

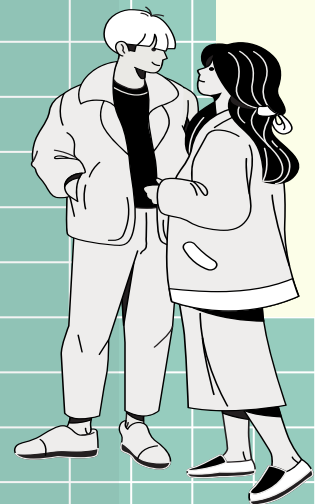
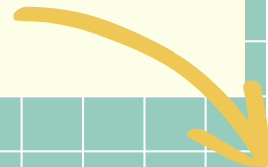


หน่วยการเรียนรู้ที่ 2

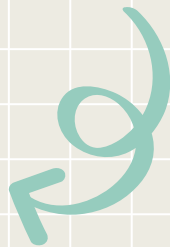
ทักษะสังคม

ประเด็นที่ 1 รักปลอดภัย ป้องกันตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

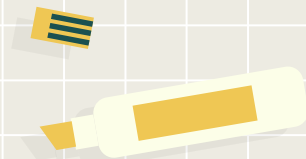
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย



ประเด็นเนื้อหาการเรียนรู้



- ทักษะชีวิตวัยรุ่น
- คุณกำเนิดปลอดภัยชาย – หญิง
- HIV/AIDS วัยรุ่นต้องรู้
- พ.ร.บ.การป้องกันและแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559



ตัวอย่างสถานการณ์ข่าวเกี่ยวกับวัยรุ่น

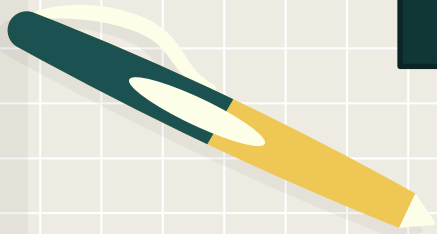


ทักษะชีวิตวัยรุ่น

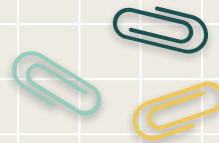


- **ทักษะชีวิต** หมายถึง ความสามารถของบุคคลในการปรับตัวและการมีพฤติกรรมที่ถูกต้อง ซึ่งจะทำให้บุคคลสามารถจัดการกับความต้องการและสิ่งท้าทายในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม
- **ทักษะชีวิตในการป้องกันตนเองเรื่องเพศ** เป็นความสามารถในการดำเนินชีวิต การดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง และป้องกันปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงทางด้านสุขภาพ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศอันจะนำไปสู่ปัญหาด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์รวมทั้งการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ในวัยรุ่น

คลิปวิดีโอ เรื่อง ทักษะการปฏิเสธ

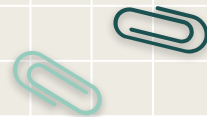
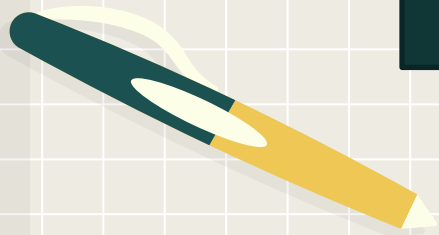


ทักษะการป้องกันการล่วงละเมิดทางเพศ



● การล่วงละเมิดทางเพศ หมายถึง พฤติกรรมที่ละเมิดสิทธิของผู้อื่น ในเรื่องเพศ ไม่ว่าจะเป็นคำพูด สายตา และการใช้ท่าที รวมไปถึงการบังคับให้มีเพศสัมพันธ์ การข่มขืน การกระทำใดๆ ก็ตามที่ทำให้รู้สึกอับอาย เป็นการล่วงเกินความเป็นส่วนตัว และความไม่ยินยอมพร้อมใจให้ทำ ถือเป็น การล่วงละเมิดทางเพศด้วย

คลิปวิดีโอ เรื่อง จุดสัมผัสในร่างกายที่ควรหลีกเลี่ยง

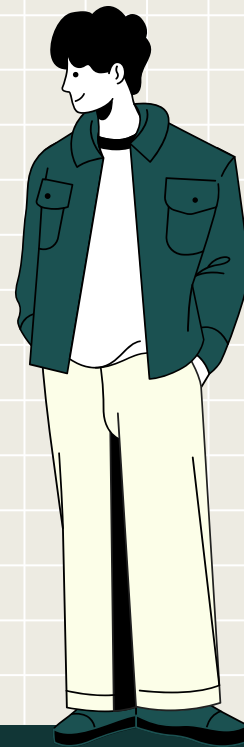
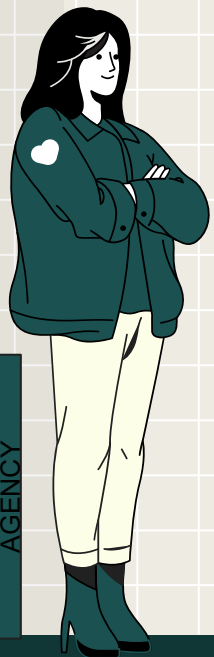




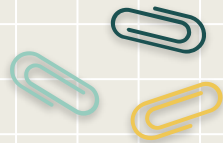
สรุป ทักษะชีวิตวัยรุ่น

พฤติกรรม การปฏิบัติของบุคคลเป็นผลมาจากปัจจัยหลายอย่าง พฤติกรรมทางเพศเช่นเดียวกัน ที่เกี่ยวกับบุคคลและสิ่งแวดล้อม เจตคติ ต่อเรื่องเพศเป็นองค์ประกอบหนึ่งของปัจจัยส่วนบุคคล ซึ่งมีผล ด้านพฤติกรรมทางเพศ

วัยรุ่นจึงควรมีเจตคติเรื่องเพศในลักษณะที่ไม่ก่อให้เกิดพฤติกรรมทาง เพศที่ไม่พึงประสงค์ และควรฝึกใช้ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการต่อรอง และทักษะการตัดสินใจ ก็จะช่วยทำให้วัยรุ่นเกิดความปลอดภัย และหลีกเลี่ยงปัญหาจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนได้

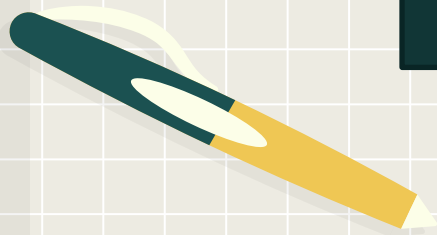


คุมกำเนิดปลอดภัยชาย – หญิง

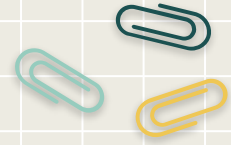


- วัยรุ่นมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและจิตใจ อยากรู้ อยากเห็น
อยากลอง ขาดความยับยั้งชั่งใจ ขาดทักษะ เมื่อชีวิตก้าวพลาดจากการรู้
ไม่เท่าทันไม่ได้ป้องกันตัวเอง **การคุมกำเนิด** เป็นสิ่งจำเป็นที่วัยรุ่นต้องเรียนรู้
เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อม และการติดเชื้อโรคติดต่อโรคทางเพศสัมพันธ์
และเอดส์

คลิปวิดีโอ เรื่อง วิธีคุมกำเนิดมีอะไรบ้าง

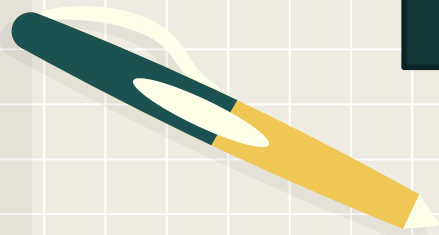


HIV/AIDS วัยรุ่นต้องรู้

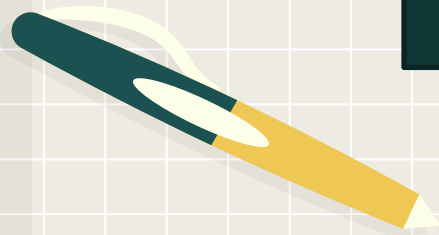


- **เอชไอวี** (HIV: Human Immunodeficiency Virus) คือ เชื้อไวรัสที่ทำลายระบบภูมิคุ้มกัน ทำให้เกิดอาการภูมิคุ้มกันบกพร่องและป่วยเป็นเอดส์ได้
- **โรคเอดส์** (AIDS: Acquired Immune Deficiency Syndrome) คือภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องจากการติดเชื้อเอชไอวี โดยโรคเอดส์จะเกิดขึ้นหลังได้รับเชื้อ 8 –10 ปี ทำให้ภูมิคุ้มกันเม็ดเลือดขาวลดลงจนไม่สามารถป้องกันร่างกายจากเชื้อโรคได้ ทำให้เกิดโรคติดเชื้อแทรกซ้อนอื่น ๆ เช่น วัณโรค ปอดบวม เชื้อรา ขึ้นสมอง เป็นต้น

คลิปวิดีโอ เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ตอนที่ 1



คลิปวิดีโอ เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ตอนที่ 2

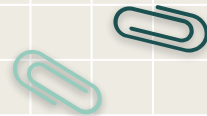
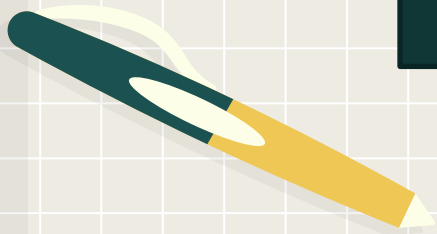


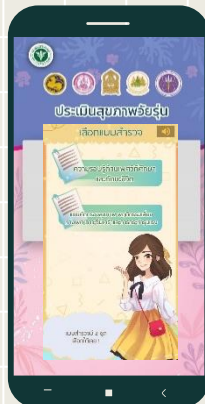
พ.ร.บ.การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครุฑในวัยรุ่น พ.ศ. 2559

“พ.ร.บ.การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครุฑในวัยรุ่น พ.ศ. 2559” เป็นกฎหมายที่ตราขึ้นเพื่อบูรณาการการดำเนินงานของหน่วยงานต่าง ๆ ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครุฑในวัยรุ่นอย่างบูรณาการบนพื้นฐานสิทธิของวัยรุ่น โดยมี 6 กระทรวงหลักในการดูแลวัยรุ่นตามความรับผิดชอบของแต่ละกระทรวง



คลิปวิดีโอ เรื่อง กฎหมายการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น





ประเมินสุขภาพวัยรุ่น



เช็คลิขิตเข้ารับบริการ



วัย Teen อยากรู้



บันทึกกรอบเดือน



สายด่วนศูนย์ช่วยเหลือ



คุยกับพี่ของขวัญ

ที่เดียวจบ ครบทุกเรื่อง สำหรับวัยรุ่นอย่างเรา



อยากรู้ข้อมูลวัย Teen
Add มาเป็นเพื่อนกันนะจ๊ะ



กรมสุขภาพจิต

