



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ
(โปรดแนบส่วนนี้ในระบบสมัครรางวัล)

- โปรดกรอรายละเอียดเกี่ยวกับผลงานที่ขอรับรางวัล ดังนี้ (กรุณา ✓ ในช่องสี่เหลี่ยมตามการดำเนินการของผลงาน)
- เป็นผลงานการให้บริการที่เป็นการพัฒนา/ปรับปรุงงานบริการที่แตกต่างไปจากเดิม หรือเป็นผลงานการให้บริการที่เกิดขึ้นจากกระบวนการทำงานในเชิงบริหารจัดการเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อประชาชน
 - ผลงานที่เสนอไม่เป็นรูปแบบเดียวกับที่หน่วยงานเคยได้รับรางวัลมาแล้ว
 - เป็นผลงานที่นำไปใช้แล้วจริง และมีผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรมที่สามารถตรวจสอบได้ เป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 1 ปี (ในวันที่ปิดรับสมัคร)
 - หน่วยงานได้นำผลงานไปเริ่มใช้แล้ว เมื่อ (โปรดระบุ วัน/เดือนปี).....

ชื่อผลงาน : สถานการณ์และผลลัพธ์ของการดำเนินงานพัฒนาสุขภาพ ของพนักงานในสถานประกอบการ โดยความร่วมมือของพนักงานและการสนับสนุนของเจ้าของสถานประกอบการ

ชื่อหน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานที่รับผิดชอบผลงาน : สำนักส่งเสริมสุขภาพ

ชื่อผู้ประสานงาน นางอัญชลินทร์ ปานศิริ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

สำนัก/กอง สำนักส่งเสริมสุขภาพ เบอร์โทรศัพท์ 02...5904572

เบอร์โทรศัพท์มือถือ 086...1440441 เบอร์โทรสาร -

e - Mail : angle.p@hotmail.co.th



ส่วนที่ 1 สรุปผลการดำเนินการในภาพรวม

โปรดสรุปผลการดำเนินการในภาพรวม สามารถแทรกภาพประกอบได้ โดยต้องมีความยาวไม่เกิน 3 หน้ากระดาษ A4 (เริ่มนับหน้าที่ 1 ตั้งแต่บทสรุปสำหรับผู้บริหาร) ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 16 และอยู่ในรูปแบบ .docx เท่านั้น)

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร (Executive Summary) (ความยาวไม่เกิน 3 หน้ากระดาษ A4)

1. ปัญหา/สาเหตุ/ที่มาของการให้บริการ

ประชากรวัยทำงานกำลังประสบปัญหาสุขภาพสำคัญ โดยเฉพาะโรคที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพ จากการรายงาน HDC พบว่า ความชุกของภาวะอ้วนในประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเพิ่มขึ้น อุบัติการณ์โรคเบาหวาน ภาวะความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคมะเร็ง และมีโอกาสเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนทางตา ภาวะไตวายเรื้อรัง โรคเครียด โรคจากการทำงาน ซึ่งโรคดังกล่าวมีแนวโน้มที่เพิ่มสูงขึ้นทุกปี ทำให้แนวโน้มการรับการรักษาตัวในสถานพยาบาลเพิ่มขึ้น โรคเรื้อรังเป็นโรคที่รักษายาก มีค่าใช้จ่ายในการรักษาสูง หากไม่มีการจัดการที่เหมาะสม จะเกิดเป็นภาระต่อสถานะทางการเงินของผู้ป่วยและเป็นภาระทางการคลังของประเทศในระยะยาว ส่งผลกระทบต่อการทำงานและส่งผลกระทบต่อองค์กร นอกจากนี้ภาวะปัญหาด้านสาธารณสุขส่วนใหญ่เกิดจากโรคไม่ติดต่อ โดยเฉพาะ NCD 4 โรคหลัก ได้แก่ โรคเบาหวาน หัวใจ และหลอดเลือด มะเร็ง และโรคทางเดินหายใจเรื้อรัง ซึ่งส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจากลักษณะการใช้ชีวิตและพฤติกรรมอันไม่พึงปฏิบัติโดยเฉพาะอย่างยิ่งพฤติกรรมการสูบบุหรี่ การดื่มแอลกอฮอล์ การรับประทานอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพ หรือการมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอ องค์การอนามัยโลกระบุว่า การเกิดโรคในกลุ่ม NCD นั้นมีต้นเหตุจากพฤติกรรมจากการใช้ชีวิตประจำวัน โดยเฉพาะพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ แนวทางการจัดการปัญหาจาก NCD จึงควรเริ่มจากการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม เพื่อการป้องกันโรคด้วยการไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่เสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพและการมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ จากสถานการณ์ดังกล่าว กรมอนามัย จึงได้นำ “10 แพคเกจ ปลอดภัยดี งานดี มีความสุข” ในสถานการณ์ประกอบการมาเป็นกลยุทธ์ที่ใช้ในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเพื่อสร้างความรอบรู้เพื่อให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม อีกทั้งการสร้างปัจจัยเอื้อที่จะช่วยส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพมากขึ้น โดยนำแนวทางของชุดความรู้สุขภาพ 10 แพคเกจไปใช้ในการออกแบบกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพให้วัยทำงานตามสภาพปัญหาสุขภาพในแต่ละมิติและความต้องการของสถานประกอบการ และปัญหาที่ท้าทาย คือ ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นโรคที่ต้องดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง และมีค่าใช้จ่ายสูง โดยเฉพาะกับคนวัยทำงานที่มีชีวิตและพฤติกรรมที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเมตาบอลิก โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งนำไปสู่โรคที่รุนแรงอื่นๆ ที่เป็นภาระหนักของระบบสาธารณสุขทั้งด้านการจัดบริการที่มีค่ารักษายาพยาบาลที่สูงมากขึ้น และเป็นสาเหตุของการสูญเสียชีวิตและอวัยวะ เช่น โรคไตวาย โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง ตาบอด การตัดอวัยวะ การจัดการสุขภาพจะต้องตระหนักเห็นความสำคัญของการแก้ไขปัญหาาร่วมกันระหว่างผู้ให้บริการและผู้รับบริการ



2. การดำเนินการ (วิธีการ/รูปแบบ/จุดเด่นของผลงาน)

กรมอนามัย ได้มีการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี เริ่มดำเนินการตั้งแต่ปีพ.ศ.2557 ภายใต้การสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพจนถึงปัจจุบัน โดยใช้กลยุทธ์ที่สำคัญในการดำเนินงาน ประกอบด้วยกลยุทธ์ที่ 1 สนับสนุนการดำเนินงานในระดับนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ ใช้แนวคิดองค์กรสุขภาพจะเป็นกรอบในการดำเนินงานควบคู่กับการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม(3 อ 2 ส) เพื่อขับเคลื่อนแนวทางการดำเนินงานร่วมกับศูนย์อนามัยในระดับพื้นที่ ภาคเครือข่ายสถานประกอบการทั้งภาครัฐและเอกชน กลยุทธ์ที่ 2 สนับสนุนการพัฒนานวัตกรรม เครื่องมือต่างๆ ด้านส่งเสริมสุขภาพสุขภาพในสถานประกอบการ เพื่อให้หน่วยงาน สถานประกอบการนำไปใช้เป็นแนวทางออกแบบกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพตามสภาพปัญหาทางสุขภาพและความต้องการของพนักงาน กลยุทธ์ที่ 3 สร้างภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนกลไกพัฒนาระบบการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ โดยพัฒนาส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานให้เกิดความร่วมมือระดับนโยบาย โดยการบันทึกข้อตกลงด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ และเปิดตัว 10 Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ร่วมกับ 7 หน่วยงานที่สำคัญ และกลยุทธ์ที่ 4 การพัฒนาศักยภาพแกนนำส่งเสริมสุขภาพ โดยพัฒนาหลักสูตรแกนนำสุขภาพและคุณภาพชีวิตในองค์กร ร่วมกับกรมพัฒนาฝีมือแรงงานและนำไปใช้อบรมแกนนำให้มีความรู้ทักษะในกระบวนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพร่วมกับกรมพัฒนาฝีมือแรงงานและนำไปใช้อบรมแกนนำให้มีความรู้ทักษะในกระบวนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคอย่างเป็นระบบ และการพัฒนาสุขภาพโดยใช้ 10 แพคเกจให้มีความเหมาะสมกับบริบทของพื้นที่ แต่ละสถานประกอบการจะมีการจัดทำแผนปฏิบัติการเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงาน ซึ่งแผนฯดังกล่าวใช้ข้อมูลของสถานประกอบการในแต่ละแห่งมาเป็นข้อมูลนำเข้า เช่น ผลการตรวจสุขภาพตามสิทธิของพนักงานตามกฎหมายคุ้มครองแรงงาน ข้อมูลการทำงานของพนักงาน อัตราการป่วย สาย และขาดลา ข้อมูลจากสถานพยาบาล การประเมินความเสี่ยงและความปลอดภัยในการทำงาน ข้อมูลที่ได้จากการสำรวจสอบถามความคิดเห็นของพนักงานในสถานประกอบการนำข้อมูลเหล่านี้มาวิเคราะห์สาเหตุและความต้องการการพัฒนาสุขภาพของพนักงาน โดยจะมีแนวทางการควบคุมด้วยการกำหนดเกณฑ์การพัฒนาสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพเป็น 3 ระดับ ดังนี้ สถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพระดับพื้นฐาน ระดับดีเด่นและระดับยอดเยี่ยม และมีการประชาสัมพันธ์ สื่อสาร สร้างความเข้าใจเกี่ยวกับผลงานให้แก่กลุ่มผู้รับบริการที่มีประสิทธิภาพ 10 Packages ผ่านทาง E-book Website Facebook Group Line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ และมีการออกแบบให้ลดความเหลื่อมล้ำ สร้างความเท่าเทียมในสังคมและตอบสนองความหลากหลายของผู้รับบริการ โดยใช้หลักการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและออตตาวารูชาร์เตอร์ เริ่มจากร่างนโยบายของผู้บริหารลงไปสู่ผู้ปฏิบัติแล้วสื่อสารต่อไปยังพนักงานทุกคน จัดตั้งคณะกรรมการหรือคณะทำงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ จัดเวทีประชาคมเพื่อกำหนดปัญหาสุขภาพ โดยใช้ข้อมูลที่มีอยู่ในสถานประกอบการ จัดกิจกรรมสุขภาพที่เป็นปัญหาใกล้ตัว ตรงตามความสนใจและความต้องการของพนักงาน เป็นไปตามกฎหมายควบคุมสถานประกอบการตามสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นจากการทำงาน ตามนโยบายขององค์กรและตามปัญหาสุขภาพและความสนใจของผู้บริหารสถานประกอบการหรือสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ สถานประกอบการเลือกที่จะดำเนินการโดยใช้แพคเกจใดก็ได้ และจัดเวทีสรุปผลการดำเนินงาน ส่วนใหญ่จะวัดจากการรับรู้ จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมความพอใจ และข้อเสนอแนะสำหรับวัด KPI เชิงปริมาณ



3. ผลผลิตและผลลัพธ์จากการดำเนินการ

สถานประกอบการมีความมุ่งมั่นในการดูแลสุขภาพพนักงานทุกคน ถ้าพนักงานมีความสุข สุขทั้งกายทั้งใจ มีสุขภาพการเงินที่ดี คุณภาพชีวิตที่ดี เขาก็สามารถใช้ชีวิตได้อย่างสมดุล เมื่อคนมีชีวิตที่ดีแล้วจะส่งผลกระทบต่อทางที่ดีของบริษัท รวมทั้งการปกป้องสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง ครอบคลุมทุกกิจกรรมมีการดำเนินการให้สอดคล้องตามกฎหมายสิ่งแวดล้อม ข้อบังคับ และข้อกำหนดตามระบบการจัดการสิ่งแวดล้อม พนักงานและผู้ปฏิบัติงานในนามขององค์กรให้ความร่วมมือในการปฏิบัติตามกฎระเบียบ และข้อบังคับตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย และคนจะไม่ต้องไปเสียเงินให้กับค่ารักษาพยาบาล แต่ในแง่บริษัท พนักงานมีประสิทธิภาพการทำงานที่ดีขึ้น ไม่ต้องใช้เวลาไปกับการเจ็บป่วย และพนักงานมีส่วนร่วมในการพัฒนาสุขภาพในแต่ละขั้นตอน จะทำให้พนักงานรู้สึกถึงความเป็นเจ้าของ อยากที่จะพัฒนาสุขภาพของตนเองและครอบครัว หากพบปัญหาอะไรที่ตนเองเคยพบเจอก็จะสามารถแก้ไขปัญหาได้ เพราะตนเองเคยผ่านประสบการณ์มาก่อนแล้ว ไม่ใช่แค่เพียงจัดกิจกรรมเพื่อกระตุ้นเชิญชวนเพียงอย่างเดียว การผ่านประสบการณ์มาแล้ว จะช่วยทำให้เขาหาวิธีการป้องกันและแก้ไขปัญหาได้เป็นอย่างดี เพราะแก้ไขปัญหาก็ได้ตรงกับความต้องการของพวกเขาอีกด้วย เพราะการที่ให้คนที่ไม่ได้อยู่ในสถานการณ์นั้นๆ มาแก้ไขโดยตรงอาจจะทำให้แก้ไขปัญหาก็ได้ไม่ตรงประเด็นที่ต้องการ และจะมีสื่อการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการที่อ่านง่าย สามารถนำไปปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม และการเผยแพร่ผ่านช่องทางที่สามารถสื่อสารและรับสารได้ง่ายอีกด้วย คนในสถานประกอบการก็จะมีความรู้ในเรื่องสุขภาพที่เพิ่มพูนขึ้นกว่าเดิม เกิดทัศนคติที่ดี นำไปสู่พฤติกรรมที่พึงประสงค์

4. ประโยชน์ต่อผู้รับบริการ/ประชาชน (ระบุข้อมูลเชิงประจักษ์)

คนวัยทำงานมีสุขภาพดีทั้งกายและใจ จากการที่สถานประกอบการให้ความสำคัญกับการส่งเสริมและการป้องกันสุขภาพของคนในสถานประกอบการ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องสภาพแวดล้อม คนวัยทำงานอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม เช่น จัดแสงสว่างให้เหมาะกับการทำงาน ป้องกันอันตรายจากการทำงาน เป็นต้น เนื่องจากเป็นสิ่งที่สถานประกอบการจะต้องมีความตระหนักและมีการดำเนินการด้านความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้สภาพแวดล้อมในการทำงานนั้นมีความปลอดภัยได้มาตรฐานตามกฎหมายกำหนด อีกทั้งยังทำให้คนวัยทำงานนั้นลดค่าใช้จ่ายในด้านการรักษาพยาบาล ลดจำนวนวันลา วันป่วย ลดอุบัติเหตุ รวมทั้งลดอัตราการเปลี่ยนงาน นอกจากนี้สถานประกอบการต้องใส่ใจเรื่องโภชนาการ คนวัยทำงานได้รับอาหารที่ปลอดภัยและสะอาดเข้าสู่ร่างกาย ส่งผลทำให้ลดการเกิดโรคที่มาจากอาหารที่รับประทานที่ไม่ถูกสุขลักษณะอนามัย แต่ในทางกลับกันหากรับประทานอาหารที่ไม่สะอาดและปลอดภัย อาจจะทำให้เกิดอันตรายต่อร่างกายทั้งระยะสั้นหรือเฉียบพลัน และระยะยาวหรือเรื้อรังได้ โดยจะเกิดเป็นโรคต่างๆ ตามมาอีกมาก เช่น โรคอ้วนจากระวังอย่างแรง โรคอาหารเป็นพิษต่างๆ ตลอดจนการเกิดโรคเรื้อรังที่ยากในการรักษาให้หายได้ ตัวอย่าง เช่น โรคมะเร็งที่ได้ทำลายชีวิตมนุษย์มากมาย เป็นต้น และการที่สถานประกอบการเปิดโอกาสให้คนในสถานประกอบการมีส่วนร่วมในการออกความคิดเห็นและลงมือปฏิบัติในทุกขั้นตอน เพื่อแสวงหากลวิธีสร้างแรงจูงใจที่หลากหลายที่ไม่ต้องบังคับ ให้พนักงานสมัครใจเข้าร่วม มีการประชาสัมพันธ์และกำหนดตารางกิจกรรมไว้ชัดเจนทั้งในแง่ของเวลาและความถี่ เพื่อนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงสุขภาพด้วยตนเอง จึงเกิดกลุ่ม/ชมรมสร้างสุขภาพขึ้นหลากหลาย ทำให้สามารถส่งเสริมและป้องกันสุขภาพของคนในวัยทำงานได้เป็นอย่างดี



ส่วนที่ 2 ผลการดำเนินการ (กรอกข้อมูลผ่านทางระบบรับสมัครรางวัล)

แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ			
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย <i>(โปรดกรอรายละเอียดในระบบสมัครรางวัลตามจำนวนตัวอักษรที่กำหนด)</i>	
มิติที่ 1 การวิเคราะห์ปัญหา (10 คะแนน)			
1.สภาพปัญหา ที่มา และสาเหตุของปัญหาเป็นอย่างไร	<input checked="" type="checkbox"/>	<p>สภาพปัญหาที่พบ ที่มา สาเหตุของปัญหา เช่น ศึกษาข้อมูลมาจากการวิเคราะห์ข้อมูลที่รวบรวมจากแหล่งต่าง ๆ จากการรับฟังความคิดเห็น และ/หรือจากการร้องเรียนที่เกิดขึ้น</p> <p>ประชากรวัยทำงาน เป็นกำลังสำคัญในการสร้างความเข้มแข็งของเศรษฐกิจและผลิตภาพให้กับประเทศ แต่พบว่ากำลังประสบปัญหาสุขภาพสำคัญ โดยเฉพาะโรคที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพ ข้อมูลจากรายงาน HDC พบว่า ความชุกของภาวะอ้วนในประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเพิ่มขึ้น อุบัติการณ์โรค NCDs มีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้นทุกปี ซึ่งโรค NCDs มักรักษายาก มีค่าใช้จ่ายในการรักษาสูง หากไม่มีการจัดการที่เหมาะสมจะเกิดเป็นภาระทางการเงินของผู้ป่วยและเป็นภาระทางการคลังของประเทศในระยะยาว ส่งผลกระทบต่อการทำงานและส่งผลกระทบต่อองค์กร</p> <p>จากสถานการณ์ดังกล่าว กรมอนามัย จึงได้นำ “10 แพคเกจปลอดภัยดี งานดี มีความสุข” ในสถานประกอบการ มาเป็นกลยุทธ์ที่ใช้ในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเพื่อสร้างความรู้เพื่อให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ชุดความรู้สุขภาพ 10 เรื่อง ประกอบด้วย 1) หุ่นดี สุขภาพดี 2) จิตสดใส ใจเป็นสุข 3) ครอบครัวยุติ สดใส ใสใจดูแล 4) สูดยอคุณแม่ 5) เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิวยืนยาว 6) พิชิตออฟฟิศซินโดรม 7) สถานประกอบการจะก้าวไกลต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ 8) สถานประกอบการดี ซีวีเอส ใสไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่ 9) โรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ 10) สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต</p>	<p><i>(ไม่เกิน 1,000 ตัวอักษร)</i> 988 ตัวอักษร</p>
2. ปัญหาที่มีขอบเขตหรือผลกระทบต่อผู้รับบริการ หรือต่อสังคม/ประเทศในระดับใด เช่น ระดับพื้นที่ที่อยู่ในความรับผิดชอบของหน่วยงาน	<input checked="" type="checkbox"/>	<p>ส่งผลกระทบต่อจำนวนผู้รับบริการที่อยู่ในขอบเขตพื้นที่ต่าง ๆ เช่น พื้นที่ที่อยู่ในความรับผิดชอบของหน่วยงาน และ/หรือ ในระดับภูมิภาค และ/หรือระดับประเทศ (อธิบายวิเคราะห์ผู้รับบริการที่ได้รับผลกระทบเป็นใคร จำนวนเท่าใด และอย่างไร โดยเปรียบเทียบกับขอบเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ)</p> <p>กรมอนามัยมีพันธกิจทำหน้าที่ในการสังเคราะห์ใช้ความรู้และดูภาพรวมเพื่อกำหนดนโยบายและออกแบบระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมโดยการประสานงาน สร้างความร่วมมือและกำกับดูแลเพื่อให้เกิดความรับผิดชอบต่อการทำงาน ซึ่งการดำเนินงานในกลุ่มวัยทำงาน มี</p>	<p><i>(ไม่เกิน 1,000 ตัวอักษร)</i> 940 ตัวอักษร</p>



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ		
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)
ระดับภูมิภาค ระดับประเทศ เป็นต้น	<p>เป้าประสงค์เพื่อให้คนวัยทำงานมีสุขภาพแข็งแรง ฉลาดรอบรู้และเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ จากข้อมูลประชากรวัยทำงานอายุ 15 - 59 ปี ของประเทศไทย หรือประชากรวัยแรงงานเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ของประเทศ เป็นผู้มีงานทำ (แรงงานในระบบ) รวมทั้งสิ้น 17,111,400 คน และมีจำนวนสถานประกอบการที่วาระอาณัติทั้งสิ้น 2,493,044 แห่ง (สถานประกอบการทุกขนาด) ขณะที่จำนวนแรงงานเฉพาะในสถานประกอบการขนาดใหญ่ 9,516 แห่ง ซึ่งมีแรงงาน 100 คนขึ้นไป ที่กระจายอยู่ในทุกภูมิภาคของประเทศ มีอยู่ทั้งสิ้น 3,391,311 คน (กระทรวงแรงงาน, 2561) จากการดำเนินงาน 10 แพลทฟอร์ม ที่ผ่านมา สามารถดำเนินการได้ครอบคลุมในกลุ่มพนักงานของสถานประกอบการอนามัย ในพื้นที่ 5 ภูมิภาค ประกอบด้วย ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคกลาง ภาคใต้ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ รวมทั้งสิ้น 226,442 คน จากสถานประกอบการจำนวน 324 แห่ง</p>	
	<p><input checked="" type="checkbox"/> ส่งผลกระทบต่อเมืองสู่สังคม/ประเทศ ในด้านต่าง ๆ เช่น เศรษฐกิจ สังคม สาธารณสุข สิ่งแวดล้อม ความมั่นคง เป็นต้น ในระดับพื้นที่ที่อยู่ในความรับผิดชอบของหน่วยงาน และ/หรือ ในระดับภูมิภาค และ/หรือ ระดับประเทศ</p> <p>ด้านเศรษฐกิจ ทำให้คนวัยทำงานลดวันป่วย วันลา อัตราการเปลี่ยนงาน ทำให้สถานประกอบการสามารถทำงานเป็นไปตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ อาจจะได้รับค่าตอบแทน และทำให้รายได้เพิ่มขึ้น ส่งผลให้มีอัตราในการใช้จ่ายใช้สอยเพิ่มขึ้น ทำให้เศรษฐกิจเติบโตไปพร้อมๆกัน</p> <p>ด้านสังคม เป็นการส่งเสริมให้คนวัยทำงานมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองเพิ่มขึ้น ทั้งเรื่องโภชนาการ การออกกำลังกาย ทัศนกรรมการนอนหลับที่มีคุณภาพ การป้องกันโรคไม่เรื้อรัง การป้องกันออฟฟิศซินโดรม การจัดการกับความเครียด การวางแผนครอบครัว และการเลี้ยงลูกขณะทำงาน หากมีความรู้ก็จะทำให้สังคมลดปัญหาทางสุขภาพและสังคมได้</p> <p>ด้านสาธารณสุข เป็นการส่งเสริมให้คนวัยทำงานมีสุขภาพที่ดีทั้งทางกายและจิตใจ อยู่ในสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม เพราะสถานประกอบการต้องมีความตระหนักและมีการดำเนินการด้านความ</p>	(ไม่เกิน 1,000 ตัวอักษร) 998 ตัวอักษร)



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ		
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)
	<p>ปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ เพื่อเสริมสร้างให้สภาพแวดล้อมในการทำงานมีความปลอดภัย ได้มาตรฐานที่กฎหมายกำหนดไว้</p> <p>ด้านสิ่งแวดล้อม หากสถานประกอบมีมลพิษขยะและปฏิภูล ไม่มีการจัดการที่ดี ก็จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพร่างกาย จึงต้องมีการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพราะคนวัยทำงานต้องอยู่ที่ทำงานวันละ 8-10 ชั่วโมง และใช้ชีวิต 2 ใน 3 ของอายุในการทำงาน</p>	
3. ปัญหาที่มีความท้าทาย มีความยุ่งยาก ซับซ้อนในการแก้ไขปัญหา อย่างไร	<p><input checked="" type="checkbox"/> ปัญหาที่มีความท้าทาย มีความยุ่งยากซับซ้อนในการแก้ไขปัญหา เช่น เป็นปัญหาที่สะสมมานาน ต้องใช้เวลาในการแก้ไข ปัญหา ต้องยกเลิก/แก้ไขกฎหมาย ที่เกี่ยวข้อง เป็นต้น</p> <p>ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) จำเป็นต้องมีการจัดการอย่างเป็นระบบ เนื่องจากเป็นโรคที่ต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และมีค่าใช้จ่ายสูง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มวัยทำงานมีวิถีชีวิตและพฤติกรรมที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเมตาบอลิก โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ซึ่งนำไปสู่โรคที่รุนแรงอื่นๆ และเป็นสาเหตุของการสูญเสียชีวิตและอวัยวะ การจัดการบริการสุขภาพจะต้องมีการตระหนักเห็นความสำคัญของการแก้ไขปัญหาาร่วมกันระหว่างผู้ให้บริการและผู้รับบริการและมีการดำเนินการอย่างต่อเนื่อง ซึ่งสาเหตุมาจาก</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การที่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงส่วนใหญ่ไม่สามารถเข้าถึงความรู้เกี่ยวกับการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีและวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่สอดคล้องกับลักษณะของโรคและการรักษาที่มีลักษณะเฉพาะ เพื่อป้องกันตั้งแต่ยังไม่เกิดโรคหรือการควบคุมและการชะลอการลุกลามของภาวะแทรกซ้อนและโรคร่วม 2. บุคลากรผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการมีไม่เพียงพอ เมื่อเทียบกับจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่จะต้องดำเนินการ 3. การขาดแกนนำส่งเสริมสุขภาพที่มีทักษะในการจัดการดูแลและแก้ไขปัญหาสุขภาพ 4. ผู้บริหาร/เจ้าของสถานประกอบการขาดความสนใจ ไม่เห็นความสำคัญในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ 	(ไม่เกิน 1,000 ตัวอักษร) 998 ตัวอักษร
4. กำหนดวัตถุประสงค์ในการพัฒนาผลงานเพื่อแก้ไขปัญหาอย่างไร	<p><input checked="" type="checkbox"/> มีการกำหนดวัตถุประสงค์ในการพัฒนาผลงานเพื่อแก้ไขปัญหาที่สอดคล้องกับที่มา และสาเหตุของปัญหาอย่างชัดเจน</p>	(ไม่เกิน 1,000 ตัวอักษร) 602 ตัวอักษร



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ		
ข้อความ	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)
	<p>1. เพื่อขับเคลื่อนนโยบายการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ</p> <p>2. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ที่จำเป็นสำหรับการส่งเสริมสุขภาพแกนนำและพนักงานในสถานประกอบการ</p> <p>3. เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรและสร้างเครือข่ายแกนนำขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในระดับพื้นที่</p> <p>4. เพื่อให้พนักงานในสถานประกอบการ มีพฤติกรรมสุขภาพมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ในประเด็น</p> <p>3.1 พฤติกรรมสุขภาพ 3อ. 2ส. 1พ 1น.</p> <p>3.2 ภาวะสุขภาพ ได้แก่ น้ำหนัก ส่วนสูง ดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอว โรคประจำตัว การบาดเจ็บจากการทำงาน</p> <p>3.3 สุขภาพจิตและจิตวิญญาณ ความเครียดและการจัดการความเครียด ระดับความสุข</p> <p>3.4 สุขภาพสังคม การมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและการพัฒนาสุขภาพ</p>	
มิติที่ 2 แนวทางการแก้ไขปัญหาและการนำไปปฏิบัติ (30 คะแนน)		
5. แนวทางในการพัฒนาผลงานเพื่อนำไปใช้แก้ไขปัญหามีอย่างไร	<input checked="" type="checkbox"/> <p>พัฒนาผลงานจากการนำวิธีการทำงานหรือการให้บริการจากหน่วยงานสังกัดเดียวกันแต่ต่างพื้นที่/หน่วยงานอื่นมาปรับใช้ หรือ เป็นผลงานที่พัฒนาขึ้นใหม่/ริเริ่มโดยหน่วยงานเอง สามารถแก้ไขปัญหาเดิมได้</p> <p>กรมอนามัย ได้มีการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีเริ่มดำเนินงานมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2557 ภายใต้การสนับสนุนงบประมาณ จากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จนถึงปัจจุบัน โดยใช้กลยุทธ์สำคัญในการดำเนินงาน ประกอบด้วย</p> <p>กลยุทธ์ที่ 1 สนับสนุนการดำเนินงานในระดับนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ โดยใช้แนวคิดองค์กรสุขภาพเป็นกรอบในการดำเนินงานควบคู่กับการส่งเสริมสุขภาพและอนามัย สิ่งแวดล้อม (3 อ 2 ส) โดยขับเคลื่อนแนวทางการดำเนินงานร่วมกับศูนย์อนามัยในระดับพื้นที่ ภาควิชาเครือข่ายสถานประกอบการ ขับเคลื่อนข้อเสนอเชิงนโยบายในระดับประเทศผ่าน</p>	<p>(ไม่เกิน 2,000 ตัวอักษร)</p> <p>1,999 ตัวอักษร</p>



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ			
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)	
	<p>คณะกรรมการขับเคลื่อน ความปลอดภัยและอาชีวอนามัยของประเทศไทย (Safety Thailand)</p> <p>กลยุทธ์ที่ 2 สนับสนุนการพัฒนานวัตกรรม เครื่องมือต่างๆ ด้านส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ โดยมีเนื้อหาสาระที่เกี่ยวกับสุขภาพตามประเด็น รวมทั้งแนวคิดแนวทางในการพัฒนา เพื่อให้หน่วยงาน สถานประกอบการนำไปใช้เป็นแนวทางออกแบบกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ตามสภาพปัญหาทางสุขภาพ และความต้องการของพนักงาน โดยมีศูนย์อนามัยเขตเป็นพี่เลี้ยงและให้คำปรึกษาทางวิชาการ รวมทั้งมีการสื่อสาร Key Messages ที่สอดคล้องกับสภาพปัญหาและความต้องการของวัยทำงานในองค์กร</p> <p>กลยุทธ์ที่ 3 สร้างภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนกลไกพัฒนาระบบการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ โดยพัฒนางานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานให้เกิดความร่วมมือระดับนโยบาย โดยได้ร่วมทำบันทึกข้อตกลงด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ และเปิดตัว 10 Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ร่วมกับ 7 หน่วยงาน ได้แก่ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย สมาคมโรงพยาบาลเอกชน และกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้เกิดความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน</p> <p>กลยุทธ์ที่ 4 การพัฒนาศักยภาพแกนนำส่งเสริมสุขภาพ โดยพัฒนาหลักสูตรแกนนำสุขภาพและคุณภาพชีวิตในองค์กร (Health Promoter) ร่วมกับกรมพัฒนาฝีมือแรงงานและนำไปใช้อบรมแกนนำให้มีความรู้ทักษะในกระบวนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคอย่างเป็นระบบ โดยได้นำหลักสูตรดังกล่าว ไปจัดอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ให้เกิดเครือข่าย และมีแนวทางการดำเนินงานของเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ</p>		
6. มีหลักการและแนวคิดที่ใช้ในการออกแบบพัฒนาผลงานอย่างไร	<input checked="" type="checkbox"/>	<p>การออกแบบ พัฒนาผลงาน คำนึงถึงการลดความเหลื่อมล้ำ สร้างความเท่าเทียมในสังคม และ/หรือสามารถตอบสนองความหลากหลายของผู้รับบริการ</p> <p>การออกแบบผลงาน ใช้หลักการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และถอดตาวารัชชาเตอร์ 1. นโยบายของสถานประกอบการ 2.</p>	<p>(ไม่เกิน 1,000 ตัวอักษร) 998 ตัวอักษร</p>



