

โครงการ Strong Millcon
แผน CSR In Health ครั้งที่ 1

โดย บริษัทจำกัด (มหาชน)

หลักการเหตุผลที่มาของโครงการ เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงของสังคม ผันวากกับรูปแบบการทำงานที่เร่งรีบ ส่งผลให้พนักงานเผชิญความเครียด และทำให้เกิดภาวะความเจ็บป่วย

สถิติภาวะความเจ็บป่วยของพนักงานย้อนหลัง

ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2557 – 31 ตุลาคม 2558 ป่วย

ลำดับ	สังกัด	จำนวนพนักงาน(คน)	จำนวนวันลาป่วย (วัน)	บริษัทสูญเสียเงิน (ค่าจ้างขั้นต่ำวันละ 300 บาท/วัน)
1	MB	211	728	281,400
2	MILL BKK	199	297	89,100
3	MILL RY	187	254	76,200
4	MP	45	66	19,800
	รวม	642	1,345	403,500

วัตถุประสงค์ของโครงการ

- เพื่อลดอัตราการลาป่วยของพนักงานให้น้อยลงร้อยละ 2 ในปี 2559
- เพื่อลดค่าใช้จ่ายในการเบิกค่ารักษาพยาบาลของพนักงานให้น้อยลงร้อยละ 5 ต่อปี(2559)
- เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรกลุ่มเสี่ยงมีสุขภาพดีขึ้น มีผลการทำงานสูงขึ้นหรือผลผลิตเพิ่มขึ้นร้อยละ 2
- เพื่อส่งเสริมสุขภาพบุคลากรที่ปฏิบัติงานในสำนักงาน

- เพื่อเพิ่มศักยภาพในการทำงานแก่บุคลากรในสำนักงานด้วยกระบวนการเสริมสุขภาพ (ร้อยละ 5 ของจำนวนพนักงานกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการมีค่า BMI ใกล้เคียงมาตรฐาน)

KPI

- ร้อยละของบุคลากรที่มีปัญหาสุขภาพแล้วเข้าร่วมกิจกรรม ≥ 50
- ร้อยละของบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม มี BMI ลดลง ≥ 10
- ร้อยละของบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม มีรอบเอวลดลง ≥ 10
- ร้อยละของการหยุดงานลดลง ≤ 2
- ร้อยละของการเบิกสวัสดิการค่ารักษาพยาบาลลดลง ≤ 5

กิจกรรมและการติดตามผลของโครงการ

กิจกรรม(Creative Activity)

- ให้ความรู้เรื่องอาหาร
- แลกเปลี่ยนข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพ (ทางLine)
- การออกกำลังกายขณะทำงาน
- การออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องวันละ 45 นาทีต่อวัน และ 3-5 วันต่อสัปดาห์

ติดตามผล

- ตั้งแกนนำสุขภาพแต่ละฝ่ายมาช่วยซึ่่งน้ำหนักและส่งผลให้ทีมงาน
- Reflection เดือนละ 1 ครั้ง
- ชื่นชม แשרประสบการณ์ของคนที่ทำสำเร็จตามเป้าหมาย

แนวทางการดำเนินงานของโครงการ

แนวทางการดำเนินงาน

(Guideline to Implement)

- เป็นเครือข่ายกับกรมอนามัย
- ให้สมาชิกเข้ากลุ่มเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ข้อมูล
- ขอความร่วมมือจากคณะกรรมการโรงอาหาร คณะกรรมการสวัสดิการ

- ขอความร่วมมือจากคณะกรรมการความปลอดภัย คณะกรรมการ ISO ร่วมเป็นคณะกรรมการ Strong Millcon

