

ตัวชี้วัด 2.2 มิติที่ 1 บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี
หลักฐานระดับ 4 หลักฐานแสดงการขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผน

ข้อเสนอเชิงนโยบาย ข้อที่ 3 ส่งเสริมการนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
มาตรการข้อที่ 1 ให้ความรู้เรื่องการนอนน้อยกับน้ำหนักที่เพิ่มขึ้นและการปรับพฤติกรรมเพื่อให้นอนหลับ
ง่ายขึ้น

กิจกรรมให้ความรู้เรื่องการนอนหลับกับน้ำหนักตัวที่เพิ่มและปรับพฤติกรรมเพื่อให้นอนหลับง่ายขึ้น
เดือนกันยายน

ให้ความรู้เรื่องการการนอนไม่พอเป็นอุปสรรคต่อการลดน้ำหนัก ผ่านไลน์คนรักสุขภาพ

