



นโยบาย “ชวนลูกเล่นตามรอยพระยุคลบาท”

เด็กเป็นอนาคตที่สำคัญของสังคม เสมือนการลงทุนเพื่ออนาคตของคนในสังคมนั้นๆ การดูแลเด็กเป็นกระบวนการที่ซับซ้อนและเกี่ยวเนื่องทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ซึ่งเกี่ยวข้องกับ การสร้างปฏิสัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อม การเล่นคือเรียน เรียนคือเล่น จึงเป็นวิธีการเรียนรู้อย่างหนึ่งที่น่าไปสู่ การเรียนรู้ตามธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ช่วยส่งเสริมพัฒนาการตามวัย ส่งผลให้เด็กเป็นคนช่างสังเกต รู้จักคิด เชื่อมโยงเหตุผล รู้จักรับผิดชอบต่อตนเอง เรียนรู้ระเบียบวินัย รู้จักควบคุมอารมณ์ คิดสร้างสรรค์ และมีจินตนาการ ช่วย让孩子พัฒนาไปสู่วิธีการดำเนินชีวิตเมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ

การเล่นตามรอยพระยุคลบาท คือการเล่นที่เด็กมีปฏิสัมพันธ์กับ “ธรรมชาติ” ที่แวดล้อมตัวเด็กทุกช่วงวัย ตั้งแต่แรกเกิด ตลอดเวลาที่เด็กมีพัฒนาการด้านโครงสร้างและการทำงานของสมอง เพื่อให้สมองเจริญเติบโต ได้เต็มศักยภาพ กระทรวงสาธารณสุข ขอแสดงเจตนารมณ์ในการพัฒนาเด็กปฐมวัย โดยผ่านการเล่นตามรอยพระยุคลบาท ด้วยกิจกรรมดังนี้

1. สนับสนุนพ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็ก “ชวนลูกเล่นตามรอยพระยุคลบาท” ผ่านกระบวนการโรงเรียนพ่อแม่ ในสถานบริการสาธารณสุขทุกแห่ง ศูนย์เด็กเล็กและครอบครัว โดยการให้ความรู้ ฝึกทักษะ การเล่น การเลี้ยงดูบุตร การปลูกฝังภูมิคุ้มกันทั้งกายและใจ ปลูกฝังวินัยเชิงบวก เรียนรู้ ที่จะใช้ชีวิตในสังคมอย่างมีความสุข
2. สนับสนุนให้มีมุม “เล่นตามรอยพระยุคลบาท” ต้นแบบ ในสถานบริการสาธารณสุข และศูนย์เด็กเล็ก ให้พ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็กได้เรียนรู้ เข้าใจ เข้าถึงบริการ และนำสู่การพัฒนาการเลี้ยงดูลูก
3. สร้างภูมิคุ้มกันทางสังคมแก่เด็ก ผ่านการเลี้ยงดูของพ่อแม่ ด้วยความรัก และความผูกพัน ได้กินนมแม่ ตั้งแต่แรกเกิดและอาหารตามวัย
4. สร้างเด็กฉลาดทางปัญญาและอารมณ์ ด้วยการเลี้ยงดูที่ถูกต้องเหมาะสมของพ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็ก ผ่านกระบวนการกิน กอด เล่น เล่า
5. สนับสนุนชุมชน ท้องถิ่น ร่วมสร้างเด็กปฐมวัยไทยแข็งแรง สมองดี เตรียมพร้อมเรียนรู้สู่โลกกว้างอย่างมั่นคง

๙๒:๙๙๙ ๙๙๙๙

(ศาสตราจารย์คลินิก เกียรติคุณ นายแพทย์ ปิยะสกล สกลสัตยาทร)
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข