กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

สำนักส่งเสริมสุขภาพ
Bureau of Health Promotion

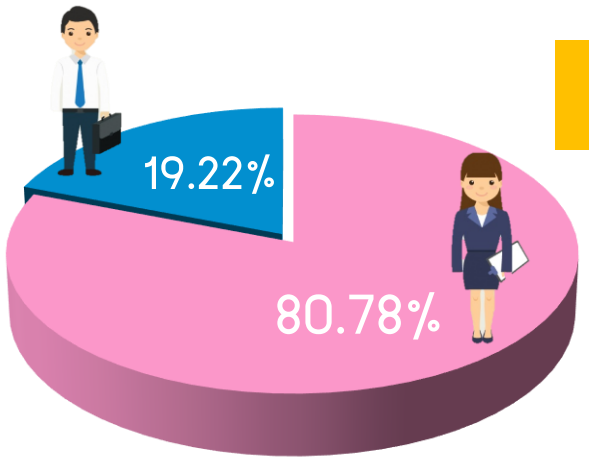
รายงานผลการสำรวจสภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากรกรมอนามัย ปีงบประมาณ 2563

ข้อมูลทั่วไป

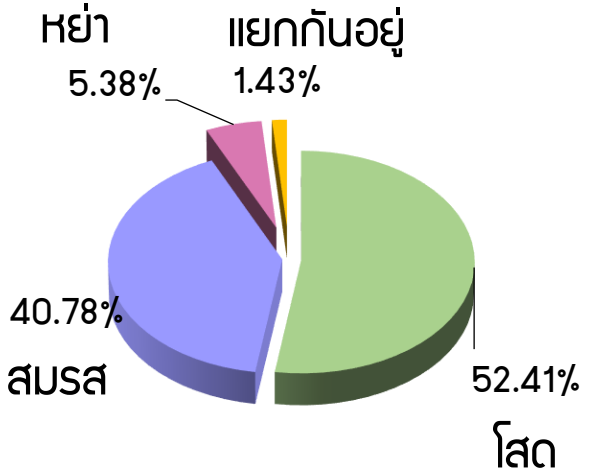
จำนวนบุคลากรกรมอนามัยทั้งส่วนกลางและภูมิภาค จำนวนทั้งหมด 3,317 คน
ตอบแบบสอบถามจำนวน 2,862 คน (ร้อยละ 86.28)

สำนักส่งเสริมสุขภาพ
Bureau of Health Promotion

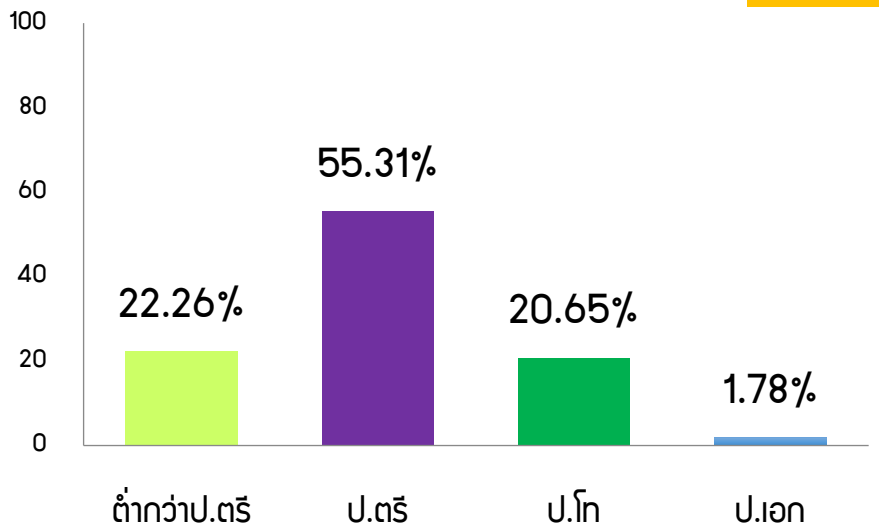
เพศ



สถานภาพ

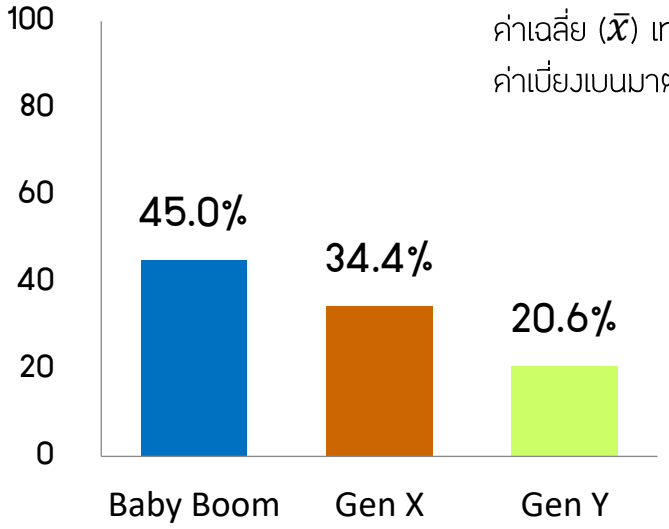


การศึกษา



อายุ

อายุน้อยที่สุด (min) เท่ากับ 21 ปี
อายุมากที่สุด (max) เท่ากับ 60 ปี
ค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) เท่ากับ 42.61
ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) เท่ากับ 10.477



ข้อมูลทั่วไป

ตำแหน่งงาน

ตำแหน่งงาน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้อำนวยการสำนัก/กอง	22	0.77
ข้าราชการระดับทรงคุณวุฒิ	6	0.21
ข้าราชการสายวิชาการระดับเชี่ยวชาญ	35	1.22
ข้าราชการสายวิชาการระดับชำนาญการพิเศษ	212	7.41
ข้าราชการสายวิชาการระดับชำนาญการ	676	23.62
ข้าราชการสายวิชาการระดับปฏิบัติการ	363	12.68
ข้าราชการตำแหน่งประเภททั่วไประดับอาวุโส	7	0.24
ข้าราชการตำแหน่งประเภททั่วไประดับชำนาญงาน	169	5.90
ข้าราชการตำแหน่งประเภททั่วไประดับปฏิบัติงาน	87	3.04
พนักงานราชการ	495	17.30
ลูกจ้างประจำ	373	13.03
พนักงานกระทรวงสาธารณสุข	417	14.57
รวม	2862	100.00

ข้อมูลทั่วไป

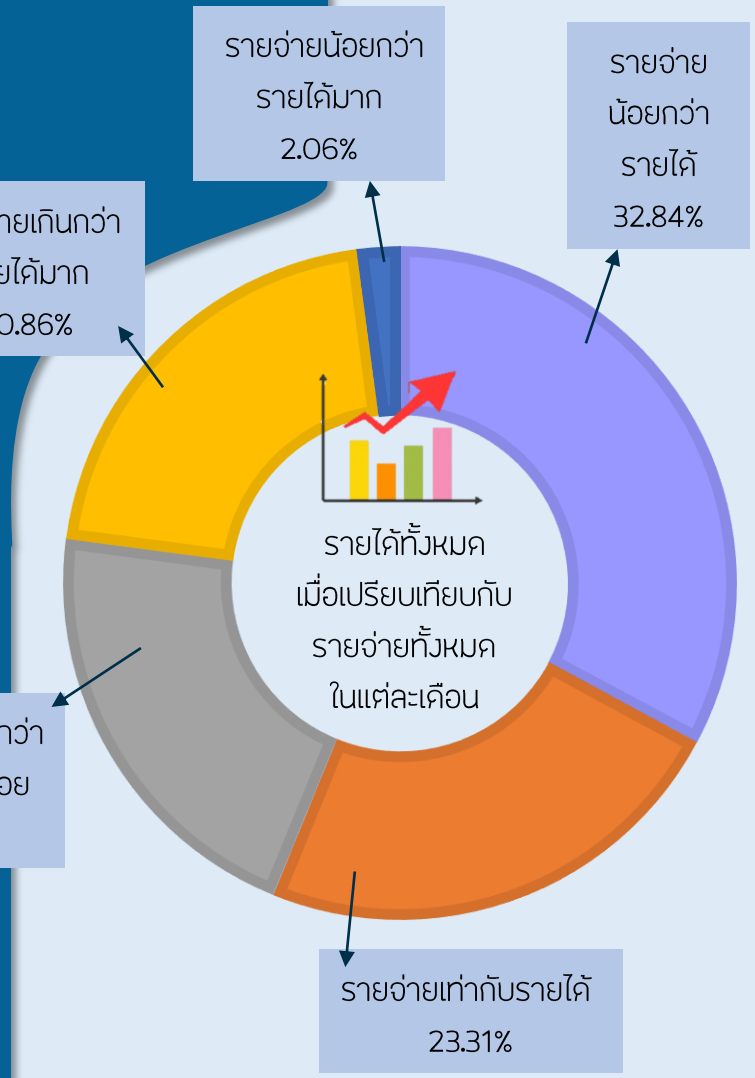
หน่วยงาน

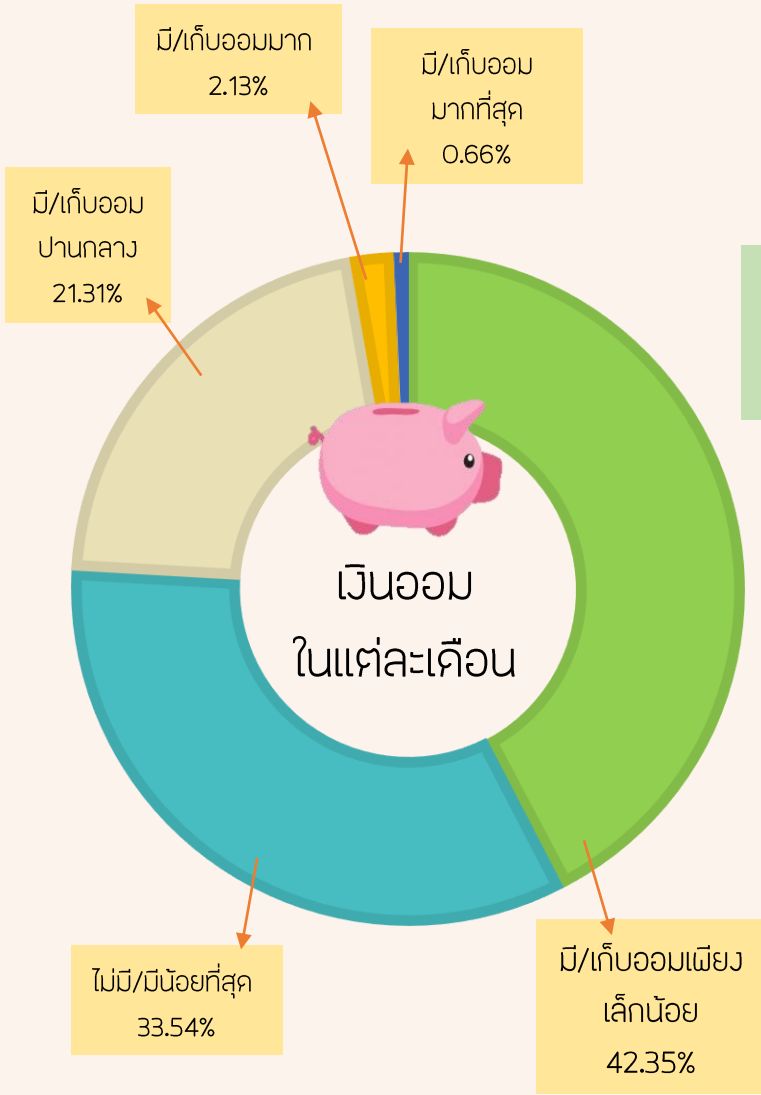
สถานที่ปฏิบัติงาน	จำนวนผู้ตอบ	จำนวนบุคลากร	ร้อยละ
ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่	232	250	92.80
ศูนย์อนามัยที่ 2 พิษณุโลก	102	114	89.47
ศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์	308	289	106.57
ศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี	90	92	97.83
ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี	227	244	93.03
ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี	66	104	63.46
ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น	240	272	88.24
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี	30	58	51.72
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา	156	167	93.41
ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	19	147	12.93
ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช	158	153	103.27
ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา	149	217	68.66

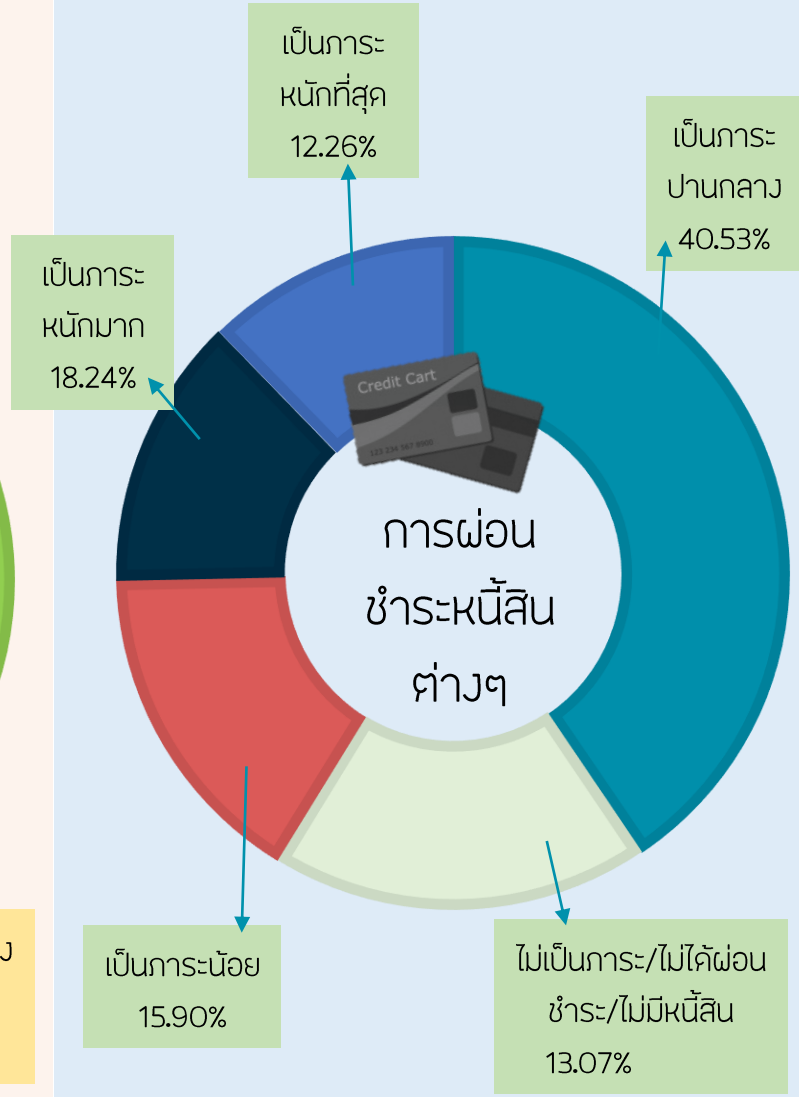
สถานที่ปฏิบัติงาน	จำนวนผู้ตอบ	จำนวนบุคลากร	ร้อยละ
ส่วนกลาง	5		
สำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ	26	23	113.04
กลุ่มตรวจสอบภายใน	16	16	100.00
กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร	12	11	109.09
สำนักงานเลขานุการกรม	19	51	37.25
กองการเจ้าหน้าที่	64	70	91.43
กองคลัง	61	63	96.83
กองแผนงาน	39	46	84.78
ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ	11	9	122.22
ศูนย์สื่อสารสาธารณะ	18	18	100.00
กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ	44	45	97.78
ศูนย์ห้องปฏิบัติการ	23	22	104.55
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ	31	40	77.50
สำนักทันตสาธารณสุข	85	78	108.97
ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ	25	26	96.15
สำนักโภชนาการ	49	51	96.08
สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ	44	47	93.62
สำนักส่งเสริมสุขภาพ	100	130	76.92
สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ	57	51	111.76
สำนักอนามัยผู้สูงอายุ	16	12	133.33
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์	48	58	82.76
ศูนย์อนามัยชาติพันธุ์ ชายขอบฯ	35	42	83.33
สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม	50	68	73.53
ศูนย์บริหารกฎหมายสาธารณสุข	28	28	100.00
สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง	184	200	92.00

ข้อมูลทั่วไป

รายได้



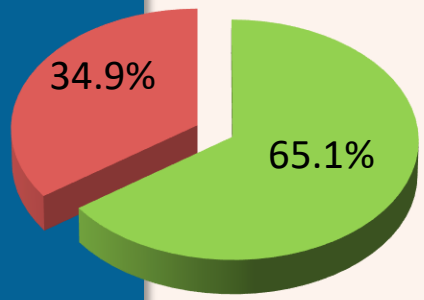




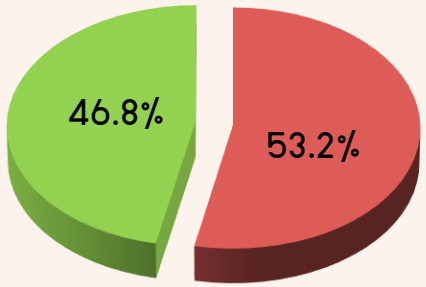
สภาวะสุขภาพ

สำนักส่งเสริมสุขภาพ
Bureau of Health Promotion
กรมอนามัย

เส้นรอบเอว

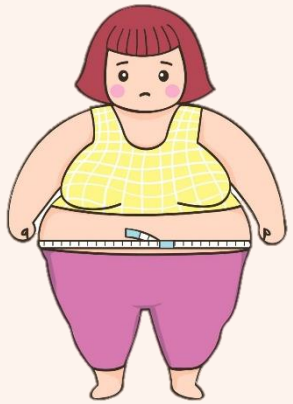


ชาย

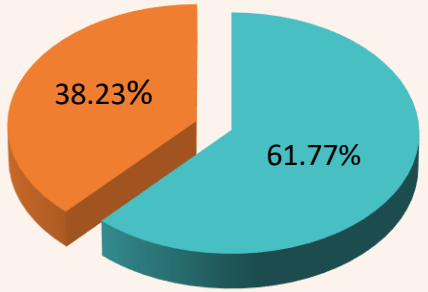


หญิง

ปกติ
เกินค่ามาตรฐาน



ภาวะอ้วนลงพุง



มีภาวะอ้วนลงพุง
ไม่มีภาวะอ้วนลงพุง

BMI

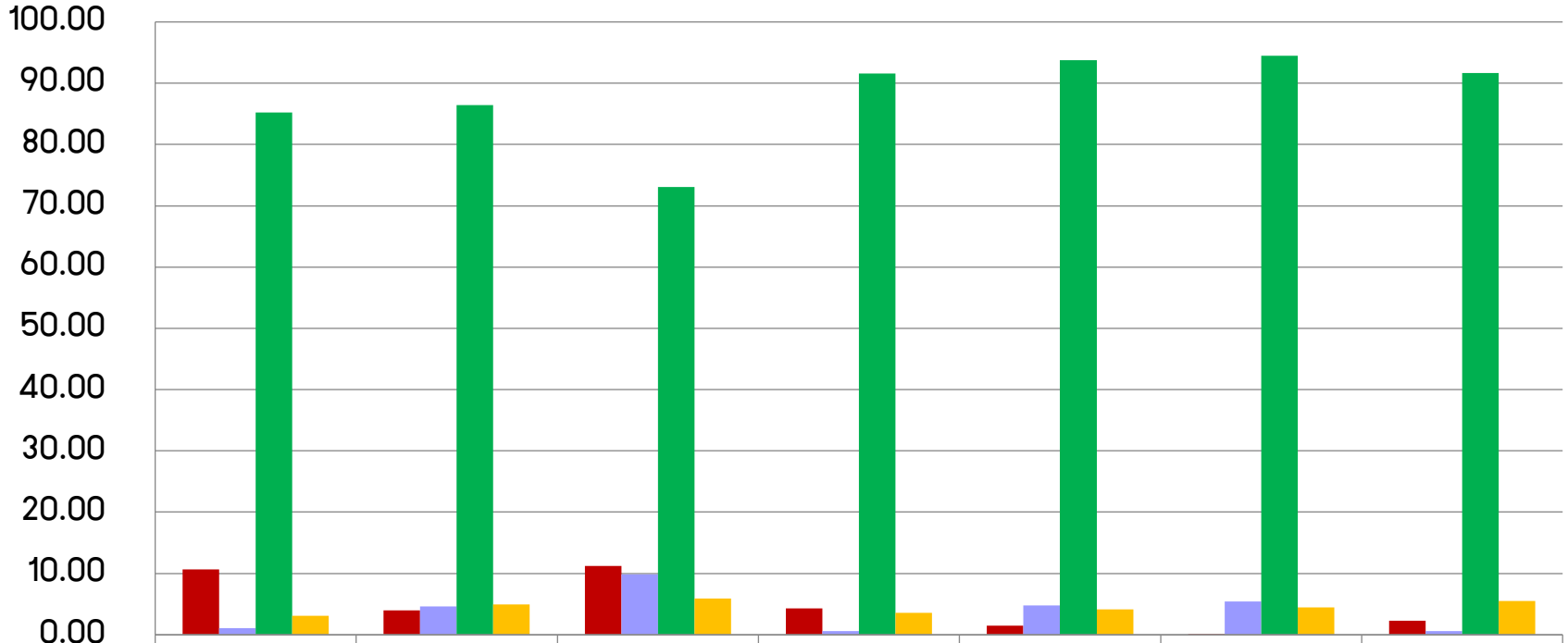
min=15.63

6.0 %	44.1 %	17.6 %	22.9 %	9.3 %
ผอม	ปกติ	น้ำหนักเกิน	อ้วน	อ้วนอันตราย
น้อยกว่า 18.5	18.5 – 22.9	23.0 – 24.9	25.0 – 29.9	มากกว่า 30.0 ขึ้นไป

