

หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขา นักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบกิจการ
(Health Promoter Staff)

รหัสหลักสูตร ๐๙๒๐๒๒๗๔๓๐๒๐๗

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน ร่วมกับ
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

๑. วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ ความสามารถ ทักษะ และทัศนคติที่ดีต่อการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในสถานประกอบกิจการได้
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนทำงานในสถานประกอบกิจการได้
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้และทักษะไปประกอบอาชีพที่เกี่ยวข้องกับการจัดการสุขภาพได้

๒. ระยะเวลาการฝึก

ผู้เข้ารับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติโดยหน่วยฝึกอบรมทั้งส่วนกลางและภูมิภาค หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเป็นเวลา ๒๐ ชั่วโมง

๓. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- ๓.๑ เป็นลูกจ้างของสถานประกอบกิจการ
- ๓.๒ มีหนังสือรับรองจากหัวหน้าหน่วยงานหรือเจ้าของสถานประกอบกิจการให้ความเห็นชอบเข้ารับการฝึกอบรมได้แบบเต็มเวลา
- ๓.๓ มีจิตอาสาทำงานเพื่อผู้อื่นและส่วนรวมและทำงานในสถานประกอบกิจการ

๔. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขานักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบกิจการ

ชื่อย่อ : วพร. สาขานักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบกิจการ

ผู้เข้ารับการฝึกที่ฝึกจบหลักสูตร มีระยะเวลาฝึกตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาฝึกทั้งหมดจะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา นักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบกิจการ

๕. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๐๙๒๔๓๑๐๒๐๑	การพัฒนา นักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบกิจการ	๐.๓๐	๐.๓๐
๐๙๒๔๓๑๐๒๐๒	การพัฒนา ฝีมือแรงงานเพื่อส่งเสริมศักยภาพแรงงาน	๑	๐
๐๙๒๔๓๑๐๒๐๓	การขับเคลื่อนชุดความรู้สุขภาพในสถานประกอบกิจการ	๑	๐
๐๙๒๔๓๑๐๒๐๔	การส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการ	๐.๓๐	๑
๐๙๒๔๓๑๐๒๐๕	การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการ	๐.๓๐	๑
๐๙๒๔๓๑๐๒๐๖	การประเมินสถานการณ์สุขภาพ	๐.๓๐	๒.๓๐
๐๙๒๔๓๑๐๒๐๗	การวางแผนป้องกันและแก้ไขปัญหาเพื่อส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการ	๐.๓๐	๑.๓๐
๐๙๒๔๓๑๐๒๐๘	แผนปฏิบัติการ (Implementation)	๐.๓๐	๑.๓๐

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๐๙๒๔๓๑๐๒๐๙	การประเมินผลลัพธ์การดำเนินงานโครงการส่งเสริม	๐.๓๐	๑.๓๐
๐๙๒๔๓๑๐๒๑๐	ทักษะที่จำเป็นสำหรับนักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบกิจการ	๐.๓๐	๑.๓๐
๐๙๒๔๓๑๐๒๑๑	ชุดความรู้สุขภาพเพื่อใช้ส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการ	๒	๐
๐๙๒๔๓๑๐๒๑๒	การวัดและประเมินผล	๐	๑
รวม		๘.๐๐	๑๒.๐๐
		๒๐	

๖. เนื้อหาวิชา

- ๐๙๒๔๓๑๐๒๐๑ การพัฒนานักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบกิจการ (๐.๓๐:๐.๓๐)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
 คนทำงานในสถานประกอบกิจการ
คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาความหมาย สำคัญการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนทำงานใน
 สถานประกอบกิจการ แนวคิดของการพัฒนาศักยภาพคนทำงานในสถานประกอบกิจการให้เป็น
 นักพัฒนาสุขภาพและวิเคราะห์สาเหตุของปัญหาสุขภาพ
ฝึกปฏิบัติ วิเคราะห์สาเหตุของปัญหาสุขภาพ
- ๐๙๒๔๓๑๐๒๐๒ การพัฒนาฝีมือแรงงานเพื่อส่งเสริมศักยภาพแรงงาน (๑:๐)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจ การพัฒนาฝีมือแรงงานเพื่อส่งเสริม
 ศักยภาพลูกจ้าง ตามบทบาทของกระทรวงแรงงาน
คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาบทบาทของกระทรวงแรงงานกับการเพิ่มศักยภาพกลุ่มแรงงานและผู้ประกอบ
 กิจการ ได้แก่ การฝึกอบรมและการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน
- ๐๙๒๔๓๑๐๒๐๓ การขับเคลื่อนชุดความรู้สุขภาพในสถานประกอบกิจการ (๑:๐)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจกระบวนการและขั้นตอนการขับเคลื่อน
 กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในสถานประกอบกิจการ
คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษากระบวนการและขั้นตอนการขับเคลื่อนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
 ในสถานประกอบกิจการ ได้แก่ แนวคิดและหลักการส่งเสริมสุขภาพ ตัวอย่างการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ
 ในบริบทของสถานประกอบกิจการ การประเมินสถานการณ์สุขภาพ การวางแผนในการป้องกันแก้ไขปัญหา
 และส่งเสริมสุขภาพ การปฏิบัติตามแผน แนวทางการประเมินผลลัพธ์การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ
 และทักษะที่จำเป็นสำหรับนักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบกิจการ

- ๐๙๒๔๓๑๐๒๐๔** **การส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการ** **(๐.๓๐:๑)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจและทักษะ แนวคิด หลักการทางทฤษฎี
 การส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการ
- คำอธิบายรายวิชา**
 ศึกษาความหมาย แนวคิดของสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ หลักการ
 ทฤษฎีการขับเคลื่อนการดำเนินงาน กลยุทธ์ การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพตามประกาศ กฎบัตรออตตาวา
 (Ottawa charter for Health Promotion) ของสถาน ประกอบ กิจการ รวมทั้งบทบาทและ
 ความรับผิดชอบของนักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบกิจการ
- ฝึกปฏิบัติ วิเคราะห์ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพและกลยุทธ์การส่งเสริมสุขภาพตามแนวคิด
 ออตตาวา (Ottawa charter for Health Promotion)
- ๐๙๒๔๓๑๐๒๐๕** **การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ** **(๐.๓๐:๑)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจและทักษะ การดำเนินงานส่งเสริม
 สุขภาพและแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพลูกจ้างในสถานประกอบกิจการ
- คำอธิบายรายวิชา**
 ศึกษาตัวอย่างการทำกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการจาก
 สถานประกอบกิจการที่ดำเนินการแล้ว อาทิ ที่มา แนวคิด วิธีการดำเนินงาน ผลลัพธ์
- ฝึกปฏิบัติวิเคราะห์จุดแข็ง จุดอ่อน และปัจจัยสู่ความสำเร็จ รวมทั้งนำเสนอและสรุป
 ข้อมูลเพื่อนำผลไปใช้วางแผนดำเนินการในสถานประกอบกิจการ
- ๐๙๒๔๓๑๐๒๐๖** **การประเมินสถานการณ์สุขภาพ** **(๐.๓๐:๒.๓๐)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจและทักษะ แนวทางการประเมินสถานการณ์
 สุขภาพของพนักงานในสถานประกอบกิจการ
- คำอธิบายรายวิชา**
 ศึกษากระบวนการประเมินสถานการณ์ ได้แก่ การเลือกข้อมูล การใช้เครื่องมือ
 การวิเคราะห์สถานการณ์และสรุปผลการประเมิน
- ฝึกปฏิบัติ วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล การประเมินพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อสุขภาพ
 และสภาพแวดล้อม แปรผลข้อมูลเพื่อสรุปภาวะที่ส่งผลต่อสุขภาพของพนักงานในสถานประกอบกิจการ
 รวมทั้ง จัดลำดับความสำคัญของปัญหาเพื่อเป็นข้อมูลการแก้ไขปัญหาและวางแผนการป้องกันการส่งเสริม
 สุขภาพของพนักงานในสถานประกอบกิจการ
- ๐๙๒๔๓๑๐๒๐๗** **การวางแผนป้องกันและแก้ไขปัญหา** **(๐.๓๐:๑.๓๐)**
เพื่อส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการ
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจและทักษะการวางแผนการป้องกัน
 การเขียนโครงการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการได้

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาการวางแผน การเขียนโครงการ เทคนิคการบริหารแผนปฏิบัติงานตามโครงการ ฝึกปฏิบัติ เขียนโครงการเพื่อนำไปสู่การแก้ไขปัญหาโดยใช้ข้อมูลจากการวิเคราะห์สถานการณ์สุขภาพเป็น ข้อมูลนำเข้า ได้แก่ ข้อมูลจากการตรวจสุขภาพ ข้อมูลจากห้องพยาบาล ข้อมูลส่วนบุคคลของลูกจ้างในสถาน ประกอบกิจการ เป็นต้น

๐๙๒๔๓๑๐๒๐๘ **แผนปฏิบัติการ (Implementation) (๐.๓๐:๑.๓๐)**

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจและทักษะตามหลักการการบริหาร จัดการโครงการให้บรรลุวัตถุประสงค์

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความหมาย หลักการการบริหารจัดการโครงการ การมีส่วนร่วม กระบวนการ การเรียนรู้การบริหารจัดการที่ดีและการทำงานเป็นทีม

ฝึกปฏิบัติการใช้กระบวนการบริหารงานคุณภาพ (PDCA) ได้แก่ การวางแผน การปฏิบัติตามแผน การตรวจสอบความคืบหน้าและการปรับปรุงเพื่อการประเมินกระบวนการในการบริหารจัดการโครงการแบบมีส่วนร่วม

