

รายงานสรุปผลการดำเนินงานตัวชี้วัดที่ 2.2 องค์กรสร้างสุข
ประจำเดือนมีนาคม 2563

มิติที่ 1 บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี

	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน เดือนมีนาคม
1	1	ส่งเสริมให้บุคลากรสำนัก ส่งเสริมสุขภาพมีกิจกรรมทาง กายเพิ่มมากขึ้น	1. รณรงค์ขยับกายสบายชีวี	กิจกรรมที่ 1 มีการพักเบรกระหว่าง การทำงานทั้งเพื่อออกกำลังกายหรือ ยืดเหยียดร่างกาย เวลา 10.00 น. และเวลา 15.00 น. (กิจกรรมใน ภาพรวมของกลุ่มงาน)	บุคลากรในสำนักส่งเสริมสุขภาพให้ความ ร่วมมือดี มีการปรับเปลี่ยนเวลายืดหยุ่น ตามภาระงานและความเหมาะสม
2				กิจกรรมที่ 2 ทุก 1 - 2 ชั่วโมงใน ระหว่างการทำงานควรเปลี่ยน อิริยาบถ เช่น ลุกขึ้นยืดเหยียดร่างกาย ไปตักน้ำ หรือเดินไปเข้าห้องน้ำ เป็น ต้น (กิจกรรมส่วนบุคคล)	บุคลากรในสำนักส่งเสริมสุขภาพให้ความ ร่วมมือดี มีการปรับเปลี่ยนเวลายืดหยุ่น ตามภาระงานและความเหมาะสม
3				กิจกรรมที่ 3 ระหว่างการประชุม ก่อนพักมีการขยับเคลื่อนไหวร่างกาย	มีกิจกรรมเคลื่อนไหวร่างกายทุกครั้ง ระหว่างการประชุมโดยจัดก่อนการพักเบรก
4	1		2. รณรงค์การปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน	กิจกรรม รณรงค์ให้มีการเดินเพิ่มมากขึ้น ส่งเสริมให้มีการเดินขึ้น - ลง บันไดแทนการขึ้นลิฟต์	บุคลากรเริ่มปรับพฤติกรรมเดินขึ้น-ลง บันไดแทนการใช้ลิฟต์ มีเพียงผู้ที่มีปัญหา เรื่องเข่าและมีอายุมากที่ไม่สามารถเดินขึ้น- ลงบันไดได้
5				3. การจัดปัจจัยเอื้อต่อการเพิ่ม กิจกรรมทางกาย	กิจกรรมที่ 1 จัดกิจกรรมขยับกาย ท่ามกลางโรค ทุกวันพฤหัสบดี เวลา

	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน เดือนมีนาคม
19				15.00 น. รณรงค์ให้บุคลากรเข้าร่วม	สถานการณ์โควิด-19 ระบาด เพื่อป้องกัน การแพร่กระจายเชื้อในเดือนมีนาคม 2563 และจะกลับมาดำเนินการอีกครั้งเมื่อ สถานการณ์สงบลง - บุคลากรหยุดการใช้ประโยชน์จากสถานที่ ออกกำลังกายของกรมอนามัยและ กระทรวงสาธารณสุข จากสถานการณ์โค วิด-19 ระบาด เพื่อป้องกันการ แพร่กระจาย แต่มีการส่งเสริมให้ออกกำลัง กายด้วยตนเองในบ้านหรือพื้นที่ส่วนตัว
20			กิจกรรม		
21			กิจกรรมที่ 2 สนับสนุนให้มีการใช้		
22			ประโยชน์จากสถานที่ออกกำลังกาย		
23			ของกรมอนามัยและกระทรวง		
24			สาธารณสุขมากขึ้น ได้แก่ ฟิตเนส ลู่วิ่ง		
25			ลู่วิ่งจักรยาน		
26					
27					
28					
29	2	ส่งเสริมให้มีการปรับ	1. รณรงค์ลด ละ เลิกน้ำหวาน	กิจกรรมที่ 1 ให้ความรู้เรื่องการ	บุคลากรได้รับความรู้เรื่องการรับประทาน อาหารหวาน-มัน บางส่วนตระหนักแต่ บางส่วนอยู่ระหว่างการปรับพฤติกรรม
30		พฤติกรรมกรรมการรับประทาน	อาหารที่เหมาะสม ลด	รับประทานอาหารที่เหมาะสม ลด	
31		อาหารที่เหมาะสม	อาหารมัน	หวาน – มัน	
32					
33					
34	3	ส่งเสริมการนอนหลับพักผ่อน	1) ให้ความรู้เรื่องการนอนน้อยกับ	กิจกรรมที่ 1 ให้ความรู้เรื่องการนอน	บุคลากรได้รับความรู้เรื่องการนอนหลับกับ น้ำหนักตัวที่เพิ่ม จากการประเมินการปรับ พฤติกรรมพบว่า ยังต้องใช้เวลาในการปรับ พฤติกรรม
35		ให้เพียงพอ	น้ำหนักที่เพิ่มขึ้นและการปรับ	หลับกับน้ำหนักตัวที่เพิ่มและปรับ	
36			พฤติกรรมเพื่อให้นอนหลับง่ายขึ้น	พฤติกรรมเพื่อให้นอนหลับง่ายขึ้น	
37					
38					

มิติที่ 2 การจัดการข้อมูลและความรู้

	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน เดือนมีนาคม
1	1	ขับเคลื่อนและผลักดันให้	สนับสนุนให้เกิดการศึกษา วิจัย สร้าง	1. คณะกรรมการ กพว.ให้การ	1. ได้มีการประชุมคณะกรรมการ กพว. เพื่อ
2		เกิดการศึกษา วิจัย สร้าง			
3		นวัตกรรมและการจัดการ	นวัตกรรมและการจัดการความรู้ของ	โครงการวิจัย /วิจัย /นวัตกรรม ของ	พัฒนางานวิชาการ วางแผนการขับเคลื่อน
4		ความรู้ของหน่วยงาน	หน่วยงาน	กลุ่ม/ฝ่าย อย่างสม่ำเสมอ	พัฒนางาน การจัดการข้อมูลและความรู้
5					(Data Management& Knowledge
6					Management) ของสำนักส่งเสริมสุขภาพ
7					เพื่อยกระดับหน่วยงานให้ “มุ่งสู่องค์กรนำ
8					ด้านการส่งเสริมสุขภาพ” ผู้เข้าร่วมประชุม
9					ประกอบด้วย คณะกรรมการ กพว. สำนัก
10					ส่งเสริมสุขภาพ จำนวน 25 คน โดยมีกลุ่ม
11					สนับสนุนวิชาการและการวิจัยเป็น
12					ผู้ดำเนินการประชุม
13				2. จัดทำแผนการจัดการข้อมูลและ	2. จึงได้จัดทำแผนการพัฒนางานวิชาการและการ
14				ความรู้ของหน่วยงาน	วิจัยสำนักส่งเสริมสุขภาพ ปี 2563 โดย
15					สำนักส่งเสริมสุขภาพ มอบให้กลุ่มสนับสนุน
16					วิชาการและการวิจัยเป็นรับผิดชอบในการ
17					ดำเนินงาน

	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน เดือนมีนาคม
18				3. ประกาศนโยบายเพื่อการขับเคลื่อน วิชาการและการวิจัย สำนักส่งเสริม สุขภาพ	3. ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ : นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา แสดง เจตจำนงต่อการขับเคลื่อนหน่วยงานให้เป็น องค์กรสร้างสุข ด้วยการสื่อสารถ่ายทอด นโยบายในการส่งเสริมให้บุคลากรมีการ จัดการข้อมูลและความรู้อย่างเป็นระบบ รวมถึงมอบหมายผู้บังคับบัญชาในระดับ รองลงมา ติดตามการดำเนินการจัดทำ แผนการจัดการข้อมูลและความรู้ของ หน่วยงาน ในการประชุมของสำนักส่งเสริม สุขภาพ เมื่อวันที่ 21 มกราคม 2563
30	2	พัฒนาศักยภาพของ บุคลากร ในการสร้างงานวิจัย นวัตกรรม	พัฒนาศักยภาพของบุคลากรเพื่อเพิ่ม ขีดความสามารถ ทักษะ ประสบการณ์ในการเป็นนักวิจัยมือ อาชีพ	1. พัฒนาศักยภาพของบุคลากร เพื่อ เพิ่มขีดความสามารถ ทักษะ ประสบการณ์ การจัดการข้อมูลความรู้ งานวิจัยและนวัตกรรม	ได้ดำเนินการจัดประชุมพัฒนาศักยภาพของ บุคลากร จำนวน 2 ครั้ง ครั้งที่ 1 จัดประชุมวันที่ 17 - 18 กุมภาพันธ์ 2563 กลุ่มเป้าหมาย ข้าราชการ พนักงาน ราชการ ลูกจ้าง สายงานสนับสนุน มี ผู้เข้าร่วมประชุมจำนวน 50 คน ครั้งที่ 2 จัดประชุม วันที่ 24 - 25 กุมภาพันธ์ 2563 กลุ่มเป้าหมาย ข้าราชการ พนักงาน ราชการ สายวิชาการ มีผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 35 คน
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					

