

หมวด	1. ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)				
แผนที่	1. การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)				
โครงการที่	2. โครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของประชากร				
ระดับการแสดงผล	ศูนย์อนามัย และประเทศ				
ชื่อตัวชี้วัด	9. จำนวนครอบครัวที่มีความรอบรู้สุขภาพ				
คำนิยาม	<p>1. การดำเนินการครอบครัวที่มีความรอบรู้สุขภาพ สำหรับปี 2564 ทำในขอบเขตของนโยบายกระทรวงสาธารณสุข “สุขภาพดีวิถีใหม่ 3อ.”</p> <p>2. ความรอบรู้ด้านสุขภาพ หมายถึง Digital Health literacy ซึ่งเป็นการบริหารจัดการความรู้ด้านสุขภาพ ด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล โดยบุคคลรอบรู้หมายถึงบุคคลจะต้องมี 3 องค์ประกอบ ดังนี้</p> <p>2.1 เข้าถึง ด้วยการ register เข้าสู่ Health book online เพื่อเข้าถึงองค์ความรู้ที่กระทรวงสาธารณสุขได้จัดการความรู้ไว้เป็นอย่างดีแล้ว</p> <p>2.2 เข้าใจ ด้วยการ screening &amp; assessment จากเครื่องมือคัดกรองและแปรผลในระบบออนไลน์ เช่น BMI, CVD risk score, BSE, H4U, แบบประเมินความเครียด ฯลฯ</p> <p>2.3 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยใช้เครื่องมือ Adjust Behavior บนออนไลน์ เช่น การออกกำลังกายด้วยก้าวทำใจ การควบคุมแคลลอรี่ด้วยโปรแกรมประเมินอาหาร การลดความเครียดโดยเครื่องมือของกรมสุขภาพจิต</p> <p>3. 1 คนรอบรู้ = register + screening &amp; assessment + Adjust Behavior</p> <p>4. ครอบครัว หมายถึง 1 คนรอบรู้ ที่เป็นตัวแทนครอบครัวโดยกรมอนามัยจะบริหารจัดการข้อมูลบุคคลที่สมัครให้เป็นจำนวนครอบครัว โดยการคำนวณค่า K ที่เกิดจากบุคคลนั้นอยู่ในครอบครัวเดียวกัน (ตัวอย่าง 1 คนที่สมัคร = 0.67 ครอบครัว)</p> <p>5. ผู้ลงทะเบียน หมายถึง ตัวแทนของครอบครัวซึ่งทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลและดำเนินการกรอกข้อมูลเข้าสู่ระบบลงทะเบียนระบบ Application ก้าวทำใจ โดยเชื่อม platform health book ไว้แล้ว ภายใน platform health book ยังประกอบด้วย Application 10 Packages(โปรแกรมการตรวจสุขภาพ), Application BSE, Application H4U สาวไทยแก้มแดง ไอโอดีน ฯลฯ</p> <p>6. บัญชี หมายถึง ข้อมูลลงทะเบียนผ่านระบบ Application ก้าวทำใจ (ในขณะนี้ให้ใช้ season 2 ซึ่งจะมีเฉพาะการสมัคร การคัดกรองและปรับพฤติกรรมด้วยการออกกำลังกายและหลังจาก 15 กุมภาพันธ์ 2564 จะโอนข้อมูลไปสู่ season 3 ซึ่งจะมีครบทั้ง 3อ.)</p>				
เกณฑ์เป้าหมาย :					
	ปีงบประมาณ 61	ปีงบประมาณ 62	ปีงบประมาณ 63	ปีงบประมาณ 64	ปีงบประมาณ 65
	-	-	-	5,000,000 ครอบครัว	-

<b>วัตถุประสงค์</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อสร้างความรอบรู้ด้วย Digital Health literacy ให้ประชาชนสุขภาพดีด้วย 3อ. ด้วยตนเองหรือคนในครอบครัวที่สามารถใช้เครื่องมือออนไลน์เป็น</li> <li>2. เพื่อลดภาระงานของเจ้าหน้าที่จากการให้บริการสร้างความรอบรู้แบบเดิม รวมถึงการลดภาระเรื่องการรายงาน เนื่องจาก platform สามารถออกรายงานจำนวนครอบครัวรอบรู้เป็นอัตโนมัติรายจังหวัดและอำเภอ</li> <li>3. เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหา NCDs ซึ่งเป็นปัญหาระดับประเทศที่ต้องได้รับการแก้ไข โดยเฉพาะกลุ่มวัยทำงานที่ยังไม่มีรูปแบบการจัดการสุขภาพที่ชัดเจนและเข้าถึงได้ง่ายไม่เป็นอุปสรรคต่อการทำงาน</li> <li>4. เพื่อลดค่าใช้จ่ายในระบบประกันสุขภาพทั้ง 3 กองทุนในระยะยาว</li> </ol>
<b>ประชากรกลุ่มเป้าหมาย</b>	<p>ประชากรไทยทุกคน โดยตั้งเป้าหมายปี 2564 จำนวน 5 ล้านครอบครัว เป็นจำนวนคนประมาณ 7.5 ล้านคน โดยเน้น 3 setting ต่อไปนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 ผู้ประกันตนในสถานประกอบการ</li> <li>2 ประชาชนในชุมชนเมืองหรือชนบทผ่านการสมัครโดยตรงหรือ อสม.</li> <li>3 นักเรียน/นักศึกษาในสถานศึกษา</li> </ol>
<b>วิธีการจัดเก็บข้อมูล</b>	<p>การดำเนินการ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การรับสมัครให้เข้ามา register ก้าวทำใจทั้ง 2 seasons ซึ่งจะมีการเก็บข้อมูล โดยอัตโนมัติ และหลังวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2564 จะเริ่มเปลี่ยนเป็น ก้าวทำใจ season 3 โดยมี setting ดังต่อไปนี้ <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1 ชุมชน ดำเนินการผ่าน อสม รพ.สต. หรือโรงพยาบาล เชิญชวนประชาชนเข้าสมัคร platform รอบรู้สุขภาพผ่านแอปก้าวทำใจ</li> <li>1.2 โรงงาน/สถานประกอบการ รพ.สต. หรือโรงพยาบาลประสานงานกับสำนักงานประกันสังคมจังหวัดหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการดำเนินงานตามบันทึกข้อตกลง (MOU) 7 หน่วยงาน ที่ร่วมดำเนินการ 10 packages โดยมีรูปแบบการดำเนินงานในสถานประกอบการ ดังต่อไปนี้ <ul style="list-style-type: none"> <li>- การจัดกิจกรรม kick off ระดับจังหวัด โดยศูนย์อนามัยและ สสจ บูรณาการร่วมกับแผนของสำนักงานประกันสังคมจังหวัด เพื่อเป็นต้นแบบให้ สสอ ทุกอำเภอได้ศึกษานำไปขยายต่อในทุกอำเภอต่อไป</li> <li>- กรมอนามัยสนับสนุนรายการต่อไปที่สามารถดาวน์โหลดในระบบออนไลน์ ประกอบด้วยแบบหนังสือแจ้งผู้ประกอบการที่ลงนามโดยหน่วยงานในพื้นที่ แบบโปสเตอร์สมัครสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพขั้นพื้นฐาน และใบรับรองสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพ โดยแบ่งระดับดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> <li>- ใบรับรองสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพพื้นฐาน หมายถึง เจ้าของสถานประกอบการหรือแกนนำสุขภาพในสถานประกอบการ เชิญชวนสมาชิกสมัครใน Application ก้าวทำใจ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50 ดำเนินการตามแพ็คเกจบนระบบออนไลน์</li> </ul> </li> </ul> </li> </ol> </li> </ol>

- ใ้รับรองสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพมาตรฐาน หมายถึง ผ่านมาตรฐานสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพพื้นฐาน และได้ดำเนินการ 10 packages อย่างน้อย 3 packages

- ใ้รับรองสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพดีเด่น หมายถึง ผ่านสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพมาตรฐาน และมีการขยายเครือข่าย

1.3 โรงเรียน ประสานผ่านครุอนามัย งานอนามัยโรงเรียน

ทั้งนี้สามารถใช้ข้อมูล Dash board เพื่อรายงานการลงทะเบียนรายหน่วยงานได้ เพราะในการลงทะเบียนสามารถระบุกลุ่มโรงเรียน สถานประกอบการได้ โดยเชิญชวนให้สมัครและเข้าถึงความรอบรู้ในแอปก้าวทำใจ

การลงทะเบียนสร้างเสริมความรอบรู้วิถีใหม่ 3๐. ข้อมูลจะถูกจัดเก็บอัตโนมัติใน Application ก้าวทำใจ และกรมอนามัยจะประมวลผลเพื่อจัดทำเป็น Dash board โดยสามารถระบุได้ตามศูนย์อนามัยเขต ราชจังหวัดและรายอำเภอ มีขั้นตอนการใช้ Application ดังนี้

**Application ก้าวทำใจ (โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติ)** ขั้นตอนดังนี้ เข้าลงสมัครใน Application Line ก้าวทำใจ

**ติดต่อ/ประสานงานการใช้งาน Application ก้าวทำใจ**

ชื่อ-นามสกุล : น.ส.สุพิชชา วงศ์จันทร์

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทรศัพท์ที่ทำงาน -

โทรศัพท์มือถือ 08 9459 4451

**Application 10 Packages ประกอบด้วย 3 โปรแกรม ดังนี้**

**โปรแกรมการคัดกรองข้อมูลสุขภาพ** ขั้นตอนดังนี้

1. เข้า [doh.hpc.go.th/screen/index.php](http://doh.hpc.go.th/screen/index.php)
2. สมัครสมาชิกหัวข้อ “login”
3. เข้าสู่ระบบด้วย Username และ Password ที่ตั้งไว้เพื่อเข้าสู่ระบบ

**โปรแกรมการกรอกข้อมูลสุขภาพ** ขั้นตอนดังนี้

1. เข้า <http://apps.hpc.go.th/checkup>
2. สมัครสมาชิกหัวข้อ “สถานประกอบการสมัครสมาชิก”
3. เข้าสู่ระบบด้วย Username และ Password ที่ตั้งไว้ในหัวข้อ “เข้าสู่ระบบสถานประกอบการ”
4. เข้าสู่หัวข้อ “ตรวจสุขภาพ” แล้วเลือกหัวข้อ “ลงทะเบียนบุคคล”
5. กรอกข้อมูลตามแบบฟอร์มแล้วบันทึกข้อมูล

หมายเหตุ สามารถจัดการข้อมูลรายละเอียดได้ตามหัวข้อ ดู, แบ่งปัน, แก้ไข, ลบข้อมูล

### โปรแกรมเฝ้าระวังสุขภาพตนเอง (Self-monitoring) ขั้นตอนดังนี้

1. เข้า [hpc.go.th/hpd/hp/diet/index.php](http://hpc.go.th/hpd/hp/diet/index.php)
2. สมัครสมาชิกหัวข้อ “สมัครสมาชิก”
3. เข้าสู่ระบบด้วย Username และ Password ที่ตั้งไว้ในหัวข้อ “Login เข้าสู่ระบบ”
4. เข้าสู่ระบบเพื่อเข้าใช้โปรแกรม

### โปรแกรม Thai Fit Stop Fat ขั้นตอนดังนี้

1. เข้าโปรแกรม Line ค้นหาเพื่อนโดยพิมพ์ @thaifitstopfat
2. คลิกปุ่มลงทะเบียน
3. กรอกข้อมูลทั่วไป
4. บันทึกข้อมูลน้ำหนัก ส่วนสูง รอบเอว ทุกสัปดาห์
5. กดปุ่มประวัติการบันทึกเพื่อดูข้อมูลการวิเคราะห์เบื้องต้น
6. หรือแสกน QR Code เข้าโปรแกรม



### ติดต่อ/ประสานงานการใช้งาน Application 10 Packages

ชื่อ-นามสกุล : นางสาวกมลนิตย์ มาลัย สำนักส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4521 โทรศัพท์มือถือ 08 7074 8549

### Application BSE การบันทึกการตรวจเต้านมด้วยตนเอง (สำหรับสตรีอายุ 20 ปีขึ้นไป)

#### ขั้นตอนดังนี้

1. เข้า <http://doh.hpc.go.th/bseApp/>
2. เข้าหัวข้อที่ 1 ขั้นตอนในการใช้โปรแกรม มีหัวข้อให้เลือกตามสถานะดังนี้
  - 1 ตรวจสอบรายชื่อว่าอยู่ในฐานข้อมูลหรือไม่
  - 2 ถ้าไม่พบ ให้ทำการลงทะเบียนสมัครสมาชิกใหม่
  - 3 Login เข้าสู่ระบบ
    1. Username = “เลข 13 หลัก” หรือจะใช้ “ชื่อ นามสกุล” ก็ได้
    2. Password = วันเดือนปีเกิด เช่น  
เกิดวันที่ 1 ก.พ. 2512 = 01022512 หรือจะใช้เบอร์โทรศัพท์ก็ได้ (กรณีที่ได้เพิ่มเบอร์โทรศัพท์เข้าไปแล้ว)
  - 4 ทำรายการตรวจเต้านมประจำเดือน
  - 5 ดูบันทึกการตรวจเต้านม
3. หรือเข้า QR Code เพื่อเข้าสู่ขั้นตอนการสมัคร



#### ติดต่อ/ประสานงานการใช้งาน Application BSE

ชื่อ-นามสกุล : นางบังอร สุภาเกตุ

สำนักส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4519 โทรศัพท์มือถือ 08 5336 8281

#### Application H4U (การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน) ขั้นตอนดังนี้

1. ดาวน์โหลด Application H4U ได้ทั้งระบบ IOS และ Android หรือเข้า <https://sl.moph.go.th/h-CtDT8>
2. เข้าสู่ Application H4U เลือกหัวข้อแบบสอบถามเพื่อเข้าสู่ข้อความพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน

#### ติดต่อ/ประสานงานการใช้งาน Application H4U

ชื่อ-นามสกุล : ทันทแพทย์หญิงนันทมนัส แยมบุตร สำนักทันตสาธารณสุข

โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4215 โทรศัพท์มือถือ 08 1485 0402

#### Googleform สวไทยแก็มแดง

1. แสแกน QR Code



2. กรอกข้อมูลตามแบบสอบถาม
3. ยืนยันการส่งข้อมูล

ชื่อ-นามสกุล : นางสาวอารีญา กรุดเงิน

สำนักโภชนาการ

โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4334 โทรศัพท์มือถือ 09 6661 3663

#### Application ดูแลจิตใจ Mental Health Check in

1. เข้า <https://checkin.dmh.go.th/index.php>
2. เลือกโปรแกรมที่ต้องการประเมิน



ชื่อ-นามสกุล : นายปองพล ชุขณะโชติ กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต  
โทรศัพท์ที่ทำงาน - โทรศัพท์มือถือ 08 9635 4828

#### แหล่งข้อมูล

การรายงานผลการลงทะเบียนในระบบฐานข้อมูลโครงการเสริมสร้างความรอบรู้วัยทำงาน  
สุขภาพดีในสถานประกอบการ แต่ละ Application ดังนี้

**Application ก้าวทำใจ (โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ  
เฉลิมพระเกียรติ) มีขั้นตอนดังนี้**

1. เข้า <https://activefam.anamai.moph.go.th/>
2. เลือกหัวข้อที่ต้องการประเมินผล

**Application 10 Packages (โปรแกรมการคัดกรองข้อมูลสุขภาพ โปรแกรมการกรอก  
ข้อมูลสุขภาพ โปรแกรมเฝ้าระวังสุขภาพตนเอง (Self-monitoring) และโปรแกรม Thai  
Fit Stop Fat)**

อยู่ระหว่างการดำเนินการประสานขอ Username และ Password สำหรับ Admit เพื่อ  
เข้าสู่ระบบประมวลผล

**Application BSE การบันทึกการตรวจเต้านมด้วยตนเอง (สำหรับเจ้าหน้าที่)  
ขั้นตอนดังนี้**

1. Log in ด้วยรหัสสถานพยาบาล
2. เปิดดูข้อมูล BSE ที่ผิดปกติของประชาชนในพื้นที่ในพื้นที่รับผิดชอบ
3. ติดตามเพื่อให้มาตรวจยืนยัน
4. ถ้า CBE แล้วผิดปกติ ส่งต่อ
5. ใส่ผลการดำเนินงานผ่าน Application มาได้

**\*\* สามารถดู**

1. รายชื่อผู้ทำรายการผ่าน BSE Application ได้
2. สรุปรายชื่อ BSE รายเขต/จังหวัด/อำเภอ/ตำบลได้
6. หรือเข้า QR Code เข้าสู่ขั้นตอนการประมวลผลจำนวนคนที่ตรวจเต้านมด้วย  
ตนเองผ่าน Application



#### Application H4U

สำนักทันตกรรมสาธารณสุขจะดำเนินการรวบรวมและตรวจสอบข้อมูล

#### Googleform สาวไทยแถมแดง

สำนักโภชนาการจะดำเนินการรวบรวมและตรวจสอบข้อมูล

#### Application ดูแลจิตใจ Mental Health Check in

กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิตจะดำเนินการรวบรวมและตรวจสอบข้อมูล

**หมายเหตุ** รวบรวมผลการดำเนินการแต่ละ Application ก่อนนำส่งข้อมูลไปยังศูนย์อนามัย เขตต่อไป

รายการข้อมูล 1	A = จำนวนครอบครัวที่ลงทะเบียน
รายการข้อมูล 2	-
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	A
ระยะเวลาประเมินผล	1 ปี

