ตัวชี้วัด 2.2 มิติที่ 1 บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี
หลักฐานระดับ 3 หลักฐานการมีส่วนร่วมของบุคลากรต่อการจัดกิจกรรมต่างๆ

ขอเสนอเชิงนโยบาย ขอที่ 3 สงเสริมการนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
มาตรการข้อที่ 1 ให้ความรู้เรื่องการนอนน้อยกับน้ำหนักที่เพิ่มขึ้นและการปรับพฤติกรรมเพื่อให้นอนหลับง่ายขึ้น
<u>กิจกรรมให้ความรู้เรื่องการนอนหลับกับน้ำหนักตัวที่เพิ่มและปรับพฤติกรรมเพื่อให้นอนหลับง่ายขึ้น</u>

การดำเนินงาน ทำ one page ให้ความรู้เรื่องการปรับพฤติกรรมเพื่อให้นอนหลับง่ายขึ้น และส่งข้อมูลสื่อสารใน line กลุ่มคนรักษ์สุขภาพเพื่อแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารและกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