

# โครงการบุคลากรรู้รักษ์สุขภาพตามหลัก สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา

## ๑. หลักการและเหตุผล

กรมอนามัยมีวิสัยทัศน์ภายในปี ๒๕๖๓ ประเทศไทยเป็นผู้นำในอาเซียน ด้านระบบส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อมเพื่อคนไทยสุขภาพดี โดยมีเป้าประสงค์ ประชาชน และชุมชนสามารถดูแลสุขภาพ ตนเองและเฝ้าระวัง รวมทั้งจัดการปัจจัยกำหนดสุขภาพ ได้อย่างเหมาะสม และกำหนดพันธกิจเป็นผู้อภิบาล ระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ๕ ด้าน ได้แก่ ๑. พัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริม สุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของประเทศไทย (Policy and Strategy) ๒. พัฒนาองค์ความรู้ เทคโนโลยี และ นวัตกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ๓. พัฒนาการกำกับ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม (Regulator) ๔. สนับสนุนการดำเนินงานที่้านส่งเสริมสุขภาพและ อนามัยสิ่งแวดล้อม (Supporter) และให้บริการสาธิต และ ๕. พัฒนาระบบสนับสนุนเขตบริการสุขภาพด้าน วิชาการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม อีกทั้งมีวัฒนธรรมองค์กรให้ยึดถือปฏิบัติหนึ่งในนั้นคือ การเป็น ต้นแบบสุขภาพ (Health model) โดยดำเนินการในด้านส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม ให้เป็น สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานตามหลัก “สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา” ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๓ ผู้บริหารได้มีนโยบายในการส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อมให้กับบุคลากรอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ เพื่อ สร้างมาตรฐานเป็นสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานระดับดี ในปี พ.ศ. ๒๕๕๘ เพื่อให้เกิดการดำเนินงานอย่าง ต่อเนื่อง และยกระดับมาตรฐานของหน่วยงานให้ดีขึ้น รวมทั้งกระตุ้นบุคลากรให้มีส่วนร่วมในการพัฒนา หน่วยงานให้เป็นต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพตามหลัก สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา จึงได้ จัดทำโครงการบุคลากรรู้รักษ์สุขภาพตามหลัก สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา ขึ้น

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้บุคลากรได้รับรู้ภาวะเสี่ยงด้านสุขภาพของตนเอง และนำมาเข้ากลุ่มจัดโปรแกรมส่งเสริม สุขภาพ

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรได้รับความรู้ และปฏิบัติตนให้มีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น

๒.๓ เพื่อผลักดันหน่วยงานของสำนักส่งเสริมสุขภาพให้เกิดกระบวนการที่นำไปสู่การจัดสถานที่ให้เอื้อ ต่อการส่งเสริมสุขภาพ มีสภาพแวดล้อมที่ดี เกิดบรรยากาศในการทำงานที่มีความสุขอย่างต่อเนื่อง

๒.๔ เพื่อให้บุคลากรได้ปฏิบัติงานในสถานที่ทำงานที่ถูกสุขลักษณะตามหลัก สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา เอื้อต่อการมีสุขภาพดี

๒.๕ เพื่อพัฒนาหรือยกระดับหน่วยงานของสำนักส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่องและเป็นต้นแบบของ การดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในสถานที่ทำงาน

### ๓. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑ จัดประชุมคณะกรรมการพัฒนาตามเกณฑ์สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน “สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา” เพื่อร่วมปรึกษาหารือ ซึ่งการดำเนินงาน วางแผนการดำเนินงาน และกำหนดแนวทางการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๒ จัดกิจกรรมสร้างการมีส่วนร่วมของบุคลากรในการพัฒนาหน่วยงานตามหลัก สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา

กิจกรรมที่ ๓ จัดประชุมติดตามการดำเนินงานของคณะกรรมการพัฒนาตามเกณฑ์สถานที่ทำงาน น่าอยู่ น่าทำงาน “สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา” ระยะเวลา ๒ วัน ทำการประชุมเป็น ๒ ครั้ง