ความพร้อม ความเป็นไปได้ และมีความคุ้มค่าของโครงการ

สถานที่	บุคลากร	การสนับสนุนของพนักงาน	องค์ความรู้และเทคโนโลยี
มีความพร้อมของสถานที่ โดยใช้บริเวณที่ทำงานของพนักงาน	1. มีเจ้าหน้าที่ HR ที่ผ่านฝึกอบรมกับกรมอนามัย 2. มีคณะกรรมการสวัสดิการ คณะกรรมการความปลอดภัย คณะกรรมการ ISO ร่วมเป็นคณะกรรมการ	1. ผู้บริหารและพนักงานสมัครงานเข้าร่วมโครงการ Pilot Project (จากการลงพื้นที่สำรวจเบื้องต้นก่อนจัดทำโครงการ)	1.ขอข้อมูลจากกรมอนามัย เชิญชวนเชี่ยวชาญจากกรมอนามัยมาให้ความรู้เรื่องโภชนาการ อาหาร และการออกกำลังกาย

แผนปฏิบัติงานและแผนงบประมาณโครงการ

กิจกรรม	ผลผลิต	ผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลาดำเนินการ 2559											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1. เตรียมความพร้อมของทีมงาน			↔											
2. สำรวจ รับสมัคร ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพ ที่ต้องการควบคุมน้ำหนัก			↔↔											
3. ให้ความรู้เรื่องอาหาร			←————→											

การติดตาม การประเมิน และการบำรุงรักษาโครงการ

การติดตาม ความก้าวหน้า	การประเมินผลสัมฤทธิ์	การบำรุงรักษาให้พัฒนาต่อเนื่อง	ระยะเวลาการดำเนินการ ปี 2560											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1. ติดตามความก้าวหน้าทุก ๆ เดือนตลอดระยะเวลาของโครงการ - การดำเนินงานตามแผน Action Plan - ประสิทธิภาพของการดำเนินงานตามแนวทางปฏิบัติของกิจกรรม - ประสิทธิภาพการตอบสนองต่อลูกค้าของโครงการ - ปัญหา อุปสรรคระหว่างทำ - ความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นระหว่างทำโครงการ	1. ประเมินผลเมื่อโครงการแล้วเสร็จ - การบรรลุวัตถุประสงค์โครงการ - การบรรลุเป้าหมายของโครงการ - การได้ประโยชน์ขององค์กร ลูกค้าหน่วยงาน - ความคุ้มค่า	1.กำหนดให้เป็นค่านิยมองค์กรในการรักษาสุขภาพให้แข็งแรง 2.จัดตั้งชมรมรักสุขภาพในองค์กร												

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 44 คน (พระรามสอง 32 คน ธนียะ 12 คน ระยอง 10 คน)

ขั้นตอนการดำเนินการ โครงการ Strong Millcon	
วันที่	ดำเนินการ
วันอังคารที่ 26 มกราคม 2559	ชั่งน้ำหนักครั้งที่ 1
วันอังคารที่ 23 กุมภาพันธ์ 2559	ชั่งน้ำหนักครั้งที่ 2
วันอังคารที่ 29 มีนาคม 2559	ชั่งน้ำหนักครั้งที่ 3
วันอังคารที่ 26 เมษายน 2559	ชั่งน้ำหนักครั้งที่ 4
วันอังคารที่ 31 พฤษภาคม 2559	ชั่งน้ำหนักครั้งที่ 5
วันอังคารที่ 28 มิถุนายน 2559	ชั่งน้ำหนักครั้งที่ 6

วันอังคารที่ 26 กรกฎาคม 2559	ชั่งน้ำหนักครั้งที่ 7
วันอังคารที่ 30 สิงหาคม 2559	ชั่งน้ำหนักครั้งที่ 8
วันอังคารที่ 27 กันยายน 2559	ชั่งน้ำหนักครั้งที่ 9
วันอังคารที่ 25 ตุลาคม 2559	ชั่งน้ำหนักครั้งที่ 10
วันอังคารที่ 29 พฤศจิกายน 2559	ชั่งน้ำหนักครั้งที่ 11
วันอังคารที่ 27 ธันวาคม 2559	ชั่งน้ำหนักครั้งที่ 12