน ผู้จัดการฝ่ายบุคคล
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการอบรม
๒. ใบสมัคร

ด้วยคณะกรรมการ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ จะจัดให้มีโครงการอบรมหลักสูตร
“กฎหมายกับการจัดการความเสี่ยงจากการลงทุนในยุค New Normal” กำหนดจัดในระหว่างพฤหัสบดีที่
๓ กันยายน ๒๕๖๓ และวันศุกร์ที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ห้องอบรม ๗๐๒ ชั้น ๗
อาคารสยามบรมราชกุมารี สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

คณะกรรมการเห็นว่าโครงการอบรมหลักสูตรดังกล่าว จะเป็นประโยชน์กับบุคลากร
ภายในองค์กรของท่านในการนำความรู้ที่ได้รับไปพัฒนาองค์กร จึงขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมโครงการอบรมฯ
และโปรดสนับสนุนบุคลากรภายในองค์กรท่านเข้าร่วมโครงการอบรมฯ ตามวันและเวลาดังกล่าวข้างต้น
รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

คณะกรรมการ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับโอกาสในการ
เสริมสร้างองค์ความรู้ให้กับบุคลากรภายในองค์กรของท่าน จึงขอขอบคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้

ณ พำนักในสังกัดกรมอนามัย
ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค
เพื่อโปรดทราบ และเป็นพระคุณ

(นายวิโรจน์ วัชรเกียรติศักดิ์)
นักวิชาการสิ่งแวดล้อมชำนาญการพิเศษ
ปฏิบัติหน้าที่เลขานุการกรม

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ณรงค์ เกษะประกร)
รักษาการแทนคณบดีคณะนิติศาสตร์

ผู้ประสานงานโครงการอบรม
ลักขณา อ่อนล้อม โทรศัพท์ ๐๒ ๗๒๑๗ ๓๗๑๒
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ lakkana.o@nida.ac.th

สืบเนื่องจาก...
เพื่อ...
จ.เงินพดุง

ลงนาม...
๗๓๖๗

(นายเอกชัย หิรัญศรีวิชา)
ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ



บันทึกข้อความ

ห้องปฏิบัติการอนามัย	กรมอนามัย
เลขรับ ๔๔๓๕๐	เลขรับ ๕๙๖๕๐
วันที่ ๗ ส.ค. ๒๕๖๓	วันที่ ๖ ส.ค. ๒๕๖๓
เวลา ๑๐.๔๐	เวลา ๑๔.๐๐

ส่วนราชการ...กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร...สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข...โทร. ๐-๒๕๕๐-๑๕๖๕...
ที่ สส.๐๒๑๖/๑๕๕๐...วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๓...
เรื่อง...ขอประชาสัมพันธ์การรับสมัครเข้ารับการศึกษาดูงานหลักสูตร Toolkit พิชิตองค์กรสมรรถนะสูง...
เรียน อธิบดีกรมอนามัย

ด้วยสถาบันส่งเสริมการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี สำนักงาน ก.พ.ร. แจ้งว่าจะดำเนินการจัดโครงการศึกษาอบรมหลักสูตร Toolkit พิชิตองค์กรสมรรถนะสูง ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๓ ณ โรงแรมรอยัล ปริ๊นเซส หลานหลวง กรุงเทพมหานคร เพื่อเป็นการส่งเสริมองค์ความรู้ โดยมุ่งเน้นการเรียนรู้จริง เกี่ยวกับเครื่องมือการบริหารจัดการยุคใหม่แก่ผู้ที่รับผิดชอบการพัฒนาองค์กรให้มีความรู้ความเข้าใจในเครื่องมือต่าง ๆ ในเชิงลึก สามารถนำไปปรับใช้ในหน่วยงานได้อย่างเหมาะสม อันจะส่งผลให้องค์กรก้าวสู่การเป็นระบบราชการ ๔.๐ อย่างเป็นระบบ เป็นรูปธรรมและมีประสิทธิภาพ โดยเปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๓๐ กรกฎาคม ถึงวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๓

กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร จึงขอประชาสัมพันธ์โครงการศึกษาอบรมหลักสูตร "Toolkit พิชิตองค์กรสมรรถนะสูง" ให้บุคลากรภายในหน่วยงานและผู้ที่เกี่ยวข้องทราบ ทั้งนี้ สามารถศึกษารายละเอียดหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สถาบันส่งเสริมการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี สำนักงาน ก.พ.ร. โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๕๐๒๑, ๐๕ ๕๔๘๕ ๔๐๕๕, ๐๕ ๔๖๒๕ ๗๘๙๑ ในวันเวลาราชการ และสามารถดาวน์โหลดเอกสารประกอบการสมัครได้จากเว็บไซต์ <http://www.igpohai.org>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าวให้ผู้ที่เกี่ยวข้องทราบต่อไป

๑) เขียน อธิบดีกรมอนามัย
เพื่อโปรดทราบ/แจ้งการพิจารณา
นายแพทย์วิฑูรย์ วัฒนศิริ
(นายวิฑูรย์ วัฒนศิริ)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ
ปฏิบัติราชการแทนเลขานุการกรม

(นางกานทิ แก้วพันนา)
ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร

๒) ขอบ
ดำเนินการตามเสนอ

(นางพรรณพิมล วิปุลากร)
อธิบดีกรมอนามัย
๗ ส.ค. ๒๕๖๓

เรียน ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
เพื่อโปรดทราบ/แจ้งการพิจารณา
นายแพทย์วิฑูรย์ วัฒนศิริ

๗ ส.ค. ๒๕๖๓

(นายเป็ญชัย ชัยวิชิต)
ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ

๑๓ ส.ค. ๒๕๖๓



มูลนิธิวิจัยและพัฒนากระบวนการยุติธรรมทางปกครอง

Foundation for Research and Development of the Administrative Justice System (FRDA)

เลขที่ ๑๒๐ หมู่ ๓ ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๑๐

โทร. ๐ ๒๑๔๓ ๓๐๓๔, ๐ ๒๑๔๓ ๐๙๐๙ โทรสาร ๐ ๒๑๔๓ ๙๘๖๐

ที่ ว.พ.ปค. ๐๔/๒๑๖๕

๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓

ควบคุมคดี
คดีที่ ๑๐๖/๒๕๖๓
วันที่ ๑๐ ส.ค. ๒๕๖๓
หน้า ๑๔ จาก ๑๔

เรื่อง การสมัครเข้ารับการคัดเลือกในการอบรมหลักสูตรกฎหมายปกครองและวิธีพิจารณาคดีปกครอง
(ที่ได้รับการรับรองจาก ก.ศป. แล้ว) รุ่นที่ ๑๒

เรียน อธิบดีกรมอามัย

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการอบรม
๒. ใบสมัคร

จำนวน ๑ ชุด
จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยมูลนิธิวิจัยและพัฒนากระบวนการยุติธรรมทางปกครอง โดยได้รับความร่วมมือทางวิชาการจากสำนักงานศาลปกครอง จะจัดโครงการอบรมหลักสูตรกฎหมายปกครองและวิธีพิจารณาคดีปกครอง (ที่ได้รับการรับรองจาก ก.ศป. แล้ว) รุ่นที่ ๑๒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ความเข้าใจในหลักกฎหมายปกครอง และกระบวนการยุติธรรมทางปกครองให้แก่เจ้าหน้าที่ของรัฐและบุคคลทั่วไปที่สนใจ กำหนดเปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓ ถึงมีรายละเอียดของหลักสูตรการสมัครเข้ารับการคัดเลือก วิธีการคัดเลือก ค่าใช้จ่ายในการอบรม และรายละเอียดอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

มูลนิธิวิจัยและพัฒนากระบวนการยุติธรรมทางปกครองพิจารณาแล้วเห็นว่าโครงการอบรมดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานของหน่วยงานและบุคลากรในหน่วยงานของท่าน จึงขอเรียนเชิญท่านพิจารณาส่งบุคลากรที่สนใจและมีคุณสมบัติตามที่กำหนดเข้ารับการคัดเลือก โดยมูลนิธิวิจัยและพัฒนากระบวนการยุติธรรมทางปกครองขอพิจารณาใบสมัครที่ส่งถึงมูลนิธิวิจัยและพัฒนากระบวนการยุติธรรมทางปกครองภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓ เท่านั้น ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียด พร้อมดาวน์โหลดใบสมัครฯ โครงการอบรมได้ที่ www.frd.or.th และ www.admncourt.go.th

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรเข้ารับการอบรม และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานของท่านทราบต่อไปด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ทนายอานในสังกัดกรมอามัย
ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค
เพื่อโปรดทราบ จะเป็นพระคุณ
(นายวิทย์ ประเทศ)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ
ปฏิบัติราชการแทนเลขาธิการกรม

ขอแสดงความนับถือ

(นายไพฑูรย์ เสี่ยงทอง)

ประธานกรรมการมูลนิธิวิจัยและพัฒนากระบวนการยุติธรรมทางปกครอง

เรียน อธิบดีกรมอามัย

เพื่อไม่ตกรายงานและมอบหมายงานให้ท่าน
จนบัดนี้

๑๔.๘.๖๓

๒๕/๘
๒๕-๘-๖๓

(นายเอกชัย เพียรทรวง)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ

๒๐๖๓.๗.๒๕

๑๕.๘.๖๓



สมาคมนักวิจัยแห่งประเทศไทย
เลขที่ 196 อาคาร ว.8 ชั้น 2 สำนักงานการวิจัยแห่งชาติ พหลโยธิน จตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900
โทร. 087-931-5303, 02 579 0787 Website: www.ar.or.th E-mail: ar@ar.or.th

ที่ สนว. ว. 227/2563

27 กรกฎาคม 2563

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมหลักสูตร Data Governance for Public Sector #2

เรียน อธิบดีกรมอนามัย

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดหลักสูตร กำหนดการ และแบบตอบรับการเข้าร่วมอบรม

ตามที่สมาคมนักวิจัยแห่งประเทศไทย (The Association of Researchers of Thailand) จัดตั้งขึ้นในประเทศไทยในปี 2526 เพื่อช่วยกันดำเนินการวิจัยและให้ป็นองค์กรที่มีความคล่องตัวในการบริหารงานเพื่อช่วยเหลือหน่วยงาน และนักวิจัยของประเทศอีกทางหนึ่ง โดยมีเลขาธิการสภาวิจัยแห่งชาติ ให้การสนับสนุน ทั้งนี้ทางสมาคมนักวิจัยแห่งประเทศไทย ได้จัดให้มีกิจกรรมเชิงวิชาการตามแผนที่วางไว้สำหรับการพัฒนาบุคลากรที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องทางสังคมศาสตร์ วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีสารสนเทศ ทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนประเทศตามนโยบายไทยแลนด์ 4.0

ในการนี้ทางสมาคมนักวิจัยแห่งประเทศไทย ตระหนักถึงการเตรียมความพร้อมและแนวทางดำเนินการเกี่ยวกับ Data Governance เพื่อให้ Stakeholders ทุกคนเข้าใจถึงสิทธิ หน้าที่ ความรับผิดชอบที่มีต่อข้อมูล และโดยเฉพาะอย่างยิ่งในยุคสมัยที่ทุกองค์กรต้องดำเนินงานให้เป็นไปตามกฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล จึงได้ร่วมมือกับหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน จัดอบรมหลักสูตร Data Governance for Public Sector #2 เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางด้านทฤษฎี อาทิ เช่น แนวทางการบริหารจัดการข้อมูลในแบบดั้งเดิมจนถึงยุคการจัดการข้อมูลขนาดใหญ่ ครอบคลุมทางธรรมาภิบาลข้อมูล ขั้นตอนการปฏิบัติตามวงจรชีวิตของข้อมูล เป็นต้น พร้อมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมด้านนโยบาย แนวปฏิบัติ การประเมิน เพื่อนำไปต่อยอดและพัฒนาหน่วยงานให้มีประสิทธิภาพสูงสุด

ดังนั้น สมาคมนักวิจัยแห่งประเทศไทย ขอเรียนเชิญผู้ที่สนใจพัฒนาความรู้เกี่ยวกับการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล ในหลักสูตร Data Governance for Public Sector #2 พร้อมทั้งเจ้าหน้าที่ที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องกับเทคโนโลยีสารสนเทศ เข้าร่วมอบรมหลักสูตรดังกล่าวตามข้อมูลหลักสูตรที่ส่งมาด้วยนี้ ในวันที่ 4 กันยายน พ.ศ. 2563 เวลา 09.00 - 16.00 น. ณ โรงแรม Grande Mercure Fortune โดยท่านสามารถออกเอกสารลงทะเบียนตามสิ่งที่ส่งมาด้วย และส่งมาทางไปรษณีย์ อีเล็กทรอนิกส์ ar@ar.or.th และ ID Line : [ar.or.th](https://www.idline.co.th) ภายในวันที่ 31 สิงหาคม พ.ศ. 2563 เพื่อทำการลงทะเบียนและยืนยันการเข้าร่วมอบรมหลักสูตรดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และสมาคมหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับการตอบรับจากท่านด้วยดี

พยานในสังกัดกรมอนามัย

ที่ส่วนกลางและส่วนภูมิภาค

เมื่อโปรดทราบ จะเป็นพระคุณ

(นายวิโรจน์ วิษระเกียรติศักดิ์)
นักวิชาการสิ่งแวดล้อมชำนาญการพิเศษ
ปฏิบัติหน้าที่เลขาธิการกรม

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิชัย นนทนาธรณ์)

นายกสมาคมนักวิจัยแห่งประเทศไทย

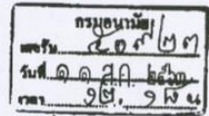
สำนักงานเลขาธิการสมาคมนักวิจัยแห่งประเทศไทย

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายประสานงาน 087 931 5303 หรือ 02 579 0787

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงาน

เพื่อไปยังท่านเลขาธิการกลุ่มอำนาจกรม ประชุมพร้อม ลพ.พ.พ.พ.

14/8/63



(นายเอกอภินันท์ นนทนาธรณ์)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ

20/8/63

14/8/63