

รายชื่อตำบลต้นแบบบูรณาการด้านส่งเสริมสุขภาพ ๕ กลุ่มวัย และอนามัยสิ่งแวดล้อม
ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

๑. ตำบลบ้านกู่	อำเภอขามเฒ่า	จังหวัดมหาสารคาม
๒. ตำบลยางสีสุราช	อำเภอขามเฒ่า	จังหวัดมหาสารคาม
๓. ตำบลยางคำ	อำเภอหนองเรือ	จังหวัดขอนแก่น
๔. ตำบลคูคำ	อำเภอคำสูง	จังหวัดขอนแก่น
๕. ตำบลหนองตอกแป้น	อำเภอขามเฒ่า	จังหวัดกาฬสินธุ์
๖. ตำบลยางตลาด	อำเภอขามเฒ่า	จังหวัดกาฬสินธุ์
๗. ตำบลธวัชธานี	อำเภอธวัชบุรี	จังหวัดร้อยเอ็ด
๘. ตำบลบึงนคร	อำเภอธวัชบุรี	จังหวัดร้อยเอ็ด



ที่ สธ ๐๒๔๓.๐๒/ว ๗๒๒

สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๗
๔๐๐/๒ ถนนหน้าศูนย์ราชการ
จังหวัดขอนแก่น ๔๐๐๐๐

๒๒ กรกฎาคม ๒๕๕๙

เรื่อง ส่งประกาศค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป ทุกแห่งในเขตสุขภาพที่ ๗ และผู้อำนวยการศูนย์วิชาการ ทุกแห่งในเขตสุขภาพที่ ๗

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน : ตามกลุ่มวัย จำนวน ๑ ชุด
๒. แนวทางการดำเนินงานเพื่อขับเคลื่อนการใช้ค่ากลางระดับเขต จังหวัดและชุมชน จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ ศูนย์อนามัยที่ ๗ ร่วมกับสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๗ ได้จัดประชุมปฏิบัติการถ่ายทอดแนวทางการขับเคลื่อนตำบลจัดการสุขภาพแบบบูรณาการ ๕ กลุ่มวัย ภายใต้กลไกตำบล Long Term Care เมื่อวันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๕๙ ณ โรงแรมเจริญธานี โดยมีกลุ่มเป้าหมายในการประชุมระดับจังหวัด คือ ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพ งานอนามัยสิ่งแวดล้อมและงานพัฒนาสุขภาพภาคประชาชน ระดับอำเภอ คือ ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม และระดับตำบลเป็นผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมจากตำบลจัดการสุขภาพ ๘๒ แห่ง รวมทั้งสิ้นจำนวน ๒๙๐ คน ผลการประชุมคือได้ค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน : กลุ่มแม่และเด็ก ๐ - ๕ ปี กลุ่มเด็กวัยเรียน กลุ่มวัยรุ่น กลุ่มวัยทำงาน และกลุ่มผู้สูงอายุ และศูนย์อนามัยที่ ๗ ได้ตรวจสอบและปรับปรุงข้อมูลดังกล่าวประกาศเป็นค่ากลาง ลงนามโดยผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๗ แล้วนั้น

ในการนี้ สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๗ ขอส่งประกาศค่ากลางฯ ให้หน่วยงานของท่านได้ทราบเพื่อเป็นแนวทางการดำเนินงานเพื่อขับเคลื่อนการใช้ค่ากลางระดับเขต และให้จังหวัดนำไปปรับใช้ต่อไป ตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมพงษ์ จรุงจิตตานุสนธิ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๗

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และสารสนเทศ

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๔๓ - ๓๒๔๖๖๕

ผู้ประสานงาน นายวิหวัศ ภูเยี่ยมจิตร โทร. ๐๘๑ - ๐๕๖๐๔๙๐



ประกาศคณะกรรมการเขตสุขภาพที่ ๗
เรื่อง การกำหนดค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน : กลุ่มแม่และเด็ก ๐-๕ ปี
ประจำปี ๒๕๕๙

ตามที่ เขตสุขภาพที่ ๗ ได้จัดประชุมปฏิบัติการเพื่อคัดเลือกงานและจัดทำเป็นค่ากลางที่คาดหวังสำหรับแผนงาน/โครงการต่างๆ บัดนี้เขตสุขภาพที่ ๗ ได้ดำเนินการคัดเลือกค่ากลางที่คาดหวังสำหรับแผนงาน/โครงการกลุ่มแม่และเด็ก ๐-๕ ปี ปี ๒๕๕๙ จึงขอประกาศค่ากลางที่คาดหวัง ดังนี้

ค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน : กลุ่มแม่และเด็ก ๐-๕ ปี

กิจกรรมหลัก	ค่ากลางที่คาดหวัง	หมายเหตุ
๑. การสร้างระบบเฝ้าระวัง/คัดกรองโดยประชาชน	๑. ค้นหาหญิงชายที่อยู่ด้วยกันเป็นคู่หรือคู่สมรส และค้นหาหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ ๒. ประเมินความรู้ความเข้าใจในการใช้สมุดบันทึกสุขภาพสีชมพูของหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอดและการใช้คู่มือเฝ้าระวังส่งเสริมพัฒนาการ DSPM, DAIM ของพ่อแม่ ผู้ปกครอง ๓. เฝ้าระวังหญิงตั้งครรภ์เสี่ยง (High Risk) ในชุมชนตาม Warning Sign และประเมินภาวะเสี่ยงของเด็ก ๐ - ๕ ปี ๔. หาข้อมูลการได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก-ไอโอดีน-โฟเลต เกลือเสริมไอโอดีนของหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด การได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก การได้รับนมแม่อย่างเดียวยอย่างน้อย ๖ เดือน และอาหารเสริมตามวัย ของเด็ก ๐ - ๕ ปี ๕. คืบข้อมูลให้กับผู้เกี่ยวข้อง	ภาวะเสี่ยงของเด็ก ๐-๕ ปี ได้แก่ การเจริญเติบโต พัฒนาการ โภชนาการ ช่องปากความปลอดภัย
๒. การใช้มาตรการทางสังคม	๑. กำหนดนโยบายให้เป็นชุมชน / หมู่บ้านนมแม่ ๒. กำหนดนโยบายให้เด็กทุกคนได้รับยาเสริมธาตุเหล็กสัปดาห์ละครั้ง ๓. กำหนดนโยบายให้ศูนย์เด็กปลอดภัยของหวาน ขนมกรุบกรอบ ๔. ห้ามจำหน่ายเกลือที่ไม่เสริมไอโอดีนในชุมชน ๕. กำหนดนโยบายให้เป็นชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน	
๓. การจัดการสุขภาพกลุ่มแม่	๑. จัดทำของเล่นเพื่อกระตุ้นพัฒนาการเด็กด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น ๒. จัดให้มีคลังนิทานสำหรับเด็ก ๓. จัดหา อสม. เชี่ยวชาญด้านนมแม่และอาหารเสริมตามวัย ๔. ส่งเสริมหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ฝากท้องก่อน ๑๒ สัปดาห์ และสนับสนุนหญิงตั้งครรภ์ฝากท้องตามนัด ๕. เยี่ยมติดตามหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด และส่งต่อหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงเมื่อพบ Warning Sign	

ค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน : กลุ่มแม่และเด็ก ๐-๕ ปี (ต่อ)

กิจกรรมหลัก	ค่ากลางที่คาดหวัง	หมายเหตุ
๔. การจัดการสภาวะแวดล้อม	๑. จัด “มุมนมแม่” ในสถานประกอบการ ๒. จัดสภาพแวดล้อมตามมาตรฐานศูนย์เด็กเล็กคุณภาพ ๓. จัดให้มีสนามเด็กเล่นสำหรับเด็ก ๓ - ๕ ปี ๔. จัดบ้านให้ได้มาตรฐาน บ้านสะอาด ปลอดภัย อนามัยสมบูรณ์ ๕. ลดการใช้สารเคมีในชุมชน	
๕. การสื่อสารเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๑. สื่อสารหลากหลายรูปแบบเช่น เสียงตามสาย เยี่ยมบ้าน กลุ่ม Line ๒. จัดกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด ๓. จัดกิจกรรมให้ความรู้ในวันสำคัญต่างๆ เช่น วันเด็ก วันแม่ ๔. จัดกิจกรรมยกย่อง เชิดชูเกียรติ บุคคลต้นแบบ เช่น แม่ตัวอย่าง ๕. สร้างวินัยในการดูแลสุขภาพให้กับเด็กในศูนย์เด็ก	สื่อสารเรื่อง Warning Sign กินกอดเล่นแล้วการเจริญเติบโตพัฒนาการช่องปากโภชนาการความปลอดภัย
๖. การบริหารจัดการแผนงาน/โครงการ	๑. จัดทำโครงการครอบคลุม ๕ กิจกรรมหลัก ๒. จัดทำโครงการแบบมีส่วนร่วมระหว่างภาคีเครือข่ายในชุมชน โดยมีหน่วยงานสาธารณสุขเป็นที่ปรึกษาด้านวิชาการและ อปท.สนับสนุนทรัพยากรต่างๆ ๓. อาศัยงบประมาณจากกองทุนสุขภาพท้องถิ่น ๔. กำกับ ติดตาม ประเมินผลโครงการโดยชุมชน ๕. ค้นหานวัตกรรมหรือต้นแบบที่ดีในการดูแลสุขภาพกลุ่มแม่และเด็ก	นวัตกรรมคือสิ่งใหม่ๆ ที่เกิดในชุมชน อาจเป็นของที่ทำที่ชุมชนอื่น แต่เป็นของใหม่ของชุมชนนี้

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๙



(นายณรงค์ สายวงศ์)

ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๗
 ประธานคณะกรรมการเขตสุขภาพที่ ๗



ประกาศคณะกรรมการเขตสุขภาพที่ ๗
เรื่อง การกำหนดค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน : กลุ่มเด็กวัยเรียน
ประจำปี ๒๕๕๙

ตามที่ เขตสุขภาพที่ ๗ ได้จัดประชุมปฏิบัติการเพื่อคัดเลือกงานและจัดทำเป็นค่ากลางที่คาดหวังสำหรับแผนงาน/โครงการต่างๆ บัดนี้เขตสุขภาพที่ ๗ ได้ดำเนินการคัดเลือกค่ากลางที่คาดหวังสำหรับแผนงาน/โครงการกลุ่มเด็กวัยเรียน ปี ๒๕๕๙ จึงขอประกาศค่ากลางที่คาดหวัง ดังนี้

ค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน : กลุ่มเด็กวัยเรียน

กิจกรรมหลัก	ค่ากลางที่คาดหวัง	หมายเหตุ
๑. การสร้างระบบเฝ้าระวัง/คัดกรองโดยประชาชน	๑. คัดกรองสุขภาพเบื้องต้น (นน. สส, สมรรถภาพทางกาย สุขภาพจิต สมาธิสั้น LD ช่องปาก ซีด หู-ตา ความสะอาดร่างกาย สุขภาพ ๑๐ ท่า) ๒. เฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงด้านเพศ สารเสพติด สุขภาพจิต ๓. เฝ้าระวังอาหารปลอดภัยในโรงเรียน ๔. เฝ้าระวังและป้องกันการเกิดอุบัติเหตุในโรงเรียนและชุมชน ๕. สำรวจลูกน้ำยุงลาย	
๒. การใช้มาตรการทางสังคม	๑. ห้ามผู้ประกอบการในโรงเรียนจำหน่ายน้ำอัดลม อาหารหวานจัด เค็มจัด ไขมันสูง รวมถึงขนมกรุบกรอบ ๒. กำหนดนโยบายการส่งเสริมสุขภาพนักเรียนเช่น จัดอาหารกลางวันที่มีคุณภาพ ปริมาณผักเพียงพอ อาหารปลอดภัย ๓. ใช้เกลือเสริมไอโอดีนที่บ้านและโรงเรียน ๔. สุ่มตรวจเดือนร้านค้าในการจำหน่ายบุหรี่ สุรา ๕. กำหนดมาตรการความปลอดภัยของรถรับส่งนักเรียน	
๓. การจัดการสุขภาพวัยเรียน	๑. จัดให้ความรู้ด้านทักษะชีวิต ในเด็กวัยเรียน (หมายเหตุ) ๒. ติดตามช่วยเหลือ ส่งต่อ นักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพ ๓. สนับสนุนให้โรงเรียนดำเนินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ๔. นักเรียนได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก ๑ เม็ด/สัปดาห์ เกลือเสริมไอโอดีน ๕. สนับสนุนโรงเรียนจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ การจัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน	สารเสพติด เพศศึกษา พฤติกรรมเสี่ยง (อาหาร ออกกำลังกาย) จมน้ำอุบัติเหตุ

ค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน : กลุ่มเด็กวัยเรียน (ต่อ)

กิจกรรมหลัก	ค่ากลางที่คาดหวัง	หมายเหตุ
๔. การจัดการสภาวะแวดล้อม	๑. จัดทำป้ายสัญลักษณ์จุดเสี่ยงต่างๆในโรงเรียนเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ ๒. ส่งเสริมให้โรงเรียนจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ ๓. พัฒนาโรงอาหารตามมาตรฐานสุขาภิบาลอาหารในโรงเรียน และมีน้ำดื่มเพียงพอและปลอดภัย ๔. พัฒนาส้วมในโรงเรียนตามมาตรฐาน HAS ๕. ส่งเสริมให้โรงเรียนมีการบริหารจัดการสิ่งแวดลอมตามมาตรฐานสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน	
๕. การสื่อสารเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๑. สื่อสารหลากหลายรูปแบบ เช่น เสียงตามสาย นิทรรศการ ๒. สร้างแกนนำนักเรียนในการส่งเสริมสุขภาพ เช่น เด็กไทยทำได้ ออย.น้อย TO BE NUMBER ONEจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ๓. รณรงค์ส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนเป็นระยะ ต่อเนื่อง (หมายเหตุ) ๔. ให้ความรู้เรื่อง ๓ อ ๒ ส แก่ครู แม่ครัว ผู้ปกครอง ๕. ค้นหาบุคคลต้นแบบ/โรงเรียนต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพ	ปลอดภัย ลดหวาน มัน เค็ม สีขาว ออกกำลังกาย ปลอดภัยน้ำ ยุงลาย
๖. การบริหารจัดการแผนงาน/โครงการ	๑. จัดทำโครงการครอบคลุม ๕ กิจกรรมหลัก ๒. จัดทำโครงการแบบมีส่วนร่วมระหว่างภาคีเครือข่ายในชุมชน / โรงเรียน โดยมีหน่วยงานสาธารณสุขเป็นที่ปรึกษาด้านวิชาการและอปท. สนับสนุนทรัพยากรต่างๆ ๓. อาศัยงบประมาณจากกองทุนสุขภาพท้องถิ่น ๔. กำกับ ติดตาม ประเมินผลโครงการโดยชุมชน ๕. ค้นหานวัตกรรมหรือต้นแบบที่ดีในการดูแลสุขภาพกลุ่มวัยเรียน	นวัตกรรม คือ สิ่งใหม่ๆ ที่เกิด ในชุมชน อาจ เป็นของที่ทำที่ ชุมชนอื่น แต่ เป็นของใหม่ ของชุมชนนี้

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๙



(นายณรงค์ สายวงศ์)

ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๗

ประธานคณะกรรมการเขตสุขภาพที่ ๗



ประกาศคณะกรรมการเขตสุขภาพที่ ๗
เรื่อง การกำหนดค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน : กลุ่มวัยรุ่น
ประจำปี ๒๕๕๙

ตามที่ เขตสุขภาพที่ ๗ ได้จัดประชุมปฏิบัติการเพื่อคัดเลือกงานและจัดทำเป็นค่ากลางที่คาดหวังสำหรับแผนงาน/โครงการต่างๆ บัดนี้เขตสุขภาพที่ ๗ ได้ดำเนินการคัดเลือกค่ากลางที่คาดหวังสำหรับแผนงาน/โครงการกลุ่มวัยรุ่น ปี ๒๕๕๙ จึงขอประกาศค่ากลางที่คาดหวัง ดังนี้

ค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน : กลุ่มวัยรุ่น

กิจกรรมหลัก	ค่ากลางที่คาดหวัง	หมายเหตุ
๑. การสร้างระบบเฝ้าระวัง/คัดกรองโดยประชาชน	๑. คัดกรองพฤติกรรมเสี่ยงในกลุ่มวัยรุ่น ๒. เฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงด้านเพศ สารเสพติด สุขภาพจิต ๓. คัดกรองสุขภาพวัยรุ่น แบ่งเป็นกลุ่มปกติ เสี่ยง ป่วย ๔. เฝ้าระวังการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ๕. คืบข้อมูลให้กับผู้เกี่ยวข้อง	
๒. การใช้มาตรการทางสังคม	๑. จัดตั้งด่านชุมชน ๒. กำหนดนโยบายสวมหมวกกันน็อค คาดเข็มขัดนิรภัย ๓. กำหนดนโยบายให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ทุกรายได้ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก ๑เม็ด /สัปดาห์ ๔. งานศพและงานบุญ ปลอดเหล้า ปลอดบุหรี่ ปลอดปลาดิบ ๕. สุ่มตรวจเตือนร้านค้าในการจำหน่ายบุหรี่ สุรา	
๓. การจัดการสุขภาพวัยรุ่น	๑. จัดตั้งศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่นในโรงเรียน ๒. จัดหา อสม. / แกนนำชุมชน เป็นที่ปรึกษาวัยรุ่น ๓. จัดให้มีพื้นที่ในการทำกิจกรรมสร้างสรรค์ของวัยรุ่น ๔. ร้านค้าในชุมชนจำหน่ายบุหรี่ สุรา ตามกฎหมาย ๕. เยี่ยมติดตามวัยรุ่นตั้งครรภ์ หลังคลอด	
๔. การจัดการสภาวะแวดล้อม	๑. จัดตั้งโรงเรียนสีขาว ๒. จัดสภาพแวดล้อมภายในโรงเรียนให้เอื้อต่อสุขภาพ ๓. จัดให้มีสถานที่ออกกำลังกายสำหรับคนในชุมชน/ วัยรุ่น ๔. ให้วัยรุ่นมีส่วนร่วมในการจัดการสภาพแวดล้อมของชุมชน ๕. ลดการใช้สารเคมีในชุมชน	
๕. การสื่อสารเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๑. สื่อสารที่หลากหลายรูปแบบ เช่น กลุ่ม Lineการเยี่ยมบ้าน ๒. จัดกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างวัยรุ่น ๓. จัดกิจกรรมให้ความรู้ในวันสำคัญต่างๆ เช่น วันครู ๔. จัดกิจกรรมยกย่อง เชิดชูเกียรติ บุคคลต้นแบบ เช่น วัยรุ่นจิตอาสา ๕. สร้างแกนนำวัยรุ่นในการส่งเสริมสุขภาพ เช่น เด็กไทยทำได้ อย.น้อย TO BE NUMBER ONEจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้	

ค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน : กลุ่มวัยรุ่น (ต่อ)

กิจกรรมหลัก	ค่ากลางที่คาดหวัง	หมายเหตุ
<p>๖. การบริหารจัดการ แผนงาน/โครงการ</p>	<p>๑. จัดทำโครงการครอบคลุม ๕ กิจกรรมหลัก ๒. จัดทำโครงการแบบมีส่วนร่วมระหว่างภาคีเครือข่ายในชุมชน โดยมีหน่วยงานสาธารณสุขเป็นที่ปรึกษาด้านวิชาการและ อปท.สนับสนุนทรัพยากรต่างๆ ๓. อาศัยงบประมาณจากกองทุนสุขภาพท้องถิ่น ๔. กำกับ ติดตาม ประเมินผลโครงการโดยชุมชน ๕. ค้นหาวัตกรรมหรือต้นแบบที่ดีในการดูแลสุขภาพกลุ่มวัยรุ่น</p>	<p>นวัตกรรม คือ สิ่งใหม่ๆ ที่เกิด ในชุมชน อาจ เป็นของที่ทำที่ ชุมชนอื่น แต่ เป็นของใหม่ ของชุมชนนี้</p>

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๙



(นายณรงค์ สายวงศ์)

ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๗
ประธานคณะกรรมการเขตสุขภาพที่ ๗



ประกาศคณะกรรมการเขตสุขภาพที่ ๗
เรื่อง การกำหนดค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน : กลุ่มวัยทำงาน
ประจำปี ๒๕๕๙

ตามที่ เขตสุขภาพที่ ๗ ได้จัดประชุมปฏิบัติการเพื่อคัดเลือกงานและจัดทำเป็นค่ากลางที่คาดหวังสำหรับแผนงาน/โครงการต่างๆ บัดนี้เขตสุขภาพที่ ๗ ได้ดำเนินการคัดเลือกค่ากลางที่คาดหวังสำหรับแผนงาน/โครงการกลุ่มวัยทำงาน ปี ๒๕๕๙ จึงขอประกาศค่ากลางที่คาดหวัง ดังนี้

ค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน : กลุ่มวัยทำงาน

กิจกรรมหลัก	ค่ากลางที่คาดหวัง	หมายเหตุ
๑. การสร้างระบบเฝ้าระวัง/คัดกรองโดยประชาชน	๑. คัดกรองสุขภาพ แบ่งเป็นกลุ่มปกติ เสี่ยง ป่วย ๒. เฝ้าระวังพื้นที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ ๓. คัดกรองและเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิต ๔. สำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๕. คืบข้อมูลให้กับผู้เกี่ยวข้อง	พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์อาจใช้ตามของผู้สูงอายุ
๒. การใช้มาตรการทางสังคม	๑. จัดตั้งด่านชุมชน ๒. กำหนดนโยบายสวมหมวกกันน็อค คาดเข็มขัดนิรภัย ๓. กำหนดนโยบายให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ทุกรายได้ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก ๑เม็ด / สัปดาห์ ๔. งานศพและงานบุญ ปลอดภัย ปลอดภัย ปลอดภัย ๕. สุ่มตรวจเตือนร้านค้าในการจำหน่ายบุหรี่ สุรา	
๓. การจัดการสุขภาพวัยทำงาน	๑. จัดหาอสม. เชี่ยวชาญด้านส่งเสริมสุขภาพ-อนามัยสิ่งแวดล้อม ๒. จัดตั้งกลุ่ม / ชมรม สุขภาพ-ออกกำลังกาย ๓. ส่งเสริมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๔. ร้านค้าในชุมชนจำหน่ายบุหรี่ สุรา ตามกฎหมาย ๕. อสม. แกนนำชุมชน เป็นต้นแบบสุขภาพตาม ๓๐. ๒ส. ๑ฟ. และการขับเคลื่อน (๓ม. ๒ข. ๑ร.)	
๔. การจัดการสภาวะแวดล้อม	๑. จัดสถานที่สาธารณะให้เอื้อต่อสุขภาพคนในชุมชน เช่น มีสวนนั่งราบ สวนผู้พิการ ๒. จัดสภาพแวดล้อมภายในที่ทำงานให้เอื้อต่อสุขภาพ ๓. จัดให้มีสถานที่ออกกำลังกายสำหรับคนในชุมชน ๔. ร่วมมือในการจัดการขยะชุมชน ๕. ลดการใช้สารเคมีในชุมชน	
๕. การสื่อสารเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๑. สื่อสารหลากหลายรูปแบบ เช่น กลุ่ม Line การเยี่ยมบ้าน ๒. จัดกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างครอบครัว ๓. จัดกิจกรรมให้ความรู้ในวันสำคัญต่างๆ เช่น วันสงกรานต์	

ค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน : กลุ่มวัยทำงาน (ต่อ)

กิจกรรมหลัก	ค่ากลางที่คาดหวัง	หมายเหตุ
	๔. จัดกิจกรรมยกย่อง เชิดชูเกียรติ บุคคลต้นแบบ เช่น ครอบครัว สุขภาพดี ๕. รณรงค์เมนูสุขภาพ ผักพื้นบ้าน อาหารพื้นเมือง	
๖. การบริหารจัดการ แผนงาน/โครงการ	๑. จัดทำโครงการครอบคลุม ๕ กิจกรรมหลัก ๒. จัดทำโครงการแบบมีส่วนร่วมระหว่างภาคีเครือข่ายในชุมชน โดยมี หน่วยงานสาธารณสุขเป็นที่ปรึกษาด้านวิชาการและ อปท.สนับสนุน ทรัพยากรต่างๆ ๓. อาศัยงบประมาณจากกองทุนสุขภาพท้องถิ่น ๔. กำกับ ติดตาม ประเมินผลโครงการโดยชุมชน ๕. ค้นหานวัตกรรมหรือต้นแบบที่ดีในการดูแลสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน	นวัตกรรม คือ สิ่งใหม่ๆ ที่เกิดใน ชุมชน อาจ เป็นของที่ทำ ที่ชุมชนอื่น แต่เป็น ของใหม่ของ ชุมชนนี้

ประกาศ ณ วันที่ ๑๗ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๙



(นายณรงค์ สายวงศ์)

ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๗
 ประธานคณะกรรมการเขตสุขภาพที่ ๗



ประกาศคณะกรรมการเขตสุขภาพที่ ๗
เรื่อง การกำหนดค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน : กลุ่มผู้สูงอายุ
ประจำปี ๒๕๕๙

ตามที่ เขตสุขภาพที่ ๗ ได้จัดประชุมปฏิบัติการเพื่อคัดเลือกงานและจัดทำเป็นค่ากลางที่คาดหวังสำหรับแผนงาน/โครงการต่างๆ บัดนี้เขตสุขภาพที่ ๗ ได้ดำเนินการคัดเลือกค่ากลางที่คาดหวังสำหรับแผนงาน/โครงการกลุ่มผู้สูงอายุ ปี ๒๕๕๙ จึงขอประกาศค่ากลางที่คาดหวัง ดังนี้

ค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน : กลุ่มผู้สูงอายุ

กิจกรรมหลัก	ค่ากลางที่คาดหวัง	หมายเหตุ
๑. การสร้างระบบเฝ้าระวัง/คัดกรองโดยประชาชน	๑. คัดกรองผู้สูงอายุตาม ADL (กลุ่มติดสังคม ติดบ้าน ติดเตียง) ๒. คัดกรองสุขภาพตามเกณฑ์กรมการแพทย์ (Geriatric Syndrome) รวมถึงสุขภาพช่องปาก ๓. คัดกรองและเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ๔. สํารวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์และสภาพแวดล้อมที่อาจเป็นอันตรายต่อผู้สูงอายุ ๕. คืบข้อมูลให้กับผู้เกี่ยวข้อง	
๒. การใช้มาตรการทางสังคม	๑. จัดตั้งชมรมผู้สูงอายุคุณภาพตามเกณฑ์ ๒. จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ หรือ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ๓. ชุมชน / ท้องถิ่นจัดสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุตามความเหมาะสม ๔. งานศพและงานบุญ ปลอดเหล้า ปลอดบุหรี่ ๕. กำหนดให้การดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (LTC) เป็นนโยบายของชุมชน / ท้องถิ่น	
๓. การจัดการสุขภาพผู้สูงอายุ	๑. จัดทาสม. เชี่ยวชาญ/อผส. / ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) ในการดูแลผู้สูงอายุในบ้าน ๒. ชมรมผู้สูงอายุจัดกิจกรรมดูแลสุขภาพกลุ่มวัยต่างๆ เช่น ที่ศูนย์เด็ก วัยรุ่นผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ๓. ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๔. บูรณาการงานดูแลสุขภาพผู้สูงอายุตามวัฒนธรรมประเพณีท้องถิ่น ๕. ผู้สูงอายุรวมตัวเป็นคลังสมองสำหรับชุมชน	
๔. การจัดการสภาวะแวดล้อม	๑. จัดสถานที่สาธารณะให้เอื้อต่อสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น มีส่วนนั่งราบ ๒. จัดสภาพแวดล้อมภายในวัดตามมาตรฐานวัดส่งเสริมสุขภาพ ๓. จัดให้มีสถานที่ออกกำลังกายสำหรับคนในชุมชน / ผู้สูงอายุ ๔. จัดสภาพแวดล้อมภายในบ้านให้ปลอดภัยต่อผู้สูงอายุ ๕. ลดการใช้สารเคมีในชุมชน	

ค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับชุมชน : กลุ่มผู้สูงอายุ (ต่อ)

กิจกรรมหลัก	ค่ากลางที่คาดหวัง	หมายเหตุ
๕. การสื่อสารเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๑. สื่อสารหลากหลายรูปแบบ เช่น เสียงตามสาย เยี่ยมบ้าน ๒. จัดกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างครอบครัว ชมรมผู้สูงอายุ ๓. จัดกิจกรรมให้ความรู้ในวันสำคัญต่างๆ เช่น วันสงกรานต์ ๔. จัดกิจกรรมยกย่อง เชิดชูเกียรติ บุคคลต้นแบบ เช่น ผู้สูงอายุฟันดี ๕. สร้างวินัยในการดูแลสุขภาพให้กับผู้สูงอายุในโรงเรียนผู้สูงอายุ	
๖. การบริหารจัดการแผนงาน/โครงการ	๑. จัดทำโครงการครอบคลุม ๕ กิจกรรมหลัก ๒. โครงการจัดทำโดยชมรมผู้สูงอายุ มีหน่วยงานสาธารณสุขเป็นที่ปรึกษาด้านวิชาการและ อปท.สนับสนุนทรัพยากรต่างๆ ๓. อาศัยงบประมาณจากกองทุนสุขภาพท้องถิ่น ๔. กำกับ ติดตาม ประเมินผลโครงการโดยชมรมผู้สูงอายุ ๕. ค้นหานวัตกรรมหรือต้นแบบที่ดีในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ	นวัตกรรมคือ สิ่งใหม่ๆ ที่เกิดในชุมชน อาจเป็นของที่ทำที่ชุมชนอื่น แต่เป็นของใหม่ของชุมชนนี้

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๙



(นายณรงค์ สายวงศ์)

ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๗
 ประธานคณะกรรมการเขตสุขภาพที่ ๗

แนวทางการดำเนินงานเพื่อขับเคลื่อนการใช้ค่ากลางระดับเขต จังหวัดและชุมชน
เขตสุขภาพที่ ๗

ลำดับ	กิจกรรม	ผลผลิต	ระยะเวลา
๑	ระดมสมองกำหนดค่ากลางที่คาดหวังระดับเขต : การพัฒนาสุขภาพตามกลุ่มวัย สำหรับชุมชน (ผู้ปฏิบัติ)	ค่ากลางที่คาดหวังระดับเขตสำหรับพื้นที่	๓ มิ.ย. ๒๕๕๙
๒	ระดมสมองกำหนดค่ากลางที่คาดหวังระดับเขต : การพัฒนาสุขภาพตามกลุ่มวัย สำหรับผู้สนับสนุน	-	ยังไม่กำหนด
๓	ทีมเขตสุขภาพที่ ๗ เข้ารับการอบรม SUPER TRAINER การจัดการค่ากลาง	ศูนย์อนามัย ๓ คน ศูนย์สุขภาพจิต ๑ คน	๒๗ มิ.ย. - ๑ ก.ค. ๒๕๕๙
๔	ประกาศใช้ค่ากลางที่คาดหวังระดับเขต : การพัฒนาสุขภาพตามกลุ่มวัย สำหรับผู้ปฏิบัติ เพื่อให้จังหวัดนำไปประยุกต์ใช้ขับเคลื่อนต่อไป		กรกฎาคม ๒๕๕๙
๕	จังหวัดขับเคลื่อนการใช้ค่ากลางในตำบลจัดการสุขภาพ ๙๒ ตำบล		ก.ค. ๒๕๕๙ เป็นต้นไป
๖	ทีม SUPER TRAINER เขตวางแผนสนับสนุนการขับเคลื่อนการใช้ค่ากลางในพื้นที่		ก.ค. ๒๕๕๙ เป็นต้นไป
๗	จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระดับเขต เพื่อสรุปค่ากลางความสำเร็จระดับชุมชน ภายหลังจากได้นำไปปรับใช้ในพื้นที่ ๖ เดือน		ม.ค. ๒๕๖๐
๘	ติดตามสนับสนุนและยกระดับค่ากลางความสำเร็จของชุมชนทุกปี		ทุกปี