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ		
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)
	<p>ทักษะสุขภาพ 3. ระบุบริการสุขภาพ 4. ความเข้มแข็งของขบวนการแรงงาน สัมพันธ์ และ 5. สภาพแวดล้อมที่เอื้อโดยการสร้างการมีส่วนร่วมของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียในสถานประกอบการทุกระดับ โดยมีศูนย์อนามัยเขตเป็นพี่เลี้ยงให้คำปรึกษาทางวิชาการ นำไปสู่การประกาศนโยบายส่งเสริมให้เป็นองค์กรสุขภาพะ รูปแบบการสื่อสารนโยบายจะเป็นการสื่อสารแบบเป็นทางการ โดยเริ่มจาก</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. นโยบายของผู้บริหาร ลงมาสู่ผู้ปฏิบัติ แล้วสื่อสารต่อไปยังพนักงาน 2. การจัดตั้งคณะกรรมการหรือคณะทำงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ 3. การจัดเวทีประชาคมเพื่อกำหนดปัญหาสุขภาพ โดยใช้ข้อมูลที่มีอยู่ในสถานประกอบการ เช่น นโยบาย การประเมินความเสี่ยงและความปลอดภัยในการทำงาน 4. การจัดกิจกรรมสุขภาพที่เป็นปัญหาใกล้ตัว ตรงตามความสนใจและความต้องการของพนักงาน เป็นไปตามกฎหมายควบคุมสถานประกอบการตามสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นจากการทำงาน 5. การจัดเวทีสรุปผลการดำเนินงาน ส่วนใหญ่จะวัดจากการรับรู้จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมความพอใจ และข้อเสนอแนะ สำหรับการวัด KPI เชิงปริมาณ ที่สะท้อนให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ 	
	<p><input type="checkbox"/> การออกแบบ พัฒนาผลงาน มีความเหมาะสมกับบริบทของพื้นที่</p> <p>การพัฒนาสุขภาพโดยใช้ 10 แพคเกจ แต่ละสถานประกอบการจะมีการจัดทำแผนปฏิบัติการเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานซึ่งแผนฯดังกล่าวใช้ข้อมูลของสถานประกอบการในแต่ละแห่งมาเป็นข้อมูลนำเข้า เช่น ผลการตรวจสุขภาพตามสิทธิของพนักงาน ตามกฎหมายคุ้มครองแรงงาน ข้อมูลการทำงานของพนักงาน อัตราการป่วย สายขาดลา ข้อมูลจากสถานพยาบาล การประเมินความเสี่ยงและความปลอดภัยในการทำงาน ข้อมูลที่ได้จากการสำรวจสอบถามความคิดเห็นของพนักงานในสถานประกอบการเอง ความพร้อมของทรัพยากร ข้อมูลเหล่านี้จะเป็นตัวนำเข้า เพื่อวิเคราะห์สาเหตุและความต้องการการพัฒนาสุขภาพของพนักงาน มีการจัดเวทีพูดคุยหรือในภาพรวมของสถานประกอบการ นอกจากนี้ยังเปิดโอกาสให้พนักงานมีส่วนร่วมตั้งแต่การเลือกกิจกรรม การออกแบบกิจกรรม การเข้าร่วมกิจกรรมการแสวงหาวิถีสร้างแรงจูงใจที่หลากหลายที่ไม่ต้องบังคับ ให้พนักงานสมัครใจเข้าร่วม มีการประชาสัมพันธ์และกำหนดตารางกิจกรรมไว้อย่างชัดเจนทั้งในแง่ของเวลา และความถี่ เพื่อนำไปสู่การเปลี่ยนแปลง</p>	<p>(ไม่เกิน 1,000 ตัวอักษร) 940 ตัวอักษร</p>



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ			
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)	
		สุขภาพด้วยตัวเอง จึงเกิดกลุ่ม/ชมรมสร้างสุขภาพขึ้นหลากหลายมากมาย ที่เป็นผลจากการดำเนินงานของแกนนำสุขภาพ	
7. มีภาคส่วนอื่น เข้ามามีส่วนร่วม ในการดำเนินการ พัฒนาผลงานหรือไม่ อย่างไร (เลือกตอบ ได้เพียง 1 ข้อ)	<input checked="" type="radio"/>	พัฒนาผลงานโดยหน่วยงานเองตั้งแต่ต้นจนจบกระบวนการ (กรณีอธิบายโดย Flowchart/แผนภูมิ แนบเอกสารความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4) 1. การดำเนินงานในระดับนโยบาย มีการจัดทำร่างนโยบายกับภาคีเครือข่ายในการสนับสนุนการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ ร่วมกับกระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม และผู้ประกันตนวัยแรงงานทุกกลุ่ม ในระดับพื้นที่ และจังหวัด 2. การสร้างภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนกลไกพัฒนาระบบการดำเนินงาน มีการประชุมหารือและวางแผนการจัดอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพ และพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ 3. สนับสนุนการพัฒนานวัตกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ มีการจัดประชุมจัดทำแนวทาง เพื่อสนับสนุนการพัฒนา รูปแบบ (Package) ผ่านปลิว 10 Packages และสื่อนิทรรศการ (Roll up) เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี : CSR in Health for happy & healthy workplace คู่มือการดำเนินงาน 10 Packages หลักสูตรการพัฒนาแกนนำส่งเสริมสุขภาพ (Health Promoter) 4. ประชุมชี้แจงภาคีเครือข่ายการดำเนินงาน Happy workplace และสถานประกอบการ ปลอดภัย ปลอดภัย กายใจเป็นสุข แบบบูรณาการ ภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี	(ไม่เกิน 1,000 ตัวอักษร) 931 ตัวอักษร
	<input type="radio"/>	พัฒนาโดยให้ภาคส่วนอื่น มีส่วนร่วมในการดำเนินการกับหน่วยงานในบางขั้นตอน(ระบุขั้นตอน และอธิบายบทบาทของภาคส่วนที่เข้ามาร่วม) (กรณีอธิบายโดย Flowchart/แผนภูมิ แนบเอกสารความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4)	(ไม่เกิน 1,000 ตัวอักษร)
	<input type="radio"/>	พัฒนาโดยให้ภาคส่วนอื่นมีส่วนร่วมในการดำเนินการกับหน่วยงานตั้งแต่ต้นจนจบกระบวนการ (ระบุขั้นตอนและอธิบายบทบาทของภาคส่วนที่เข้ามาร่วม) (กรณีอธิบายโดย Flowchart/แผนภูมิ แนบเอกสารความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4)	(ไม่เกิน 2,000 ตัวอักษร)



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ		
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)
8. กระบวนการพัฒนาผลงานมีความยุ่งยากซับซ้อนหรือไม่อย่างไร	<input type="checkbox"/>	<p>การพัฒนาผลงานมีหลายขั้นตอน มีความยุ่งยากซับซ้อน (กรณีอธิบายโดย Flowchart/แผนภูมิ แนบเอกสารความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4)</p> <p>การพัฒนาผลงานมีความยุ่งยากซับซ้อนจำแนกตามรายประเด็นดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การสนับสนุนการดำเนินงานในระดับนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ <ul style="list-style-type: none"> - มีการประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำร่างนโยบายฯ ซึ่งจะต้องประสานภาคีเครือข่ายที่สนับสนุนการดำเนินงานหลายภาคส่วน จึงต้องหาวิธีการเพื่อสร้างความสัมพันธ์ หาความร่วมมือในระดับหน่วยงานภายนอก เพื่อให้เกิดนโยบายด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการ พร้อมแนวทางความร่วมมือของ 3 กระทรวงหลักเพื่อนำ ไปใช้ปฏิบัติงานจริง ขับเคลื่อนข้อเสนอเชิงนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตพนักงานในสถาน ประกอบการในระดับประเทศ 2. การสร้างภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนกลไกพัฒนาระบบการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ <ul style="list-style-type: none"> - มีการประชุมชี้แจงภาคีเครือข่ายการดำเนินงาน Happy workplace และสถานประกอบการปลอดภัย ปลอดภัย ใจเป็นสุข แบบบูรณาการ ภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพ พบว่าการรับรู้เรื่อง 10 Packages ต้องมีการทำงานการสื่อสารเพิ่มเติมเพื่อให้ประชาชนรู้จักมากขึ้น เช่น จัดอบรมนักวิชาการ อบรมแกนนำส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้ไปถ่ายทอดองค์ความรู้ 10 Packages และวางแผนดำเนินงานอย่างต่อเนื่องและเกิด Health promoter ในสถานประกอบการ การประชาสัมพันธ์ 10 Packages ในช่องทางออนไลน์ต่างๆ ให้เป็นที่รู้จัก หรือทำข่าวเปิดตัว 3. สื่อการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ ยังไม่ตอบโจทย์ต่อประชาชนในการใช้งาน การสนับสนุนการพัฒนานวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ จะต้องพัฒนาสื่อให้อ่านง่ายสามารถนำไปสู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม มีการสร้างแบบประเมิน



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ		
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)
	<p>เพื่อวัดผลก่อนหลัง สามารถเผยแพร่ผ่านช่องทางที่สามารถสื่อสารและรับสารได้ง่าย เช่น อินเทอร์เน็ต ยูทูบ</p> <p>4. พบว่ามีบางหน่วยงาน มีพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ ยังขาดการดำเนินงานที่เป็น ระบบจึงต้องมีวิธีการหาวิธีการใหม่ๆ และบูรณาการแนวทางการส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง</p>	
9. มีการนำผลงานไปสู่การปฏิบัติอย่างไร	<p><input type="checkbox"/> กระบวนการให้บริการมีการเปลี่ยนแปลงหลังปรับปรุง/พัฒนาที่แตกต่างจากเดิม (อธิบายด้วยการเปรียบเทียบรูปแบบ/วิธีการการบริการก่อนและหลังการพัฒนาผลงาน) (กรณีอธิบายโดย Flowchart/แผนภูมิ แนบเอกสารความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4)</p>	(ไม่เกิน 3,000 ตัวอักษร)
	<p><input type="checkbox"/> มีการเตรียมความพร้อมด้านทรัพยากรเพื่อรองรับการให้บริการที่ได้พัฒนาขึ้นอย่างเป็นระบบ เช่น ด้านพัฒนาบุคลากรภายในองค์กร ด้านการจัดสรรงบประมาณ ด้านเทคโนโลยี ด้านฐานข้อมูล ด้านคู่มือการใช้งาน และด้านอื่น ๆ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การจัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้วย 10 แพคเกจ ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ทั้ง 13 เขต 2. กำหนดเป้าหมาย/ตัวชี้วัด จำนวนสถานประกอบการที่จะต้องดำเนินการในรายเขต 3. สนับสนุนงบประมาณโครงการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานด้วย 10 แพคเกจ รายเขต 4. การผลิตคู่มือ/เอกสารและสื่อสนับสนุนการดำเนินงาน 5. การติดตามนิเทศเยี่ยมเสริมพลังโดยบุคลากรผู้รับผิดชอบจากส่วนกลางและส่วนภูมิภาค 	(ไม่เกิน 1,000 ตัวอักษร) 376 ตัวอักษร



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ								
ข้อความ	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)						
	<input checked="" type="checkbox"/> มีแนวทางการควบคุมคุณภาพของผลงานที่ได้พัฒนาขึ้น มีการกำหนดเกณฑ์การพัฒนาสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพ เป็น 3 ระดับ ดังนี้ ระดับพื้นฐาน ดีเด่น และยอดเยี่ยม 1. เข้าถึงสื่อ “แนวทางสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคโควิด - 19” และพนักงานสมัครอย่างน้อยร้อยละ 50 ของจำนวนพนักงานทั้งหมด โดยแนบหลักฐานเป็นการลงลายมือชื่อหรือนับจำนวนผู้เข้าประเมินสื่อผ่าน QR CODE ท้ายคลิปวิดีโอ 2. เข้าถึงสื่อ “แนวทางสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกัน โรคโควิด - 19” และพนักงานสมัคร Application ก้าวทำใจอย่างน้อยร้อยละ 80 ของจำนวน พนักงานทั้งหมด โดยแนบหลักฐานเป็นการลงลายมือชื่อหรือนับจำนวนผู้เข้าประเมินสื่อผ่าน QR CODE ท้ายคลิปวิดีโอ 3. ประกอบด้วยเนื้อหาการส่งเสริมสุขภาพ หลัก 3อ 2ส 1พ 1น 4. ประกอบด้วยเนื้อหาการควบคุม ป้องกันโรคโควิด - 19 5. ประกอบด้วยเนื้อหาการส่งเสริมสุขภาพด้วย 10 Packages อย่างน้อย 1 Packages และมีการจัดการสิ่งแวดล้อม 6. ประกอบด้วยเนื้อหาการส่งเสริมสุขภาพด้วย 10 Packages อย่างน้อย 3 Packages และมีการจัดการสิ่งแวดล้อม 7. ประกอบด้วยเนื้อหาการส่งเสริมสุขภาพด้วย 10 Packages ครบ 10 Packages และมีการจัดการสิ่งแวดล้อม 8. มีการดำเนินงานขยายเครือข่ายการส่งเสริมสุขภาพให้กับสถานประกอบการในเครือหรือชุมชน	(ไม่เกิน 1,000 ตัวอักษร) 985 ตัวอักษร						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>ระดับ</th> <th>เกณฑ์</th> <th>หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. เข้าสู่กระบวนการ</td> <td>ดำเนินการตามเกณฑ์</td> <td>การส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก 3อ 2ส 1พ 1น การควบคุม ป้องกันโรคโควิด - 19 การส่งเสริมสุขภาพด้วย 10 packages</td> </tr> </tbody> </table>	ระดับ	เกณฑ์	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	1. เข้าสู่กระบวนการ	ดำเนินการตามเกณฑ์	การส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก 3อ 2ส 1พ 1น การควบคุม ป้องกันโรคโควิด - 19 การส่งเสริมสุขภาพด้วย 10 packages	
ระดับ	เกณฑ์	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง						
1. เข้าสู่กระบวนการ	ดำเนินการตามเกณฑ์	การส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก 3อ 2ส 1พ 1น การควบคุม ป้องกันโรคโควิด - 19 การส่งเสริมสุขภาพด้วย 10 packages						



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ				
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ			คำอธิบาย
	<input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ			(โปรดกรอกรายละเอียดในระบบสมัครรางวัลตามจำนวนตัวอักษรที่กำหนด)
		ได้ 2 ใน 8 ข้อ	การลงทะเบียนของพนักงานที่สมัครเข้าร่วม	
	2.ดี	2. ดี ดำเนินการตามเกณฑ์ข้อ 1 และข้อ 3 - 5	การส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก 3อ 2ส 1พ 1น การควบคุม ป้องกันโรคโควิด - 19 การส่งเสริมสุขภาพด้วย 10 packages การลงทะเบียนของพนักงานที่สมัครเข้าร่วม	
	3.ดีมาก	ดำเนินการตามเกณฑ์ข้อ 2 ข้อ 3 - 4 และข้อ 6	การส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก 3อ 2ส 1พ 1น การควบคุม ป้องกันโรคโควิด - 19 การส่งเสริมสุขภาพด้วย 10 packages การลงทะเบียนของพนักงานที่สมัครเข้าร่วม	
	4. ยอดเยี่ยม	ดำเนินการตามเกณฑ์ข้อ 2 - 4 และข้อที่ 7 - 8	การส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก 3อ 2ส 1พ 1น การควบคุม ป้องกันโรคโควิด - 19 การส่งเสริมสุขภาพด้วย 10 packages การลงทะเบียนของพนักงานที่สมัครเข้าร่วม	
	<input checked="" type="checkbox"/>	มีการประชาสัมพันธ์ สื่อสาร สร้างความเข้าใจเกี่ยวกับผลงาน ให้แก่กลุ่มผู้รับบริการที่มีประสิทธิภาพ (ระบุเนื้อหาวิธีการและช่องทางในการประชาสัมพันธ์)		(ไม่เกิน 1,000 ตัวอักษร)
		เนื้อหา	วิธีการและช่องทางในการประชาสัมพันธ์	
		เนื้อหาเกี่ยวกับข้อมูลความรู้และแนวทางการส่งเสริมสุขภาพคนทำงาน และเป็นช่องทางในการแลกเปลี่ยนแนวทางการดำเนินงานร่วมกัน	Page face book คลับสุขภาพคนทำงาน	
		เนื้อหาเกี่ยวกับข้อมูลความรู้และแนวทางการส่งเสริมสุขภาพคนทำงานและเป็นช่องทางในการแลกเปลี่ยนแนวทางการดำเนินงานร่วมกัน	ไลน์กลุ่ม	
		หนังสือบทความเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพสำหรับวัยทำงาน “แนวทางการดูแลสุขภาพตามหลัก 3 อ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์”	แจกสถานประกอบการ และเผยแพร่ในเวปไซต์	
		หนังสือบทความเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพสำหรับวัยทำงาน	แจกสถานประกอบการและเผยแพร่ในเวปไซต์	



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ																								
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)																						
	<table border="1"> <tr> <td>“แนวทางการดูแลสุขภาพตามหลัก 2ส 1ฟ สุรา บุหรี่ การดูแลสุขภาพช่องปาก”</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ชุดที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี เน้นใน สถานประกอบการ จัดกิจกรรมทางกาย</td> <td>E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ</td> </tr> <tr> <td>ชุดที่ 2 จิตสดใส ใจเป็นสุข เน้นการลดความเครียดจากการทำงาน สร้างสุข ไม่เครียด โดยมีตัวชี้วัดจากอัตราการขาด ลาป่วยของพนักงาน</td> <td>E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ</td> </tr> <tr> <td>ชุดที่ 3 ครอบครัวยุคใหม่ ใส่ใจดูแล เน้นการให้ความรู้ ก่อนสมรส หรือการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์</td> <td>E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ</td> </tr> <tr> <td>ชุดที่ 4 สูดยอคุณแม่ เน้นการมีมุมมองในสถานประกอบการ</td> <td>E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ</td> </tr> <tr> <td>ชุดที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวา ยืนยาว เน้นการส่งเสริมการออมเพื่อรองรับอนาคต</td> <td>E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ</td> </tr> <tr> <td>ชุดที่ 6 พิษิต ออฟฟิศซินโดรม เป็นการจัดสถานที่สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการทำงาน</td> <td>E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ</td> </tr> <tr> <td>ชุดที่ 7 สถานประกอบการจะก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ เน้นดูแลโรคติดต่อจากการทำงาน</td> <td>E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ</td> </tr> <tr> <td>ชุดที่ 8 สถานประกอบการดี ซีวีเอสไไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่</td> <td>E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ</td> </tr> <tr> <td>ชุดที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ ครอบคลุมคุณภาพอาหารในโรงอาหาร ครบ 5 หมู่</td> <td>E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ</td> </tr> <tr> <td>ชุดที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้</td> <td>E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ</td> </tr> </table>	“แนวทางการดูแลสุขภาพตามหลัก 2ส 1ฟ สุรา บุหรี่ การดูแลสุขภาพช่องปาก”		ชุดที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี เน้นใน สถานประกอบการ จัดกิจกรรมทางกาย	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ	ชุดที่ 2 จิตสดใส ใจเป็นสุข เน้นการลดความเครียดจากการทำงาน สร้างสุข ไม่เครียด โดยมีตัวชี้วัดจากอัตราการขาด ลาป่วยของพนักงาน	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ	ชุดที่ 3 ครอบครัวยุคใหม่ ใส่ใจดูแล เน้นการให้ความรู้ ก่อนสมรส หรือการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ	ชุดที่ 4 สูดยอคุณแม่ เน้นการมีมุมมองในสถานประกอบการ	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ	ชุดที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวา ยืนยาว เน้นการส่งเสริมการออมเพื่อรองรับอนาคต	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ	ชุดที่ 6 พิษิต ออฟฟิศซินโดรม เป็นการจัดสถานที่สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการทำงาน	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ	ชุดที่ 7 สถานประกอบการจะก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ เน้นดูแลโรคติดต่อจากการทำงาน	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ	ชุดที่ 8 สถานประกอบการดี ซีวีเอสไไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ	ชุดที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ ครอบคลุมคุณภาพอาหารในโรงอาหาร ครบ 5 หมู่	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ	ชุดที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ	
“แนวทางการดูแลสุขภาพตามหลัก 2ส 1ฟ สุรา บุหรี่ การดูแลสุขภาพช่องปาก”																								
ชุดที่ 1 หุ่นดี สุขภาพดี เน้นใน สถานประกอบการ จัดกิจกรรมทางกาย	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ																							
ชุดที่ 2 จิตสดใส ใจเป็นสุข เน้นการลดความเครียดจากการทำงาน สร้างสุข ไม่เครียด โดยมีตัวชี้วัดจากอัตราการขาด ลาป่วยของพนักงาน	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ																							
ชุดที่ 3 ครอบครัวยุคใหม่ ใส่ใจดูแล เน้นการให้ความรู้ ก่อนสมรส หรือการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ																							
ชุดที่ 4 สูดยอคุณแม่ เน้นการมีมุมมองในสถานประกอบการ	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ																							
ชุดที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวา ยืนยาว เน้นการส่งเสริมการออมเพื่อรองรับอนาคต	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ																							
ชุดที่ 6 พิษิต ออฟฟิศซินโดรม เป็นการจัดสถานที่สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการทำงาน	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ																							
ชุดที่ 7 สถานประกอบการจะก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ เน้นดูแลโรคติดต่อจากการทำงาน	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ																							
ชุดที่ 8 สถานประกอบการดี ซีวีเอสไไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ																							
ชุดที่ 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ ครอบคลุมคุณภาพอาหารในโรงอาหาร ครบ 5 หมู่	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ																							
ชุดที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิตได้	E-book website facebook group line มอบสื่อให้ HR ในสถานประกอบการ																							
มิติที่ 3 ผลผลิต ผลลัพธ์ เชิงประจักษ์ (50 คะแนน)																								
10. มีการประเมินผลผลิต และผลลัพธ์	มีข้อมูลหรือการวัดผลผลิต ที่แสดงความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ (อธิบายตัวชี้วัดผลผลิตว่ามีความครอบคลุมเหมาะสมตาม	(ไม่เกิน 3,000 ตัวอักษร)																						



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ		
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)
ที่ได้รับจาก การดำเนินการ ที่สะท้อนความสำเร็จ ต่อผู้รับบริการ อย่างไร (อธิบาย การวัดผลผลิต การควบคุมคุณภาพ ผลลัพธ์ ความคุ้มค่า การวัดความพึงพอใจ และ/หรือ ประเมิน ประสิทธิภาพของ ผู้รับบริการ ผลการประเมิน ผลงาน และแสดง การเปรียบเทียบ ผลผลิตและผลลัพธ์)		วัตถุประสงค์อย่างไร รวมถึงผลผลิตที่ได้รับคืออะไร โดยระบุตัวเลข เชิงสถิติที่ชัดเจน) (กรณีอธิบายโดย Flowchart แผนภูมิ ตาราง แนบเอกสารความยาว ไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4)
	<input checked="" type="checkbox"/>	<p>มีเครื่องมือ วิธีการที่มีประสิทธิภาพ นำเชื่อถือในการควบคุมคุณภาพ ที่แสดงให้เห็นว่าผลงานสามารถแก้ไขปัญหาได้อย่างต่อเนื่องหรือ ผู้รับบริการได้ประโยชน์</p> <p>1. มีหลักสูตรนักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบการ สำหรับแกน นำส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ (Health Promoter) ใช้ ระยะเวลา 3 วัน (20 ชั่วโมง) วัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มขีดความสามารถใน การดูแลและส่งเสริมสุขภาพตนเองของคนทำงานในสถานประกอบ กิจการ และขยายผลสู่การดูแลคนทำงานอื่น ๆ ผ่านการจัดทำโครงการ และขับเคลื่อนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค และผู้ผ่านการ อบรมยังสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปประกอบอาชีพอื่นได้ใน อนาคต เป็นหลักสูตรที่พัฒนาขึ้นร่วมกับกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน ผู้ผ่านการอบรมจะได้วุฒิบัตร พัฒนาฝีมือแรงงาน สาขานักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบการ (วพร. สาขานักพัฒนา สุขภาพในสถานประกอบการ) เป็นวุฒิบัตรร่วมระหว่างกรมพัฒนา ฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน และกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข สาระสำคัญของหลักสูตร ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ กระบวนการ ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในสถาน ประกอบการ และวิชาการ “ชุดความรู้สุขภาพ 10 เรื่อง (10 packages)”</p> <p>2. คู่มือการดำเนินงาน “ปรับนิดชีวิตดีดี” เป็นคู่มือสำหรับ นักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบการ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการจัด กิจกรรมเพื่อพัฒนาสุขภาพของพนักงานในสถานประกอบการ ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 กระบวนการ (แนวคิดหลักการและ กลยุทธ์การส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ ตัวอย่างการ ดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในบริบทของสถานประกอบการ การประเมิน สถานการณ์สุขภาพ การค้นหาปัญหาและการจัดลำดับความสำคัญของ ปัญหา การปฏิบัติตามแผน การประเมินผลลัพธ์) ส่วนที่ 2 เป็นเนื้อหา ที่สำคัญที่ควรรู้ตามแนวทางการส่งเสริมสุขภาพ 10 แพคเกจ</p> <p>3. สื่อชุดความรู้สุขภาพ 10 เรื่อง (10 Packages) เป็นสื่อที่ สามารถเรียนรู้ได้ทั้งผู้เข้ารับการอบรมหลักสูตรนักพัฒนาสุขภาพฯ และ</p>



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ		
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)
	<p>ประชาชนทั่วไป โดยผลิตในรูปแบบที่หลากหลายเพื่อให้ทุกคนสามารถเข้าถึงได้ตามช่องทางที่สะดวก ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) วิดีทัศน์การ์ตูนถ่ายทอดความรู้ (Story Telling) เรื่องชุดความรู้สุขภาพ 10 เรื่อง 2) E-book เรื่องปรับนิด...ชีวิตดีดี 3) หลักสูตรออนไลน์การส่งเสริมสุขภาพพนักงานในสถานประกอบการ MOOC.anamai.moph.go.th 4. แบบสำรวจสภาวะและพฤติกรรมสุขภาพ เป็นโปรแกรมสำเร็จรูปที่พัฒนาขึ้น เมื่อพนักงานในสถานประกอบการตอบแบบสำรวจผ่าน Google Form นักพัฒนาสุขภาพจะนำข้อมูลวิเคราะห์ตามโปรแกรมจะแสดงผลการวิเคราะห์ข้อมูล 5. คู่มือแนวทางการประเมินการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ เป็นคู่มือประเมินตนเองในการดำเนินงาน 10 แพคเกจ สำหรับสถานประกอบการ 	
	<p><input checked="" type="checkbox"/> มีข้อมูลหรือผลลัพธ์ที่สะท้อนความสามารถในการแก้ไขปัญหาหรือความสำเร็จของผลงานต่อผู้รับบริการในขอบเขตพื้นที่ต่าง ๆ ได้มากน้อยอย่างไร เช่น ความสำเร็จต่อสัดส่วนของกลุ่มผู้รับบริการความสำเร็จในพื้นที่ที่อยู่ในความรับผิดชอบของหน่วยงาน ทั้งในระดับภูมิภาค และ/หรือระดับประเทศ</p> <p>การจัดเวทีเชิงชุมชนและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการครั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุขได้มอบรางวัล ให้แก่สถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพ ระดับพื้นฐาน ระดับมาตรฐาน ระดับดีเด่น และระดับยอดเยี่ยม จำนวนทั้งหมด 261 สถานประกอบการ ครอบคลุมพื้นที่ 77 จังหวัด ซึ่งเป็นองค์กรต้นแบบที่มีแนวปฏิบัติที่ดีในด้านการดูแลพนักงานในสถานประกอบการ โดยองค์กรต้องนำ 10 แพคเกจมาปฏิบัติและดำเนินกิจกรรมที่สอดคล้องกับ 10 แพคเกจ ทำให้คนในองค์กรได้รับรู้ ตระหนักและเข้าใจถึงสภาวะสุขภาพของตนเอง และสามารถตัดสินใจเลือกใช้ 10 แพคเกจในการนำไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง ครอบครัว สังคมสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีสุขภาพดี</p>	<p>(ไม่เกิน 2,000 ตัวอักษร) 588 ตัวอักษร</p>



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ		
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)
	<input checked="" type="checkbox"/> <p>มีผลการวัดความคุ้มค่าของผลงานที่ได้พัฒนาขึ้น (ด้านงบประมาณ คุ้มค่ากับการลงทุนในการสร้างนวัตกรรม ด้านบุคลากร ด้านระยะเวลา)</p> <p>ในการวัดความคุ้มค่าของการพัฒนาผลงาน ใช้การเยี่ยมชมพลัง และติดตามการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ โดยการลงพื้นที่สถานประกอบการเพื่อประเมินการดำเนินงาน ทั้งในเชิง กระบวนการและเชิงผลลัพธ์ ได้แก่ การมีส่วนร่วมของพนักงานในสถาน ประกอบการ นโยบายและการนำองค์กร ผลลัพธ์ด้านสุขภาพตามแต่ละ แพคเกจ ซึ่งก่อให้เกิดความคุ้มค่าของผลงานที่ได้พัฒนาอย่างต่อเนื่อง เช่น พฤติกรรมสุขภาพของพนักงานดีขึ้นลดความเสี่ยงต่อภาวะอ้วนลง พุง ลดอัตราการป่วยของสถานประกอบการ ซึ่งได้มีการดำเนินการใน สถานประกอบการนำร่อง ได้สถานประกอบการจำนวน 404 แห่งทั่ว ประเทศ โดยตั้งเป้าหมายปี 2565 ดำเนินการในสถานประกอบกิจการ เพิ่มจากเดิมร้อยละ 20 โดยใช้งบประมาณปี 2565 500,000 บาท และเกิดต้นแบบสถานประกอบการ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพระดับยอดเยี่ยม 13รางวัล 2.สถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพ ระดับยอดเยี่ยม 9 รางวัล โดยได้รับการสนับสนุนจากผู้บริหารและสหภาพแรงงาน 3 รางวัล 3. สถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพ ประภทคณิพิวัติโอ 6รางวัล 4. ใบประกาศเกียรติคุณสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพระดับพื้นฐาน,ระดับมาตรฐาน,ระดับดีเด่น รวม 261แห่ง 	(ไม่เกิน 1,000 ตัวอักษร) 939 ตัวอักษร
	<input checked="" type="checkbox"/> <p>มีผลการวัดความพึงพอใจของผู้รับบริการ และ/หรือ ประเมิน ประสิทธิภาพของผู้รับบริการที่มีต่อผลงานที่พัฒนาขึ้น โดยหน่วยงาน เป็นผู้ดำเนินการเอง หรือ หน่วยงานภายนอกดำเนินการ</p> <p>ได้มีการประเมินผลความพึงพอใจของผู้รับบริการโดยใช้การ สัมภาษณ์เจาะลึกและการสนทนากลุ่ม ผลการประเมินมีประเด็นที่ สำคัญ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สถานประกอบการมีความมุ่งมั่นในการดูแลสุขภาพพนักงานทุก คน ถ้าพนักงานมีความสุข สุขทั้งกายและใจ มีสุขภาพการเงินที่ดี คุณภาพชีวิตที่ดี เขาก็สามารถใช้ชีวิตได้อย่างสมดุล เมื่อคนดีแล้วจะ ส่งผลกระทบต่อทางที่ดีบริษัทด้วย รวมทั้งการปกป้องสิ่งแวดล้อมอย่าง 	(ไม่เกิน 3,000 ตัวอักษร) 1,801 ตัวอักษร



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ		
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอกรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)
	<p>ต่อเนื่อง ครอบคลุมทุกกิจกรรมมีการดำเนินการให้สอดคล้องตาม กฎหมายสิ่งแวดล้อม ข้อบังคับ และข้อกำหนดตามระบบการจัดการ สิ่งแวดล้อม พนักงานและผู้ปฏิบัติงานในนามขององค์กรให้ความร่วมมือ ในการปฏิบัติตามกฎระเบียบ และข้อบังคับตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย</p> <p>2. สถานประกอบการอยากเป็นโมเดล อยากเป็นแบบอย่างในด้านการ เป็นผู้นำสุขภาพที่ดี ดังนั้นคนทำงานเราถ้ามีความสุข สุขภาพดี ก็ส่งผล ต่อผลลัพธ์ที่ดีในส่วนของการทำงานและเชื่อมโยง ไปถึงผู้บริโภค เรา อยากเห็นเส้นทางของความดีแบบนี้ ที่ส่งต่อไปเรื่อย ๆ จนถึงภาพรวม ของเศรษฐกิจของประเทศ เราอยากให้องค์กรเราสุขภาพดี และเราก็ อยากไปถ่ายทอด สื่อสารในความเป็นเรา</p> <p>3. คนคือพนักงาน ถ้าเขามีสุขภาพดีขึ้นครอบครัวเขาก็มีความสุข เขาไม่ ต้องไปเสียเงินให้กับหมอ แต่ในแง่บริษัทก็พนักงานมีประสิทธิภาพ การทำงานที่ดีขึ้นไม่ต้องใช้เวลาไปกับการเจ็บป่วย ผมคิดว่า WIN - WIN ผมไม่ได้เอา Productivity มาเป็นตัววัดนะครับ แต่เอาสุขภาพพนักงาน เป็นตัววัด แต่ผลที่ได้กับบริษัทก็เป็นทางอ้อม บริษัทก็ได้คนทำงานที่มี ประสิทธิภาพ</p> <p>4. ความปลอดภัยจากการทำงานเป็นเรื่องสำคัญที่มีผลกระทบต่อ ภาพลักษณ์ของบริษัท และความเป็นมาตรฐานของมืออาชีพ บริษัทตั้ง เป้าปฏิบัติเหตุจากการทำงานต้องเป็นศูนย์ (0) ภายใน 3 ปี ก็ต้องใช้ จป. ช่วยกวดขันดูแลเขาจะทำอะไรเสนอขึ้นมาได้ จัดสรรให้เต็มที่เลย ไม่ใช่ แค่ทำตามกฎหมาย แต่แสดงถึงการดำเนินงานที่เป็นระบบและเป็น มาตรฐานของโรงงานด้วย</p> <p>5. การผสมผสานกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนของสหประชาชาติ หรือ Sustainable Development Goals เข้ากับกลยุทธ์ การ ดำเนินงานของบริษัท ซึ่งโครงการ 10 packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุข ช่วยให้ตอบสนองเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนข้อที่ 3 คือ ประเด็น Good health and well-being ได้เป็นอย่างดี</p>	
	<input checked="" type="checkbox"/> <p>มีผลการประเมินผลงานที่พัฒนาขึ้น ที่เป็นทางการจากหน่วยงานภายนอก</p> <p>1. การดำเนินงานโครงการของศูนย์อนามัยต่างๆ การดำเนินงานที่ เป็นหลักของศูนย์อนามัยต่อแกนนำสถานประกอบการที่เข้าร่วมโครงการ คือ การติดต่อสื่อสารทางไลน์ (Line) และทางโทรศัพท์</p>	<p>(ไม่เกิน 2,000 ตัวอักษร) 1,986 ตัวอักษร</p>



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ		
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)
	<p>2. การประชุม / ฝึกอบรมแกนนำของสถานประกอบการ พบว่า แกนนำสถานประกอบการให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี</p> <p>3. การขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานด้วย 10 แพคเกจ เป็นโครงการที่อยู่ในความรับผิดชอบของกลุ่มอนามัยวัยทำงาน โดยมีบุคลากรที่รับผิดชอบ ประมาณ 3-4 คน</p> <p>4. เหตุผลและเงื่อนไขที่ทำให้สถานประกอบการสนใจเรื่อง “สุขภาพ” คือ ปัญหาทางด้านสุขภาพที่ส่งผลกระทบต่อ “สุขภาพะ” ของคนทำงานก็เป็นความเสี่ยงที่เกิดขึ้นกับพนักงาน</p> <p>5. กลไกการทำงานที่สำคัญของสถานประกอบการ ประกอบด้วย การจัดตั้งคณะกรรมการหรือคณะทำงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ กระบวนการกำหนดปัญหา การจัดกิจกรรม และการประเมินผล</p> <p>6. ชุดความรู้สุขภาพ 10 Packages ที่ดำเนินการมากที่สุด คือ 1) หุ่นดีสุขภาพดี 9) การปรับปรุงคุณภาพของโรงอาหารให้เป็นโรงอาหารเพื่อสุขภาพ และ 10) การปรับปรุงสิ่งแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัย</p> <p>7. ความคิดเห็นต่อหลักสูตรนักพัฒนาสุขภาพและกระบวนการจัดการเรียนรู้ หัวข้อในหลักสูตรมีมาก เครื่องมือประเภทต่าง ๆ กระบวนการให้ความรู้ควรมีระยะเวลาพอสมควร</p> <p>8. การสนับสนุนของผู้บริหาร/เจ้าของสถานประกอบการ ประกอบด้วย การให้เวลาในการทำกิจกรรมระหว่างการทำงานและหลังเลิกงาน การพัฒนาคนด้วยการส่งไปอบรมหลักสูตรด้านสุขภาพ สนับสนุนงบประมาณผ่านโครงการสุขภาพที่ฝ่ายทรัพยากรบุคคลเสนอขออนุมัติ การตอบแทนในรูปแบบอื่นๆ ที่ไม่ใช่ตัวเงิน</p> <p>9. การมีส่วนร่วมพนักงานในการพัฒนาสุขภาพ ได้เข้าร่วมการดำเนินงานในแต่ละขั้นตอน เพราะโครงการสุขภาพเกิดขึ้นจากประเด็นปัญหาที่พบหน้างานและผู้ปฏิบัติงานมีความต้องการในการป้องกันและแก้ไขปัญหา เป็นการดำเนินงานแบบไม่ได้ออกเป็นกฎระเบียบ มีการสื่อสารเชิญชวนอย่างสม่ำเสมอ สื่อสารระหว่างบุคคลและผ่านกลุ่มไลน์ หรือเฟสบุ๊กของสถานประกอบการ ที่สำคัญจะต้องสอดคล้องกับ passion ของพนักงานได้ด้วย</p> <p>10. การสนับสนุนของเจ้าหน้าที่ หน่วยงานภาครัฐ/ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องต่อการทำโครงการพัฒนาสุขภาพ ส่วนใหญ่เป็นหน่วยราชการที่รับผิดชอบเกี่ยวกับสถานประกอบการ ทำโครงการพัฒนาสถานประกอบการ ทั้งหน่วยงานที่ทำเรื่องสุขภาพ และทำเรื่องอื่นๆ เมื่อทำ</p>	



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ																																																																																																																						
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)																																																																																																																				
	<p>กิจกรรมในสถานประกอบการก็นำเอากิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพเข้าไปร่วมด้วย โดยหน่วยงานราชการจะเข้าไปในสถานประกอบการบางแห่งเท่านั้น</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> มีข้อมูลที่แสดงผลการเปรียบเทียบผลผลิตและผลลัพธ์ก่อนและหลังการพัฒนานวัตกรรม (กรณีอธิบายโดย Flowchart แผนภูมิ ตารางแนบเอกสารความยาว ไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4)</p> <p>กลุ่มตัวอย่าง พนักงานสถานประกอบการที่มีการพัฒนาสุขภาพของพนักงานตามแนวทาง 10 แพคเกจ ้วยทำงาน ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุข ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยมีคุณสมบัติคือ เป็นลูกจ้างที่มีอายุไม่น้อยกว่า 18 ปีบริบูรณ์ ได้รับเงินเดือนรายเดือนจากสถานประกอบการ ปฏิบัติงานในสถานประกอบการไม่น้อยกว่า 6 เดือนเข้าร่วมกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานด้วย 10 แพคเกจและสมัครใจยินยอมให้ข้อมูล ตลอดจนเป็นสถานประกอบการที่มีความพร้อมและสมัครใจให้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลจาก 15 สถานประกอบการ รวมจำนวนตัวอย่าง 425 คน ผลการวิเคราะห์สรุปได้ดังนี้</p> <p>ตาราง แสดงการเปรียบเทียบผลลัพธ์ของการพัฒนาสุขภาพของพนักงานในสถานประกอบการ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ตัวแปร (n=425)</th> <th colspan="2">ก่อนการพัฒนา</th> <th colspan="2">หลังการพัฒนา</th> <th rowspan="2">df</th> <th rowspan="2">t</th> <th rowspan="2">p-value</th> </tr> <tr> <th>\bar{x}</th> <th>SD</th> <th>\bar{x}</th> <th>sd</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>พฤติกรรมบริโภคอาหาร</td> <td>3.34</td> <td>3.56</td> <td>5.85</td> <td>2.13</td> <td>424</td> <td>23.652</td> <td>0.000*</td> </tr> <tr> <td>พฤติกรรมการออกกำลังกาย</td> <td>0.89</td> <td>0.89</td> <td>0.91</td> <td>0.52</td> <td>424</td> <td>13.658</td> <td>0.048*</td> </tr> <tr> <td>พฤติกรรมนอนหลับ</td> <td>2.73</td> <td>3.21</td> <td>2.55</td> <td>2.28</td> <td>424</td> <td>3.658</td> <td>0.568</td> </tr> <tr> <td>พฤติกรรมดูแลรักษาฟัน</td> <td>1.01</td> <td>0.75</td> <td>1.18</td> <td>0.63</td> <td>424</td> <td>4.124</td> <td>0.458</td> </tr> <tr> <td>พฤติกรรมสูบบุหรี่</td> <td>0.40</td> <td>0.53</td> <td>0.41</td> <td>0.61</td> <td>424</td> <td>1.65</td> <td>0.986</td> </tr> <tr> <td>พฤติกรรมดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์</td> <td>0.52</td> <td>0.61</td> <td>0.64</td> <td>0.73</td> <td>424</td> <td>2.241</td> <td>0.843</td> </tr> <tr> <td>ค่าดัชนีมวลกาย</td> <td>0.70</td> <td>0.98</td> <td>0.96</td> <td>0.57</td> <td>424</td> <td>3.256</td> <td>0.046*</td> </tr> <tr> <td>ความยาวเส้นรอบเอว</td> <td>0.66</td> <td>0.45</td> <td>0.85</td> <td>0.31</td> <td>424</td> <td>2.245</td> <td>0.048*</td> </tr> <tr> <td>การบาดเจ็บจากการทำงาน</td> <td>1.14</td> <td>0.65</td> <td>1.17</td> <td>0.55</td> <td>424</td> <td>14.556</td> <td>0.032*</td> </tr> <tr> <td>การจัดการความเครียด</td> <td>0.20</td> <td>3.15</td> <td>0.22</td> <td>2.69</td> <td>424</td> <td>16.543</td> <td>0.049*</td> </tr> <tr> <td>ความสุข</td> <td>0.18</td> <td>4.12</td> <td>0.22</td> <td>3.02</td> <td>424</td> <td>16.543</td> <td>0.032*</td> </tr> <tr> <td>สุขภาพสังคม(การเข้าร่วมกิจกรรม)</td> <td>0.76</td> <td>3.66</td> <td>0.81</td> <td>3.04</td> <td>424</td> <td>13.112</td> <td>0.045*</td> </tr> <tr> <td>การนำความรู้สู่การปฏิบัติ</td> <td>0.80</td> <td>2.98</td> <td>0.86</td> <td>2.55</td> <td>424</td> <td>16.154</td> <td>0.048*</td> </tr> </tbody> </table>	ตัวแปร (n=425)	ก่อนการพัฒนา		หลังการพัฒนา		df	t	p-value	\bar{x}	SD	\bar{x}	sd	พฤติกรรมบริโภคอาหาร	3.34	3.56	5.85	2.13	424	23.652	0.000*	พฤติกรรมการออกกำลังกาย	0.89	0.89	0.91	0.52	424	13.658	0.048*	พฤติกรรมนอนหลับ	2.73	3.21	2.55	2.28	424	3.658	0.568	พฤติกรรมดูแลรักษาฟัน	1.01	0.75	1.18	0.63	424	4.124	0.458	พฤติกรรมสูบบุหรี่	0.40	0.53	0.41	0.61	424	1.65	0.986	พฤติกรรมดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	0.52	0.61	0.64	0.73	424	2.241	0.843	ค่าดัชนีมวลกาย	0.70	0.98	0.96	0.57	424	3.256	0.046*	ความยาวเส้นรอบเอว	0.66	0.45	0.85	0.31	424	2.245	0.048*	การบาดเจ็บจากการทำงาน	1.14	0.65	1.17	0.55	424	14.556	0.032*	การจัดการความเครียด	0.20	3.15	0.22	2.69	424	16.543	0.049*	ความสุข	0.18	4.12	0.22	3.02	424	16.543	0.032*	สุขภาพสังคม(การเข้าร่วมกิจกรรม)	0.76	3.66	0.81	3.04	424	13.112	0.045*	การนำความรู้สู่การปฏิบัติ	0.80	2.98	0.86	2.55	424	16.154	0.048*	
ตัวแปร (n=425)	ก่อนการพัฒนา		หลังการพัฒนา		df	t				p-value																																																																																																												
	\bar{x}	SD	\bar{x}	sd																																																																																																																		
พฤติกรรมบริโภคอาหาร	3.34	3.56	5.85	2.13	424	23.652	0.000*																																																																																																															
พฤติกรรมการออกกำลังกาย	0.89	0.89	0.91	0.52	424	13.658	0.048*																																																																																																															
พฤติกรรมนอนหลับ	2.73	3.21	2.55	2.28	424	3.658	0.568																																																																																																															
พฤติกรรมดูแลรักษาฟัน	1.01	0.75	1.18	0.63	424	4.124	0.458																																																																																																															
พฤติกรรมสูบบุหรี่	0.40	0.53	0.41	0.61	424	1.65	0.986																																																																																																															
พฤติกรรมดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	0.52	0.61	0.64	0.73	424	2.241	0.843																																																																																																															
ค่าดัชนีมวลกาย	0.70	0.98	0.96	0.57	424	3.256	0.046*																																																																																																															
ความยาวเส้นรอบเอว	0.66	0.45	0.85	0.31	424	2.245	0.048*																																																																																																															
การบาดเจ็บจากการทำงาน	1.14	0.65	1.17	0.55	424	14.556	0.032*																																																																																																															
การจัดการความเครียด	0.20	3.15	0.22	2.69	424	16.543	0.049*																																																																																																															
ความสุข	0.18	4.12	0.22	3.02	424	16.543	0.032*																																																																																																															
สุขภาพสังคม(การเข้าร่วมกิจกรรม)	0.76	3.66	0.81	3.04	424	13.112	0.045*																																																																																																															
การนำความรู้สู่การปฏิบัติ	0.80	2.98	0.86	2.55	424	16.154	0.048*																																																																																																															
11. มีผลกระทบเชิงบวก/ประโยชน์ของผลงานต่อสังคม/ประเทศอย่างไร	<p><input checked="" type="checkbox"/> มีผลลัพธ์ที่สะท้อนผลกระทบเชิงบวก/เกิดประโยชน์ต่อสังคม ประเทศในด้านต่าง ๆ เช่น เศรษฐกิจ สังคม สาธารณสุข สิ่งแวดล้อม ความมั่นคง เป็นต้น</p> <p>ด้านเศรษฐกิจ 10 Packages ทำให้คนวัยทำงานลดวันป่วย ลดวันลา รวมทั้งลดอัตราการเปลี่ยนงาน ทำให้สถานประกอบการสามารถทำงานเป็นไปตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ เพราะผู้ปฏิบัติงานยังคงมา</p>	(ไม่เกิน 2,000 ตัวอักษร) 2,927 ตัวอักษร																																																																																																																				



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ		
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)
	<p>ดำเนินงานที่ตนได้รับมอบหมายอย่างสม่ำเสมอ และหากผลงานที่ได้ นั้นมีประสิทธิภาพ อาจจะได้รับค่าตอบแทนจากการทำงาน และทำให้ รายได้ของคนวัยทำงานเพิ่มขึ้น ส่งผลให้มีอัตราในการใช้จ่ายใช้สอย เพิ่มขึ้น ทำให้เศรษฐกิจเติบโตไปพร้อมๆกัน ดังนั้น รายได้ของคนวัย ทำงานส่งผลต่อการอุปโภคบริโภคเป็นอย่างมาก และทำให้เศรษฐกิจ เติบโตไปข้างหน้า</p> <p>ด้านสังคม 10 Packages เป็นการส่งเสริมให้คนวัยทำงานมี ความรู้เกี่ยวกับดูแลสุขภาพตนเองเพิ่มขึ้น ทั้งเรื่องโภชนาการ การออกกำลังกาย ทันตกรรม การนอนหลับที่มีคุณภาพ การป้องกันโรคไม่เรื้อรัง การ ป้องกันออฟฟิศซินโดรม การจัดการกับความเครียด การ วางแผนครอบครัว และการเลี้ยงลูกขณะทำงาน หากมีความรู้เรื่อง ที่กล่าวมาก็จะทำให้สังคมลดปัญหาทางสุขภาพและสังคมได้ เช่น ปัญหา ตั้งครรภ์ไม่พร้อม ปัญหาการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัย ปัญหาการฆ่าตัวตาย จากความเครียด ปัญหาการหย่าร้าง เป็นต้น</p> <p>ด้านสาธารณสุข 10 Packages เป็นการส่งเสริมให้คนวัยทำงาน มีสุขภาพที่ดีทั้งทางกายและจิตใจ ต้องการให้คนวัยทำงานอยู่ใน สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม เช่น จัดแสงสว่างที่เหมาะสมกับการทำงาน เป็นต้น เพราะเป็นเรื่องที่สถานประกอบการต้องมีความตระหนักและมี การดำเนินการด้านความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ เพื่อเสริมสร้างให้ สภาพแวดล้อมในการทำงานมีความปลอดภัย ได้มาตรฐานที่กฎหมาย กำหนดไว้ ส่งผลให้ผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพกายและใจที่ดี ทำให้คนวัย ทำงานลดค่าใช้จ่ายที่ต้องสูญเสียไปกับการรักษาพยาบาล ลดจำนวนวัน ลา วันป่วย ลดอุบัติเหตุ รวมทั้งลดอัตราการเปลี่ยนงาน นอกจากนี้ สถานประกอบการยังต้องใส่ใจด้านโภชนาการ คนวัยทำงานต้องได้รับ อาหารที่สะอาดและปลอดภัยเข้าสู่ร่างกาย จึงมี Packages 9 โรง อาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ เพื่อลดการเกิดโรคที่มาจาก รับประทานอาหารที่ไม่ถูกสุขลักษณะอนามัย ไม่เพียงเท่านั้น 10 Packages ยังมองถึงเรื่องการวางแผนครอบครัวของคนวัยทำงาน การ เป็นคุณแม่วัยทำงาน และชีวิตวัยเกษียณว่าควรจะมีชีวิตดีอย่างไร เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการตั้งครรภ์ การดูแลลูกในขณะทำงาน การ เตรียมพร้อมเข้าสู่วัยทองและชะลอวัยชรา เพราะคนวัยทำงานมี หลากหลายทางเพศ เชื้อชาติ และช่วงอายุ จึงต้องดูแลสุขภาพให้ ครอบคลุมจนถึงวัยชรา ไม่ว่าจะเรื่องโภชนาการ การออกกำลังกาย ดูแลด้านสุขภาพจิต ด้านทันตกรรม การดูแลตนเองเพื่อลดความเสี่ยงใน</p>	



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ		
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอกรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)
	<p>การเกิดออฟฟิศซินโดรม และอื่นๆ โดยจะต้องดูแลทุกคนอย่างเท่าเทียมกัน จะเห็นได้ว่า 10 Packages นั้นมีผลกระทบเชิงบวกต่อคนวัยทำงานเป็นอย่างมาก เพราะเขาไม่ได้มองแค่เรื่องการทำงานเท่านั้น แต่ยังมองถึงเรื่องชีวิตครอบครัว สภาพแวดล้อมในที่ทำงาน และองค์ประกอบอื่นๆอีกด้วย</p> <p>ด้านสิ่งแวดล้อม 10 Packages หากสถานประกอบมีสภาพแวดล้อมที่ดี ทำให้สุขภาพของคนในสถานประกอบการดีไปด้วย แต่หากสถานประกอบมีมลพิษและปฏิบัติ ไม่มีการจัดการที่ดี ก็จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพร่างกาย เช่น โรคทางเดินอาหารที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่มีแมลงวันเป็นพาหะ หรือได้รับสารพิษที่มากับของเสียอันตราย เป็นต้น จึงต้องมีการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพราะคนวัยทำงานต้องอยู่ที่ทำงานวันละ 8-10 ชั่วโมง และใช้ชีวิต 2 ใน 3 ของอายุในการทำงาน ซึ่งสถานที่ทำงานที่ทุกคนอยู่ ล้วนมีสิ่งที่คุณค่าแตกต่างกันไปตามประเภทของงาน และสามารถส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพในการทำงานได้ โดยอาจทำให้เกิดได้ตั้งแต่ความผิดปกติเล็กน้อยจนถึงรุนแรงมาก นอกจากจะเกิดผลกระทบต่อสุขภาพที่ดีแล้วยังส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมของคนทำงานด้วย</p>	
มิติที่ 4 ความยั่งยืนของโครงการ (10 คะแนน)		
12. มีการถ่ายทอดบทเรียนจากการพัฒนาผลงานเพื่อนำไปประยุกต์ใช้กับหน่วยงานและการวางแผน	<input checked="" type="checkbox"/>	<p>มีการจัดทำแผนการดำเนินการขยายผล ถอดบทเรียนพร้อมเผยแพร่ผ่านช่องทางต่าง ๆ นำบทเรียนไปประยุกต์ใช้กับหน่วยงานภายใน/ภายนอกสังกัดหรือ นำผลงานไปดำเนินการขยายผลยังผู้รับบริการ/ประชาชน/ในพื้นที่อื่น นอกเหนือจากกลุ่มเป้าหมาย หรือขยายผลไปยังหน่วยงานอื่นแล้ว (กรณีมีแผนการดำเนินการแนบเอกสารความยาว ไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4)</p>
		(ไม่เกิน 1,000 ตัวอักษร) 453 ตัวอักษร



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ			
ข้อคำถาม	ผลการดำเนินการ <input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	คำอธิบาย (โปรดกรอรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)	
ในการขยายผล หรือไม่ อย่างไร	<p>กรมอนามัยได้มีการขยายผลผ่านศูนย์อนามัย 12 แห่ง และ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง กรุงเทพ รวมเป็น 13 แห่ง ที่เป็นเสมือน Node แม่ข่าย ที่จะไปขยายงานต่อไป โดยมีกิจกรรมสำคัญ ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ทรนรงค์สร้างกระแสและความรอบรู้ส่งเสริมสุขภาพดีคนวัย ทำงานในสถานประกอบการ 2. การพัฒนาสถานประกอบการต้นแบบของการส่งเสริมสุขภาพ การสร้างสุขภาวะดีสู่วิถียั่งยืน (พื้นที่ คอ.12 แห่ง และ สสม.) 3. จัดทำชุดความรู้สื่อต่างๆ เพื่อพัฒนารูปแบบสำหรับประชาชนวัย ทำงาน 4. พัฒนานักส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ (ขนาดกลาง / ขนาดใหญ่) 		
13. มีความสอดคล้อง กับเป้าหมาย การพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) ของ องค์การสหประชาชาติ อย่างไร	<input checked="" type="checkbox"/>	<p>มีการกำหนดเป้าหมายการพัฒนาผลงานที่สอดคล้องกับเป้าหมาย การพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) และมีผลลัพธ์ของการดำเนินงานที่สนับสนุน ให้บรรลุเป้าหมายดังกล่าว</p> <p>เป้าหมายที่ 2 : ยุติความหิวโหย บรรลุความมั่นคงทางอาหารและ ยกระดับโภชนาการและส่งเสริมเกษตรกรรมที่ยั่งยืน</p> <p>PACKAGES 1 มีความสัมพันธ์ เพราะคนวัยทำงานต้องการ สารอาหารเพื่อให้ได้พลังงานไปใช้ หากเข้าถึงอาหารคุณภาพ จะเลือก อาหารได้หลากหลาย และ PACKAGES 9 มีความสัมพันธ์ เพราะต้อง รับประทานอาหารที่ปลอดภัยและมีคุณภาพ หากยกระดับโภชนาการ ควบคู่กับโรงอาหารปลอดภัยจะทำให้ได้รับสารอาหารที่มีคุณภาพ</p> <p>เป้าหมายที่ 3 : สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและ ส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีสำหรับทุกคนในทุกวัย</p> <p>PACKAGES 1- 5, 10 มีความสัมพันธ์ เพราะการดูแลตนเองเรื่อง โภชนาการ ออกกำลังกาย นอนเพียงพอ สุขภาพช่องปาก และป้องกัน โรคไม่ติดต่อ ดังนั้น การมี PACKAGES 1- 5, 10 ถือเป็นหลักประกันว่า คนในทุกวัยจะมีสุขภาพดีขึ้น</p> <p>เป้าหมายที่ 8 : ส่งเสริมการเติบโตทางเศรษฐกิจที่ต่อเนื่อง ครอบคลุม และยั่งยืน การจ้างงานเต็มที่ มีผลิตภาพ และการมีงานที่เหมาะสม สำหรับทุกคน</p>	(ไม่เกิน 1,000 ตัวอักษร) 982 ตัวอักษร



แบบฟอร์มสมัครประเภทพัฒนาการบริการ		
ข้อความ	ผลการดำเนินการ	คำอธิบาย
	<input type="checkbox"/> เลือกตอบตามประเด็นที่มี <input type="radio"/> เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ	(โปรดกรอกรายละเอียด ในระบบสมัครรางวัล ตามจำนวนตัวอักษร ที่กำหนด)
	PACKAGES 2,5,10 มีความสัมพันธ์ เพราะถ้าได้งานที่เหมาะสมจะทำให้การทำงานมีความสุข มีศักยภาพและประสิทธิภาพมากขึ้น การจัดการความปลอดภัยในการทำงาน จะลดอุบัติเหตุจากการทำงาน ควรเสริมสร้างให้สภาพแวดล้อมได้มาตรฐานตามกฎหมาย	