	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน เดือนมีนาคม
40				2.สนับสนุนให้บุคลากรในหน่วยงานนำ	<p>- ได้มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์ ให้บุคลากรในหน่วยงานจัดทำข้อมูล & ความรู้รายบุคคลในการประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพทุกเดือนและได้จัดทำหนังสือแจ้งเวียน</p> <p>ขอความร่วมมือจัดทำข้อมูลและความรู้ เลขที่ ส.ธ 0923.06/123 ลงวันที่ 4 มค 63</p> <p>- หนังสือแจ้งเวียน ขอส่งสรุปผลข้อมูล& ความรู้ที่ได้รับและขอความร่วมมือแจ้งผู้ที่ยังไม่ส่งให้ส่งข้อมูลด้วย เลขที่ สธ 0923.06/1369 ลงวันที่ 28 ก.พ 2563</p> <p>- หนังสือบันทึกจากกลุ่มสนับสนุนวิชาการและการวิจัย ผ่านผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพถึงหัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ เพื่อนำข้อมูลความรู้ ขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงาน</p>
41			ข้อมูล & ความรู้ที่ผ่านการพิจารณา	จากผู้บังคับบัญชา ก่อนนำขึ้น	
42			จากผู้บังคับบัญชา ก่อนนำขึ้น	Website หน่วยงาน	
43					
44					
45					
46					
47					
48					
49					
50					
51					
52					
53					
54					
55	3	พัฒนาการจัดการความรู้	รวบรวมองค์ความรู้นวัตกรรมข้อมูลที่มีอยู่และความรู้ที่ขาดหาย ของกลุ่ม	1. รวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ความรู้ที่จำเป็น (Critical Knowledge) /	<p>1. ได้จัดทำสรุปรายงานการวิเคราะห์การจัดการข้อมูลและความรู้ของบุคลากรเป็นภาพรวมของหน่วยงาน</p> <p>และได้จัดทำแผนการพัฒนาวิชาการและการวิจัยสำนักส่งเสริมสุขภาพ ปี 2563 จำนวน 1 แผน</p>
56		และนวัตกรรมของสำนัก	มีอยู่และความรู้ที่ขาดหาย ของกลุ่ม	จำเป็น (Critical Knowledge) /	
57		ส่งเสริมสุขภาพให้เป็น	ฝ่าย เพื่อเผยแพร่	สถานการณ์ปัญหาการดำเนินงานใน	
58		หมวดหมู่		ความรับผิดชอบกับช่องว่าง (Gap)	
59				ของความรู้ของบุคลากร	
60					

	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน เดือนมีนาคม
61				2. ประเมินผลกำกับติดตาม และ	ผลการดำเนินงาน รอบ 6 เดือนแรก : บุคลากร สำนักส่งเสริมสุขภาพนำข้อมูล & ความรู้ ขึ้น เว็บไซต์ จำนวน 114 คน จากจำนวนบุคลากรทั้งหมด 115 คน คิดเป็นร้อยละ 99
62				สรุปผลการดำเนินงานการจัดการ	
63				ข้อมูลและความรู้	
64					
65					
66					
67					

มิติที่ 3 ความผูกพันต่อองค์กร

	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน เดือนมีนาคม
1	1	ส่งเสริมความก้าวหน้าใน สายอาชีพและทักษะให้กับ บุคลากรทุกคนอย่างเสมอ ภาค เพื่อให้มีขวัญและ กำลังใจในการทำงาน	สร้างความก้าวหน้าในสายอาชีพ ทักษะ ยกย่องเชิดชูเกียรติกับ บุคลากรทุกคนอย่างเสมอภาค	กิจกรรมที่ 1 ประชาสัมพันธ์ข้อมูล ข่าวสารการอบรมให้กับบุคลากรผ่าน สื่อช่องทางต่างๆ ของสำนักส่งเสริม สุขภาพ	บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ ได้รับทราบ ข้อมูลข่าวสารรวดเร็ว และทั่วถึงทุกครั้งที่ มีข่าวสารใหม่ ผ่านทาง ไลน์กลุ่ม หนังสือเวียน และการประชุมสำนักฯ
2				กิจกรรมที่ 2 การคัดเลือกข้าราชการ ดีเด่นระดับสำนัก	บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพได้รับคัดเลือก ให้ได้รับรางวัลเชิดชูเกียรติคนดีศรีอนามัย ระดับหน่วยงาน
3				กิจกรรมที่ 3 ยกย่องชมเชยผู้มีจิตใจดี มีคุณธรรม	มีการคัดเลือกคนดีของกลุ่มประจำทุกเดือน และยกย่องชื่นชมเพื่อสร้างขวัญกำลังใจ ผ่านทางโทรทัศน์ประชาสัมพันธ์ของสำนักฯ บริเวณอาคาร 7 ชั้น 1
4				กิจกรรมที่ 4 พัฒนาบุคลากร	บุคลากรได้รับการสนับสนุนให้เข้ารับการ พัฒนาตัวเองตามความจำเป็นและความ เหมาะสม
5	2	เสริมสร้างความสุขให้กับ บุคลากรโดยเน้นส่งเสริม สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ ที่สำคัญต่อชีวิต	ส่งเสริมสวัสดิการและสิทธิ ประโยชน์ที่สำคัญต่อชีวิต	กิจกรรมที่ 1 จัดสวัสดิการแก่บุคลากร หรือคนในครอบครัวที่เจ็บป่วย/ เสียชีวิต/คลอดบุตร	บุคลากรได้รับการบำรุงขวัญกำลังใจตาม ความเหมาะสม เช่น กรณีเจ็บป่วย หรืองานศพ บุคคลในครอบครัว แต่ในเดือนมีนาคมต้อง เลื่อนงดการจัดกิจกรรมนี้ก่อนเพื่อป้องกัน การระบาดของโรคโควิด-19
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน เดือนมีนาคม
21				กิจกรรมที่ 2 จัดสวัสดิการด้านการ ออกกำลังกายในหน่วยงาน และมี โครงการที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย	- จัดกิจกรรมขยับกายท่ามกลางโรคทุกวัน พฤหัสบดี เวลา 15.00 น. ให้บุคลากรออก กำลังกาย
22					- บุคลากรพักเบรกระหว่างการทำงานทั้ง เพื่อออกกำลังกายหรือยืดเหยียดร่างกาย
23					เวลา 10.00 น. และเวลา 15.00 น.
24					(กิจกรรมในภาพรวมของกลุ่มงาน)
25					- รมรณรงค์ให้บุคลากรเปลี่ยนอริยาบถระหว่าง การทำงาน ทุก 1 - 2 ชั่วโมง (กิจกรรมส่วน บุคคล)
26					- จัดกิจกรรมการขยับเคลื่อนไหวร่างกาย ระหว่างการประชุม
27					- บุคลากรได้รับความรู้ด้านการดูแลและ สร้างสมดุลสุขภาพ
28					- บุคลากรได้รับความรู้เรื่องการสร้างและ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านการ บริโภคอาหารและการออกกำลังกาย
29					หมายเหตุ เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ ระบาดของโรคโควิด-19 จึงมีการ
30					ปรับเปลี่ยนกิจกรรมในเดือนมีนาคม ดังนี้
31					1. งดการจัดกิจกรรมขยับกายท่ามกลางโรค
32					2. เน้นกิจกรรมทางกายส่วนบุคคล
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					

	ลำดับ	ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	กิจกรรม	สรุปผลการดำเนินงาน เดือนมีนาคม
43					3. งดการรวมตัวของกลุ่มคน
44					
45	3	เสริมสร้างความสุขให้กับ บุคลากรโดยเน้นให้เกิด ความรักและสามัคคีภายใน องค์กร	ส่งเสริมความรักและความสามัคคี ภายในองค์กร	กิจกรรมที่ 1 จัดกิจกรรมในวันสำคัญ ต่าง ๆ	มีการจัดกิจกรรมทำบุญเลี้ยงพระสำนักฯ และงานปีใหม่ ให้บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ส่งเสริมความรักและความสามัคคีร่วมกัน
46				กิจกรรมที่ 2 จัดทำช่องทางรับฟัง ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ	บุคลากรมีช่องทางแสดงความคิดเห็นผ่าน กล่องรับฟังความคิดเห็น ตั้งอยู่บริเวณ เครื่องสแกนนิ้วเข้า-ออกงาน ชั้น 3 มีใครส่ง ส่งอะไรหรือไม่
47				กิจกรรมที่ 3 จัดให้มีกิจกรรมเพื่อ ปลูกฝังคุณธรรมและจริยธรรม	บุคลากร มีการสวดมนต์ก่อนประชุมสำนัก ส่งเสริมสุขภาพเป็นประจำทุกเดือน
48				กิจกรรมที่ 4 จัดอวยพรวันเกิด	บุคลากรทุกคนได้รับการอวยพรวันเกิด นำอวยพรโดยผู้อำนวยการสำนักส่งเสริม สุขภาพ มอบในที่ประชุมสำนักฯทุกเดือน
49				กิจกรรมที่ 5 ประกาศเจตจำนงเพื่อ การเป็นองค์กรสร้างสุข	บุคลากรทุกกลุ่มงานรับทราบและพร้อมใจ ปฏิบัติตามเจตจำนงการเป็นองค์กรสร้างสุข มาตรการ และกิจกรรมสำคัญต่างๆ ตาม แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพัน
50					
51					
52					
53					
54					
55					
56					
57					
58					
59					
60					
61					