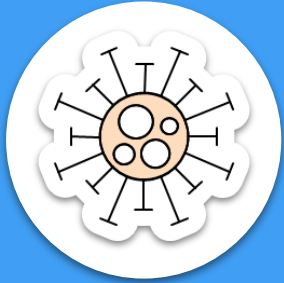


มะเร็งปากกมดลูก

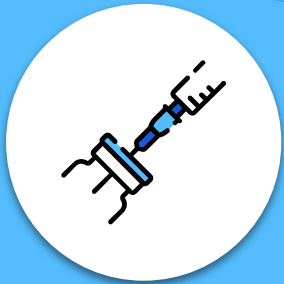
ป้องกันได้ด้วยวัคซีน



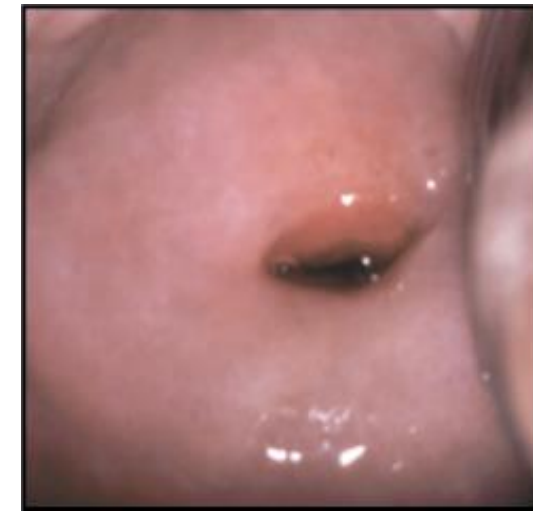
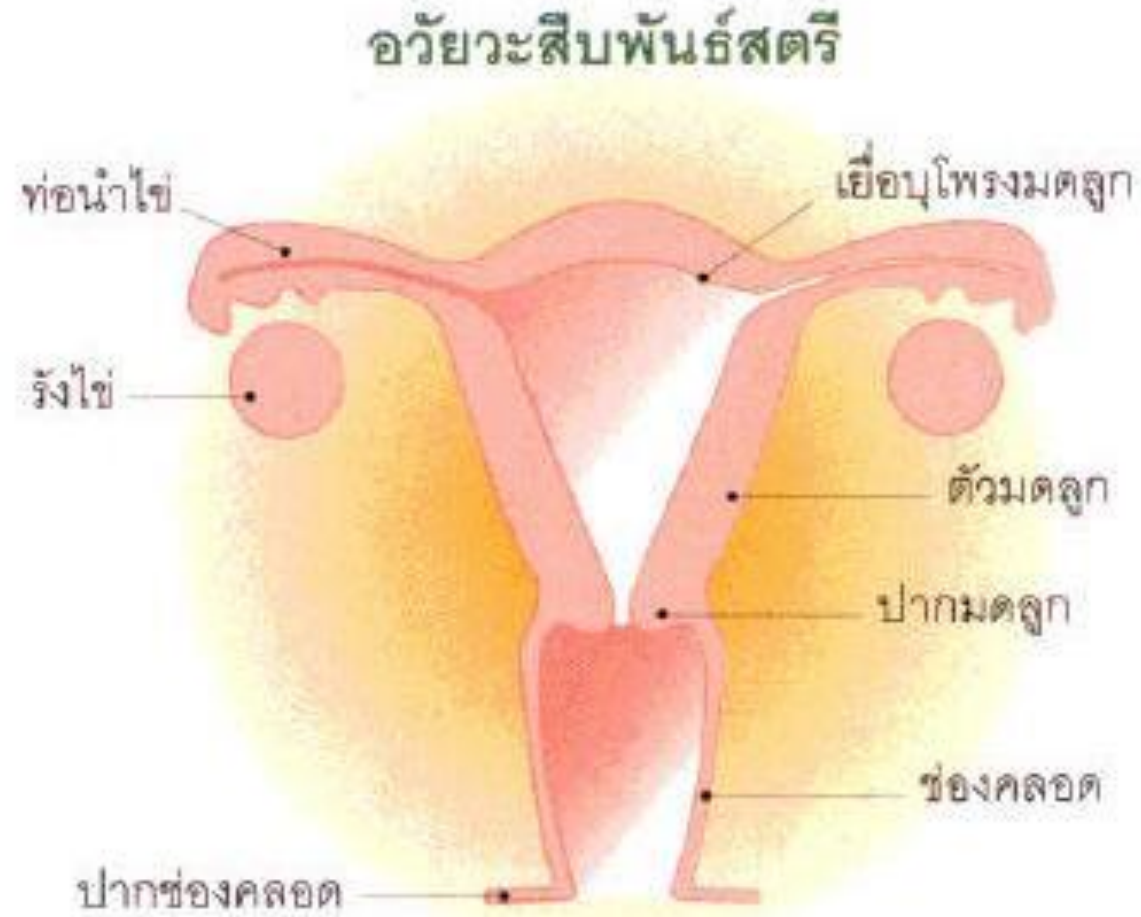
เราจะเรียนรู้เรื่องอะไร??



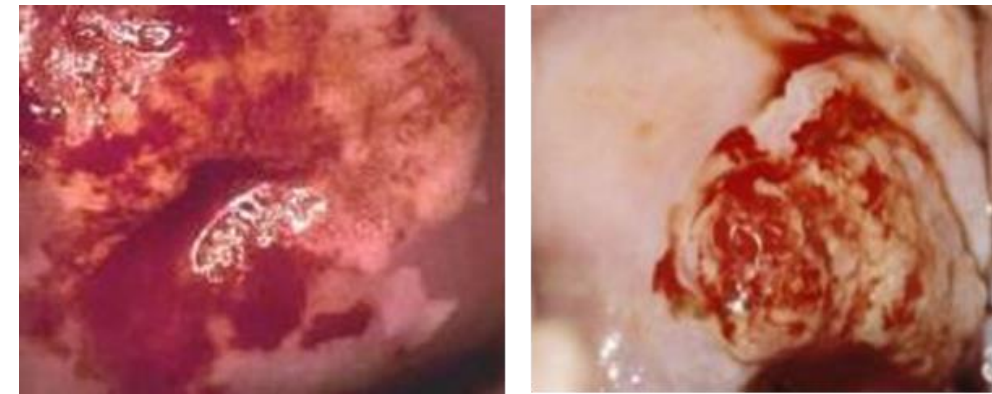
ความรู้เรื่อง มะเร็งปากมดลูก



วัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก
และการเตรียมตัวรับวัคซีน



ปากมดลูกปกติ



มะเร็งปากมดลูก

1 Breast
37.9% (616)

2 Cervix Uteri
13.8% (225)

3 Colon and Rectum
10.1% (164)

4 Trachea, Brochus and Lung
6.8% (111)

5 Liver and Bile duct
6.1% (99)



Corpus Uteri **6**
6.0% (97)

Ovary **7**
4.4% (71)

Pancrease **8**
2.0% (32)

Stomach **9**
1.6% (26)

Oral Cavity **10**
1.5% (25)

มะเร็งที่พบบ่อย
10 อันดับแรก
ของผู้หญิงไทย
ปี 2564

มะเร็งปากมดลูกพบ
มากเป็นอันดับ 2 ใน
หญิงไทย

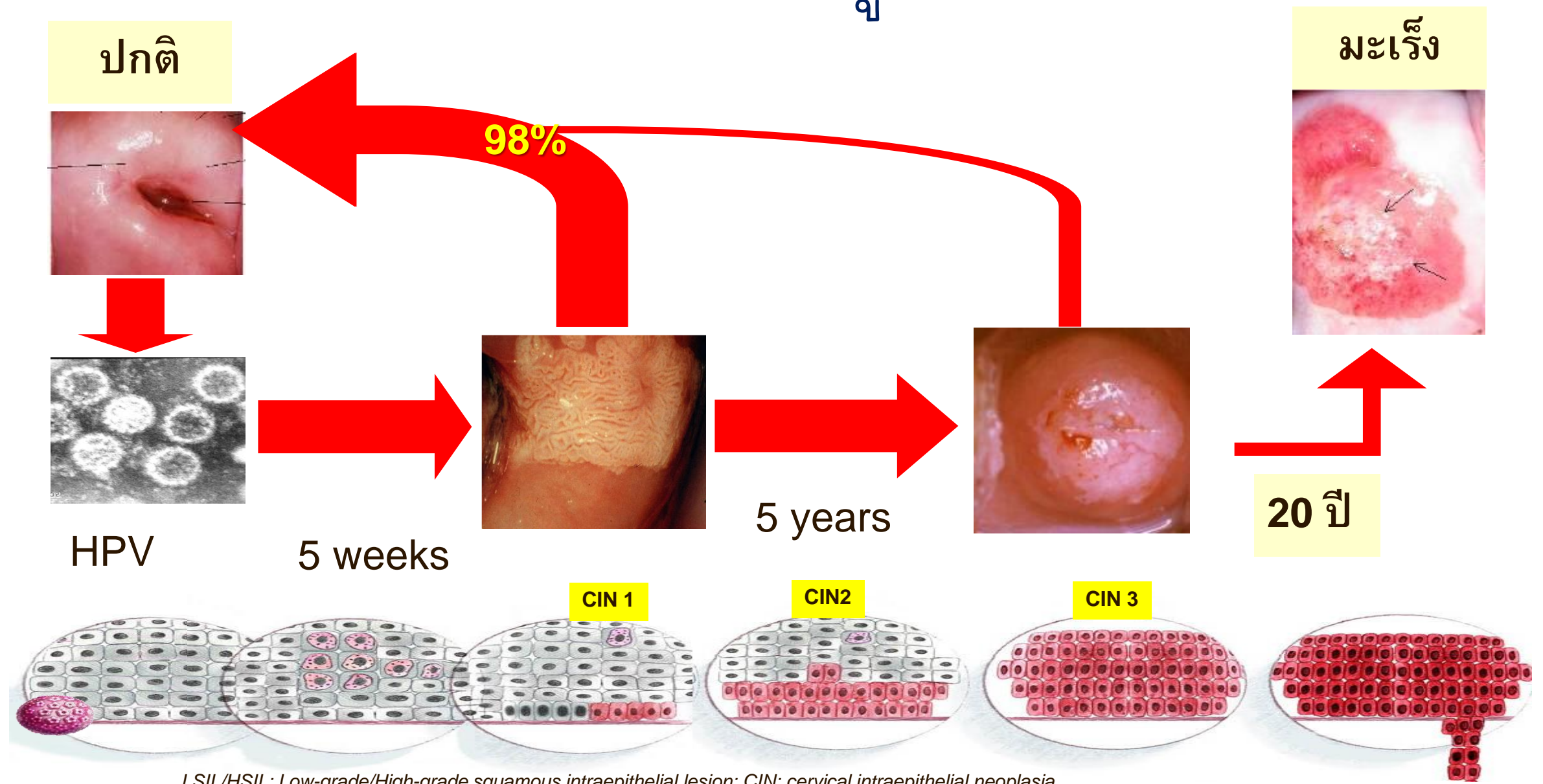
มะเร็งปากมดลูกเกิดจากอะไร

เชื้อฮิวแมนแพปพิโลมาไวรัส (Human papilloma virus = HPV)
เป็นสาเหตุหลักของมะเร็งปากมดลูก

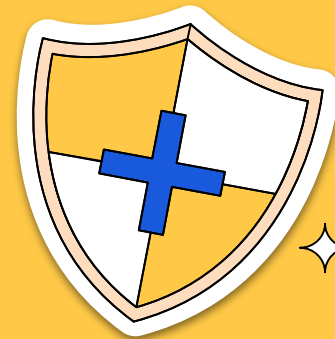
ติดต่อไปยังบุคคลอื่นๆ ได้จากการมีเพศสัมพันธ์

ในชีวิตของผู้หญิงคนหนึ่งอาจจะเคยได้รับเชื้อนี้ แต่ร่างกายสามารถกำจัดไปได้
และมีบางส่วนที่ไม่สามารถกำจัดเชื้อได้

การพัฒนาของมะเร็งปากมดลูก หลังติดเชื้อ HPV



มะเร็งปากมดลูกป้องกันได้อย่างไร

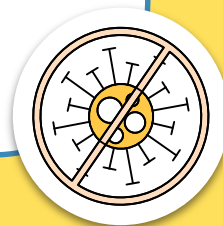


ป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อ

1. การหลีกเลี่ยง
2. ฉีดวัคซีน

ไม่ปล่อยให้เซลล์ผิดปกติ
เป็นมะเร็ง

การตรวจคัดกรอง
มะเร็งปากมดลูก



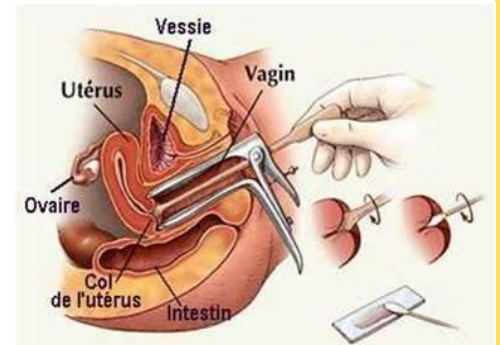
วิธีที่ 1 การหลีกเลี่ยง

- หลีกเลี่ยง การมีเพศสัมพันธ์
- หลีกเลี่ยง การมีกิ๊ก คู่นอนหลายคน
- หลีกเลี่ยง เพศสัมพันธ์ขณะอายุน้อย

ถุงยางอนามัยป้องกันการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ได้ดี
แต่ป้องกันเชื้อ HPV ไม่ได้ทั้งหมด

วิธีที่ 2 ตรวจคัดกรองมะเร็งเป็นประจำ

- เพื่อดูการเปลี่ยนแปลงของเซลล์ที่ปากมดลูก
- ตรวจตั้งแต่ยังไม่เป็นโรค ถ้าพบความผิดปกติต้องรีบจัดการก่อนจะกลายเป็นมะเร็ง
- ต้องตรวจเป็นประจำ



แนะนำให้ตรวจเมื่ออายุ 20 ปีขึ้นไป หากปกติ ให้ตรวจทุก 3 ปี

สำหรับอายุ 30 - 65 ปี ให้ตรวจ HPV และ PAP หากปกติ ให้ตรวจทุก 5 ปี

วิธีที่ 3 ฉีดวัคซีน

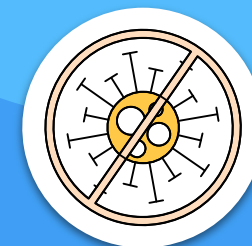
- ฉีดวัคซีน HPV เพื่อป้องกันการติดเชื้อ HPV ที่เป็นสาเหตุของมะเร็งปากมดลูก
- เป็นมาตรการที่ดีที่สุด
- อายุที่เหมาะสมสำหรับการฉีดวัคซีน คือ ก่อนมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก (ประมาณ ป.5)





วัคซีน HPV

- ✓ มีประสิทธิภาพสูง ป้องกันโรคได้มากกว่า 90%
- ✓ มีความปลอดภัยสูง
- ✓ มีอาการข้างเคียงเล็กน้อย เช่น ปวด บวม แดง บริเวณที่ฉีด หรืออาจพบอาการไข้ ได้บ้าง



กำหนดการให้วัคซีนตามแผนงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค (นักเรียน)

ชั้น ป.1

เก็บตกวัคซีนที่ยังได้ไม่ครบ
ปียีจี ตั้วอักเสบบี
คอตีบ-บาดทะยัก
โปลิโอ(กิน/ฉีด)
หัด-คางทูม-หัดเยอรมัน
ไข้มองอักเสบเจอี



ชั้น ป.5

มะเร็งปากมดลูก 2 เข็ม
(เฉพาะนักเรียนหญิง)



ชั้น ป.6

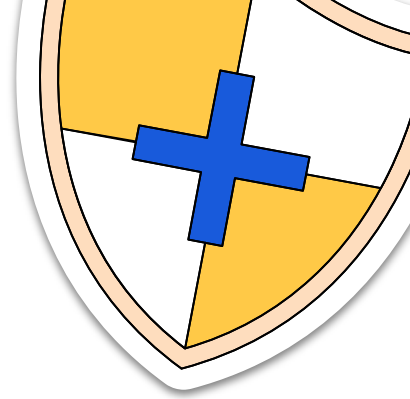
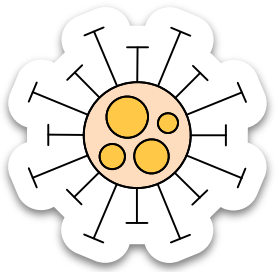
คอตีบ-บาดทะยัก 1 เข็ม

** กระทรวงสาธารณสุขมีคำแนะนำ
การฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 ในเด็กอายุ 5-17 ปี

ประเทศไทยเริ่มให้วัคซีน HPV ในนักเรียนหญิงชั้น ป 5 ตั้งแต่ปี 2560

ปี 2562 – 2564 ทั่วโลกประสบปัญหาขาดแคลนวัคซีน HPV
ประเทศไทยจึงไม่สามารถจัดหาวัคซีน HPV ได้

แล้วทำอย่างไรดี ????



ปี 2566 ประเทศไทยจัดหาวัคซีนเพิ่มเติม

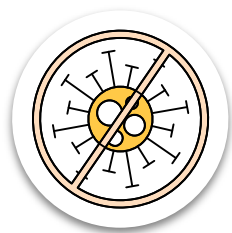
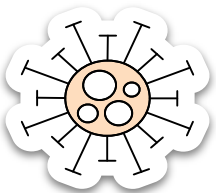
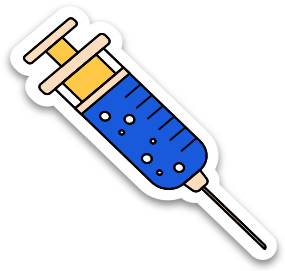
ให้นักเรียนหญิงชั้น ป.5 ที่ยังไม่ได้รับวัคซีน จำนวน 2 เข็ม

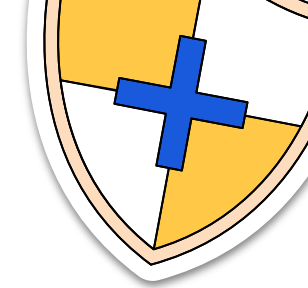
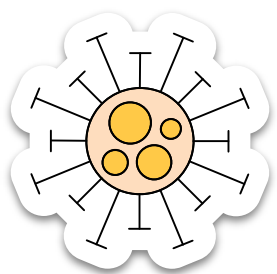
(คาดปีการศึกษาปัจจุบัน คือ ป.6 - ม.2 โดยให้ในเด็กหญิงที่มีอายุสูงสุดก่อนไล่ตามชั้นปี)

โดยให้วัคซีน HPV เข็มที่ 1 ก่อน

และทยอยนำมารับวัคซีนเข็มที่ 2 ภายหลัง

เมื่อ สปสช จัดหาวัคซีนได้ครบ

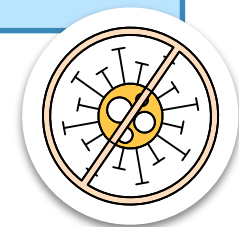
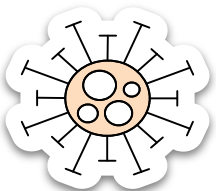
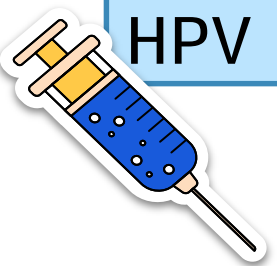




หลักการให้วัคซีน HPV นักเรียนหญิงชั้น ป.5 ปีการศึกษา 2562 - 2564 ที่ยังไม่ได้รับวัคซีน

หลักการ: มุ่งเน้นการให้วัคซีน HPV ในโรงเรียน (School-based immunization)
เริ่มต้นให้วัคซีนเก็บตกในนักเรียนหญิง ป.5 ปีการศึกษา 2562
(ประมาณ ม.2 ปัจจุบัน) ก่อน สำหรับชั้นปีอื่นๆ ทางกระทรวงสาธารณสุขจะแจ้ง
ภายหลัง

นักเรียนหญิง ป. 5 ปีการศึกษา 2562 - 2564 ที่ยังไม่เคยได้รับวัคซีน
HPV มีสิทธิ์ได้รับวัคซีนทุกคน



◆ คุณครูต้องเตรียมการอย่างไรเมื่อเด็กๆอยากฉีดวัคซีน ??

◆ ก่อนฉีดวัคซีน

- ◆ คุณครูเป็นบุคคลสำคัญที่จะช่วยให้นักเรียนได้รับวัคซีน โดยให้ความรู้แก่นักเรียนและผู้ปกครองถึงประโยชน์ของการได้รับวัคซีนและอาการที่อาจเกิดภายหลังจากได้รับวัคซีน
- ◆ หน่วยงานสาธารณสุขจะประสานการฉีดวัคซีน HPV เก็บตกในนักเรียนหญิง ป. 5 ปีการศึกษา 2562 - 2564 ที่ยังไม่เคยได้รับวัคซีน HPV
- ◆ ขอให้คุณครูสำรวจประวัติการได้รับวัคซีน HPV นักเรียนเดิมและนักเรียนที่ย้ายมาใหม่ทุกคน และแจ้งต่อหน่วยงานสาธารณสุข เพื่อนัดวันฉีดวัคซีนให้เด็ก
- ◆ ช่วยจัดหาสถานที่ฉีดวัคซีน: จุดลงทะเบียน จุดฉีด จุดสังเกตอาการ

คุณครูต้องเตรียมการอย่างไรเมื่อเด็กๆอยากฉีดวัคซีน ??

ระหว่างและหลังฉีดวัคซีน

- อำนวยความสะดวกให้เจ้าหน้าที่ฉีดวัคซีน และให้กำลังใจเด็กนักเรียนในการฉีดวัคซีน
- ถ้าเด็กเป็นไข้ ไม่สบาย ในวันที่ฉีดวัคซีน ให้ประสานเจ้าหน้าที่นัดฉีดวัคซีนอีกครั้ง ภายหลังจากป่วย อย่างน้อย 7 วัน
- หลังเด็กฉีดวัคซีนอาจพบอาการไม่พึงประสงค์ได้ ขอให้คุณครูและนักเรียนช่วยกันสังเกตอาการ หากมีอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยหอบมาก ไข้สูง ปวดแขนมาก ให้รีบพบแพทย์ทันที
- กรณีมีข้อสงสัยเรื่องวัคซีน สามารถประสานเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ใกล้โรงเรียน

เด็กๆ ต้องเตรียมตัวอย่างไรเมื่อฉีดวัคซีน ???



เข้ารับวัคซีนตามกำหนดการที่นัดหมาย

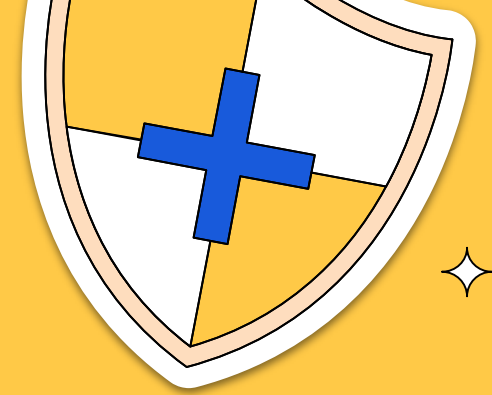
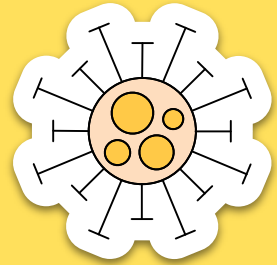


ก่อนรับวัคซีนควรพักผ่อนให้เพียงพอ รักษาร่างกายให้แข็งแรง หากมีอาการป่วยหรือไม่แน่ใจควรปรึกษาแพทย์



ติดตามอาการข้างเคียงในช่วง 30 วัน หลังได้รับวัคซีน

- หากมีไข้ ให้รับประทานยาพาราเซตามอล และเช็ดตัวเพื่อลดไข้
- หากปวดบริเวณที่ฉีด ให้ประคบอุ่นเพื่อลดอาการปวดบวม
- หากมีอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยหอบมาก ไข้สูง ปวดแขนมาก ให้รีบพบแพทย์ทันที



ไม่อยากเป็นมะเร็งปากมดลูก
มารับวัคซีน HPV กันนะคะ