max=50.84

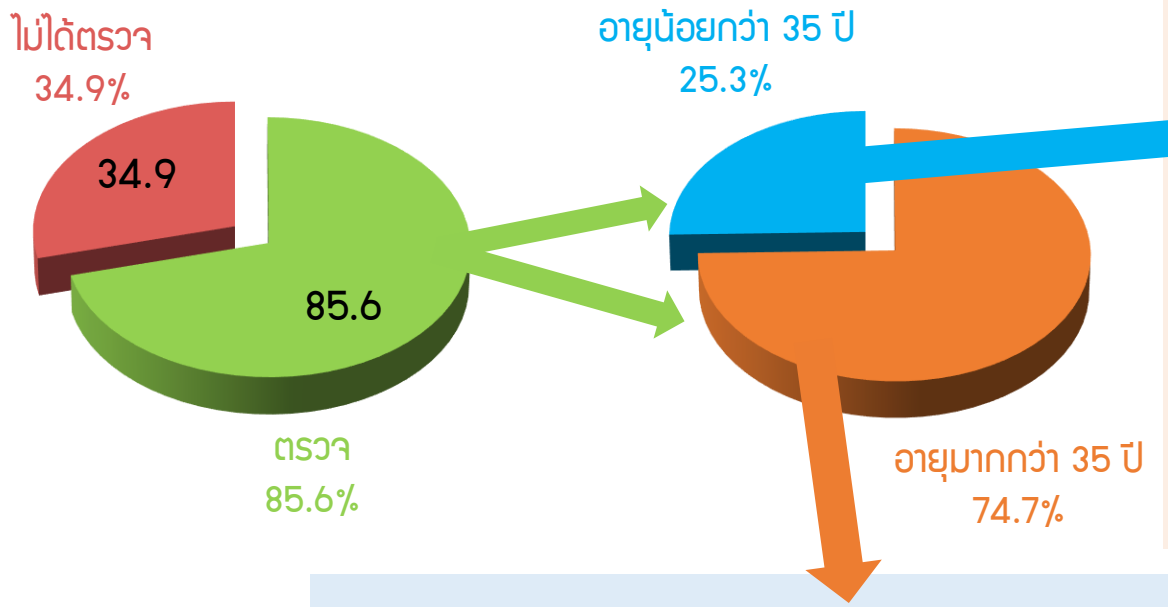
สภาวะสุขภาพ

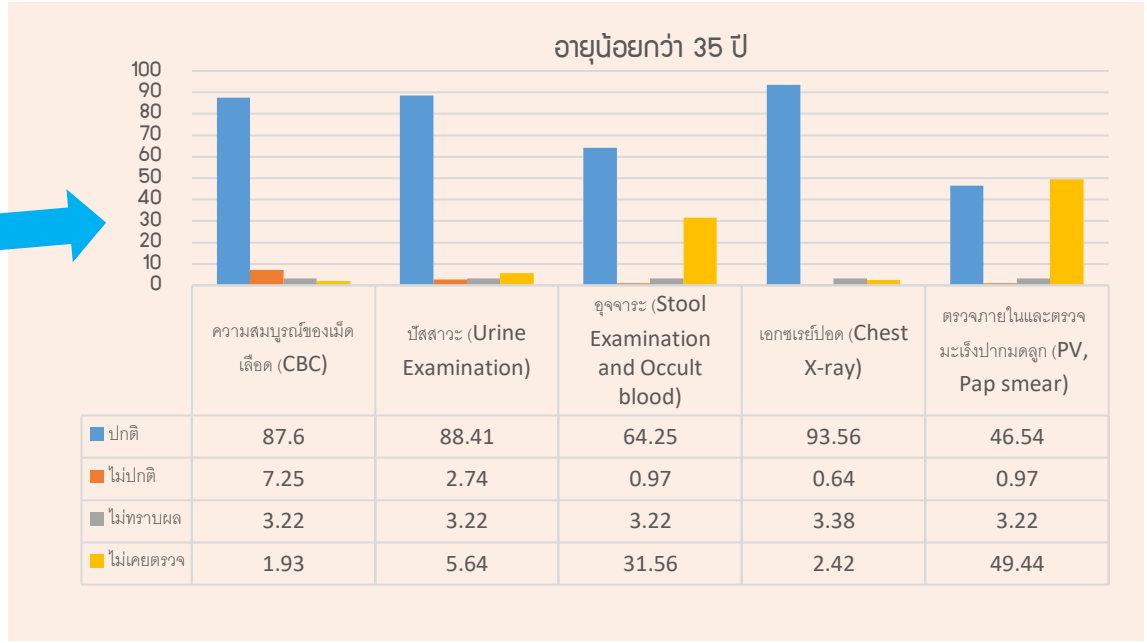
โรคประจำตัว



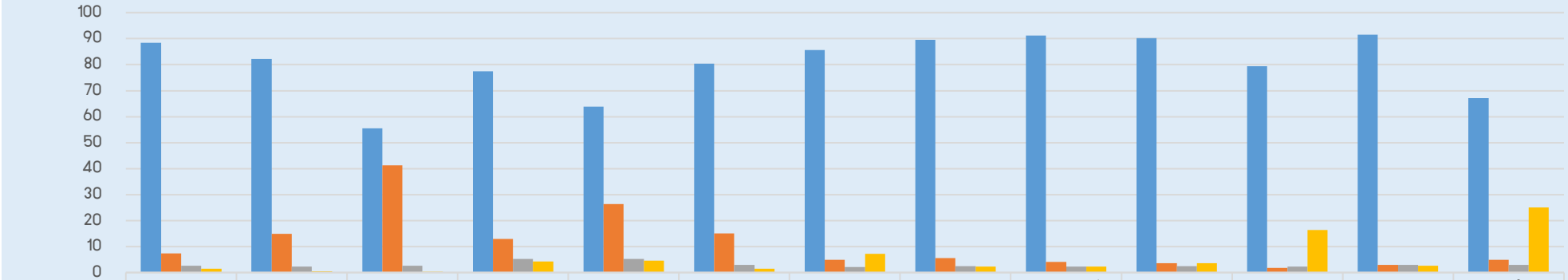
	โรคความดันโลหิตสูง	ภาวะโลหิตจาง	โรคไขมันในเลือดผิดปกติ	โรคเบาหวาน	โรคเก๊าท์	โรคไต	โรคระบบหัวใจและหลอดเลือด
เป็นอยู่ระหว่างการรักษา	10.69	3.98	11.22	4.26	1.47	0.10	2.27
เป็นแต่ไม่ได้รับการรักษา	1.05	4.61	9.82	0.59	4.75	5.38	0.59
ไม่เป็น	85.19	86.44	73.03	91.58	93.78	94.51	91.65
ไม่ทราบ	3.07	4.96	5.94	3.56	4.12	4.44	5.49

การตรวจสุขภาพประจำปี



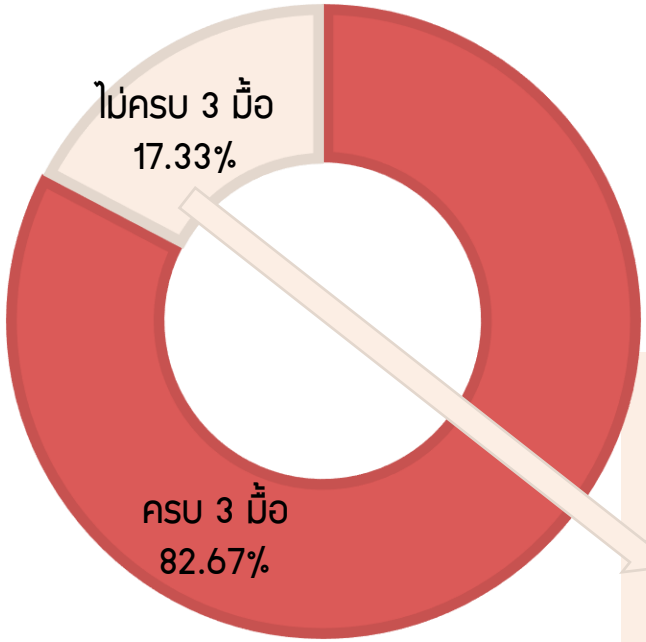


	ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	ปัสสาวะ (Urine Examination)	อุจจาระ (Stool Examination and Occult blood)	เอกซเรย์ปอด (Chest X-ray)	ตรวจภายในและตรวจมะเร็งปากมดลูก (PV, Pap smear)
ปกติ	87.6	88.41	64.25	93.56	46.54
ไม่ปกติ	7.25	2.74	0.97	0.64	0.97
ไม่ทราบผล	3.22	3.22	3.22	3.38	3.22
ไม่เคยตรวจ	1.93	5.64	31.56	2.42	49.44

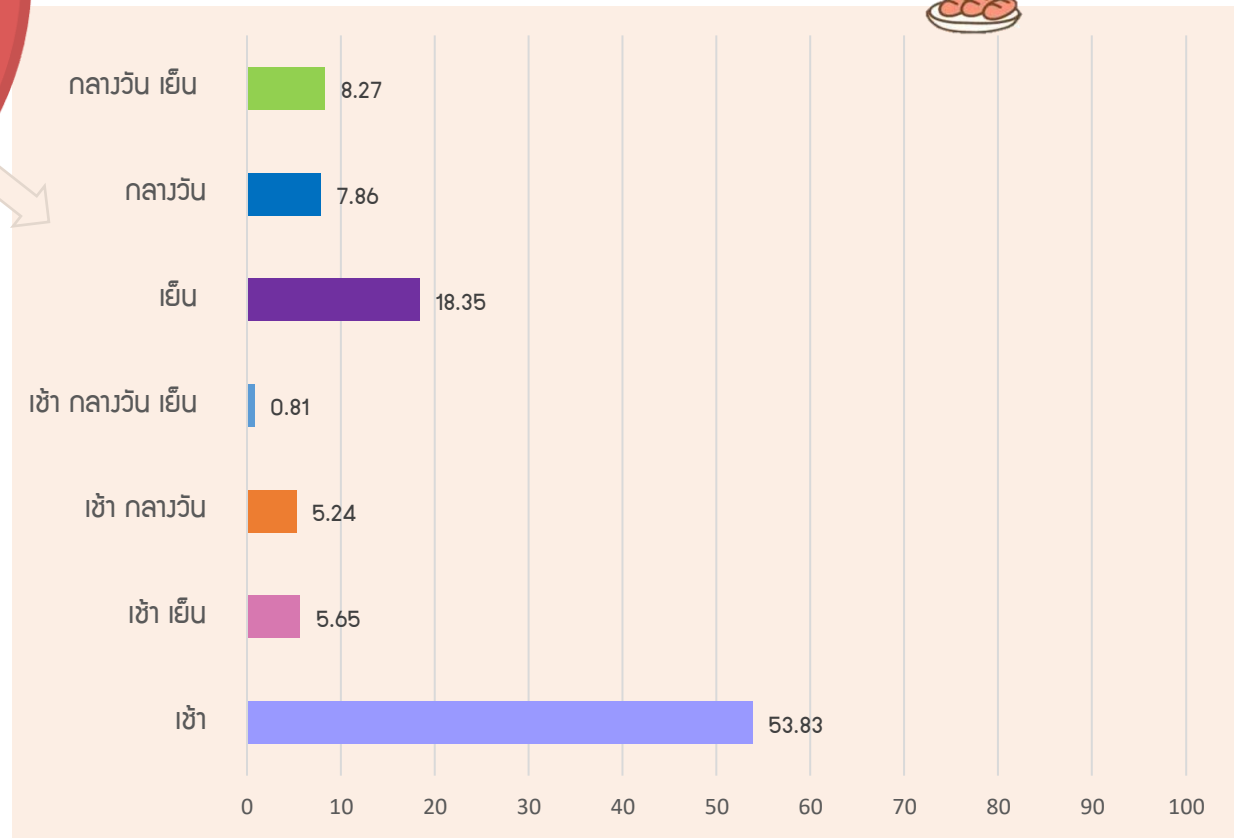


	ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	คลอเลสเตอรอล	ไขมันชนิดดี HDL	ไขมันไม่ดี LDL	ไตรกลีเซอไรด์	โรคเก๊าท์	การทำงานของตับ (SGOT/SGPT/ ALP)	การทำงานของไต (BUN/Creatinine/eGFR)	ปัสสาวะ (Urine Examination)	อุจจาระ	เอกซเรย์ปอด (Chest X-ray)	ตรวจภายในและตรวจมะเร็งปากมดลูก
ปกติ	88.46	82.23	55.6	77.53	63.81	80.48	85.68	89.56	91.25	90.16	79.39	91.47	67.2
ไม่ปกติ	7.38	14.93	41.33	12.96	26.35	15.04	4.87	5.63	4.16	3.72	1.86	2.95	4.87
ไม่ทราบผล	2.68	2.3	2.68	5.25	5.3	3.01	2.24	2.52	2.3	2.52	2.3	2.95	2.95
ไม่เคยตรวจ	1.48	0.55	0.38	4.26	4.54	1.48	7.22	2.3	2.3	3.61	16.46	2.62	25.04

พฤติกรรมสุขภาพด้านการบริโภคอาหาร

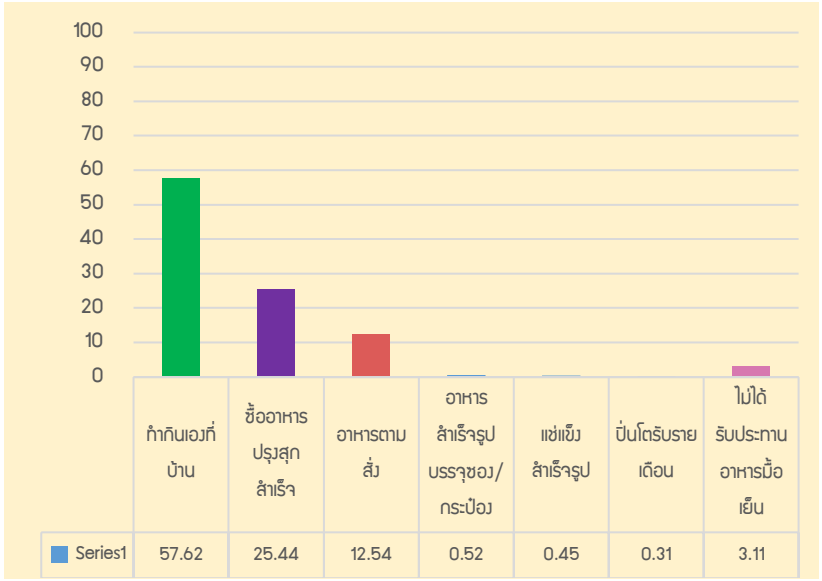


กรณีที่รับประทานอาหารไม่ครบ 3 มื้อ ท่านไม่ได้รับประทานมื้อใดเป็นประจำ

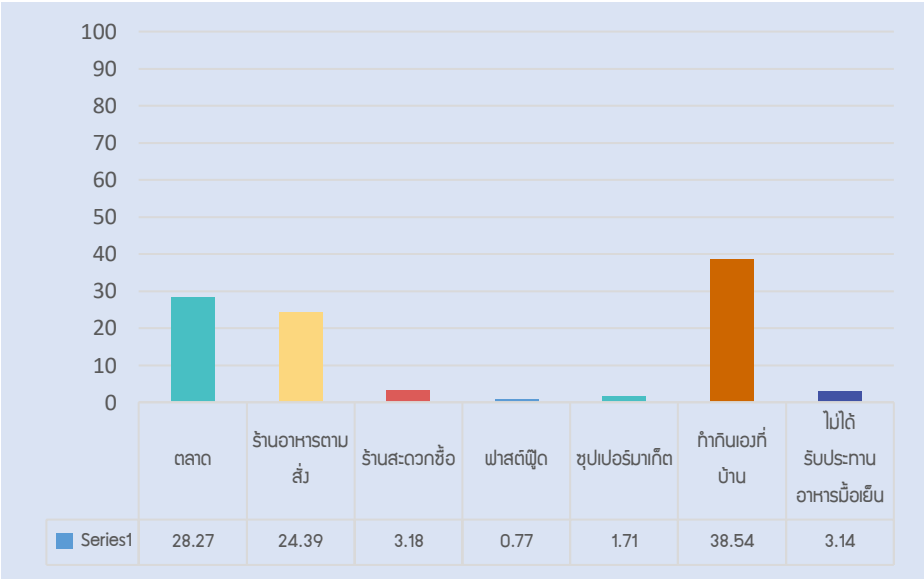


พฤติกรรมสุขภาพด้านการบริโภคอาหาร

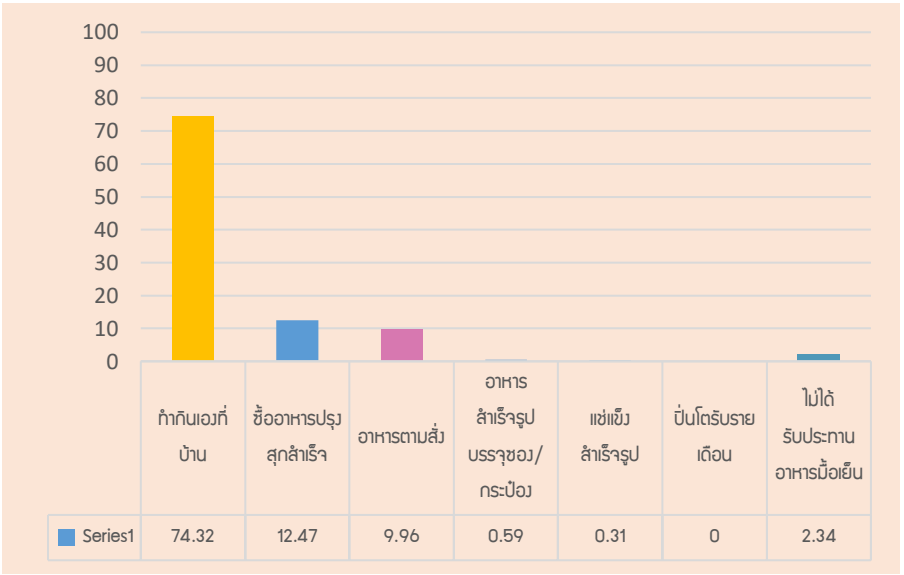
ในวันทำงาน ประเภทอาหารมื้อเย็นที่ท่านกินบ่อยที่สุด



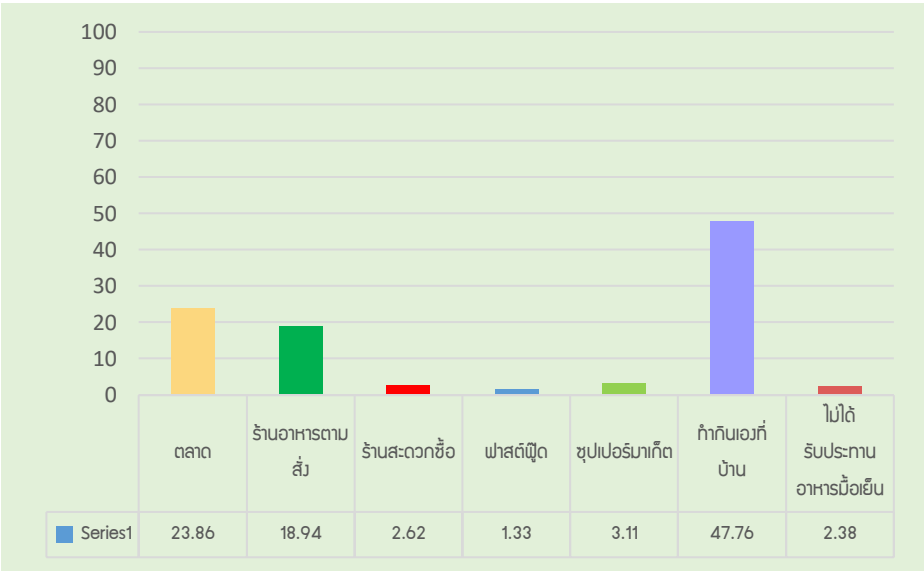
แหล่งอาหารมื้อเย็นนอกบ้านที่ท่านกินมากที่สุดในวันทำงาน



ในวันเสาร์อาทิตย์ ประเภทอาหารมื้อเย็นที่ท่านกินบ่อยที่สุด

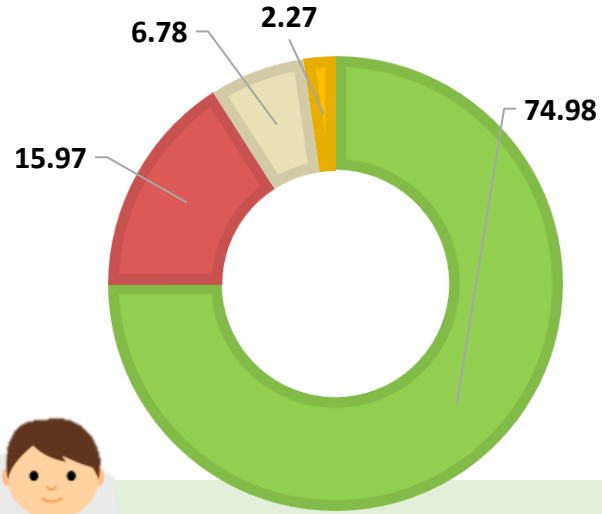


แหล่งอาหารมื้อเย็นนอกบ้านที่ท่านกินมากที่สุดในวันเสาร์อาทิตย์

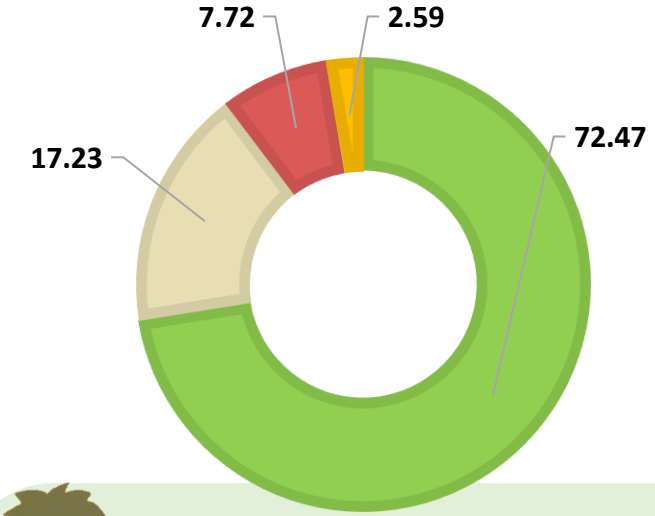


พฤติกรรมการป้องกันการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจร

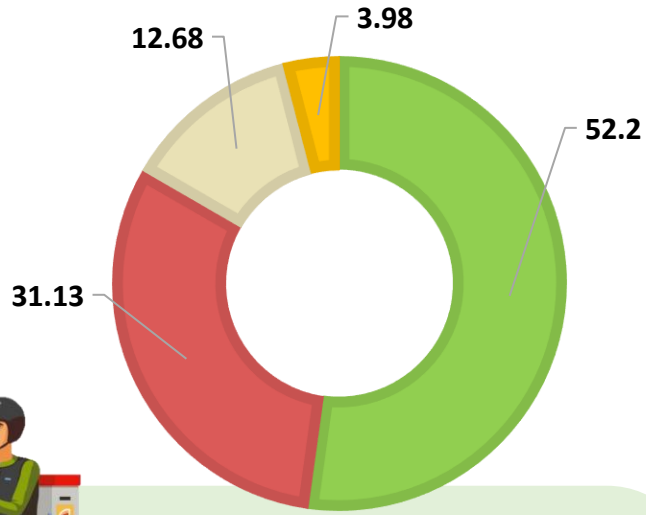
- ใช้ทุกครั้ง
- ใช้บางครั้ง
- ไม่เคยใช้เลย
- ไม่ได้ขับ/โดยสารรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์



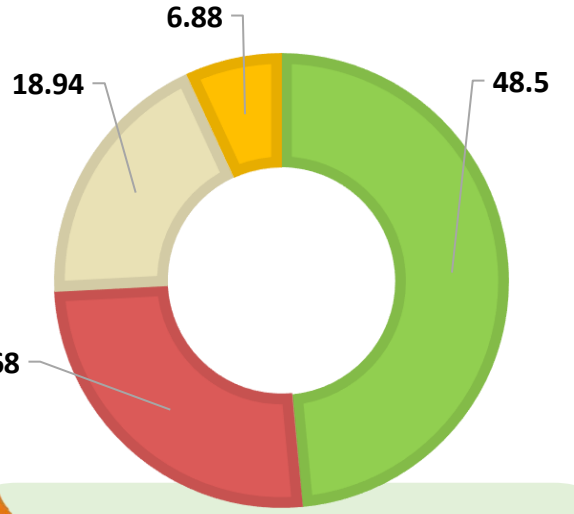
การใช้เข็มขัดนิรภัยขณะขับรถยนต์



การใช้เข็มขัดนิรภัยขณะเป็นผู้โดยสารข้างคนขับรถยนต์



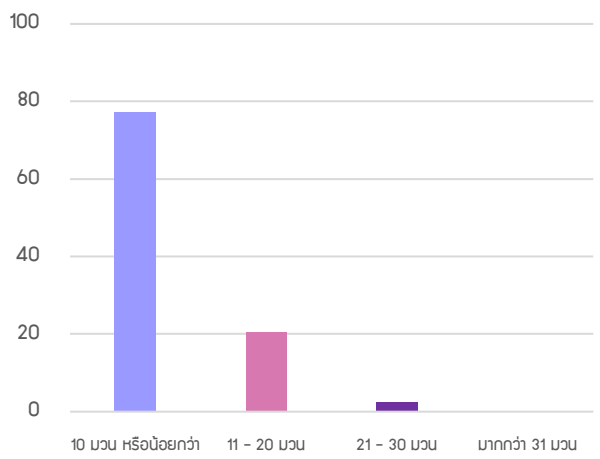
การสวมหมวกนิรภัยขณะขับขี่รถจักรยานยนต์



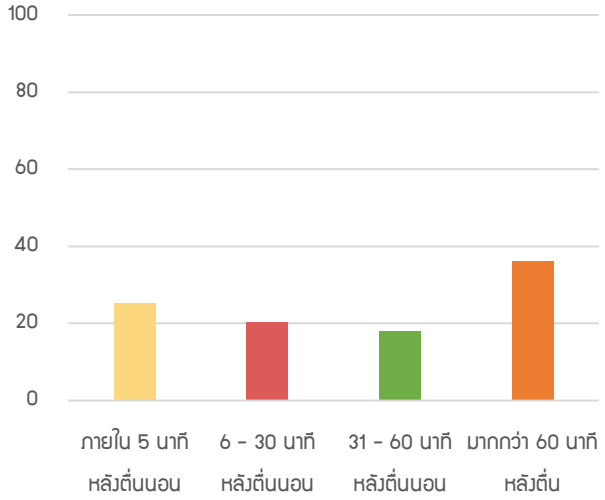
การสวมหมวกนิรภัยขณะขับขี่รถจักรยานยนต์

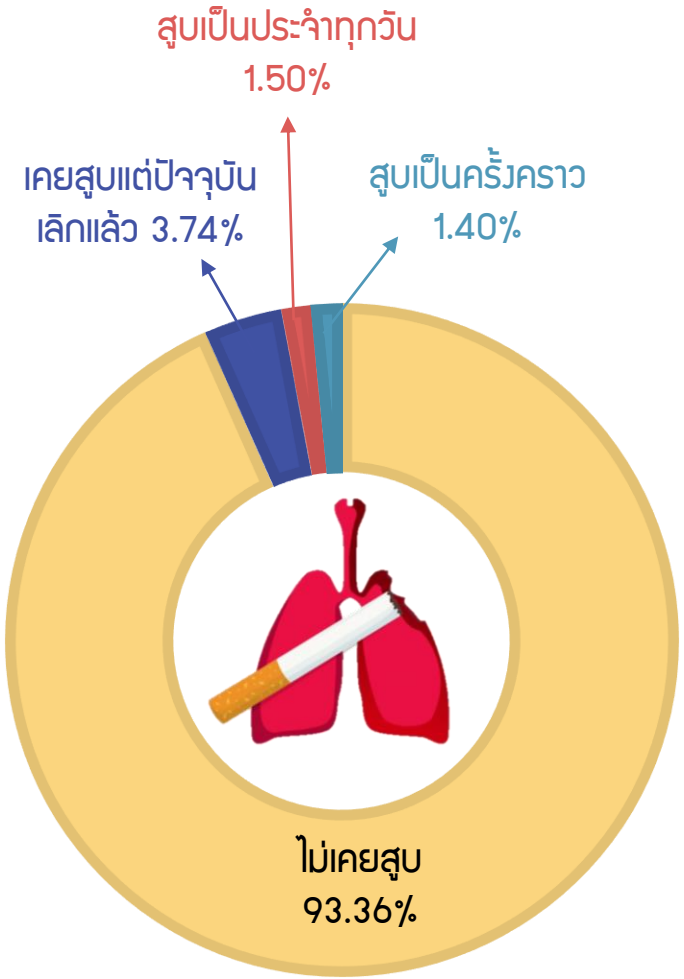
พฤติกรรมการสูบบุหรี่

สูบบุหรี่วันละกี่มวน

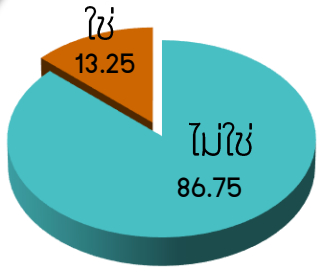


หลังตื่นนอนตอนเช้า ท่านสูบบุหรี่มวนแรกเมื่อไหร่

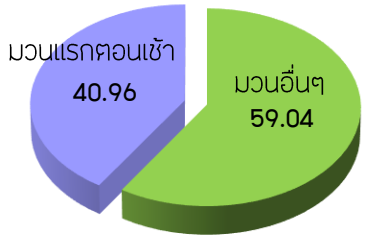




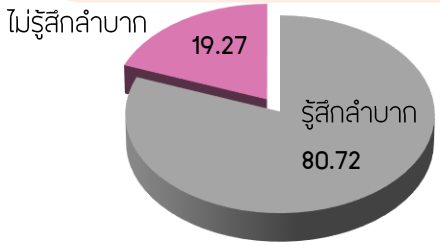
สูบบุหรี่จัดในชั่วโมงแรกหลังตื่นนอน



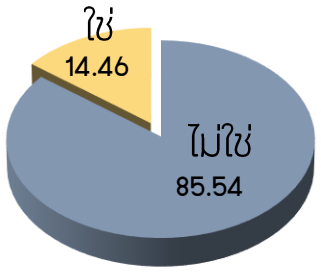
บุหรี่มวนไหนที่ท่านไม่อยากเลิกมากที่สุด



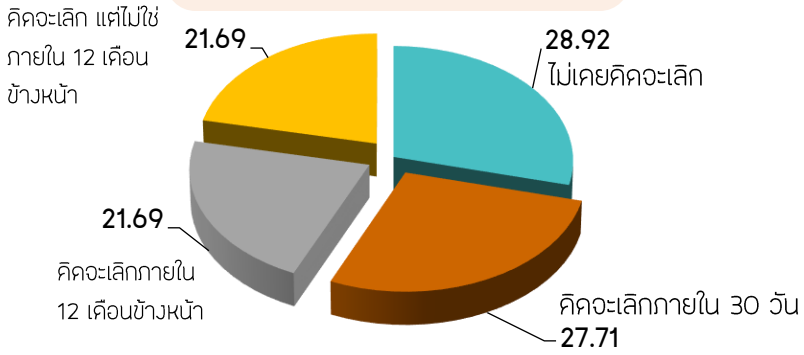
รู้สึกลำบากหรืออยู่ยากไหมที่ต้องอยู่ใน "เขตปลอดบุหรี่"



