

ตัวชี้วัดที่ 2.2 มิติที่ 1 หลักฐานระดับ 2.2 สรุปรายงานการประชุมฯ
การมีส่วนร่วมของบุคลากรในหน่วยงานต่อการจัดทำ
แผนปฏิบัติการส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี

หลักฐาน สรุปรการประชุมคณะกรรมการดำเนินงานขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข สำนักส่งเสริมสุขภาพ

เพื่อให้เป็นองค์กรที่มีสมรรถนะสูงและมีธรรมาภิบาล ครั้งที่ 1

วันอังคารที่ 4 กุมภาพันธ์ 2563 เวลา 09.00 - 12.00 น.

ณ ห้องอบรมสถาบันฝึกอบรมแพทย์เวชศาสตร์ป้องกัน แขวงสาธารณสุขศาสตร์

อาคาร 7 ชั้น 6 กรมอนามัย

ผู้มาประชุม

1. นางอัญชลินทร์ ปานศิริ ที่ 1 และ 3	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	ประธานคณะ
2. นางพรเลขา บรรหารศุภวาท	นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ	ประธาน
คณะที่ 2		
3. นางสาวปวีณา สุขพรรณพิมพ์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ	กรรมการ
4. นางสาวนภาพร บุตรจันทร์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ	กรรมการ
5. นายธานินทร์ อ่อนนุชมงคล	นักวิชาการเผยแพร่ชำนาญการพิเศษ	กรรมการ
6. นางนิริญา ธนธาราธิกุล	นักวิชาการเผยแพร่	กรรมการ
7. นางสาวปราณี พงษ์จินดา	นักวิชาการสาธารณสุข	กรรมการ
8. นางสาวนภภัส สอนศิริ	นักวิชาการเงินและบัญชี	กรรมการ
9. นางสาวณัฐพัชร์ พึ่งประเสริฐ	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	กรรมการ
10. นางสาวทิววรรณ ซื่อสัตย์	นักวิชาการสาธารณสุข	กรรมการ
11. นางวิไลวรรณ มาเจริญทรัพย์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	กรรมการ
12. นางกมลชนก ศรีศาสตร์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	กรรมการ
13. นางสาวภัทราพร เทวอักษร	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	กรรมการและ เลขานุการ

คณะที่ 3

ผู้ไม่มาประชุม

1. นางสาวจุฑารัตน์ ปฎิเวทย์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
2. นางวิชชุพร เกตุใหม่	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
3. นางอริสรา ทองเหม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
4. นายสโรช จินดาวณิชย์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
5. นางมณฑา โสภานิตย์	พนักงานธุรการ ส3

ผู้เข้าร่วมประชุม

1. นายเนติ ภูประสม	นักวิชาการสาธารณสุข
2. นางสาวศิริรัตน์ ประเสริฐ	ผู้ช่วยนักวิชาการ

เริ่มประชุมเวลา 09.30 น.

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

นางอัญชลินทร์ ปานศิริ ประธานคณะที่ 1 และ 3 และนางพรเลขา บรรหารศุภวาท ประธานคณะที่ 2 ได้กล่าวเปิดประชุมและแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

- จุดประสงค์ของการประชุมและชี้แจงรายละเอียดของแผนการดำเนินงานตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข เพื่อเป็นองค์กรที่มีสมรรถนะสูง (HPO) เป็นองค์กร ที่มีธรรมาภิบาลและเป็นองค์กรสร้างสุขใน 3 มิติ ประกอบด้วย มิติที่ 1 บุคลากรในองค์กรมีความสุขภาพดี (Happy Body) มิติที่ 2 การจัดการข้อมูลและความรู้ (Data Management & Knowledge Management) และมิติที่ 3 ความผูกพันต่อองค์กร
- คำสั่งคณะทำงานที่ 2/2563 เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข สำนักส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้เป็นองค์กรที่มีสมรรถนะสูงและมีธรรมาภิบาล

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องเพื่อพิจารณา

มติที่ 1 บุคลากรในองค์กรมีความสุขภาพดี (Happy Body)

ประธานได้แจ้งเรื่องการวิเคราะห์และรวบรวมข้อมูล เพื่อนำมากำหนดเป็นนโยบาย มาตรการและแผนการขับเคลื่อน ส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในองค์กรให้มีความสุขภาพดี ดังนี้

มาตรการ	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
1. สนับสนุนให้บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพมีกิจกรรมทางกายเพิ่มมากขึ้น	ทำหนังสือแจ้งเวียนทุกกลุ่มงานในสำนักส่งเสริมสุขภาพเพื่อขอความร่วมมือ 1. ทุก 1 ชั่วโมงในระหว่างการทำงานควรเปลี่ยนอิริยาบถด้วยการดื่มน้ำหรือเดินไปเข้าห้องน้ำ มีการออกกำลังกายหรือขยับกายช่วงพักเบรกการประชุมเช่น ประชุมประจำเดือน 2. งดการปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน โดยการเดินหรือปั่นจักรยานมาทำงานหรือในการเดินทาง การลงรถก่อน 1 สถานี เดินขึ้นลงบันไดแทนการใช้ลิฟต์ และการจอดรถให้ไกลจากอาคารมากขึ้น	กลุ่มพัฒนาศักยภาพบุคลากรฯ
ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม		
	1. ประธานเชิญชวนและประชาสัมพันธ์ให้ทุกคนส่งก้าวเดินเพื่อให้เป็นภาพรวมของสำนักส่งเสริมสุขภาพ ในโครงการก้าวทำใจ หรือส่งเข้ากลุ่มไลน์คนรักสุขภาพเพื่อเชิญชวนให้บุคลากรในสำนักส่งเสริมสุขภาพเห็นความตระหนักและตื่นตัวในการออกกำลังกาย	
	2. เชิญชวนให้ทุกกลุ่มขยับกายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อเมื่อทำงานเป็นเวลานาน เช่น ตั้งเวลาหน้าจอคอมพิวเตอร์ให้พักหน้าจอ 5 นาที ทุก 1 ชั่วโมง หรือจัดกิจกรรมยืดเหยียดทำทุกวันๆละ 2 ครั้ง เวลา 10.00น. และ 15.00 น.	กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

มาตรการ	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
	ส่งภาพกิจกรรมให้ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ลงภาพในโทรทัศน์ ชั้น 1 เก็บหลักฐานโดยการสุมถ่ายภาพจากโทรทัศน์สัปดาห์ละ 1 รูป	
	3.ที่ประชุมเสนอให้มีการตั้งชมรมหรือรวมกลุ่มไปออกกำลังกายได้ตามความสนใจ เช่น แบดมินตัน ปิงปอง ฟิตเนส ในทุกวันพฤหัสบดี ตั้งแต่เวลา 15.00-16.00 น. ซึ่งเป็นช่วงเวลาเดียวกับกิจกรรมขยับกายท่าไกลโรค ที่จัดขึ้น เพื่อให้มีกิจกรรมหลายหลายตามความสนใจและสมัครใจของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ	กลุ่มพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข
	4. ทำหนังสือแจ้งเวียน เชิญชวนให้ทุกกลุ่ม เดิน วิ่ง ก้าว โดยการปรึกษาผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพเพื่อพิจารณาหารางวัลเป็นแรงจูงใจให้ผู้ส่งก้าวเดิน ทุก 3 เดือน แบ่งเป็นประเภทกลุ่มและรายบุคคล -ทำบอร์ดที่ชั้น 1 เพื่อเป็นการชื่นชมและเสริมพลัง สำหรับกลุ่ม/คนที่มีจำนวนก้าวมากที่สุด	กลุ่มพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ
	5.ประธานแจ้งประสานกลุ่มบริหารยุทธศาสตร์นำกิจกรรมเข้าเป็นวาระการประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ ทุกเดือน เพราะเรื่องสุขภาพเป็นเรื่องสำคัญและเป็นนโยบายของสำนักส่งเสริมสุขภาพรวมทั้งทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการจัดการสุขภาพด้วยตนเองและสร้างแรงจูงใจแก่บุคลากรทุกคน	กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์
มาตรการที่ 2 ส่งเสริมให้มีการปรับพฤติกรรม การรับประทานอาหารที่เหมาะสม	1.ทำหนังสือแจ้งเวียนทุกกลุ่มงานในสำนักส่งเสริมสุขภาพทราบข้อมูลให้ความรู้เกี่ยวกับปริมาณน้ำตาลในเครื่องดื่มแต่ละชนิดที่พบบ่อยในกรมอนามัย เช่น ชาชนิดต่างๆ น้ำอัดลม และอาหารมันที่ทำให้น้ำหนักเพิ่ม	กลุ่มพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข
ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม		
	1. จัดเวที Health Talk พูดคุยแลกเปลี่ยนคนที่ทำได้ดีแต่ละกลุ่ม เช่น BMI ลดลง รอบเอวลดลง เดินได้มาก และปรับพฤติกรรมการได้ เป็นต้น ประสานกลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพบรรจุเข้ากิจกรรม OD	กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ
มาตรการที่ 3 ส่งเสริมการนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ	ทำหนังสือแจ้งเวียนทุกกลุ่มงานในสำนักส่งเสริมสุขภาพทราบข้อมูลการนอนน้อยส่งผลกับน้ำหนักที่เพิ่มขึ้น ปรับพฤติกรรมเพื่อให้หลับง่ายขึ้น เช่น จัดห้องนอนให้มีบรรยากาศชวนให้นอนหลับสบาย ปราศจากแสงและเสียงรบกวน หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมที่ทำให้ร่างกายและสมองตื่นตัวออกกำลังกายอย่างหนักก่อนนอนอย่างน้อย 4 - 6 ชั่วโมง ทำจิตใจให้	กลุ่มพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข

มาตรการ	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
	สงบและผ่อนคลาย การสวดมนต์ หรือนั่งสมาธิ	

มติที่ประชุม รับทราบ

มติที่ 2 การจัดการข้อมูลและความรู้ (Data Management & Knowledge Management)

2.1 กลุ่มสนับสนุนวิชาการและการวิจัยจะจัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อเพิ่มขีดความสามารถในการเขียนผลงานวิชาการ ข้อมูลและความรู้ ซึ่งกำหนดให้ ข้าราชการ พนักงานราชการ และลูกจ้างประจำ เขียนและนำขึ้น Website หน่วยงาน แบ่ง 2 กลุ่มๆละ 30 คน กลุ่มที่ 1 วันที่ 17-18 กุมภาพันธ์ 2563 ได้แก่ ข้าราชการ พนักงานราชการ และลูกจ้างประจำ สายสนับสนุน กลุ่มที่ 2 วันที่ 24-25 กุมภาพันธ์ 2563 ได้แก่ ข้าราชการ พนักงานราชการ และลูกจ้างประจำ สายวิชาการ

มติที่ประชุม รับทราบ

มติที่ 3 ความผูกพันต่อองค์กร

จากข้อมูลการแปลผลแบบสอบถามจากกองการเจ้าหน้าที่ ค่าเฉลี่ยคะแนนความผูกพันองค์กร อยู่ที่ร้อยละ 76.05 ระดับดี (ผู้ตอบแบบสอบถาม 100 คนจาก 119 คน คิดเป็นร้อยละ 84) ส่วนใหญ่ประเมินคะแนนความพึงพอใจอยู่ระดับที่ 3 คือระดับดี ส่วนปัจจัยที่ผลต่อความผูกพันขององค์กร 3 อันดับแรกได้แก่ ปัจจัยเกี่ยวกับผู้บริหาร งานที่ทำ และ สถานการณ์ของตนเองและสภาพแวดล้อม

จากการสำรวจความคิดเห็นของบุคลากรในสำนักส่งเสริมสุขภาพเพิ่มเติม พบว่า บุคลากรต้องการสวัสดิการอื่นๆ ได้แก่เรื่องออกกำลังกาย ร้อยละ 94.74 และ ต้องการได้รับการอวยพรวันเกิด ร้อยละ 58.95 จากข้อมูลที่ได้ดังกล่าวจึงได้นำมากำหนดนโยบาย มาตรการและแผนงาน เพื่อแก้ไขปัญหา ดังนี้

มาตรการ	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
มาตรการที่ 1 สร้างความก้าวหน้าในสายอาชีพ ทักชะ ยกย่องเชิดชูเกียรติกับบุคลากรทุกคนอย่างเสมอภาค	1.ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารการรับสมัครศึกษาต่อ การอบรมต่างๆ ผ่านช่องทางไลน์ของสำนักส่งเสริมสุขภาพ และหนังสือเวียน 2.กิจกรรมการคัดเลือกคนดีศรีอนามัย 3.กิจกรรมยกย่องเชิดชูเกียรติบุคลากรผู้มีผลงานดีและจิตใจดี	กลุ่มอำนวยการ กลุ่มอำนวยการ กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและกลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ รวมนำเสนอเข้าที่ประชุมสำนัก (สิ้นปี)
ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม		
	กิจกรรมยกย่องเชิดชูเกียรติบุคลากรผู้มีผลงานดีและจิตใจดี เพื่อเสริมความผูกพันในกลุ่มงาน โดยเลือกจากความรู้สึกของเพื่อนร่วมงานที่มีต่อคนๆนั้น คนที่	กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ และกลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

มาตรการ	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
	มีความสัมพันธ์กับคนในกลุ่มดี เป็นตัวแทนของกลุ่มกรณีผลโหวตเสมอให้หัวหน้ากลุ่มตัดสิน โหวตทุกวันที่ 20 ของเดือนหรือภายในสัปดาห์ที่ 3 ของเดือน และภายในวันที่ 25 ของทุกเดือนส่งรายชื่อผู้ที่ถูกเลือกให้กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ผู้ที่ถูกเลือกสม่ำเสมอจะได้รับรางวัล สรุปราย 1 ปี เก็บรวบรวมโดยกลุ่มบริหารยุทธศาสตร์เอาลงทีวีแท็บบอร์ด มอโบลในงานปีใหม่	
มาตรการที่ 2 ส่งเสริมสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ที่สำคัญต่อชีวิต	<p>1.จัดอวยพรวันเกิดแก่บุคลากรที่เกิดในแต่ละเดือน มอบการ์ดอวยพรวันเกิดจากผู้อำนวยการ</p> <p>2.การจัดให้มีสวัสดิการตามวาระต่างๆ เช่น เสียชีวิต เจ็บป่วย และคลอดบุตร (เฉพาะตนเอง)</p> <p>3.สนับสนุนการออกกำลังกายทุกวันพฤหัสบดี เวลา 15.00 – 16.00 น. ณ ลานจอดรถสำนัก และตาม อัยยาศัยรวมถึงโครงการสำนักสร้างสุข บุคลากรสุขภาพดี Be Smart and Healthy in Happy Bureau</p> <p>4.หน่วยงานจัดให้มีช่องทางแจ้งซ่อมบำรุงอุปกรณ์ คอมพิวเตอร์และมีบุคลากรพร้อมดำเนินการ</p>	<p>กลุ่มพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข</p> <p>กลุ่มอำนาจการ</p> <p>กลุ่มพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข</p> <p>กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์</p>
มาตรการที่ 3 ส่งเสริมความรักและความสามัคคีภายในองค์กร	<p>1.จัดกิจกรรมในวันสำคัญต่างๆ เช่น งานปีใหม่ งานสงกรานต์ งานทำบุญตักบาตร ฯลฯ</p> <p>2.จัดให้มีช่องทางในการร่วมแสดงความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาหน่วยงาน</p> <p>3.ให้มีการสวดมนต์ก่อนการประชุมสำนักฯ ทุกครั้ง เพื่อเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรมในจิตใจ</p>	กลุ่มอำนาจการ

มติที่ประชุม รับทราบ

วาระที่ 3 เรื่องอื่นๆ(ถ้ามี)

-ไม่มี -

เลิกประชุม เวลา 11.30 น.

นางกมลชนก ศรีศาสตร์ ผู้สรุปรายงานการประชุม
นางอัญชลินทร์ ปานศิริ ผู้ตรวจรายงานการประชุม