

ตัวชี้วัด 2.2 มิติที่ 1 บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี
หลักฐานระดับ 4 หลักฐานแสดงการขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผน

ข้อเสนอเชิงนโยบาย ข้อที่ 2 ส่งเสริมให้มีการปรับพฤติกรรมการรับประทานอาหารเช้าที่เหมาะสม
มาตรการข้อที่ 1 รมรงค์ลด ละ เลิกน้ำหวานอาหารมัน

การดำเนินงาน ทำ one page ให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับพฤติกรรมการรับประทานอาหารเช้าหวาน
มัน เค็ม และส่งข้อมูลความรู้ใน line สำนักส่งเสริมสุขภาพและ line กลุ่มคนรักสุขภาพ เพื่อแลกเปลี่ยน
ข้อมูลข่าวสารและกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อให้บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพมีสุขภาพดี
และเป็นต้นแบบสุขภาพ (Health Model)

กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับพฤติกรรมการรับประทานอาหารเช้าหวานและมันเดือนเมษายน



กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับพฤติกรรมมารับประทานอาหารหวานและมันเดือนพฤษภาคม

The infographic features a central illustration of a woman with long red hair, wearing a pink crop top and blue jeans, holding up a pair of oversized, light blue jeans to show they are too big for her. Surrounding her are several callouts with icons and text:

- น้ำตาล** (Sugar): A purple bowl of white sugar. Text: **ไม่เกิน 6** ช้อนชา / วัน (Not more than 6 teaspoons / day).
- ลด ความ มัน เค็ม** (Reduce sugar, fat, and salt): A yellow speech bubble with a hand pointing to it.
- คุกกี้** (Cookies): A blue cookie. Text: **ไม่เกิน 6** ช้อนชา / วัน (Not more than 6 teaspoons / day).
- น้ำมัน** (Cooking oil): A yellow bottle of oil. Text: **ไม่เกิน 1** ช้อนชา / วัน (Not more than 1 teaspoon / day).
- คุกกี้** (Cookies): A blue cookie. Text: **ไม่เกิน 6** ช้อนชา / วัน (Not more than 6 teaspoons / day).

At the bottom right, there is a small text credit: กลุ่มนิเทศนศึกษาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข