

ตัวชี้วัด 2.2 มิติที่ 1 บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี
หลักฐานระดับ 4 หลักฐานแสดงการขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผน

ข้อเสนอเชิงนโยบาย ข้อที่ 1 ส่งเสริมให้บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพมีกิจกรรมทางกายเพิ่มมากขึ้น
มาตรการ รณรงค์ขยับกายระหว่างการทำงานหรือการประชุม
กิจกรรมออกกำลังกายหรือยืดเหยียดร่างกายส่วนบุคคลเดือนเมษายน

ทุก 1 - 2 ชั่วโมงในระหว่างการทำงานบุคลากรได้มีการเปลี่ยนอิริยาบถ เช่น ลุกขึ้นยืดเหยียด
ร่างกาย ไปดื่มน้ำ หรือเดินไปเข้าห้องน้ำ เป็นต้น







กิจกรรมออกกำลังกายหรือยืดเหยียดร่างกายส่วนบุคคลเดือนพฤษภาคม