กิจกรรมที่ ๔ จัดการประชุมปฏิบัติการสร้างต้นแบบสุขภาพดีมีชีวิตชีวา ระยะเวลาดำเนินการ ๗ สัปดาห์ สัปดาห์ละ ๑ วัน รวมทำการประชุมเป็น ๗ ครั้ง

### ๔. ระยะเวลาการดำเนินการโครงการ

พฤษจิกายน ๒๕๕๘ – กันยายน ๒๕๕๙

### ๕. สถานที่

หน่วยงานราชการหรือเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร ปริมณฑล หรือต่างจังหวัด

### ๖. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรภายในสำนักส่งเสริมสุขภาพ จากกลุ่มอนามัยแม่และเด็ก กลุ่มอนามัยเด็กวัยเรียน และเยาวชน กลุ่มอนามัยวัยทำงาน กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ กลุ่มอำนวยการ กลุ่มพัฒนาระบบบริการส่งเสริมสุขภาพ และโครงการจัดตั้งสถาบันฝึกอบรมแพทย์สาขา เวชศาสตร์ป้องกันแข็งสารณสุขศาสตร์ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม แขกผู้มีเกียรติ วิทยากร ผู้ดำเนินการ

### ๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายงบประมาณจากสำนักส่งเสริมสุขภาพ รวมทั้งสิ้น จำนวน ๑๕๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนเก้าหมื่น สี่พันบาทถ้วน) มีรายละเอียด ดังนี้

- ค่าจ่ายในการจัดงาน หรือประชาสัมพันธ์โครงการฯ
- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และเครื่องดื่มของผู้เข้าร่วมกิจกรรม
- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ และค่าใช้จ่ายอื่นๆในการจัดกิจกรรม
- ค่าของสมนาคุณสำหรับหน่วยงาน ผู้เข้าร่วมกิจกรรม วิทยากร แขกผู้มีเกียรติ
- ค่าตอบแทนวิทยากร และค่าพาหนะของวิทยากร
- ค่าพาหนะ หัวน้ำมันเชื้อเพลิง / ค่าเช่าสถานที่จัดการประชุม จัดกิจกรรม
- ค่าใช้จ่ายอื่นๆ สำหรับการดำเนินงานโครงการฯ

ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายทั้งหมดของโครงการสามารถถ้วนเฉลี่ยกันได้

#### ๙. การประเมินความเสี่ยง

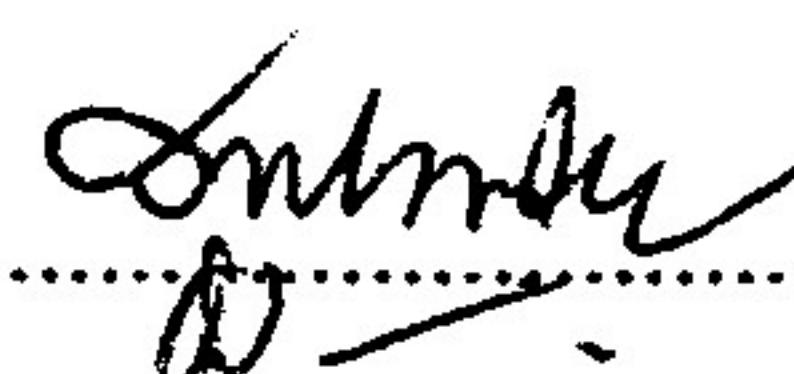
	ความเสี่ยง	โอกาส	ผลกระทบ	แนวทาง	ผู้รับผิดชอบ
๑	ระยะเวลาการดำเนินงานของกิจกรรม ไม่ตรงที่โครงการกำหนดไว้	ปานกลาง	มาก	- เตรียมความพร้อม / กำหนดการจัดกิจกรรม / วางแผนควบคุมกำกับเวลา ดำเนินกิจกรรมให้เป็นไปตามกำหนดเวลา	สำนักส่งเสริมสุขภาพ
๒	ผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรม หรืออยู่ร่วมกิจกรรมได้ตลอด	ปานกลาง	มาก	- การประชาสัมพันธ์โครงการให้ทราบล่วงหน้า - กำหนดเวลา สถานที่ จัดกิจกรรมล่วงหน้า ให้ชัดเจน - บริหารโครงการ โดยการแจกเอกสารให้หากไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรม	สำนักส่งเสริมสุขภาพ