๐๙๒๔๓๑๐๒๐๙ **การประเมินผลลัพธ์การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ (๐.๓๐:๑.๓๐)**

ในสถานประกอบกิจการ

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจและทักษะการประเมินผลลัพธ์ของ การดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพคนทำงานในสถานประกอบกิจการ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความหมาย ความสำคัญ กระบวนการประเมินผลลัพธ์ (Evaluation) ตามรูปแบบ การประเมินผลแบบซีพีพี (CIPP Model) ได้แก่ ประเมินสภาพแวดล้อม ปัจจัยนำเข้า กระบวนการดำเนินงาน และผลลัพธ์

ฝึกปฏิบัติตามกระบวนการประเมินผลลัพธ์ (Evaluation) ตามรูปแบบการประเมิน ผลแบบซีพีพี (CIPP Model) เพื่อนำข้อมูลมาปรับปรุงโครงการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการ

๐๙๒๔๓๑๐๒๑๐ **ทักษะที่จำเป็นสำหรับนักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบกิจการ (๐.๓๐:๑.๓๐)**

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจและทักษะที่จำเป็นสำหรับการเป็น นักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบกิจการ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาองค์ความรู้ทักษะที่จำเป็นสำหรับนักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบกิจการ ได้แก่ การสื่อสารประชาสัมพันธ์ การเจรจาต่อรอง การจัดการความขัดแย้ง การสร้างเครือข่าย

ฝึกปฏิบัติ การสื่อสารประชาสัมพันธ์ การเจรจาต่อรอง การจัดการความขัดแย้ง การสร้างเครือข่าย สำหรับการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการ

๐๙๒๔๓๑๐๒๑๑ **ชุดความรู้สุขภาพเพื่อใช้ส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ (๒:๐)**

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจและทักษะการใช้ชุดความรู้สุขภาพใน สถานประกอบกิจการ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาขอบเขตเนื้อหาของหน่วยการเรียนรู้ชุดความรู้สุขภาพ ประกอบด้วย ชุดหุ่นดี สุขภาพดี ชุดจิตสดใสใจเป็นสุข ชุดครอบครัวสดใสใจดูแล ชุดสุดยอดคุณแม่ ชุดเตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่าพาชีวิตยืนยาว ชุดพิชิตออฟฟิศซินโดรม ชุดสถานประกอบการก้าวไกลต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ ชุดสถานประกอบการดีชีวิตสดใสไร้แอลกอฮอล์บุหรี ชุดโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ และชุดสถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดีมีสมดุลชีวิต

ฝึกปฏิบัติตามขั้นตอนเพื่อนำชุดความรู้สุขภาพไปใช้ในสถานประกอบการ

๐๙๒๔๓๑๐๒๑๒

การวัดและประเมินผล

(๐:๑)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เป็นการวัดผลผู้เข้ารับการฝึกอบรมโดยการประเมินผลหลังการฝึกอบรม ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ วิเคราะห์กระบวนการประเมินสถานการณ์ เขียนโครงการ ประเมินผลโครงการตามรูปแบบ CIPP Model) เลือกใช้ชุดความรู้สุขภาพส่งเสริมสุขภาพคนทำงานในสถานประกอบการ

๗. ผู้จัดทำหลักสูตร

- | | |
|----------------------------------|--|
| ๗.๑ นายแพทย์บัญชา คำของ | รองอธิบดีกรมอนามัย
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข |
| ๗.๒ นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา | ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข |
| ๗.๓ นางอัญชลินทร์ ปานศิริ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข |
| ๗.๔ นางวิชชุพร เกตุโหม | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข |
| ๗.๕ นางสาวทิวาวรรณ ชือสัตย์ | นักวิชาการสาธารณสุข
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข |
| ๗.๖ นายนพพร มานะ | ผู้อำนวยการกลุ่มงานพัฒนาหลักสูตรและเทคโนโลยีการฝึก
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| ๗.๗ นางสาวลักขณา รุ่งเรือง | ผู้อำนวยการกลุ่มงานบริหารกองทุน
กองส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน |
| ๗.๘ นางอมรศิริ ทิพย์มาลัย | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
กลุ่มงานพัฒนาหลักสูตรและเทคโนโลยีการฝึก
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| ๗.๙ นายจักรพันธ์ จีอดดวงจันทร์ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |

๘. ผู้เสนอหลักสูตร

ลงนาม.....

(นายเฉลิมพงษ์ บุญรอด)

ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

๙. ผู้เห็นชอบหลักสูตร

ลงนาม.....

(นายประทีป ทรงลำยอง)

รองอธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

๑๐. ผู้อนุมัติหลักสูตร

ลงนาม.....

(นายรัชช เบญจาทิกุล)

อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน