

ตัวชี้วัด 2.2 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข มิติที่ 1 บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี

หลักฐานระดับ 2.1

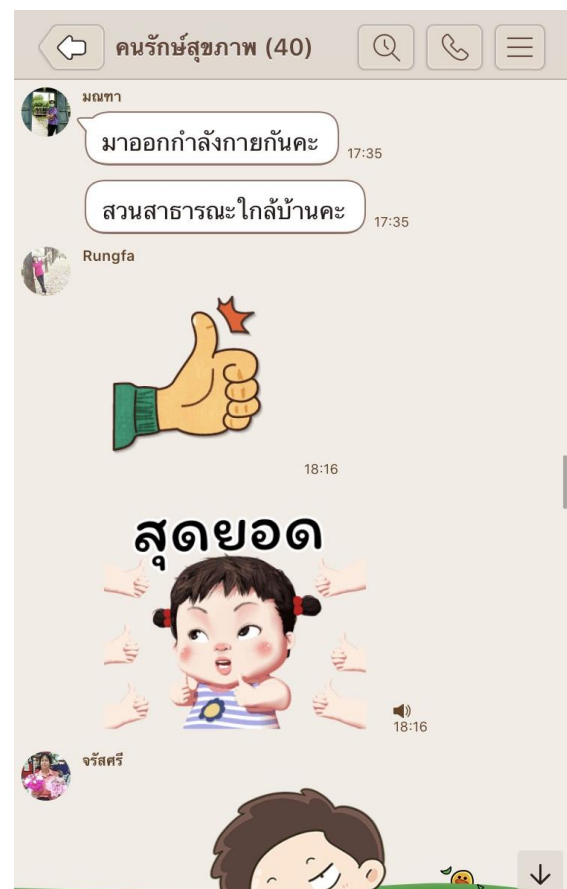
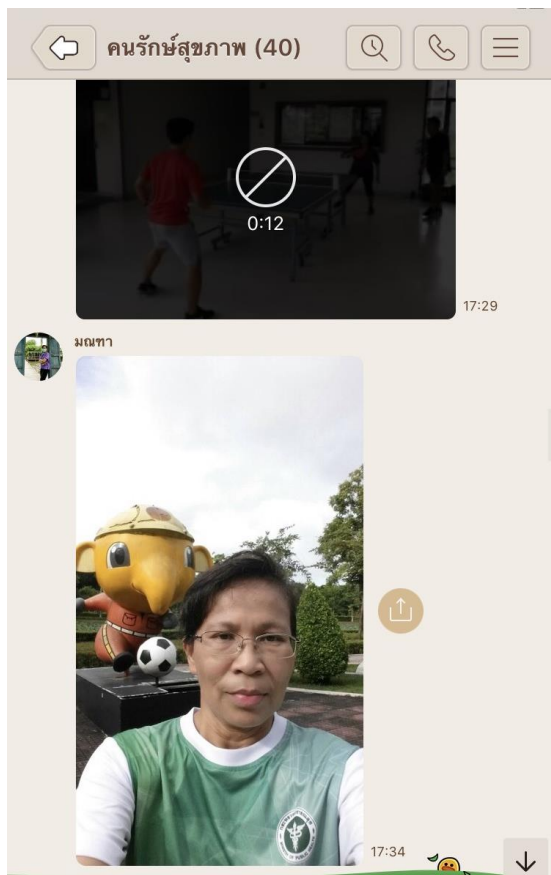
เอกสารหลักฐานแสดงการสื่อสารผ่านช่องทางต่างๆ ของหน่วยงาน

หลักฐาน 2.1.4 line group คนรักสุขภาพ

มีการสื่อสารสถานการณ์สุขภาพเป็นระยะ ผ่านทาง group line “คนรักสุขภาพ” สร้างขึ้นตั้งแต่เดือนธันวาคม 2561 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพส่งข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพโดยเฉพาะการปรับพฤติกรรมเพื่อลดน้ำหนักตัว ส่งข้อมูลใน line แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน ทั้งความรู้ คลิปวิดีโอ และภาพกิจกรรม ช่วยกระตุ้นเตือนกันและกันให้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ให้กำลังใจกัน เป็นกลุ่มปลูกฝังเมล็ดพันธุ์แห่งการยกย่อง ชมเชย ชื่นชมกันและกัน



ตัวอย่างการส่งข้อมูลข่าวสาร เชิญชวน กระตุ้นเตือนกันเรื่องการดูแลสุขภาพในกลุ่ม line คนรักสุขภาพ เดือนมิถุนายน 2563





เชิญชวนกันเดินขึ้นลงบันได



noonew

ลุ้นรับหน้ากากผ้า จำนวน 10 รางวัล
ตั้งแต่วันนี้ จนถึง 1 กรกฎาคม 2563

ร่วมกิจกรรมรับรางวัลไปกับเพจ 7
สัปดาห์รอบรู้สุขภาพดี เป็นเพจที่
ให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย
การกินอาหารตามหลักโภชนาการ
การดูแลด้านอารมณ์ และเรายัง
คำนึงถึงการปรับตัว ในวิถีชีวิตใหม่
(New normal)

เพียงแค่ท่านเข้า facebook และ
ค้นหาคำว่า "7 สัปดาห์รอบรู้
สุขภาพดี" หรือเพียงท่านคลิก Link
ด้านล่างนี้

<https://www.facebook.com/7wsevenweeks/>

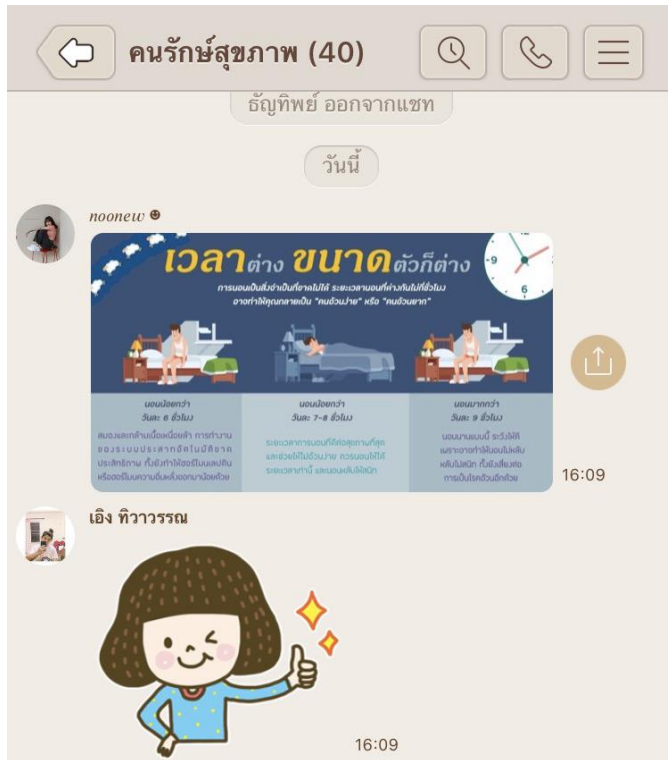
จากนั้น กด like กดแชร์เพจ และเปิด
สาธารณะ

กติกา

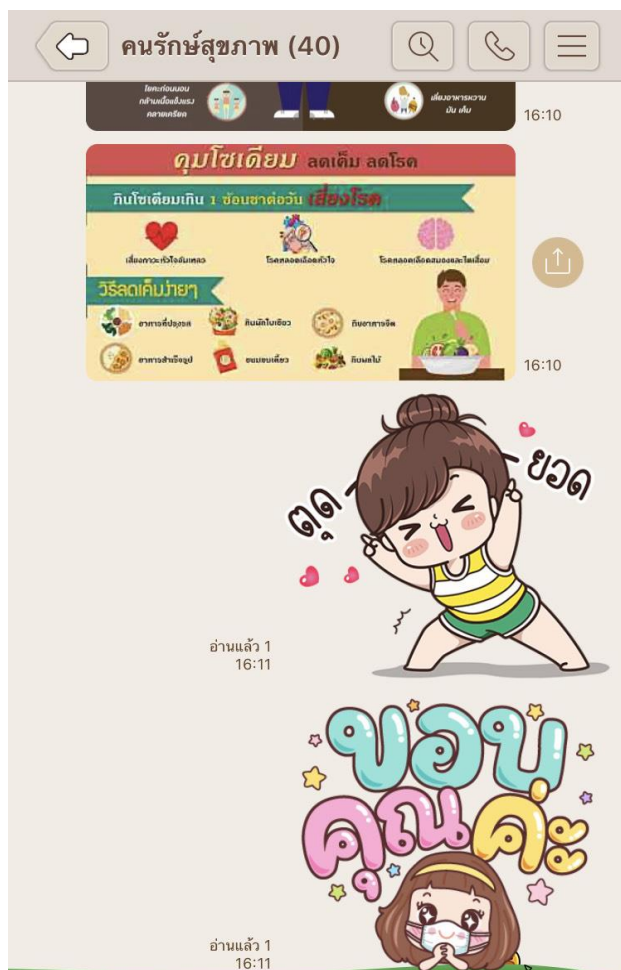
1. กด like กดติดตามเพจ 7
สัปดาห์รอบรู้สุขภาพดี
2. ให้อาสา 7 สัปดาห์
รอบรู้สุขภาพดี และเปิดสาธารณะ
3. แคปยอดกด like ใน
facebook ของคุณ ส่งมาใน
comment ได้โพลนี้
4. หมดเขตวันที่ 1 กรกฎาคม
2563
5. ประกาศผลหน้าเพจ วันที่ 3
กรกฎาคม 2563

มาร่วมสนุกกันเยอะๆ นะ นอกจาก
หน้ากากผ้าแล้ว ยังมีของรางวัลอีก
มากมาย รอติดตามกันนะคะ

ประชาสัมพันธ์เชิญชวนร่วมกิจกรรมก้าวท้าใจ



สื่อสารเรื่องการนอนน้อย
ซึ่งมีผลต่อน้ำหนักตัวที่เพิ่มขึ้น



สื่อสารเรื่องการปรับพฤติกรรม
การรับประทานอาหาร
ลดหวาน มัน เค็ม

สรุป การส่งข้อมูลข่าวสารในกลุ่มคนรักสุขภาพนั้น ทุกคนสามารถส่งข่าวสารได้ ถือเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการดูแลสุขภาพร่วมกัน