

1.ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อเสริมสร้างทักษะชีวิตวัยรุ่น

2.ยุทธศาสตร์ : ส่งเสริมพฤติกรรมอนามัยการเจริญพันธุ์ที่เหมาะสมสำหรับวัยรุ่น

3.ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ : อัตราการ คลอดมีชีพในหญิงอายุ 15-19 ปี ต่อ ประชากรหญิง อายุ 15-19 ปี พันคน
อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 10-14 ปี ต่อประชากรหญิงอายุ 10-14 ปี พันคน
ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี
ร้อยละของวัยรุ่นอายุ 15-18 ปี สูงสมส่วน และอายุ 19 ปี มีส่วนสูงเฉลี่ยตามเกณฑ์

4.cluster : กลุ่มวัยรุ่น

5.แผนการจัดสรรงบประมาณ : แผนงานบูรณาการพัฒนาศักยภาพคนตามช่วงวัย

6.หลักการและเหตุผล :

ในปัจจุบันการดำเนินชีวิต ของวัยรุ่นไทยได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วตามการเปลี่ยนแปลงทางด้านเทคโนโลยีการสื่อสารที่พัฒนาอย่างไม่หยุดนิ่ง ทั้งการสื่อสารทางสังคมออนไลน์ การท่องเที่ยวอินเทอร์เน็ต การเลียนแบบเพื่อให้ทันสมัยที่เน้นวัตถุนิยมมากกว่าจิตใจ ส่งผลให้เกิดปัญหาสังคมตามมาในหลายรูปแบบและมีความรุนแรงแตกต่างกัน ทั้งปัญหาอาชญากรรม ปัญหาสิ่งเสพติด ปัญหาการรู้ไม่เท่าทันสื่อทำให้ถูกหลอกลวงจากการใช้สื่อออนไลน์ ปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ส่งผลต่อการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น ทำให้การดำรงชีวิตในปัจจุบันมีความเสี่ยงค่อนข้างสูง การสร้างเสริมศักยภาพแก่นักเรียนและเยาวชนถือเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่เด็กและเยาวชนในสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการดำเนินชีวิตในอนาคต ซึ่งเป็นภารกิจสำคัญของบุคลากรทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ที่ต้องบูรณาการการทำงานร่วมกันเพื่อสร้างเสริมศักยภาพแก่นักเรียนและเยาวชนในโรงเรียนให้มีทักษะชีวิตรอบด้าน เป็นภูมิคุ้มกันพื้นฐานที่จะช่วยให้สามารถเผชิญกับปัญหาและความขัดแย้งต่างๆ อย่างเหมาะสม สามารถปรับตัวให้ทันกับการเปลี่ยนแปลงของสังคมและสภาพแวดล้อมและหลีกเลี่ยงพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ที่ส่งผลกระทบต่อตนเองและผู้อื่นได้

7.วัตถุประสงค์ :

7.1 เพื่อเพิ่มขีดความสามารถของบุคลากรและนักเรียนแกนนำในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและสร้างเสริมทักษะชีวิตวัยรุ่น

7.2 เพื่อพัฒนาคู่มือ สื่อสร้างสรรค์สำหรับวัยรุ่น

8.เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ:

8.1 เป้าหมาย/ผลผลิตของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
1) คู่มือแก่นักเรียนและเยาวชนด้านส่งเสริมสุขภาพ	1	เรื่อง
2) บุคลากรฝ่ายสาธารณสุข ฝ่ายการศึกษาและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้รับการพัฒนาศักยภาพ	80	ร้อยละ

8.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ : กิจกรรมของโครงการมีการดำเนินการครบ ทั้ง 5 กิจกรรมและมีกลุ่มเป้าหมาย ของกิจกรรมที่ 2 เข้าร่วมกิจกรรม	80	ร้อยละ
8.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงคุณภาพ : กลุ่มผู้ให้ประโยชน์หรือผู้รับบริการ สามารถ นำองค์ความรู้ที่ได้รับจากคู่มือไปใช้ ในการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ เพื่อ สนับสนุนและเชื่อมโยงการดำเนินกิจกรรม เพื่อนช่วยเพื่อนได้อย่างมีประสิทธิภาพ		
เชิงเวลา : กิจกรรมของโครงการมีการดำเนินการครบ ทั้ง 5 กิจกรรมภายในเวลาที่กำหนด		

9.วิธีการดำเนินงาน:

1. แต่งตั้งคณะทำงานในการดำเนินโครงการ
2. จัดประชุมกำหนดกรอบและขอบเขตเนื้อหาการจัดทำคู่มือแกนนำนักเรียนและเยาวชนด้านส่งเสริมสุขภาพ
3. ประชุมเชิงปฏิบัติการยกร่างคู่มือฯ จำนวน 3 ครั้ง
4. ประชุมเชิงปฏิบัติการพิจารณาร่างคู่มือแกนนำนักเรียนและเยาวชนด้านส่งเสริมสุขภาพ
5. อบรมครูโรงเรียนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 12 แห่ง
6. ทดลองใช้ในพื้นที่เป้าหมายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร 12 แห่งและติดตามการใช้
7. จัดพิมพ์เป็นรูปเล่ม

10.กิจกรรม/เป้าหมายกิจกรรม และงบประมาณ :

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
1.	ประชุมกำหนดกรอบ และขอบเขตเนื้อหา การจัดทำคู่มือแกน นำนักเรียนและ เยาวชนด้านส่งเสริม สุขภาพ	บุคลากรจาก หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ใน ส่วนกลาง	พ.ย.-ธ.ค. 59	- ค่าอาหารกลางวัน 150 บาท X 30 คน X 1 มื้อ (4,500) - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท X 25 คน X 2 มื้อ (1,750)	6,250
2.	2.1 ประชุมเชิง ปฏิบัติการ	-คณะกรรมการ Cluster วิทยุ	ก.พ.-มี.ค.60	- ค่าอาหารกลางวัน 450 บาท X 30 คน X 3 มื้อ (40,500)	105,800

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
	ยกย่องคู่มือฯ จำนวน ๓ ครั้ง	กรมอนามัย -บุคลากรจาก หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในส่วนกลาง		- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 100 บาท X 30 คน X 6 มื้อ (18,000) - ค่าวิทยากร ค่าตอบแทน (600 บาท X 12 ชม. X 2 คน) (14,400) (1,200 บาท X 12 ชม. X 2 คน) (28,800) ค่าเดินทาง (500 บาท X 4 คน) (2,000) - ค่าวัสดุอุปกรณ์ 2,100 บาท	
	2.2 ประชุมเชิง ปฏิบัติการพิจารณา ร่างคู่มือแกนนำ นักเรียนและเยาวชน ด้านส่งเสริมสุขภาพ	-บุคลากรสาธารณสุข จากศอ.ที่ 1-12 -บุคลากรสาธารณสุข จากสสจ. -บุคลากรฝ่าย การศึกษา -บุคลากรอปท. -คณะทำงาน รวม 50 คน	มี.ค.-เม.ย. 60	- ค่าที่พัก 750 บาท X 40 คน X 2 คืน (60,000) - ค่าอาหารกลางวัน 450 บาท X 50 คน X 2 มื้อ (45,000) - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 100 บาท X 50 คน X 4 มื้อ (20,000) - ค่าวัสดุอุปกรณ์ 3,000 บาท - ค่าวิทยากร ค่าตอบแทน (600 บาท X 9 ชม. X 2 คน) (10,800) (1,200 บาท X 9 ชม. X 2 คน) (21,600) ค่าเดินทาง (500 บาท X 4 คน) (2,000) - ค่าเดินทาง 3,500 บาท X 40 คน (140,000) - ค่าเบี้ยเลี้ยง 240 บาท X 50 คน (12,000)	314,400
3.	อบรมครูโรงเรียน กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 12 แห่ง	- ครูอนามัยโรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพระดับ เพชร - บุคลากร สาธารณสุข ในระดับพื้นที่ รวมจำนวน 50 คน	เม.ย.-พ.ค.60	- ค่าที่พัก 750 บาท X 40 คน X 2 คืน (60,000) - ค่าอาหารกลางวัน 450 บาท X 50 คน X 2 มื้อ (45,000) - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 100 บาท X 50 คน X 4 มื้อ (20,000) - ค่าวัสดุอุปกรณ์ 6,550 บาท	325,550

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
				ค่าวิทยากร ค่าตอบแทน (600 บาท X 12 ชม. X 2 คน) (14,400) (1,200 บาท X 12 ชม. X 2 คน) (28,800) ค่าเดินทาง (500 บาท X 4 คน) (2,000) ค่าเดินทาง 3,500 บาท X 40 คน (140,000) ค่าเบี้ยเลี้ยง 240 บาท X 40 คน (9,600)	
4.	ทดลองใช้ในพื้นที่ โรงเรียนเป้าหมาย จำนวน 12 แห่งและ ติดตามการใช้เพื่อ ประเมินและปรับปรุง คู่มือฯ	ติดตามการใช้ 4 ครั้ง	พ.ค.-มิ.ย. 60	ค่าที่พัก เบี้ยเลี้ยงและพาหนะเดินทาง 4,400 บาท X 6 คน X 4 ครั้ง	105,600
5.	จัดพิมพ์เป็นรูปเล่ม	จำนวน 300 เล่ม	ส.ค.60	จำนวน 300 เล่ม X 100 หน้า X 120 บาท (36,000)	36,000

หมายเหตุ

- ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ โดยรายการที่ถัวเฉลี่ยต้องผ่านการพิจารณาเห็นชอบจากหัวหน้าหน่วยงาน
- แนบแผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายเงินทำโครงการ
- แนบแผนบริหารความเสี่ยง (โครงการที่มีงบประมาณตั้งแต่ 500,000 บาทขึ้นไป) หรือโครงการสำคัญ
ที่หน่วยงานพิจารณาว่าส่งผลกระทบต่อการบริหารอุปสงค์/ตัวชี้วัด/เป้าหมายตามแผนยุทธศาสตร์ฯ

11. งบประมาณ : 893,600.00 บาท (แปดแสนเก้าหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)

12. พื้นที่เป้าหมาย / สถานที่ดำเนินโครงการ :

- สถานที่ดำเนินโครงการ : จังหวัดนนทบุรี
- สถานที่ดำเนินโครงการ : จังหวัดนนทบุรี
- สถานที่ดำเนินโครงการ : ทดลองใช้ในพื้นที่เป้าหมายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพพระดัมเพอร์ 12 แห่ง
ภายใต้การพิจารณาร่วมกับศูนย์อนามัย
- สถานที่ดำเนินโครงการ : จังหวัดนนทบุรี
- สถานที่ดำเนินโครงการ : จังหวัดนนทบุรี

13. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ : บุคลากรจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้งฝ่ายสาธารณสุข ฝ่ายการศึกษา
และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

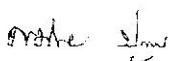
14. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

เด็กวัยรุ่นมีทักษะชีวิตครบด้าน สามารถปรับตัวให้ทันกับการเปลี่ยนแปลงของสังคมและสภาพแวดล้อมและหลีกเลี่ยงพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ที่ส่งผลกระทบต่อตนเองและผู้อื่นได้

15. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

นางสาวพาริศา เม้าะสนี	ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
นางชนกานต์ ด่านวงกิจเจริญ	ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
นางสาวอรอุมา โภคสมบัติ	ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
นายเนติ ภูประสม	ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข


16. ผู้เสนอโครงการ



(นางศศิวิมล ภูจําการ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
รักษาการหัวหน้ากลุ่มอนามัยเด็กวัยเรียนและเยาวชน

17. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายชกรกมล แก้วสัมฤทธิ์)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ

18. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายธงชัย เลิศวิไลรัตนพงศ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย