

3 นิ้ว 3 สั้นยัส
 สະກັດນະເຮິງເຕ້ານມ

ມະເຮິງເຕ້ານມ ໂກຣເສີຍງ

ສູງຕ່ຳກວນ ສູງຕ່ຳນ້ຳໜັກໄມນາມສະໄຫຼ່ງ
 ສູງຕ່ຳກວນ ມູນຸ່ງສິ່ງມຸມ ມີໂອກາດເຮິງເຕ້ານມ
 ສູງຕ່ຳກວນ ມີໂອກາດເຮິງເຕ້ານມ
 ສູງຕ່ຳກວນ ມີໂອກາດເຮິງເຕ້ານມ

3 ວິທີ ການເຜົາຮວ້ມະເຮິງເຕ້ານມ

1. ສະແກງສິ່ງມຸມທີ່ມີໂອກາດ
 2. ສະແກງສິ່ງມຸມໂອກາດ
 3. ການເຮັດສິ່ງມຸມທີ່ມີໂອກາດ

ກມອນາມັຍ ສ່ຳເສຣີມໃຫ້ກນໂກຍສຸຂາກາພັດ

3 นิ้ว 3 สั้นยัส
 สະກັດນະເຮິງເຕ້ານມ

ການຮວງເຕ້ານມດ້ວຍເຕມເອວ
 ຫມາງຮວງເຕ້ານມ ສູງຕ່ຳ-ໄມນາມສະໄຫຼ່ງ 3-7 ປີ ໃນໂມງຕ່ຳກວນ 20 ວິນາມ

1. ດູດ້ວຍຕາ

ກຳເຮງກາມັກຮາກ 3 ກຳ

ກຳ 1 ກຳ 2 ກຳ 3

2. ຄຳດ້ວຍມື

ກມອນາມັຍ ສ່ຳເສຣີມໃຫ້ກນໂກຍສຸຂາກາພັດ

3 นิ้ว 3 สั้นยัส
 สະກັດນະເຮິງເຕ້ານມ

2.1 ກາກລຳມີ 3 ແບບ

ແບບທີ່ 1

ແບບທີ່ 2

ແບບທີ່ 3

ກມອນາມັຍ ສ່ຳເສຣີມໃຫ້ກນໂກຍສຸຂາກາພັດ

3 นิ้ว 3 สั้นยัส
 สະກັດນະເຮິງເຕ້ານມ

2.2 ກາກລຳມີໃນກຳນອນຮາ

2.3 ກາກລຳມີໃນກຳອານນ້ຳ

ກມອນາມັຍ ສ່ຳເສຣີມໃຫ້ກນໂກຍສຸຂາກາພັດ

7 ວິທີ ດູແລງກາພາ
 ເພື່ອປ້ອງກັນມະເຮິງ ສຳນາມ

1. ສະແກງສິ່ງມຸມທີ່ມີໂອກາດ
2. ສະແກງສິ່ງມຸມໂອກາດ
3. ການເຮັດສິ່ງມຸມທີ່ມີໂອກາດ
4. ການເຮັດສິ່ງມຸມທີ່ມີໂອກາດ
5. ການເຮັດສິ່ງມຸມທີ່ມີໂອກາດ
6. ການເຮັດສິ່ງມຸມທີ່ມີໂອກາດ
7. ການເຮັດສິ່ງມຸມທີ່ມີໂອກາດ

ກມອນາມັຍ ສ່ຳເສຣີມໃຫ້ກນໂກຍສຸຂາກາພັດ