

ตัวชี้วัดที่ 2.2 องค์กรสร้างสุข  
รายงานสรุปผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการในแต่ละมิติ

มิติที่ 1 บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี

	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน รอบ 6 เดือนแรก
1	1	ส่งเสริมให้บุคลากรสำนัก ส่งเสริมสุขภาพมีกิจกรรมทาง กายเพิ่มมากขึ้น	1. รณรงค์ขยับกายสบายชีวี	กิจกรรมที่ 1 มีการพักเบรกระหว่าง การทำงานทั้งเพื่อออกกำลังกายหรือ ยืดเหยียดร่างกาย เวลา 10.00 น. และเวลา 15.00 น. (กิจกรรมใน ภาพรวมของกลุ่มงาน)	บุคลากรในสำนักส่งเสริมสุขภาพให้ความ ร่วมมือดี มีการปรับเปลี่ยนเวลายืดหยุ่น ตามภาระงานและความเหมาะสม
2				กิจกรรมที่ 2 ทุก 1 - 2 ชั่วโมงใน ระหว่างการนั่งทำงานควรเปลี่ยน อิริยาบถ เช่น ลุกขึ้นยืดเหยียดร่างกาย ไปดื่มน้ำ หรือเดินไปเข้าห้องน้ำ เป็น ต้น (กิจกรรมส่วนบุคคล)	บุคลากรในสำนักส่งเสริมสุขภาพให้ความ ร่วมมือดี มีการปรับเปลี่ยนเวลายืดหยุ่น ตามภาระงานและความเหมาะสม
3				กิจกรรมที่ 3 ระหว่างการประชุม ก่อนพักมีการขยับเคลื่อนไหวร่างกาย	มีกิจกรรมเคลื่อนไหวร่างกายทุกครั้ง ระหว่างการประชุมโดยจัดก่อนการพักเบรก
4			2. รณรงค์การปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน	กิจกรรม รณรงค์ให้มีการเดินเพิ่มมากขึ้น ส่งเสริมให้มีการเดินขึ้น - ลง บันไดแทนการขึ้นลิฟต์	บุคลากรเริ่มปรับพฤติกรรมเดินขึ้น-ลง บันไดแทนการใช้ลิฟต์ มีเพียงผู้ที่มีปัญหา เรื่องเข่าและมีอายุมากที่ไม่สามารถเดินขึ้น- ลงบันไดได้
5			3. การจัดปัจจัยเอื้อต่อการเพิ่ม	กิจกรรมที่ 1 จัดกิจกรรมขยับกาย	- กิจกรรมขยับกายท่ามกลางโรคดำเนินการ

	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน รอบ 6 เดือนแรก
18			กิจกรรมทางกาย	ห่างไกลโรค ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 15.00 น. รณรงค์ให้บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม	มาอย่างต่อเนื่องแต่ต้องหยุดไปจากสถานการณ์โควิด-19 ระบาด เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในเดือนมีนาคม 2563 และจะกลับมาดำเนินการอีกครั้งเมื่อสถานการณ์สงบลง
19				กิจกรรมที่ 2 สนับสนุนให้มีการใช้	
20				ประโยชน์จากสถานที่ออกกำลังกาย	
21				ของกรมอนามัยและกระทรวง	
22				สาธารณสุขมากขึ้น ได้แก่ ฟิตเนส ลู่วิ่ง	
23				ลู่วิ่งจักรยาน	
24					- บุคลากรหยุดการใช้ประโยชน์จากสถานที่
25					ออกกำลังกายของกรมอนามัยและ
26					กระทรวงสาธารณสุข จากสถานการณ์โค
27					วิด-19 ระบาด เพื่อป้องกันการ
28					แพร่กระจาย แต่มีการส่งเสริมให้ออกกำลัง
29	2	ส่งเสริมให้มีการปรับ	1. รณรงค์ลด ละ เลิกน้ำหวาน	กิจกรรมที่ 1 ให้ความรู้เรื่องการ	บุคลากรได้รับความรู้เรื่องการรับประทาน
30		พฤติกรรมการรับประทาน	อาหารมัน	รับประทานอาหารที่เหมาะสม ลด	อาหารหวาน-มัน บางส่วนตระหนักแต่
31		อาหารที่เหมาะสม		หวาน – มัน	บางส่วนอยู่ระหว่างการปรับพฤติกรรม
32					
33					
34	3	ส่งเสริมการนอนหลับพักผ่อน	1) ให้ความรู้เรื่องการนอนน้อยกับ	กิจกรรมที่ 1 ให้ความรู้เรื่องการนอน	บุคลากรได้รับความรู้เรื่องการนอนหลับกับ
35		ให้เพียงพอ	น้ำหนักที่เพิ่มขึ้นและการปรับ	หลับกับน้ำหนักตัวที่เพิ่มและปรับ	น้ำหนักตัวที่เพิ่ม จากการประเมินการปรับ
36			พฤติกรรมเพื่อให้นอนหลับง่ายขึ้น	พฤติกรรมเพื่อให้นอนหลับง่ายขึ้น	พฤติกรรมพบว่า ยังต้องใช้เวลาในการปรับ
37					พฤติกรรม
38					

มิติที่ 2 การจัดการข้อมูลและความรู้

	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน รอบ 6 เดือนแรก
1	1	ขับเคลื่อนและผลักดันให้	สนับสนุนให้เกิดการศึกษา วิจัย สร้าง นวัตกรรมและการจัดการความรู้ของ หน่วยงาน	1. คณะกรรมการ กพว.ให้การ สนับสนุนและติดตามการจัดทำชุด โครงการวิจัย /วิจัย /นวัตกรรม ของ กลุ่ม/ฝ่าย อย่างสม่ำเสมอ	1. ได้มีการประชุมคณะกรรมการ กพว.เพื่อ วิเคราะห์ Gap ความรู้ กำหนดกรอบการ พัฒนางานวิชาการ วางแผนการขับเคลื่อน พัฒนางาน การจัดการข้อมูลและความรู้ (Data Management & Knowledge Management) ของสำนักส่งเสริมสุขภาพ เพื่อยกระดับหน่วยงานให้ “มุ่งสู่องค์กรนำ ด้านการส่งเสริมสุขภาพ” ผู้เข้าร่วมประชุม ประกอบด้วย คณะกรรมการ กพว. สำนัก ส่งเสริมสุขภาพ จำนวน 25 คน โดยมีกลุ่ม สนับสนุนวิชาการและการวิจัยเป็น ผู้ดำเนินการประชุม
2		เกิดการศึกษา วิจัย สร้าง นวัตกรรมและการจัดการ ความรู้ของหน่วยงาน		2. จัดทำแผนการจัดการข้อมูลและ ความรู้ของหน่วยงาน	2. จึงได้จัดทำแผนการพัฒนาระบบวิชาการและการ วิจัยสำนักส่งเสริมสุขภาพ ปี 2563 โดย สำนักส่งเสริมสุขภาพ มอบให้กลุ่มสนับสนุน วิชาการและการวิจัยเป็นรับผิดชอบในการ ดำเนินงาน
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน รอบ 6 เดือนแรก
18				3. ประกาศนโยบายเพื่อการขับเคลื่อน วิชาการและการวิจัย สำนักส่งเสริม สุขภาพ	3. ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ : นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา แสดง เจตจำนงต่อการขับเคลื่อนหน่วยงานให้เป็น องค์กรสร้างสุข ด้วยการสื่อสารถ่ายทอด นโยบายในการส่งเสริมให้บุคลากรมีการ จัดการข้อมูลและความรู้อย่างเป็นระบบ รวมถึงมอบหมายผู้บังคับบัญชาในระดับ รองลงมา ติดตามการดำเนินการจัดทำ แผนการจัดการข้อมูลและความรู้ของ หน่วยงาน ในการประชุมของสำนักส่งเสริม สุขภาพ เมื่อวันที่ 21 มกราคม 2563
30	2	พัฒนาศักยภาพของ บุคลากรในการสร้าง งานวิจัย นวัตกรรม	พัฒนาศักยภาพของบุคลากรเพื่อเพิ่ม ขีดความสามารถ ทักษะ ประสบการณ์ในการเป็นนักวิจัยมือ อาชีพ	1. พัฒนาศักยภาพของบุคลากร เพื่อ เพิ่มขีดความสามารถ ทักษะ ประสบการณ์ การจัดการข้อมูลความรู้ งานวิจัยและนวัตกรรม	ได้ดำเนินการจัดประชุมพัฒนาศักยภาพของ บุคลากร จำนวน 2 ครั้ง ครั้งที่ 1 จัดประชุมวันที่ 17 - 18 กุมภาพันธ์ 2563 กลุ่มเป้าหมาย ข้าราชการ พนักงาน ราชการ ลูกจ้าง สายงานสนับสนุน มี ผู้เข้าร่วมประชุมจำนวน 50 คน ครั้งที่ 2 จัดประชุม วันที่ 24 - 25 กุมภาพันธ์ 2563 กลุ่มเป้าหมาย ข้าราชการ พนักงาน ราชการ สายวิชาการ มีผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 35 คน
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					

	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน รอบ 6 เดือนแรก
40				2.สนับสนุนให้บุคลากรในหน่วยงานนำ	- ได้มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์ ให้บุคลากรใน
41				ข้อมูล & ความรู้ที่ผ่านการพิจารณา	หน่วยงานจัดทำข้อมูล & ความรู้รายบุคคลใน
42				จากผู้บังคับบัญชา ก่อนนำขึ้น	การประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพทุกเดือนและ
43				Website หน่วยงาน	ได้จัดทำหนังสือแจ้งเวียน
44					ขอความร่วมมือจัดทำข้อมูลและความรู้
45					เลขที่ ส.ธ 0923.06/123 ลงวันที่ 4 มค 63
46					- หนังสือแจ้งเวียน ขอส่งสรุปผลข้อมูล&
47					ความรู้ที่ได้รับและขอความร่วมมือแจ้งผู้ที่ยัง
48					ไม่ส่งให้ส่งข้อมูลด้วย เลขที่ สธ
49					0923.06/1369 ลงวันที่ 28 ก.พ 2563
50					- หนังสือบันทึกจากกลุ่มสนับสนุนวิชาการ
51					และการวิจัย ผ่านผู้อำนวยการสำนักส่งเสริม
52					สุขภาพถึงหัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์
53					เพื่อนำข้อมูลความรู้ ขึ้นเว็บไซต์ของ
54					หน่วยงาน

	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน รอบ 6 เดือนแรก
55					
56					
57					
58					
59					
60					
61					
62					
63					
64	3	พัฒนาการจัดการความรู้ และนวัตกรรมของสำนัก ส่งเสริมสุขภาพให้เป็น หมวดหมู่	รวบรวมองค์ความรู้นวัตกรรมข้อมูลที่มีอยู่และความรู้ที่ขาดหาย ของกลุ่ม ฝ่าย เพื่อเผยแพร่	1. รวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ความรู้ที่ จำเป็น (Critical Knowledge) / สถานการณ์ปัญหาการดำเนินงานใน ความรับผิดชอบกับช่องว่าง (Gap) ของความรู้ของบุคลากร  2. ประเมินผลกำกับติดตาม และ สรุปผลการดำเนินงานการจัดการ ข้อมูลและความรู้	1. ได้จัดทำสรุปรายงานการวิเคราะห์การจัดการ ข้อมูลและความรู้ของบุคลากรเป็นภาพรวมของ หน่วยงาน และได้จัดทำแผนการพัฒนาวิชาการและการ วิจัยสำนักส่งเสริมสุขภาพ ปี 2563 จำนวน 1 แผน  ผลการดำเนินงาน รอบ 6 เดือนแรก : บุคลากร สำนักส่งเสริมสุขภาพนำข้อมูล & ความรู้ ขึ้น เว็บไซต์ จำนวน 114 คน จากจำนวนบุคลากรทั้งหมด 115 คน คิดเป็นร้อยละ 99

มิติที่ 3 ความผูกพันต่อองค์กร

	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน รอบ 6 เดือนแรก
1	1	ส่งเสริมความก้าวหน้าใน สายอาชีพและทักษะให้กับ บุคลากรทุกคนอย่างเสมอ ภาค เพื่อให้มีขวัญและ กำลังใจในการทำงาน	สร้างความก้าวหน้าในสายอาชีพ ทักษะ ยกย่องเชิดชูเกียรติกับ บุคลากรทุกคนอย่างเสมอภาค	กิจกรรมที่ 1 ประชาสัมพันธ์ข้อมูล ข่าวสารการอบรมให้กับบุคลากรผ่าน สื่อช่องทางต่างๆ ของสำนักส่งเสริม สุขภาพ	บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ได้รับทราบ ข้อมูลข่าวสารรวดเร็ว และทั่วถึงทุกครั้งที่มี ข่าวสารใหม่ ผ่านทาง ไลน์กลุ่ม หนังสือเวียน และการประชุมสำนักฯ
2				กิจกรรมที่ 2 การคัดเลือกข้าราชการ ดีเด่นระดับสำนัก	บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพได้รับคัดเลือก ให้ได้รับรางวัลเชิดชูเกียรติคนดีศรีอนามัย ระดับหน่วยงาน
3				กิจกรรมที่ 3 ยกย่องชมเชยผู้มีจิตใจดี มีคุณธรรม	มีการคัดเลือกคนดีของกลุ่มประจำทุกเดือน และยกย่องชื่นชมเพื่อสร้างขวัญกำลังใจ ผ่านทางโทรทัศน์ประชาสัมพันธ์ของสำนักฯ บริเวณอาคาร 7 ชั้น 1
4				กิจกรรมที่ 4 พัฒนาบุคลากร	บุคลากรได้รับการสนับสนุนให้เข้ารับการ พัฒนาตัวเองตามความจำเป็นและความ เหมาะสม
5	2	เสริมสร้างความสุขให้กับ บุคลากรโดยเน้นส่งเสริม สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ ที่สำคัญต่อชีวิต	ส่งเสริมสวัสดิการและสิทธิ ประโยชน์ที่สำคัญต่อชีวิต	กิจกรรมที่ 1 จัดสวัสดิการแก่บุคลากร หรือคนในครอบครัวที่เจ็บป่วย/ เสียชีวิต/คลอดบุตร	บุคลากรได้รับการบำรุงขวัญกำลังใจตาม ความเหมาะสม เช่น กรณีเจ็บป่วย หรืองานศพ บุคคลในครอบครัว แต่ในเดือนมีนาคมต้อง เลื่อนงดการจัดกิจกรรมนี้ก่อนเพื่อป้องกัน การระบาดของโรคโควิด-19
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน รอบ 6 เดือนแรก
21				<b>กิจกรรมที่ 2</b> จัดสวัสดิการด้านการ ออกกำลังกายในหน่วยงาน และมี โครงการที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย	- จัดกิจกรรมขยับกายห่างไกลโรคทุกวัน พฤหัสบดี เวลา 15.00 น. ให้บุคลากรออก กำลังกาย
22					- บุคลากรพักเบรกระหว่างการทำงานทั้ง เพื่อออกกำลังกายหรือยืดเหยียดร่างกาย
23					เวลา 10.00 น. และเวลา 15.00 น.
24					(กิจกรรมในภาพรวมของกลุ่มงาน)
25					- รมรงค้ให้บุคลากรเปลี่ยนอริยาบถระหว่าง การทำงาน ทุก 1 - 2 ชั่วโมง (กิจกรรมส่วน บุคคล)
26					- จัดกิจกรรมการขยับเคลื่อนไหวร่างกาย ระหว่างการประชุม
27					- บุคลากรได้รับความรู้ด้านการดูแลและ สร้างสมดุลสุขภาพ
28					- บุคลากรได้รับความรู้เรื่องการสร้างและ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านการ
29					บริโภคอาหารและการออกกำลังกาย
30					<b>หมายเหตุ</b> เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ ระบาดของโรคโควิด-19 จึงมีการ
31					ปรับเปลี่ยนกิจกรรมในเดือนมีนาคม ดังนี้
32					1. งดการจัดกิจกรรมขยับกายห่างไกลโรค
33					2. เน้นกิจกรรมทางกายส่วนบุคคล
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					



	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน รอบ 6 เดือนแรก
43					3. งดการรวมตัวของกลุ่มคน
44					
45	3	เสริมสร้างความสุขให้กับ บุคลากรโดยเน้นให้เกิด ความรักและสามัคคีภายใน องค์กร	ส่งเสริมความรักและความสามัคคี ภายในองค์กร	กิจกรรมที่ 1 จัดกิจกรรมในวันสำคัญ ต่าง ๆ	มีการจัดกิจกรรมทำบุญเลี้ยงพระสำนักฯ และงานปีใหม่ ให้บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ส่งเสริมความรักและความสามัคคีร่วมกัน
46				กิจกรรมที่ 2 จัดทำช่องทางรับฟัง ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ	บุคลากรมีช่องทางแสดงความคิดเห็นผ่าน กล่องรับฟังความคิดเห็น ตั้งอยู่บริเวณ เครื่องสแกนนิ้วเข้า-ออกงาน ชั้น 3 มีใครส่ง ส่งอะไรหรือไม่
47				กิจกรรมที่ 3 จัดให้มีกิจกรรมเพื่อ ปลูกฝังคุณธรรมและจริยธรรม	บุคลากร มีการสวดมนต์ก่อนประชุมสำนัก ส่งเสริมสุขภาพเป็นประจำทุกเดือน
48				กิจกรรมที่ 4 จัดอวยพรวันเกิด	บุคลากรทุกคนได้รับการอวยพรวันเกิด นำอวยพรโดยผู้อำนวยการสำนักส่งเสริม สุขภาพ มอบในที่ประชุมสำนักฯทุกเดือน
49				กิจกรรมที่ 5 ประกาศเจตจำนงเพื่อ การเป็นองค์กรสร้างสุข	บุคลากรทุกกลุ่มงานรับทราบและพร้อมใจ ปฏิบัติตามเจตจำนงการเป็นองค์กรสร้างสุข มาตรการ และกิจกรรมสำคัญต่างๆ ตาม แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพัน
50					
51					
52					
53					
54					
55					
56					
57					
58					
59					
60					
61					