ท่านยังต้องสูบบุหรี่ แม้จะเจ็บป่วยนอนพักตลอดในโรงพยาบาล

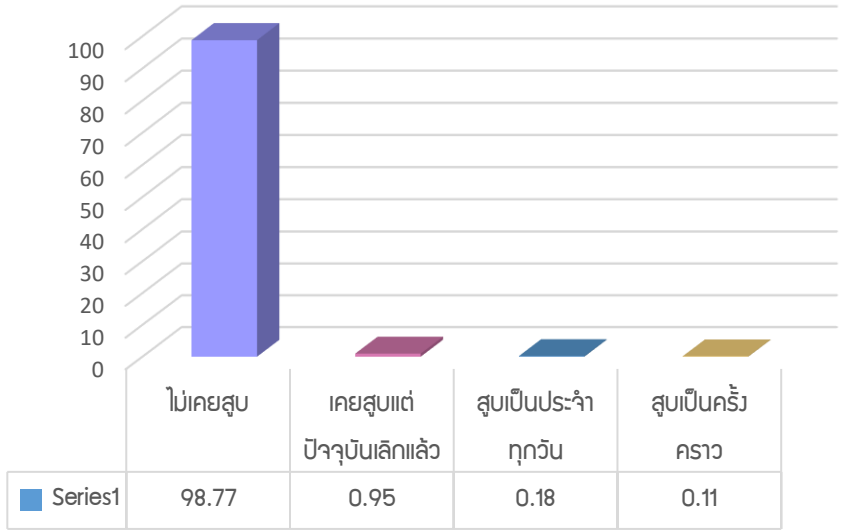


ท่านคิดอยากจะเลิกบุหรี่บ้างหรือไม่



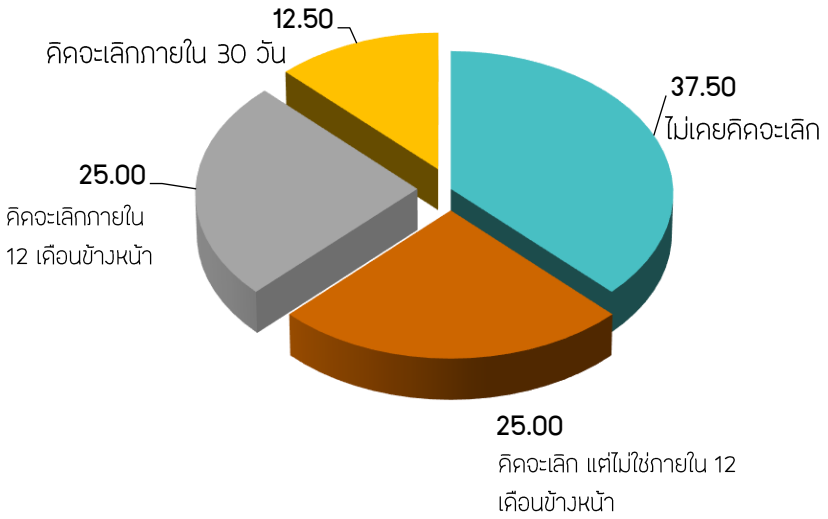
พฤติกรรมการสูบบุหรี่

บุหรี่ไฟฟ้า

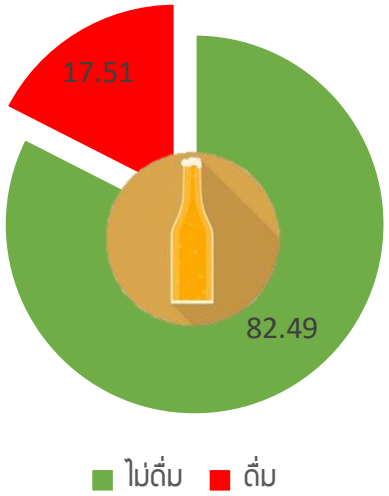


สูบบุหรี่ไฟฟ้ากี่ครั้งต่อวัน
น้อยที่สุด 1 ครั้ง/วัน
มากที่สุด 10 ครั้ง/วัน

ท่านคิดอยากจะเลิกสูบบุหรี่ไฟฟ้าบ้างหรือไม่

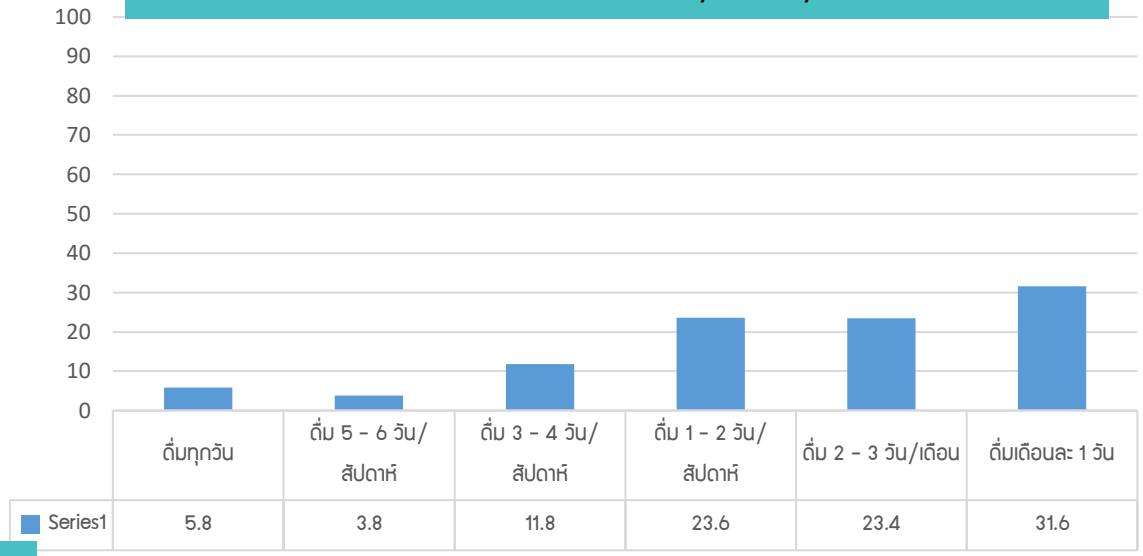


พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

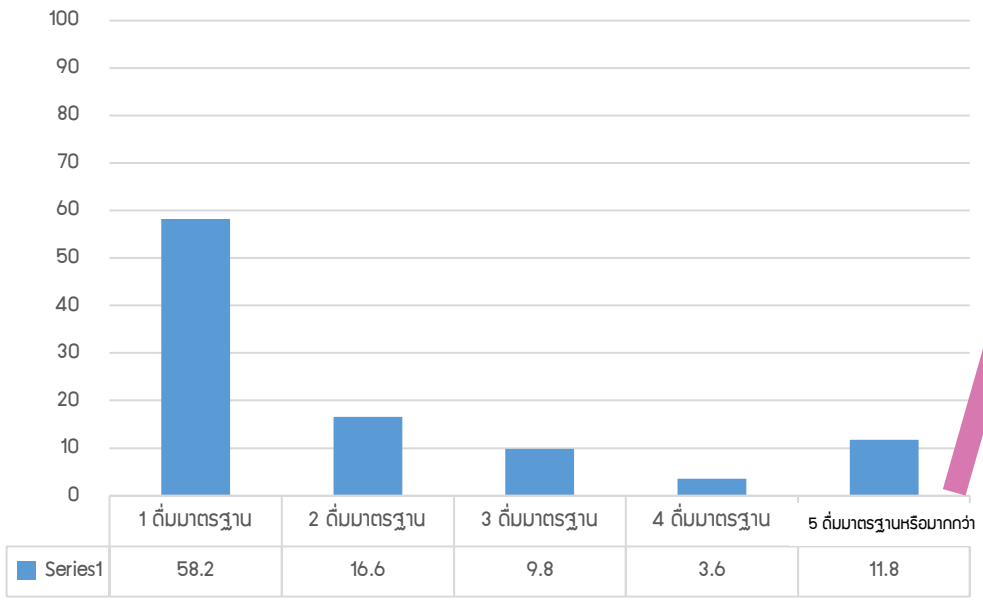


ในกรณีถ้าท่านดื่มเหล้าผสมโซดา/น้ำเปล่า/โคคาโคล่า

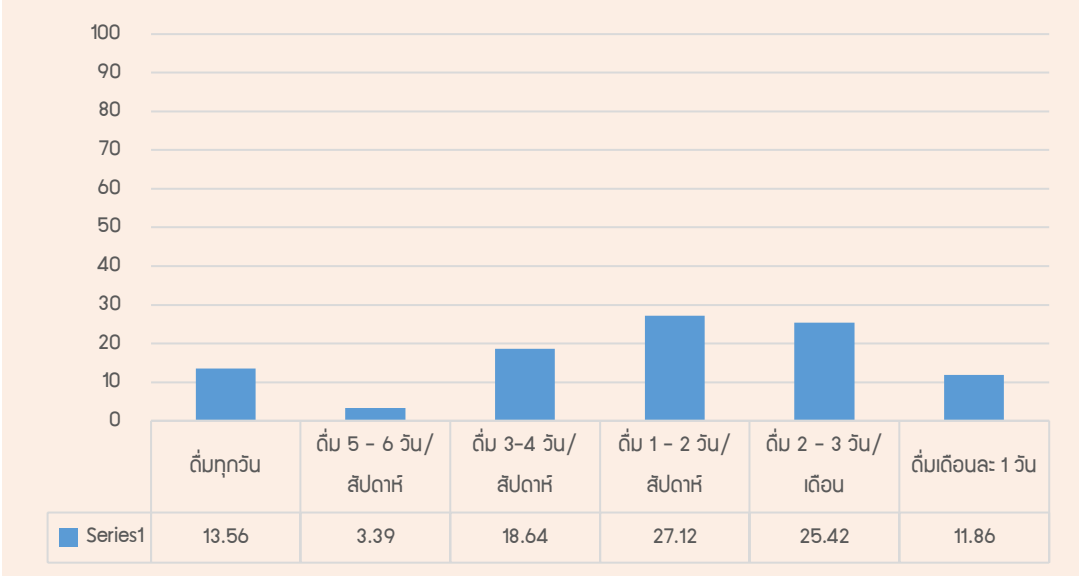
ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา ท่านดื่ม เหล้า ผสมโซดา/น้ำเปล่า/โคคาโคล่า บ่อยเพียงใด



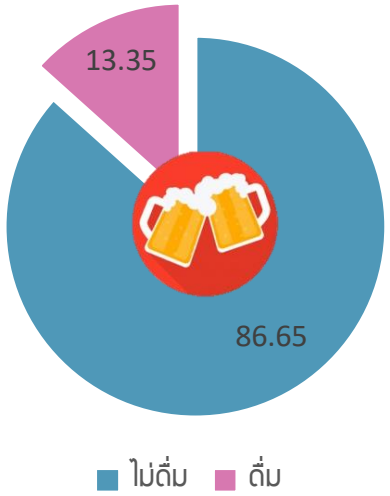
ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา ท่านดื่ม เหล้า ผสมโซดา/น้ำเปล่า/โคคาโคล่า กี่ดื่มมาตรฐาน ในแต่ละวัน



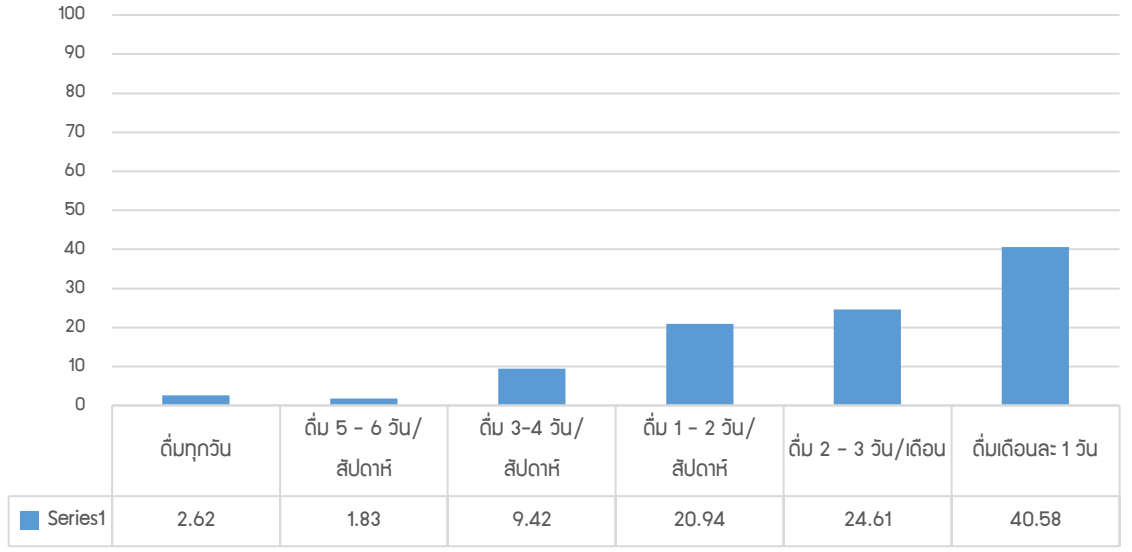
กรณีที่ท่านดื่มมากกว่าหรือเท่ากับ 5 ดื่มมาตรฐาน ใน 30 วันที่ผ่านมา บ่อยครั้งเพียงใด



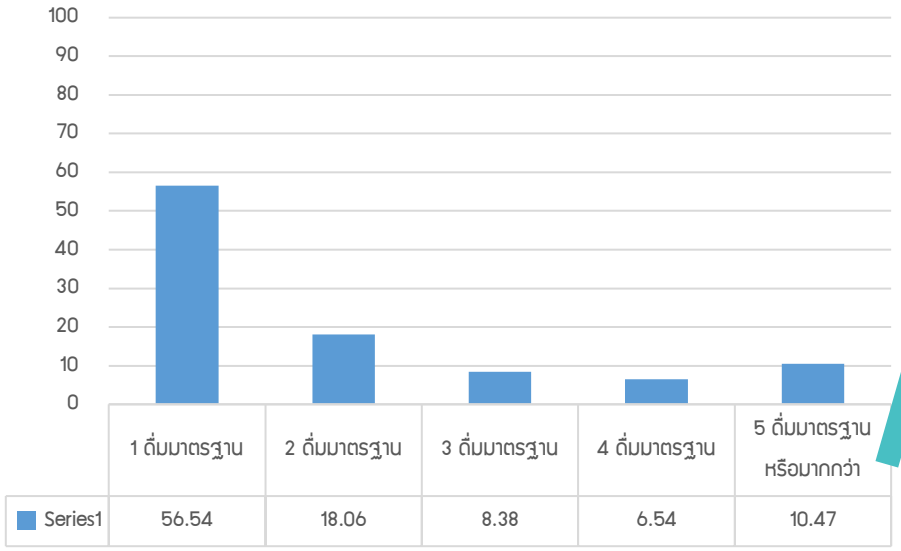
พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



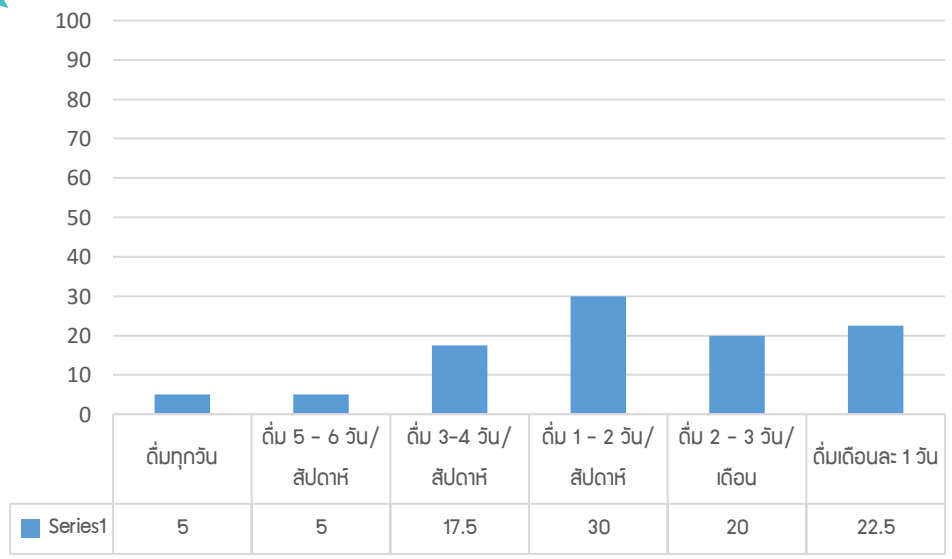
ในกรณีถ้าท่านดื่มเบียร์



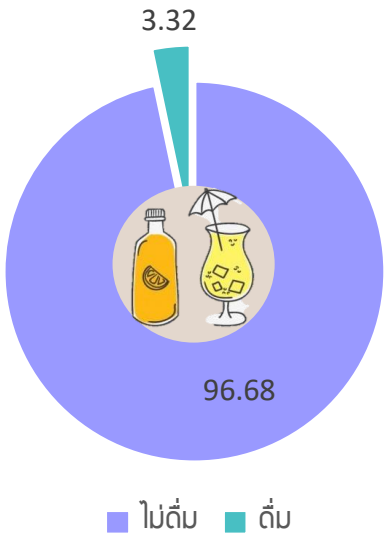
ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา ท่านดื่ม เบียร์ กี่ดื่มมาตรฐาน ในแต่ละวัน



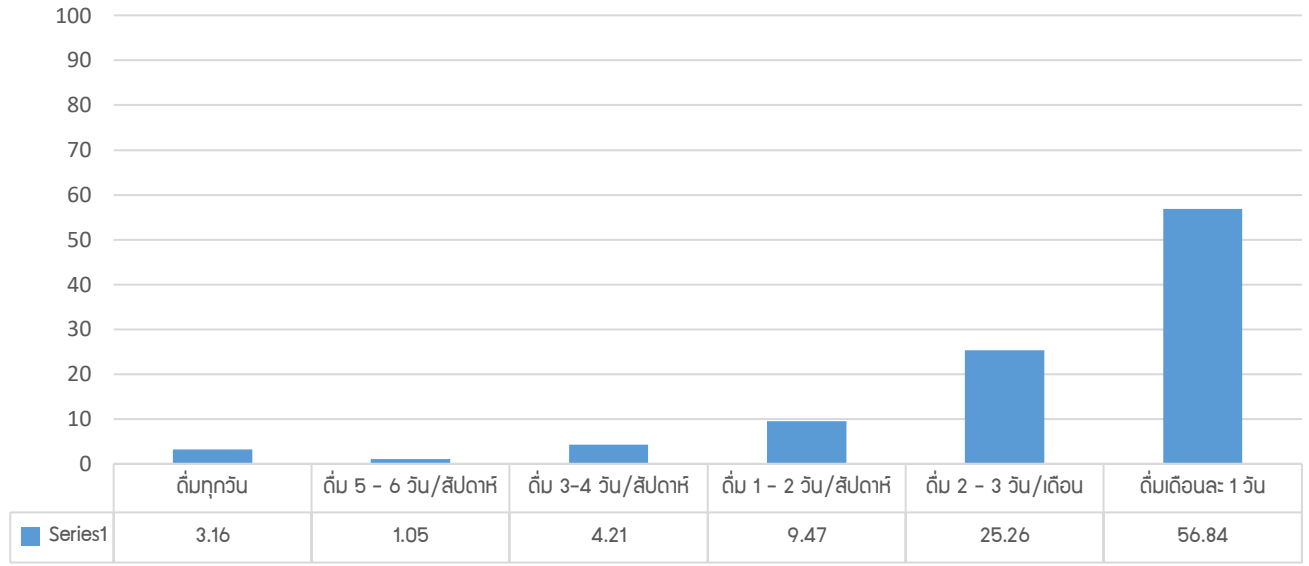
ใน 30 วันที่ผ่านมา บ่อยครั้งเพียงใด ที่ท่านดื่ม เบียร์ มากกว่า 5 ดื่มมาตรฐาน



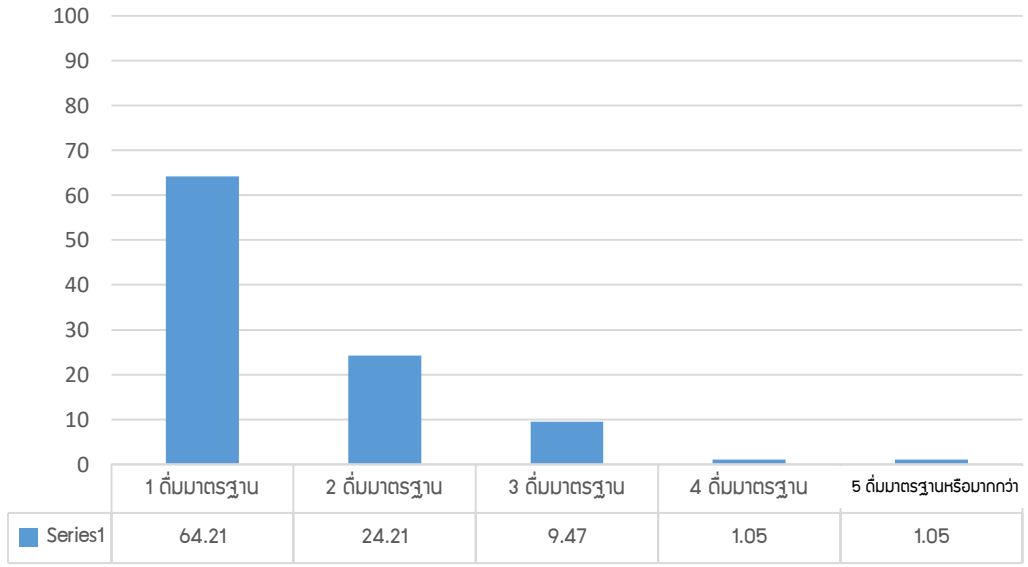
พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



ในกรณีถ้าท่านดื่มไวน์

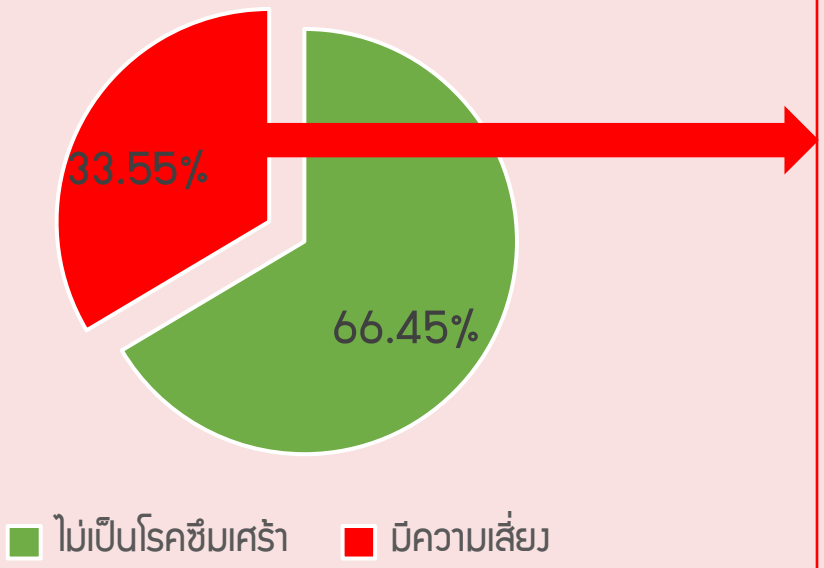


ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา ท่านดื่ม ไวน์ กี่ดื่มมาตรฐาน ในแต่ละวัน

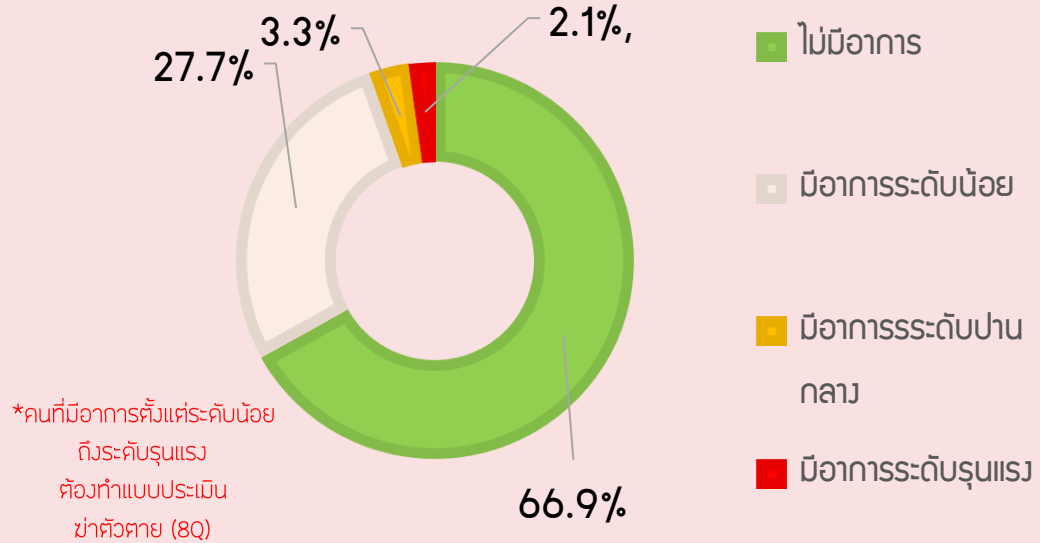


แบบคัดกรองโรคซึมเศร้า

2Q



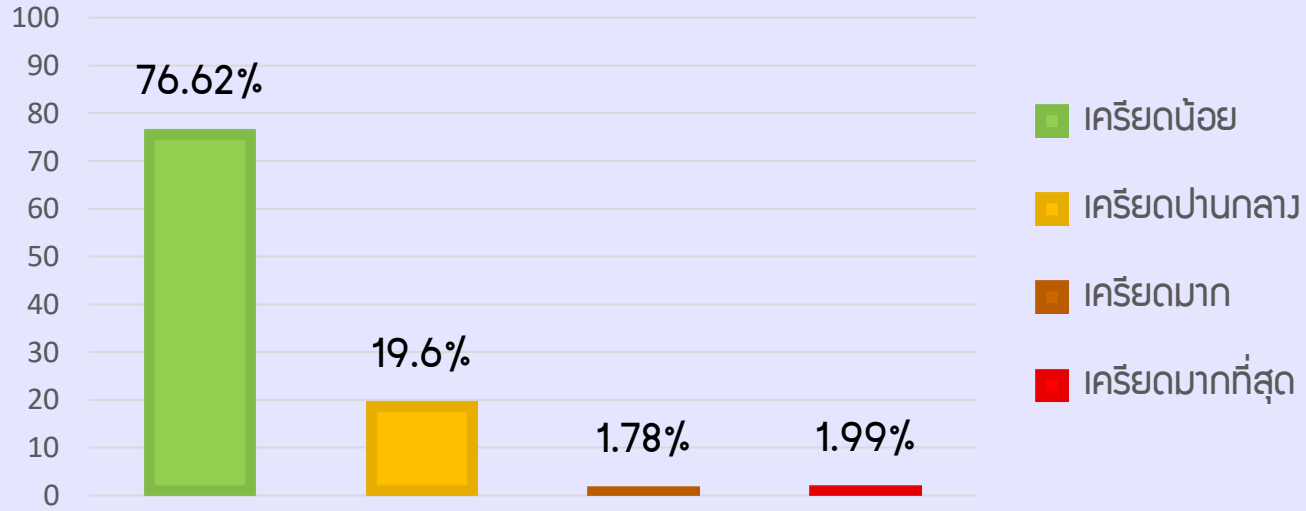
กลุ่มที่มีความเสี่ยง ตอบคำถาม 9Q



*คนที่มีอาการตั้งแต่ระดับน้อย ถึงระดับรุนแรง ต้องทำแบบประเมินฆ่าตัวตาย (8Q)

แบบประเมินความเครียด

ST-5



แบบสอบถามกิจกรรมทางกายระดับโลก

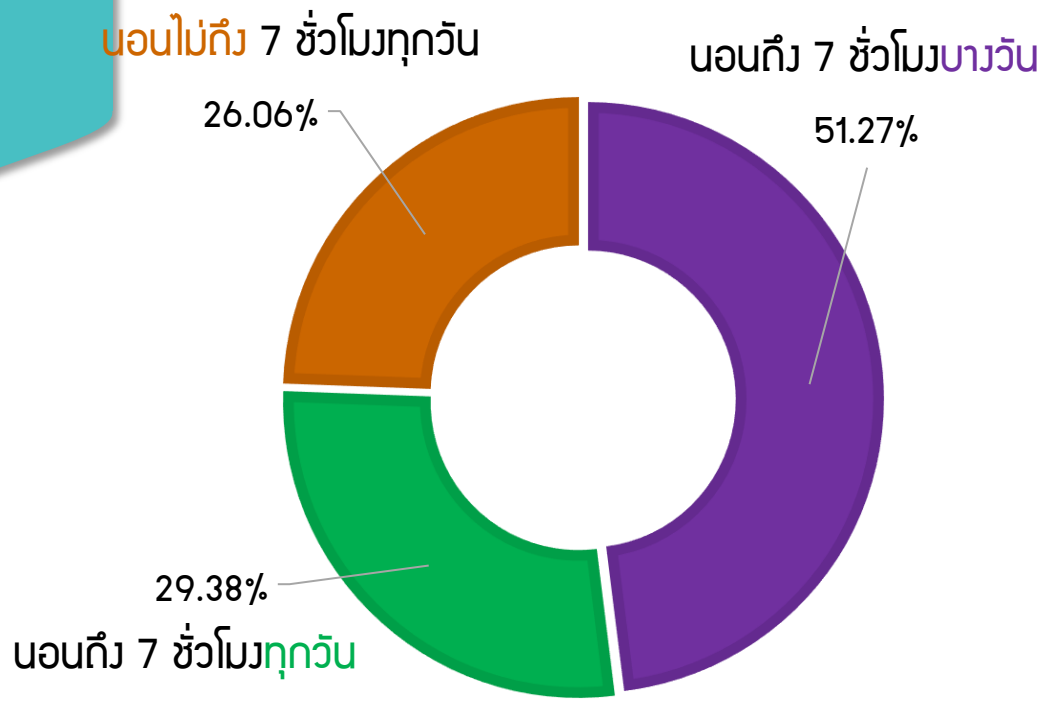
ระดับกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในระดับปานกลางและระดับหนัก

ระดับกิจกรรมทางกายที่เพียงพอตามที่ WHO กำหนด คือ ≥ 150 นาที/สัปดาห์

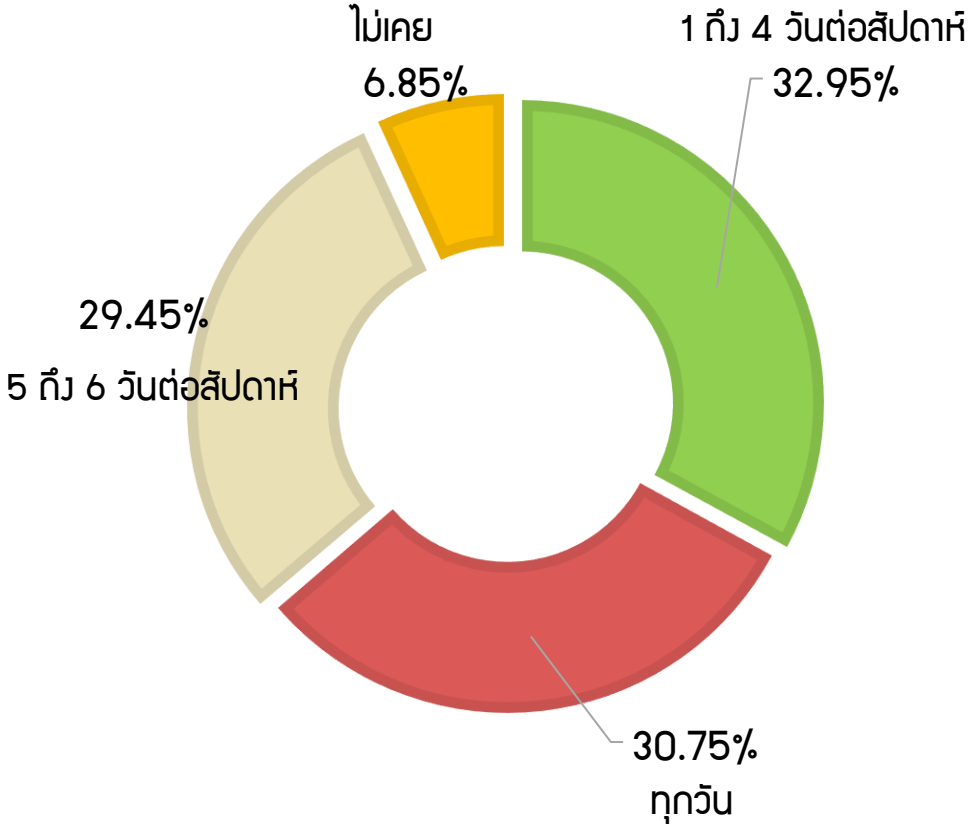
ที่มา : Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide

พฤติกรรมการนอนหลับ

นอนถึง 7 ชั่วโมงหรือไม่

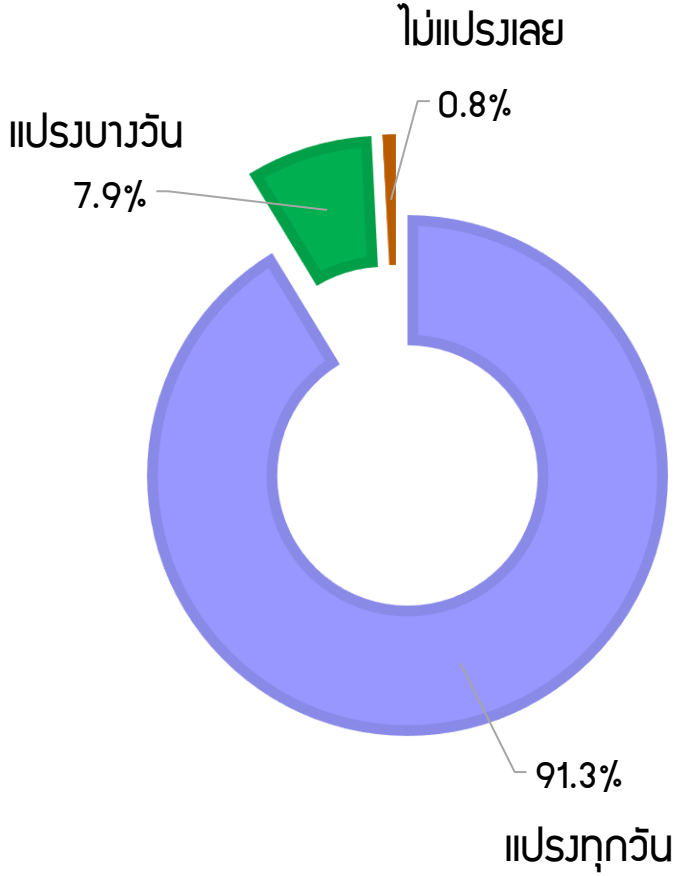
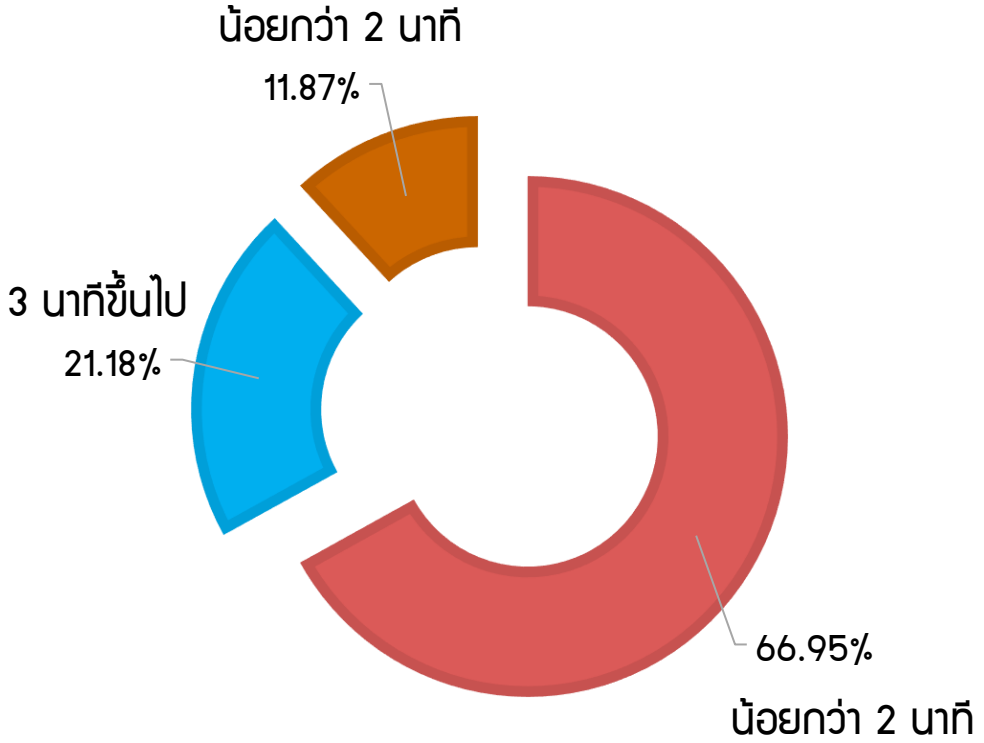


รู้สึกสดชื่นหลังตื่นนอน



พฤติกรรมการแปรงฟัน

การแปรงฟันก่อนนอน



เวลาในการแปรงฟัน