#### ๙. การประเมินผล

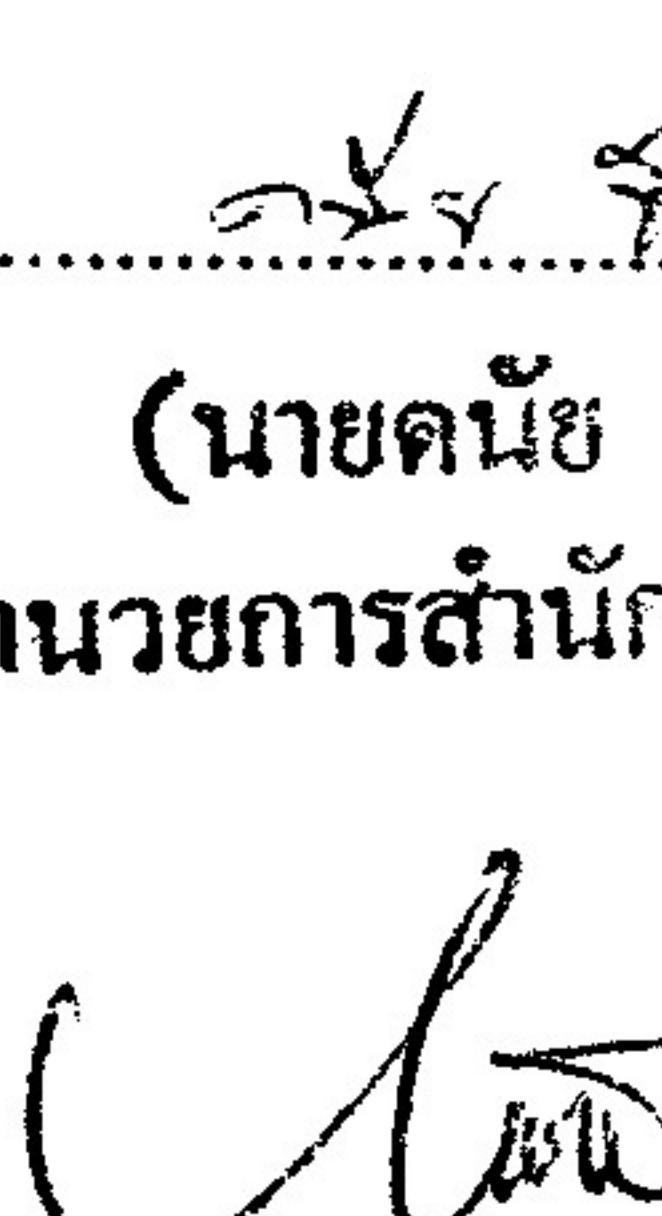
ความสนใจในการเข้าร่วมกิจกรรม การแสดงความคิดเห็น และจากแบบประเมินผล

#### ๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ มีส่วนร่วมในการดำเนินงานพัฒนาด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัย สิ่งแวดล้อมในสถานที่ทำงานให้อื้อต่อการมีสุขภาพดีอย่างต่อเนื่อง ตลอดจนสำนักส่งเสริมสุขภาพเกิดการพัฒนา และฝ่ายการรับรองมาตรฐานตามเกณฑ์การประเมินสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานตามหลัก สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา เพื่อเป็นต้นแบบให้กับองค์กรอื่นต่อไป

ลงชื่อ.....   
 ผู้รับผิดชอบโครงการ  
 (ร.อ.หญิงฐานพร สิงหโภวินท์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
 หัวหน้ากลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ

ลงชื่อ.....   
 ผู้เสนอโครงการ  
 (นายคนึง ชีวันดา)  
 ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ

ลงชื่อ.....   
 ผู้อนุมัติโครงการ  
 (นายณัฐพร มนต์ศุทธิภาก)  
 รองปลัดด้านอนามัย รักษาราชการแทน  
 อธิบดีกรมอนามัย