



คำแนะนำด้านสาธารณสุขสำหรับสถานที่ก่อสร้าง และที่พักคนงานก่อสร้าง
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

1. คำแนะนำสำหรับนายจ้าง หรือผู้รับผิดชอบดูแลคนงานก่อสร้าง

ด้านนโยบายและการปฏิบัติด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย
<ul style="list-style-type: none">- กำหนดนโยบายอาชีวอนามัยและความปลอดภัย โดยเพิ่มประเด็นการป้องกันโรคโควิด 19 และออกแนวทางปฏิบัติ standard safety operation procedure (SSOP) การป้องกันโรคโควิด 19 และสนับสนุนให้คนงานปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
<ul style="list-style-type: none">- มอบหมายให้หัวหน้างาน หรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (จป.) จัดให้มี safety talk กับคนงานเกี่ยวกับการป้องกันโรคโควิด 19 ช่วงก่อนเข้างานทุกวัน และมีการกำกับติดตาม การปฏิบัติตามแนวทางการป้องกันโรคโควิด 19 สม่ำเสมอ
<ul style="list-style-type: none">- จัดหาหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย และอุปกรณ์ป้องกันตนเองขณะปฏิบัติงานอย่างเหมาะสม และเพียงพอ
<ul style="list-style-type: none">- เตรียมวางแผนการปฏิบัติการ และทำความเข้าใจกับคนงาน กรณีมีผู้ป่วยยืนยัน เช่น จะโยกย้าย หรือ ใช้พื้นที่ใด ในการแยกกักผู้สัมผัสในครอบครัวของผู้ป่วย ผู้สัมผัสเสี่ยงสูงอื่น ๆ รวมถึง ครอบครัว ของผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ระบบรองรับการดำรงชีวิตประจำวัน ในระหว่างการกักตัว การจำกัดการเดินทางเข้าออก บ้านและพื้นที่พัก หรือการปิดพื้นที่พัก และอพยพโยกย้ายคนงานที่ไม่ป่วย ในกรณีมีการแพร่กระจายไปมารวมถึง การรับผู้ป่วยที่หายแล้วกลับเข้ามาใช้ชีวิตตามปกติ
ด้านการบริหารจัดการ
<ul style="list-style-type: none">- จัดให้มีการตรวจสอบ ลงชื่อคนงาน ผู้เข้า-ออก ทุกคน ทุกครั้ง มีหลักฐานตรวจสอบได้ทุกวัน
<ul style="list-style-type: none">- จัดให้มีช่องทางเข้าสู่พื้นที่ก่อสร้างทางเดียว ถ้าจำเป็นต้องมีมากกว่าหนึ่งช่องทาง ทุกช่องทางต้องมีผู้ควบคุม
<ul style="list-style-type: none">- ควบคุม ดูแลสถานที่พัก บริเวณที่ทำงานให้สะอาด ปลอดภัยและไม่แออัด
<ul style="list-style-type: none">- จัดหาสื่อความรู้ และข้อมูลข่าวสาร เกี่ยวกับการป้องกันโรคโควิด 19 และวิธีป้องกันตนเอง

และครอบครัว ด้วยภาษาที่คนงานสามารถเข้าใจได้
ด้านการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและควบคุมโรค
- จัดให้มีการคัดกรองอุณหภูมิร่างกาย และการคัดกรองเบื้องต้น โดยสังเกตผู้ที่มีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้หรือมีอุณหภูมิร่างกายมากกว่า 37.5 °C ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดปฏิบัติงาน และพาไปพบแพทย์ทันที
- หากพบผู้ที่มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก มากกว่า 3 คน ให้แจ้ง โรงพยาบาล ศูนย์บริการสาธารณสุขในพื้นที่ทันที
- ให้คนงานทุกคนสวมใส่หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในสถานที่ทำงาน
- ควบคุมให้เว้นระยะห่างกัน ระหว่างทำงานอย่างน้อย 2 เมตร
- จัดให้มีที่ล้างมือพร้อมสบู่ หรือจุดบริการเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่ต่ำกว่า 70% สำหรับคนงาน อย่างเพียงพอ ทั้งในพื้นที่ บริเวณก่อสร้าง และที่พักคนงาน
- จัดให้มีถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด เพื่อทิ้งหน้ากากอนามัยหรือกระดาษทิชชู
ด้านการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและควบคุมโรค (ต่อ)
- ดูแลให้มีการทำความสะอาด ห้องน้ำ ห้องส้วม และอาจใช้น้ำยาฆ่าเชื้อในจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน เช่น ลูกบิดประตู ราวจับ สวิตช์ไฟ เป็นต้น อย่างสม่ำเสมอ
- ดูแลไม่ให้มีน้ำเสีย หรือน้ำที่ใช้แล้ว เจอะแฉะพื้นที่โดยรอบที่พัก
- หากมีการรับ-ส่ง พนักงาน ให้ดูแลด้านความปลอดภัยของคนงาน เช่น จำกัดจำนวนคนในรถรับ-ส่ง ไม่ให้แออัด จัดที่นั่งไม่ให้หันหน้าเข้าหากัน และให้สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และหลีกเลี่ยงการพูดคุยโดยไม่จำเป็น ตลอดระยะเวลาการเดินทาง ควบคุมการเช็ดทำความสะอาดรถรับ-ส่งคนงาน โดยเน้นจุดสัมผัสร่วมด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ

2. คำแนะนำสำหรับคนงานก่อสร้างและบุคคลในครอบครัว

2.1 ติดตามข้อมูลข่าวสาร หาความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อโรคโควิด-19

2.2 งดกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่ม การดื่ม หรือเล่นสังสรรค์ ในช่วงเวลาเลิกงาน หรือวันหยุด

2.3 ดูแลสุขภาพและป้องกันการแพร่กระจายโรค โดยสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย ทุก

ครั้งที่ออกนอกที่พัก ระหว่างเดินทางไปสถานที่ทำงาน และไม่นำมือมาสัมผัสใบหน้า ตา จมูก ปาก โดยไม่

จำเป็น ต้องเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร **ล้างมือบ่อยๆ กินอาหารปรุงสุก สะอาด ไม่ใช่
สิ่งของร่วมกับผู้อื่น**

2.4 กรณีที่มีการปรุงประกอบอาหารในบริเวณที่พัก ผู้ปรุงประกอบอาหาร สวมหน้ากากขณะ
ปรุงประกอบอาหาร ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ ทุกครั้งก่อนหยิบหรือจับอาหาร ปกปิดอาหารให้สะอาดเสมอ ใช้
ถุงมือและปากคีบหยิบจับอาหาร และใช้ช้อนกลางส่วนตัว เมื่อต้องรับประทานอาหารร่วมกันในครอบครัว ทำความ
สะอาดบริเวณจุดเสียงบ่อย ๆ เช่น ห้องครัว โต๊ะอาหาร รวมถึง ล้างภาชนะอุปกรณ์หรือสิ่งของเครื่องใช้ให้
สะอาดเป็นประจำทุกวัน

2.4 รวบรวมขยะทั่วไปใส่ถุงขยะ มัดปากถุงให้แน่น และนำไปทิ้งในจุดรวบรวมขยะที่องค์กร
ปกครองส่วนท้องถิ่นจัดเตรียมไว้ เพื่อนำไปกำจัดอย่างถูกต้อง

2.5 หมั่นสังเกตตนเองและบุคคลในครอบครัว หากมีอาการ ไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ
ให้หยุดปฏิบัติงาน แจ้งหัวหน้างานหรือนายจ้าง และรีบไปพบแพทย์

3. คำแนะนำสำหรับ โรงพยาบาล

- ๓.๑ จัดเจ้าหน้าที่ประสานงานกับผู้ประกอบการ ผู้ควบคุมงาน
- ๓.๒ ประเมินความเสี่ยงอย่างสม่ำเสมอ
- ๓.๓ ไม่ควรอนุญาตให้คนงานก่อสร้างพักในเขตพื้นที่ โรงพยาบาล
- ๓.๔ ตรวจสอบให้เป็นไปตามข้อกำหนด



ดูแลที่พັทคนงานก่อสร้าง

สำหรับนายจ้าง หรือผู้รับผิดชอบ



ควบคุมความสะอาด
ที่พັท ห้องน้ำ อุปกรณ์
และสิ่งของที่ใช้ร่วมกัน



จัดให้มี
ที่ล้างมือพร้อมสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์



จัดให้มี
การคัดกรองเบื้องต้น
โดยสังเกตอาการ

สำหรับคนงาน หรือคนในครอบครัว



หมั่นสังเกตอาการตนเอง
และคนในครอบครัว



หมั่นล้างมือให้สะอาด
ด้วยสบู่และน้ำ



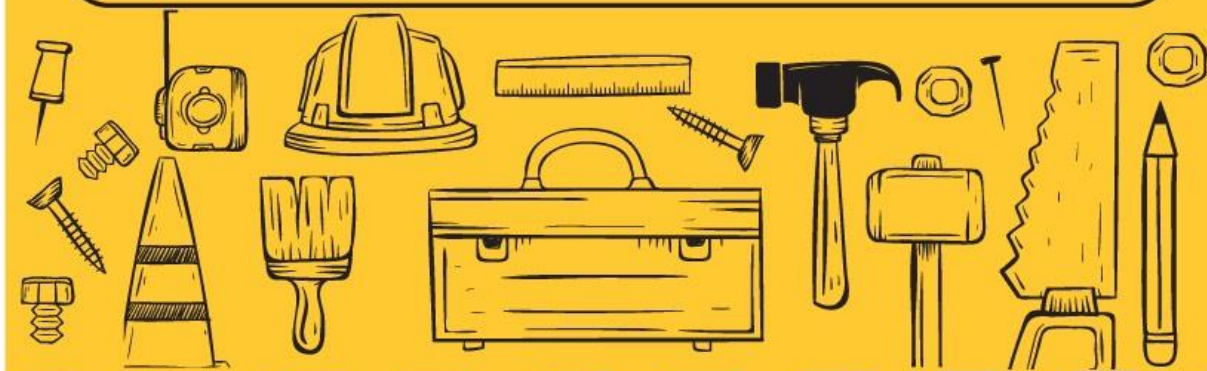
หลีกเลี่ยง
การรวมหมู่กัน



สวมหน้ากากอนามัยแบบผ้า
และงดการสัมผัสใบหน้า



กินอาหารปรุงสุก ใช้ช้อนกลาง
หรือแยกสำรับกัน



ข้อมูลโดย : กรมอนามัย

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข จัดทำเมื่อ 15 เมษายน 2563



1422
สายด่วน

