

ตัวชี้วัด 2.2 มิติที่ 1 บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี
หลักฐานระดับ 4 หลักฐานแสดงการขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผน

ข้อเสนอเชิงนโยบาย ข้อที่ 1 ส่งเสริมให้บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพมีกิจกรรมทางกายเพิ่มมากขึ้น
มาตรการ รณรงค์ขยับกายสบายชีวี

กิจกรรมออกกำลังกายหรือยืดเหยียดร่างกายในภาพรวมของกลุ่มงานเดือนกันยายน

บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพมีการพักเบรกระหว่างการทำงานเวลา 10.00 น. และเวลา 15.00 น.
เพื่อออกกำลังกายหรือยืดเหยียดร่างกายระหว่างกลุ่มงานของตนเอง