เกณฑ์การประเมิน :

ปี 2561:

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
-	-	-	-

ปี 2562:

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
-	-	-	-

ปี 2563:

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
-	-	-	-

ปี 2564:

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
1,250,000 ครอบครัว	2,500,000 ครอบครัว	3,750,000 ครอบครัว	5,000,000 ครอบครัว

ปี 2565:

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
-	-	-	10,000,000 ครอบครัว

เป้าหมายจำนวน 2564

ลำดับที่	ศูนย์อนามัยที่	จำนวนประชากร	เป้าหมายปี 2564 (คน)
1	ศูนย์อนามัยที่ 1	5,876,353	665,883
2	ศูนย์อนามัยที่ 2	3,538,314	400,947
3	ศูนย์อนามัยที่ 3	2,935,081	332,591
4	ศูนย์อนามัยที่ 4	5,401,564	612,082
5	ศูนย์อนามัยที่ 5	5,331,768	604,173
6	ศูนย์อนามัยที่ 6	6,199,296	702,478
7	ศูนย์อนามัยที่ 7	5,024,006	569,299
8	ศูนย์อนามัยที่ 8	5,519,803	625,481
9	ศูนย์อนามัยที่ 9	6,717,536	761,203
10	ศูนย์อนามัยที่ 10	4,586,883	519,766
11	ศูนย์อนามัยที่ 11	4,482,497	507,938
12	ศูนย์อนามัยที่ 12	4,985,404	564,925
13	สสม.	5,588,222	633,234
รวมทั้งหมด		66,186,727	7,500,000

หมายเหตุ จำนวนเป้าหมาย 7,500,000 คน เท่ากับ 5,000,000 ครอบครัว

(\* อ้างอิงจากข้อมูล สถิติประชากรทางทะเบียนราษฎร เดือนธันวาคม 2563: สืบค้นเมื่อวันที่ 12 มกราคม 2564)

วิธีการประเมินผล :	รายงานผลการลงทะเบียนจากแบบรายงานศูนย์อนามัยที่ 1-12 และ สสม.				
เอกสารสนับสนุน :	1. คู่มือแนวทางการใช้งาน Application 10 Packages 2. คู่มือแนวทางการใช้งาน Application BSE 3. คู่มือแนวทางการใช้งาน Application H4U				
รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน	Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.		
			2561	2562	2563
	-	ครอบครัว	-	-	-



<p>ผู้ให้ข้อมูลทาง วิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด</p>	<p>ชื่อ – สกุล นางพรเลขา บรรหารศุภวาท ตำแหน่ง นายแพทย์เชี่ยวชาญ โทรศัพท์ที่ทำงาน : - โทรศัพท์มือถือ : 08 1870 0012 โทรสาร : - E-mail : ponlakha.b@anamai.mail.go.th สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข</p>
<p>หน่วยงานประมวลผล และจัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)</p>	<p>ชื่อ – สกุล น.ส.กมลนิตย์ มาลัย ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โทรศัพท์ที่ทำงาน : 0 2590 4521 โทรศัพท์มือถือ : 08 7074 8549 โทรสาร : - E-mail: kamolnit.m@anamai.mail.go.th สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข</p> <p>ชื่อ – สกุล นายกชชนาณันท์ โพธิมา ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทรศัพท์ที่ทำงาน : 0 2590 4662 โทรศัพท์มือถือ : 08 7211 3219 โทรสาร : - E-mail: Kotthananat.p@anamai.mail.go.th สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข</p> <p>ชื่อ – สกุล น.ส.สิรินทรา พิณีจกุล ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพท์ที่ทำงาน : 0 2590 4522 โทรศัพท์มือถือ : 09 7137 6927 โทรสาร : - E-mail: sirintra.p@anamai.mail.go.th สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข</p>
<p>ผู้รับผิดชอบการ รายงานผลการ ดำเนินงาน</p>	<p>ชื่อ – สกุล นายเอกชัย เพียรศรีวีชรา ตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน : - โทรศัพท์มือถือ : 09 1890 4608 โทรสาร : - E-mail : - สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข</p> <p>ชื่อ – สกุล นางพรเลขา บรรหารศุภวาท ตำแหน่ง นายแพทย์เชี่ยวชาญ โทรศัพท์ที่ทำงาน : - โทรศัพท์มือถือ : 08 1870 0012 โทรสาร : - E-mail : ponlakha.b@anamai.mail.go.th สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข</p>